

VUOSIKIRJA 2021

45. Kalevan Kierros





Kalevan Kierroksen vuosikirja 2021



Julkaisija
Toimitusryhmä
Taitto
Paino
Painosmäärä

Kalevan Kierros ry
Kalevan Kierroksen hallitus
Offset Ulonen Oy
Offset Ulonen Oy
500 kpl

KALEVAN KIERROKSEN HALLITUS

Kalevan Kierroksen hallitukseen ovat vuonna 2021 kuuluneet:

Puheenjohtaja	Tiiu Tuomi
Sihteeri	Ari Ilola
Jäsenet	Ari Ilola, Juha (Jupe) Nurmela, Hannu Kröger, Osmo Perkamo, Toni Pikkarainen, Hannu Saarinen, Elina Borgenström

Muut, hallituksen ulkopuoliset tehtävät:

Kirjanpito	Outi Nummi
Tulospalvelu ja tilastot	Ossi Sippu
Toiminnan tarkastajat	Klaus Kuusi ja Risto Viitanen

Kannessa: Ulla Yrjölä, Aki Mustonen, Pasi Sarilampi ja Petteri Suominen iltapäivän lähdössä. Näistäkin veneistä taisivat kaikki olla mukana jo aamun lähdössä.

Kuva: Ari Ilola

PUHEENJOHTAJAN KYNÄSTÄ

TIIU TUOMI

Vuosi 2021 jatkoi poikkeuksellisten vuosien sarjaa maailmanlaajuisen koronapandemian saattamana. Kalevan Kierroksen 45. kierrosvuosi oli yhden osakilpailun lyhyempi ja kestoltaan vain puolen vuoden mittainen koronan peruttua ja siirrettyä alkuvuodeksi suunnitellut luistelun (siirtyi pidettäväksi 18.12.), hiihdon (peruuntui kokonaan) ja juoksun (siirtyi pidettäväksi 23.10.).

Tätä kirjoittaessani vuoden koronatilannetta ei vielä pystytä ennustamaan. Lukemat ovat olleet koko ajan nousussa, joten hyvältä ei näytä. Koronapassi mahdollistaa tällä hetkellä myös sisätapahtumien järjestämisen useilla alueilla ja ulkona saadaan vielä kokoontua, kun se tehdään koronaturvallisesti käsihygieniasta ja turvaväleistä huolehtien. Tähän me Kalevan Kierroksen hallituksessa haluamme myös uskoa suunnitellesamme tulevaa vuotta. Toivomme, että näiden poikkeuksellisten aikojen jälkeen meillä on edelleen iso joukko kiertäjiä, jotka palaavat tapahtumiin, kunhan on sen aika. Kaikkia Kierroksen lajeja pystyy harjoittelemaan omassa rauhassa ulkoilmassa, joten kannustan kaikkia ottamaan haasteen vastaan ja tulemaan mukaan myös ensi vuonna!

Poikkeuksellisen vuodesta on tehnyt myös se, että olen saanut kunnian olla Kierroksen ensimmäinen naispuheenjohtaja. Korona-ajan myötä myös hallituksen työskentely on siirtynyt lähes kokonaan etätyöskentelyksi ja kokoukset on, kuten vuosikokouskin, järjestetty netin kautta. Tästä huolimatta olen saanut koko vuoden luotsata erityisen omistautunutta ja innostunutta hallitusta, jonka tuki ja apu on ollut minulle korvaamatonta. Kiitos teille jokaiselle! Iso kiitos myös hallitustyöskentelystä

pois jääneelle, entiselle puheenjohtajalle, Juha Nurmelle, niin ajastasi Kierroksen eteen kuin uskostasi siihen, että aika on kypsä ensimmäiselle naispuheenjohtajalle.

Lopuksi vielä lähetän onnitteluni vuoden 2021 voittajille Toni Pikkaraiselle ja Kirsi Korpijärvelle. Erityisen ilahtunut olen siitä, että molemmat ovat monivuotisia kiertäjiä. Lisäksi onnittelut kaikille oman itsensä voittajille, joita on joukossamme paljon.



Vuoden lopulla saimme myös suruviestin koskien Jaakko Erkinheimon poismenoa. Erkinheimo oli mukana Kalevan Kierroksella 16 täyttä kertaa, joista hän saavutti viisi kokonaisvoittoa. Hän oli myös aktiivinen Kierroksen hallinnossa; sihteerinä ja rahastonhoitajana vuosina 1989 - 1993 sekä puheenjohtajana vuosina 1994 - 1997. Otamme osaa omaisten suruun.



SOUTU VIRRRAT



2021 Kalevan Kierroksen soutu Virroilla

Maaailmanlaajuisen koronapandemian vuoksi monia urheilutapahtumia jouduttiin perumaan tai siirtämään jo toisena vuotena perätysten. Tämän vuoksi Kalevan Kierroksen oli pakotettu muuttamaan omia osalajejaan uuteen järjestykseen. Kolmatta kertaa Virroilla soudetussa kisassa kuitenkin suurin huolenaihe oli helteinen keli.

Soutu oli tämän vuoden Kalevan Kierroksen ensimmäinen laji, kun sekä luistelu että suunnistus siirrettiin syksylle ja hiihto peruttiin kokonaan. Kun Kierros alkoi vasta heinäkuun alussa, niin oli selvää, että osallistujamäärät tulisivat laskemaan edellisiin vuosiin verrattuna. Epätietoisuus eri lajien ja koko Kalevan Kierroksen järjestämisestä aiheutti jonkin verran pudotusta Kierrokselle ilmoittautuneiden määrässä. Tämä heijastui myös soutajien lukumäärään. Viime vuonna soudun sai toteuttaa omatoimisoutuna suorituspisteen arvoisesti, mutta tänä vuonna koronatilanne oli sen verran parempi, että omatoimisoutu ei nyt ollut mahdollista. Virroilla Kierroksen avanneeseen soutuun osallistui yli 170 soutajaa, joka oli 80 vähemmän kuin edellisellä vuotena.



Hanna Lähde ja Paula Savolainen alkumatalla 30 km soudussa.

▼ Tomi Rissanen ja Elina Borgenström ovat saaneet oman urakkansa valmiiksi.

▲▲ Vuorosoudussa toiseksi nopeinta vauhtia soutaneet Sami Leinonen ja Pekka Pakkanen lähdössä järvelle

▲ Jaakko Liukkala ja Aki Ylitalo olivat iltapäivän lähdön nopein vuorosoutuvene.

Matkana soutajilla oli hieman yli 30 km. Reittiä oli muutettu hieman selkeämmäksi kiertämällä Leppisaari etelään päin mennessä eri puolelta kuin palatessa. Uusi reitti saikin kiitosta soutajilta. Soudun järjestelyt sujuivat parin vuoden harjoittelun jälkeen mallikkaasti. Tuuli oli koko päivän ajan heikkoa, mutta lämpötila ylitti hellerajan jo ennen aamun lähtöä. Iltapäivällä toisessa lähdössä lämpöä oli jo lähes 30 astetta.

Tervakosken Padon Henri Nieminen oli yksinsoutajista nopein ajalla 2.44.54. Toiseksi souti Lappeen Sinisten Matti Huttunen kymmenen minuuttia voittajaa heikommalla ajalla. Kolmanneksi nopein kiertäjä oli Kuntokonnien Ossi Sippu, joka kävi kiertämässä Karhusaaren aikaan 2.57.10. Soudussa menestyminen ei ole iästä kiinni; Tuusulan Tallaajien Ismo Lehtinen souti 60-vuotiaiden sarjan voittoon vain neljä sekuntia heikommalla ajalla kuin Sippu. Yksiköissä kymmenen nopeinta venettä olivat mukana aamun lähdössä. Kierroksen ulkopuolella soutanut Marko Leppämäki souti reitin kiertäjäkin nopeammin ajassa 2.37.13.

Naisten yksinsoutajista paras oli Pajulahden Johanna Herranen ajalla 3.06.59. Toiseksi yksiköissä tuli Kensuttarien Kirsi Korpjärvi reilut kaksi minuuttia heikommalla ajalla. Kolmanneksi parhaan ajan teki Kuusankosken Urheiluseuran Mirva Hilander. Kolme nopeinta naisyksikköä olivat aamun lähdössä, mutta iltapäivän lähdössä KK Länsi-Uusimaan Riikka Kaipia souti neljänneksi ajalla 3.15.26.

Edellisessä vuosikokouksessa vuorosoudun lisäaikaa yksiköihin nähden lisättiin kahdella minuutilla 30km matkalle. Tämän

vuoksi yksinsoutajat pääsivät starttaamaan 14 min ennen vuorosoutuveneitä. Aamun lähdössä matkaan lähti päivän 10 nopeinta vuorosoutuvenettä. Vuorosoudun nopeimmalta veneeltä jäi tavoittamatta aikaisemmin lähteneistä yksinsoutajista 11 venettä. Vuorosoudun voittoon soutivat ja meloivat Lappeen Sinisten pari Timo Kohonen ja Tero Haiko ajalla 2.48.55. Toiseksi nopeiten matkasta suoriutui Pajulahden pari Pekka Pakkanen ja Sami Leinonen. Voittotaistelu oli tiukka, sillä lopulta eroksi jäi vain 10 sekuntia. Kolmanneksi tuli Forssan Salaman pari Ari Ilola ja Jouko Peipinen ajalla 2.53.24. Neljänneksi nopein vene oli myös Forssan Salaman pari Henry ja Otto Viholainen, jotka suoriutuivat matkasta ajassa 2.56.01. Otto on nuorin tämän vuoden kierrokselle osallistuva urheilija 14 vuoden ikäisenä.

Naisten vuorosoudussa voittoon soutivat pari Anne Rasku ja Tuija Saastamoinen ajalla 3.18.30. Voittajille yli 10 minuuttia hävisi Tuija Myllymäki ja Kaisa Wallenius. He olivat vajaa kuusi minuuttia nopeampia kuin kolmanneksi sijoittunut venekunta Piia Lepikkö ja Minna Lepikkö.

Sekasarjassa nopein oli Lotta ja Sami Kauppisen vene ajalla 3.00.01. Toiseksi tulleet Tuija Kilpeläinen ja Aki Syrjälä hävisivät kahdeksan minuuttia. Kolmanneksi tuli Elina Borgenström ja Tomi Rissanen kuusi minuuttia kakkossijaa heikommalla ajalla.



Johanna Herranen soutaa kohti lähtöpaikkaa aamun lähdössä.



Kirsi Korpijärvi oli toiseksi nopein naissoutajista.



Vuorosoudun voittajien Kohosen ja Haikon rantautuminen soudun jälkeen.



Viholaiset nostamassa venettä soudun jälkeen. Otto Viholainen on yksi nuorimmista Kalevan Kierroksen aloittaneista vuosien varrella.

TULOKSET:

Naiset yksikkö

1 Johanna Herranen	3.06.59
2 Kirsi Korpijärvi	3.09.26
3 Mirva Hilander	3.12.48

Miehet yksikkö

1 Henri Nieminen	2.44.54
2 Matti Huttunen	2.54.59
3 Ossi Sippu	2.57.10

Naiset vuorosoutu

1 Anne Rasku/Tuija Saastamoinen	3.18.30
2 Tuija Myllymäki/Kaisa Wallenius	3.28.49
3 Piia Lepikkö/Minna Lepikkö	3.34.25

Miehet vuorosoutu

1 Timo Kohonen/Tero Haiko	2.48.55
2 Pekka Pakkanen/Sami Leinonen	2.49.05
3 Ari Ilola/Jouko Peipinen	2.53.24

Vuorosoutu sekaparit

1 Lotta ja Sami Kauppinen	3.00.01
2 Tuija Kilpeläinen/Aki Syrjälä	3.07.57
3 Elina Borgenström/Tomi Rissanen	3.14.40

Tilanne soudun jälkeen:

Naiset

1 Johanna Herranen	809,0
2 Kirsi Korpijärvi	789,2
3 Mirva Hilander	762,4

Miehet

1 Henri Nieminen	1000
2 Matti Huttunen	909,8
3 Ossi Sippu	890,9

Joukkuekilpailu

1 Tuusulan Tallaajat	3472
2 Kuntokonnat	3295
3 Lappeen Siniset	3279

Naisten joukkuekilpailu

1 Kuusankosken Urheiluseura	2830
2 KK Länsi-Uusimaa	2250
3 Kensuttaret	2046

PYÖRÄILY

Huttunen ja Harjula pyöräilyn parhaat

Sade ja tuuli tekivät kisasta haastavan

Kalevan Kierroksen tämän vuoden pyöräilyn kisapaikkana oli jo kolmatta kertaa Lemi ja järjestävänä seurana Lappeenrannan Pyöräilijät. Ilolla huomattiin, kuinka lappeenrantalaisten järjestelyt toimivat vanhalla hyvällä rutiinilla. Kiertäjien kisan parantamishdotukset oli huomioitu, joten kisa voitiin pitää turvallisesti. Kisaan lähti kaikkiaan parisen sataa polkijaa.

Varsin tuulisessa ja lopun sateisessa kelissä pidetyn kisan kovinta vauhtia piti Kalevan Kierroksen ulkopuolinen Matti Hietajärvi ajallaan 1.40,01. Hän alitti reilusti vuoden 2020 voittajan Hannu Mannisen reittiennätysajan. Manninen ei tullut puolustamaan voittoaan vaan kilpaili edellisenä päivänä Ironman-kisassa.

Matti Huttunen polki maaliin kuivissa olosuhteissa

Miesten kärki kiertäjien osalta ei juuri tuonut yllätyksiä. Vauhdikkaimmin ajoi Lappeen Sinisten Matti Huttunen. Hän käytti 76 km matkaan aikaa 1.56,06. Vaikka keli oli haastava, hän paransi vuoden takaista aikaansa puolisen minuuttia. Kiertäjänsä toiseksi polkenut, ajalla 1.57,47, Rami Heikkilä paransi myös viime vuotista aikaansa reilusti. Pajulahden Jani Kohonen oli kolmas 1.58,32

Kahden lajin jälkeen miesten kisaa johti Matti Huttunen pistein 1909,78. Kuntokonnien Ossi Sippu oli toisena nelisen kymmentä pistettä perässä ja hyvin pyöräillyt Tuusulan Tallaajien Juha Lehtonen nousi kolmanneksi, vain 15 pisteen päähän Sipusta.

Vaikeat olosuhteet

Kalevan Kierroksen naisten kisan voittoon polki Kuusankosken urheiluseuran vasta kolmatta kertaa Kierrokseen osallistuva Terhi Harjula ajalla 2.16,02. Samalla hän nousi kokonaiskilpailussa toiseksi heti Pajulahden Johanna Herrasen jälkeen. Naisten välinen piste-ero ennen suunnistusta oli kolmisen kymmentä pistettä.

Kierroksella nopeinta vauhtia naisten sarjassa pitänyt Harjula joutui lenkin loppuosuudella vesikuuron kastelemaksi.

– Keli oli vaikea. En ole koskaan sellaisessa tuulessa polkenut, Harjula kertoi kisan jälkeen. Toisaalta selityskin löytyi, sillä hän hankki vasta kolmisen vuotta sitten ensimmäisen maantiepyörän jolloin pyöräilykokemus on jäänyt vielä vähäiseksi.

– Lappeenrantalaiset osasivat järjestää kisan hyvin. Paikalla vallitsi hyvä henki, Harjula kiitteli.

Naisista toiseksi kovinta kyytiä polki Kaisa Saarimaa jäaden 30 sekuntia voittajalle. Marja Varjonen ajoi kolmanneksi ajalla 2.19.38

Naisten sarjassa tilanne kahden lajin jälkeen oli se, että Herranen johti, mutta Harjula ja Saarimaa olivat ihan muutaman kymmen pisteen päässä.

Johanna Herranen oli kuudenneksi nopein naisista, mutta säilytti kärkipaikkansa kahden lajin jälkeen.



Erkki Helminen viimeisessä nousussa.



Klaus Kuusi pyöräilyn kovimmassa nousussa.



Olli Korkeakoski tavoittelee kahden ja puolen tunnin alitusta.

Pyöräilemään lähdettiin aurinkoisessa kelissä.



TULOKSET:

Naiset

1. Terhi Harjula	02:16:02	812,20
2. Kaisa Saarimaa	02:17:43	797,25
3. Marja Varjonen	02:19:38	780,44

Miehet

1. Matti Huttunen	01:56:34	1000
2. Rami Heikkilä	01:57:47	987,37
3. Jani Kohonen	01:58:32	979,65

KOKONAISKISA 2. LAJIN JÄLKEEN:

Naiset

1. Johanna Herranen	1550,41
2. Terhi Harjula	1530,06
3. Kaisa Saarimaa	1500,24

Miehet

1. Matti Huttunen	1909,78
2. Ossi Sippu	1830,73
3. Juha Lehtonen	1815,79

Joukkuekisa 2. lajin jälkeen

Seka:

1. Lappeen Siniset	7076,31
2. Tuusulan Tallaajat 1	6903,29
3. Kuntokonnat 1	6851,93

Naiset:

1. Kuusankosken Urheiluseura 1	5603,74
2. KENSUttaret	4711,92
3. KK Länsi-Uusimaa N1	4491,08



Edes sadekuurot ja jyrkät mäet eivät saaneet Minna Lepikön hymyä hyytymään.

