



41. Kalevan kierros

Vuosi- kirja 2017

Kalevan kierroksen vuosikirja 2017



Julkaisija	Kalevan kierros ry
Toimitustyöryhmä	Kalevan kierroksen hallitus
Taitto	Talena Oy
Paino	Offset Ulonen Oy
Painosmäärä	600 kpl

KALEVAN KIERROKSEN HALLITUS

Kalevan kierroksen hallitukseen ovat vuonna 2017 kuuluneet:

Puheenjohtaja	Osmo Ojala
Sihteeri	Ilkka Kivi
Jäsenet	Minna Hokkanen, Ari Ilola, Juha Nurmela, Olli-Pekka Pohjola, Tiiu Tuomi ja Pekka Vainio

Muut, hallituksen ulkopuoliset tehtävät

Tulospalvelu	Ossi Sippu
Talous	Outi Nummi
Toiminnan tarkastajat	Klaus Kuusi ja Risto Viitanen

Kannen kuva: Erkki Helminen

Kalevan kierros on kestävyysurheilun juhlaa

Kestävyyttä, kuntoilua ja kilpailua, siinä kierroksen motto.

K-alkuisiin sanoihin voi lisätä myös kaverit. Kalevan kierroksella tutustuu vuosien varrella moniin eripuolilla maata asuviin henkilöihin. Itselleni onkin tullut tutuksi aika liuta kestävyysurheilijoita, niin hallituksessa kuin oman joukkueen ympärillä. Kaveripiiri helpottaa ja tekee mielenkiintoiseksi myös harjoittelamisen ja varsinkin, jos soutu on vuorosoutua, se suorastaan vaatii kaverin. Etelä-suomalaisille Oulunkylän tekojäärata toimii vuoden aloituspaikkana ja siellä tapaakin paljon lajin harrastajia. Odotan innolla kauden aloitusta ja kiittoa radalla.

Suunnistukseenkin tuo helpotusta seuraan kuuluminen ja varsinkin, jos jaksaa innostua lajista niin paljon, että käy kansallisissa kilpailuissa, alkaa laji aueta.

Tämän vuoden tulospoiminta

Markus Välimäki oli Kalevan kierroksen ykkönen toistamiseen, perässään kovan loppunousun tehnyt nuori mies Antti Järvenpää ja kolmantena Juha Prittinen. Naisten kärjessä taso on noussut vuosi vuodelta ja tänä vuonna voittaja Elina Kilpeläinen jäi enää niukin naukin 5000 pisteen alle, toisena Johanna Leino ja kolmantena Kirsi Korpijärvi, myös hänellä yli 4700 pistettä.

Hallituksen tämän vuoden tekemiset

Hallituksen virallisia kokouksia on ollut tähän mennessä seitsemän. Onko sitten ollut puheenjohtajan laiskuutta vai mitä, mutta kokouksiin on saatu menemään koko ilta. Lisäksi on pidetty lyhyitä WEB-pohjaisia markkinointikokouksia, tietojärjestelmään liittyviä määrittelykokouksia ja yhteydenpito kilpai-

lujärjestäjiin on pitänyt lajivastaavat liikkeessä. Markkinointiponnisteluja on tehty seuraavissa tapahtumissa: Triathlon-messut, Helsinki City maratonin ja Espoon rantamaratonin expot. Jaoimme esitteitä ja kerroimme tapahtumasta. Usein Kalevan kierros luullaan edelleen olevan se alkuperäinen KK, jossa mm. soutu oli 50 km. Tätä kynnystä lähteä kierrokselle on yritetty madaltaa tarjoamalla tietoa tapahtumista.

Kiitos kaikille hallituskumppaneille: Minna Hokkanen, Ari Ilola, Pekka Vainio, Tiiu Tuomi, Juha Nurmela sekä Olli-Pekka Pohjola ja Ilkka Kivi. Lisäksi suuret kiitokset kirjanpitäjällemme Outi Nummelle ja tulostavastaava Ossi Sipulle. Olemme saaneet jälleen yhden Kalevan kierroksen päätökseen.

Itse olen jättäytymässä PJ:n tehtävästä sivuun, mutta tällä hetkellä seuran rakenne ja verkkosivusto ovat niin hyvällä mallilla, että tuleva hallitus voi keskittyä uusiin haasteisiin.

Aikataulusta

Olen kuullut monesti ihmetystä Kalevan kierroksen aikataulusta. Viime aikoina on vakiintunut käytäntö, jossa pyrimme pitämään suorituspaikkakunnan vakiona kolme vuotta. Tässä tietenkin on poikkeuksia, kuten suunnistus ja eräitä yksittäisiä poikkeuksia kuten tämän vuoden juoksu, joka oli ainutkertainen tapahtumana.

Mutta miksi tämän vuoden vuosikokouksessa marraskuussa pitää käsitellä suorituspaikkoja, jotka tulevat eteen vasta 2019? Tämä siksi, että ensi vuoden toimintasuunnitelma on enää vahvistusta

vailla, ja käytännössä suorituspaikat on jo alihankkijoiden kanssa sovittu. Muutokset, jota kalenteriin tai suorituspaikkoihin tehdään, koskevat siis vuotta 2019.

Aikataulu voi vaikuttaa hitaalta tai jähmeältä, mutta tämän vuoden marraskuussa ei käytännössä voi tehdä ensi vuotta koskevia päätöksiä, koska paikkojen varaaminen ja kisajärjestelyt on tehtävä riittävän ajoissa. Siksi muutokset voivat tulla aikaisintaan v. 2019!

Tarjouskilpailuja suorituspaikoista ja -tavoista käydään nyt siis koskien vuotta 2019 ja eteenpäin.

Loppulause

Omalta osaltani alkoi Kalevan kierros v. 1990. Tällöin oli huomattavasti vaikeampaa selvittää, miten ja missä asioita voi tehdä, mistä saa välineitä yms. Todettakoon tässä, että ulkourheilussa on haasteensa: tuona vuonna luistelussa oli Helsingissä -15°C ja palellutin silmäni, kun taas Finlandia-hiihto jouduttiin lumen puutteen takia typistämään n. 50 km hiihdoksi Lahdesta Lahteen. Nollakelissä ja raskaassa räntäsateessa hiihdetty matka oli melkoista kilpaurheilua, kun ylämäet levättiin ja tasaisella piti yrittää väkisin ohittaa täysin luistamattoman märän pumpulin kautta varsin kapealla radalla. Maaliin tullessani väänsin hiihtohanskoistani desilitran vettä.

Viisi vuotta on mennyt nopeasti ja jätän nyt PJ-tehtävät seuraajalleni. Toimen hoitaminen on ollut mielenkiintoista, mutta on hyvä, että yksi henkilö ei ole liian kauan vastuussa. Hallituksen kokouksissa

on yleensä paljon asiaa ja ne ovat olleet mielenkiintoisia ja mukaansa vieviä. Kalevan kierros kuitenkin jatkuu osaltani, sillä urheilua ja sen tuomaa virkeyttä en ole jättämässä.

Antoisaa vuotta 2018 kaikille uusille ja vanhoille Kalevan kiertäjille!

Pj
Osmo



Kuva: Teemu Ojapalo

Kierrosvuosi 2017

Juhlavuoden jälkeen käynnistyi Kalevan kierroksen viides vuosikymmen hiven uudistuneella kaavalla. Lajit olivat toki vanhat tutut, mutta juoksun ja suunnistuksen laji-järjestystä oli vaihdettu. Siten suunnistus oli jo toukokuussa ja juoksu vasta syyskuussa viimeisenä lajina.

Juoksun osalta hyödynnettiin parin vuoden takaista sääntömuutosta, joka mahdollisti kaikille yhteisen, vähintään puolimaratonin mittaisen juoksumatkan. Tällä kertaa vähän vajaat 22 km.

Säiden puolesta vuosi oli haastava, tosin emmehän me kiertäjät sokerista ole emmekä pienistä vastoinkäymisistä lannistu. Kuitenkin talvi oli jälleen hiihdon kannalta surkea aina keskistä Suomea myöten. Kesän yli säilötyt

lumet sentään mahdollistivat monessa paikassa lyhyellä ladulla hiihtämisen läpi talven, mutta kyllä lyhyttä rinkiä jatkuvasti kiertäminen käy ajan oloon hermoon.

Kesä ja syksy taas olivat viileät ja sateiset, joten varsinkin pyöräilytreenit eivät aina sujuneet ihanneoloissa. Taisipa jokunen suunniteltu pyörälenkki vaihtua juoksuun.

LUISTELU

Totutusti luistelu käynnisti uuden kierrosvuoden. Muutaman vuoden jälkeen palattiin Seinäjoelle Seinäjoen Urheilijoiden isännöidessä kisatapahtumaa. Järjestäjät olivat tilanneet ja saaneet erinomaiset olosuhteet kisapäiväksi. Nollan tuntumassa ollut lämpötila, kirkas auringonpaiste sekä lähes tuuleton sää antoivat erinomaiset puitteet hyvien tulosten tekemiselle. Ja niitähän tehtiinkin. Kautta linjan tulostaso oli parempi kuin 2016 Oulunkylässä. Tosin silloin kova tuuli esti huipputulokset.

Noin 300 luistelijaa oli jaettu kuuteen erään, joten tapahtumaa riitti aamuvarkaisesta myöhäiseen iltaan. Tämä on rataluistelun huono puoli. Ensimmäiset luistelijat ovat ehtineet matkustaa jo takaisin kotiinsa, kun viimeisen erän luistelijat vasta alkavat ajelemaan kisapaikkakunnalle. Siten kiertäjät eivät välttämättä edes näe toisiaan kisa-

päivän aikana. Tästä ei päästä eroon rataluistelun ollessa ohjelmassa. Luonnonjäällä tapahtuma tiivistyisi huomattavasti ja kiertäjät pystyisivät paremmin tapaamaan toisiaan.

Nyt mennään kuitenkin edelleen lähivuodet näin. Tulevat hallitukset voivat puntaroida luonnonjään etuja, haittoja

ja riskejä suunnitellessaan 2020-luvun luistelun järjestäjiä ja kisapaikkoja.

Eräjako näytti nyt ns. kuumien erien, 2 ja 3, osalta, että kaikki ei mene kuin Strömsössä. Periaatteessa erien pitäisi olla tasapuoliset kaikille kärkiluistelijaille, kun luistelijat jaetaan eriin kahden edellisen vuoden tulosrankingin



Tästä käynnistyi 41. Kalevan Kierros aamun sarastaessa Seinäjoen jääturheilukeskuksessa. 1. erä lähdössä neutraalikierrokselle Tudar Prisadan johdolla. Kuva: Teemu Ojapalo

Yleisesti vallinneista säästä huolimatta meille sattui koulullisen hyvät ilmat kisapäiviksi, joten sen suhteen olimme onnekkaita.

Kilpailullisesti voitaneen ehkä kirjoittaa, että ei uutta auringon alla. Markus Välimäki ja Elina Kilpeläinen uusivat edellisen vuoden voittonsa. Elina melko helpostikin, mutta Antti Järvenpää antoi Markukselle hyvää vastusta läpi kauden. Antin epäonni kalusterikon muodossa soudussa jättää jopa jossittelulle sijaa. Paljonko Markus Välimäellä olisi ollut rahkeissa varaa juoksussa, jossa hänelle riitti kuitenkin tarkkailijan rooli?

Teksti: Ilkka Kivi



Kirsi Korpijärven (viides vasemmalta) huippuluistelu oli kilpailun huippusuoritus.
Kuva: Teemu Ojapalo

perusteella. Luistelijoiden päivän kunto kuitenkin heittelee ja lopputulos ei välttämättä ole sellainen kuin on ajateltu. Tästä joutui Juha Prittinen erityisesti kärsimään. Monet Kalevan kierroksen luistelut voittanut mies joutuikin käytännössä luistelemaan yksin koko matkan. Vain satunnaisesti, kierroksella muun kärkeä ohitettuaan, muut pystyvät antamaan vetoapua hänelle.

Kolmoserässä löytyi viisi tasavahvaa luistelijaa (Ossi Sippu, Petteri Hannula, Antti Järvenpää, Juha Lehtonen sekä Jouni Nurminen), joista jokainen veti käytännössä yhden kierroksen, jonka jälkeen vetäjä vaihtui.

Vaikka Prittinen tekikin kovan ajan ja keräsi täydet bonussekunnit kirimaaleista, niin 1000 pistettä korjasi Ossi Sippu kahdeksan sekunnin erolla Prittiseen.

Sippukin keräsi täydet bonussekunnit vietyään molemmat kirikierrokset. Bonussekuntiansa ansiosta Prittinen oli kuitenkin kokonaistuloksissa toisena.

Kuvaavaa oli, että kärjen seurantakin petti kuuluttamosta eikä huomionut, että Prittinen oli 10 km kirimaalin kohdalla jo kierroksen muita edellä ja sattui juuri silloin vetämään vähän henkeä. Oli vähällä, että bonussekunnit olisivat jääneet tulematta, vaikka oma kirikierros täyttyi kierrosta ennen muita.

Kolmoserässä erityisen huomionarvoisen asia on, että em. viisikon takana Olli-Pekka Pohjola peesasi viisikkoa käymättä kertaakaan vetovuorossa. Hänen leveän selkänsä takana tuli Kirsi Korpijärvi, joka teki koko Kalevan Kierroksen 41. vuotisen historian kovimman naisten suorituksen sijoittumalla

kuudenneksi. Tulos on paras sekä sijoituksellisesti että pisteiden valossa. Samalla hän otti ylivoimaisen johdon naisten kisassa, 180 pistettä Johanna Herraseen.

Kokonaisuudessaan kisat sujuivat pikkupruja lukuun ottamatta erinomaisesti. Ne asiat ovat helposti korjattavissa ja 2018 kisasta voidaan odottaa vielä parempaa.

Kierroksen luistelun ikäsuosongelma on eräajossa. Kaksi erää on varattu kärkiluistelijoiden, mutta loppuihin eriin tulee helposti hyvinkin eritasoisia luistelijaita ja ohituksia siten paljon. Tälle alalle ei vain oikein voi mitään, koska kimpakyytien yms. vuoksi erätoiveita tulee paljon ja niissä koetetaan joustaa mahdollisuuksien mukaan. Sopu kuitenkin sijaa antaa.



Voittaja Ossi Sipun sekä Juha Lehtosen ja Jouni Nurminen tyyliä. Kuva: Teemu Ojapalo

Kärki luistelun jälkeen

Miehet

1. Ossi Sippu	50.00	1000,00
2. Juha Prittinen	50.09	996,36
3. Petteri Hannula	50.45	981,90

Naiset

1. Kirsi Korpijärvi	51.08	972,74
2. Johanna Herranen	59.19	792,22
3. Elina Kilpeläinen	59.50	781,68

IIIHTO

Kolmen Vuokatin hiihtokerran jälkeen kiertäjät suuntasivat aivan uusille laduille, Jyväskylään. Koskaan aiemmin Jyväskylän laduilla ei Kalevan kierroksen hiihtoa ole suoritettu.

Hiihto suoritettiin Neljän Vuoren hiihdon yhteydessä. Aiemmin tapahtuma oli hiihdetty Vaajakosken urheilukentältä lähtien kiertäen kahdesti sama lenkki, joka nyt muodosti reitin ensimmäiset 25 km.

Muutoksia vanhaan Neljän Vuoren hiihtoon olivat lähtöpaikan muutos Huhtasuolle sekä se, että ensimmäisen kierroksen jälkeen reitti suuntautui maakuntauraa pitkin kohden maalia, joka sijaitsi Laukaan Peurungassa (tuttu paikka vanhemmille kiertäjille pyöräilyn kisakeskuksena vuosina 2004 – 2006).

Keski-Suomea asti vaivannut heikko lumitilanne arvelutti kisapäivän lähestyessä. Reitillä kuitenkin lunta riitti kohtuullisesti, muutamia paikkoja lukuun ottamatta.

Kisapäivää edeltävänä päivänä lämpöä riitti ja ladut olivat märeät ja pehmeät. Kisaa edeltävä yö oli kuitenkin kirkas ja lämpötila tippui reippaasti pakkasen puolelle. Tämä puolestaan teki sen, että ladut olivat erittäin liukkaat, etenkin Huhtasuon 25 km:n lenkillä. Tämä lenkki on melkoisen mäkinen ja kohtuullisen vaativa, vaikka olisi normaali lumikelikin. Nyt alamäet olivat vaativia vauhdin noustessa todella suuriksi. Ja vielä, kun moni mäki sisälsi mutkia, niin monilta kaatumisilta ei voitu välttää.

Reitti oli hyvin kaksijakoinen. Huhtasuon vaativan lenkin jälkeen maakuntauraa noudatellut reitti oli varsin loivapiirteistä ja siten helposti hiihdettävää, myös heikommankin laskutaidon omaaville.



Vapaan lähtö on tapahtunut Jani Hevonojan (747) kanssa kärkipaikkoja tavoittelevat Kari Köninki (4181), Juha Hinkkanen (4241) ja Kari Nieminen (4289).

Kuva: Teemu Ojapalo

**Vaativat ja vauhdikkaat alamäet laittoivat laskutaidot koetukselle, kuten Kai Lepistön tyylistä voi havaita.
Kuva: Teemu Ojapalo**



Kiertäjillä ensisijaisena hiihtotapana oli tällä kertaa vapaa ja se selkeästi näkyi osallistujajakaumassa, kun runsaat 80 % vapaan omaksi hiihtotavakseen. Vain jokunen kärkipään naiskiertäjä valitsi perinteisen. Pistelaskun ohjaava vaikutus hienosti valintoihin.

Päälajinsa taitajana Markus Välimäki otti odotetusti omansa, vaikka takana oli melkoinen kolmen kilpailun viikko Itäavallas. Kotiutuminen ressurssista tapahtui vasta pitkälti lauantain puolella. Muutaman tunnin yönien jälkeen auton nokka kohti



Jyväskylää ja ei kun baanalle. Välimäen onneksi oli vapaan vuosi, perinteisen lähtö kun oli jo aamuvarhaisella kello 9.00.

Liekö viikon kisat sekä viime hetken matkustus, johon ylimääräistä jännitystä toi IAU:n lakko, joka peruutti useita lentoja kyseisenä ajankohtana, Välimäen ylivoima ei ollut totutun suurta, vaan Ollipekka Kailari antoi melkoisen tiukan vastuksen häviten vain runsaan minuutin. Sen jälkeen olikin pidempi tauko, kun Juha Hirsimäki jäi Kailaristakin melkein seitsemän minuuttia.

Kokonaiskilpailussa sekä Välimäki että Kailari kohentelivat sijoituksiaan luistelusta merkittävästi. Välimäki nousi kokonaiskisan kärkeen ja Kailari kolmanneksi. Juha Prittinen säilytti luistelun jälkeisen kakkosijansa.

Naisissa edellisen vuoden kokonaiskilpailun voittaja Elina Kilpeläinen piti kovinta vauhtia ja teki eroa Johanna Leinoon yli viisi minuuttia. Luistelun voittaja Kirsi Korpijärvi oli kolmas noin minuutin Johanna Leinolle jääneenä.

Kokonaiskilpailussa Kirsi Korpijärven ero toiseksi nouseeseen Elina Kilpeläiseen säilyi erittäin suurena. Johanna Leino nousi kolmanneksi niukalla erolla Johanna Herraseen.

Hiihdon kärki sekä tilanne kahden lajin jälkeen:

Miehet

1. Markus Välimäki	2:20:25
2. Ollipekka Kailari	2:21:49
3. Juha Hirsimäki	2:28:49

Tilanne kahden lajin jälkeen, miehet

1. Markus Välimäki	1956,99
2. Juha Prittinen	1937,38
3. Ollipekka Kailari	1913,28

Naiset

1. Elina Kilpeläinen	2:45:30
2. Johanna Leino	2:50:53
3. Kirsi Korpijärvi	2:51:55

Tilanne kahden lajin jälkeen, naiset

1. Kirsi Korpijärvi	1796,94
2. Elina Kilpeläinen	1638,92
3. Johanna Leino	1565,25

**Mirva Hilander (4222) vetää letkaa perässään Jussi Pirinen (4261).
Kuva: Teemu Ojapalo**

SUUNNISTUS

Ensimmäistä kertaa Kalevan kierroksen historiassa suunnistus suoritettiin jo kolmantena lajina toukokuussa. Ajankohdalla on sekä hyvät että huonot puolensa. Huonoa puolena on, että lajiharjoittelu jää melkoisen vähäiseksi etenkin keskisestä Suomesta pohjoiseen tulevilta kiertäjiltä.

Moni kiertäjä on kuitenkin osallistumassa Jukolan viestiin, niin Kalevan kierroksen suunnistus muutamaa viikkoa ennen kauden suunnistuksen päätapahtumaa toimii erinomaisena pitkänä lajiharjoituksena. Ja valitettavan moni kiertäjä ei lajiharjoittelua juuri tee, niin heille on aivan sama missä vaiheessa kautta kierroksen suunnistus on.

Edellinen suunnistus oli syyskuun lopussa, niin tämän vuotisen kilpailu tuli siis melkoisen nopeasti edellisen suunnistuksen jälkeen.

Kisakeskus vaihtui Lintuharjun laavulta myös Pirkan Uran varrelle Vatulaan. Myös tämä kisakeskus on Pirkan Hiihtäjille tuttu Vatulan huoltopiste. Paikka vain näytti niin kovin erilaiselta verrattuna talviseen lumimaisemaan. Jos hiihdosta oli jotain mielikuvia, niin nousut Vatulanharjulle pääsivät yllättämään. Hiihtoreitillä on vain kalpea aavistus siitä, mitä suunnistuksessa kohdattiin kahdesti.

Suunnistus on kierroksen lajeista voimakkaimmin taitopainotteinen, toki menestyäkseen tarvitaan hyvää fysiikkaakin. Kiertäjien suunnistustaidoissa on erittäin suuria eroja, lähtien aivan kansallisen kärjen tasoista huipuista niihin, joille jo kartan hahmottaminen tuottaa suuria vaikeuksia. Näistä lähtökohdista ratamestarin tehtävä on aika epäkiitollinen.

Tämän vuotinen kierroksen suunnistus kuuluu taidollisesti helpoimpien joukkoon, joten heikommallakin suunnistustaidolla omaavat kiertäjät pystyivät radasta kunnialla suoriutumaan. Toisaalta, kun suunnistus on muutakin kuin pelkkää juoksurunktoa edellyttävää, niin varmasti kovimmat suunnistajat olivat kovimpia Vatulassakin.

Nuori Antti Järvenpää laittoi kokeneemmille kiertäjille jauhot suuhun ja nappasi kilpailun voiton. Kaima Korkeakankaaseen tuli eroa toista minuuttia. Hänestä Pasi Romppainen ja Aki Ylitalo jäivät noin kaksi ja puoli minuuttia ollen kolmas ja neljäs neljän sekunnin erolla.

Naisten ylivoimaisesti kovinta vauhtia piti Elina Kilpeläinen, jolle kisan kakkonen Nina Ljungqvist-Sarparanta hävisi vajaat 15 minuuttia. Virpi Rehmal jäi jo yli 20 minuuttia. Neljäs kahden tunnin alittaja naisissa oli Tampereen Johanna Leino.

Kokonaiskilpailussa Antti Järvenpään kova suoritus nosti hänet kärkeen. Kokonaiskilpailu oli kuitenkin suunnistuksen jälkeen tasainen, sillä kakkossijansa säilyttänyt Juha Prittinen ja hiihdon jälkeen johdossa ollut, mutta kolmanneksi pudonnut Markus Välimäki olivat vain 11 pisteen sisällä.

Naisten kokonaiskilpailussa luistelussa ylivoimaisen eron muihin tehnyt

Kirsi Korpijärvi säilytti edelleen johtoasemansa, mutta huipusuunnistuksen tehnyt Elina Kilpeläinen kavensi eron vain 18 pisteeseen. Kilpeläinen oli kokonaiskilpailussakin sijalla 11, joka on yksi parhaista koko Kalevan Kierroksen historiassa kaikki lajitkin huomioiden. Kolmantena jatkaa Tampereen Johanna Leino, joka kasvatti eroa Johanna Herraseen 87 pisteeseen.



Aamun yhteislähtöön saapui aika iso joukko kiertäjiä. Kuva: Anita Herkman

Vatulan maastot tarjosivat kiertäjille hyväpohjaista ja nopeakulkuista maastoa jalan alle. Keväinen maastokaan ei vielä ole kovin peitteistä, joten aluskasvillisuudestaan ei ollut juuri haittaa etenemiselle.

Ollipekka Kailari nousemassa tiukkaa Vatulanharjua ylös.
Kuva: Anita Herkman



Suunnistuksen kärki ja kokonaistilanne kolmen lajin jälkeen

Kärjen tulokset, miehet

1. Antti Järvenpää	1:26:12
2. Antti Korkeakangas	1:27:33
3. Pasi Romppanen	1:30:07

Kärjen tulokset, naiset

1. Elina Kilpeläinen	1:36:34
2. Nina Ljungqvist-Sarparanta	1:51:11
3. Virpi Rehmal	1:57:28

Tilanne kolmen lajin jälkeen, miehet

1. Antti Järvenpää	2879
2. Juha Prittinen	2871
3. Markus Välimäki	2868

Tilanne kolmen lajin jälkeen, naiset

1. Kirsi Korpijärvi	2593
2. Elina Kilpeläinen	2575
3. Johanna Leino	2387



Elina Kilpeläinen ja Juha Prittinen tiukassa jälkianalyysissä heti maaliin tulon jälkeen.
Kuva: Anita Herkman

Kolmannen kerran kiertäjät saapuivat kesäiselle Keuruulle. Mukava auringonpaiste, mutta tuulinen sää loivat puitteet tämän vuotiseen soutuun.

Aamulla matkalla kohden Keuruuta pystyi hyvin autossakin virittäytymään oikeaan tunnelmaan, kun autoradiosta alkoi kuulua Beritin Keurusselän sini-kappale. Hyvin Junnu Vainio Keurusselän maisemia kuvailee tuossa kappaleessa.

Tuulisuus, vaikka ei aivan 2016 myrskylukemia saavuttanutkaan, aiheutti päätöksen reittimuutoksen ja soudettiin 3x10 km lenkinä. Muutos oli erittäin onnistunut, sillä vain noin viimeiset 500 metriä joka kierroksella jouduttiin soutamaan hankalissa olosuhteissa.

Kahtena edellisenä vuotena olemme saaneet kisajärjestäjiltä palvelua, joka on omaa luokkaansa. Vene on jo melkein nostettu maihin autosta, ennen kuin auton saanut edes pysähtymään. Sama palvelu jatkuu veneen vesille laskussa ja soutu-urakan jälkeen veneen maihin nostossa. Eikä palvelun taso ollut heikentynyt yhtään kolmantenaankaan vuonna.

