



Kalevan Kierros 2021

WEBINAARI 2.3.2021

Kalevan Kierros – jo vuodesta 1976

Kuuden kestävyyslajin kuninkuuskisa, jossa kisataan luistelussa, hiihdossa, juoksussa, soudussa, pyöräilyssä ja suunnistuksessa.

Kunkin lajin voittaja saa 1000 pistettä ja kauden lopussa eniten pisteitä kerännyt voittaa Kalevan Kierroksen.

Haasta itsesi monipuolisesti ympäri vuoden ulkoilmalajien klassikoiden parissa!



Kalevan Kierros – jo vuodesta 1976

Vuosittain noin 250 – 300 kisaajaa koko kierroksella,
yksittäisiin osakilpailuihin osallistuu enemmän

Sarjat:

MAL22, NAL22

Yleinen M ja N

M40, N40

M50, N50

M55, N55

M60, N60

M65, N65

M70, N70

M75, N75

M80, N80





Kalevan Kierros – hiihto - peruttu 2021

Virtuaalihiihto kaikille avoin tapahtuma 1. - 21.3.2021

Hiihtomatka on noin 50 km.

Vuorovuosin suositaan vapaata ja perinteistä hiihtotyyliä

Vapaan hiihtotavan vertailuaika saadaan kertomalla suoritus aika parittomina ”vapaan hiihtotavan vuosina” kertoimella 1,06 ja parillisina ”perinteisen tyylin vuosina” kertoimella 1,18.



Kalevan Kierros – juoksu 29.5.2021

Pori

Matka joko puolimaraton (21,1 km) tai maraton (42,2 km)

Mahdollisuus lähteä “nautiskelijoiden” lähdössä

Mitä tulee huomioida harjoittelussa?



Kalevan Kierros – soutu 3.7.2021

Matkan pituus noin 30 km.

Kilpailutavat: yksinsoutu, vuorosoutu, parisoutu ja melonta.

Vuorosoutajien aikaan lisätään pistelaskentaa varten kaksi minuuttia soutumatkan viittä kilometriä kohden

Parisoudusta ja melonnasta saa vain suorituspisteen.

Kaksi lähtöä samana päivänä niin, että samaa venettä voi käyttää molemmissa lähdöissä.

Venepörssin kautta voit tarjota omaa venettäsi vuokralle vaikka toiseen lähtöön. Pörssissä voit myös kysellä venettä vuokralle. Voit myös kysellä soutukaveria vuorosoutuun.



Kalevan Kierros – pyöräily 21.8.2021

Lappeenrannan Pyöräilijät, Lemi

Matka 76 km yhtenä kierroksena

Väliaikalähdöt (20 sek väli, vuoronperään nainen ja mies)

Ei peesausta, ei huoltoautoja

Pyörän vaatimukset

Säännöt



Kalevan Kierros – suunnistus 25.9.2021

- Espoon Korpilammella
- Kilpailukeskus [Vesipuisto Serena](#)
- Rata on kaikille sama n. 15 kilometriä. Radoilla on hajontaa (kaikki suunnistavat samat rastivälit, mutta eivät samassa järjestyksessä)
- Nautiskelijoiden (arvioitu aika >5 h) lähtö klo 9:00 yhteislähtönä. Väliaikalähdöt klo 11:00 alkaen
- [Kilpailu- ja harjoituskieltoalue](#) sekä alueen vanha [kartta](#)
- Järjestävä seura [Espoon Akilles](#), vuoden 2020 KK-suunnistuksen [linkki](#)
- Jos suunnistustaidossa parantamisen varaa, harjoittelu esim. kuntorasteilla ja/tai alueesi seuran suunnistuskoulussa erittäin suositeltavaa



Kalevan Kierros – luistelu 18.12.2021

Kuopio, Lippumäen teköjäärata

30 km

Retki- tai pikaluistimet

Kypärä

Kierroslaskija

Kalevan Kierros – jo vuodesta 1976

- Kilpailu joko yksilönä tai joukkueen jäsenenä (joukkueessa vähintään 4 hlöä, enintään 6 hlöä)
- Ilmoittautuminen 8.5.2021 (joukkue) mennessä
- Ilmoittautuminen tapahtuu maksamalla jäsenmaksu ja kilpailumaksu Suomisportissa (sis. vakuutuksen)
- Lisätietoja: <https://kalevankierros.fi/lajit/kk2021/>
- Paikallisia porukoita ja yhdistyksiä löytyy nettisivuilta: <https://kalevankierros.fi/kalevan-kierrokseen-kuuluvia-seuroja-porukoita/>
- Harjoitteluopas: <https://kalevankierros.fi/kiertajan-harjoitteluopas/>



Kalevan Kierros – jo vuodesta 1976

- **Hinnat 2021**
- Jäsenmaksu 20 e
- Kilpailumaksut:
 - yksilö 30 e
 - joukkue 20 e
- Kaikki osakilpailut kerralla (juoksu, soutu, pyöräily, suunnistus ja luistelu) yhteensä 240 e
- Tai osakilpailut yksittäin ennen tapahtumaa



Kalevan Kierros – jo vuodesta 1976

Vuosikokous ja
palkintojen jakotilaisuus
kauden päättyessä n
marraskuussa 2021

Palkitaan parhaat Kalevankiertäjät (eniten pisteitä) ja paras naisten Kalevankiertäjä (eniten pisteitä naisista). Myös joukkueet.

Lisäksi palkitaan ikäsarjojen kolme parasta

Ansiomerkit:

- Ansioviiri – 30 suoritettua osalajia
- Kunniakiertäjä – 60 suoritettua osalajia
- Veljeskuntaan pääsy – 25 suoritettua Kalevan Kierrosta

Jokainen kierroksen suorittanut (vähintään 4 lajia, vuonna 2020 ja 2021 vähintään kolme lajia) saa vuosikirjan lisäksi kunniakirjan ja mitalin (pronssi, hopea tai kulta) omilla tiedoillaan.





Kiitos mielenkiinnosta!

Jäikö kysyttävää?

Ota yhteyttä: tiiu.tuomi@gmail.com tai hallitus@kalevankierros.fi