SUUNNISTUS 25.9.2021, ESPOO

Vaativaa suunnistusta Korpilammen korpimaastoissa

Tänä vuonna suunnistus ei poikkeuksellisesti päättänytäkään Kierrosta, vaan lajeissa oltiin vasta puolivälissä. Osallistujien toiveesta kartan mittakaava oli 1:7500, helpottaen kartanlukua varsin pienipiirteisessä maastossa. Kilpailukeskuksena mainiossa ulkoilmaliikuntasäässä toimi Serenan vesipuisto, joka tarjosi erittäin hyvät puitteet kilpailijoille ja järjestäjille. Järjestelyistä vastasi nyt toista kertaa Espoon Akilles ja palautteen perusteella he järjestivät erittäin onnistuneen suunnistustapahtuman.

Ratamestari Aimo Ruohoniemi oli laatinut Korpilammen mäkisiin maastoihin vaativat radat, mutta rastien löytämistä oli helpotettu sijoittelemalla rastiliput hyvin näkyville. Maasto oli todellakin korkea, josta talousmetsää ei löydy lainkaan. Ulkoilureitit ja polut tarjosivat kuitenkin paikoitellen helpotusta ja reitinvaihtoehtoja suunnistajille. Silti edes kärke suunnistajat eivät selvinneet ilman virheitä. Kolmena lenkinä kierretty rata sisälsi paljon hajontaa, eikä peesailemalla tässä kisassa pärjätty.

Ensimmäistä kertaa kokeiltiin kartan mittakaavana 1:7500 normaalin 1:10 000 sijaan, ja palautteen perusteella tätä mittakaavaa tulla jatkossakin mahdollisuuksien mukaan käyttämään. Toisena kokeiluna oli suorituspisteen saaminen, jos suunnistaja oli kiertänyt ensimmäisen lenkin rastit hyväksytysti. Tämän ideana oli vähentää ilman tulosta/pistettä jäävien määrä, jos suoritukseen varattu aika (tai kunto) loppuu kesken. Myös tämä kokeilu sai positiivista palautetta ja tätä tullaan jatkamaan tulevana vuosina.

Noin 13 km mittaisen ja 33 rastia sisältäneen reitin selvitti nopeimmin Toni Pikkarainen (M40) ajalla 1:36:38. Tonin reitille mahtui yksi isompi noin 3 min pummi ja pari noin minuutin kupua. Tiukan vastuksen antoi toiseksi kirinyt Antti Järvenpää (M) häviten voittajalle 1:11. Antti teki ensimmäisellä lenkillä ison, lähes 5 minuutin virheen. Kolmanneksi parhaan ajan kellotti Aki Ylitähti (M40), tappiota voittajalle 3:24. Kärkikolmikko erottui selvästi muista, neljänneksi sijoittuneen ero kärkeen oli jo yli 12 minuuttia.

Naisissa selvästi parasta suunnistusvauhtia esitti Terhi Harjula (N) ajallaan 2:24:42. Toisen sijan nappasi Virpi Palmen (N50), jääden Terhille 12:15. Naisten kolmanneksi kovimman ajan suunnisti Paula Savolainen (N55), häviten Virpille vain 56 sekuntia.

Miesten kokonaispisteissä kärkeen sijalta 5 siirtyi Toni Pikkarainen hyvän suunnistuksen ansiosta. Matti Huttunen tipahti kärkipaikalta sijan alaspäin. Juha Lehtonen säilytti kokonaiskisassa sijansa 3.

Myös naisten sarjassa Terhi Harjulan hyvä suunnistus riitti nostamaan hänet kokonaistilanteen kärkeen. Kahden lajin jälkeen kärjessä ollut Johanna Herranen jatkaa toisena ja kolmanneksi nousi Riikka Kaipia.

Miesten joukkuekilpailussa kärkeen suunnistuksen jälkeen nousi Kuntokonnien joukkue. Hauhon Sisun neljä suunnistajaa olivat kaikki yhdeksän parhaan joukossa, joten joukkue nousi kokonaistilanteessa toiseksi. Kahden lajin jälkeen kärjessä ollut Lappeen Sinisten joukkue tippui kolmanneksi.

Naisten joukkuekilpailussa Kuusankosken Urheiluseura jatkaa kärjessä. Toiseksi nousi KK-Länsi-Uusimaan naisten joukkue ohittaen Kensuttarien joukkueen 40 pisteellä.



Toni Pikkarainen ja Tuija Kilpeläinen hetki ennen lähtölupaa. Kuva Hannu Numminen.



Klaus Kuusi (82) ja Hannu Anttila (83) matkalla kohti K-pistettä.



Naisten nopein suunnistaja Terhi Harjula lähdössä 13 km suunnistukseen. Kuva Hannu Numminen



Antti Järvenpään vauhdikasta askellusta.



Jouko Peipinen matkalla kohti maalia.

TULOKSET:

Naiset

1. Terhi Harjula	02:24:43	772,02
2. Virpi Palmén	02:36:57	726,18
3. Paula Savolainen	02:37:54	722,80

Miehet

1. Toni Pikkarainen	01:36:38	1000
2. Antti Järvenpää	01:37:50	993,08
3. Aki Ylitalo	01:40:01	980,57

KOKONAISKISA 3. LAJIN JÄLKEEN :

Naiset

1. Terhi Harjula	2302,07
2. Johanna Herranen	2166,74
3. Riikka Kaipia	2117,79

Miehet:

1. Toni Pikkarainen	2776,68
2. Matti Huttunen	2714,54
3. Juha Lehtonen	2684,52

Joukkuekisa 3. lajin jälkeen

Seka:

1. Kuntokonnat 1	10535,11
2. Hauhon Sisu 1	10273,43
3. Lappeen Siniset	9943,74

Naiset:

1. Kuusankosken Urheiluseura 1	8148,58
2. KK Länsi-Uusimaa N1	7113,31
3. KENSUttaret	7073,35

JUOKSU PORIN YYTERISSÄ

Vuoden 2021 juoksu piti järjestää toukokuussa Yyteri Maratonin yhteydessä. Koronan vuoksi kevään urheilutapahtumat oli kuitenkin pakko perua tai siirtää johonkin muuhun ajankohtaan. Kalevan Kierroksen aikatauluun sopi juoksun siirto lokakuun loppupuolelle.

Sää oli vuoden aikaan nähden melko hyvä. Edellisenä päivänä koko ajan jatkunut sade loppui juuri aamulla ennen lähtöä ja juoksu saatiin vietyä läpi aurinkoisessa säässä. Lämpötila tosin oli vain muutaman asteen plussan puolella. Tuuli oli paikoin navakkaa, mutta se ei juurikaan juoksijoita haitannut.

Monen vuoden jälkeen kiertäjillä oli mahdollisuus valita juoksumatkansa puolimaratonin ja koko maratonin väliltä. Puolikkaan aika kerrottiin kertoimella 2,3, jonka jälkeen ajat olivat koko maratonin kanssa vertailukelpoisia. Hyville juoksijoille maratonilta sai hieman helpommin pisteitä, mutta siitä huolimatta vain 15 kiertäjää juoksi maratonin. Tulostaso oli maratonilla aikaisempiin maratoneihin verrattuna melko hyvä. Yyterin tasainen reitti helpotti hyvän ajan juoksemista.

Kiertäjistä nopeimman ajan täydellä matkalla juoksi Kuntokonnien Antti Järvenpää, jonka voittoaika oli 2.43.04. Alle kolmen tunnin juoksi myös muut kolmen parhaan joukkoon sijoittuneet. Hauhon Sisun Felix Hannelin kellotti ajan 2.56.23 ja Kuntokonnien Toni Pikkarainen hävisi kakkossijan parilla minuutilla ajalla 2.58.32. Kalevan Kierroksen juoksun pisteissä viisi parasta



Felix Hannelin juoksi maratonilla upeasti alle kolmen tunnin.

olivat liikkeellä maratonilla. Koko Yyterin Maratonin voittaja ei kuitenkaan ollut mukana Kalevan Kierroksella. Eric Mbacha juoksi soolona todella kovan ajan 2.22.19.

Naisissa ainoastaan Kensuttarien Kirsi Korpijärvi juoksi maaliin maratonilla. Korpijärven aika 3.38.54 oli myös naisten paras suoritus juoksussa.

Puolimaratonilla kiertäjistä parhaan ajan teki KK Länsi-Uusimaan Magnus Hellström. Hellströmin aika 1.22.27 oli yli viisi minuuttia parempi kuin seuraavaksi juosseiden puolimaratonilla olleiden kiertäjien ajat. Toiseksi nopeimmin puolikkaan kiersi Kuntokonnien Jere Korteniemi ja kolmanneksi tuli Pajulahden Jani Kohonen.

Naisissa nopeimmin puolimaratonin taivalsi Kuusankosken Urheiluseuran Katri Lindroos. Voittoaika oli 1.40.10. Toiseksi tuli KK Länsi-Uusimaan Nina Ljungqvist-Sarparanta ajalla 1.43.51. Kolmanneksi sijoittunut Kuusankosken Urheiluseuran Mirva Hilander jäi vajaan minuutin kakkossijasta.

Nuorten alle 22-vuotiaiden sarjassa kilpaileva Felix Hannelin juoksi maratonilla loistavan ajan 2.56.23, joka oli kiertäjistä toiseksi paras tulos.

Vuoden 2022 Kalevan Kierroksen juoksu juostaan myös Porissa Yyteri Maratonin yhteydessä 21.5.2022. Juoksun järjestäjä Porin Kuntoilijat on organisoitunut uudelleen ja juoksun palautteen mukaiset epäkohdat tullaan korjaamaan.



Anne Honkanen ja Marja Varjonen juoksivat puolikkaalla alle kahden tunnin.



TULOKSET:

Naiset

1. Kirsi Korpijärvi	03:38:54	744,24	maraton
2. Katri Pylvänen	01:40:10	699,83	puolimaraton
3. Nina Ljungqvist-Sarparanta	01:43:51	668,46	puolimaraton

Miehet

1. Antti Järvenpää	02:43:04	1000	maraton
2. Felix Hannelin	02:56:23	931,82	maraton
3. Toni Pikkarainen	02:58:32	921,29	maraton

KOKONAISKISA 4. LAJIN JÄLKEEN :

Naiset

1. Terhi Harjula	2879,69
2. Kirsi Korpijärvi	2807,38
3. Katri Pylvänen	2725,85

Miehet:

1. Toni Pikkarainen	3697,97
2. Matti Huttunen	3504,44
3. Jaakko Liukkala	3470,70

Joukkuekisa 4. lajin jälkeen

Seka:

1. Kuntokonnat 1	14037,73
2. Hauhon Sisu 1	13694,81
3. Lappeen Siniset	13108,53

Naiset:

1. Kuusankosken Urheiluseura 1	10649,39
2. KK Länsi-Uusimaa N1	9422,26
3. KENSUttaret	8532,47

LUISTELU KUOPIO

KALEVAN KIERROKSEN LUISTELU EEVIN AREENALLA 18.12.2021

Tämän vuoden Kalevan Kierros saatiin päätökseen juuri ennen vuodenvaihdetta. Viimeisenä lajina oli luistelu, jonka piti olla ensimmäinen laji helmikuussa. Koronan vuoksi lajijärjestys meni kuitenkin uusiksi ensimmäisten lajien osalta. On kuitenkin melkoinen ihme, että Kierroksella saatiin viisi lajia suoritettua; vain hiihto jäi tänäkin vuonna Pyhäjärvellä hiihtämättä.

Eevin Areenan ensimmäinen virallinen kisa

Kierroksen luistelu oli ensimmäinen virallinen luistelukilpailu uudella Eevin Areenalla Kuopiossa ja päätti 45 Kalevan Kierroksen. Eevin Areena osoittautui hienoksi luistelukilpailujen järjestelyareenaksi. Kilpailun järjestäjät PSL ja KuLs, Esa Pietikäinen ja Timo Oinonen järjestivät onnistuneen tapahtuman, josta kaikki nauttivat.

Ennen luistelua oli kokonaiskilpailun voitto käytännössä jo melko varma; Toni Pikkaraisella olisi pitänyt olla välineriikkoja tai kaatumisia, jotta voitto olisi mennyt muille. Myös naisten sarjan voitto oli melkoisella todennäköisyydellä menossa hyvänä luistelijana tunnetulle Kirsi Korpijärvelle.

Lauantain ensimmäisessä erässä luisteli naisten sarjaa neljän lajin jälkeen johtanut Terhi Harjula. Hän ei kuitenkaan pysynyt erän nopeimpien luistelijoiden tahdissa vaan jäi erässä sijalle 14 ajalla 1.11.21. Tämä merkitsi sitä, että Korpijärvelle riittäisi voittoon alle 1.05 aika.

Korpijärvi luistelikin toisessa erässä aivan kärjen tahdissa. Vaikka erän voitto menikin Antti Järvenpäälle, niin naisten sarjan voitto varmistui Kirsin luistellessa neljänneksi hienolla ajalla 55.55. Harjulan tapaan ensimmäisessä erässä luistellut Katri Pylvänen piti kolmannen tilan vain kahdeksan pisteen turvin. Neljänneksi Kierroksella sijoittunut Riikka Kaipia luisteli naisista

kolmanneksi parhaan ajan 1.04.36, mutta kolmossijaan olisi tarvittu puoli minuuttia parempi aika.

Ossi Sippu kisan nopein

Toisessa erässä Toni Pikkarainen luisteli koko erän ajan kärkijoukossa varmistaen Kierroksen voiton luisteluajalla 55.53. Toisen erän nopein oli Antti Järvenpää ajalla 53.29 sijoituen luistelussa toiseksi. Erän kolme alkumatkasta Ossi Sippu malttoi olla pääjoukossa hieman aikaa, mutta ennen ensimmäistä kirimaalia hän karkasi muilta, luistellen kilpailun parhaan ajan 52.44. Hyvä luistelu-aika riitti nostamaan hänet Kierroksen kokonaiskilpailussa neljänneksi ohittaen Juha Lehtosen. Toisesta ja kolmanteen tilasta käytiin tiukka kilpailu, kolmantena neljän lajin jälkeen ollut Jaakko Liukkala luisteli minuutin nopeammin kuin ennen luistelua toisena ollut Matti Huttunen. Minuutti ei kuitenkaan riittänyt nostamaan Liukkala toiseksi, vaan eroa olisi pitänyt tulla puoli minuuttia enemmän.

Erinomainen sää

Kilpailupäivän sää oli erinomainen. Pakkanen oli lauhtunut nollan pintaan vain kevyt tuuli hiukan häiritsi kilpailijoita. Matkana maratonluistelussa oli 75 ratakierrosta eli 30 kilometriä. Kilpailuun ilmoittautui 148 luistelijaa, jotka oli jaoteltu neljään lähtöryhmään. Kaksi nopeaa ryhmää muodostettiin aikaisempien vuosien tulosten perusteella. Hitaammat kaksi ryhmää muodostui pääosin kilpailijoiden toiveiden perusteella.

Alkumatkasta Ossi Sippu malttoi olla hieman aikaa muiden peesissä, mutta ennen ensimmäistä kirimaalia Ossi karkasi muilta. Nopeinta vauhtia kisassa pitivät miehistä Kuntokonnien Ossi Sippu ajalla 53:44. Toiseksi nousi myös Kuntokonnia edustanut Antti Järvenpää 45 sekuntia voittajaa heikommalla ajalla. Kolmanneksi sijoittunut Tuusulan talliajien Juha Lehtonen hävisi voittajalle yli kaksi minuuttia.



Toni Pikkarainen vetää, Petteri Hannula, Kirsi Korpijärvi ja Ville Männistö peesaavat.



Antti Järvenpää ohittamassa pääjoukkoa kierroksella.



Juha Lehtonen vetää kolmatta lähtöryhmää.

Joukkuevoitot Kuntokonnille ja Kuusankosken Urheiluseuralle

Kalevan Kierroksen 2021 miesten joukkuekilpailun voitto meni Kuntokonnien ykkösjoukkueelle. Toiselle sijalle kiipesi Hauhon Sisun ykkösjoukkue. Kolmannelle korokkeelle nousi Lappeen siniset.

Naisten Joukkuekilpailun Voittajaksi nousi Kuusankosken Urheiluseuran ykkösjoukkue. Toiseksi eniten pisteitä keräsi KK Länsi-Uusimaa N1. KENSUttaret sijoituivat kolmanneksi.

TULOKSET:

Miehet

1. Ossi Sippu	0.52.44	1000
2. Antti Järvenpää	0.53.29	982,83
3. Juha Lehtonen	0.55.50	930,54

Naiset

1. Kirsi Korpijärvi	0.55.55	928,72
2. Tiia-Maria Rauttola	1.01.55	804,78
3. Riikka Kaipia	1.04.36	759,19

KOKONAISPISTEET

Naiset

1. Kirsi Korpijärvi	3736,10
2. Terhi Harjula	3512,03
3. Katri Pylvänen	3391,30

Miehet

1. Toni Pikkarainen	4627,42
2. Matti Huttunen	4405,57
3. Jaakko Liukkala	4393,28

Naisten joukkuekilpailu

1. Kuusankosken Urheiluseura 1	13298,97
2. KK Länsi-Uusimaa N1	12100,90
3. KENSUttaret	9992,97

Miesten Joukkuekilpailu

1. Kuntokonnat 1	17848,66
2. Hauhon Sisu 1	16909,54
3. Lappeen Siniset	16333,28



Kilpailun voittajan tyylinäyte.