Kisajärjestäjien joustavuudesta paras esimerkki lienee Brüsselissa työskentelevän Matti Supposen saama erityiskohtelu. Perjantain kiireet Brüsselissä aiheuttivat, että hän myöhästyi illan lennolta. Aamulla sitten uusi yritys ja Helsinki-Vantaalta pikavauhtia autolla kohden Keuruuta ja iltapäivän lähtöä. Lopputahtokasta vielä poliisit perään ja parkkipaikalla Matin vaihtamassa soutuvaatteita ylleen käytiin seuraavanlainen keskustelu:

Poliisit: *Mihin sitä tuollainen kiire?*

Matti: *Soutamaan, soutamaan...*

Poliisit: *Ensi kerralla olisi ehkä syytä vähän keventää tuota kaasujalkaa tai voi käydä kalliiksi.*

Aikaa kaikkineen oli kulunut niin paljon, että kakkoslähtö oli jo ehtinyt lähteä, niin järjestäjät päästivät Matin parinsa Markku Sipin kanssa matkaan klo 15.01. Ainoa ehto oli, että pitää soutaa maaliin. Maaliin he soutivatkin, eivätkä loppujen lopuksi olleet edes viimeisiä maalilinjan ylittäneitä.

Keliolosuhteista johtuen aivan huippuaikoja ei tehty, mutta edellisen vuoden tuloksia paranneltiin kautta linjan selvästi. Parasta vauhtia piti Henri Nieminen, jolle Mikko Ylönen hävisi minuutin verran. Kolmanneksi sijoittui Mikko Isokangas runsaat kaksi minuuttia Ylösestä.

Vuorosoudussa pari Juha Prittinen – Markus Välimäki otti niukan voiton ennen Juha Hinkkanen – Janne Peippo. Kolmanneksi sijoittui pari Jarmo Valli – Rauno Hakala.

Naisissa kovimmat pisteet vei yksikköä soutanut Johanna Herranen. Kirsi Korpijärvi ja Riikka Kaipia jäivät hänestä viitisentoista minuuttia.

Vuorosoudussa pari Elina ja Johanna Kilpeläinen pitivät niin kovaa vauhtia, että pisteissä he sijoituivat Johanna Herrasen ja Kirsi Korpijärven väliin. Vuorosoudun kakkosiksi sijoittui pari Pirkko Pennala – Marja-Liisa Salonen. Kolmantena Milla Seppä – Katja Huotari.

Kalevan kierroksen pistelasku suosii jonkin verran yksinsoutajia ja ohjaava vaikutus näkyy erityisesti miesten puolella, jossa kahdeksan ensimmäistä olivat yksinsoutajia. Naisissakin sama näkyy, mutta ei niin voimakkaana. Ohjaava vaikutus

Johanna Leino nousi iltapäivän lähtijänä naisten yksinsoudun kolmanneksi.
Kuva: Ari Ilola





Matti Supposta hymyilyttää, kun vaikeuksien jälkeen pääsi Keuruulle ja järjestäjät päästivät vielä soutamaan. Airoissa soutupari Markku Sipi. Kuva: Ari Ilola

on pienempi kuin hiihdossa; osaselittäjänä voi tietenkin olla kaluston hankinta.

Koska Prittinen ja Välimäki soutivat samassa veneessä, niin heidän välinen piste-ero säilyi samana kuin suunnistuksen jälkeen. Epäonninen Antti Järvenpää tipahti kolmanneksi, joten Prittinen ja Välimäki nousivat kärkeen vain kolmen pisteen erolla Prittisen eduksi.

Naisissa Elina Kilpeläisen vauhti oli sen verran kovaa, että hän ohitti Kirsi Korpijärven ja Johanna Herrasen huippusuoritus nosti hänet kolmanneksi.

Kärjen tulokset yksinsoutu, miehet

1. Henri Nieminen	3:01:13
2. Mikko Ylönen	3:02:08
3. Mikko Isokangas	3:04:39

Kärjen tulokset vuorosoutu, miehet

1. Markus Välimäki – Juha Prittinen	2:58:11
2. Juha Hinkkanen – Janne Peippo	2:58:31
3. Jarmo Valli – Rauno Hakala	3:00:48

Tilanne neljän lajin jälkeen, miehet

1. Juha Prittinen	3798
2. Markus Välimäki	3795
3. Antti Järvenpää	3780

Tulokset yksinsoutu, naiset

1. Johanna Herranen	3:20:43
2. Kirsi Korpijärvi	3:35:57
3. Riikka Kaipia	3:36:51

Tulokset vuorosoutu, naiset

1. Elina Kilpeläinen – Johanna Kilpeläinen	3:15:33
2. Pirkko Pennala – Marja-Liisa Salonen	3:28:41
3. Milla Seppä – Katja Huotari	3:40:10

Tilanne neljän lajin jälkeen, naiset

1. Elina Kilpeläinen	3369
2. Kirsi Korpijärvi	3327
3. Johanna Herranen	3145

Naisten palkitut: Johanna Herranen (1.), Kirsi Korpijärvi (2.) ja Katri Lindroos (3.)
Kuva: Ari Ilola



Toisen kerran kierroksen pyöräily järjestettiin litissä Kouvolan Pyöräilijöiden isännöimänä. Sama tuttu reitti odotti kiertäjiä. Juha Lehtosen raportti viimeistelylenkiltään oli huolestuttavaa luettavaa. Edellisen viikonlopun myrsky oli tehnyt tuhojaan reitin varrella ja paikoitellen puita oli kaatunut reitille lähes läpi-pääsemättömäksi ryteiköksi.

Metsurit olivat kuitenkin tehneet hyvää työtä ja myrskytuhot olivat tiellä muisto vain. Tosin, jos ajolta ehti tarkkailemaan ympäristöä, niin havaitsi kyllä, mistä myrskyrintama oli mennyt. Sen verran puita oli kumossa ja korjaamatta vielä kisapäivänä. Reitti sentään oli puhdas.

Järjestelyissä ei juurikaan ollut huomautettavaa, vaan kaikki pelasi erinomaisesti. Erityisesti on huomioitava se, että järjestäjät olivat saaneet houkuteltua hyvän joukon kierroksen ulkopuolisia pyöräilijöitä mukaan. Samalla nämä ulkopuoliset pääsivät tutustumaan Kalevan Kierrokseen ja kiertäjiin. Joku toivottavasti saa kipinän tulla kokeilemaan täyttää kierrostakin.

Keliolosuhteet olivat mainiot, tuulen suunta tosin ei ollut sääennusteiden mukainen ja samalla suunta aiheutti, että tulokset olivat hivenen edellisvuotta heikompia. Alkupään lähtijät saivat pikkuisen sadekuuron niskaansa puolimatkan paikkeilla. Loppupäässä lähtijöillä tie oli vain märkä muutaman kilometrin matkalla ennen Artjärveä, jossa muuten oli ilo ajaa tuuli selän takana ja uusi, sileä asfaltti renkaiden alla.

Juha Lehtonen, pyöräilyn voittaja jo vuodelta 1995, kellotti jälleen, ties kuinka monennen kerran, parhaan tuloksen ja täydet 1000 pistettä. Markus Välimäki ajoi toiseksi pari minuuttia Lehtosesta ja Juha Prittinen oli kolmas 20 sekuntia Välimäestä. Nämä kolme olivat ainoat 1:40 alittaneet kilpailijat.

Naisissa Heli Hakala teki viime vuotiseen tapaan todellisen tykkiajon ja hänen aikansa 1:46:43 oikeutti kokonaiskilpailun 12. sijaan. Hän oli ylivoimainen, sillä kakkoseksi sijoittunut Johanna Leino jäi runsaat kahdeksan minuuttia, josta puolestaan Johanna Herranen ja Elina Kilpeläinen jäivät pari minuuttia.

Kokonaiskilpailussa Välimäki ohitti Prittisen yhdellä pisteellä. Kuudenneksi sijoittunut Antti Järvenpää säilytti kokonaiskilpailun kolmossijansa, mutta ero kärkikaksikkoon kasvoi yli 50 pisteeseen.

Naisissa Elina Kilpeläinen kasvatti johtoaan Kirsi Korpijärveen, mutta Johanna Herranen kavensi puolestaan eroa kakkosijaan.



Kärjen tulokset, miehet

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Juha Lehtonen | 1:37:19 |
| 2. Markus Välimäki | 1:39:06 |
| 3. Juha Prittinen | 1:39:26 |

Kärjen tulokset, naiset

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Heli Hakala | 1:46:43 |
| 2. Johanna Leino | 1:54:58 |
| 3. Johanna Herranen | 1:56:45 |

Lähtövuoroaan odottelemassa vasemmalta Lasse Kääpä, Liisa Huunan-Seppälä, Aimo Väisänen sekä selin Kati Juuti.

Kuva: Kari Huttunen



Kalevan Kierroksen pyöräilystä selviää erinomaisesti, vaikka olympiatason aika-ajopyörää omistakaan. Etualalla pyöräilevä Matti Hänninen päätyi vieläpä varsin kelpo loppuaikaan. Kuva: Kari Huttunen

Tilanne viiden lajin jälkeen, miehet

1. Markus Välimäki	4773
2. Juha Prittinen	4772
3. Antti Järvenpää	4718

Tilanne viiden lajin jälkeen, naiset

1. Elina Kilpeläinen	4146
2. Kirsi Korpijärvi	3960
3. Johanna Herranen	3924



Heli Hakala teki jälleen todellisen tykkiajon ollen kokonaistuloksissa 12. ja ylivoimainen ykkönen naisissa. Kuva: Ari Ilola



Hetki lähtöön. Juha Lehtonen varmistaa tossun nauhojen pitävyyttä (1. vasemmalla, Markus Välimäki (234) ja selän takana Antti Järvenpää varmistavat kelloja. Kuva: Erkki Helminen

Kaikille kiertäjille yhteinen juoksumatka kruunasi vuoden 2017 Kalevan Kierroksen. Juoksun ollessa nyt viimeisenä lajina päästiin ensimmäisen kerran taistelemaan kokonaisvoitosta mies miestä ja nainen naista vastaan. Ratkaisut eivät tapahtuneet metsän siimeksessä, jossa voitosta kamppailevat eivät edes välttämättä näe toisiaan kisan aikana.

Tuusulanjärven maratonin järjestelyorganisaatio oli ottanut haasteen vastaan ja järjestivät Kalevan Kierrokselle räätälöidyn juoksutapahtuman, Rykmentinpuiston juoksun. Lähes kesäiseksi lämmennyt sää siivitti juoksijoita hyvin suorituksiin.

Ratamestari Erkki Helminen oli tehnyt suuren työn laatiesseen Kierrokselle sopivaa vähintään puolimaratonin mittaista juoksua. Satojen maastopyöräkilometrien ja karttapohdintojen jälkeen hän oli onnistunut löytämään radan, joka oli selvästi sellainen, jossa juoksijat erottuvat muista. Reitti ei edellyttänyt mitään suurta polkujuoksun tekniikkataituruutta, vaan normaali juoksutaito riitti. Hyvään tulokseen riitti riittävä juoksukunto. Viimeisen kilometrin kaksi raastavaa nousua erotti lopullisesti jyvät akanoista.

Kilpailu oli samalla pitkäaikaisen kiertäjän, Raimo Stenvallin, 80-vuotisjuhlakilpailu. Vaikka mies itse ei juoksuun osallistunutkaan, niin kakkukahvit odottivat juoksijoita maalissa. Joka tapauksessa Raimolla oli jo 31. Kalevan kierros täyttynyt pyöräilyssä, joten ansaitusti hän saattoi katsella muiden juoksua.

Viimeiseen lajiin lähdettiin Markus Välimäen yhden pisteen johtoasemassa Juha Prittiseen. Kun Välimäen hiihdon jälkeen vahvin laji on juoksu, oli odotettavaa, että hän myös asemansa pystyisi pitämään. Näin myös tapahtui, vaikka viime hetken sairastelut veivät kisakunnosta parhaan terän.

Antti Järvenpää piti kaikkein kovinta vauhtia ja kavensi tuntuvasti eroa Välimäkeen kokonaiskilpailussa, mutta vain puoleentoista minuuttiin jäänyt aikaero ei Järvenpäälle riittänyt. Sen sijaan hän pystyi repimään eroa kakkosena olleeseen Juha Prittiseen niin paljon, että kokonaiskilpailussa miesten pyöräilyn jälkeiset sijoitukset vaihtuvat lopputuloksissa. Viialan Virin joukkueessa vain juoksun suorittanut Pasi Huhtala sijoittui kisan kakkoseksi 1:20 Järvenpäälle hävinneenä.

Naisten kokonaiskilpailu oli käytännössä jo ratkennut ennen juoksua. Elina Kilpeläisellä oli jo niin suuri etumatka ennen kisaa, että vain täydellinen epäonnistuminen olisi voinut viedä voiton häneltä.



Klaus Kuusi (86), Kristian Myllymäki (130) ja Johanna Kilpeläinen (61) nousemassa mäkeä.
Kuva: Erkki Helminen



Kokonaiskilpailujen voittajat: Markus Välimäki ja Elina Kilpeläinen. Kuva Ilkka Kivi

Johanna Herrasen sairastuminen avasi kokonaiskilpailun taistelun kakkossijasta. Johanna Leinon ylivoima nosti hänet kokonaiskilpailussa ohi Kirsi Korpijärven toiseksi. Elina Kilpeläinen varmisteli kokonaiskilpailun voittonsa juoksun kakkossijalla kuutisen minuuttia Johanna Leinon takana. Nina Ljungqvist-Sarparanta sijoittui kolmanneksi.

Kärjen tulokset, miehet

1. Antti Järvenpää	1:21:35
2. Pasi Huhtala	1:22:55
3. Markus Välimäki	1:23:08

Kärjen tulokset, naiset

1. Johanna Leino	1:35:39
2. Elina Kilpeläinen	1:41:43
3. Nina Ljungqvist-Sarparanta	1:42:20

Kalevan kierros, lopputulokset, miehet

1. Markus Välimäki	5756
2. Antti Järvenpää	5718
3. Juha Prittinen	5682

Kalevan kierros, lopputulokset, naiset

1. Elina Kilpeläinen	4955
2. Johanna Leino	4719
3. Kirsi Korpijärvi	4709

YHTEENVETO

Lähdettäessä vuoden 2017 Kalevan Kierrokselle odotettiin mielenkiinnolla, miten juhluvuonna hyvin kasvuun saatu osallistujamäärä kehittyisi, kun taas palattaisiin normaaliin arkeen. Valitettavasti ilmoittautuneita oli runsaat kolmekymmentä vähemmän kuin 2016. Samoin keskeinen kriteeri, vähintään neljä lajia suorittaneita, oli 13 vähemmän. Matkalle siis jää huomattavan paljon aloittajia.

Vuoden aikana tapahtuva kato on suuri, kun ilmoittautuneista melkein neljännes jää matkan varrelle. Syitä varmaan on monia, eikä ketään haluta tietenkään valinnoista syyllistää. Tässä on tulevalle hallitukselle paikka miettiä keinoja, miten saadaan ilmoittautuneet suorittamaan vähintään ne neljä lajia. Samoin jokainen meistä muista voi kannustaa empiviä siihen neljään suoritukseen. Otetaan tavoitteeksi tulevalle kaudelle 300 hyväksyttyä suoritusta. Se on kova tavoite, mutta mahdollinen, kun teemme kaikki töitä sen eteen. Erityishaaste menee joukkueiden kapteeneille – pitääkää jäsenenne mukana aina juoksuun saakka!

Lajijärjestyksen muutos ja maratonin poistuminen ohjelmasta aiheutti odotetusti jonkin verran kritiikkiä, mutta erilaisia asioita on kokeiltava. Nämä tehdyt muutokset eivät kuitenkaan mitenkään muuttaneet Kalevan Kierroksen alkuoperäistä luonnetta, samat lajit ovat edelleen mukana kuin vuonna 1977.

Nyt mennään tällä ohjelmalla vuoteen 2020 saakka. Jo ensi vuonna on syytä antaa palautetta hallitukselle ja erityisesti vuosikokouksessa, jotta kilpailutettaessa vuoden 2021

tapahtumia alkuvuodesta 2019 on tiedossa, miten jäsenistö haluaa suunnistuksen ja juoksun osalta edetä. Maratonia ei ole edelleenkään minnekään kuopattu, vaan säännöt mahdollistavat paluun entiseen maraton/puolimaraton vaihtoehtoon. Jäsenistö päättää vuosikokouksessa.

Vuosi 2017 tarjosi taas hienoja kilpailuja ja mukavaa yhdessäoloa saman henkisten kesken. Erityisesti muutama naisten huippusuoritus pistää silmään. Kirsi Korpijärven luistelussa saavuttama Kalevan Kierroksen historian paras pistemäärä sekä sijoitus (6./973) kaikki lajitkin huomioon ottaen, Elina Kilpeläisen suunnistussuoritus (11./936) sekä Heli Hakalan (12./888) pyöräily ovat äärimmäisen kovia suorituksia miesvaltaisessa kärkijoukossa.

Vaikka voittajat uusivat voittonsa, niin taustalla tapahtuu ja mielenkiinnolla voidaan odotella vuoden 2018 Kalevan Kierrosta, joka tammikuun lopulla taas käynnistyy Seinäjoen luistelulla.

LAHJAKORTTI

Hanki ystävällesi, työkaverillesi, puolisollesi tai muulle sopivalle henkilölle Kalevan kierroksen lahjakortti. Lahjakortilla saaja voi maksaa oman jäsen- ja kilpailumaksunsa tai käyttää osamaksuna joukkuekilpailun maksuun. Lahjakortin voit hankkia maksamalla 50,- Kalevan kierros ry:n tilille
FI42 5780 0750 1788 45.

Merkitse maksuun lahjan saajan nimi ja lähetä kopio maksutositteesta Kalevan kierros ry:n sihteerille (ilkka.kivi(at)kolumbus.fi), niin saat lahjakortin postitse.

	Lahjakortti Olen maksanut vuoden _____ Kalevan Kierroksen jäsenmaksun puolestasi. Ilmoittaudu Kierrokselle www.kalevankierros.fi-sivustolla. Reippaita kuntoiluhetkiä toivottaen Nro _____
---	--



Luistele **Hiihdä** Suunnista Souda
 Pyöräile Juokse Luistele Hiihdä
 Suunnista **Souda** Pyöräile
 Juokse Luistele Hiihdä Suun-
 nista Souda Pyöräile **Juokse**
 Luistele Hiihdä Suunnista Souda
Pyöräile Juokse Luistele Hiihdä
 Suunnista Souda Pyöräile Juokse
 Luistele Hiihdä **Suunnista**
 Souda Pyöräile Juokse Luistele





Raimo Stenvallille riitti tänä vuonna neljä osalajia. Kalevan Kierroksen päätöslajiin juoksuun hän ei lähtenyt vaan tarjosi sen yhteydessä kiertäjille kakkukahvit. Kuvassa Raimo ihastelee Olympiakasarmen seinälle laitettua ns. "Iltalehden lööppiä".
Kuva: Hannu Saarinen

Raimo Stenvall 80 vuotta Monen alan neuvos

Tuusulalaista Raimo Stenvallia voidaan kutsua monen alan neuvokseksi. Hän on liikenneneuvos ja hiihto- sekä soutuneuvos. Ensimmäinen neuvos on hänen ammatistaan liikennejohtajana ja kaksi seuraavaa hänen monipuolisesta kuntoiluharrastuksestaan. Lokakuun 29. päivänä vuonna 1937 syntynyt Raimo tunnetaan myös innokkaana kalevankiertäjänä. Hän on ollut mukana peräti 31 vuotta Kalevan Kierroksessa.

Raimo Stenvallista ei vuosien kuluessa lisääntymistä huomaa ja hänen muistonsa tulivat helposti, kun hän kertasi suhdettaan Kalevan Kierrokseen ja yleensä liikuntaan. Voidaan päätellä, että hänen energisyytensä takana ovat hänen liikuntaharrastuksensa ja aktiivinen elämäntapansa. Raimo kertoi tekevänsä vielä päivittäin töitä. Työ onkin hänelle tavallaan arkiliikuntaa jossa hän luo samalla peruskuntaa. Raimolta onnistuvat vieläkin muuttokuormat ja autolla tehdyt pitkätkin työmatkat.

Kalevankierrokseen viisikymppisenä
Lähellä viittäkymmentä ikävuottaan Raimo lähti mukaan Kalevan Kierrokseen. Innostuksen tähän antoi Tuusulan torilla Niemikosken Olli.

Ensimmäinen luistelukisa kulki vielä vanhoilla hokkareilla vähän alle kahteen tuntiin, mutta seuraavana vuonna hänen aikansa parani huomattavasti pikaluistimilla, jotka hän sai automiehiltään 50-vuotislahjaksi. Näillä luistimilla hän on sitten luistellut kaikki nämä kolmekymmentä vuotta. Tänä vuonna saavutuksena oli Seinäjoella 80-sarjan luistelun voitto.

Soutu sai miettiä

Heinäkuussa Keuruulla pidetyn soudun edellisenä iltana Raimo oli miettiä. Hän kertoi kokeneensa Kalevan Kierroksen aikana soudussa monia hurjia kokemuksia. Hän toivoikin, ettei seuraavan päivän soudussa olisi "kaikkien kurjimpia kelejä". Hänen muistissaan oli edellisen vuoden soudun raju sää ja samalla hänen ajatuksiinsa palautui muutamien vuosien takainen Lohjalla pidetty Kalevan Kierroksen soutu.

Lohjalla pidetty soutukisa oli silloin noin 60 kilometrin mittainen. Kesken kisan tuli kova ukkosenilma ja kova "myräk-

kä" eikä Raimo parinsa Penttisen Jaskan kanssa uskaltanut vaihtaa soutuvuoroa. Heidän oli vain vastatuuleen soudettava ja aikaa kului yli kahdeksan tuntia. Sitten kun parivaljakko pääsi vihdoin maalin, Raimo soitti vaimolleen, jotta tämä laittaisi saunan päälle. Vaimo oli ihmetellen sanonut. "Oletteko olleet Lohjalla rantatontteja ostamassa, kun niin helkkarin kauan olette soutaneet".

Suosikkilajeina hiihto, luistelu ja pyöräily

Raimon mielestä hiihto on perinteinen laji, joka on aina ollut hänelle myös vahva laji. Toinen mieluisa osalaji on luistelu, jonka hän aloitti pienenä poikana "Nurmiksilla". Raimo nosti esille myös pyöräilyn, sillä hän on aloittanut työuransa juoksupoikana Helsingissä vuonna 1950 juuri polkupyörällä. Hän piti itseään vieläkin "tsupparina". Nyt hän sanojensa mukaan tekee samoja hommia autolla.

Seuraavina hänen suosikkilistallaan kierroksen lajeista tulevat soutu ja juoksu. Viimeisenä hänen suosikkilistallaan on suunnistus, jota hän on vähän "karsastanut". Suunnistuksen harjoittelu onkin jäänyt hänellä vähemmälle, mutta muutaman suunnistuksen hän on saanut suoritettua, vaikka "pummeja" onkin tullut.

Ystäviä ympäri Suomea

Raimo koki Kalevan Kierroksen monipuolisena hyvänä kuntoilulaina ja sen, että neljällä osalajilla selviää kierroksesta läpi. Kalevan Kierroksessa hän kertoi saaneensa hyviä ystäviä ympäri Suomea. Hän myönsi, että juuri kiertäjäporukka on saanut hänet pysymään vuodesta toiseen mukana. Tulevien kierrostensa määrää ei hän vielä ole ajatellut. Hän sanoikin olevansa niin kauan mukana, kun hänellä terveyttä riittää.

Raimo haluaisikin uusia henkilöitä mukaan Kalevan Kierrokseen. Hän toivotti kaikki tervetulleeksi tähän hyvään rinkiin ja henkeen mukaan. Hän sanoi, ettei kierros ole ylipääsemätön kenellekään, joka vähänkään harrastaa liikuntaa. Raimo vakuutti myös, että kyllä neljä lajia pystyy viemään läpi hyväksytyin suorituksen saamiseksi.

Yleisurheilun tukemista ja automuseotoimintaa

Raimo Stenvall on luonut Tuusulaan liikennealan Stenvall-yhtiöt. Hän on toiminut kuljetusalan yrittäjänä yli viisikymmentä vuotta. Hän on myös vaikuttanut merkittävästi myös kotikuntansa Tuusulaan kehitykseen. Pitkänlinjan perheyrittäjänä hän kertoi myös yhteydestään yleisurheiluun. Raimo on ollut vakiotukija Urheiluliiton perinteisessä varainkeruukampanjassa Kunniakierroksessa. Useana vuonna hän on kuulunutkin maamme parhaiden Kunniakierros-kerääjien kärkijoukkoon. Monesti hänen saavuttamansa tuki on ollut 20 000 ja 30 000 euron välillä. Voidaan arvioida, että hänen tukensa suomalaiselle yleisurheilulle on yli 260 000 euroa.

Raimon pitkäaikainen haave Tuusulan automuseo toteutui Tuusulan auto-talohallin valmistumisen myötä vuonna 2005. Raimo ja Kirsti Stenvallin Tuusulan Automuseo kertoo paikallisesta kuljetusalan yrittäjästä aina 1930 luvulta asti. Vanhoja autoja, valokuvia ja "matkamuistoja" tarjolla.

Kannattaa poiketa.

Teksti: Hannu Saarinen



Raimo Stenvall mielilajinsa parissa Jyväskylän hiihdossa 2017. Kuva: Teemu Ojapalo



Kalevan Kierroksen puheenjohtaja Osmo Ojala ojensi Raimo Stenvallille koko jäsenistön puolesta onnittelukortin ja kukat. Kuva Ilkka Kivi

Naisten sarjan voittaja Elina Kilpeläinen: "Kalevan Kierros sopii suunnistuksen oheisharjoitteeksi"

Töiden perässä Vihdin Nummelaan muuttanut erityisopettaja Elina Kilpeläinen (26 v.) voitti toisen kerran peräkkäin Kalevan Kierroksen naisten sarjan. Kierroksen nuorimpiin osanottajiin kuuluvana hän tuo oman näkemyksensä kiertäjien vanhaan "ukko-rinkiin".

Kuusankosken Urheiluseuraa edustavan Elinan taustalla on nuoruuden monipuolinen liikuntaharrastus, johon on sisällytynyt niin yleisurheilua kuin muitakin lajeja. Hän kertookin, että vanhemmat innostivat hänet jo nuorena urheilun ja myös soudun pariin. Mieluisimmiksi lajeikseen hän mainitsee kuitenkin suunnistuksen ja hiihdon. Suunnistuksessa hän onkin päässyt usein kansallisten kisojen A-finaaliin.

Aidin kanssa kierrokseen

Ajatus Kalevan Kierrokseen mukaan lähdöstä tuli Elinalle vuonna 2014. Samana vuonna hänen äitinsä vietti 50-vuotispäiväänsä. Elina esittikin kilpasoututustaan omaavalle äidilleen ajatuksen, että he yhdessä osallistuisivat Kalevan Kierrokseen. Näin sitten onkin jo tapahtunut ja muutaman vuoden ajan ja kaksikko on hallinnut naisten vuorosoutua.

Alkuun Elinalla ei ollut ajatusta, että menestystä tulisi. Lähtökohtana oli vain, että Kierros on kiva haaste. Tänä vuonna Elinan äiti Johanna sijoittui 50-vuotisten sarjassa kokonaiskisan kolmanneksi.