TONI PIKKARAINEN TOISEEN VOITTOON

– Luistelusuoritus oli riittävän hyvä, jotta kokonaisvoitto tuli, Toni sanoo ja toteaa vuoden Kalevan kierroksen olleen kaikkiaan onnistunut. – Ei mitään pahoja epäonnistumaisia tullut ja kaikki lajit menivät hyvin tai todella hyvin, VTT:llä erikoistutkijana työskentelevä Toni toteaa.

Tonilla Pikkaraisella, 44, on monivuotinen kokemus liikunnasta. Hän kertoo liikkuneensa paljon jo lapsena. Hiihto oli kahdeksan vuotiaasta hänen ykköslajinsa, mutta myös yleisurheilua, jalkapalloa, jääkiekkoa ja juoksua kuului hänen ohjelmaansa. Joskus 12 vuotiaana häntä alkoi suunnistus kiinnostamaan ja samalla mukaan tuli talvisin hiihtosuunnistus.

– Hiihtosuunnistuksesta tuli päälajini, johon satsasin kymmenkunta vuotta. Nuorten ikäluokissa pärjäsinkin hyvin. Toni saavutti nuorten sarjoissa Suomen mestaruuksia ja jopa maailmanmestaruus tuli alle 20-vuotiaiden hiihtosuunnistusviestissä. Eräs hänen erikoisin saavutus on Venäjän mestaruus 20-sarjan hiihtosuunnistuskisassa.

– Venäjällä oli avoimet mestaruuskilpailut. Sitä voitaisiin verrata jopa maailmanmestaruuteen, sillä osanottajia oli useasta eri maasta, koska kisat olivat samalla seuraavan vuoden nuorten MM-kisojen esikisat.

Läheisemmästä historiasta Toni pitää hyvänä onnistumisenaan – kahden Kalevan Kierroksen kokonaiskisan voiton lisäksi – muutaman vuoden takaista Kalevan Kierroksen hiihtoa Jyväskylässä.

– Se oli samalla SM-kisa. Siinä meni niin hyvin, että olisin ollut SM-pronssilla miehet 40-sarjassa, mutta minulla ei ollut lisenssiä, joten en saanut mitalia, mutta olin moraalisesti pronssilla. Myös viime kesän SM-viestin voitto Helsingin Suunnistajien joukkueessa ja onnistunut ankkuriosuus lämmittivät mieltä, etenkin kun kyseessä oli ensimmäinen suunnistuksen SM-kultani.



Kalevan Kierros kutsui

Tonin hiihtosuunnistajan ura jatkui vielä aikuissarjassa pari vuotta maajoukkueessa, mutta opiskelut alkoivat viedä aikaa ja kansainvälistä menestystä ei tullut. Jossain vaiheessa hän toteasi, ettei ollut enää riittävää kipinää satsata huippu-urheiluun. Laji oli myös sellainen, ettei sillä olisi elänyt.

– Kaverini Ossi Sippu oli useana vuonna kysellyt minua mukaan Kalevan Kierrokseen ja kun oli tunne, että hiihtosuunnistus oli jo nähty ja jotain uutta oli keksittävä, niin Kalevan Kierros sopi siihen hyvin. Kun puolet lajeista oli itselle tuttuja ja ajattelin, että pikaluistelun, soudun ja pyöräilyn voisoin oppia. Tavallaan lähdin luottavaisin mielin. En toki tiennyt, mikä se taso on, mutta ensimmäisenäkin vuotena pärjäsinkin hyvin, vaikka silloin pyöräily jäi sairastumisen takia harmittavasti väliin. Nyt reilu kymmenkunta vuotta on Kalevan Kierros kuulunut Tonin ohjelmaan, hän kokee Kierroksen myötä saaneensa vaihtelua harjoitteluunsa.

– Tämä on hyvä uusi harrastus. Nopeasti opin myös loput lajeista. Eivät ne mitenkään ylivoimaisen vaikeita olleet. Kalevan Kierroksen monipuolisuus ja se, että kehittyy uusissa lajeissa, on Tonin mielestä mukavaa. Varsinkin kun parin kuu-kauden välein vaihtuu laji, niin mielenkiinto säilyy läpi vuoden – Ei tarvitse yhtä lajia junnata ja urheiluvammoja ei tule niin helposti.

Toni kokee harjoittelevansa liian vähän. Mutta harjoittelu muotoutuu pitkälti perheen ehdoilla.

– Sehän tässä oikeastaan on, ettei paljon enempää ehdi. On työt, perhe-elämää ja koirankin kanssa pitää käydä ulkoilemasa. Toisaalta ei ole tarvetta, sillä urheilen sen mikä mukavalta tuntuu. Toki hän muistuttaa omaavansa suhteellisen hyvän





pohjakunnon kun on harrastanut yli 25 vuotta kestävyysurheilua. Hän laskee, ettei edes tuntia päivässä tule keskimäärin vuoden aikana harjoittelua.

– Eli suhteellisen pienillä määrillä mennään. Aikanaan parhaina vuosina tuli noin 650 tuntia harjoittelua vuodessa. Nyt ollaan hyvin kaukana niistä lukemista. Nykyisin voin vain nautiskella ja ”täsmätreenata”. Kun olen itseäni vuosia valmentanut, niin tiedän, miten saan itseni kuntoon.

Toni pitää vahvuutenaan, että osaa virittää kisapäivän kunnon kohdalleen. Kalevan Kierroksen eri osalajien harjoittelu korostuu myös ennen osakilpailua. Pari kovempaa viikkoa ennen kisaa ja kisaa edeltävä viikko varsin pienellä harjoittelulla on hänen metodinsa.

– Talvella pääosa treenistä on hiihtoa, muulloin enimmäkseen suunnistusta sekä juoksen. Lihaskuntoharjoittelua teen läpi vuoden, samoin ergo-soutua, kun tuli hankittua soutu-laite. Luistelun, soudun ja pyöräilyn harjoittelumäärät ovat aika pieniä. Uusi vuosi - uudet tavoitteet?

– Ei tässä isompia muutoksia ole näköpiirissä. Harjoittelen, miltä hyvältä tuntuu ja koitan saada osumaan ne kuntopiikit oikeisiin paikkoihin. Toni siis lähtee vuonna 2022 puolustamaan voittoa Kalevan Kierroksessa, mutta muutakin urheilua hänen vuoteensa mahtuu. Suunnistus on laji, josta hän ei pääse eroon. Hän sanoo, että suunnistuksessa on sarjoja ja osallistujia ainakin 95-vuotiaiksi saakka.

Monipuolinen liikkuminen on Kalevan Kierroksen myötä tullut tutuksi. Liikunta varmasti edesauttaa terveyttä ja hyvinvointia.

– Kierroksen myötä tulee monenlaista liikuntaa, etten esi-

merkiksi pelkästään juokse ja saa jalkojani rikki. On se myös pääkopallekin mukavaa, että on erilaisia lajeja, Toni summaa lopuksi.





Kirsi Korpijärvelle voitto jo kolmannen kerran

Kirsi Korpijärvi kuvaa itseään liikkujana joka tekee sitä, mikä tuntuu hyvältä eikä ota liikuntaa kovinkaan vakavasti. Liikunta on kuitenkin oleellinen osa hänen arkeaan ja elämäänsä. Hänet tunnetaan myös niin puuvenesoudun kuin pikaluistelun omien ikäsarjojensa moninkertaisena Suomen mestarina ja nyt myös Kalevan Kierroksen naisen sarjan kolminkertaisena voittajana.

– Läheiset sen kyllä huomaavat, jos lenkit ovat jääneet väliin. Liikunta on minulle rentoutumiskeino, hän sanoo.

Kirsi asuu Jyväskylässä ja hänen perheeseensä kuuluvat 18-vuotias abiturientti tytär ja 16-vuotias poika. Vuodenvaihteen kuuluu perheen kanssa lomailu Äkäslompolossa, sillä hän tykkää käydä pohjoisessa hiihtämässä.

– Lapsena ja nuorena hiihdin kilpaa, sieltä se rakas hiihto-harrastus on tullut. Kyllä hiihto on lempilajini, kun sen silloin lapsena opin. Vaikka olisi pidempikin tauko, niin taito on tallella ja suksille on mukava lähteä.

Kirsi kertoo, että lapsuudessa hän kilpaili kesäisin yleisurheilussa, siellä lähinnä heittolajeissa, mutta kaikkea muutakin tuli kentällä puuhasteltua. Omien sanojensa mukaan hän ei silloinkaan niin tosissaan harjoitellut, vaikka kilpaili Ruoveden

Pirkkojen väreissä. Kilpaurheilu päättyi ylioppilaskirjoitusten aikoihin.

– Opiskeluaikaan tuli enemmän harrastettua hyötyliikuntaa, mutta etenkin tenttiviikoilla tuli kyllä myös hiihdeltä. Nykyään ne yleisurheilussa tarvittavat nopeusominaisuudet, joita nuorena oli, ovat ehkä kadonneet.

Lähtö Kalevan Kierrokseen mukaan ei kaduta

– Ulla Yrjölä ehdotti Kalevan Kierrokselle lähtemistä KENSUTarien joukkueessa. Ensimmäisenä talvena ajattelin, että en todellakaan lähde, koska en pysty sellaisiin suoriin. Mutta seuraavaan syksyyn mennessä ajatus kypsyi ja kun Ulla taas kysyi, niin lupauduin. Täytyy sanoa, että sitä päätöstä en ole katunut. Itse asiassa harmittaa, etten aikaisemmin lähtenyt mukaan. Olen vähän yllytyshullu liikunnan suhteen, kun joku kysyy lähdenkö mukaan, niin harvoin vastaan kieltävästi.

Kalevan Kierroksen myötä Kirsiille tuli uusia lempilajeja, kuten pikaluistelu ja puuvenesoutu. Hän sanookin huomanneensa, että myös aikuisiällä voi oppia uutta. Myös suunnistuksen hän on aloittanut aikuisiällä.

– Suunnistuksessa on vielä paljon opetettavaa, koska siihen ei ole tullut niin paljoa panostettua.

Yllättävää on, että pyöräily ei kuulu Kirsin lempilajien joukkoon. Hän kokee, että pyöräilyä pitäisi tehdä paljon, että oppisi pyörittämään. Hän kokeekin ongelmana Kalevan Kierroksen pyöräilyssä sen, ettei hän kisassa saa kaikkea irti itsestään. Kirsi uskoo, että pyöräilyn harjoittelua haittaa kesäisin aikakysymys. Hän panostaa kesäisin muun muassa soutuharjoitteluun ja kilpailee myös kirkkovenesoudussa.

– Se on valinta, kun kaikkea ei ehdi, sillä viikonloppuja on vuodessa sen verran vähän. Ja jotta voisi harrastaa, pitää käydä myös töissä, Kirsi naurahtaa. Kesällä paljon aikaa vie myös pojan pesäpalloharrastus.

Kirsi kokee jääneensä Kalevan Kierrokseen ”koukkuun”. Kierroksessa häntä viehättää kaikki samanhenkiset ihmiset ja se, että kierroksessa voi olla oma itsensä kaikkien muiden joukossa. Jokainen osalaji on oma haasteensa ja. Ja osallistumalla Kalevan Kierrokseen tulee vuoden ympäri liikuttua. Aina on joku tavoite odottamassa.

Kierros ohjaa harjoittelua

Vaikka harjoittelu ja kilpailu eivät ole Kirsille totista touhua niin Kalevan Kierroksen osakilpailut ohjaavat hänen harjoittelunsa painopisteitä. Hän yrittääkin harjoittelussa keskittyä siihen lajiin, joka on seuraavana vuorossa. Toisaalta se tekee harjoitteluun valinnan vaikeuden.

– Kaikkea olisi kiva tehdä. Toisaalta, tämä ei ole sillä tavalla totista, eikä sitä näin aikuisiällä osaa edes kuvitella, että kilpailu ja menestyminen olisivat maailman tärkeimpiä asioita. En ole itseäni pitänyt hirveän kilpailuhenkisenä, mutta ei se kilpaileminkaan ole mikään vieras ajatus. Kilpailu laittaa itseni tekemään parhaani. Kilpailu on tietynlainen mittari siitä, että jotain on tehnyt oikein ja kehittynyt. Tavallaan se on enemmän omien rajojen hakemista kuin kilpailemista.

Kirsin juoksuharjoittelu painottuu pitkälti kevääseen ja syksyyn. Tavoitteena hänellä on harjoitella viitenä päivänä viikossa. Hänellä ei ole varsinaista harjoitusohjelmaa vaan hän pitää itseään ”fiilisharjoittelijana”. Nykyisin Kirsille kertyy talvessa luistelua tyypillisesti tuhat kilometriä. Suhteessa moneen kilpailijaansa se on paljon. Kolme kertaa viikossa talvisaikaan hän käy Jyväskylän radalla. Hän muistuttaa, että luonnonjääluiستelu on aivan eri asia kuin rataluiستelu, joten luonnonjäälläkin on käytävä harjoittelemassa.



– Teen yleensä sitä, mitä haluan ja sillä tunteella, jolla kulkee. En siis ole hyvä esimerkki oikeasta harjoittelusta. Jos haluaisin todella kehittää itseäni, minun pitäisi tehdä ehkä enemmän kovia treenejä. Teen ehkä enimmäkseen pitkäkestoista ja keskivauhtista. Juosten tulee kyllä tehtyä myös vetotreenejä. Mietin, mitä saisin enemmän, jos alkaisin hirveän tiukkapipoksi harjoittelijaksi. Tuleeko sitten liikunnasta liian vakavaa? Pysin aina järjestämään aikaa liikkumiselle jokaiselle viikolle, saattaa se jonkun mielestä näyttää aika hektiseltä.

Vuoden mittaan Kirsi arvelee harjoitelleensa ainakin 365 tuntia, sillä harvoin hänen harjoituksensa jäävät alle tunnin mittaisiksi. Vuoteen 2022 tulee Kirsillä sisältymään paljon muitakin kisapäiviä kuin Kalevan Kierroksen kisat. Kalenterissa on jo varauksia luistelulle, hiihdolle ja soudulle sekä tietysti Jukolan viestille kesäkuussa ja Sulkavan soudulle heinäkuussa.



Hyvinkään Sveitsiläiset- toimintaa liki 40 vuotta

TEKSTI ELINA BORGENSTRÖM, KUVAT SVEITSILÄISTEN ARKISTO

Hyvinkään Sveitsiläiset on rekisteröity yhdistykseksi v. 1985. Sitä ennen hyvinkääläiset kiertäjät olivat jo käyttäneet nimitystä Sveitsiläiset. Nimi juontaa juurensa siitä, että suurin osa silloisista kiertäjistä harjoitteli Hyvinkään Sveitsissä. Ja niin tehdään vieläkin, muun muassa Perttulan tykkilumiladulla.

Vuosina 1987–1997 Sveitsiläiset järjestivät ”Sveitsin Kierros”-nimistä kuntoilutapahtumaa. Tapahtuma koostui kolmesta jo olemassa olevasta kilpailusta. Osakilpailut olivat Seitsemän Veljeksen hiihto 45 km, Impivaaran juoksu 30 km ja Hyvinkään Pyöräily 75 km. Sveitsin Kierros toimi hyvänä lisäharjoitteluna ja kilvoitteluna muidenkin kuin vain Kalevan Kiertäjien kesken. Parhaimmillaan Sveitsin Kierrokseen osallistui noin 70 kuntoilijaa.

Jäsenistöä varten haalittiin opastusta urheilemiseen ja mm. Kari ja Reijo Myyryläinen, Juha Mieto, Seppo Nuuttila, Kari Ormo ja Veikko Sinisalo nähtiin vierailijoina.

14.-15.11.1992 järjestettiin 2-päiväinen valmennus- ja kuntoseminaari Rantasipissä, nykyisessä Hotelli Sveitsissä, yhdessä Hyvinkään Uimaseuran, Suomen Triathlonliiton ja Kalevan Kierroksen kanssa. Luennoimassa olivat mm. Pauli Kiuru, Seppo Nuuttila, Kari Ormo ja Ahti Vilpas.

Sulkavan soudussa Sveitsiläiset ovat olleet mukana kirkkovenesarjassa, Jukolan viestiin osallistumista oli joskus harkittu, mutta ei osallistuttu.

Naisjäseniä Sveitsiläisissä on ollut mukana alusta asti, yhtenä perustajajäsenenään Terttu Salonen. Sain ajatuksen haastella kolmea naissveitsiläistä ja he ovat Terttu Salonen, Merja Lastuvuori ja Anneli Lintukangas.

Terttu Salosen kierrokselle mukaan houkutteli silloinen työ-kaveri Raimo Korpela. Terttu oli jo kestävyyslajien harrastaja hiihdossa ja soudussa. Polkupyöräily ei ollut vahvimpia lajeja, mutta siihen liittyy mukava muisto. Pyöränhuoltovinkkejä Terttu sai mm. Vikmanin Kaleviltä. Pyörä oli vanha ja kaipasi muuta-kin kuin varaosien päivitystä, joten pyörä vietiin huoltoon Veli Saarelaiselle. 75 euron huolto kannatti, koska pyöräily sujui hyvin ja Terttu voitti oman sarjansa ja jätti kilpakumppani Marja-Liisa Salosen kakkoseksi.

Kamalimpana muistona menneistä vuosista on jäänyt mieleen Tuusulan järven jääluistelu. Keli oli kamala, räntäsadetta ja tuulta, jää pehmeni ja meni surkeaan kuntoon ja Terttu jäi kokonaan ilman pisteitä. Järvenjääluistelu onkin Tertun mielestä vaarallista vanhemmille kiertäjille.

Mukaan lähdin Kierrokselle, ainakin 4–5 lajia suunnitelmissa, luonnonjälle en aio lähteä.