Elina pitää pääälajinaan suunnistusta, mutta kokee, että Kalevan Kierros antaa harjoitteluun tarvittavaa monipuolisuutta. Hän suosittelee Kierrosta kaikille nuorille suunnistajille oheisharjoitteeksi, sillä monelta suunnistajalta puuttuu kovaan juoksuun tarvittava voimataso. Tämä näkyy myös tuloksissa. Kierroksesta on hänen mukaansa juuri siinä suhteessa hyötyä ja toisaalta Kierros antaa tavoitteita ympäri vuoden.

Some-näkyvyyttä lisää

Kysymykseen, miten sitten saataisiin nuorempia urheilijoita Kierrokseen mukaan, Elina miettii hetken ja vastaa sitten sanomalla: "Some- ja Twitter-näkyvyyttä lisäämällä".



Kuntosuunnistuksen suosio on lisääntynyt, vaikka lisenssien määrä on laskenut. Elinan mukaan näyttää siltä, että kuntoilijat haluavat vain haastaa itsensä erilaisiin suorituksiin kuten polkujuoksuun. Tällainen haaste voisi olla myös Kalevan Kierros. Hän vakuuttaa, etteivät nykyiset Kierroksen matkat ole liian rankkoja. Kalevan Kierros antaa juuri monipuolisuutta harjoitteluun ja samalla "paikat eivät hajoa" niin kuin silloin jos harjoittelisi yksinomaan juosten. Hänen mukaan harjoittelu ei saa olla yksipuolista ja junnaavaa.

Ehjä kausi takana – uusi edessä

Tämän vuoden kierros meni Elinalla mukavasti eikä vuoden aikana ollut terveysongelmia ja hän sai myös luistelun toimimaan. Hän sanoo olevansa tähän kauteen tyytyväisempi kuin viime kauteen. Paranihan hänen kokonaispistemääränsä yli 330 pistettä.

On selvää, että suunnistus on Elinalle helpoin laji, josta hän korjasi tänäkin vuonna myös parhaat pisteensä. Luistelua puolestaan hän pitää "outona", mutta kiehtovana lajina, jonka tekniikkaa hänen pitää vielä harjoitella. Pyöräilytulos puolestaan parani, kun hän hankki pyöränsä uudet kiekot. Kierroksen päättänyt Rykmentinpuiston juoksu saa myös Elinalta kiitosta. Hyvää oli, että koko matkaa ei juostu asfaltilla. Harjoittelu on Elinalle osa arkielämää. Hän luo harjoittelun jaksoituskaudet joiden aikana hän harjoittelee kuitenkin paljolti "fiilispohjalta".

Elina sanoo jatkavansa Kierroksessa vuosi kerrallaan, ainakin niin kauan kun voittaa.

Teksti: Hannu Saarinen / Kuva: Anita Herkman

Nuorta voimaa Kierroksen kärkitaisteluun

Antti Järvenpää hyvä esimerkki nuoresta kestävyysurheilijasta

Antti Järvenpää on hyvä esimerkki kehittyvästä nuoresta kestävyysurheilijasta. Kun hän 17-vuotiaana vuonna 2014 lähti Kalevan Kierrokseen, hän suoritti viisi lajia, viime vuonna viidellä osalajilla tuli alle 22 vuotiaiden sarjan voitto ja tänä vuonna suoritettuaan kuusi lajia hän ylsi jo kokonaiskilpailun kakkoseksi ja oman sarjansa voittajaksi.

Kulunut vuosi on Antin Järvenpään (21 v.) kohdalta ollut menestyksenkäs, sillä jokaisessa osakilpailussa hän on saavuttanut ennätyspisteensä. Samalla hän saavutti niin juoksun suunnistuksen voitoista tuhat pistettä eikä kokonaiskilpailun voittokaan ollut kaukana.

Minkälainen sitten Antti on ja mitkä seikat ovat tehneet hänestä menestyjän? Hän kertoo harrastaneensa nuoresta asti hiihtoa ja yleisurheilua. Välillä lajien osalta hänellä painopiste vaihtui.

Lukioikäisenä hänen isänsä työkaveri kysyi, kiinnostaisiko Anttia aloittaa harjoittelu kaverin johdolla. Tämä valmennussuhde onkin jatkunut aina näihin päiviin saakka. Tosin nykyisin



Antti tekee itse ohjelmansa, mutta lähettää ne valmentajalleen kommentoitavaksi. Ja yhteistyönä syntyy sitten harjoitusohjelma. Nyt kaksikon työ alkaakin selvästi tuottaa tulosta.

Kierrokseen Ossi Sipun ehdotuksesta

Muutamia vuosia sitten Antti osallistui Keski-Savon maastocup-juoksukilpailusarjaan voitokkaasti. Samassa kilpailussa ollut Ossi Sippu oli ehdottanut Antille osallistumista myös Kalevan Kierrokseen. Antti syytti ajatukselle, sillä häntä viehättää se, että "Kierroksessa ei mennä siitä yli, missä aita on matalin".

Nyt neljä vuotta on kulunut nousujohteisesti. Häntä viehättää Kalevan Kierroksessa se, että näkee oman kehittymisensä ja pystyy parantamaan omia tuloksiaan. Osakilpailujen jälkeen voi pohtia asioita, mitä pystyy vielä parantamaan. Monesti hänelle tulee mieleen myös eri lajitekniikoiden hiominen.

Pitkäjänteistä toimintaa

Aalto yliopistossa ympäristö- ja energiatekniikkaa opiskeleva Antti näkee, että kestävyysurheilu on pitkäjänteistä toimintaa. Jos kuudesta Kierroksen lajista Antin pitäisi valita mieluisin, se olisi suunnistus. Hän sanoo, ettei hänellä ole varsinaisesti päälajia.

Antin harjoittelu nivoutuu hyvin hänen opiskelijan päivärytmiin. Harjoitukset voi sovittaa pitkin päivää. Usein lenkkipolulla voi ajatus aueta, eikä aika silloin ole opiskeluajasta pois.

Nuorille tietoa Kalevan Kierroksesta

Kalevan Kierroksen tiedottaminen nuorten suuntaan, on Antin mielestä eräs keino lisätä Kierroksen suosiota. Hän suuntaa katseensa vanhempiin kiertäjiin ja muistuttaa itse saaneensa Ossi Sipulta tietoa. Hän muistuttaa myös, että eri seurat ja joukkueet houkuttelisivat enemmän porukkaa mukaan.

Realistina Antti näkee, että Kierroksen lajit saattavat vaikuttaa monelle nuorelle aluksi liian pitkiltä. Hän on kuitenkin oiva esimerkki siitä, kuinka pikkuhiljaa kunto- ja suoritustaso nousevat.

Antin mielestä nuoren kestävyysurheilijalle Kalevan Kierros rakentaa monipuolista pohjakuntaa ja yhdessä tekemistä. Hän sannokin, että monen nuoren urheilijan kannattaisi ainakin kerran kokeilla, mikä vaikutus Kierroksella olisi kehittymisen kannalta. Tulokset varmaan riippuvat yksilöstä. Antin osalta asiat ovat kuitenkin toimineet.

Vanhoille kiertäjille Antti heittää lopuksi kovan haasteen, sillä hänen ensi vuoden tavoitteena on parantaa sijoitustaan kokonaiskilpailussa.

Teksti: Hannu Saarinen / Kuva: Anita Herkman

Rykmentin- puiston juoksu onnistui odotetusti



Erkki Helminen:

”On yllättävän monta eri tehtävää ennen osakilpailun alkua”

Eletään lokakuun puoltaväliä. Kalevan Kierroksen viimeisestä lajista Rykmentin puiston juoksusta on kulunut noin kuukausi. On aika kerrata juoksun ja Kierroksen osakilpailujen järjestelyyn liittyviä asioita.

Erkki Helminen kertoo, kuinka Rykmentinpuiston juoksusta tuli Kalevan Kierroksen tämän vuoden päätöslaji. Samalla hän tuo esiin monia asioita jotka liittyvät yleensä osakilpailujen järjestämiseen.

Erkki Helmisellä (67 v.) on kokemusta Kalevan Kierroksesta aina vuodelta 1990. Kilpailun jälkeen järjestäjät saivat paljon positiivista palautetta.

Kalevan Kierroksen vuosikokouksessa Erkki palkitaan hänen monivuotisesta työstään Kierroksen hallituksessa, luistelu- ja soutuvastaavan sekä varapuheenjohtajana. Hän on junailut myös useat vuosikokoukset. Näistä ansioista Kierroksen hallitus on päättänyt myöntää hänelle kunniaviirin numero 47, joka luovutetaan palkintojen jaon yhteydessä.

Kilpailujärjestelyjä ennen starttia

Erkiltä löytyy kokemusta, miten kilpailuja tulee järjestää. Onhan hän ollut mukana järjestämässä liki 25 vuoden ajan Tuusulan järven maratonia.

Jo 1970-luvulla järjestettiin hölkkäkilpailuja, joita ei juostu asfaltilla. Erkin mukaan myös Rykmentinpuiston juoksussa pyrittiin välttämään asfalttiosuuksia. Hän kertoo, että on useita asioita, joita juoksijat eivät huomaa tai tiedä, ja jotka täytyy hoitaa ennen kuin yksittäinen osakilpailu alkaa. Yksistään matkan pituudesta täytyy olla yksimielisyys.

Erkki muistaa kuinka Kalevan Kierroksen hallituksessa oli moneen otteeseen mietitty, mikä olisi oikea kerroin puoli ja kokomaratoni aikojen suhteen. Kun vuosikokouksessa oli annettu mahdollisuus kilpailla myös maratonia lyhemällä matkalla, lähtökohdaksi otettiin yhteisen 22 – 25 kilometrin mittaisen kisan suorittaminen. Samassa yhteydessä päätettiin vaihtaa juoksu pidettäväksi syksyllä ja suunnistus keväällä.

Näin mahdollistettiin myös se, että osallistujat voivat ennen juoksua ja juoksun aikana kontrolloida, miten sijoittuu lähimpään kilpatoveriinsa.

Erkki muistaa, että yhtenä syynä yhteen juoksumatkaan oli myös se, että vain alle viisitoista prosenttia kilpailijoista juoksi kokomaratoniin.

Useita tehtäviä

Koska seurayhtymällä Tuusulan Tallaajat, Keravan Urheilijat, Tuusulan Varuskunnan Urheilijat ja Järvenpään Järvenkiertäjät olivat järjestäneet kaksi aikaisempaa juoksua, myös lyhennetyn juoksun järjestäminen annettiin heidän tehtäväkseen.

Erkki arvelee, että hän olisi päässyt "pirun paljon helpommalla" jos kisa olisi juostu jo tänä vuonna Pääkaupunkijuoksun yhteydessä.

Juoksuprojekti kestäikin pitkään. Ensimmäiseksi tehtäväksi tuli etsiä kilpailulle sopiva reitti, jossa olisi sopivassa suhteessa hiekka- ja asfalttietä. Seuraavaksi tuli selvittää liikenteelliset vaaranpaikat, käytävä kysymässä

maanomistajilta luvat ja tehtävä poliisille selvitys liikenteenohjauksesta sekä henkilöistä, jotka sitä tekevät. Kunnilta ja kaupungeilta haetaan luvat nykyään vain Lupapiste.fi -sivuston kautta, mikä ei ole helppoa, koska lupia on kaikenlaisia. Kun se saadaan tehtyä, niin kunnan eri viranomaiset antavat oman lausuntonsa, joten kaikki luontuu yhdellä luvalla.

Viimeisenä järjestäjien oli vielä huolehdittava pelastusviranomaisille pelastussuunnitelma, joka pitkälti valmistui edellisten vuosien suunnitelmien pohjalta.

Yhteistyöllä tuloksia

Koska juoksun järjestelystä vastasi seurayhtymä, oli kullekin seuralle sovitava omat vastualueensa. Järvenkiertäjät huolehtivat huollosta ja astioiden pesusta, Varuskunnan Urheilijat kilpailupaikan liikennejärjestelystä ja kuljetuksista, keravalaisille kuuluivat numeroiden jako toimistotyöt ja Tuusulan Tallaajille kilpailureitin suunnittelu, opasteet ja juoksun valvonta.

Hän näkee tärkeänä, että juoksureitin vaarallisiin risteyskohtiin saadaan hyvä miehitys. Rykmentinpuiston osalta reitin ohjaajien saanti Tuusulan Tallaajien osalta oli haasteellista, sillä kisaan osallistui noin 15 seuran jäsentä. Erkki sanoo itse jääneensä järjestelytehtävien takia pois juoksusta.

Erkki muistuttaa, että pienikin asia saatetaan vaikuttaa kilpailun onnistumiseen: Eräässä kilpailussa järjestäjät unohtivat hankkia hakaneulat numerolappujen kiinnittämiseen.

Kierroksella oikea suunta – lajiliitot mukaan?

Erkki näkee hyvänä, että Kalevan Kierroksen hallitus on linjannut tapahtumat pitkälti jo kahden vuoden päähän. Tämä mahdollistaa sen, ettei ole tullut kisojen osalta peruutuksia. Kuitenkin hänen mieleensä palautuu luistelu, joka oli suunniteltu pidettäväksi Tuusulan järvelä. Sääolosuhteiden takia kisa jouduttiin siirtämään viime tipassa Oulunkylään, mutta siinäkin oli asiaan osattu varautua.

Osakilpailut järjestetään yhteistyössä kisan järjestävän seuran kanssa.

Yhteistyö on sujunut hyvin. Ennen suunnistuskisaa hallituksen pitäisi kuitenkin ennakkoon tietää, minkälaiset radat ovat tulossa. Jos hallituksen suunnistusvastaava itse juoksee, niin tulisi käyttää kierroksen tason tuntevaa "konsulttia" radan arviointiin, varsinkin kisan hajonnan osalta.

Erkki ihmettelee eräiden urheilun lajiliittojen suhtautumista Kalevan Kierrokseen. Hän tuokin esiin, kuinka Soutuliiton puuvenejaos ei ole kovinkaan kiinnostunut Kierroksen soututapahtumasta, vaikka se on yksi lajin suurimmista kisoista. Samoin hänen katseensa kohdistuu Suomen pikaluisteluliiton suuntaan. Kalevan Kierroksen luistelu on eittämättä pikaluistelun mittavimpia tapahtumia maassamme. Erkki tietää, mistä puhuu, sillä hän on toiminut Kalevan Kierroksen hallituksen jäsenenä kolmen eri puheenjohtajan aikana.

Vaikka Erkillä on jo monivuotinen kiertäjäkokemus, hän on ajatellut osallistua vielä vuosia Kalevan Kierrokseen. Hän ajattelee kierrosta sellaisena jossa ei aina ole pakko suorittaa kaikkia kuutta lajia, kun neljälläkin lajisuorituksella saa hyväksytyt tulokset. Hänelle mieluisimmat osalajit ovatkin hiihto, suunnistus, soutu ja pyöräily.

Teksti: Hannu Saarinen
Kuva: Juha Nurmela



**ASUNTOMESSUT
TUUSULASSA 2020**



Tästä se alkaa. Jupe ja Mikko Liukka valtakunnan rajalla katse kohden Senaatintoria, joka on vielä kaukainen haave. Kuva: Mikko Nurmela

Heinäkuu juosten läpi Suomen

Jupe osaa ottaa pitkät kestävyysuoritukset pilke silmäkulmassa, eikä loppuajalla ole aina kovin suurta merkitystä. Tärkeintä on pitää hauskaa ja samalla ylläpitää kuntoa. Hauskan pito saattoi olla joskus vähän kaukana, kun hän 13 muun juoksijan kanssa starttasi heinäkuun ensimmäisenä päivän Nuorgamista Suomen ja Norjan rajalta kohden Senaatintoria Helsingissä. Samaan aikaan muut kiertäjät virittelivät veneitään Keurusselän rannassa.

Idea tällaisesta juoksusta virittelivät Markku Heino ja Teemu Kaunismäki 2014 hierojakoulun saunaillassa. Jupe liittyi ensimmäisten joukossa mukaan

2015. Markku Heino hommasi juoksun viralliselle Suomi100-listalle ja perusti Projektijuoksijat ry:n.

Hierontakoulun oppilailla oli keskeinen vetovastuu käytännön järjestelyissä. Aika ennakkoluulotonta joukkoa, sillä vain yksi heistä oli joskus juossut maratonin. Kokonaisuudessaan ryhmä onnistui lähtökohtiin nähden hyvin. Vaikka juoksijat auttoivat sen minkä omilta kiireiltään ehtivät, niin aika omillaan he joutuivat toimimaan.

Osallistujia alkoi vähitellen kertyä mukavasti ja 2016 lopussa listalla oli 40 täydenmatkan osallistujaa. Eikä houkut-

telu ollut vaikeaa. Keväällä 2017 jostain syystä rivit vähän harvenivat ja käytiin jo alle 10, mutta 14 lähti loppujen lopuksi.

Jupen sitoutumista kuvaa, että hän olisi voinut vaikka mennä tiimikumppanini Mikko Liukan kanssa kahdestaan homman läpi. Yksinäisempää se kyllä olisi ollut, sillä Jupen ja Mikon vauhdit eivät osu oikein yksin ja Mikko ei taukoja pidellyt.

Päivämatkoja suunniteltiin aluksi siten, että joukossa olisi ollut kaksi lepopäivää ja pari yli 70 kilometrin päivää. Lopulta päädyttiin siihen, että ei pidetä lepopäiviä. Toisaalta ei sitten tarvitse ottaa

ylipitkiä etappeja. Yksi lopullisia päivä-etappeja suunniteltaessa kriteereistä oli, että jokainen päivä juostaan vähintään 43 km, jotta jokaiselta päivältä voitiin kirjata maratonsuoritus.

Markku Heino suunnitteli reitin pääsoin ja kävi 2016 kesällä tarkastelemassa sitä samalla, kun Perttu Koponen, yksi huoltajista, pyöräili reitin läpi. Eli levikepaikat jne oli kerran tarkastettu edellisenä kesänä.

Tavoitteellisen harjoittelun Suomi100-juoksua varten Jupe aloitti Megamanin (edellä mainittu kolme täyttä triathlonia viikossa) jälkeen syksyllä 2015. Harjoittelu meni hiukan yli ja Jupe kärsi välillä ylikunnosta. Nk. herkistelyjakso alkoi joulukuun alussa 2016 kun Seppo Leinonen, ultrajuoksun legenda, lupautui valmentamaan minut kesäksi kuntoon. Seppo teki ohjelmaa jota Jupe noudatti.

Ohjelmaan kuului E24 ja Kalkkipetterin 6h, jossa Seppo oli itsekin mukana. Keväällä kertyi 17 maratonia ja muut normilenkit päälle, 70-150 km viikossa. Kun ylikunnosta oli selvitty, niin harjoittelu sujui ongelmitta ja paikat pysyivät kunnossa.

Juoksutaktiikka oli mietitty valmentajan kanssa. Lisäksi Jupe kävi maratonlegenda Kalevi Saukkosen kanssa suunnitelmaa läpi: 2 reipasta päivää, 2 erittäin kevyttä ja kolme sellaista, jossa reippaita pätkiä ja hölkkä-juoksurytmitystä esim. 15 min juoksua 3 min kävelyä. Tätä Jupe pystyi noudattamaan loppuun asti. Aina siitä päivästä ei tullut se reippain tai kevyin, josta oli edellisenä iltana miettinyt, mutta jos kulki mentiin ja jos ei niin sitten otettiin rauhasa, kuitenkin tarkastellen koko ajan kokonaiskuormitusta ja sitä, että viikossa tulee kokoon tuo 2+2+3 päivää.

Juoksu ei sujunut täysin ongelmitta, mikä taisi olla odotettuaikin noin pitkällä matkalla. Kuten päiväkirjat kertovat, niin vasen jalkapöytä aiheutti harmia. Kai siinä joku marssimurtuma sitten loppujen lopuksi oli. Verensokerien kanssa oli pari pahempaa paikkaa, kun Jupella on ykköstyypin diabetes. Alussa meinasivat jalat jäykistyä, lopussa ongelmat olivat vain ja ainoastaan energiaan liittyviä, lihakset eivät krampanneet tai kovettu-neet tai särkeneet yhtään ensimmäisen viikon jälkeen.

Keskeyttäminen ei jalkavaivoista huolimatta käynyt matkan aikana mielessä.

Fokus oli todella vahva, kun kahden vuoden aikana on psyykannut itseään, varsinkin omassa man cavessaan juoksumatolla sellaiseen mielentilaan, että loppuun asti mennään ja aikamoisia riskejä voidaan ottaa. Siinä suhteessa ei oltu lähelläkään empimistä. Jyväskyläs-tä Helsinkiin oli tultu vaikka kainalosauvoilla, jos jalka olisi vaatinut. Niin voimakkaasti Jupe halusi oikeasti koettaa pystyykö tähän. Toki kaikki tiesivät, että helppoa ei tule olemaan.

Matkan ollessa pitkä ja jalkojen päällä tulee vietettyä päivittäin useita tunteja, niin monenlaisia ajatuksia ehtii käydä mielessä. Välillä mieli seikkaili silmien näkemien asioiden parissa. Kun näki traktorin ajavan pellolla, niin ajatusketju alkoi rakentua omista traktoriajoista, enon traktorin kanssa opettelemassa ajamaan, ensimmäinen kerta haulikolla ampumassa enon kanssa, enon vierailu Helsingissä Nivalasta, enon hautajaiset jne.

Juoksu on hyvin meditatiivista. Useana päivänä Jupe pyrki aktiivisesti tyhjentämään mieltään. Jupella oli brittiläisen meditoijagurun yksinkertainen neuvo käytössään: "kun mieleen tulee ajatus, se siirretään pään ohi vasemmalla,



toinen oikealle jne". Joskus menee yli puoli tuntia, että ajatusten tulo loppuu, mutta sitten mieli alkaa leijumaan – kroppaa raataa, mieli lepää. Mielestään Jupe oli erittäin levännyt mielettään retken jälkeen. Säännöllinen rytmi ja ärsykeköyhyys sekä meditointi tekivät todella terää.

Vihdoin koitti juoksun viimeinen päivä ja juoksijat kokoontuivat päivän loppuetapia varten Paavo Nurmen patsaalle, josta matka jatkui yhdessä Senaatintorille.

Jupe oli odottanut hysteeristä itkua tai yhtämittaista ilonhuutoa. Mutta kellon painaminen pysähdyksiin ja halaukset

puoliso Päivin kanssa riittivät palautumaan normaaliin arkeen. Kiertäjäkollega Martin Löfström toi alkoholittoman kuohuviinipullon ja puristi kättä – sanoi että melkoinen äijä olet. Paljon oli porukkaa ja olimme kaikki siitä todella otettuja. Tiedotusvälineitäkin kiinnosti.

Palautuminen on sujunut hyvin. Ainoa murhe on, että vasemman jalan vaiva on parantunut hitaasti, eikä se täysin terve ole vielä lokakuun puolivälissäkään. Muuten tästä palautui helpommin kuin monesta muusta retkestä.

Jupe ei olisi Jupe, jos hän antaisi palautumiselle kunnolla aikaa. Pari viikkoa

juoksun päättymisestä oli ohjelmassa Helsinki City Maraton, jossa hän toimi jäniksenä. Ja siitä viikko, niin ohjelmassa oli kierroksen pyöräily.

Mm. Megamanin jälkeen kärsin nk. triathlonbluesista tietynlaisesta masennuksesta. Nyt sellaista ei tullut lainkaan. Painoa menetin 6,2 kiloa, joka tuli paris- sa kuukaudessa takaisin.

Seuraava suuri tavoite on jo asetettuna. Vuonna 2021 Sparthalon (246 km, max. aika 36 h) Kreikassa on merkitty kalenteriin.

Teksti: Ilkka Kivi

Jupe piti päiväkirjaa koko Suomi100-juoksun aikana ja tässä on tiivistettynä juoksun tapahtumat Jupen silmin:

Lauantai 1.7.: +25 astetta, 48.4 km, 6:38. Kuuma päivä, Utsjoen Kuuhu järjesti 4 huoltopistettä. Lähtö oli juhlava ja jännittävä. Onneksi tämä nyt alkoi, nyt vaan suoritetaan menemään. Aika kova alku, kesän ensimmäinen hellepäivä

tänne ekalle etapille. Illalla oli vähän levottomat jalat. Sokerit vaelsi koko päivän

Sunnuntai 2.7.: +23, 47km poutaa ja porotusta, 7:13 vastatuulta, kuumalta

tuntui. Puoleenväliin hölkäten 2:33, sitten tuli ällöttävä olo mahaan, loppu kävellen. Lopussa olo hyvä. Huippasi, oksetti, etoi ja vitutti eniten tähän asti. Mäkiä riitti tänäänkin.



Aamujumppa ennen etappia on tärkeä. Ainakin, jos television kuvausryhmä on paikalla.
Kuva: Mikko Nurmela

Maanantai 3.7.: + 22 lähes tuuletonta, 45 km, aika 7:04. Kävelin puoleenväliin Mikko Perttulan kanssa ja hölkkäsin loput. Aika lensi, ei vituttanut. Maali oli kivalla soraharjulla.

Tiistai 4.7.: 47 km, aika 5:45, +18 lievää vastatuulta. Nopein juoksupäivä tähän asti. Kevyttä menoa. Eilinen kevyt päivä oli tehnyt tehtävänsä. Juoksin Lapin sodan muistomerkin ohi, otin hatun päästä, silmäkulma kastui. Pappa oli intissä duunissa -39, kun sota alkoi ja kävi kaikki kolme kahakkaa läpi – niillä ukoilla ei ollut mahdollisuutta keskeyttää, eikä ne olleet siellä vapaaehtoisesti kuten me. Ilman niitä ei mekään täällä joutavia hölkättäisi.

Keskiviikko 5.7.: + 9 sataa tihutti, 44 km, aika 5:51. Juoksin alussa ja lopussa yksin. Välillä sain Jullen kiinni, vaati reipasta juoksua. Jullen kanssa hölkkätiin Ivalon eteläpuolelta eteenpäin pitkän matkaa. Kevyt juoksu.

Torstai 6.7.: +4 satoi välillä paljonkin, 46 km, aika 6:41. Aamulla oli ihan absurdi olo katsoa lämpötilaa ja todeta, että alkupäivistä lämpötila on tippunut reilut 20 astetta. Tällä etapilla oli reissun pisin yhtämittainen nousu, 9,6 kilometriä, Magneettimäki Saariselällä.

Perjantai 7.7.: +13 aurinkoa, 46 km, 9:09. Kävelypäivä Samin kanssa. Edellisinä öinä leposyke takoi tikkaamalla ja aamulla herätessäkin leposyke oli 80, joten päätin ottaa kropan huuhtelupäivän. Nyt on kyllä tosi hyvä olo, vaikka aikaa meni ylitöiksi asti, mutta kropan huuhtelu helpotti selvästi. Keskisyke 102.

Lauantai 8.7.: +19 poutaa ja aurinkoa, 44,5 km, 5:47. Tänäpä oli helppo ja kevyt päivä. Päivä päättyi levikkeelle, jonka viereisessä metsikössä oli venäläisvankien joukkohauta. Tätäkään paikkaa ei olisi tullut löydettyä, jos autolla olisi liikkunut, ei mitään kylttiä tai muuta.

Sunnuntai 9.7.: 43 km, 6:32, +22-24 aurinkoa ja paahtava olo tunti lähdön jälkeen aina maaliin asti. Minttu (kansani saman sieluinen juoksuhihnuttelija ja elämysjuoksija) tuli mukaan piristämään. Tosin oli mennyt väärän kunnan puolelle alkuun, joten liittyi joukkoomme vasta kymppin kohdilla. Mintulle oli varattu sammakkopuku, olimmekhan Mikko



Lihashuolto näytteli tärkeää roolia jokaisen juoksupäivän päätteeksi. Hierojana Teemu Kaunismäki. Kuva: Jukka Asumaa

L:n kanssa Satasammakot team. Taisi olla vähän kuuma vetää 30 kilsaa karva-haalarissa, oli kyllä meille sen arvoista. Peltolan Mikko eli Peltti laittoi meseen, että menee meidän ohi perheen kanssa, kun oli menossa Tenolle kalaan.

Maanantai 10.7.: 43,5 km, 6:42, + 22 poutaa, aamupäivällä aurinko iltpäivällä pilvisempää. Tykkään pilvistä ja pienestä vastatuulesta. Joku ihme kipu kiusasi ja meinasi viedä fiilistä tänään polven yläpuolisissa lihaksissa. Epäilen, että eilen illalla vaunun ovensuussa pisti ampiainen takareiteen.

Tiistai 11.7.: 44 km, 6:20, +22 poutaa yksi pieni sadekuuro. Maisema alkaa muuttua karusta hiekkapaljakkaerämaasta metsäiseksi. Löysin tienpenkalta katkenneen auramerkin; valkoisen 1,5 metrisen muoviputken, jota kannoin 8 kilsaa okapäälläni juostessani. Päätin ottaa tähän nimmarit juoksuporukalta ja sijoittaa tämän retken muistoksi mökille tienristeykseen. Mahdoin olla melkoinen näky putki hartioilla nylkyttäessäni. Koko päivän oli sokerit korkealla. Illalla ruuan jälkeen Hypoxihoidossa selvisi, että kanyylin letku oli ollut rutussa ja sokerit yli 30. Meinasin tulla sairaalakeikka, mutta huolto-Mikko pelasti jälleen nopeasti ja tilanne tasaantui nopeasti. Iltpäivällä juoksu päättyi Napapiirille. Kävelyä, hölkkää ja juoksua – mieleltään kevyt päivä.

Keskiviikko 12.7.: hiostavaa +18 lopussa sadetta, 44 km, 7:04, kevyt päivä Samin kanssa tallustettiin. Aamutelkkari meni hyvin. Illalla tuli pitkä patkka Yle Lapin alueuutisissa. Markku pyysi Mikko

Liukkaa vetämään jumpan ennen lähtöä, jotta kuvaaja sai taustakuvaa.

Torstai 13.7.: + 18 poutaa, aurinkoa osittain, 44 km, 6:44 kiva ja kevyt päivä. Tykkään tästä Kemijokivarresta tosi paljon. Väyrykselle yöksi eli Camping Pohjanrantaan. Meidän Mikko oli tänään vikan päivän. Huolto vaihtui, Jukka Asumaahan eli Asukkiin. Kävin illalla erään tuntemani ihmisen haudalle viemässä Tornioon ruusukimpun. Pitihän se käydä myös ulkomailla Ruotsissa asti.

Perjantai 14.7.: +22 aamupäivä pilvistä ja poutaa, iltpäivä rankkasadetta – kuuluisa Esteri – tällaisessa tulvasateessa en ole koskaan juossut, 47,5 km, 6:24. Lähdestä alkaen toista tuntia tehtiin Facebook liveä. Rankkasateesta tuli juostua aika-ajoin tapojeni vastaisesti turhankin reippaasti. Olen selkeästi sadekelin miehiä. Kymppi taisi välissä hurauttaa 54 minuuttiin. Nyt on kilometreissä puoliväli ylitetty. Kotimatka alkaa.

Lauantai 15.7.: +17, 49km, 7:24. Voi hyvänen aika sentään millainen tie. Nyt, kun lähdettiin kohti Simoa, 4-tien laita alkoi liikenne aidosti pelottamaan. Nyt on liikennettä ja paljon.

Sunnuntai 16.7.: + 20 aurinkoista, 45,6 km, 8:15. Paska päivä, aamusekoilua, harmitus haihtui vasta 4h14min kohdalla. Vitutti niin rankasti, että juoksusta ei tullut mitään. Soitin kolmesti Päiville, auttoi tosi paljon. Jouduin käyttämään yhden oljenkorren tänään – kuuntelin Jari Sillanpään Pariisi-Helsinki biisin, se piristää aina. Vasempaan jalkaterään

tuli ihme kipu kuin taivaalta. Kenkä on nyt täynnä jalkaa, vaikka mulla oli kaksi numeroa normaalia isommat kengät.

Maanantai 17.7.: +21, 54,4 km, 9:43. Tänään oli mukava päivä. Pitkään käytetty aika ei niinkään johtunut pakottavasta hitaudesta, vaan siitä, että tulimme Ouluun. Lähdimme liikkeelle 10 km ennen Oulua. Kerrostaloalueella ennen keskustaa, aivan totaalisessa lähiössä, meitä vastaan hölkkäsi pitkä hoikka kalju mies nuoren tytön kanssa. Vasta kohdalla tunnistin kaljun miehen Kalevan Kiertäjäksi, Lehtosen Jussiksi – ylävitosia ja hyvää läppää. Jussi juoksi avojaloin meidän kanssa jonkun matkaa ja kyseli ja höpötteli kuulumisia.

Tiistai 18.7.: + 14, 43,5 km, 4:07. Markulla oli käynyt työtapaturma reittisuunnittelussa. Lännentien keskikohdilta meni kunnanraja. Molempien kuntien puolella oli tien eri päissä numerot 1.

Eilinen päättyi ykköseen ja tänään piti aloittaa tietysti ykkösestä, matka oli mitattu vaan väärän kunnan puolelta. Tämä tarkoitti 18 kilometrin uudelleen juoksua. Aamulla lähdössä jalka oli tosi kipeä. Otin aamulla jo vaunussa särky-pillerin, mutta silti piti kävelyä linkata. Päätin juosta viisi ekaa kilsaa reippaammin, että saan hakattua jalkakivun tainnoksiin. Tämä toimi ja kipu helpotti. Keskisyke 134 reilusti pk ykkösellä.

Keskiviikko 19.7.: +15, 43km, 7:32. Minttu tuli taas remmiin ja meno sen mukaista – iloista ja letkeätä. Tänään oli pitkä pätkä sorateitä maaseudulla, nelirivissä tultiin ja höpöteltiin – kropa työskenteli, mieli lenteli taas ihan muualla. Minttu oli tuonut Samille Tampereelta mustaamakkaraa, syötiin sitä ja puolukkahilloa hyvällä ruokahalulla maalissa.

Torstai 20.7.: +17, 44km, 6:27. Kevyt juoksupäivä. Meni vähän liiankin kevyesti taas tänään. Ei täällä vauhti päätä enää huimaa, mutta kunhan etenisi edes silloin tällöin näin kepeän tuntuisesti. Tää on jännää, että välillä täällä joku päivä on ihan kirmupiimää ja sitten on sellaisia vasemmalla kädellä meneviä päiviä.

Perjantai 21.7.: +18, 47 km, 7:27. Eka kymppi taas reippaammin Helin ja Raikun kanssa. Kun tultiin Vaskikelloa kohden, kuultiin kaunist ja rytmikästä kellon soittoa. Kellojen ympärillä oli kolme bussilastillista turisteja. Kellojen soittajaksi paljastuikin meidän hierojamme, Teemu.

Lauantai 22.7.: +17, 45 km, 6:30. Kalevan Kierrostakin isänsä kanssa joskus kiertänyt Aurasmaan Artti tuli paikallisoppaaksi Putaalla. Artin äiti toi matkalle mansikoita ja tuorekurkkuja kastettuna



*Vaikka matka jatkui vielä pari kilometriä Senaatintorille, niin henkinen maali oli Paavo Nurmen patsaalla. Jupen kanssa Rebekah Thomas, Vermontista kotoisin oleva eritysluokan opettaja.
Kuva: Teemu Kaunismäki*

suolaan – erinomainen juoksueväs. Artti tarinoi paikallisista paikoista, politiikasta ja paikallisista legendoista. Tietenkään ei unohdettu keihäskarnevaaleja. Taas meni aika nopeasti. Artti jäi mökkinsä kohdilla kyydistä.

Sunnuntai 23.7.: +21, 45 km, 6:47.

Markku sanoi eilen, että sulla on K-vitamiinin puutos, kun et syö enää edes niitä kurkkuja eväsläpöjen kanssa. Ekan kerran, kun kävin alkumatkasta kusella, oli väri huomioliivin keltaista – neonväriä. Hetken päästä huomasi, että imetyminen ei sokerien osalta toimi yhtään. Hetken päästä olin hypoissa. Päätin turvallisuuden vuoksi siirtyä ojan heinikkoon makuulle ja syödä geelejä. Konginkankaan turmapaikalla pysähdyin ja pidin hiljaisen hetken. Olin yksin. Mietin, miksi minä saan juosta täällä ja 50 lasta eivät saaneet elää. Tänään pääsimme Kalevi Saukkosen vuosikymmeniä sitten perustamaan erikoiseen kunniakerhoon KKK:hon. Päästäkseen kerhoon tulee juosta kolme maratonia peräkkäisinä päivinä kolmen eri kunnan alueella. Lapissa on läänit niin laajoja, mutta nyt se onnistui.

Maanantai 24.7.: +18, 50km, 8:06

poutaa. Tie on ihan kauhea. Kohta loppuu huumori tämän liikenteen kanssa. Kapea piennar ja mieleton liikenne. Pitkä päivä päättyi Jyväskylään. Huolto hoki koko päivän, että huomenna tämä liikennehelvetti loppuu. Nyt on enää alle viikko maaliin. Tää taitaa onnistua. On tuo jalka aika kipeä. Minttu konsultoi vähän kipupillerien kanssa ja toi minulle huulikiiltoa ja peruukin. Huomenna onkin juhlapäivä.

Tiistai 25.7.: +13, 43km, 6:40. Satoi.

Erinomainen sää taas minulle. Juuso (Ala-Tuuhonen) vietti tänään meidän kanssa sadatta maratoniaan. Juoksin lumikin asussa Jyväskylän läpi Mintun tuomassa punaisessa peruukissa. Juuso oli pukeutunut juhlan ja teeman kunniaksi maastopukuun ja intin karvahattuun. Tänään taas paikoitellen jalka oli tosi pahana.

Keskiviikko 26.7.: +19, 45km, 7:49 poutaa. Kiva pikkutie maalaismaisemissa. Samin ja Rebekahin kanssa. Todistettiin maalaiskaupan viimeinen aukiolopäivä Luhangalla. Jyväskylän Suurajojen nuotitusautoja tulee vastaan koko ajan, siltäkin vilkutetaan ja zempataan.

Torstai 27.7.: +21, 43km, 6:51 poutapäivä. Käytiin Sysmässä ostamassa mehujätskit. Ihan kiva ja kevyt päivä.

Perjantai 28.7.: +21, 55km, 9:27 aamusta satoi rankasti, mutta päiväksi poutaantui ja oli ajoittain vähän tukalaa. Raskain päivä tähän asti. Energiat loppuivat ihan täysin lopussa. Pelkäsin kaatuvani Asikkala-Lahti välillä autojen sekaan valtiellä. Paljon tuttuja pitkin päivää kannustamassa. Loppupätkä Lahden satamaan tuli vielä jotain kinttupolkua pitkin. Normisti varmaan kiva vaihtelu, mutta nyt vaan meinasi olla se vika niitti.

Lauantai 29.7.: +19, 57,5km, 9:43 poutapäivä. Pisin päivä matkallisesti ja ajallisesti. Yllättävästi pystyi vielä juoksemaan aika vauhdikkaastikin, kun energiat on kunnossa. Tuusulan tallaajien Helmisen Erkki kävi autolla zempaa-massa Mäntsälän kohdalla. Hesari kävi haastattelemassa reitillä, aikovat tehdä jutun huomiseen sunnuntain Hesariin. Ei ole oikeasti totta, että huomisen jälkeen tämä loppuu.

Sunnuntai 30.7.: +21, 52km, 7:46 (aika otettu Nurmen patsaalle, siitä joku minuutti päälle, kun käveltiin yhdessä Senaatintorille). Aamulla oli uskomattoman hieno aamu-usva. Lähdössä oli todella paljon mun kavereita tulossa vikal-le etapille. Nää pitkät päivät on myrkkyä tolle jalalle. Nyt piti taas keskittää kaikki voimansa kivun hallintaan. Tuusulan tallaajia oli tänäänkin monia zempaa-massa pitkin matkaa ja maalissa oli vastassa lisää kiertäjiä, vaikka kuinka monta, kuten Perkamon Osmo ja Löfströmin Mara. Tuntui hyvältä, kun herrat kehuivat uskomattomaksi tempuksi, kun mm. kumpikin herra ovat olleet minun kuntoilun esikuvia. Hyrylässä Saarisen

Hannu saatteli meitä pyörällä pitkän matkaa ja mm. esitteli Olympiamaratoin kääntöpaikan muistomerkin, jossa otettiin senhetkisen juoksuporukan kanssa yhteiskuva.

Nyt tänään pääsi omaan sänkyyn. Ekan kerran tuntui, että nyt ei ole pitkä matka, kun reitti kääntyi Tammistossa Vantaanjoen varteen. Täällä olin juossut paljon. Oli mageeta juosta vanhan työpaikan ohi Hämeentiellä ja miettiä, että Norjan rajalta lähdettiin ja Konepajalle päädyttiin, pieni on maailma.

Olimme lähteneet porrastetusti liikkeelle niin, että kaikki olisivat klo 17:00 Paavo Nurmen patsaalla. Minä, Sami, Julle ja Rebekah lähdettiin ekassa porukassa isoimman osan etappijuoksijoiden kanssa. Perttula, Liukka ja Korpela lähtivät vikoina. Muut tunnin välein. Olin vähän liiankin aikaisin Nurmella, mutta se ei hyvässä ilmassa haitannut. Päinvastoin saatoin iloita muiden saapumisesta. Sturenkatua kun Kytölän Hannun kanssa tultiin ja ylitettiin Mäkelänkatu, sanoin Hannulle, että nyt tää sitten oli tässä. Huomenna ei tarvii juosta. Nämä rutiinit loppuivat nyt: juosta, syödä ja nukkua – Suomen läpi juoksevan kolme ainutta tehtävää, siihen ei kuulu ajattelu.

Olin kuvitellut, että maaliin tulo olisi tuhat kertaa tunteellisempi kuin vaikka maratonennätyksen teko. Voin kertoa, että ei tuntunut mitään. Oli toki todella hienoa, että paljon tuttuja ja jopa täysin vieraita ihmisiä oli kerääntynyt satoja Senaatintorille. Oli myös erittäin hienoa päästä halamaan Päiviä tietäen, että reilun kuukauden erossa olo loppui. Mentiin yhdessä syömään. Yhtäkkiä kaikki loppui. Uskonko nyt juuri tämän loputtua, että tämä oikeasti onnistui? Kai se on uskottava. Olihan retki! Lähtisinkö uudelleen? Kyllä, mutta en 4-tielle. Kuljen tulevaisuudessa 4-tietä vain autolla.

Artikkelissa mainitaan seuraavat henkilöt:

Sami Putkisaari, Julle = Julian Aull, Rebekah Thomas, Mikko Perttula, Janne Korpela, Heli Lehtinen, Raikku = Rekka-Raikku = Raine Rinne, Asuki = Jukka Asumaa, Meidän Mikko = Mikko Nurmela

KALEVAN KIERROKSEN ANSIOMERKIT 2017

Kalevan Kierroksella jaetaan ansiomerkkejä määrättyjen kriteerien perusteella. Tavallisin ansiomerkkien jakoperuste on pitkäaikaiset osallistumiset kierrokselle.

Vuonna 2017 ansiomerkkien rajapyykin ovat saavuttaneet seuraavat henkilöt:

Kalevan Kierroksen Veljeskunta

Veljeskuntaan kutsutaan henkilöt, jotka ovat suorittaneet 25 hyväksyttyä Kalevan Kierrosta.

Nro	Nimi	Koti- paikka	Lajit (KK/KP)	Aloitus- vuosi
69	Voitto Jetsonen	Valkeakoski	144 (144/0)	1980
70	Jouko Tyrkäs	Vantaa	136 (136/0)	1983
71	Tero Antila	Kerava	133 (133/0)	1993
72	Veijo Kari	Pori	132 (114/18)	1985
73	Jukka Eerola	Pieksämäki	117 (105/12)	1985

Kalevan Kierroksen uudet Kunniakiertäjät

Kunniakiertäjäksi nimitetään henkilö, jolla on 60 hyväksyttyä Kalevan Kierroksen osakilpailua suoritettuna.

Nro	Nimi	Kotipaikka	Lajit (KK/KP)
396	Jani Hevonoja	Akaa	65 (65/0)
397	Osmo Ojala	Helsinki	65 (30/35)
398	Ari Ilola	Ypäjä	63 (63/0)
399	Kari Kinnunen	Varkaus	63 (63/0)
400	Olli-Pekka Pohjola	Tampere	63 (27/36)
401	Ossi Karjalainen	Piispanristi	62 (28/34)
402	Ossi Sippu	Varkaus	61 (50/11)
403	Pekka Mujunen	Muurla	61 (43/18)
404	Patric Granholm	Turku	60 (60/0)
405	Minna Laakso	Toholampi	60 (54/6)
406	Veli-Matti Tiitinen	Suonenjoki	60 (42/18)

Kalevan Kierroksen uudet Ansioviirit

Kalevan Kierroksen Ansioviiri myönnetään henkilölle, jolla on 30 Kalevan Kierroksen hyväksyttyä osakilpailua suoritettuna.

Nro	Nimi	Kotipaikka	Lajit (KK/KP)
865	Kari Hyrkäs	Vantaa	35 (30/5)
866	Milla Seppä	Halikko as.	35 (29/6)
867	Reijo Lahtinen	Ala-Särkilahti	35 (24/11)
868	Raine Jaakkola	Vantaa	34 (30/4)
869	Antti Mäntynen	Söderkulla	33 (28/5)
870	Ari-Pekka Ojala	Hämeenlinna	31 (20/11)
871	Petteri Hannula	Vantaa	30 (30/0)
872	Jari Yläne	Jyväskylä	30 (30/0)
873	Anne Rasku	Vantaa	30 (30/0)

Kunniakiertäjien ja Ansioviirien saajien luettelossa merkintä (KK/KP) tarkoittaa, miten suoritukset ovat jakaantuneet Kalevan Kierroksen (KK) ja Kalevan Kierroksen Puolimatkojen (KP) välillä. Kalevan Kierroksen Puolimatkat olivat ohjelmassa vuosien 1995 - 2012 välisenä aikana.

Puolimatkojen suoritukset lasketaan mukaan ansioihin, kun henkilö suorittaa ensimmäisen hyväksytyn Kalevan Kierroksen vuoden 2012 jälkeen. Sama periaate koskee myös Veljeskuntaan kutsuttavia.

Kalevan Kierroksen Kunniaviiri

Kalevan Kierroksen Kunniaviiri voidaan myöntää henkilölle tai organisaatiolle, joka on ansiokkaasti osallistunut Kalevan Kierroksen kehittämiseen. 2017 Kalevan Kierroksen hallitus on päättänyt myöntää Kunniaviirien seuraaville henkilöille ja organisaatioille

Nro	Nimi	Kotipaikka
47	Erkki Helminen	Tuusula

Kalevan Kierroksen kehittyjä

Kalevan Kierroksen kehittyjän palkinto luovutetaan henkilölle, joka kahden perättäisen vuoden aikana kuusi osalajia suorittaneista on saavuttanut suurimman pisteparannuksen lajia kohden.

Henkilöitä, jotka vuosina 2016 ja 2017 ovat suorittaneet kaikki kuusi osalajia hyväksytysti, oli yhteensä 79. Kymmenen kärki on seuraava:

Sija	Nimi	Kotipaikka	Kehitys/laji
1	Tiia-Maria Rauttola	Lohja	147,27
2	Riikka Kaipia	Helsinki	95,77
3	Olli Tala	Tampere	95,12
4	Pirjo Peltomaa	Heinola	85,17
5	Jouni Nurminen	Lohja	79,45
6	Aki Mustonen	Nousiainen	72,11
7	Jari Yläne	Jyväskylä	65,97
8	Anu Salokangas	Espoo	60,56
9	Rami Heikkilä	Lohja	59,89
10	Veikko Kuumola	Lempäälä	56,54

KALEVAN KIERROKSEN TULOKSET

Miehet

Miehet kokonaiskilpailu

1	6	Markus Välimäki	Viialan Viri 1	5756.53
2	6	Antti Järvenpää	Kuntokonnat 1	5718.51
3	6	Juha Prittinen	Viialan Viri 1	5682.09
4	6	Juha Lehtonen	Tuusulan Tallaajat 1	5577.93
5	6	Ossi Sippu	Kuntokonnat 1	5503.82
6	6	Toni Pikkarainen	Kuntokonnat 1	5490.00

Yleinen

1	6	Ollipekka Kailari	Air Systems Kajaani	5359.13
2	6	Jaakko Liukkala	Hauhon Sisu 1	5326.18
3	6	Antti Korkeakangas	Uskelan Urhot 1	5321.21
4	6	Juha Hirsimäki	Viialan Viri 1	5240.24
5	6	Heikki Lindberg	Hauhon Sisu 1	5239.77
6	6	Matti Huttunen	Lappeen Siniset	5193.17

Miehet alle 22

1	6	Antti Järvenpää	Kuntokonnat 1	5718.51
2	6	Juuso Nurminen	KK Länsi-Uusimaa 2	4210.17

Miehet 40

1	6	Markus Välimäki	Viialan Viri 1	5756.53
2	6	Juha Prittinen	Viialan Viri 1	5682.09
3	6	Juha Lehtonen	Tuusulan Tallaajat 1	5577.93
4	6	Ossi Sippu	Kuntokonnat 1	5503.82
5	6	Toni Pikkarainen	Kuntokonnat 1	5490.00
6	6	Jouni Miettinen	Kuntokonnat 1	5311.57

Miehet 50

1	6	Mikko Isokangas	KK Länsi-Uusimaa 1	5322.96
2	6	Jouni Nurminen	KK Länsi-Uusimaa 1	5289.69
3	6	Ari Ilola	Tammelan Ryske 1	5255.22
4	6	Juha Karhima	Kuusankosken Us 2	5209.15
5	6	Jarmo Valli	Uskelan Urhot 1	5082.38
6	6	Esa Pylvänen	Kuusankosken Us 2	5054.63

Miehet 55

1	6	Jari Yläne	Kensu-KK	4887.80
2	6	Juha-Pekka Keränen	Air Systems Kajaani	4832.00
3	6	Kari Kinnunen	Kuntokonnat 1	4749.96
4	6	Veikko Kuumola	Viialan Viri 2	4225.26
5	6	Pentti Väisänen		4218.60
6	6	Markku Viinikka	Hauhon Sisu 2	3827.98

Miehet 60

1	6	Kari Köninki	Kensu-KK	4977.73
2	6	Jouko Peipinen	Tammelan Ryske 1	4875.23
3	6	Erkki Lehtonen	Hämeenlinnan Hitaat 1	4484.68
4	6	Osmo Ojala	CCRT	4409.04
5	6	Alpo Kumpula	Tuusulan Tallaajat 2	4344.99
6	6	Voitto Jetsonen	Viialan Viri 2	4234.61

Miehet 65

1	6	Lasse Kääpä	Kuusankosken Us 2	4494.26
2	6	Jaakko Pärssinen	Tervakosken Pato	4415.59
3	6	Aimo Väisänen	Kensu-KK	4400.60
4	6	Juha Kokko		4269.23
5	6	Tero Antila	Tuusulan Tallaajat 2	3951.31
6	6	Raimo Hämäläinen	Uskelan Urhot 2	3894.87

Miehet 70

1	6	Klaus Kuusi	Espoon Etanat	4339.50
2	6	Markku Tunturi	Viialan Viri 2	3777.47
3	6	Antti Rytönen		3588.60
4	6	Matti Suihkonen		3426.30
5	6	Reijo Lahtinen		3296.57
6	6	Eero Aalto	KK Länsi-Uusimaa 4	3141.87

Naiset

Naiset kokonaiskilpailu

1	6	Elina Kilpeläinen	Kuusankosken Us 1	4954.63
2	6	Johanna Leino		4719.21
3	6	Kirsi Korpijärvi	Pajulahti Ladies	4708.87
4	6	Katri Lindroos	Kuusankosken Us 1	4221.60
5	6	Anne Rasku	Kuusankosken Us 1	4213.04
6	6	Marja Rauttola	KK Länsi-Uusimaa N2	4117.72

Yleinen

1	6	Elina Kilpeläinen	Kuusankosken Us 1	4954.63
2	6	Johanna Leino		4719.21
3	6	Sanna Supponen	Team Espoon Akilles)	3776.42
4	6	Ida Kujansuu	Kankaanpään KK2	3595.23
5	6	Tiia-Maria Rauttola	KK Länsi-Uusimaa N2	3445.59
6	6	Minna Lepikkö		2253.14

Naiset 40

1	6	Kirsi Korpijärvi	Pajulahti Ladies	4708.87
2	6	Katri Lindroos	Kuusankosken Us 1	4221.60
3	6	Anna Tomula		4025.07
4	6	Riikka Kivelä	Pajulahti Ladies	3946.39
5	6	Pirkko Pennala		3910.93
6	6	Milla Seppä	Uskelan Urhot 3	3876.14

Naiset 50

1	6	Anne Rasku	Kuusankosken Us 1	4213.04
2	6	Marja Rauttola	KK Länsi-Uusimaa N2	4117.72
3	6	Johanna Kilpeläinen	Kuusankosken Us 1	4054.55
4	6	Riikka Kaipia	KK Länsi-Uusimaa N1	4028.60
5	6	Riitta Siltanen	KK Länsi-Uusimaa N1	3894.22
6	6	Pirjo Peltomaa	Pajulahti Ladies	3430.03

Naiset 55

1	6	Marjut Vainio	KK Länsi-Uusimaa 3	3239.37
2	5	Raija Uurtio-Keränen	Air Systems Kajaani	2115.66
3	5	Raili Tonteri		1997.33
4	4	Marja-Leena Peipinen (N60)	Tammelan Ryske 2	1666.45

Naiset 65

1	6	Marja-Liisa Salonen	Hauhon Sisu 2	3834.52
2	6	Terttu Salonen	Sveitsiläiset	702.57
3	4	Liisa Huunan-Seppälä	Tuusulan Tallaajat 6	1652.33
4	4	Kati Juuti		1535.72
5	4	Maritta Maanpää	Sextlon	1117.83
6	4	Airi Mäkinen	Uskelan Urhot 3	1005.43

Miehet 75

1	6	Martin Löfström	Tuusulan Tallaajat 5	3115.34
2	6	Osmo Kiiski		2922.72
3	6	Ilmo Liukko	Kuntokonnat 2	2493.95
4	5	Kauko Vähä		1205.18