Motto: Liike on lääke.



1. johtokunta, henkilöt vasemmalta lukien Seppo Ruohonen, Terttu Salonen, Raimo Korpela, Martti Hovi ja Erkki toivonen.



Juha Mieto erikoisasiantuntijana 1991.



Sveitsin Kierroksen lähtö viivästyi vuonna 1991, kun kellot olivat hukassa tai jäässä.



Hyvinkään Uutiset 23.9.1984 "Yksi tapa laittaa hullut paremmuusjärjestykseen"

Lastuvuoren Merja aloitti kierroksilla käymisen vuonna 1994. Hyvinkään Villatehtaalla järjestettiin messut, joissa paikalliset seuratsivat toimintojaan. Salosen Matti ja Marita saivat houkuteltua Merjan mukaan. Kestävyystaustaa Merjallakin oli jo ennestään.

Innostus kierrokseen syttyi heti. Myöhemmin uuden työpaikan myötä löytynyt aviomies Lasse lähti myös mukaan kierrokselle. Hyviä muistoja kierroksilta on paljon ja enimmäkseen hyviä muistoja. Mukana oleminen oli kivaa, lajit olivat mieluista ja on tullut tutustuttua mukaviin ihmisiin, joita on ollut kiva tavata. Lajeista paras Merjalla oli pikaluistelu. Lapsuudessa Kajaanissa asuessaan Merja oli saanut ensimmäiset luistimet 6-vuotiaana, pikaluistimet. Tuolloin lapsuudessa ja nuoruudessa laji tuli harrastettua noin 10 vuoden ajan. Sitten olikin taukoa 30 vuotta, mutta lihasmuistiin laji oli ilmeisesti jäänyt.

Merjan karvaiset muistot ja pettymykset liittyvät suunnistukseen. Järjestäjien jäynät rastikoodien 69 ja 96 kanssa tekivät tehtävänsä ja hylsyjä tuli. Onneksi nykyään ei moisia jäyniä enää sallita.

Kamalimpia muistoja liittyy Merjalla myös soutuun. Lohjanjärvellä oli kahdesti niin kaamea keli, että Salosen Maritan kanssa on tullut kaksi keskeytystä, toisen kerran turvaveneen avulla ja toisen kerran rantaan soutamalla. Lohjanjärvellä reitti soudettiin yhtenä lenkinä ja vastatuuli oli kaamea.

Soutuvene saatteli myös Merjan lopettamaan kiertämisen. Tuusulanjärvellä harjoitellessa tuuli pääsi yllättämään ja vene kaatui, vesi oli kylmää ja rantaan oli matkaa. Pois kuitenkin päästiin, mutta kokemus oli järkyttävä. Kierrokselle en enää lähde, nautiskellaan koiraleneista ja pohjoisessa käymisestä, ruska- ja hiihtoretkeistä. Pyörä kulkee matkassa mukana eli liikkuminen ei toki lopu.

Anneli Lintukankaan Kierrokselle mukaan houkutteli perhetut-tava Mäntsälästä, Pakkasen Olli. Yllytyshullulle mukaan lähteminen oli helppoa. Annelilla on taustaa jalkapallosta noin 40 vuotta, pitkiä hiihtokisoja, triathlonkisoja ja Sulkavalla käyntejä. Taustat siis loistavat Kierrokselle lähtemiseen. Anneli ei juurikaan ollut kuullut edes Kierroksesta, joten konsepti oli uusi. Paras muisto liittyy Jyväskylän hiihtoon vuonna 2018, jolloin Neljän Vuoren hiihto oli myös veteraanien SM-hiihto. Hiihto meni loistavasti, keli ja voitelu toimivat erinomaisesti. Maaliin tultua oli kiire päästä sisätiloihin eikä ollut vielä sijoituksista tietoa. Suksien voiteltaja soitti, kun Anneli oli pesulla. Onnitteli hienosta suorituksesta ja 50-vuotiaiden SM-kullasta.

Kamalimmat muistot liittyvät suunnistukseen. "En juurikaan ollut harrastanut laji ja jännitin lähtöä ihan hirveästi, vatsa oli sekaisin ja kädet tärisivät. Osallistuin hitaiden lähtöön, jotta joskus edes pääsisin metsästä pois. Ensimmäiset kaksi kierrosta menivät jotenkuten, koska metsässä oli myös muita suunnistajia. Kolmannella kierroksella hirtti ja pelotti, kun muita ei enää näkynytäkään. Kuitenkin sieltä selvisin ja rastit löytyivät, yksi toisensa jälkeen."

Ehdottomasti olen mukana kierroksella jatkossakin. Parasta kiertämisessä on eri lajien kokeileminen ja kilpailu oman itsensä kanssa, ei niinkään muiden kanssa.

”Ongelman havaitseminen on puolet keksintöä” JUSSI JOUTSENNIEMI JA HÄNEN KALEVAN KIERROKSEN ALOITTEENSA

Juhani ”Jussi” Joutsenniemi tunnetaan monivuotisena kalevankiertäjänä ja varmaan hän on eniten Kalevan Kierroksen kehittämisaloitteita tehnyt henkilö.

Jussi tuli mukaan Kalevan Kierrokseen 1980-luvun alussa. Monipuolisuus ilmeni jo Jussin nuoruuden lajeissa. Pääalajina hänellä oli nykyaikainen viisiottelu. Tosin hän ei päässyt vielä siihen tasoon, että olisi voinut osallistua ottelun ratsastuskilpailuun.

– Meille nuoremmille oli neliottelu. Minun tämän vuotinen kierroksen aloite on samansuuntainen. Eli kisassa voi olla nuorten sarjassa yksi laji vähemmän.

Ongelman havaitseminen tärkeää

Jussin mielestä se, että hän on havainnut epäkohdan, on olennaisin seikka näissä hänen aloitteissaan. Liekö hänelle aloitteellisuus on tullut suvun perintönä? Hänen isänsä kuului Helsingin keksijöihin ja isälle oli annettu keksijäneuvos titteli. – Isäni yksi sanonta oli: ”Ongelman havaitseminen on jo puolet keksintöä. Ratkaisu on se toinen puolisko. Ratkaisumahdollisuuksia on sen jälkeen useita.”

Jussi muistelee, että vuonna 1982 hän olisi tehnyt ensimmäisen vuosikokousaloitteensa Mäntsälässä. Silloin kyseessä oli pistelaskujärjestelmän kehittäminen. Hän oli huomannut, ettei lajien arvostus ollut oikealla tolalla. Aloite ei tällä kertaa mennyt läpi.

Jussi muistaa kuinka eräänä vuonna suuri joukko suunnistajia jäi pisteittä Kierroksen suunnistuskisassa. Siihen aikaan kaksi

kertaa voittajan aika antoi suorituksesta nolla pistettä.

– Samaan aikaan lappeenrantalainen Aarni Metsä ideoi Seppo Hakulille logaritmisien pistelaskuasteikon. Hallitus asetti kolmi-henkisen pistelaskutoimikunnan jossa olin mukana. Teimme esityksen, että käyttöön otettaisiin sekä logaritminen asteikko että kullekin lajille eri kertoimet. Näistä hallitus ja myöhemmin vuosikokous hyväksyi vain logaritmisien asteikon.

Parisen vuotta myöhemmin Jussi teki jälleen vuosikokousaloitteen pistelaskujärjestelmästä. Tämä johti siihen, että sou-tu ja suunnistus saivat eri kertoimet, jolloin suunnistuksen nollapiste siirtyi jälleen kauemmaksi.

– Tämä hyväksyttiin Kalastajatorpalla pidetyssä vuosikokouksessa. Vuotta en muista. Silloin oli hauska tilanne kun Jorma Niskanen sai läpi jonkun pitkään ehdottamansa asian. Istuimme vierekkäin ja nousimme ylös sekä onnittelimme toisiamme. Muutamia vuosia myöhemmin pääsin vaikuttamaan siihen, että kaikki lajit saivat omat ”karkeat” kertoimensa. Sen jälkeen Antti Rytkösen hyvän työn tuloksena kaikille lajeille tuli perustellut pisteentarkat kertoimet.

Liukupenkki soutuun

– Pidän hyvänä saavutuksena liukupenkin hyväksymisen sou-tuun. Sitä ennen käytimme viiraa housuissa ja penkin päällä sekä liu’utelimme siinä. Kiinteää penkkiä pidettiin Savolaisve-neissä ikään kuin pyhänä asiana.

Jussi sai tämän liukupenkki-idean keravalaiselta Olli Rautsia-





lalta, joka halusi kirkkovenesoutuun liukuvia penkkejä kirkkove-
neiden käytön ja vuokrauksen helpottamiseksi.

– Päätin, että liukupenkistä täytyy tehdä vuosikokousaloite. Hallitus teki kielteisen päätöksen. Vuosikokouksessa edessä oli muutamia kavereita, jotka naureskelivat esitykseni aika-
na tälle idealle. Onneksi, kolmien olympialaisten yhdistetyn edustaja, Jukka Kuvaja kannatti ideaa ja piti monta hyvää puheenvuoroa asiasta. Näin saimme kokouksen hyväksymään idean. Ja seuraavana vuonna oli liukupenkki käytössä noin joka toisessa veneessä Lohjalla.

Monta muutakin ehdotusta

Jussi muistaa, että alkuun tavoitteena oli, että naiset soutaisi-
vat keskenään. Jos mies souti naisen kanssa, annettu aikasak-
ko sortii naista tavalla, jota Jussi ei voinut hyväksyä. Hän teki
ehdotuksen, että nainen sai miinusta kutakuinkin sen verran
kuin sai todellisuudessa etua miesparista.

– Tämä ehdotus mahdollisti avo- ja avioparien soutamiset
pareina aiempaa mielekkäämmin.

Erään kerran Jussi sai kesämökkillään Aarno Hovikorven kans-
sa keskusteltuaan ajatuksen, että Kalevan Kierroksen tulisi
luopua ”kestävyyslajien SM-kisasta”. Heidän mielestä SM-kisa
ei antanut mitään lisäarvoa Kierrokselle. Hallitus olikin tällä
kertaa Jussin ja Aarnon kanssa samaa mieltä ja vuosikokous
hyväksyi esityksen.

Kalevan Kierroksen hallituksessa hän oli pohtimassa palkitse-
mistapaa niille kiertäjille, jotka ovat hyväksytysti suorittaneet
Kalevan Kierroksen 25 kertaa. Esille hän toi mm. ritarikunnan,
mestarit ja pari muuta. ”Monen kokouksen jälkeen ehdotin
sanaa veljeskunta, joka lopulta hyväksyttiin.”

Tällä hetkellä veljeskunnan jäsenmäärä lähentelee sataa.
Jussin mielestä Veljeskunnalla pitäisi olla toimintaa. Esim. vuo-
sikokouksessa voitaisiin varata joku yhteinen tila. Veljeskunnan
jäsenillä voisi olla myös puheoikeus kokouksessa.

Aloitekäsittely avoimemmaksi

Jussin ajatuksesta on lähtöisin se, että vuosikokousaloitteet on
tehtävä elokuun loppuun mennessä. Idea tässä on, että kier-
täjät ehtivät käydä ennakkoon keskustelua aloitteista ja tämän
keskustelun jälkeen hallitus tekisi oman päätöksensä. Jussi

näkee, ettei tämä toimi tällä hetkellä

– Ajatus on, että esitykset laitetaan näkyville nettisivuille ja
kustakin aloitteesta käydään erikseen aloitekohtainen keskus-
telu somessa. Aikaisemmin oli aktiivisempaa keskustelua. Nyt
kierroksella ei ole edes toimivaa keskustelupalstaa.

Jonkun verran Jussi on tehnyt vuosikokousaloitteita, jotka eivät
ole menneet läpi. Esimerkiksi että uinti otettaisiin lisälajiksi, jol-
la voisi korvata jonkun muun lajin. Hän on myös esittänyt, että
juoksu voitaisiin tehdä sekä keväällä että syksyllä.

– Tämän aloitteen tein kun keskustelupalstalla oli kovasti kinaa
siitä, kumpi ajankohta on parempi.

Aloitteista löytyy vapaasti valittava hiihtotyyli. Kierroksen
kärkeen sijoittuvilla tulisi kyllä olla samanlaiset suoritukset hiih-
dossa jommallakummalla tyylillä. Mutta suurin osa kiertäjistä
voisi valita hiihtotyylin vapaasti mielihalujensa, osaamisensa ja
tarpeidensa mukaisesti. Sopivalla vapaan hiihtotyylin kertoimella
(1,12) päästään varsin oikeudenmukaiseen ja tasapai-
noiseen ratkaisuun.

Olisi nähtävä aloitteen perimmäinen idea

Yksi Jussin lempilapsi on ajatus sarjattomasta sarjasta. Idean
pohjalla on kansainvälinen nonathlon, ergosoudun ”sarjaton
sarja”, jossa ei ole väliä onko kilpailija nainen vai mies tai onko
hän vanha vai nuori. Kaikki kilpailevat samassa sarjassa.
Jokaisella ikäluokalla ja sukupuolella on omat kertomensa.
KK:ssa kertoimet perustuisivat muutamien lajien ja eri sarjojen
maailman ennätyksiin.

– Tämä voisi olla rinnakkainen palkitsemissysteemi samoin
kun nyt on vuoden kehittyjä kierroksessa. Tällaisia kategorioita
voisi olla useita, kuten on monissa musiikki- ja elokuva-alan
palkitsemisissa.

– Aina ei pitäisi lähteä aloitetta suoraan teilaamaan. Varsinkin
jos ongelma todetaan aidoksi. Kun ongelma on todettu, sille on
etsittävä ratkaisu. Monista eri vaihtoehdoista tulisi valita paras
mahdollinen.

Lopuksi Jussi muistuttaa, että aina pitäisi nähdä, mikä on aloit-
teen perimmäinen idea. Eli mitä ajatuksella pyritään paranta-
maan. Se on olennaisin seikka.

Vuoden nuorin kiertäjä Otto Viholainen

Tämän vuoden Kalevan Kierroksella oli mukana Forssan Salaman joukkueessa 14-vuotias Otto Viholainen. Hän on yksi nuorimpia hyväksytysti Kierroksen suorittaneista. Vuoteen mahtui neljä suoritettua lajia. Soudussa tuli paras suoritus; neljäs sija vuorosoutuveneistä ja Oton sijoitus oli yksiköt mukaan lukien upeasti 27.

Viime vuosina Kalevan Kierroksella ei ole ollut mukana kovin paljon nuoria kiertäjiä. Kynnys kuuden kohtuullisen pitkän lajin suorittamiseen on ehkä ollut liian korkea nuoremmille kuntoilijoille tai urheilijoille. Monet nuoret tuntevat harjoittelevan vain yhtä tai kahta lajia. Tänä vuonna Kierrokselle mukaan lähti todella nuorella iällä Otto Viholainen isänsä kanssa. Millaisesta henkilöstä on kysymys? Antaa Oton kertoa hieman itsestään: – Olen 14-vuotias forssalaisnuori. Urheilua olen harrastanut eri muodoissaan pienestä pitäen. Käyn 8. luokkaa Forssan keskuskoulussa. Olen melko kilpailuhenkinen kaveri. Jos jotain alan tekemään esim. pelaan koulun välitunneilla pöytätennistä, niin silloin perehdyn asiaan kunnolla tekniikkaa myöden, jotta sitten välitunneilla ei jää paras pelaaja epäselväksi. Liikuntatunneilla pyrin olemaan aktiivinen ja pitämään liikunnan kympin arvosanassa. Suosin itse yksilölajeja, koska yksin toimiminen on itselleni helpompaa. Aktiivinen urheilu on itselleni tärkeää. Keräilen vapaa-ajalla askelia, joita urheilukelloni laskeskelee ja pystyn sen perusteella hieman kertomaan päivän aktiivisuudesta. Kunnan ravinto ja lepo/yöunet ovat tärkeitä.



Hiihtoa ja pyöräilyä

– Ensimmäiset liikuntakokemukseni olivat hiihtoa ja pyöräilyä isän kanssa. Lenkeillä isä juoksi tai hiihti rullilla ja mä pyöräilin. Hiihdossa kisailin paikallisessa op-cupissa. Kesäisin aloin kiertää isoäitini kanssa iltarasteja 6-vuotiaana. Joukkuelajeista ensimmäisenä aloitin koripallon. Kävin Fokopon koripallokoulua n. 6-7 -vuotiaana. Seuraava lajikokeiluni oli lentopallo yhdeksänvuotiaana.

– Nykyisin viikossa tulee yleensä noin kuusi treenipäivää ja joskus koko viikko on treenausta. Yksi treeni voi kestää noin 2 tuntia; joskus saattaa jäädä vain tuntiin. Treenit ovat yleensä melko intensiivisiä, mutta viikossa on kyllä kevyempääkin harjoittelua. Treenaan tosimelellä soutua ja kevyesti suunnistusta. Talvisin tykkään hiihtää silloin tällöin. Hiihtämiseen olikin viime talvena hyvät olosuhteet, koska lunta riitti ja kotimme vieressä on kaupungin ylläpitämät ladut. Hiihdossa olen ollut aiemmin seudun pikkukisoissa ja menestynyt siellä hyvin.

– Kesän aikana kävin aktiivisesti urheilukentällä. Siellä tuli harastettua juoksua, jalkapalloa ja tennistä sekä tehtyä voimailua kentän kuntolaitteilla. Pääosa siirtymisistä kotoa treenipaikoille tapahtuu pyörällä ja koulumatkat kävelen. Kesällä taisi olla viikkoja, kun ei ollut yhtään päivää, jolloin en olisi treenannut.