Miehet 80

1	5	Onni Siltala		1815.08
2	5	Rainer Blomster	Tuusulan Tallaajat 7	1096.85
3	4	Risto Viitanen	Tuusulan Tallaajat 7	1395.95
4	4	Raimo Stenvall	Tuusulan Tallaajat 7	943.25

KALEVAN KIERROKSEN LOPPUTULOKSET 2017

1	Markus Välimäki	Vialan Viri 1 M40	5756,53	Juoksu	01:23:08	3	983,65	13	Saku Kirves	Tuusulan Tallaaajat 1 5279,05 M40	Juoksu	01:39:37	33	826,54
				Pyöräily	01:39:06	2	977,92				Pyöräily	01:45:38	8	900,28
				Soutu V	02:58:11	9	926,59				Soutu Y	03:25:18	47	810,33
				Suunnistus	01:40:51	16	911,38				Suunnistus	01:46:30	29	880,60
				Hiihto V	02:20:25	1	1000,00				Hiihto V	02:30:26	5	940,15
				Luistelu	00:51:48	9	956,89				Luistelu	00:53:21	18	921,14
2	Antti Järvenpää	Kuntokonnat 1 MAL22	5718,51	Juoksu	01:21:35	1	1000,00	14	Ari Ilola	Tammelan Ryske 1 5255,22 M50	Juoksu	01:38:25	29	837,07
				Pyöräily	01:42:21	6	938,68				Pyöräily	01:44:56	7	908,37
				Soutu Y	03:13:29	17	900,44				Soutu V	03:02:56	20	889,09
				Suunnistus	01:26:12	1	1000,00				Suunnistus	01:45:20	24	886,82
				Hiihto V	02:36:51	12	903,87				Hiihto V	02:46:05	29	854,19
				Luistelu	00:51:01	5	975,52				Luistelu	00:55:12	28	879,69
3	Juha Prittinen	Vialan Viri 1 M40	5682,09	Juoksu	01:30:26	12	910,55	15	Juha Hirsimäki	Vialan Viri 1 M	Juoksu	01:24:08	4	973,27
				Pyöräily	01:39:26	3	973,83				Pyöräily	01:48:13	16	870,90
				Soutu V	02:58:11	10	926,59				Soutu Y	03:54:54	139	605,60
				Suunnistus	01:36:57	12	933,65				Suunnistus	01:43:03	19	899,20
				Hiihto V	02:30:16	4	941,11				Hiihto V	02:28:38	3	950,60
				Luistelu	00:50:09	2	996,36				Luistelu	00:52:30	11	940,67
4	Juha Lehtonen	Tuusulan Tallaaajat 1 5577,93 M40		Juoksu	01:30:31	13	909,75	16	Heikki Lindberg	Hauhon Sisu 1 5239,77 M	Juoksu	01:35:05	21	866,99
				Pyöräily	01:37:19	1	1000,00				Pyöräily	01:47:12	13	882,38
				Soutu Y	03:11:10	12	918,75				Soutu V	03:10:39	41	830,08
				Suunnistus	01:35:22	10	942,94				Suunnistus	01:37:20	13	931,42
				Hiihto V	02:51:22	39	826,98				Hiihto V	02:42:13	19	874,65
				Luistelu	00:50:51	4	979,50				Luistelu	00:56:22	35	854,25
5	Ossi Sippu	Kuntokonnat 1 5503,82 M40		Juoksu	01:43:41	51	791,78	17	Juha Karhima	Kuusankosken 5209,15 Urhelluseura 2 M50	Juoksu	01:34:31	18	872,19
				Pyöräily	01:41:58	5	943,24				Pyöräily	01:51:03	25	839,47
				Soutu Y	03:06:05	5	959,72				Soutu Y	03:04:49	4	970,10
				Suunnistus	01:43:44	22	895,47				Suunnistus	01:50:54	38	857,75
				Hiihto V	02:35:06	9	913,61				Hiihto P	02:54:54	23	859,87
				Luistelu	00:50:00	1	1000,00				Luistelu	00:58:28	55	809,77
6	Toni Pikkarainen	Kuntokonnat 1 5490 M40		Juoksu	01:25:25	5	960,12	18	Matti Huttunen	Lappeen Siniset 5193,17 M	Juoksu	01:33:21	15	882,97
				Pyöräily	01:46:03	10	895,49				Pyöräily	01:50:03	20	850,47
				Soutu Y	03:14:11	19	894,95				Soutu V	03:10:05	38	834,34
				Suunnistus	01:38:32	14	924,50				Suunnistus	01:34:58	8	945,32
				Hiihto V	02:39:31	16	889,23				Hiihto V	02:43:45	21	866,47
				Luistelu	00:53:09	13	925,71				Luistelu	00:58:17	50	813,59
7	Ollipekka Kallari	Air Systems Kajaani 5359,13 M		Juoksu	01:28:19	8	931,12	19	Petteri Hannula	Kuntokonnat 1 5164,57 M40	Juoksu	01:44:05	52	788,44
				Pyöräily	01:54:27	47	802,80				Pyöräily	01:40:53	4	956,23
				Soutu V	03:14:02	48	804,91				Soutu Y	03:30:45	59	770,51
				Suunnistus	01:41:39	18	906,92				Suunnistus	01:54:46	52	838,40
				Hiihto V	02:21:48	2	991,48				Hiihto V	02:50:57	38	829,10
				Luistelu	00:53:19	14	921,90				Luistelu	00:50:45	3	981,90
8	Jaakko Liukkala	Hauhon Sisu 1 5326,18 M		Juoksu	01:27:54	6	935,23	20	Aki Ylitähti	Hauhon Sisu 1 5082,39 M	Juoksu	01:28:04	7	933,58
				Pyöräily	01:48:09	11	894,35				Pyöräily	01:54:03	44	807,06
				Soutu V	03:17:15	57	781,36				Soutu V	03:17:15	58	781,36
				Suunnistus	01:32:21	5	961,09				Suunnistus	01:30:11	4	974,50
				Hiihto V	02:34:37	8	916,32				Hiihto V	02:51:49	41	824,71
				Luistelu	00:57:08	42	837,83				Luistelu	01:00:51	81	761,19
9	Mikko Isokangas	KK Länsi-Uusimaa 1 5322,96 M50		Juoksu	01:37:39	28	843,86	21	Jarmo Valli	Uskelan Urhot 1 5082,38 M50	Juoksu	01:42:36	48	800,91
				Pyöräily	01:51:47	31	831,47				Pyöräily	01:50:51	22	841,66
				Soutu Y	03:04:39	3	971,47				Soutu V	03:00:48	15	905,82
				Suunnistus	01:49:23	33	865,52				Suunnistus	01:52:01	44	852,09
				Hiihto V	02:39:28	15	889,50				Hiihto V	02:49:33	33	836,24
				Luistelu	00:53:21	19	921,14				Luistelu	00:56:46	38	845,65
10	Antti Korkeakangas	Uskelan Urhot 1 5321,21 M		Juoksu	01:29:01	9	924,26	22	Esa Pylvänen	Kuusankosken 5054,63 Urhelluseura 2 M50	Juoksu	01:37:27	27	845,64
				Pyöräily	01:58:02	65	765,31				Pyöräily	01:49:31	18	856,38
				Soutu Y	03:29:09	56	782,09				Soutu Y	03:15:32	23	884,42
				Suunnistus	01:27:33	2	991,23				Suunnistus	02:17:26	116	736,64
				Hiihto V	02:36:32	11	905,62				Hiihto V	02:45:12	24	858,82
				Luistelu	00:51:59	10	952,70				Luistelu	00:55:31	29	872,73
11	Jouni Miettinen	Kuntokonnat 1 5311,57 M40		Juoksu	01:29:46	11	916,97	23	Vesa Ruuska	Kensu-KK 5035,7 M40	Juoksu	01:33:39	16	880,19
				Pyöräily	01:47:17	14	881,43				Pyöräily	01:59:40	71	748,60
				Soutu Y	03:10:01	8	927,92				Soutu Y	03:20:12	32	848,57
				Suunnistus	01:48:46	32	868,71				Suunnistus	01:34:52	7	945,91
				Hiihto V	02:49:26	32	836,84				Hiihto V	02:56:14	50	802,66
				Luistelu	00:55:12	27	879,69				Luistelu	00:58:28	54	809,77
12	Jouni Numminen	KK Länsi-Uusimaa 1 5289,69 M50		Juoksu	01:36:01	25	858,51	24	Aki Mustonen	Sexthlon 5011,65 M40	Juoksu	01:40:40	38	817,43
				Pyöräily	01:53:43	43	810,62				Pyöräily	01:48:13	17	870,90
				Soutu Y	03:07:12	6	950,62				Soutu Y	03:21:55	36	835,59
				Suunnistus	01:46:30	28	880,60				Suunnistus	01:55:49	58	833,26
				Hiihto V	02:52:29	44	821,34				Hiihto V	02:56:35	52	800,94
				Luistelu	00:51:20	7	968,00				Luistelu	00:56:24	36	853,53

25	Rami Heikkilä	KK Länsi-Uusimaa 1 5005,36 M40	Juoksu 01:41:20 42 811,70 Pyöräily 01:51:47 29 831,47 Soutu Y 03:11:43 13 914,38 Suunnistus 01:50:40 36 858,94 Hiihto V 02:58:56 53 789,45 Luistelu 00:58:58 56 799,42	38	Johanna Leino	N 4719,21	Juoksu 01:35:40 24 861,68 Pyöräily 01:54:58 50 797,32 Soutu Y 03:44:43 108 672,97 Suunnistus 01:58:09 65 822,00 Hiihto V 02:50:53 36 829,44 Luistelu 01:02:08 94 735,81
26	Mikko Ylönen	Tuusulan Tallaaajat 1 5004,23 M50	Juoksu 01:41:05 41 813,84 Pyöräily 01:51:47 30 831,47 Soutu Y 03:02:08 2 992,33 Suunnistus 01:54:45 51 838,48 Hiihto P 03:17:50 71 752,85 Luistelu 01:00:09 72 775,26	39	Kirsi Korpiljärvi	Pajulahti Ladies 4708,87 N40	Juoksu 01:48:58 71 748,62 Pyöräily 02:11:34 136 633,32 Soutu Y 03:35:57 76 733,46 Suunnistus 02:03:36 78 796,54 Hiihto V 02:51:55 42 824,20 Luistelu 00:51:08 6 972,74
27	Lauri Lindberg	Hauhon Sisu 1 4997,21 M	Juoksu 01:46:04 58 772,05 Pyöräily 01:53:38 40 811,51 Soutu V 03:10:39 40 830,08 Suunnistus 01:45:23 25 886,56 Hiihto V 02:50:45 35 830,12 Luistelu 00:55:47 31 866,90	40	Juhana Pakkasmaa	Otaniemen Jyllääjät 4697,35 M40	Juoksu 01:33:52 17 878,18 Pyöräily 02:00:13 73 743,02 Soutu V 03:24:58 81 726,32 Suunnistus 01:51:09 39 856,48 Hiihto P 03:15:53 67 761,45 Luistelu 01:02:20 97 731,90
28	Tomi Huttunen	M40 4983,17	Juoksu 01:34:49 20 869,43 Pyöräily 01:55:31 52 791,52 Soutu V 03:10:05 37 834,34 Suunnistus 01:53:47 48 843,26 Hiihto V 02:54:58 47 808,93 Luistelu 00:57:14 45 835,70	41	Arto Korpinen	Uskelan Urhot 2 4603,08 M50	Juoksu 01:53:17 87 714,87 Pyöräily 02:03:34 91 709,60 Soutu V 03:15:13 51 796,21 Suunnistus 02:01:58 74 804,05 Hiihto V 02:50:57 37 829,10 Luistelu 01:01:27 85 749,25
29	Kari Köninki	Kensu-KK 4977,73 M60	Juoksu 01:40:45 39 816,71 Pyöräily 01:50:00 19 851,02 Soutu Y 03:22:41 42 829,83 Suunnistus 01:57:06 60 827,04 Hiihto V 02:55:59 49 803,89 Luistelu 00:56:36 37 849,23	42	Pasi Romppainen	Sveitsiläiset2 4577,63 M40	Juoksu 01:29:26 10 920,20 Pyöräily 02:13:04 149 619,53 Soutu V 03:42:59 140 605,06 Suunnistus 01:30:07 3 974,91 Hiihto V 03:12:51 80 724,40 Luistelu 01:02:15 96 733,53
30	Elina Kilpeläinen	Kuusankosken 4954,63 Urheiluseura 1 N	Juoksu 01:41:43 43 808,42 Pyöräily 01:56:51 59 777,56 Soutu V 03:15:33 52 793,76 Suunnistus 01:36:34 11 935,88 Hiihto V 02:45:29 26 857,33 Luistelu 00:59:50 68 781,68	43	Eero Kujansuu	Kankaanpään 4530,84 Kalevankiertäjät 1 731,78 M50	Juoksu 01:58:16 114 677,48 Pyöräily 02:01:20 75 Soutu V 03:21:13 68 752,82 Suunnistus 01:54:20 49 840,53 Hiihto P 03:10:40 55 784,90 Luistelu 01:01:45 88 743,33
31	Tero Haiko	Lappeen Siniset 4951,15 M40	Juoksu 01:40:00 36 823,20 Pyöräily 01:47:58 15 873,71 Soutu V 03:04:01 25 880,67 Suunnistus 01:59:51 70 813,93 Hiihto V 03:00:41 58 781,00 Luistelu 00:59:59 70 778,63	44	Olli Tala	Tammelan Ryske 1 4526,74 M	Juoksu 01:34:40 19 870,81 Pyöräily 01:58:35 66 759,66 Soutu V 03:28:55 101 698,89 Suunnistus 01:50:49 37 858,17 Hiihto V 03:19:28 101 695,10 Luistelu 01:07:00 133 644,11
32	Jani Hevonoja	Viiialan Viri 1 4922,76 M40	Juoksu 01:35:16 22 865,32 Pyöräily 01:55:35 53 790,82 Soutu V 03:10:34 39 830,71 Suunnistus 02:04:27 83 792,67 Hiihto V 02:44:06 22 864,62 Luistelu 00:59:59 69 778,63	45	Lasse Käpä	Kuusankosken 4494,26 Urheiluseura 2 M65	Juoksu 01:58:19 115 677,11 Pyöräily 01:57:15 63 773,41 Soutu Y 03:37:23 83 723,40 Suunnistus 02:14:55 108 747,07 Hiihto V 03:11:07 78 732,24 Luistelu 00:56:59 41 841,02
33	Jari Yläne	Kensu-KK 4887,8 M55	Juoksu 01:32:28 14 891,23 Pyöräily 01:58:37 67 759,32 Soutu Y 03:24:19 44 817,63 Suunnistus 01:50:03 34 862,09 Hiihto V 03:02:11 61 773,82 Luistelu 00:59:44 64 783,71	46	Erkki Lehtonen	Hämeenlinnan Hitaat 1 4484,68 M60	Juoksu 02:06:20 135 620,17 Pyöräily 02:02:34 82 719,48 Soutu V 03:06:55 29 858,34 Suunnistus 02:31:35 146 681,31 Hiihto V 03:15:47 94 711,29 Luistelu 00:54:33 24 894,09
34	Jouko Peipinen	Tammelan Ryske 1 4875,23 M60	Juoksu 01:39:43 35 825,67 Pyöräily 02:03:29 90 710,42 Soutu V 03:02:56 21 889,09 Suunnistus 02:02:33 75 801,35 Hiihto V 03:08:21 74 744,91 Luistelu 00:54:07 21 903,79	47	Antti Kohonen	Lappeen Siniset 4433,99 M40	Juoksu 01:49:40 73 743,05 Pyöräily 02:02:49 85 717,00 Soutu Y 03:27:46 54 792,18 Suunnistus 02:04:57 84 790,40 Hiihto V 03:14:56 90 715,07 Luistelu 01:05:15 115 676,29
35	Mika Lehtonen	Tuusulan Tallaaajat 1 4856,19 M40	Juoksu 01:53:04 85 716,53 Pyöräily 01:50:35 21 844,59 Soutu Y 03:12:33 14 907,79 Suunnistus 01:47:37 31 874,72 Hiihto V 03:17:52 97 702,09 Luistelu 00:58:26 53 810,47	48	Jaakko Pärssinen	Tervakosken Pato 4415,59 M65	Juoksu 02:00:32 122 660,99 Pyöräily 01:59:10 68 753,69 Soutu Y 03:35:15 75 738,39 Suunnistus 02:06:41 87 782,62 Hiihto V 03:18:59 99 697,20 Luistelu 00:59:47 66 782,69
36	Juha-Pekka Keränen	Air Systems Kajaani 4832 M55	Juoksu 01:42:23 45 802,74 Pyöräily 01:57:13 62 773,75 Soutu V 03:14:02 49 804,91 Suunnistus 01:54:54 54 837,74 Hiihto V 02:53:02 45 818,58 Luistelu 00:59:13 61 794,27	49	Osmo Ojala	CCRT 4409,04 M60	Juoksu 01:59:32 120 668,22 Pyöräily 01:50:55 24 840,93 Soutu V 03:32:31 106 674,32 Suunnistus 02:12:27 101 757,49 Hiihto V 03:30:37 132 647,85 Luistelu 00:57:58 47 820,22
37	Kari Kinnunen	Kuntokonnat 1 4749,96 M55	Juoksu 01:39:19 32 829,16 Pyöräily 01:54:32 48 801,91 Soutu Y 03:32:54 65 755,08 Suunnistus 02:01:02 72 808,38 Hiihto V 03:09:42 77 738,70 Luistelu 00:58:08 49 816,73	50	Aimo Väisänen	Kensu-KK 4400,6 M65	Juoksu 02:06:09 134 621,43 Pyöräily 01:57:32 64 770,47 Soutu V 03:09:46 35 836,72 Suunnistus 02:32:27 148 678,09 Hiihto V 03:44:02 168 594,21 Luistelu 00:54:18 23 899,68

51	Matti Vuori	KK Länsi-Uusimaa 1 4357,79 M50	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:49:35 02:05:12 03:21:12 01:56:29 03:22:45 01:06:19	72 96 66 58 112 128	743,71 693,63 752,94 830,02 680,92 656,57	64	Pasi Kontkanen	4202,63 M50	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:42:30 02:08:56 03:32:31 03:06:27 03:13:52 00:59:42	47 116 107 192 88 63	801,76 657,90 674,32 564,43 719,83 784,39
52	Sakke Ahoniemi	Sveitsiläiset2 4349,47 M40	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:53:14 01:54:21 03:42:59 02:04:01 03:21:43 01:01:39	86 46 141 80 108 87	715,25 803,86 605,06 794,64 685,35 745,30	65	Tomi Rissanen	Sveitsiläiset2 4191,08 M50	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:46:49 02:03:18 03:52:34 02:13:26 03:20:13 01:02:46	64 88 161 103 103 100	765,92 712,23 544,30 753,32 691,84 723,47
53	Alpo Kumpula	Tuusulan Tallaajat 2 4344,99 M60	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:53:28 02:05:32 03:21:42 02:24:55 03:07:46 01:02:03	89 99 73 132 73 92	713,47 690,40 749,38 706,71 747,60 737,44	66	Kristian Myllymäki	KK Länsi-Uusimaa 2 4185,36 M40	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:55:27 01:53:41 03:38:31 01:57:31 03:02:22 01:19:00	99 42 133 62 62 226	698,42 810,97 634,24 825,03 772,95 443,76
54	Klaus Kuusi	Espoon Etanat 4339,5 M70	Juoksu Pyöräily Soutu Y Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:56:36 02:08:12 03:31:21 02:14:10 03:19:31 01:00:14	106 111 62 105 102 75	689,81 664,84 766,19 750,22 694,88 773,57	67	Lauri Markelin	Otanien Jylläajat 4154,64 M40	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:35:29 02:13:59 03:24:58 02:09:40 03:45:12 01:09:47	23 156 80 96 171 162	863,35 611,18 726,32 769,48 589,70 594,61
55	Jiri Kopra	Hauhon Sisu 2 4287,08 M	Juoksu Pyöräily Soutu Y Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:44:55 02:12:07 03:42:41 01:58:22 03:28:38 01:03:17	55 141 104 67 125 103	781,51 628,24 686,79 820,96 656,07 713,51	68	Marja Rautola	KK Länsi-Uusimaa N2 4117,72 N50	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto P Luistelu	01:49:50 02:06:15 03:26:07 02:14:35 03:26:30 01:07:02	74 106 149 106 89 135	741,73 683,48 584,93 748,47 715,61 643,50
56	Juha Kokko	4269,23 M65	Juoksu Pyöräily Soutu Y Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:55:43 01:54:13 03:39:16 02:34:03 03:13:43 01:05:53	101 45 90 150 84 118	696,41 805,28 710,29 672,20 720,50 664,54	69	Jukka Iitti	Kensu-KK 4072,54 M50	Juoksu Pyöräily Soutu Y Suunnistus Hiihto V Luistelu	02:30:09 02:13:20 03:37:55 02:17:19 03:35:17 00:54:18	181 151 84 115 148 22	470,15 617,10 719,68 737,12 628,82 899,66
57	Voitto Jetsonen	Viialan Viri 2 4234,61 M60	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:51:41 02:07:59 03:35:20 02:35:00 03:00:30 01:02:12	78 109 115 153 57 95	727,23 668,89 655,37 668,73 781,88 734,50	70	Johanna Kilpeläinen	Kuusankosken 4054,55 Urheiluseura 1 N50	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:52:24 02:05:37 03:15:33 02:19:26 03:21:45 01:19:31	80 100 53 123 109 229	721,67 689,59 793,76 728,46 685,21 435,83
58	Veikko Kuumola	Viialan Viri 2 4225,26 M55	Juoksu Pyöräily Soutu Y Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:54:13 01:54:39 03:32:21 02:04:16 03:13:49 01:18:58	91 49 63 82 87 224	707,74 800,68 759,01 793,50 720,06 444,27	71	Riikka Kaipia	KK Länsi-Uusimaa N1 4028,6 N50	Juoksu Pyöräily Soutu Y Suunnistus Hiihto V Luistelu	02:09:17 02:09:46 03:36:51 02:28:06 03:34:43 01:02:39	144 122 79 136 143 99	600,12 650,07 727,14 694,44 631,11 725,74
59	Katri Lindroos	Kuusankosken 4221,6 Urheiluseura 1 N40	Juoksu Pyöräily Soutu Y Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:48:14 02:06:06 03:46:37 02:18:41 03:11:13 01:06:12	67 104 113 119 79 125	754,48 684,92 660,17 731,53 731,79 658,71	72	Anna Tomula	4025,07 N40	Juoksu Pyöräily Soutu Y Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:55:46 02:11:36 03:48:57 02:08:04 03:22:33 01:09:52	103 138 122 93 110 164	696,04 633,01 644,60 776,49 681,77 593,16
60	Pentti Väisänen	4218,6 M55	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto P Luistelu	01:46:49 02:17:02 03:35:53 02:29:19 03:15:30 01:00:42	63 176 116 140 66 77	765,92 583,81 651,70 689,82 763,16 764,19	73	Ari Tolvanen	Kuntokonnat 2 3957,97 M60	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	02:01:46 02:03:25 03:37:22 03:28:35 03:29:31 00:58:58	124 89 124 218 129 57	652,15 711,08 641,84 501,10 652,40 799,42
61	Anne Rasku	Kuusankosken 4213,04 Urheiluseura 1 N50	Juoksu Pyöräily Soutu Y Suunnistus Hiihto P Luistelu	01:51:20 02:12:18 03:37:00 02:11:49 03:32:42 01:05:02	77 143 82 99 104 114	729,95 626,56 726,06 760,20 689,91 680,34	74	Tero Antila	Tuusulan Tallaajat 2 3951,31 M65	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	02:08:28 02:08:51 03:21:42 02:34:14 03:43:20 01:05:38	142 115 72 151 164 117	605,62 658,69 749,38 671,53 596,93 669,17
62	Jussi Pirinen	Tuusulan Tallaajat 2 4211,32 M	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:54:38 02:05:43 03:44:59 02:09:37 03:37:42 00:57:10	94 101 147 95 151 44	704,58 688,62 592,18 769,70 619,12 837,12	75	Riikka Kivelä	Pajulahti Ladies 3946,39 N40	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:52:45 02:11:14 03:56:18 02:07:31 03:22:56 01:08:52	82 134 172 89 113 151	718,97 636,40 521,27 778,92 680,13 610,69
63	Juuso Nurminen	KK Länsi-Uusimaa 2 4210,17 MAL22	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	01:46:20 02:12:57 03:21:12 01:59:08 03:22:44 01:11:18	59 146 67 68 111 176	769,86 620,60 752,94 817,32 680,99 568,47	76	Hannu Kröger	KK Länsi-Uusimaa 2 3925 M40	Juoksu Pyöräily Soutu V Suunnistus Hiihto V Luistelu	02:16:39 02:03:49 03:28:03 02:05:06 03:43:26 01:10:56	158 92 93 85 166 172	551,98 707,14 704,87 789,72 596,54 574,73