3200m Cooperin testissä

– Yksi harjoitusmuodoistani ovat olleet jalkalenkit jo vuosien ajan. Tykkään juosta kovaa lyhyitä matkoja ja nopea juokseminen on helppoa. En juurikaan juokse tasavauhtisia pitkiä lenkkejä. Olen parin viime vuoden aikana lisäksi kävellyt pitkiäkin lenkkejä vaellustyyppisesti. Kesällä tuli urheilukentällä juoksua tavallista enemmän, koska valmistelin itseäni Cooperin testiin. Testin tulos oli lopulta 3200 metriä. Kesän urheilukenttätreenit saattoivat joskus kestää neljä tuntia, johon kuuluu matka paikan päälle ja kotiin takaisin pyörällä. Treenaan yleensä yksin





ja viihdyn siten. Joskus treenaan kaverin kanssa. Usein teen treenin myös isäni kanssa, jolla on paljon kokemusta urheilusta.

– Aloitin salilla käynnin noin 9-vuotiaana isken ja isoveljeni kanssa. Lihaskuntoliikkeet eivät olleet silloin vielä oikein rautaa, mutta tekniikkaa kävin isken kanssa läpi. Nykyään tykkään treenata salilla ja olen kehittynyt paljon. Nyt tekniikka onkin hyvällä mallilla. Yksi lihaskuntoliike, mitä olen lähiaikoina paljon hionut, on leuanveto. Se on kehittynyt nopeasti. Olen myötäotteella pystynyt vetämään 25 leukaa puhtaalla tekniikalla. Olen itse väsäillyt jonkinlaisia treeniohjelmaa itselleni ja olen tehnyt paljon tutkimusta tähän liittyvistä asioista. Enemmän soutuun liittyvät treeniohjelmat tai soututreenit ylipäättensä hoitaa iskä. Soutelen salilla sisäsoutulaiteella itsekkin kyllä omia treenejä. Vähän aikaa sitten ostimme kotiin myös oman Concept 2-soutulaitteen. Soudussa olen kiertänyt Suomenmestaruuskisoja omassa ikäluokassani ja puuvenesoudussa jopa yleisessä sarjassa. Sisäsoudun SM-kisoissa on tullut tähän asti kultaa ja puuvenesouduissa tullut yleisessä sarjassa ja omassa ikäluokassa kaiken väristä mitaleita. Eli soudussa menestystä on tullut melko hyvin.

– Suunnistuksessa olen lähiaikoina osallistunut nuorten eNight viestiin Espoossa, Nuorisoviestiin Naantalissa sekä Kalevan Kierroksen suunnistukseen. Jokainen suunnistus meni hyvin lukuun ottamatta muutamia kämmejä, mutta ne kuuluvat lajiin.

Kierros hauska kokemus

– Kiersin myös vuoden 2021 Kalevan Kierrosta ja se oli hauska kokemus. Kaikki lajit eivät tulokseltaan menneet niin mainiosti, mutta olen itse aika ylpeä siitä, että suoriuduin niistä. Tämän vuoden lajeista soutu sujui mukavasti. Jo sisäsoutukaudella

tein paljon lyhyitä intervallivetoja, jollaista vuorosoutu on luonteeltaan. Se antoi valmiuksia soutaa hyvää vauhtia puuveneellä. Omilla soutuosuuksillani vauhti oli hyvällä tasolla ja aloin hyyttämään vasta kisan loppupuolella. Pyöräilyä harjoittelin satunnaisesti heinä- elokuussa 30 - 50 km lenkeillä ja totuttelin samalla lukkopolkimiin ja muutenkin maantiepyörällä ajoon.

Pyöräily meni hyvin, vaikka noin 40km jälkeen alkoi sataa todella lujaa. Sade oli kai vain hyvä potkaisu pyöräilyyn. Vähän se sade kyllä myös häiritsi. Suunnistusta harjoittelimme keväästä lähtien ensin omatoimirasteilla ja sitten iltarasteilla ns. virallisella ajanotolla. Yleensä suunnistuksen jälkeen piirrän aina reittini kartalle ja mietin, olisiko jossain kohtaa voinut tehdä parempia ratkaisuja. Keskimäärin suunnistussuoritukseni ovat olleet 3 kilometriä ja siihen nähden 13 kilometrin Kalevan kierroksen rata oli hyvä haaste. Keskittymiseni herpaantui hieman reitin loppupuolella. Juoksukuntoni on hyvällä tasolla keskimatkojen ratajuoksutulosten perusteella, mutta puolimaratonin tai maratonin juokseminen kovalla vauhdilla vaatisi pidempiä tasavauhtisia juoksulenkkejä. Omasta mielestäni matkat olivat sopivan mittaisia ja haastavia. Ehdin mielestäni harjoitella jokaiseen lajiin tarpeeksi. En ole vielä oikein varma osallistunko ensi vuoden kierrokseen, mutta katsotaan miten käy.

– Tavoitteeni urheilun saralla on kehittyä koko ajan entistä enemmän ja tähtään huipulle siinä lajissa, minkä tulen joskus valitsemaan. Vielä on hyvä tehdä eri lajeja monipuolisesti ja miettiä rauhassa, mikä laji voisi tulevaisuudessa olla se, mihin ryhtyy tosissaan. Omassa koulussani tiedän aika vähän kestävyysurheilua harrastavia. On muutamia yleisurheilijoita ja jonkin verran jääkiekkoa tai jalkapalloa harrastavia.

KALEVAN KIERROKSEN ANSIOMERKIT

Kalevan Kierroksella jaetaan ansiomerkkejä määrättyjen kriteerien perusteella. Tavallisin ansiomerkkien jakoperuste on pitkäaikaiset osallistumiset kierrokselle.

Vuonna 2021 ansiomerkkien rajapyykin ovat saavuttaneet seuraavat henkilöt

Kalevan Kierroksen Veljeskunnan uudet jäsenet

Veljeskuntaan kutsutaan henkilö, joka on suorittanut 25 hyväksyttyä Kalevan Kierrosta.

Nro	Nimi	Kotipaikka	Lajit	Aloitusvuosi
88	Martin Löfström	Vantaa	140	1981
87	Matti Supponen	Helsinki	143	1997

Kalevan Kierroksen uudet Kunniakiertäjät

Kunniakiertäjäksi nimetään henkilö, jolla on 60 hyväksyttyä Kalevan Kierroksen osakilpailua suoritettuna

Nro	Nimi	Kotipaikka	Lajit
423	Pikkarainen Toni	Espoo	63
424	Keränen Juha-Pekka	Kajaani	62
425	Kettunen Pyry	Espoo	61
426	Peipinen Jouko	Forssa	61
427	Hammar Petri	Kauniainen	60
428	Tonteri Raili	Murakka	60
429	Yrjölä Ulla	Muurame	60

Kalevan Kierroksen uudet Ansioviirit

Kalevan Kierroksen Ansioviiri myönnetään henkilölle, jolla on 30 Kalevan Kierroksen osakilpailua suoritettuna.

Nro	Nimi	Kotipaikka	Lajit
922	Honkanen Anne	Helsinki	34
923	Huttunen Matti	Lappeenranta	34
924	Kaipia Riikka	Helsinki	34
925	Vesterinen Esa	Hämeenlinna	34
926	Huttunen Tomi	Kuopio	33
927	Ylitalo Aki	Porvoo	33
928	Liukkala Jaakko	Vantaa	32
929	Ljungqvist-Sarparanta Nina	Kirkkonummi	31
930	Kilpeläinen Tuija	Palokka	30
931	Liukkonen Mika	Kouvola	30
932	Muila Matti	Ylöjärvi	30

Kalevan Kierroksen kehittyjä

Kalevan Kierroksen kehityjän palkinto luovutetaan henkilölle, joka kahden perättäisen vuoden aikana kuusi osalajia suorittaneista on saavuttanut suurimman pisteparannuksen lajia kohden.

Kiertäjiä, jotka hyväksytysti suorittivat 2019 6 lajia ja 2020 5 lajia oli kaikkiaan 55 kpl. Näistä 17 kiertäjää paransi tulostaan ja vuoden kehittyjien 10 kärki on:

Sija	Nimi	Kotipaikka	Kehityslaji
1	Terhi Harjula	Valkeala	77,98
2	Antero Aunesluoma	HELSINKI	72,94
3	Jarmo Hillebrand	Nummela	65,64
4	Mirva Hilander	Kouvola	55,88
5	Riikka Kaipia	HELSINKI	55,45
6	Aki Ylitalo	Porvoo	46,72
7	Marjut Vainio	ESPOO	44,84
8	Mikko Ylönen	Vantaa	43,11
9	Jari Ylänen	Jyväskylä	41,55
10	Heikki Sakari Aava järvi	Tampere	40,99

Täydellinen lista löytyy Kalevan kierroksen verkkosivuilta.



KALEVAN KIERROKSEN TULOKSET

MIEHET

M ALLE 22

1	5	Felix Hannelin	Hauhon Sisu 1	3798,58
2	4	Otto-Aaron Viholainen	Forssan Salama	2032,03

M YLEINEN

1	5	Jaakko Liukkala	Hauhon Sisu 1	4393,28
2	5	Heikki Sakari Aavajärvi	Hauhon Sisu 1	4178,92
3	5	Pasi Sarilampi	Kuusankosken Urheiluseura 2	3828,00
4	5	Markus Hartikainen	Suuntavaisto SK1	3672,35
5	5	Juuso Nurminen	KK Länsi-Uusimaa 1	3053,70
6	4	Antti Järvenpää	Kuntokonnat 1	3704,14

M40

1	5	Toni Pikkariainen	Kuntokonnat 1	4627,42
2	5	Matti Huttunen	Lappeen Siniset	4405,57
3	5	Ossi Sippu	Kuntokonnat 1	4353,34
4	5	Juha Lehtonen	Tuusulan Tallaajat 1	4325,83
5	5	Aki Ylitalo	Hauhon Sisu 1	4139,98
6	5	Rami Heikkilä	KK Länsi-Uusimaa 1	4024,29

M50

1	5	Ari Ilola	Forssan Salama	4055,55
2	5	Mikko Ylönen	Tuusulan Tallaajat 1	3964,75
3	5	Juha Menna	Helsingin Vire (HeVi)	3707,23
4	5	Aki Mustonen	Sexthlon	3476,88
5	5	Hannu Anttila	Kankaanpään Kalevankiertäjät	3383,73
6	5	Antero Aunesluoma	Helsingin Vire (HeVi)	3370,89

M55

1	5	Sami Leinonen	Pajulahti	4039,48
2	5	Jouni Nurminen	KK Länsi-Uusimaa 1	4026,96
3	5	esa pylvänen	Kuusankosken Urheiluseura 2	3765,25
4	5	Jarmo Valli	Tuusulan Tallaajat 1	3485,70
5	5	Juha-Pekka Keränen	Air Systems Kajaani	3276,25
6	5	Tuomas Seppälä	Tuusulan Tallaajat 2	3266,47

M60

1	5	Ismo Lehtinen	Tuusulan Tallaajat 1	3791,42
2	5	Jari Yläne	KENSU KK	3702,59
3	5	Kari Kinnunen	Kuntokonnat 1	3650,67
4	5	pasi luukko	Suuntavaisto SK1	3174,84
5	5	Markku Viinikka	Hauho	2690,98
6	5	Jarmo Hillebrand	KK Länsi-Uusimaa 2	2613,07

M65

1	5	Jouko Peipinen	Forssan Salama	3808,51
2	5	Ari Tolvanen	Kuntokonnat 2	2920,73
3	5	Ossi Karjalainen	Sexthlon	2882,90
4	5	Kimmo Behm	Tuusulan Tallaajat 4	2779,01
5	5	Kari Hyrkäs	Tuusulan Tallaajat 2	2577,50
6	5	Ilkka Kivi	Sexthlon	2227,34

M70

1	5	Jaakko Pärssinen	Tervakosken Pato	3093,03
3	5	Jouko Tyrkäs	Tuusulan Tallaajat 2	2782,35
3	5	Aimo Väisänen	KENSU KK	2754,86
4	5	Juha Sameri	Tuusulan Tallaajat 4	2641,50
5	5	Jaakko Helminen	Tuusulan Tallaajat 5	2417,00
6	5	Raimo Hämäläinen	Vantaa	2244,32

M75

1	5	Klaus Kuusi	Kuntokonnat 2	3322,12
2	5	Antti Rytönen	Tuusulan Tallaajat 4	2356,77
3	5	Matti Suihkonen	Kuopio	2199,24
4	5	Osmo Perkamo	Tuusulan Tallaajat 6	1897,19
5	5	Martin Löfström	Tuusulan Tallaajat 7	1313,88
6	5	Ilmo Liukko	Kuntokonnat 2	837,04

M80

1	4	Onni Siltala	Ummeljoki	619,26
2	4	Risto Viitanen	Tuusulan Tallaajat 8	483,05
3	3	Kauko Vähä	Kouvola	0,00

NAISET

N ALLE 22

3	Pinja Aurelia Kilpeläinen	KENSUttaret	1271,12
---	---------------------------	-------------	---------

N YLEINEN

1	5	Terhi Harjula	Kuusankosken Urheiluseura 1	3512,03
2	5	Minna Lepikkö	Rauma	2348,37
3	5	Piia Lepikkö	Rauma	2014,63
4	3	Kaisa Saarimaa	Tampere	2028,90

N40

1	5	Kirsi Korpijärvi	KENSUttaret	3736,10
2	5	Mirva Hilander	Kuusankosken Urheiluseura 1	3372,04
3	5	Suvi Sorvakko	KK Länsi-Uusimaa N1	2808,62
4	5	Anne Honkanen	KK Länsi-Uusimaa N1	2548,89
5	5	Minna Viljasuo	Kuusankosken Urheiluseura 1	2536,10
6	5	Tiiu Tuomi	KK Länsi-Uusimaa N2	2283,55

N50

1	5	Katri Pylvänen	Kuusankosken Urheiluseura 1	3391,30
2	5	Elina Borgenström	Sveitsiläiset	2607,74
3	5	Tuija Kilpeläinen	KENSUttaret	2304,79
4	5	Terhi Lax	Tuusulan Tallaajat 6	1220,82
5	4	Pirkko Pennala	Joensuu	2089,95
6	3	Ulla Yrjölä	Heinola	2106,44

N55

1	5	Riikka Kaipia	KK Länsi-Uusimaa N1	3383,19
2	5	Anne Rasku	Kuusankosken Urheiluseura 1	2992,06
3	5	Marjut Vainio	KK Länsi-Uusimaa N2	2559,25
4	5	Paula Savolainen	Kuntovenlat	2213,79
5	4	Nina Ljungqvist-Sarparanta	KK Länsi-Uusimaa N1	1927,07
6	4	Pirjo Peltomaa		



KALEVAN KIERROKSEN LOPPUTULOKSET

1	Toni Pikkarainen	Kuntokonnat 1 M40	4627,42	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M Y	00:55:53 02:56:32 01:36:38 02:06:46 02:58:36	5 3 1 11 5	929,45 921,29 1000,00 897,99 878,69	17	Jouko Peipinen	Forssan Salama M65	3808,51	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	00:58:54 01:38:44 02:53:45 02:22:26 03:07:24	16 29 48 38 19	865,52 712,35 668,77 756,30 805,58
2	Matti Huttunen	Lappeen Siniset M40	4405,57	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	00:57:12 01:30:18 02:16:33 01:56:34 02:54:59	9 16 13 1 2	901,13 789,90 804,76 1000,00 909,78	18	Felix Hannelin	Hauhon Sisu 1 MAL22	3798,58	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M V	01:10:00 02:56:23 03:20:49 02:09:12 03:14:28	55 2 71 16 38	655,56 931,82 587,02 874,87 749,31
3	Jaakko Liukkala	Hauhon Sisu 1 M	4393,28	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M V	00:56:12 03:01:59 01:49:16 02:03:36 03:20:00	7 4 4 9 52	922,58 904,67 930,61 928,76 706,67	19	Ismo Lehtinen	Tuusulan Tallaajat 1 M60	3791,42	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	00:59:01 01:39:48 03:37:10 02:18:18 02:57:14	17 33 89 31 4	863,11 703,01 542,83 792,11 890,36
4	Ossi Sippu	Kuntokonnat 1 M40	4353,34	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	00:52:44 01:38:47 02:15:08 02:02:29 02:57:10	1 30 12 8 3	1000,00 711,91 810,70 939,79 890,94	20	esa pylvänen	Kuusankosken Urheiluseura 2 M55	3765,25	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:02:21 01:42:11 02:59:05 02:13:20 03:08:19	25 40 57 23 21	796,30 682,51 651,69 836,58 798,16
5	Juha Lehtonen	Tuusulan Tallaajat 1 M40	4325,83	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M Y	00:55:50 03:47:30 02:01:56 02:02:00 02:59:29	4 31 6 6 6	930,54 710,77 868,73 944,60 871,19	21	Kirsi Korpjärvi	KENSUttaret N40	3736,10	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M Y	00:55:55 03:38:54 03:06:55 02:35:54 03:09:26	6 24 61 81 25	928,72 744,24 627,53 646,44 789,17
6	Heikki Sakari Aavajärvi	Hauhon Sisu 1 M	4178,92	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	00:58:06 01:41:43 02:07:41 02:00:45 03:06:48	14 37 9 5 17	882,15 686,49 842,70 957,12 810,45	22	Juha Menna	Helsingin Vire (HeVi) M50	3707,23	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:06:21 01:28:37 02:44:54 02:25:16 03:14:25	39 12 36 47 37	720,68 806,24 698,26 732,34 749,71
7	Aki Ylitähti	Hauhon Sisu 1 M40	4139,98	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M V	01:04:32 03:03:18 01:40:01 02:17:25 03:20:00	32 5 3 29 53	754,44 898,41 980,57 799,90 706,67	23	Jari Yläne	KENSU KK M60	3702,59	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	00:57:20 01:34:34 03:27:31 02:19:44 03:20:02	11 23 79 35 54	898,30 749,80 568,51 779,57 706,41
8	Ari Ilola	Forssan Salama M50	4055,55	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	00:57:01 01:39:30 02:34:22 02:06:10 03:07:24	8 32 26 10 20	905,03 705,63 735,55 903,76 805,58	24	Lauri Lindberg	Hauhon Sisu 1 M40	3692,70	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:16:58 01:44:51 02:03:33 02:17:10 03:04:32	86 49 7 28 16	540,19 660,14 861,25 802,11 829,01
9	Sami Leinonen	Pajulahti M55	4039,48	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	00:58:14 01:32:19 02:56:50 02:07:39 03:03:05	15 17 54 14 14	879,36 770,71 658,85 889,55 841,00	25	Markus Hartikainen	Suuntavaisto SK1 M	3672,35	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:11:09 01:55:08 02:14:52 02:07:20 03:13:57	64 65 11 12 35	635,75 578,87 811,80 892,57 753,36
10	Jouni Nurminen	KK Länsi-Uusimaa 1 M55	4026,96	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	00:55:36 01:42:46 02:33:29 02:14:22 03:02:16	3 42 23 25 9	935,63 677,57 738,77 827,19 847,80	26	Kari Kinnunen O	Kuntokonnat 1 M60	3650,67	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M Y	01:04:36 03:33:43 04:00:30 02:11:54 03:08:24	33 19 103 20 22	753,19 765,05 485,22 849,72 797,49
11	Rami Heikkilä	KK Länsi-Uusimaa 1 M40	4024,29	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:03:41 01:35:32 02:33:38 01:57:47 03:09:41	31 25 25 2 26	770,57 740,96 738,21 987,37 787,17	27	Terhi Harjula	Kuusankosken Urheiluseura 1 N	3512,03	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:11:21 01:55:18 02:24:43 02:16:02 03:18:32	65 67 18 27 47	632,34 577,62 772,02 812,20 717,86
12	Tomi Huttunen	Lappeen Siniset M40	4010,65	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	00:57:43 01:29:40 02:51:38 02:00:03 03:22:56	12 13 45 4 60	890,20 796,01 675,70 964,19 684,54	28	Jarmo Valli	Tuusulan Tallaajat 1 M55	3485,70	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:06:21 02:14:14 03:11:42 02:13:07 02:59:54	40 108 65 21 7	720,68 445,55 613,25 838,56 867,66
13	Mikko Ylönen	Tuusulan Tallaajat 1 M50	3964,75	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M Y	01:03:35 03:32:46 02:37:24 02:11:15 03:02:50	30 18 30 19 11	772,48 768,92 724,54 855,73 843,08	29	Aki Mustonen	Sextlon M50	3476,88	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	00:59:51 01:41:01 04:44:48 02:13:25 03:19:12	19 36 127 24 49	846,06 692,49 389,75 835,82 712,76
14	Tero Haiko	Lappeen Siniset M40	3838,84	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:01:03 01:34:21 03:40:36 02:07:44 03:02:55	21 22 94 15 12	821,92 751,79 533,99 888,76 842,39	30	Juhana Pakkasmaa	M40	3456,02	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:05:26 01:33:57 03:21:16 02:25:59 03:27:29	35 20 72 50 75	737,60 755,48 585,75 726,36 650,83
15	Pasi Sarilampi	Kuusankosken Urheiluseura 2 M	3828,00	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:10:01 01:39:50 02:20:03 02:07:34 03:09:26	56 34 14 13 24	655,27 702,72 790,49 890,34 789,17	31	Katri Pylvänen	Kuusankosken Urheiluseura 1 N50	3391,30	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:09:26 01:40:10 03:29:36 02:24:08 03:18:05	51 35 82 44 45	665,45 699,83 562,85 741,87 721,30
16	Jani Kohonen	Pajulahti M40	3818,84	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:02:47 01:27:42 02:32:47 01:58:32 03:49:56	26 10 22 3 121	787,87 815,28 741,37 979,65 494,67	32	Hannu Anttila	Kankaanpään Kalevankiertäjät M50	3383,73	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:03:26 01:44:15 03:35:33 02:18:25 03:33:49	28 46 87 32 88	775,35 665,12 547,05 791,08 605,13

33	Riikka Kaipia	KK Länsi-Uusimaa N1 N55	3383,19	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:04:36 02:04:19 02:49:02 02:30:12 03:15:26	34 92 42 64 40	753,19 512,22 684,28 691,73 741,78	50	Ossi Karjalainen	Sexthlon M65	2882,90	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:10:16 02:21:13 03:36:37 02:42:24 03:22:17	59 116 88 95 58	650,94 401,50 544,28 596,77 689,41
34	Mirva Hilander	Kuusankosken Urheiluseura 1 N40	3372,04	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:09:24 01:44:39 02:55:44 02:39:24 03:12:48	50 47 52 84 29	666,03 661,80 662,37 619,44 762,40	51	Suvi Sorvakko	KK Länsi-Uusimaa N1 N40	2808,62	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:06:19 02:04:10 03:27:48 02:52:29 03:51:44	38 90 80 120 123	721,30 513,26 567,73 523,52 482,81
35	Antero Aunesluoma	Helsingin Vire (HeVi) M50	3370,89	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:08:52 01:49:36 02:33:36 02:33:00 03:25:24	47 52 24 73 70	675,41 621,65 738,39 669,27 666,17	52	Jouko Tyrkäs	Tuusulan Talliaajat 2 M70	2782,35	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:06:09 02:22:02 04:20:37 02:55:04 03:18:45	37 118 112 127 48	724,36 396,49 439,86 505,44 716,20
36	Klaus Kuusi	Kuntokonnat 2 M75	3322,12	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:06:53 01:51:10 02:55:05 02:42:49 03:15:11	42 54 51 97 39	710,95 609,33 664,47 593,65 743,72	53	Kimmo Behm	Tuusulan Talliaajat 4 M65	2779,01	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:09:02 02:08:04 03:42:56 02:45:07 03:46:48	48 96 96 104 115	672,47 486,40 528,02 576,59 515,52
37	Juha-Pekka Keränen	Air Systems Kajaani M55	3276,25	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:06:22 01:52:14 03:17:27 02:28:20 03:27:25	41 59 68 57 73	720,38 601,03 596,58 706,94 651,32	54	Jouni Monto	KK Länsi-Uusimaa 2 M55	2768,24	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:17:38 02:08:42 03:38:11 02:36:08 03:38:35	90 97 90 82 99	529,70 482,12 540,19 644,62 571,61
38	Tuomas Seppälä	Tuusulan Talliaajat 2 M55	3266,47	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	00:59:06 01:59:21 02:53:20 02:41:58 03:36:20	18 77 46 93 96	861,39 547,63 670,10 600,02 587,34	55	Aimo Väisänen	KENSU KK M70	2754,86	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:01:07 02:05:54 suoritus piste 02:32:18 03:13:20	22 93 71 30	820,59 501,22 674,85 758,20
39	Mika Liukkonen	Kuusankosken Urheiluseura 2 M40	3231,72	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:09:31 01:45:33 02:45:16 02:54:45 03:19:44	52 50 38 126 50	663,99 654,36 697,04 507,64 708,70	56	Markku Viinikka	M60	2690,98	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:24:30 02:06:21 03:48:59 02:47:17 03:21:52	101 95 97 110 56	426,64 498,12 512,93 560,74 692,55
40	Hannu Kröger	KK Länsi-Uusimaa 1 M50	3213,07	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:14:31 02:01:20 02:46:06 02:33:28 03:15:36	77 86 40 76 41	579,53 533,31 694,18 665,57 740,48	57	Juha Sameri	Tuusulan Talliaajat 4 M70	2641,50	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:01:56 02:11:46 suoritus piste 02:26:12 03:27:29	24 104 51 76	804,45 461,66 724,56 650,83
41	Esa Vesterinen	Sveitsiläiset M40	3190,59	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:14:32 01:53:27 02:21:18 02:45:13 03:26:28	78 63 17 105 71	579,26 591,67 785,51 575,86 658,30	58	Jarmo Hillebrand	KK Länsi-Uusimaa 2 M60	2613,07	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:16:42 02:01:18 05:08:45 02:33:29 03:45:19	85 85 131 77 112	544,41 533,55 344,18 665,44 525,50
42	Pasi Luukko	Suuntavaisto SK1 M60	3174,84	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:14:28 01:52:51 03:28:49 02:31:51 03:13:46	76 61 81 70 33	580,35 596,27 564,97 678,45 754,80	59	Elina Borgenström	Sveitsiläiset N50	2607,74	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:18:33 02:03:47 03:21:33 02:57:33 03:48:40	92 89 73 130 119	515,43 515,95 584,99 488,31 503,06
43	Antti Kohonen	Lappeen Siniset M40	3149,08	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:12:35 01:56:36 02:50:01 02:40:11 03:24:11	70 69 44 87 64	611,50 567,88 681,03 613,48 675,20	60	Hannu Kupari	M40	2591,24	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:24:51 02:17:16 02:54:13 02:54:41 03:39:05	104 110 49 125 100	421,61 426,14 667,24 508,10 568,14
44	TOMI Rissanen	Sveitsiläiset M55	3131,79	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:09:38 01:44:49 03:11:35 02:48:16 03:28:40	54 48 64 111 79	661,95 660,41 613,62 553,61 642,19	61	Kari Hyrkäs	Tuusulan Talliaajat 2 M65	2577,50	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:11:22 01:57:41 04:01:03 03:10:07 03:49:39	66 75 105 145 120	632,05 559,84 483,91 405,15 496,54
45	Jaakko Pärssinen	Tervakosken Pato M70	3093,03	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:17:00 02:04:12 03:01:31 02:28:17 03:22:21	87 91 59 56 59	539,66 513,03 644,07 707,35 688,91	62	Marjut Vainio	KK Länsi-Uusimaa N2 N55	2559,25	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:20:54 02:05:57 04:27:16 02:27:24 03:58:35	94 94 114 55 133	479,58 500,88 425,64 714,62 438,53
46	Juuso Nurminen	KK Länsi-Uusimaa 1 M	3053,70	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:12:50 01:53:25 02:44:56 02:46:49 03:35:39	73 62 37 108 94	607,31 591,92 698,18 564,14 592,15	63	Anne Honkanen	KK Länsi-Uusimaa N1 N40	2548,89	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:29:16 01:57:37 02:49:45 03:01:09 03:51:44	111 74 43 134 124	359,91 560,34 681,93 463,90 482,81
47	Anne Rasku	Kuusankosken Urheiluseura 1 N55	2992,06	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:08:17 01:57:27 03:35:21 02:44:18 03:32:30	45 72 86 101 87	685,76 561,57 547,59 582,62 614,52	64	Minna Viljasuo	Kuusankosken Urheiluseura 1 N40	2536,10	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:27:11 02:03:11 04:40:22 02:41:56 03:30:34	108 88 123 92 81	388,62 520,17 398,63 600,27 628,41
48	Kari Elovaara	Suuntavaisto SK1 M50	2939,02	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:10:16 02:01:06 02:53:44 02:50:49 03:41:52	58 81 47 114 103	650,94 534,99 668,82 535,32 548,95	65	Max Pekkala	Helsingin Vire (HeVi) M50	2442,75	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:12:19 01:53:59 05:19:15 02:45:15 04:14:51	68 64 134 106 143	615,97 587,59 325,30 575,61 338,28
49	Ari Tolvanen	Kuntokonnat 2 M65	2920,73	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:10:06 01:51:41 04:54:53 02:29:35 03:35:17	57 57 128 60 92	653,83 605,30 370,14 696,74 594,74	66	Jaakko Helminen	Tuusulan Talliaajat 5 M70	2417,00	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:28:02 02:18:00 04:03:00 02:53:35 03:31:15	109 112 107 124 84	376,83 421,52 479,39 515,79 623,48

67	Antti Rytönen	Tuusulan Tallaajat 4 M75	2356,77	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:05:28 02:45:39 02:31:35 03:24:02	36 130 68 63	736,98 262,89 680,58 676,32	84	Ilmo Liukko	Kuntokonnat 2 M75	837,04	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	02:07:56 04:08:26 suorituspiste 03:04:27 04:05:30	132 147 137 135	0,00 0,00 441,95 395,09
68	Minna Lepikkö	N	2348,37	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:24:34 02:15:56 04:40:07 02:44:05 03:48:25	102 109 121 100 118	425,68 434,62 399,12 584,23 504,73	85	Pekka Ropponen	Tuusulan Tallaajat 7 M70	730,08	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	02:46:40 02:51:42 suorituspiste 03:59:25 04:09:00	133 134 167 139	0,00 231,73 124,78 373,57
69	Tuija Kilpeläinen	KENSUttaret N50	2304,79	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:31:59 02:26:52 03:59:02 02:45:05 03:41:57	114 120 102 103 104	323,45 367,43 488,69 576,84 548,38	86	Antti Järvenpää	Kuntokonnat 1 M	3704,14	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M V	00:53:29 02:43:04 01:37:50	2 1 2	982,83 1000,00 993,08
70	Tiiu Tuomi	KK Länsi-Uusimaa N2 N40	2283,55	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:16:36 02:10:22 04:40:22 02:57:25 04:08:09	84 101 124 129 137	546,00 470,94 398,61 489,22 378,77	87	Ari-Pekka Ojala	Tervakosken Pato M50	3286,46	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	01:03:30 02:20:37 02:10:49 03:00:17	29 16 18 8	774,07 788,21 859,75 864,43
71	Raimo Hämäläinen	M70	2244,32	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:15:40 02:02:29 suorituspiste 02:44:03 03:38:16	82 87 99 98	560,91 525,12 584,47 573,82	88	Henry Viholainen	Forssan Salama M40	3106,85	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:30:00 02:30:58 02:19:31 03:10:01	14 19 33 28	792,79 748,11 781,46 784,50
72	Ilkka Kivi	Sexthlon M65	2227,34	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M Y	01:43:28 05:03:11 04:00:34 02:49:28 03:40:54	125 105 104 113 101	180,40 461,32 485,06 544,97 555,59	89	Magnus Hellström	KK Länsi-Uusimaa 1 M40	2992,43	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:08:15 01:22:27 03:16:22 02:13:14	44 6 67 22	686,35 868,89 599,69 837,49
73	Paula Savolainen	Kuntovenlat N55	2213,79	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:33:09 02:10:10 02:37:54 03:04:52 04:26:19	116 100 31 139 152	308,13 472,28 722,80 439,20 271,38	90	Teemu Tukiainen	Lappeen Siniset M	2923,40	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M V	03:19:35 02:42:41 02:27:01 03:24:11	7 33 53 65	824,48 705,94 717,78 675,20
74	Matti Suihkonen	M75	2199,24	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:28:57 02:09:25 05:15:11 03:13:01 03:29:11	110 98 133 148 80	364,23 477,29 332,55 386,74 638,43	91	Timo Kohonen	Lappeen Siniset M40	2880,59	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:34:04 05:11:18 02:02:02 03:02:55	21 132 7 13	754,40 339,53 944,27 842,39
75	Tuija Myllymäki	KK Länsi-Uusimaa N2 N40	2171,67	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:26:25 02:17:30 06:09:17 02:47:06 03:42:49	105 111 140 109 107	399,37 424,67 243,10 562,07 542,46	92	Ari Hiltunen	Air Systems Kajaani M50	2773,97	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:00:51 01:38:14 02:29:48 03:43:43	20 27 61 108	825,91 716,76 694,98 536,33
76	Aki Lintumäki	Suuntavaisto SK2 M55	2145,07	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:16:34 02:50:41 03:54:30 03:25:03 03:41:52	83 132 99 157 102	546,53 236,89 499,50 313,20 548,95	93	Juha Honkala	Suuntavaisto SK2 M55	2699,88	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:43:11 03:27:02 02:29:02 03:13:46	44 77 58 32	674,06 569,82 701,21 754,80
77	Piia Lepikkö	N	2014,63	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:36:44 02:29:05 04:40:07 02:56:42 03:48:25	120 121 122 128 117	262,23 354,42 399,11 494,15 504,73	94	Tuomas Turunen	Tuusulan Tallaajat 3 M	2597,97	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:51:59 02:54:28 02:31:39 03:27:48	58 50 69 78	602,97 666,44 680,05 648,51
78	Osmo Perkamo	Tuusulan Tallaajat 6 M75	1897,19	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:31:58 02:56:20 04:35:33 03:08:49 03:42:44	113 137 120 143 106	323,67 208,61 408,39 413,50 543,02	95	Arto Matinen	Kuusankosken Urheiluseura 2 M	2560,39	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:09:23 01:56:17 03:19:11 02:25:17	49 68 70 48	666,32 570,24 591,62 732,20
79	Hannu Lappalainen	M70	1869,84	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:23:54 01:49:03 suorituspiste 03:05:31 04:09:00	98 51 140 138	435,31 626,02 434,94 373,57	96	Lauri Markelin	M40	2528,30	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M	01:10:54 03:20:03 03:35:02 02:53:21	62 8 85 123	640,03 822,45 548,39 517,42
80	Veikko Långström	Suuntavaisto SK2 M65	1751,58	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:24:27 02:55:22 04:57:28 03:09:21 04:15:18	100 136 129 144 144	427,36 213,38 365,18 410,07 335,59	97	Jarmo Salonen	Sexthlon M50	2508,46	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:12:49 03:33:03 02:34:27 03:22:17	72 84 79 57	607,59 553,65 657,80 689,41
81	Esa Rantala	Tervakosken Pato M60	1562,42	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:24:45 03:25:15 08:06:58 03:01:36 03:46:54	103 141 148 135 116	423,05 76,71 86,92 460,88 514,85	98	Juuso Elo	M	2437,55	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	01:17:12 01:41:45 02:32:04 03:53:34	88 38 21 126	536,51 686,21 744,00 470,83
82	Martin Löfström	Tuusulan Tallaajat 7 M75	1313,88	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:39:36 02:40:50 suorituspiste 03:22:36 03:53:34	121 127 155 125	226,71 288,52 327,82 470,83	99	Osmo Ojala	CCRT M65	2422,15	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	02:01:11 03:56:12 02:26:26 03:24:55	83 100 52 67	534,39 495,40 722,62 669,75
83	Terhi Lax	Tuusulan Tallaajat 6 N50	1220,82	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:54:07 02:43:37 07:09:31 03:08:24 04:19:18	129 128 144 142 148	61,26 273,62 157,79 416,18 311,96	100	Timo Röttö	M55	2392,89	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:10:41 01:42:05 03:38:18 02:52:09	61 39 92 119	643,75 683,37 539,90 525,87