77	Pirkko Pennala	3910,93	Juoksu	01:54:49	95	703,19	90	Tuomo Tuomi	KK Länsi-Uusimaa 3 3704,89	Juoksu	02:15:54	156	556,76
	N40		Pyöräily	02:17:57	181	575,70		M		Pyöräily	02:09:34	121	651,94
			Soutu	03:28:41	99	700,50				Soutu	03:48:14	119	649,37
			Suunnistus	02:29:15	139	690,07				Suunnistus	02:58:01	184	590,56
			Hiihto	03:27:19	122	661,57				Hiihto	03:43:20	163	596,93
			Luistelu	01:10:38	168	579,89				Luistelu	01:06:10	123	659,33
78	Raimo Hämäläinen	3894,87	Juoksu	02:08:07	140	607,99	91	Ilkka Matikka	KK Länsi-Uusimaa 3 3659,53	Juoksu	01:52:56	83	717,56
	M65		Pyöräily	02:18:46	184	568,53		M60		Pyöräily	02:24:42	208	517,61
			Soutu	03:32:57	110	671,39				Soutu	03:28:03	94	704,87
			Suunnistus	02:59:58	187	584,41				Suunnistus	02:19:07	120	729,77
			Hiihto	03:13:47	85	720,20				Hiihto	04:08:28	181	554,91
			Luistelu	01:01:48	89	742,35				Luistelu	01:19:35	231	434,81
79	Riitta Siltanen	3894,22	Juoksu	01:53:32	90	712,96	92	Eero Savonen	Tuusulan Tallaajat 3 3649,89	Juoksu	01:57:32	111	682,88
	N50		Pyöräily	02:01:50	76	726,78		M65		Pyöräily	02:10:22	126	644,46
			Soutu	03:55:22	206	408,82				Soutu	04:20:11	209	381,68
			Suunnistus	02:20:34	127	723,91				Suunnistus	02:30:43	143	684,55
			Hiihto	03:15:42	92	711,66				Hiihto	03:43:19	162	597,00
			Luistelu	01:08:54	152	610,10				Luistelu	01:06:10	122	659,33
80	Jouko Tyrkäs	3883,71	Juoksu	02:08:25	141	605,96	93	Hannu Lappalainen	3619,53	Juoksu	01:56:52	107	687,82
	M65		Pyöräily	02:12:51	145	621,51		M65		Pyöräily	02:21:52	193	541,66
			Soutu	03:32:45	64	756,15				Soutu	03:53:16	165	539,96
			Suunnistus	02:48:16	176	622,36				Suunnistus	02:44:14	169	636,06
			Hiihto	04:05:56	206	513,20				Hiihto	03:45:59	142	637,30
			Luistelu	01:00:41	78	764,52				Luistelu	01:10:49	170	576,74
81	Milla Seppä	3876,14	Juoksu	01:54:20	92	706,86	94	Ida Kujansuu	Kankaanpään 3595,23	Juoksu	02:04:57	130	629,73
	N40		Pyöräily	02:17:33	178	579,23		Kalevankiertäjät2		Pyöräily	02:11:04	133	637,95
			Soutu	03:40:10	135	623,39		N		Soutu	04:01:42	186	488,57
			Suunnistus	02:16:51	113	739,04				Suunnistus	02:22:36	129	715,80
			Hiihto	03:41:51	157	602,72				Hiihto	03:52:15	177	562,93
			Luistelu	01:08:04	145	624,90				Luistelu	01:11:47	180	560,25
82	Ari Lahdenkauppi	3847,61	Juoksu	02:03:25	127	640,46	95	Antti Rytönen	3588,6	Juoksu	02:48:33	198	369,75
	M50		Pyöräily	02:10:05	125	647,10		M70		Pyöräily	02:05:45	102	688,30
			Soutu	04:05:40	168	537,48				Soutu	03:33:15	70	752,58
			Suunnistus	02:14:46	107	747,70				Suunnistus	03:14:46	205	539,79
			Hiihto	03:29:49	130	651,16				Hiihto	04:17:53	226	471,99
			Luistelu	01:08:08	148	623,71				Luistelu	01:00:36	77	766,19
83	Marja-Liisa Salonen	3834,52	Juoksu	02:07:16	138	613,77	96	Kari Hyrkäs	Tuusulan Tallaajat 4 3583,74	Juoksu	01:58:24	116	676,50
	N65		Pyöräily	02:24:36	207	518,45		M60		Pyöräily	02:21:44	192	542,80
			Soutu	03:28:41	100	700,50				Soutu	04:15:02	189	480,60
			Suunnistus	02:22:11	128	717,46				Suunnistus	02:20:26	125	724,45
			Hiihto	03:32:15	140	641,14				Hiihto	04:09:04	212	502,21
			Luistelu	01:07:03	137	643,20				Luistelu	01:06:17	127	657,18
84	Markku Viinikka	3827,98	Juoksu	01:57:30	110	683,13	97	Jaakko Helminen	Tuusulan Tallaajat 4 3568,06	Juoksu	02:20:21	166	528,78
	M55		Pyöräily	02:15:58	168	593,31		M65		Pyöräily	02:09:48	123	649,76
			Soutu	03:50:22	132	635,22				Soutu	03:26:46	89	713,76
			Suunnistus	02:12:01	100	759,34				Suunnistus	02:47:52	173	623,71
			Hiihto	03:41:05	154	605,73				Hiihto	04:10:35	186	547,54
			Luistelu	01:12:19	186	551,25				Luistelu	01:15:09	208	504,51
85	Anu Salokangas	3826,35	Juoksu	01:57:41	112	681,77	98	Ossi Karjalainen	Sexthlon 3525,26	Juoksu	02:37:28	187	428,83
	N40		Pyöräily	02:21:25	190	545,52		M60		Pyöräily	02:13:03	147	619,68
			Soutu	03:49:28	154	563,69				Soutu	03:28:04	95	704,75
			Suunnistus	02:16:57	114	738,63				Suunnistus	02:42:19	166	642,69
			Hiihto	03:28:31	124	656,56				Hiihto	03:49:52	176	571,89
			Luistelu	01:07:13	141	640,18				Luistelu	01:11:57	182	557,43
86	Petri Hammar	3820,04	Juoksu	02:12:58	153	575,72	99	Aki Kyckling	3459,55	Juoksu	02:07:04	137	615,14
	M40		Pyöräily	02:22:02	194	540,23		M60		Pyöräily	02:24:47	210	516,91
			Soutu	03:26:01	85	718,98				Soutu	03:52:17	160	546,07
			Suunnistus	02:30:37	142	684,92				Suunnistus	02:19:17	121	729,09
			Hiihto	03:45:59	172	586,68				Hiihto	04:00:07	196	533,99
			Luistelu	01:03:17	101	713,51				Luistelu	01:14:18	199	518,35
87	Olli Kujansuu	3815,95	Juoksu	02:28:54	179	477,41	100	Patric Granholm	Uskelan Urhot 3 3448,79	Juoksu	01:55:11	98	700,42
476,71	Kalevankiertäjät 1		Pyöräily	02:29:39	232			M50		Pyöräily	02:21:31	191	544,66
	M50		Soutu	03:21:13	69	752,82				Soutu	03:49:42	156	562,23
			Suunnistus	02:31:15	144	682,56				Suunnistus	02:28:37	137	692,47
			Hiihto	03:21:33	107	686,07				Hiihto	04:23:10	211	504,99
			Luistelu	01:01:54	90	740,38				Luistelu	01:18:59	225	444,02
88	Markku Tunturi	3777,47	Juoksu	02:11:28	150	585,57	101	Tiia-Maria Rauttola	KK Länsi-Uusimaa N2 3445,59	Juoksu	02:20:35	167	527,34
	M70		Pyöräily	02:11:53	139	630,39		N		Pyöräily	02:32:31	246	453,64
			Soutu	03:35:20	114	655,37				Soutu	03:20:22	136	622,09
			Suunnistus	02:41:29	165	645,59				Suunnistus	02:43:43	167	637,84
			Hiihto	03:40:36	153	607,63				Hiihto	04:32:05	224	476,05
			Luistelu	01:06:31	129	652,91				Luistelu	01:02:30	98	728,65
89	Sanna Supponen	3776,42	Juoksu	01:48:23	68	753,28	102	Elina Borgenström	Sveitsiläiset 1 3435,51	Juoksu	02:05:56	133	622,92
	N		Pyöräily	02:11:35	137	633,16		N40		Pyöräily	02:25:01	213	514,95
			Soutu	03:36:10	170	522,09				Soutu	04:03:54	191	475,45
			Suunnistus	02:24:56	133	706,64				Suunnistus	02:16:17	111	741,38
			Hiihto	03:59:23	194	536,65				Hiihto	03:53:24	180	558,64
			Luistelu	01:08:05	146	624,60				Luistelu	01:14:04	195	522,17

103 Pirjo Peltomaa	Pajulahti Ladies 3430,03 N50	Juoksu 02:25:15 174 498,97 Pyöräily 02:21:08 188 547,96 Soutu Y 04:10:21 176 508,78 Suunnistus 02:48:30 177 621,58 Hiihto V 03:31:23 137 644,70 Luistelu 01:09:01 156 608,04	116 Esa Rantala	Tervakosken Pato 3146,89 M55	Juoksu 02:31:55 183 459,99 Pyöräily 02:24:59 212 515,23 Soutu Y 03:52:28 137 621,43 Suunnistus 02:40:59 164 647,34 Hiihto V 05:05:26 266 325,00 Luistelu 01:10:45 169 577,88
104 Matti Suihkonen	M70 3426,3	Juoksu 02:05:28 132 626,15 Pyöräily 02:23:10 199 530,57 Soutu Y 03:52:08 134 623,61 Suunnistus 02:37:41 157 659,04 Hiihto V 03:47:27 173 581,07 Luistelu 01:21:30 236 405,87	117 Eero Aalto	KK Länsi-Uusimaa 4 3141,87 M70	Juoksu 02:50:46 201 358,40 Pyöräily 02:17:37 179 578,65 Soutu Y 03:53:22 138 615,56 Suunnistus 03:39:27 228 472,42 Hiihto V 04:10:39 216 496,70 Luistelu 01:08:20 149 620,14
105 Mari Mahlamäki	Hämeenlinnan Hitaat 1 3411,63 N40	Juoksu 02:09:38 145 597,77 Pyöräily 02:14:53 163 603,04 Soutu V 03:18:18 131 635,66 Suunnistus 02:38:13 159 657,13 Hiihto V 04:11:59 219 492,09 Luistelu 01:20:10 233 425,93	118 Aki Lintumäki	Hämeenlinnan Hitaat 1 3138,92 M50	Juoksu 02:28:22 178 480,53 Pyöräily 02:24:27 205 519,72 Soutu V 03:43:17 142 603,12 Suunnistus 02:29:01 138 690,95 Hiihto V 04:42:49 255 391,83 Luistelu 01:18:25 222 452,77
106 Matti Supponen	M60 3381,22	Juoksu 02:18:46 160 538,63 Pyöräily 02:13:38 153 614,36 Soutu V 03:50:40 159 556,16 Suunnistus 02:48:06 174 622,92 Hiihto V 04:15:14 222 480,96 Luistelu 01:11:19 177 568,18	119 Teemu Peltoniemi	Uskelan Urhot 4 Agile 3124,37 M	Juoksu 01:55:50 104 695,54 Pyöräily 02:28:14 227 488,28 Soutu V 03:38:02 128 637,43 Suunnistus 03:11:59 200 547,92 Hiihto V 04:23:23 231 453,66 Luistelu 01:28:48 262 301,56
107 Ilkka Kivi	Sexthlon M60 3341,6	Juoksu 02:05:08 131 628,46 Pyöräily 02:12:14 142 627,17 Soutu Y 03:43:02 105 684,40 Suunnistus 02:45:44 170 630,93 Hiihto P 04:47:10 241 429,18 Luistelu 01:25:56 245 341,46	120 Juha Sameri	Espoon Etanat 3119,52 M65	Juoksu 03:02:52 206 298,93 Pyöräily 02:10:49 130 640,27 Soutu Y 04:14:05 187 486,28 Suunnistus 04:28:49 246 357,87 Hiihto V 04:03:00 201 523,62 Luistelu 00:58:20 51 812,55
108 Matti J. Virtanen	Tuusulan Tallaaajat 5 3339,2 M65	Juoksu 02:39:04 189 420,04 Pyöräily 02:16:41 172 586,92 Soutu V 04:07:58 197 451,48 Suunnistus 02:57:32 183 592,10 Hiihto V 03:30:41 133 647,58 Luistelu 01:07:10 140 641,09	121 Martin Löfström	Tuusulan Tallaaajat 5 3115,34 M75	Juoksu 02:09:54 146 595,98 Pyöräily 02:34:01 250 441,73 Soutu Y 04:04:57 162 541,92 Suunnistus 03:13:50 204 542,50 Hiihto V 04:33:28 244 421,03 Luistelu 01:11:05 174 572,17
109 Reijo Lahtinen	M70 3296,57	Juoksu 02:22:30 168 515,57 Pyöräily 02:27:58 225 490,47 Soutu Y 03:34:34 74 743,23 Suunnistus 02:34:58 152 668,85 Hiihto V 03:55:38 184 550,36 Luistelu 01:26:53 250 328,09	122 Taisto Jurvanen	Hämeenlinnan Hitaat 1 3107,38 M70	Juoksu 02:39:51 190 415,78 Pyöräily 02:28:50 229 483,36 Soutu Y 03:40:36 97 701,07 Suunnistus 03:29:39 219 498,22 Hiihto P 05:08:49 261 366,05 Luistelu 01:07:04 138 642,90
110 Heidi Korventausta	3264,25 KK Länsi-Uusimaa N2 N50	Juoksu 02:07:23 139 612,98 Pyöräily 02:14:37 160 605,45 Soutu V 03:59:02 179 504,63 Suunnistus 02:43:47 168 637,61 Hiihto V 03:57:17 188 544,30 Luistelu 01:24:41 240 359,28	123 Jussi Voima	KK Länsi-Uusimaa 6 3055,36 M65	Juoksu 02:24:37 172 502,77 Pyöräily 01:53:16 39 815,44 Soutu V 03:55:22 169 527,00 Suunnistus 03:33:00 226 489,27 Hiihto P 04:55:05 248 405,56 Luistelu 01:27:48 258 315,33
111 Marjut Vainio	KK Länsi-Uusimaa 3 3239,37 N55	Juoksu 02:13:49 154 570,18 Pyöräily 02:02:25 80 720,97 Soutu Y 04:30:48 207 389,42 Suunnistus 02:48:59 178 619,96 Hiihto V 04:27:59 238 438,62 Luistelu 01:15:25 211 500,21	124 Veijo Kolehmainen	KK Länsi-Uusimaa 5 3047,48 M65	Juoksu 02:38:55 188 420,86 Pyöräily 02:16:51 174 585,44 Soutu Y 04:11:35 182 501,31 Suunnistus 03:12:29 202 546,45 Hiihto V 04:19:00 227 468,24 Luistelu 01:13:53 194 525,19
112 Tiina Tuomi	KK Länsi-Uusimaa N2 3233,82 N40	Juoksu 02:11:54 151 582,71 Pyöräily 02:22:42 198 534,54 Soutu V 03:53:06 164 540,99 Suunnistus 03:20:19 209 523,93 Hiihto V 04:10:43 217 496,47 Luistelu 01:12:05 183 555,18	125 Pekka Ropponen	Espoon Etanat 2991,34 M65	Juoksu 02:19:05 162 536,65 Pyöräily 02:34:17 251 439,63 Soutu V 03:53:16 166 539,96 Suunnistus 03:54:05 237 435,98 Hiihto V 04:24:19 233 450,59 Luistelu 01:10:08 167 588,53
113 Nina Ljungqvist- Sarparanta	KK Länsi-Uusimaa N1 3233,53 N50	Juoksu 01:42:20 44 803,17 Pyöräily 02:31:55 243 458,43 Soutu V 04:01:11 184 491,67 Suunnistus 01:51:11 40 856,31 Hiihto V 04:22:10 228 457,68 Luistelu 01:39:15 284 166,27	126 Veikko Långström	2945,31 Hämeenlinnan Hitaat 1 M60	Juoksu 03:00:42 205 309,29 Pyöräily 02:31:18 237 463,38 Soutu V 03:43:56 144 598,93 Suunnistus 03:10:47 199 551,46 Hiihto P 05:04:39 258 377,85 Luistelu 01:06:59 132 644,41
114 Raine Jaakkola	Otaniemen Jyllääjät 3194,38 M50	Juoksu 02:43:01 193 398,74 Pyöräily 02:09:20 119 654,13 Soutu Y 04:21:40 199 441,57 Suunnistus 03:51:15 235 442,85 Hiihto V 03:57:29 190 543,57 Luistelu 01:03:17 102 713,51	127 Osmo Kiiski	2922,72 M75	Juoksu 03:00:22 204 310,89 Pyöräily 02:25:48 216 508,40 Soutu V 04:02:49 188 481,90 Suunnistus 02:49:52 178 617,02 Hiihto V 04:10:10 214 498,38 Luistelu 01:15:03 204 506,13
115 Raimo Liukkonen	Sexthlon M65 3169,76	Juoksu 02:12:23 152 579,54 Pyöräily 02:26:10 219 505,35 Soutu Y 04:42:24 221 325,67 Suunnistus 02:36:13 155 664,31 Hiihto V 04:00:29 197 532,67 Luistelu 01:11:40 178 562,23	128 Markku Sipi	2864,84 M60	Juoksu 02:18:46 161 538,63 Pyöräily 02:29:57 233 474,27 Soutu V 03:50:40 158 556,16 Suunnistus 02:35:55 154 665,40 Hiihto P 05:51:03 274 254,71 Luistelu 01:23:33 239 375,67

129 Hannu Saarinen	Tuusulan Tallaajat 4 M70	2856,03	Juoksu	02:29:31	180	473,82
			Pyöräily	02:02:11	77	723,29
			Soutu V	04:46:06	225	243,43
			Suunnistus	03:16:21	206	535,22
			Hiihto V	04:41:21	252	396,34
			Luistelu	01:16:26	215	483,92
130 Jouni Monto	KK Länsi-Uusimaa 3 M50	2821,47	Juoksu	02:18:07	159	542,71
			Pyöräily	02:15:33	166	597,05
			Soutu Y	04:44:17	222	315,56
			Suunnistus	02:37:46	158	658,74
			Hiihto V	04:47:09	257	378,62
			Luistelu	01:26:50	249	328,79
131 Jari Kaari	M40	2712,44	Juoksu	02:11:04	149	588,22
			Pyöräily	02:24:48	211	516,77
			Soutu V	04:02:29	188	483,89
			Suunnistus	03:20:31	210	523,36
			Hiihto V	03:54:27	182	554,74
			Luistelu	01:49:37	288	45,46
132 Toni Hägg	KK Länsi-Uusimaa 4 M60	2650,27	Juoksu	03:03:03	208	298,06
			Pyöräily	02:27:03	222	498,02
			Soutu V	03:27:24	91	709,37
			Suunnistus	03:46:46	234	453,91
			Hiihto P	06:24:18	278	176,11
			Luistelu	01:14:31	203	514,81
133 Marjut Kujansuu	Kankaanpään Kalevankiertäjät2	2638,37	Juoksu	02:45:44	195	384,38
525,34	N40		Pyöräily	02:23:47		202
			Soutu Y	04:46:16	223	305,00
			Suunnistus	02:52:20	180	608,88
			Hiihto P	04:55:59	249	402,91
			Luistelu	01:21:06	235	411,86
134 Osmo Perkamo	Tuusulan Tallaajat 6 M70	2605,05	Juoksu	02:59:32	203	314,91
			Pyöräily	02:27:13	223	496,64
			Soutu Y	03:58:07	148	584,93
			Suunnistus	03:25:20	212	509,96
			Hiihto V	05:27:04	272	265,56
			Luistelu	01:19:42	232	433,03
135 Terhi Lax	N50	2537,99	Juoksu	02:25:01	173	500,37
			Pyöräily	02:28:56	230	482,55
			Soutu Y	04:05:17	167	539,86
			Suunnistus	03:25:39	213	509,09
			Hiihto V	05:01:36	265	335,97
			Luistelu	01:38:56	283	170,16
136 Veli-Matti Tiitinen	Kuntokonnat 2 M65	2513,42	Juoksu	03:57:04	223	73,46
			Pyöräily	02:18:08	182	574,09
			Soutu V	04:55:36	230	195,74
			Suunnistus	03:20:34	211	523,22
			Hiihto V	03:54:29	183	554,61
			Luistelu	01:09:55	165	592,29
137 Ilmo Liukko	Kuntokonnat 2 M75	2493,95	Juoksu	02:42:09	191	403,37
			Pyöräily	02:06:37	108	679,95
			Soutu V	04:09:40	201	441,57
			Suunnistus	04:46:42	253	321,50
			Hiihto V	05:58:34	276	185,70
			Luistelu	01:17:50	219	461,85
138 Minna Lepikkö	N	2253,14	Juoksu	02:48:45	199	368,72
			Pyöräily	02:23:21	200	529,01
			Soutu V	04:29:54	220	328,36
			Suunnistus	03:31:28	221	493,34
			Hiihto P	05:09:51	263	363,15
			Luistelu	01:38:54	281	170,57
139 Piia Lepikkö	N	2248,69	Juoksu	02:48:45	200	368,72
			Pyöräily	02:21:00	187	549,11
			Soutu V	04:29:54	219	328,36
			Suunnistus	03:40:52	231	468,79
			Hiihto P	05:09:51	262	363,15
			Luistelu	01:38:54	282	170,57
140 Kalevi Vikman	Tuusulan Tallaajat 6 M70	2094,28	Juoksu	03:44:47	217	119,67
			Pyöräily	02:32:27	245	454,17
			Soutu V	04:07:58	196	451,48
			Suunnistus	05:00:04	255	295,78
			Hiihto P	04:51:18	246	416,77
			Luistelu	01:24:53	242	356,41
141 Kai Lepistö	Kankaanpään Kalevankiertäjät 2 M	2085,26	Juoksu	02:24:35	171	502,97
			Pyöräily	02:31:46	242	459,63
			Soutu V	04:52:03	227	213,39
			Suunnistus	04:04:52	239	410,55
			Hiihto V	04:10:04	214	498,73
			Luistelu	01:56:04	290	,00

142 Hannu Kutvonen	Kuntokonnat 2 M70	1943,66	Juoksu	03:57:02	222	73,58
			Pyöräily	02:24:06	204	522,67
			Soutu V	04:09:40	200	441,57
			Suunnistus	04:27:48	245	360,01
			Hiihto V	05:43:11	275	223,78
			Luistelu	01:27:19	252	322,04

143 Juha-Matti Uusitalo	Kankaanpään Kalevankiertäjät 2 M	730,68	Juoksu	03:34:00	214	162,38
			Pyöräily	03:46:26	279	,00
			Soutu V	04:52:03	228	213,39
			Suunnistus	05:32:33	258	237,75
			Hiihto V	06:28:00	282	117,17
			Luistelu	02:20:11	292	,00

144 Terttu Salonen	Sveitsiläiset 1 N65	702,57	Juoksu	03:53:05	218	88,18
			Pyöräily	03:16:04	275	148,19
			Soutu Y	05:48:22	235	6,57
			Suunnistus	05:10:43	256	276,09
			Hiihto P	08:28:52	283	,00
			Luistelu	01:37:51	280	183,55

5 LAJIA SUORITTANEET

145 Sami-Jukka Hämäläinen	Tuusulan Tallaajat 1 M40	4525,41	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	01:51:46	28	831,65
			Soutu Y	03:08:39	7	938,89
			Suunnistus	01:38:42	15	923,55
			Hiihto V	02:35:47	10	909,80
			Luistelu	00:53:20	16	921,52

146 Olli-Pekka Pohjola	CCRT M40	4503,18	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	01:45:42	9	899,51
			Soutu Y	03:13:42	18	898,74
			Suunnistus	01:46:29	27	880,69
			Hiihto V	02:45:28	25	857,42
			Luistelu	00:51:23	8	966,81

147 Ari-Pekka Ojala	Tervakosken Pato M40	4136,19	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	01:51:23	26	835,83
			Soutu Y	03:20:07	31	849,20
			Suunnistus	01:55:31	55	834,72
			Hiihto V	03:01:02	59	779,32
			Luistelu	00:57:10	43	837,12

148 Mika Korttesmaa	Uskelan Urhot 1 M40	4068,93	Juoksu	01:46:25	60	769,18
			Pyöräily	01:56:11	54	784,52
			Soutu	0	0	0
			Suunnistus	01:50:12	35	861,32
			Hiihto V	02:59:49	54	785,18
			Luistelu	00:55:42	30	868,72

149 Tuomas Seppälä	Tuusulan Tallaajat 2 M50	3949,99	Juoksu	01:43:20	50	794,72
			Pyöräily	02:02:57	87	715,68
			Soutu V	03:28:59	103	698,44
			Suunnistus	01:51:24	41	855,21
			Hiihto	0	0	0
			Luistelu	00:54:55	26	885,94

150 Johanna Herranen	Pajulahti Ladies N	3923,78	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	01:56:45	58	778,60
			Soutu Y	03:20:43	33	844,65
			Suunnistus	02:15:37	109	744,15
			Hiihto V	03:04:57	68	760,73
			Luistelu	00:59:09	58	795,64

151 Kari Nieminen	Tervakosken Pato M55	3843,18	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	02:13:53	155	612,09
			Soutu Y	03:18:40	27	860,26
			Suunnistus	02:13:16	102	754,02
			Hiihto V	02:48:31	31	841,55
			Luistelu	01:00:09	74	775,26

152 Rauli Porkka	M	3769,17	Juoksu	01:40:18	37	820,60
			Pyöräily	02:02:27	81	720,64
			Soutu V	03:28:37	98	700,96
			Suunnistus	01:56:37	59	829,37
			Hiihto	0	0	0
			Luistelu	01:04:07	107	697,60

153 Mikko Paalumäki	Lappeen Siniset M40	3751,33	Juoksu	01:48:35	70	751,68
			Pyöräily	01:55:12	51	794,86
			Soutu V	03:04:01	26	880,67
			Suunnistus	0	0	0
			Hiihto V	03:26:11	118	666,33
			Luistelu	01:06:15	126	657,80

154 Oliver Ojala	CCRT M	3749,46	Juoksu	01:52:04	79	724,25	167 Virpi Palmen KK Länsi-Uusimaa N1 N40	3278,58	Juoksu	01:49:50	75	741,73	
			Pyöräily	01:59:12	69	753,35			Pyöräily	0	0	0	
			Soutu	0	0	0			Soutu V	04:01:11	185	491,67	
			Suunnistus	01:52:22	45	850,33			Suunnistus	02:07:47	91	777,74	
			Hiihto V	03:13:48	86	720,13			Hiihto V	03:15:15	91	713,66	
			Luistelu	01:03:55	105	701,40			Luistelu	01:12:10	185	553,77	
155 Timo Hellberg	Uskelan Urhot 2 M50	3739,33	Juoksu	01:56:59	108	686,95	168 Ossi Leikola	M50	3245,85	Juoksu	01:44:17	54	786,77
			Pyöräily	02:02:18	79	722,13			Pyöräily	02:01:19	74	731,95	
			Soutu V	03:11:27	43	824,09			Soutu V	03:58:28	177	508,07	
			Suunnistus	0	0	0			Suunnistus	0	0	0	
			Hiihto V	03:13:08	82	723,12			Hiihto P	04:11:04	187	545,87	
			Luistelu	00:59:46	65	783,03			Luistelu	01:05:25	116	673,19	
156 Eero Mäkipelto	Kensu-KK M60	3737,37	Juoksu	0	0	0	169 Virpi Remahl	Pajulahti Ladies N50	3183,11	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	01:59:22	70	751,65			Pyöräily	02:28:04	226	489,64	
			Soutu V	03:09:46	34	836,72			Soutu V	03:56:18	171	521,27	
			Suunnistus	03:07:03	193	562,61			Suunnistus	01:57:28	61	825,27	
			Hiihto V	02:49:42	34	835,47			Hiihto V	03:09:32	76	739,47	
			Luistelu	01:01:22	83	750,90			Luistelu	01:09:03	157	607,46	
157 J-P Loikas	Sveitsiläiset 2 M	3736,34	Juoksu	01:40:47	40	816,43	170 Matti Teittinen	Uskelan Urhot 2 M55	3174,58	Juoksu	01:48:31	69	752,21
			Pyöräily	02:00:07	72	744,04			Pyöräily	02:09:51	124	649,29	
			Soutu V	03:57:17	173	515,27			Soutu V	03:49:42	155	562,23	
			Suunnistus	01:44:52	23	889,33			Suunnistus	0	0	0	
			Hiihto V	03:02:43	63	771,28			Hiihto P	03:55:32	159	601,34	
			Luistelu	0	0	0			Luistelu	01:08:56	153	609,51	
158 Pekka Vainio	KK Länsi-Uusimaa 2 M	3667,56	Juoksu	01:50:17	76	738,18	171 Veli-Matti Vento	Tuusulan Tallaajat 4 M55	3157,98	Juoksu	02:02:18	126	648,35
			Pyöräily	0	0	0			Pyöräily	02:10:24	128	644,15	
			Soutu V	03:24:44	77	727,95			Soutu	0	0	0	
			Suunnistus	02:03:28	77	797,14			Suunnistus	02:40:56	163	647,52	
			Hiihto V	03:32:06	139	641,76			Hiihto V	03:53:19	179	558,95	
			Luistelu	01:00:47	80	762,52			Luistelu	01:06:11	124	659,02	
159 Seppo Kuoppala	M60	3656,43	Juoksu	0	0	0	172 Pauli Rautanen	Tuusulan Tallaajat 5 M65	3123,26	Juoksu	01:58:53	118	672,96
			Pyöräily	02:13:05	150	619,38			Pyöräily	02:25:25	214	511,60	
			Soutu V	03:26:25	86	716,19			Soutu	0	0	0	
			Suunnistus	02:26:06	134	702,11			Suunnistus	01:58:03	63	822,47	
			Hiihto V	02:55:10	48	807,93			Hiihto V	03:43:56	167	594,60	
			Luistelu	00:58:25	52	810,81			Luistelu	01:14:06	196	521,63	
160 Teemu Tukiainen	Lappeen Siniset M	3440,24	Juoksu	01:36:35	26	853,40	173 Hannu Sarvela	Tuusulan Tallaajat 3 M60	3118,25	Juoksu	01:47:26	65	760,92
			Pyöräily	01:53:06	37	817,23			Pyöräily	02:10:36	129	642,28	
			Soutu Y	04:54:25	224	262,33			Soutu V	04:20:11	208	381,68	
			Suunnistus	01:51:59	43	852,26			Suunnistus	0	0	0	
			Hiihto V	03:28:53	126	655,03			Hiihto V	03:32:43	141	639,23	
			Luistelu	0	0	0			Luistelu	01:04:18	109	694,13	
161 Atte Sievälä	M	3372,74	Juoksu	01:46:47	61	766,20	174 Kari Elovaara	Tervakosken Pato M40	3093,73	Juoksu	02:28:01	176	482,58
			Pyöräily	02:16:10	169	591,53			Pyöräily	0	0	0	
			Soutu	0	0	0			Soutu V	03:43:17	143	603,12	
			Suunnistus	01:53:39	47	843,92			Suunnistus	02:20:34	126	723,91	
			Hiihto V	03:35:01	147	629,89			Hiihto V	03:01:12	60	778,52	
			Luistelu	01:12:55	190	541,20			Luistelu	01:15:05	206	505,59	
162 Petteri Kauppinen	M40	3364,59	Juoksu	01:52:25	81	721,54	175 Markku Hirvonen	Kuntokonnat 2 M60	3083,13	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	02:04:44	95	698,17			Pyöräily	02:15:40	167	596,00	
			Soutu	0	0	0			Soutu V	03:37:22	125	641,84	
			Suunnistus	02:16:22	112	741,04			Suunnistus	03:27:59	216	502,72	
			Hiihto V	03:43:15	161	597,25			Hiihto V	03:41:14	155	605,14	
			Luistelu	01:09:06	159	606,58			Luistelu	01:02:03	91	737,44	
163 Reo Virtanen	M	3331,86	Juoksu	01:46:47	62	766,20	176 Esa Vesterinen	Sveitsiläiset2 M40	3083,05	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	02:17:17	177	581,59			Pyöräily	02:11:02	132	638,26	
			Soutu	0	0	0			Soutu Y	04:18:19	194	461,16	
			Suunnistus	02:00:04	71	812,91			Suunnistus	02:04:07	81	794,18	
			Hiihto V	03:35:00	145	629,96			Hiihto V	03:47:40	174	580,24	
			Luistelu	01:12:55	188	541,20			Luistelu	01:08:57	154	609,22	
164 Jarmo Huttunen	Kankaanpään Kalevankiertäjät 2 M50	3316,5	Juoksu	0	0	0	177 Arto Jokela	Uskelan Urhot 2 M55	3080,67	Juoksu	01:58:35	117	675,16
			Pyöräily	02:06:36	107	680,11			Pyöräily	02:08:08	110	665,47	
			Soutu V	03:36:51	121	645,27			Soutu	0	0	0	
			Suunnistus	02:20:01	124	726,13			Suunnistus	02:07:38	90	778,41	
			Hiihto V	03:24:20	115	674,16			Hiihto V	03:49:18	175	574,03	
			Luistelu	01:10:00	166	590,84			Luistelu	01:22:44	238	387,61	
165 Lars Svensberg	KK Länsi-Uusimaa 2 M65	3309,95	Juoksu	0	0	0	178 Kimmo Behm	Tuusulan Tallaajat 3 M60	3037,69	Juoksu	02:19:41	164	532,91
			Pyöräily	02:14:34	159	605,90			Pyöräily	02:13:24	152	616,49	
			Soutu Y	03:15:55	24	881,44			Soutu	0	0	0	
			Suunnistus	03:02:05	189	577,81			Suunnistus	03:00:13	188	583,63	
			Hiihto P	03:43:33	135	646,70			Hiihto P	03:44:13	138	644,11	
			Luistelu	01:09:35	161	598,10			Luistelu	01:06:06	121	660,55	
166 Juha Alhonnoro	Tuusulan Tallaajat 2 M65	3307,7	Juoksu	01:58:13	113	677,85	179 Tom Vihonen	M40	3033,29	Juoksu	01:59:39	121	667,38
			Pyöräily	02:11:58	140	629,62			Pyöräily	02:16:54	175	584,99	
			Soutu	0	0	0			Soutu V	03:28:59	102	698,44	
			Suunnistus	03:08:20	195	558,75			Suunnistus	0	0	0	
			Hiihto V	03:27:54	123	659,13			Hiihto P	04:45:14	239	435,05	
			Luistelu	00:59:48	67	782,35			Luistelu	01:06:49	131	647,44	

180 Jani Lehmuskoski	2992,18	Juoksu	01:57:08	109	685,84	193 Raili Tonteri	1997,33	Juoksu	02:10:04	147	594,87
M40		Pyöräily	02:13:45	154	613,30	N55		Pyöräily	02:25:56	218	507,29
		Soutu	0	0	0			Soutu V	05:11:42	233	118,19
		Suunnistus	01:58:05	64	822,31			Suunnistus	0	0	0
		Hiihto P	05:06:17	260	373,20			Hiihto V	04:07:35	209	507,39
		Luistelu	01:15:35	212	497,52			Luistelu	01:31:10	269	269,57
181 Erkki Helminen	Tuusulan Tallaajat 4 2975,45	Juoksu	0	0	0	194 Tuija Myllymäki KK Länsi-Uusimaa N2 1955,34		Juoksu	02:53:37	202	344,02
M65		Pyöräily	02:05:46	103	688,14	N40		Pyöräily	02:20:37	186	552,42
		Soutu V	03:26:46	88	713,76			Soutu V	03:38:31	178	507,77
		Suunnistus	02:52:45	181	607,52			Suunnistus	04:33:16	249	348,60
		Hiihto P	04:40:14	234	450,41			Hiihto	0	0	0
		Luistelu	01:14:28	200	515,62			Luistelu	01:36:20	278	202,54
182 Ari Tolmunen	2791,83	Juoksu	02:01:13	123	656,08	195 Onni Siltala	1815,08	Juoksu	0	0	0
M60		Pyöräily	02:17:38	180	578,50	M80		Pyöräily	02:43:07	260	371,93
		Soutu Y	04:11:39	183	500,90			Soutu V	04:22:36	213	368,24
		Suunnistus	0	0	0			Suunnistus	03:42:14	233	465,31
		Hiihto P	04:15:31	200	530,61			Hiihto P	04:31:18	223	478,55
		Luistelu	01:13:51	193	525,73			Luistelu	01:42:10	285	131,05
183 Tarmo Pietilä	Tammelan Ryske 2 2732,09	Juoksu	02:16:33	57	552,62	196 Minna Hokkanen KK Länsi-Uusimaa N2 1630,7		Juoksu	0	0	0
M55		Pyöräily	02:33:40	249	444,50	N40		Pyöräily	02:30:38	234	468,75
		Soutu	0	0	0			Soutu V	04:05:00	214	355,01
		Suunnistus	02:53:51	182	603,93			Suunnistus	03:41:44	232	466,58
		Hiihto V	04:04:05	203	519,76			Hiihto V	06:25:30	281	122,79
		Luistelu	01:08:50	150	611,28			Luistelu	01:35:09	275	217,57
184 Anne Honkanen	Team Espoon Äkillis 2686,89	Juoksu	0	0	0	197 Minna Laakso	1364,38	Juoksu	0	0	0
N		Pyöräily	02:31:40	241	460,43	N		Pyöräily	02:50:31	269	317,98
		Soutu V	03:46:21	150	583,44			Soutu Me	05:14:23	237	0
		Suunnistus	02:08:02	92	776,64			Suunnistus	04:32:01	248	351,19
		Hiihto P	04:39:38	232	452,27			Hiihto V	04:54:27	264	356,81
		Luistelu	01:20:57	234	414,11			Luistelu	01:26:09	246	338,40
185 Risto Sirola	Tuusulan Tallaajat 5 2626,51	Juoksu	0	0	0	198 Kauko Vähä	1205,18	Juoksu	03:05:48	210	285,11
M70		Pyöräily	02:41:48	257	381,78	M75		Pyöräily	03:11:59	273	173,79
		Soutu V	03:21:27	71	751,16			Soutu Y	05:03:21	226	216,89
		Suunnistus	03:09:35	196	555,02			Suunnistus	07:19:46	259	79,97
		Hiihto V	04:32:42	242	423,47			Hiihto	0	0	0
		Luistelu	01:14:30	202	515,08			Luistelu	01:18:38	223	449,42
186 Juha Nurmela	KK Länsi-Uusimaa 4 2553,28	Juoksu	01:59:12	119	670,65	199 Rainer Blomster Tuusulan Tallaajat 7 1096,85		Juoksu	03:53:56	220	85,02
M		Pyöräily	02:14:27	158	606,95	M80		Pyöräily	03:12:14	274	172,20
		Soutu	0	0	0			Soutu V	04:26:55	215	344,53
		Suunnistus	02:38:24	160	656,48			Suunnistus	0	0	0
		Hiihto V	05:15:18	269	297,39			Hiihto P	05:50:31	273	256,03
		Luistelu	01:27:20	254	321,81			Luistelu	01:33:29	273	239,06
187 Marjut Uronen	KK Länsi-Uusimaa 5 2545,98	Juoksu	02:19:09	163	536,24	200 Jari Pihlajamäki	813,29	Juoksu	03:53:56	219	85,02
N40		Pyöräily	02:19:42	185	560,37	M65		Pyöräily	03:10:40	272	182,15
		Soutu V	03:59:02	180	504,63			Soutu V	05:06:26	232	143,13
		Suunnistus	03:12:09	201	547,43			Suunnistus	05:11:22	257	274,91
		Hiihto P	04:57:54	251	397,31			Hiihto	0	0	0
		Luistelu	0	0	0			Luistelu	01:42:25	286	128,08
188 Niina Simola	Kuusankosken Urheiluseura 1 2408,84	Juoksu	02:04:36	129	632,17	4 LAJIA SUORITTANEET					
N50		Pyöräily	02:28:44	228	484,18	201 Rauno Hakala	Uskelan Urhot 1 3569,43	Juoksu	01:38:30	30	836,33
		Soutu Y	04:26:59	205	411,00	M50		Pyöräily	0	0	0
		Suunnistus	0	0	0			Soutu V	03:00:48	16	905,82
		Hiihto V	04:33:10	243	421,98			Suunnistus	0	0	0
		Luistelu	01:17:59	220	459,51			Hiihto V	02:37:20	14	901,20
189 Matti Espo	2387,42	Juoksu	0	0	0			Luistelu	00:53:08	12	926,09
M65		Pyöräily	02:24:00	203	523,51	202 Timo Kohonen	Lappeen Siniset 3490,62	Juoksu	0	0	0
		Soutu Y	04:15:14	190	479,41	M		Pyöräily	01:50:51	23	841,66
		Suunnistus	02:32:24	147	678,28			Soutu Y	03:19:45	30	851,99
		Hiihto V	04:07:59	210	505,99			Suunnistus	0	0	0
		Luistelu	01:36:31	279	200,23			Hiihto V	02:42:04	18	875,45
190 Ari Hokkanen	KK Länsi-Uusimaa 3 2316,46	Juoksu	0	0	0			Luistelu	00:53:20	17	921,52
M40		Pyöräily	02:24:43	209	517,47	203 Juha Hinkkanen	Viaalan Viri 1 3487,93	Juoksu	0	0	0
		Soutu V	04:05:00	193	468,93	M40		Pyöräily	01:51:56	33	829,84
		Suunnistus	03:19:28	208	526,33			Soutu V	02:58:31	11	923,93
		Hiihto V	04:13:56	221	485,40			Suunnistus	0	0	0
		Luistelu	01:27:35	257	318,34			Hiihto V	02:42:47	20	871,62
191 Ulla Pohjanmaa	2165,1	Juoksu	02:15:00	155	562,54			Luistelu	00:55:59	32	862,55
N40		Pyöräily	02:27:03	221	498,02	204 Pyy Kettunen	Otaniemen Jyllääjät 3468,1	Juoksu	0	0	0
		Soutu V	04:08:54	218	333,76	M		Pyöräily	01:53:41	41	810,97
		Suunnistus	03:32:57	225	489,40			Soutu	0	0	0
		Hiihto P	05:40:26	270	281,38			Suunnistus	01:33:11	6	956,02
		Luistelu	0	0	0			Hiihto V	02:45:30	27	857,24
192 Raija Uurtio-Keränen	Air Systems Kajaani 2115,66	Juoksu	02:08:34	143	604,95			Luistelu	00:56:51	40	843,87
N55		Pyöräily	02:31:21	239	462,97						
		Soutu V	04:07:05	217	343,62						
		Suunnistus	0	0	0						
		Hiihto V	04:17:15	225	474,13						
		Luistelu	01:34:11	274	229,99						

205 Jukka Hemminki	Uskelan Urhot 1 M40	3351,96	Juoksu	0	0	0	218 Raine Lehto	Pajulahti M55	2819,1	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	0	0	0				Pyöräily	01:56:23	57	782,43
			Soutu Y	03:48:02	117	650,70				Soutu Y	03:27:49	55	791,81
			Suunnistus	01:41:30	17	907,75				Suunnistus	0	0	0
			Hiihto V	02:30:54	6	937,46				Hiihto P	03:56:46	165	596,81
			Luistelu	00:56:17	33	856,05				Luistelu	01:06:47	130	648,05
206 Janne Piitulainen	Pajulahti M40	3340,29	Juoksu	0	0	0	219 Lauri Supponen	M	2799,15	Juoksu	01:39:43	34	825,67
			Pyöräily	01:52:02	34	828,75				Pyöräily	0	0	0
			Soutu Y	03:18:40	28	860,26				Soutu V	03:36:10	118	649,81
			Suunnistus	0	0	0				Suunnistus	02:33:23	149	674,65
			Hiihto V	02:37:11	13	902,02				Hiihto V	03:30:20	131	649,02
			Luistelu	01:01:27	84	749,25				Luistelu	0	0	0
207 Ari-Pekka Rouvali	KK Länsi-Uusimaa 1 M50	3317,4	Juoksu	0	0	0	220 Heli Hakala	KK Länsi-Uusimaa N1 N40	2790,95	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	01:51:49	32	831,11				Pyöräily	01:46:43	12	887,87
			Soutu V	03:27:24	92	709,37				Soutu Y	03:59:21	152	577,08
			Suunnistus	0	0	0				Suunnistus	02:31:16	145	682,49
			Hiihto V	02:45:51	28	855,41				Hiihto	0	0	0
			Luistelu	00:53:20	15	921,52				Luistelu	01:07:02	136	643,50
208 Kari Kuhmonen	M55	3267,18	Juoksu	0	0	0	221 Esa-Heikki Meriläinen	M	2770,02	Juoksu	01:53:26	88	713,72
			Pyöräily	0	0	0				Pyöräily	02:18:18	183	572,62
			Soutu Y	03:15:22	22	885,72				Soutu	0	0	0
			Suunnistus	02:10:09	97	767,38				Suunnistus	02:06:56	88	781,51
			Hiihto V	03:05:27	69	758,38				Hiihto V	03:17:51	96	702,17
			Luistelu	00:56:18	34	855,69				Luistelu	0	0	0
209 Pekka Pakkanen	Pajulahti M60	3167	Juoksu	01:48:05	66	755,69	222 Pekka Järvenpää	Kuntokonnat 2 M50	2724,21	Juoksu	01:54:27	93	705,97
			Pyöräily	0	0	0				Pyöräily	02:05:29	98	690,88
			Soutu V	03:12:23	46	817,13				Soutu	0	0	0
			Suunnistus	0	0	0				Suunnistus	0	0	0
			Hiihto V	02:47:48	30	845,25				Hiihto V	03:18:36	98	698,88
			Luistelu	01:01:28	86	748,92				Luistelu	01:07:52	143	628,48
210 Mika Liukkonen	Kuusankosken Urheiluseura 2 M40	3151,12	Juoksu	01:42:55	49	798,23	223 Juhani Kumpusalo	M55	2709,48	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	01:56:23	56	782,43				Pyöräily	0	0	0
			Soutu	0	0	0				Soutu Y	04:11:23	181	502,52
			Suunnistus	01:52:48	46	848,16				Suunnistus	02:09:12	94	771,52
			Hiihto V	03:13:19	83	722,30				Hiihto V	02:54:42	46	810,25
			Luistelu	0	0	0				Luistelu	01:08:03	144	625,20
211 Mattias Lindfors	M	3086,53	Juoksu	01:45:42	57	775,05	224 Mirva Hilander	Kuusankosken Urheiluseura 1 N40	2689,88	Juoksu	02:02:05	125	649,89
			Pyöräily	0	0	0				Pyöräily	02:15:14	165	599,69
			Soutu	0	0	0				Soutu	0	0	0
			Suunnistus	01:47:34	30	874,98				Suunnistus	02:14:08	104	750,38
			Hiihto V	03:23:17	114	678,63				Hiihto V	03:20:42	105	689,74
			Luistelu	01:01:01	82	757,86				Luistelu	0	0	0
212 Esa Kuivaniemi	Hauhon Sisu 1 M	3042,43	Juoksu	01:53:00	84	717,05	225 Ari Pukki	Uskelan Urhot 2 M40	2584,62	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	02:02:51	86	716,67				Pyöräily	02:22:37	197	538,25
			Soutu	0	0	0				Soutu V	03:15:13	50	796,21
			Suunnistus	01:54:27	50	839,96				Suunnistus	0	0	0
			Hiihto V	03:03:15	64	768,75				Hiihto V	03:44:41	169	591,70
			Luistelu	0	0	0				Luistelu	01:06:03	119	661,47
213 Mikko Kiiski	M	3002,59	Juoksu	01:38:47	31	833,84	226 Jussi Heikkinen	Tuusulan Tallaajat 3 M65	2575,32	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	02:06:08	105	684,60				Pyöräily	02:09:01	117	657,12
			Soutu	0	0	0				Soutu	0	0	0
			Suunnistus	01:58:13	66	821,68				Suunnistus	02:59:52	185	584,72
			Hiihto V	03:27:06	120	662,48				Hiihto V	03:58:07	191	541,28
			Luistelu	0	0	0				Luistelu	00:59:19	62	792,22
214 Erkki Tuovila	Kankaanpään Kalevankiertäjät 1 M50	2973,68	Juoksu	01:45:11	56	779,31	227 Mikko Drocan	KK Länsi-Uusimaa 6 M	2571,65	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	02:11:01	131	638,41				Pyöräily	02:10:23	127	644,30
			Soutu	0	0	0				Soutu	0	0	0
			Suunnistus	01:56:08	57	831,72				Suunnistus	02:03:37	79	796,46
			Hiihto V	03:12:53	81	724,25				Hiihto P	03:36:50	117	673,20
			Luistelu	0	0	0				Luistelu	01:18:06	221	457,69
215 Jouko Huuhka	Kankaanpään Kalevankiertäjät 1 M50	2873,24	Juoksu	02:06:37	136	618,22	228 Jarmo Salonen	M50	2571,1	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	0	0	0				Pyöräily	02:13:03	148	619,68
			Soutu	0	0	0				Soutu V	03:28:04	96	704,75
			Suunnistus	02:36:56	156	661,73				Suunnistus	02:59:57	186	584,46
			Hiihto V	03:07:27	72	749,07				Hiihto V	03:27:10	121	662,20
			Luistelu	00:56:50	39	844,23				Luistelu	0	0	0
216 Veijo Kari	Kankaanpään Kalevankiertäjät 1 M70	2834,2	Juoksu	0	0	0	229 Pekka Pöykkö	Otaniemen Jylläajat M50	2570,71	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	01:56:16	55	783,65				Pyöräily	02:05:26	97	691,37
			Soutu V	03:36:51	120	645,27				Soutu Y	03:49:07	123	643,50
			Suunnistus	0	0	0				Suunnistus	0	0	0
			Hiihto V	03:34:59	144	630,03				Hiihto V	03:59:07	192	537,62
			Luistelu	01:00:09	73	775,26				Luistelu	01:04:05	106	698,23
217 Hanna Vuorela	Team Espoon Akilles N40	2821,89	Juoksu	01:42:28	46	802,04	230 Antero Aunesluoma	M40	2567,04	Juoksu	01:56:01	105	694,16
			Pyöräily	02:14:49	162	603,64				Pyöräily	02:16:19	170	590,19
			Soutu	0	0	0				Soutu	0	0	0
			Suunnistus	02:01:41	73	805,36				Suunnistus	02:18:13	118	733,43
			Hiihto V	03:39:47	152	610,85				Hiihto V	03:55:56	185	549,26
			Luistelu	0	0	0				Luistelu	0	0	0

231 Marko Tuominen	2506,98	Juoksu	0	0	0	244 Jarmo Savela	KK Länsi-Uusimaa 2	2132,15	Juoksu	03:05:58	211	284,33
M40		Pyöräily	02:11:17	135	635,94	M65			Pyöräily	02:24:28	206	519,57
		Soutu	0	0	0				Soutu V	03:37:37	127	640,18
		Suunnistus	02:23:47	131	711,14				Suunnistus	02:29:47	141	688,06
		Hiihto V	03:41:16	156	605,01				Hiihto	0	0	0
		Luistelu	01:12:06	184	554,90				Luistelu	0	0	0
232 Pekka Liukkala	Hauhon Sisu 2 2497,11	Juoksu	01:54:56	96	702,31	245 Olli Intonen		2111,27	Juoksu	02:04:22	128	633,79
M65		Pyöräily	02:22:03	195	540,09	M55			Pyöräily	02:14:57	164	602,44
		Soutu	0	0	0				Soutu	0	0	0
		Suunnistus	02:17:54	117	734,73				Suunnistus	0	0	0
		Hiihto	0	0	0				Hiihto V	04:40:44	250	398,25
		Luistelu	01:14:12	198	519,99				Luistelu	01:16:53	217	476,79
233 Riia Hokkanen	KK Länsi-Uusimaa N1 2490,87	Juoksu	0	0	0	246 Petteri Pirinen	Tuusulan Tallaajat 7	2108,01	Juoksu	02:30:27	182	468,42
N40		Pyöräily	02:04:37	94	699,31	M60			Pyöräily	02:37:07	254	417,50
		Soutu V	03:53:06	163	540,99				Soutu V	03:44:59	146	592,18
		Suunnistus	03:31:47	222	492,50				Suunnistus	02:46:02	171	629,91
		Hiihto V	03:05:31	70	758,07				Hiihto	0	0	0
		Luistelu	0	0	0				Luistelu	0	0	0
234 Esko Heikkinen	Air Systems Kajaani 2460,63	Juoksu	0	0	0	247 Pekka Mujunen	Uskelan Urhot 4 Agile	2081,66	Juoksu	0	0	0
M55		Pyöräily	0	0	0	M40			Pyöräily	02:30:47	235	467,53
		Soutu V	04:07:05	195	456,66				Soutu V	03:19:02	61	768,46
		Suunnistus	01:59:17	69	816,61				Suunnistus	03:03:13	191	574,30
		Hiihto V	03:29:09	128	653,92				Hiihto	0	0	0
		Luistelu	01:13:23	192	533,44				Luistelu	01:31:02	268	271,35
235 Reijo Mylläri		Juoksu	01:54:57	97	702,18	248 Leena Noromaa	KK Länsi-Uusimaa 6	2078,1	Juoksu	0	0	0
M55		Pyöräily	02:09:15	118	654,92	N			Pyöräily	02:45:49	262	351,97
		Soutu	0	0	0				Soutu V	03:46:21	151	583,44
		Suunnistus	03:31:47	223	492,50				Suunnistus	02:47:52	172	623,71
		Hiihto	0	0	0				Hiihto V	04:04:18	204	518,99
		Luistelu	01:14:28	201	515,62				Luistelu	0	0	0
236 Pauli Rantanen	Hauhon Sisu 2 2319,39	Juoksu	0	0	0	249 Paavo Mujunen	Uskelan Urhot 4 Agile	2055,48	Juoksu	02:33:41	186	449,95
M60		Pyöräily	02:32:40	247	452,44	M40			Pyöräily	0	0	0
		Soutu Y	03:44:55	109	671,62				Soutu V	03:19:02	60	768,46
		Suunnistus	03:10:15	198	553,04				Suunnistus	0	0	0
		Hiihto	0	0	0				Hiihto V	04:00:54	199	531,16
		Luistelu	01:07:06	139	642,29				Luistelu	01:28:29	261	305,90
237 Petri Vavuli		Juoksu	0	0	0	250 Antti Nikkola		1991,42	Juoksu	02:32:31	184	456,57
M40		Pyöräily	02:16:41	171	586,92	M55			Pyöräily	02:25:41	215	509,38
		Soutu V	03:38:11	130	636,43				Soutu	0	0	0
		Suunnistus	0	0	0				Suunnistus	0	0	0
		Hiihto V	03:44:50	170	591,12				Hiihto V	04:00:45	198	531,70
		Luistelu	01:15:24	210	500,48				Luistelu	01:15:49	214	493,77
238 Sauli Maanpää	Sextlon 2275,44	Juoksu	0	0	0	251 Jerry Kettunen	KK Länsi-Uusimaa 4	1976,95	Juoksu	02:42:11	192	403,19
M65		Pyöräily	02:16:49	173	585,74	M40			Pyöräily	02:26:50	220	499,82
		Soutu	0	0	0				Soutu	0	0	0
		Suunnistus	03:29:55	220	497,50				Suunnistus	03:02:16	190	577,24
		Hiihto V	04:22:45	230	455,75				Hiihto V	04:10:39	215	496,70
		Luistelu	01:02:06	93	736,46				Luistelu	0	0	0
239 Mikael Kangasharju		Juoksu	0	0	0	252 Aulis Nikkanen	Uskelan Urhot 4 Agile	1968	Juoksu	03:03:02	207	298,14
M		Pyöräily	02:35:50	252	427,48	M70			Pyöräily	02:25:55	217	507,43
		Soutu	0	0	0				Soutu V	03:32:57	111	671,39
		Suunnistus	02:38:51	162	654,88				Suunnistus	03:32:20	224	491,04
		Hiihto V	03:35:01	146	629,89				Hiihto	0	0	0
		Luistelu	01:12:55	189	541,20				Luistelu	0	0	0
240 Petteri Patinen	KK Länsi-Uusimaa 5 2248,94	Juoksu	0	0	0	253 Jenni Uusimaa	Team Espoon Akilles	1926,36	Juoksu	0	0	0
M40		Pyöräily	02:48:42	265	331,00	N			Pyöräily	02:48:45	266	330,64
		Soutu V	03:24:44	78	727,95				Soutu	0	0	0
		Suunnistus	02:50:24	179	615,25				Suunnistus	02:23:15	130	713,24
		Hiihto	0	0	0				Hiihto V	03:59:21	193	536,77
		Luistelu	01:10:56	171	574,73				Luistelu	01:25:38	244	345,72
241 Antti Mäntynen	Otaniemen Jyllääjät 2239,57	Juoksu	02:43:01	194	398,74	254 Marjaana Seppä		1898,68	Juoksu	02:46:54	196	378,29
M50		Pyöräily	0	0	0	N			Pyöräily	0	0	0
		Soutu	0	0	0				Soutu V	03:52:17	204	426,45
		Suunnistus	03:28:02	217	502,59				Suunnistus	0	0	0
		Hiihto V	03:57:28	189	543,63				Hiihto V	04:13:37	220	486,48
		Luistelu	00:59:12	60	794,62				Luistelu	01:09:03	158	607,46
242 Antti Virtanen	Uskelan Urhot 3 2210,67	Juoksu	0	0	0	255 Esa Salonen		1842,53	Juoksu	0	0	0
M		Pyöräily	0	0	0	M70			Pyöräily	02:39:33	256	398,81
		Soutu V	03:38:02	129	637,43				Soutu	0	0	0
		Suunnistus	02:19:21	122	728,82				Suunnistus	03:40:50	230	468,88
		Hiihto V	04:25:07	236	447,96				Hiihto V	04:10:43	218	496,47
		Luistelu	01:22:08	237	396,46				Luistelu	01:16:47	216	478,37
243 Heidi Anttila		Juoksu	02:26:01	175	494,40	256 Tarja Simola	Tammelan Ryske 2	1810,12	Juoksu	0	0	0
N		Pyöräily	0	0	0	N40			Pyöräily	02:45:31	261	354,17
		Soutu	0	0	0				Soutu V	04:27:02	216	343,90
		Suunnistus	03:07:03	194	562,61				Suunnistus	02:38:38	161	655,65
		Hiihto V	03:53:15	178	559,19				Hiihto V	04:22:33	229	456,41
		Luistelu	01:14:08	197	521,08				Luistelu	0	0	0