101	Jussi Heikkinen	Tuusulan Tallaajat 4 M65	2209,08	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:07:12 04:44:46 02:42:10 03:46:48	43 126 94 114	705,20 389,84 598,52 515,52	118	JARMO SAVELA	KK Länsi-Uusimaa 3 M70	1222,98	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:09:32 03:25:14 04:01:40 05:00:00	53 140 106 169	663,70 76,78 482,50 0,00
102	Kari Mamia	KK Länsi-Uusimaa 3 M50	2194,38	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	01:23:08 03:31:09 02:52:34 03:25:23	96 83 121 68	446,47 558,68 522,93 666,29	119	Raili Tonteri	N60	1192,92	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	02:12:08 suorituspiste 02:57:37 04:30:50	106 131 154	459,25 487,85 245,81
103	Alpo Kumpula	Tuusulan Tallaajat 2 M65	2193,01	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:10:38 04:19:07 02:45:03 03:44:55	60 111 102 111	644,61 443,12 577,08 528,20	120	Jari Elo	M60	1144,71	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:31:53 02:30:00 suorituspiste 03:53:34	112 123 127	324,78 349,09 470,83
104	Tatu Vesteri	Tuusulan Tallaajat 2 M50	2173,44	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	01:15:15 05:42:41 02:41:41 03:18:28	79 136 91 46	567,62 285,31 602,15 718,37	121	Saija Aalto	N40	1086,10	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:42:49 02:34:42 05:43:07 03:28:48	124 125 137 159	188,06 322,29 284,58 291,16
105	Markku Hirvonen	Kuntokonnat 2 M65	2144,98	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:12:47 04:32:30 02:51:56 03:35:17	71 119 118 93	608,15 414,70 527,40 594,74	122	Markku Tunturi	M75	1069,42	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	02:53:14 suorituspiste 03:18:49 03:49:56	135 151 122	224,01 350,74 494,67
106	Tom Vihonen	Tuusulan Tallaajat 3 M50	2128,73	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:21:09 02:01:14 02:51:21 03:36:20	95 84 117 95	475,83 534,03 531,53 587,34	123	Jukka Pekka Hämäläinen	Suuntavaisto SK1 M65	916,70	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	02:43:54 06:57:44 03:57:19 04:15:18	129 143 166 145	272,12 173,50 135,49 335,59
107	Pirkko Pennala	N50	2089,95	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:13:13 04:05:44 02:48:19 03:54:49	74 109 112 130	600,93 473,05 553,25 462,72	124	Kati Seppänen	KENSUttaret N40	891,34	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:41:07 04:40:36 03:29:53 05:45:17	122 125 162 162	208,33 398,14 284,87 0,00
108	Otto-Aaron Viholainen	Forssan Salama MAL22	2032,03	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:57:16 suorituspiste 02:31:05 03:10:01	71 66 27	562,93 684,60 784,50	125	Juhani Joutsenniemi	Tuusulan Tallaajat 6 M75	879,38	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:41:07 03:30:13 suorituspiste 03:32:25	123 142 86	208,33 55,94 615,11
109	Erkki Helminen	Tuusulan Tallaajat 5 M70	2019,57	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:23:18 03:57:11 03:01:53 03:31:15	97 101 136 83	444,03 493,06 458,99 623,48	126	Matti Supponen	M65	869,34	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:58:08 06:22:56 03:23:44 04:20:14	131 141 156 149	19,20 222,60 321,03 306,50
110	Juhani Virolainen	M55	2015,13	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:13:31 02:13:41 04:59:49 02:40:44	75 107 130 90	595,96 449,12 360,74 609,31	127	Eero Aalto	KK Länsi-Uusimaa 3 M75	720,80	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	03:30:52 suorituspiste 03:19:31 04:17:45	143 152 147	53,26 346,47 321,08
111	Nina Ljungqvist-Sarparanta	KK Länsi-Uusimaa N1 N55	1927,07	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:49:51 01:43:51 02:47:51 03:54:49	128 45 41 129	107,60 668,46 688,28 462,72	128	Onni Siltala	M80	619,26	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	04:06:37 06:35:12 03:49:23 04:32:18	146 142 165 156	0,00 204,81 176,84 237,61
112	Pirjo Peltomaa	N55	1843,46	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	02:20:39 04:24:57 03:13:07 03:31:29	115 113 149 85	405,00 430,54 386,11 621,81	129	Risto Viitanen	Tuusulan Tallaajat 8 M80	483,05	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	04:10:34 suorituspiste 03:36:48 04:32:18	148 163 157	0,00 245,44 237,61
113	Antti Nikkola	Air Systems Kajaani M60	1842,23	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:26:59 02:09:45 03:04:50 03:43:43	106 99 138 109	391,42 475,06 439,42 536,33	130	Jere Korteniemi	Kuntokonnat 1 M	2423,90	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:27:36 01:59:39 03:17:11	9 5 43	816,27 879,40 728,23
114	Martti Paju	M60	1796,94	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:24:24 02:01:07 02:59:08 04:11:49	99 82 132 141	428,08 534,87 477,51 356,48	131	Pyry Kettunen	M40	2272,10	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:30:08 02:09:52 02:35:46	15 10 80	791,50 833,12 647,48
115	Kirsi Vesterinen	Sveitsiläiset N40	1747,78	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:15:32 02:10:54 02:39:26	80 102 32	563,05 467,40 717,33	132	Johanna Herranen	Pajulahti N40	2166,74	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	03:10:40 02:24:11 03:06:59	63 45 18	616,33 741,45 808,96
116	Hannu Saarinen	Tuusulan Tallaajat 5 M70	1390,39	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:33:10 02:29:55 suorituspiste 02:25:12	117 122 46	307,91 349,57 732,90	133	Juha Rauhansalo	KK Länsi-Uusimaa 2 M60	2136,83	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	02:34:52 02:23:42 03:26:34	27 40 72	733,74 745,53 657,56
117	Osmo Kiiski	M75	1377,26	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	02:58:00 04:29:07 03:19:49 04:03:02	139 115 153 134	200,43 421,75 344,64 410,44	134	Ulla Yrjölä	KENSUttaret N50	2106,44	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	02:58:37 02:23:47 03:19:46	55 42 51	653,18 744,82 708,44

135	Harri Tuliniemi	M40	2086,53	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu		01:18:11 02:20:23 02:20:07	91 15 36	521,12 789,17 776,24	152	Ari Hokkanen	KK Länsi-Uusimaa 2 M50	1495,18	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M V	03:55:08 03:50:32 04:20:40	41 98 151	682,10 509,11 303,97
136	Esa Kuivaniemi	Hauhon Sisu 1 M	2053,27	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:51:05 02:44:33 02:23:54	53 35 43	609,98 699,45 743,84	153	Veli-Matti Vento	Tuusulan Tallaajat 4 M60	1486,72	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	01:12:23 02:00:37 04:15:40	69 80 146	614,85 538,46 333,41
137	Saku Kirves	Tuusulan Tallaajat 1 M40	2046,39	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	02:36:19 02:30:01 03:31:05	28 63 82	728,49 693,22 624,68	154	Seppo Kylliäinen	M60	1442,28	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu		01:34:14 03:06:41 02:52:59	118 60 122	294,07 628,21 520,00
138	Kaisa Saarimaa	N	2028,90	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	03:42:41 02:17:43 03:20:29	95 30 55	528,66 797,25 703,00	155	Olli Korkeakoski	M40	1426,72	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M M	03:40:11 02:30:43 07:00:00	26 65 163	739,16 687,56 0,00
139	Antti Piesanen	M	2022,62	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:51:11 02:45:38 02:27:02	55 39 54	609,20 695,77 717,64	156	Jouko Huuhka	Kankaanpään Kalevankiertäjät M55	1372,52	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:03:24 01:52:49 suorituspiste	27 60	775,99 596,53
140	Olli Kujansuu	Kankaanpään Kalevankiertäjät M55	1942,94	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:08:50 02:55:50 03:33:51	46 53 89	676,00 662,05 604,89	157	Aulis Nikkanen	M70	1368,15	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	04:29:35 03:15:07 03:38:16	116 150 97	420,75 373,58 573,82
141	Jarmo Huttunen	Kankaanpään Kalevankiertäjät M55	1858,48	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	03:26:15 02:31:27 03:33:51	76 67 90	571,94 681,65 604,89	158	Marja Varjonen	KK Länsi-Uusimaa N2 N50	1341,39	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:57:32 suorituspiste 02:19:38	73 34	560,95 780,44
142	Arto Jokela	M60	1817,40	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:55:17 03:07:17 02:40:13	66 62 89	577,74 626,43 613,23	159	Juha Kokko	M70	1291,73	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	02:00:22 suorituspiste 02:23:00	79 39	540,26 751,47
143	Antti-Jussi Pylkkänen	Tuusulan Tallaajat 3 M40	1779,80	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	02:23:41 02:23:47 03:27:48	119 41 77	386,46 744,82 648,51	160	Pinja Aurelia Kilpeläinen	KENSUttaret NAL22	1271,12	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	02:30:17 03:19:02 03:21:58	124 69 154	347,45 592,04 331,63
144	Petteri Suominen	M40	1764,74	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	01:27:10 02:05:11 03:45:50	107 8 113	388,86 853,87 522,01	161	Sauli Maanpää	M70	1248,89	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:11:41 02:56:38 04:32:18	67 138 118	626,67 207,13 415,09
145	Matti Muilu	M70	1751,85	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:11:00 02:18:27 02:29:49	63 114 62	638,32 418,69 694,84	162	Lasse Mikkelsen	Pajulahti M60	1210,05	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	02:51:15 03:23:50 suorituspiste	116 62	532,24 677,81
146	Pauli Rautanen	Tuusulan Tallaajat 4 M70	1749,42	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:19:56 01:58:21 02:44:19	93 76 34	494,20 554,94 700,28	163	Hanna Lähde	Kuntovenlat N50	1199,73	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	03:38:17 03:12:45 04:26:19	91 147 153	539,93 388,42 271,38
147	Lotta Kauppinen	Kuusankosken Urheiluseura 2 N40	1744,82	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	04:05:14 02:33:18 03:34:01	108 75 91	474,22 666,89 603,71	164	Hannu-Jussi Järvinen	M55	1199,25	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P Y	02:11:22 05:53:00 03:54:15	103 138 128	464,30 268,55 466,39
148	Pekka Järvenpää	Kuntokonnat 2 M55	1723,60	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu		01:17:13 03:27:10 02:39:36	89 78 85	536,25 569,43 617,92	165	Markku Sipii	M65	1010,59	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	04:31:04 03:29:37 04:20:14	117 161 150	417,68 286,42 306,50
149	Sanna Supponen	N40	1713,62	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu		01:15:33 03:39:35 02:40:05	81 93 86	562,78 536,60 614,24	166	Risto Sirola	Tuusulan Tallaajat 5 M75	999,74	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:34:42 03:48:08 03:44:55	119 164 110	288,06 183,48 528,20
150	Petri Hammar	M50	1533,39	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	02:18:10 03:23:13 02:51:12	113 74 115	420,47 580,33 532,60	167	Juha-Matti Pesonen	Helsingin Vire (HeVi) M50	985,00	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:32:20 suorituspiste 03:25:24	115 69	318,83 666,17
151	Jaana Hölsö	Kuntovenlat N55	1506,59	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	03:23:38 03:00:14 03:55:39	75 133 131	579,18 470,07 457,34	168	Elina Hohde	N55	929,97	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P V	02:21:13 03:29:19 04:31:49	117 160 155	401,50 288,16 240,31

NAISTEN KOKONAISKILPAILUN LOPPUTULOKSET

1	Kirsi Korpjärvi	KENSUttaret N40	3736,10	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	M	00:55:55 6 03:38:54 24 03:06:55 61 02:35:54 81 03:09:26 25	928,72 744,24 627,53 646,44 789,17	17	Piia Lepikkö	N	2014,63	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:36:44 120 02:29:05 121 04:40:07 122 02:56:42 128 03:48:25 117	262,23 354,42 399,11 494,15 504,73
2	Terhi Harjula	Kuusankosken Urheiluseura 1 N	3512,03	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:11:21 65 01:55:18 67 02:24:43 18 02:16:02 27 03:18:32 47	632,34 577,62 772,02 812,20 717,86	18	Terhi Lax	Tuusulan Tallaajat 6 N50	1220,82	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:54:07 129 02:43:37 128 07:09:31 144 03:08:24 142 04:19:18 148	61,26 273,62 157,79 416,18 311,96
3	Katri Pylvänen	Kuusankosken Urheiluseura 1 N50	3391,30	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:09:26 51 01:40:10 35 03:29:36 82 02:24:08 44 03:18:05 45	665,45 699,83 562,85 741,87 721,30	19	Pirkko Pennala	N50	2089,95	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:13:13 74 04:05:44 109 02:48:19 112 03:54:49 130	600,93 473,05 553,25 462,72
4	Riikka Kaipia	KK Länsi-Uusimaa N1 N55	3383,19	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:04:36 34 02:04:19 92 02:49:02 42 02:30:12 64 03:15:26 40	753,19 512,22 684,28 691,73 741,78	20	Nina Ljungqvist-Sarparanta	KK Länsi-Uusimaa N1 N55	1927,07	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:49:51 128 01:43:51 45 02:47:51 41 03:54:49 129	107,60 668,46 688,28 462,72
5	Mirva Hilander	Kuusankosken Urheiluseura 1 N40	3372,04	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:09:24 50 01:44:39 47 02:55:44 52 02:39:24 84 03:12:48 29	666,03 661,80 662,37 619,44 762,40	21	Pirjo Peltomaa	N55	1843,46	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	02:20:39 115 04:24:57 113 03:13:07 149 03:31:29 85	405,00 430,54 386,11 621,81
6	Anne Rasku	Kuusankosken Urheiluseura 1 N55	2992,06	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:08:17 45 01:57:27 72 03:35:21 86 02:44:18101 03:32:30 87	685,76 561,57 547,59 582,62 614,52	22	Kirsi Vesterinen	Sveitsiläiset N40	1747,78	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:15:32 80 02:10:54 102 02:39:26 32	563,05 467,40 717,33
7	Suvi Sorvakkio	KK Länsi-Uusimaa N1 N40	2808,62	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:06:19 38 02:04:10 90 03:27:48 80 02:52:29120 03:51:44123	721,30 513,26 567,73 523,52 482,81	23	Raili Tonteri	N60	1192,92	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	02:12:08 106 02:57:37 131 04:30:50 154	459,25 487,85 245,81
8	Elina Borgenström	Sveitsiläiset N50	2607,74	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:18:33 92 02:03:47 89 03:21:33 73 02:57:33130 03:48:40 119	515,43 515,95 584,99 488,31 503,06	24	Saija Aalto	N40	1086,10	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:42:49 124 02:34:42 125 05:43:07 137 03:28:48 159	188,06 322,29 284,58 291,16
9	Marjut Vainio	KK Länsi-Uusimaa N2 N55	2559,25	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:20:54 94 02:05:57 94 04:27:16114 02:27:24 55 03:58:35133	479,58 500,88 425,64 714,62 438,53	25	Kati Seppänen	KENSUttaret N40	891,34	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	01:41:07 122 04:40:36 125 03:29:53 162 05:45:17 162	208,33 398,14 284,87 0,00
10	Anne Honkanen	KK Länsi-Uusimaa N1 N40	2548,89	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:29:16 111 01:57:37 74 02:49:45 43 03:01:09134 03:51:44124	359,91 560,34 681,93 463,90 482,81	26	Johanna Herranen	Pajulahti N40	2166,74	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	03:10:40 63 02:24:11 45 03:06:59 18	616,33 741,45 808,96
11	Minna Viljasuo	Kuusankosken Urheiluseura 1 N40	2536,10	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:27:11108 02:03:11 88 04:40:22123 02:41:56 92 03:30:34 81	388,62 520,17 398,63 600,27 628,41	27	Ulla Yrjölä	KENSUttaret N50	2106,44	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	02:58:37 55 02:23:47 42 03:19:46 51	653,18 744,82 708,44
12	Minna Lepikkö	N	2348,37	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:24:34102 02:15:56109 04:40:07121 02:44:05100 03:48:25118	425,68 434,62 399,12 584,23 504,73	28	Kaisa Saarimaa	N	2028,90	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	Y	03:42:41 95 02:17:43 30 03:20:29 55	528,66 797,25 703,00
13	Tuija Kilpeläinen	KENSUttaret N50	2304,79	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:31:59114 02:26:52120 03:59:02102 02:45:05103 03:41:57104	323,45 367,43 488,69 576,84 548,38	29	Lotta Kauppinen	Kuusankosken Urheiluseura 2 N40	1744,82	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	04:05:14 108 02:33:18 75 03:34:01 91	474,22 666,89 603,71
14	Tiiu Tuomi	KK Länsi-Uusimaa N2 N40	2283,55	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:16:36 84 02:10:22101 04:40:22124 02:57:25129 04:08:09137	546,00 470,94 398,61 489,22 378,77	30	Sanna Supponen	N40	1713,62	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu		01:15:33 81 03:39:35 93 02:40:05 86	562,78 536,60 614,24
15	Paula Savolainen	Kuntovenlat N55	2213,79	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:33:09116 02:10:10100 02:37:54 31 03:04:52139 04:26:19152	308,13 472,28 722,80 439,20 271,38	31	Jaana Hölsö	Kuntovenlat N55	1506,59	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	03:23:38 75 03:00:14 133 03:55:39 131	579,18 470,07 457,34
16	Tuija Myllymäki	KK Länsi-Uusimaa N1 N40	2171,67	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:26:25105 02:17:30 111 06:09:17140 02:47:06109 03:42:49107	399,37 424,67 243,10 562,07 542,46	32	Marja Varjonen	KK Länsi-Uusimaa N2 N50	1341,39	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:57:32 73 suoritus piste 02:19:38 34	560,95 780,44

33	Pinja Aurelia Kilpeläinen	KENSUttaret NAL22	1271,12	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	02:30:17 03:19:02 03:21:58	124 347,45 69 592,04 154 331,63
34	Hanna Lähde	Kuntovenlat N50	1199,73	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	03:38:17 03:12:45 04:26:19	91 539,93 147 388,42 153 271,38
35	Elina Hohde	N55	929,97	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	02:21:13 03:29:19 04:31:49	117 401,50 160 288,16 155 240,31
36	Minna Hokkanen	KK Länsi-Uusimaa N2 N50	758,38	Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	V	02:34:59 06:07:21 04:40:40	126 320,70 139 246,07 160 191,60
37	Maritta Maanpää	N70		Luistelu Juoksu Suunnistus Pyöräily Soutu	P	01:54:17 03:41:29 07:26:56	130 59,49 144 10,59 146 135,35



SEKAJOUKKUETULOKSET

		Pisteet	Jäsen	Suunnistus	Soutu	Pyöräily	Juoksu	Luistelu
1	Kuntokonnat 1	17848,66	Toni Pikkarainen Ossi Sippu Antti Järvenpää Kari Kinnunen Jere Korteniemi Petteri Hannula	1000,00 810,70 993,08 485,22 879,40	878,69 890,94 728,23 797,49 728,23	897,99 939,79 711,91 1000,00 882,83 753,19	921,29 711,91 1000,00 765,05 816,27	929,45 1000,00 982,83 753,19 898,65
2	Hauhon Sisu 1	16909,54	Jaakko Liukkala Heikki Sakari Aavajärvi Aki Ylitalo Felix Hannelin Lauri Lindberg Esa Kuivaniemi	930,61 842,70 980,57 587,02 861,25 699,45	706,67 810,45 706,67 749,31 829,01 743,84	928,76 957,12 799,90 874,87 802,11 743,84	904,67 686,49 898,41 931,82 660,14 609,98	922,58 882,15 754,44 655,56 540,19
3	Lappeen Siniset	16333,28	Matti Huttunen Tomi Huttunen Tero Haiko Antti Kohonen Teemu Tukiaisen Timo Kohonen	804,76 675,70 533,99 681,03 705,94 339,53	909,78 684,54 842,39 675,20 675,20 842,39	1000,00 964,19 888,76 613,48 717,78 944,27	789,90 796,01 751,79 567,88 824,48 754,40	901,13 890,20 821,92 611,50
4	Tuusulan Tallaajat 1	15753,36	Juha Lehtonen Mikko Ylönen Ismo Lehtinen Jarmo Valli Saku Kirves Sami Kauppinen	868,73 724,54 542,83 613,25 728,49	871,19 843,08 890,36 867,66 624,68 752,84	944,60 855,73 792,11 838,56 693,22	710,77 768,92 703,01 445,55	930,54 772,48 863,11 720,68
5	KK Länsi-Uusimaa 1	15033,77	Jouni Nurminen Rami Heikkilä Hannu Kröger Juuso Nurminen Magnus Hellström Hannu Manninen	738,77 738,21 694,18 698,18 599,69	847,80 787,17 740,48 592,15	827,19 987,37 665,57 564,14 837,49	677,57 740,96 533,31 591,92 868,89	935,63 770,57 579,53 607,31 686,35
6	Kuusankosken Urheiluseura 2	14148,31	Pasi Saarilampi esa pylvänen Mika Liukkonen Arto Matinen Lotta Kauppinen	790,49 651,69 697,04 591,62 474,22	789,17 798,16 708,70 732,20 603,71	890,34 836,58 507,64 732,20 666,89	702,72 682,51 654,36 570,24	655,27 796,30 663,99 666,32
7	Kuusankosken Urheiluseura 1	13298,97	Terhi Harjula Katri Pylvänen Mirva Hilander Anne Rasku Minna Viljasuo Niina Simola	772,02 562,85 662,37 547,59 398,63	717,86 721,30 762,40 614,52 628,41	812,20 741,87 619,44 582,62 600,27	577,62 699,83 661,80 561,57 520,17	632,34 665,45 666,03 685,76 388,62
8	Forssan Salama	13002,94	Ari Ilola Jouko Peipinen Henry Viholainen Otto-Aaron Viholainen Tarmo Pietilä	735,55 668,77 748,11	805,58 805,58 784,50 784,50	903,76 756,30 781,46 684,60	705,63 712,35 792,79 562,93	905,03 865,52
9	KK Länsi-Uusimaa N1	12100,90	Riikka Kaipia Suvi Sorvakko Anne Honkanen Tuija Myllymäki Nina Ljungqvist-Sarparanta Tiia-Maria Rauttola	684,28 567,73 681,93 243,10 688,28	741,78 482,81 482,81 542,46 462,72	691,73 523,52 463,90 562,07	512,22 513,26 560,34 424,67 668,46 566,88	753,19 721,30 359,91 399,37 107,60 804,78

10	Helsingin Vire (HeVi)	11871,42	Juha Menna Antero Aunessuoma max pekkala Tuomas Naakka Juha-Matti Pesonen	720,68 675,41 615,97 318,83	698,26 738,39 325,30 652,77	749,71 666,17 338,28 666,17	732,34 669,27 575,61	806,24 621,65 587,59 712,79
11	Pajulahti	11807,49	Sami Leinonen Jani Kohonen Johanna Herranen Pekka Pakkanen Raine Lehto Lasse Mikkelsen	879,36 787,87	658,85 741,37 616,33	841,00 494,67 808,96 841,00 677,81 677,81	889,55 979,65 741,45 668,87 758,29 532,24	770,71 815,28
12	Tuusulan Tallaajat 4	11517,14	Kimmo Behm Juha Sameri Antti Rytönen Jussi Heikkinen Pauli Rautanen Veli-Matti Vento	672,47 804,45 736,98 705,20 494,20 614,85	528,02 389,84 700,28	515,52 650,83 676,32 515,52 333,41	576,59 724,56 680,58 598,52	486,40 461,66 262,89 554,94 538,46
13	Tuusulan Tallaajat 2	11299,53	Tuomas Seppälä Jouko Tyrkäs Kari Hyrkäs Alpo Kumpula Tatu Vesteri Pekka Korhonen	861,39 724,36 632,05 644,61 567,62	670,10 439,86 483,91 443,12 285,31	587,34 716,20 496,54 528,20 718,37	600,02 505,44 405,15 577,08 602,15 566,81	547,63 396,49 559,84
14	Suuntavaisto SK1	11297,26	Markus Hartikainen Pasi Luukko Kari Elovaara Jukka Pekka Hämäläinen Petri Lauttia	635,75 580,35 650,94	811,80 564,97 668,82 173,50	753,36 754,80 548,95 335,59	892,57 678,45 535,32 135,49 729,83	578,87 596,27 534,99 272,12
15	Sexthlon	11095,58	Aki Mustonen Ossi Karjalainen Jarmo Salonen Ilkka Kivi	846,06 650,94 607,59 180,40	389,75 544,28 553,65 485,06	712,76 689,41 689,41 555,59	835,82 596,77 657,80 544,97	692,49 401,50 461,32
16	Tervakosken Pato	10685,33	ari-pekka ojala Jaakko Pärssinen Henri Nieminen Esa Rantala Erkki Lehtonen Kari Nieminen	774,07 539,66 423,05	788,21 644,07 744,07 86,92 462,13	864,43 688,91 1000,00 514,85	859,75 707,35 460,88 624,15	513,03 76,71
17	Sveitsiläiset	10677,90	Esa Vesterinen TOMI Rissanen Elina Borgenström Kirsi Vesterinen Mia Kainulainen Sakke Ahoniemi	579,26 661,95 515,43 563,05	785,51 613,62 584,99 717,33	658,30 642,19 503,06	575,86 553,61 488,31	591,67 660,41 515,95 467,40
18	Kuntokonnat 2	10506,53	Klaus Kuusi Ari Tolvanen Markku Hirvonen Pekka Järvenpää Ilmo Liukko	710,95 653,83 608,15 536,25 0,00	664,47 370,14 414,70 569,43	743,72 594,74 594,74 617,92 395,09	593,65 696,74 527,40 747,92 441,95	609,33 605,30 0,00
19	KENSUttaret	9992,97	Kirsi Korpjärvi Tuija Kilpeläinen Ulla Yrjölä Pinja Aurelia Kilpeläinen Kati Seppänen Niina Virtanen	928,72 323,45 208,33	627,53 488,69 653,18 592,04 398,14	789,17 548,38 708,44 331,63 0,00 284,87 697,82	646,44 576,84 744,82 347,45	744,24 367,43
20	KK Länsi-Uusimaa 2	9500,14	Jouni Monto Jarmo Hillebrand Juha Rauhasalo Ari Hokkanen Lars Svenskberg	529,70 544,41	540,19 344,18 733,74 509,11	571,61 525,50 657,56 303,97 790,78	644,62 665,44 745,53	482,12 533,55 682,10
21	Air Systems Kajaani	9353,78	Juha-Pekka Keränen Ari Hiltunen Antti Nikkola Jussi Mäkinen Olli Pekka Kailari	720,38 825,91 391,42	596,58	651,32 536,33 536,33 651,32	706,94 694,98 439,42	601,03 716,76 475,06 810,01
22	KENSU KK	8623,44	Jari Yläne Aimo Väisänen Jukka Iitti Vesa Ruuska	898,30 820,59	568,51	706,41 758,20 730,03 844,05	779,57 674,85 591,91	749,80 501,22
23	Kankaanpään Kalevankiertäjät	8557,68	Hannu Anttila Olli Kujansuu Jarmo Huttunen Jouko Huuhka	775,35 676,00 775,99	547,05 662,05 571,94	605,13 604,89 604,89	791,08 681,65	665,12 596,53
24	Tuusulan Tallaajat 3	7920,15	Tuomas Turunen Tom Vihonen Antti-Jussi Pylkkänen hannu sarvela Pertti Syrjälä Jussi Pirinen	475,83	666,44	648,51 587,34 648,51	680,05 531,53 744,82 594,27 674,18	602,97 534,03 386,46 676,73
25	KK Länsi-Uusimaa N2	7668,74	Marjut Vainio Tiina Tuomi Marja Varjonen Minna Hokkanen Virpi Palmén	479,58 546,00	425,64 398,61 246,07 726,18	438,53 378,77 191,60	714,62 489,22 780,44	500,88 470,94 560,95 320,70

26	Suuntavaisto SK2	7349,90	Juha Honkala Aki Lintumäki Veikko Långström Reima Veijalainen Joonas Leijjärvi	546,53 427,36	569,82 499,50 365,18	754,80 548,95 335,59 753,36	701,21 313,20 410,07	674,06 236,89 213,38
27	Tuusulan Tallaajat 5	7041,03	Jaakko Helminen Erkki Helminen Hannu Saarinen Risto Sirola Tero-Veli Anttila Matti Juhani Virtanen	376,83 444,03 307,91 288,06	479,39 493,06	623,48 623,48 528,20	515,79 458,99 732,90 183,48 397,82	421,52 349,57
28	Kuntovenlat	5990,66	Paula Savolainen Jaana Hölsö Hanna Lähde Merja Helkelä	308,13	722,80 579,18 539,93	271,38 457,34 271,38 457,34	439,20 470,07 388,42 613,23	472,28
29	CCRT	5162,62	Osmo Ojala Markus Kantola Juha Tölli Heikki Karjalainen		495,40 649,21	669,75 669,75	722,62 815,04	534,39 606,47
30	KK Länsi-Uusimaa 3	4654,00	Kari Mamia Jarmo Savela Eero Aalto Toni Hägg	446,47 663,70	558,68 482,50	666,29 321,08 381,43	522,93 0,00 346,47 0,00	76,78 53,26
31	Tuusulan Tallaajat 6	3997,38	Osmo Perkamo Terhi Lax Juhani Joutsenniemi Erika Kähkönen Jaana Raiski Matti Espo	323,67 61,26 208,33	408,39 157,79	543,02 311,96 615,11	413,50 416,18	208,61 273,62 55,94
32	Tuusulan Tallaajat 7	2665,06	Martin Löfström Pekka Ropponen Unto Tantt Tauno Hyppönen Esa Ukkola Pekka Ahlqvist	226,71 0,00		470,83 373,57 197,03	327,82 124,78 424,06	288,52 231,73
33	Tuusulan Tallaajat 8	841,24	Risto Viitanen Raimo Stenvall Hannu Seitsonen Kalevi Vikman Pekka Valjakka	161,16		237,61 197,03	245,44	0,00



Kalevan Kierroksen TOIMINTASUUNNITELMA VUODEKSI 2022

Toimintasuunnitelma 2022

Vuoden 2021 vuosijuhla

2021 vuosijuhla järjestetään 26.3.2022 Pyhäjärvellä poikkeuksellisen vuoden kilpailujen siirtymisen vuoksi. Vuosijuhlaan kannustetaan osallistumaan kiertäjiä isolla joukolla. Vuosijuhlassa palkitaan Kalevan Kierroksen voittajat, ikäsarjojen parhaat ja joukkuekilpailussa menestyneet. Lisäksi palkitaan arvomerkkejä saavuttaneet kiertäjät.

Vuoden 2022 lajit, ajankohdat ja paikkakunnat

Luistelu 19.2.2022 Kuopio
Hiihto 27.3.2022 Pyhäjärvi
Juoksu 21.5.2022 Yyteri
Soutu 2.7.2022 Jyväskylä
Pyöräily 20.8.2022 Järvenpää
Suunnistus 17.9.2022 Jaala

Kalevan Kierroksen sarjat

Kalevan kierroksen kokonaiskilpailu
Kalevan kierroksen kokonaiskilpailu naiset
Joukkuekilpailu
Joukkuekilpailu naiset
Joukkueviestikilpailu
Joukkueviestikilpailu naiset
Miehet: Yleinen, M40, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80
Naiset: Yleinen, N40, N50, N55, N60, N65, N70, N75, N80
Nuoret: alle 22 M ja N



Hallituksen painopisteet 2022

Hallituksen tehtävä on yhdistyksen perushallinnon lisäksi järjestää kokonaiskilpailu, markkinoida Kalevan Kierrosta ja kehittää Kierrosta ajan hengen mukaisesti.

Kehityksen osalta hallitus jatkaa vuonna 2020 luodun strategian toteuttamista, jonka keskeisiä kohtia ovat mm:

- 1) lisätä Kalevan Kierroksen tunnettuutta ja halua osallistua, eli hankkia pitkäjähtäimellä lisää kiertäjiä
- 2) ideoida ja toteuttaa erilaisia toimia kiertäjien tukemiseksi
- 3) kehittää monipuolisesti Kalevan Kierroksen digitaalista viestintää



KALEVAN KIERROS

– PERINTEISTEN ULKOILMALAJIEN KLASSIKKO

Kalevan Kierros on vuodesta 1976 liikuttanut kestävyysurheilusta pitäviä suomalaisia ympäri vuoden. Kyse on kilpailusta, jossa jokaisesta osakilpailusta voittaja saa tuhat pistettä. Eniten pisteitä saanut voittaa, ja kaikki voittavat varmasti itsensä. Kauden päätteeksi marraskuussa juhlitaan ja jaetaan lukuisia palkintoja voittajille, kehittyjille jne.

Uskallatko sinä haastaa itsesi mukaan perinteisten ulkoilmalajien klassikkoon?