257 Aki Pohjanmaa	M40	1776,39	Juoksu	0	0	0	270 Eija Mäkinen	Uskelan Urhot 3 N50	1219,44	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	02:37:16	255	416,34				Pyöräily	02:46:42	264	345,50
			Soutu V	04:08:54	198	446,03				Soutu	0	0	0
			Suunnistus	03:25:55	214	508,36				Suunnistus	04:13:22	240	391,29
			Hiihto P	04:55:03	247	405,66				Hiihto P	06:48:08	280	123,84
			Luistelu	0	0	0				Luistelu	01:24:43	241	358,80
258 Tuula Ruotsalainen-Piippo	N40	1775,58	Juoksu	0	0	0	271 Maritta Maanpää	Sexthlon N65	1117,83	Juoksu	03:37:51	215	146,89
			Pyöräily	02:49:48	267	323,10				Pyöräily	02:49:51	268	322,74
			Soutu V	03:38:11	175	509,79				Soutu	0	0	0
			Suunnistus	0	0	0				Suunnistus	04:36:47	250	341,38
			Hiihto V	04:09:25	213	500,99				Hiihto	0	0	0
			Luistelu	01:19:08	227	441,71				Luistelu	01:28:25	260	306,82
259 Kimmo Itvola	M40	1763,56	Juoksu	02:23:35	170	508,99	272 Airi Mäkinen	Uskelan Urhot 3 N65	1005,43	Juoksu	03:17:33	212	231,85
			Pyöräily	0	0	0				Pyöräily	02:32:59	248	449,92
			Soutu	0	0	0				Soutu	0	0	0
			Suunnistus	04:24:20	244	367,36				Suunnistus	0	0	0
			Hiihto V	03:59:45	195	535,32				Hiihto P	05:45:39	271	268,18
			Luistelu	01:25:12	243	351,89				Luistelu	01:48:43	287	55,49
260 Marja-Leena Peipinen	Tammelan Ryske 2 N60	1666,45	Juoksu	0	0	0	273 Raimo Stenvall	Tuusulan Tallaajat 7 M80	943,25	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	02:31:21	238	462,97				Pyöräily	03:25:11	277	92,93
			Soutu V	03:30:38	157	556,37				Soutu V	04:20:29	211	380,00
			Suunnistus	0	0	0				Suunnistus	0	0	0
			Hiihto V	04:42:39	254	392,34				Hiihto P	06:43:42	279	133,33
			Luistelu	01:32:17	272	254,77				Luistelu	01:26:15	248	336,99
261 Jarmo Viirto	KK Länsi-Uusimaa 5 M60	1658,39	Juoksu	0	0	0	274 Jukka Eerola	M65	699,23	Juoksu	03:57:00	221	73,71
			Pyöräily	02:59:14	270	257,35				Pyöräily	03:22:42	276	107,73
			Soutu	0	0	0				Soutu V	04:55:36	229	195,74
			Suunnistus	02:48:12	175	622,59				Suunnistus	0	0	0
			Hiihto P	05:27:12	267	315,82				Hiihto	0	0	0
			Luistelu	01:17:47	218	462,63				Luistelu	01:27:19	253	322,04
262 Liisa Huunan-Seppälä	Tuusulan Tallaajat 6 N65	1652,33	Juoksu	0	0	0	275 Matti Huunan-Seppälä	Tuusulan Tallaajat 7 M70	550,32	Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	02:36:14	253	424,36				Pyöräily	03:36:39	278	26,80
			Soutu	0	0	0				Soutu	0	0	0
			Suunnistus	04:36:49	251	341,31				Suunnistus	04:36:52	252	341,21
			Hiihto P	04:41:25	237	446,75				Hiihto P	06:21:34	277	182,31
			Luistelu	01:19:15	228	439,92				Luistelu	02:00:16	291	0,00
263 Juhani Joutsenniemi	Tuusulan Tallaajat 6 M70	1632,03	Juoksu	03:32:14	213	169,58							
			Pyöräily	02:42:06	258	379,53							
			Soutu Y	03:46:24	112	661,63							
			Suunnistus	04:00:15	238	421,30							
			Hiihto	0	0	0							
			Luistelu	0	0	0							
264 Reino Uusitalo	M70	1581,97	Juoksu	02:28:09	177	481,80							
			Pyöräily	02:43:03	259	372,43							
			Soutu V	04:10:17	202	438,00							
			Suunnistus	0	0	0							
			Hiihto	0	0	0							
			Luistelu	01:29:40	265	289,75							
265 Kati Juuti	N65	1535,72	Juoksu	02:19:59	165	531,05							
			Pyöräily	02:46:31	263	346,84							
			Soutu	0	0	0							
			Suunnistus	04:28:49	247	357,87							
			Hiihto	0	0	0							
			Luistelu	01:28:55	263	299,96							
266 Terhi Itvola	N40	1485,62	Juoksu	02:23:34	169	509,10							
			Pyöräily	0	0	0							
			Soutu	0	0	0							
			Suunnistus	04:24:20	243	367,36							
			Hiihto V	04:42:37	253	392,44							
			Luistelu	01:35:13	277	216,72							
267 Siiri Pietilä	Tammelan Ryske 2 N	1455,97	Juoksu	02:46:55	197	378,20							
			Pyöräily	0	0	0							
			Soutu	0	0	0							
			Suunnistus	03:27:55	215	502,90							
			Hiihto V	05:15:16	268	297,48							
			Luistelu	01:30:35	267	277,38							
268 Mikael Lindström	M65	1455,17	Juoksu	03:04:06	209	293,10							
			Pyöräily	02:31:28	240	462,04							
			Soutu V	04:10:17	203	438,00							
			Suunnistus	0	0	0							
			Hiihto	0	0	0							
			Luistelu	01:31:44	270	262,04							
269 Risto Viitanen	Tuusulan Tallaajat 7 M80	1395,95	Juoksu	03:42:07	216	130,04							
			Pyöräily	02:23:28	201	528,02							
			Soutu V	04:22:36	212	368,24							
			Suunnistus	04:23:16	242	369,64							
			Hiihto	0	0	0							
			Luistelu	0	0	0							

NAISTEN KOKONAISKILPAILUN LOPPUTULOKSET 2017

1	Elina Kilpeläinen	Kuusankosken Urheiluseura 1 N	4954,63	Juoksu	01:41:43	2	808,42	11	Pirkko Pennala	N40	3910,93	Juoksu	01:54:49	15	703,19
				Pyöräily	01:56:51	4	777,56					Pyöräily	02:17:57	24	575,70
				Soutu	V 03:15:33	2	793,76					Soutu	V 03:28:41	7	700,50
				Suunnistus	01:36:34	1	935,88					Suunnistus	02:29:15	27	690,07
				Hiihto	V 02:45:29	1	857,33					Hiihto	V 03:27:19	16	661,57
				Luistelu	00:59:50	3	781,68					Luistelu	01:10:38	21	579,89
2	Johanna Leino	N	4719,21	Juoksu	01:35:40	1	861,68	12	Riitta Siltanen	KK Länsi-Uusimaa N1 N50	3894,22	Juoksu	01:53:32	13	712,96
				Pyöräily	01:54:58	2	797,32					Pyöräily	02:01:50	5	726,78
				Soutu	Y 03:44:43	9	672,97					Soutu	V 03:55:22	40	408,82
				Suunnistus	01:58:09	4	822,00					Suunnistus	02:20:34	21	723,91
				Hiihto	V 02:50:53	2	829,44					Hiihto	V 03:15:42	10	711,66
				Luistelu	01:02:08	4	735,81					Luistelu	01:08:54	16	610,10
3	Kirsi Korpjärvi	Pajulahti Ladies N40	4708,87	Juoksu	01:48:58	7	748,62	13	Milla Seppä	Uskelan Urhot 3 N40	3876,14	Juoksu	01:54:20	14	706,86
				Pyöräily	02:11:34	15	633,32					Pyöräily	02:17:33	23	579,23
				Soutu	Y 03:35:57	4	733,46					Soutu	V 03:40:10	13	623,39
				Suunnistus	02:03:36	6	796,54					Suunnistus	02:16:51	17	739,04
				Hiihto	V 02:51:55	3	824,20					Hiihto	V 03:41:51	23	602,72
				Luistelu	00:51:08	1	972,74					Luistelu	01:08:04	13	624,90
4	Katri Lindroos	Kuusankosken Urheiluseura 1 N40	4221,6	Juoksu	01:48:14	5	754,48	14	Marja-Liisa Salonen	Hauhon Sisu 2 N65	3834,52	Juoksu	02:07:16	22	613,77
				Pyöräily	02:06:06	9	684,92					Pyöräily	02:24:36	33	518,45
				Soutu	Y 03:46:37	10	660,17					Soutu	V 03:28:41	8	700,50
				Suunnistus	02:18:41	19	731,53					Suunnistus	02:22:11	22	717,46
				Hiihto	V 03:11:13	7	731,79					Hiihto	V 03:32:15	19	641,14
				Luistelu	01:06:12	8	658,71					Luistelu	01:07:03	11	643,20
5	Anne Rasku	Kuusankosken Urheiluseura 1 N50	4213,04	Juoksu	01:51:20	10	729,95	15	Anu Salokangas	Team Espoon Akilles N40	3826,35	Juoksu	01:57:41	17	681,77
				Pyöräily	02:12:18	18	626,56					Pyöräily	02:21:25	29	545,52
				Soutu	Y 03:37:00	6	726,08					Soutu	V 03:49:28	20	563,69
				Suunnistus	02:11:49	11	760,20					Suunnistus	02:16:57	18	738,63
				Hiihto	P 03:32:42	11	689,91					Hiihto	V 03:28:31	17	656,56
				Luistelu	01:05:02	7	680,34					Luistelu	01:07:13	12	640,18
6	Marja Rauttola	KK Länsi-Uusimaa N2 N50	4117,72	Juoksu	01:49:50	8	741,73	16	Sanna Supponen	Team Espoon Akilles N	3776,42	Juoksu	01:48:23	6	753,28
				Pyöräily	02:06:15	10	683,48					Pyöräily	02:11:35	16	633,16
				Soutu	V 03:26:07	15	584,93					Soutu	V 03:36:10	25	522,09
				Suunnistus	02:14:35	13	748,47					Suunnistus	02:24:56	25	706,64
				Hiihto	P 03:26:30	8	715,61					Hiihto	V 03:59:23	29	536,65
				Luistelu	01:07:02	9	643,50					Luistelu	01:08:05	14	624,60
7	Johanna Kilpeläinen	Kuusankosken Urheiluseura 1 N50	4054,55	Juoksu	01:52:24	11	721,67	17	Ida Kujansuu	Kankaanpään Kalevankiertäjät 2 N	3595,23	Juoksu	02:04:57	20	629,73
				Pyöräily	02:05:37	8	689,59					Pyöräily	02:11:04	13	637,95
				Soutu	V 03:15:33	3	793,76					Soutu	V 04:01:42	35	488,57
				Suunnistus	02:19:26	20	728,48					Suunnistus	02:22:36	23	715,80
				Hiihto	V 03:21:45	13	685,21					Hiihto	V 03:52:15	24	562,93
				Luistelu	01:19:31	34	435,83					Luistelu	01:11:47	24	560,25
8	Riikka Kaipia	KK Länsi-Uusimaa N1 N50	4028,6	Juoksu	02:09:17	25	600,12	18	Tiia-Maria Rauttola	KK Länsi-Uusimaa N2 N	3445,59	Juoksu	02:20:35	33	527,34
				Pyöräily	02:09:46	12	650,07					Pyöräily	02:32:31	47	453,64
				Soutu	Y 03:36:51	5	727,14					Soutu	V 03:20:22	14	622,09
				Suunnistus	02:28:06	26	694,44					Suunnistus	02:43:43	31	637,84
				Hiihto	V 03:34:43	20	631,11					Hiihto	P 04:32:05	38	476,05
				Luistelu	01:02:39	6	725,74					Luistelu	01:02:30	5	728,65
9	Anna Tomula	N40	4025,07	Juoksu	01:55:46	16	696,04	19	Elina Borgenström	Sveitsiläiset N40	3435,51	Juoksu	02:05:56	21	622,92
				Pyöräily	02:11:36	17	633,01					Pyöräily	02:25:01	34	514,95
				Soutu	Y 03:48:57	11	644,60					Soutu	V 04:03:54	36	475,45
				Suunnistus	02:08:04	10	776,49					Suunnistus	02:16:17	16	741,38
				Hiihto	V 03:22:33	14	681,77					Hiihto	V 03:53:24	26	558,64
				Luistelu	01:09:52	20	593,16					Luistelu	01:14:04	28	522,17
10	Riikka Kivelä	Pajulahti Ladies N40	3946,39	Juoksu	01:52:45	12	718,97	20	Pirjo Peltomaa	Pajulahti Ladies N50	3430,03	Juoksu	02:25:15	36	498,97
				Pyöräily	02:11:14	14	636,40					Pyöräily	02:21:08	28	547,96
				Soutu	V 03:56:18	27	521,27					Soutu	Y 04:10:21	29	508,78
				Suunnistus	02:07:31	7	778,92					Suunnistus	02:48:30	34	621,58
				Hiihto	V 03:22:56	15	680,13					Hiihto	V 03:31:23	18	644,70
				Luistelu	01:08:52	15	610,69					Luistelu	01:09:01	17	608,04

21	Mari Mahlamäki	Hämeenlinnan Hitaat 1 N40	3411,63			
			Juoksu	02:09:38	26	597,77
			Pyöräily	02:14:53	21	603,04
			Soutu	03:18:18	12	635,66
			Suunnistus	02:38:13	29	657,13
			Hiihto	04:11:59	36	492,09
			Luistelu	01:20:10	36	425,93
22	Heidi Korventausta	KK Länsi-Uusimaa N2 N50	3264,25			
			Juoksu	02:07:23	23	612,98
			Pyöräily	02:14:37	19	605,45
			Soutu	03:59:02	31	504,63
			Suunnistus	02:43:47	32	637,61
			Hiihto	03:57:17	27	544,30
			Luistelu	01:24:41	39	359,28
23	Marjut Vainio	KK Länsi-Uusimaa 3 N55	3239,37			
			Juoksu	02:13:49	29	570,18
			Pyöräily	02:02:25	6	720,97
			Soutu	04:30:48	41	389,42
			Suunnistus	02:48:59	35	619,96
			Hiihto	04:27:59	45	438,62
			Luistelu	01:15:25	30	500,21
24	Tiiu Tuomi	KK Länsi-Uusimaa N2 N40	3233,82			
			Juoksu	02:11:54	28	582,71
			Pyöräily	02:22:42	30	534,54
			Soutu	03:53:06	23	540,99
			Suunnistus	03:20:19	40	523,93
			Hiihto	04:10:43	35	496,47
			Luistelu	01:12:05	25	555,18
25	Nina Ljungqvist-Sarparanta	KK Länsi-Uusimaa N1 N50	3233,53			
			Juoksu	01:42:20	3	803,17
			Pyöräily	02:31:55	45	458,43
			Soutu	04:01:11	33	491,67
			Suunnistus	01:51:11	2	856,31
			Hiihto	04:22:10	40	457,68
			Luistelu	01:39:15	59	166,27
26	Marjut Kujansuu	Kankaanpään Kalevankiertäjät 2 N40	2638,37			
			Juoksu	02:45:44	38	384,38
			Pyöräily	02:23:47	32	525,34
			Soutu	04:46:16	48	305,00
			Suunnistus	02:52:20	36	608,88
			Hiihto	04:55:59	48	402,91
			Luistelu	01:21:06	38	411,86
27	Terhi Lax	N50	2537,99			
			Juoksu	02:25:01	35	500,37
			Pyöräily	02:28:56	39	482,55
			Soutu	04:05:17	24	539,86
			Suunnistus	03:25:39	41	509,09
			Hiihto	05:01:36	56	335,97
			Luistelu	01:38:56	58	170,16
28	Minna Lepikkö	N	2253,14			
			Juoksu	02:48:45	41	368,72
			Pyöräily	02:23:21	31	529,01
			Soutu	04:29:54	47	328,36
			Suunnistus	03:31:28	43	493,34
			Hiihto	05:09:51	54	363,15
			Luistelu	01:38:54	56	170,57
29	Piia Lepikkö	N	2248,69			
			Juoksu	02:48:45	42	368,72
			Pyöräily	02:21:00	27	549,11
			Soutu	04:29:54	46	328,36
			Suunnistus	03:40:52	47	468,79
			Hiihto	05:09:51	53	363,15
			Luistelu	01:38:54	57	170,57
30	Terttu Salonen	Sveitsiläiset N65	702,57			
			Juoksu	03:53:05	46	88,18
			Pyöräily	03:16:04	59	148,19
			Soutu	05:48:22	52	6,57
			Suunnistus	05:10:43	57	276,09
			Hiihto	08:28:52	62	,00
			Luistelu	01:37:51	55	183,55
5 LAJIA SUORITTANEET						
31	Johanna Herranen	Pajulahti Ladies N	3923,78			
			Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	01:56:45	3	778,60
			Soutu	03:20:43	1	844,65
			Suunnistus	02:15:37	14	744,15
			Hiihto	03:04:57	4	760,73
			Luistelu	00:59:09	2	795,64
32	Virpi Palmen	KK Länsi-Uusimaa N1 N40	3278,58			
			Juoksu	01:49:50	9	741,73
			Pyöräily	0	0	0
			Soutu	04:01:11	34	491,67
			Suunnistus	02:07:47	8	777,74
			Hiihto	03:15:15	9	713,66
			Luistelu	01:12:10	26	553,77
33	Virpi Remahl	Pajulahti Ladies N50	3183,11			
			Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	02:28:04	37	489,64
			Soutu	03:56:18	26	521,27
			Suunnistus	01:57:28	3	825,27
			Hiihto	03:09:32	6	739,47
			Luistelu	01:09:03	18	607,46
34	Anne Honkanen	Team Espoon Akilles N	2686,89			
			Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	02:31:40	44	460,43
			Soutu	03:46:21	16	583,44
			Suunnistus	02:08:02	9	776,64
			Hiihto	04:39:38	42	452,27
			Luistelu	01:20:57	37	414,11
35	Marjut Uronen	KK Länsi-Uusimaa 5 N40	2545,98			
			Juoksu	02:19:09	31	536,24
			Pyöräily	02:19:42	25	560,37
			Soutu	03:59:02	32	504,63
			Suunnistus	03:12:09	38	547,43
			Hiihto	04:57:54	49	397,31
			Luistelu	0	0	
36	Niina Simola	Kuusankosken Urheiluseura 1 N50	2408,84			
			Juoksu	02:04:36	19	632,17
			Pyöräily	02:28:44	38	484,18
			Soutu	04:26:59	39	411,00
			Suunnistus	0	0	0
			Hiihto	04:33:10	47	421,98
			Luistelu	01:17:59	31	459,51
37	Ulla Pohjanmaa	N40	2165,1			
			Juoksu	02:15:00	30	562,54
			Pyöräily	02:27:03	36	498,02
			Soutu	04:08:54	45	333,76
			Suunnistus	03:32:57	45	489,40
			Hiihto	05:40:26	58	281,38
			Luistelu	0	0	
38	Raija Uurtio-Keränen	Air Systems Kajaani N55	2115,66			
			Juoksu	02:08:34	24	604,95
			Pyöräily	02:31:21	43	462,97
			Soutu	04:07:05	44	343,62
			Suunnistus	0	0	0
			Hiihto	04:17:15	39	474,13
			Luistelu	01:34:11	50	229,99
39	Raili Tonteri	N55	1997,33			
			Juoksu	02:10:04	27	594,87
			Pyöräily	02:25:56	35	507,29
			Soutu	05:11:42	50	118,19
			Suunnistus	0	0	0
			Hiihto	04:07:35	33	507,39
			Luistelu	01:31:10	48	269,57
40	Tuija Myllymäki	KK Länsi-Uusimaa N2 N40	1955,34			
			Juoksu	02:53:37	43	344,02
			Pyöräily	02:20:37	26	552,42
			Soutu	03:38:31	30	507,77
			Suunnistus	04:33:16	53	348,60
			Hiihto	0	0	0
			Luistelu	01:36:20	54	202,54
41	Minna Hokkanen	KK Länsi-Uusimaa N2 N40	1630,7			
			Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	02:30:38	40	468,75
			Soutu	04:05:00	42	355,01
			Suunnistus	03:41:44	48	466,58
			Hiihto	06:25:30	61	122,79
			Luistelu	01:35:09	51	217,57
42	Minna Laakso	N	1364,38			
			Juoksu	0	0	0
			Pyöräily	02:50:31	57	317,98
			Soutu	05:14:23	237	0
			Suunnistus	04:32:01	52	351,19
			Hiihto	04:54:27	55	356,81
			Luistelu	01:26:09	42	338,40

4 LAJIA SUORITTANEET

43	Hanna Vuorela	Team Espoon Akilles N40	2821,89	Juoksu	01:42:28	4	802,04			
				Pyöräily	02:14:49	20	603,64			
				Soutu	0	0	0			
				Suunnistus	02:01:41	5	805,36			
				Hiihto	03:39:47	22	610,85	V		
				Luistelu	0	0	0			
44	Heli Hakala	KK Länsi-Uusimaa N1 N40	2790,95	Juoksu	0	0	0			
				Pyöräily	01:46:43	1	887,87			
				Soutu	03:59:21	18	577,08	Y		
				Suunnistus	02:31:16	28	682,49			
				Hiihto	0	0	0			
				Luistelu	01:07:02	10	643,50			
45	Mirva Hilander	Kuusankosken Urheiluseura 1 N40	2689,88	Juoksu	02:02:05	18	649,89			
				Pyöräily	02:15:14	22	599,89			
				Soutu	0	0	0			
				Suunnistus	02:14:08	12	750,36			
				Hiihto	03:20:42	12	689,74	V		
				Luistelu	0	0	0			
46	Riia Hokkanen	KK Länsi-Uusimaa N1 N40	2490,87	Juoksu	0	0	0			
				Pyöräily	02:04:37	7	699,31			
				Soutu	03:53:06	22	540,99	V		
				Suunnistus	03:31:47	44	492,50			
				Hiihto	03:05:31	5	758,07	V		
				Luistelu	0	0	0			
47	Heidi Anttila	N	2137,28	Juoksu	02:26:01	37	494,40			
				Pyöräily	0	0	0			
				Soutu	0	0	0			
				Suunnistus	03:07:03	37	562,61			
				Hiihto	03:53:15	25	559,19	V		
				Luistelu	01:14:08	29	521,08			
48	Leena Noromaa	KK Länsi-Uusimaa 6 N	2078,1	Juoksu	0	0	0			
				Pyöräily	02:45:49	51	351,97			
				Soutu	03:46:21	17	583,44	V		
				Suunnistus	02:47:52	33	623,71			
				Hiihto	04:04:18	30	518,99	V		
				Luistelu	0	0	0			
49	Jenni Uusimaa	Team Espoon Akilles N	1926,36	Juoksu	0	0	0			
				Pyöräily	02:48:45	54	330,64			
				Soutu	0	0	0			
				Suunnistus	02:23:15	24	713,24			
				Hiihto	03:59:21	28	536,77	V		
				Luistelu	01:25:38	41	345,72			
50	Marjaana Seppä	N	1898,68	Juoksu	02:46:54	39	378,29			
				Pyöräily	0	0	0			
				Soutu	03:52:17	38	426,45	V		
				Suunnistus	0	0	0			
				Hiihto	04:13:37	37	486,48	V		
				Luistelu	01:09:03	19	607,46			
51	Tarja Simola	Tammelan Ryske 2 N40	1810,12	Juoksu	0	0	0			
				Pyöräily	02:45:31	50	354,17			
				Soutu	04:27:02	43	343,90	V		
				Suunnistus	02:38:38	30	655,65			
				Hiihto	04:22:33	41	456,41	V		
				Luistelu	0	0	0			
52	Tuula Ruotsalainen-Piippo	N40	1775,58	Juoksu	0	0	0			
				Pyöräily	02:49:48	55	323,10			
				Soutu	03:38:11	28	509,79	V		
				Suunnistus	0	0	0			
				Hiihto	04:09:25	34	500,99	V		
				Luistelu	01:19:08	32	441,71			
53	Marja-Leena Peipinen	Tammelan Ryske 2 N60	1666,45	Juoksu	0	0	0			
				Pyöräily	02:31:21	42	462,97			
				Soutu	03:30:38	21	556,37	V		
				Suunnistus	0	0	0			
				Hiihto	04:42:39	51	392,34	V		
				Luistelu	01:32:17	49	254,77			
54	Liisa Huunan-Seppälä	Tuusulan Tallaajat 6 N65	1652,33	Juoksu	0	0	0			
				Pyöräily	02:36:14	49	424,36			
				Soutu	0	0	0			
				Suunnistus	04:36:49	55	341,31			
				Hiihto	04:41:25	44	446,75	P		
				Luistelu	01:19:15	33	439,92			
55	Kati Juuti	N65	1535,72	Juoksu	02:19:59	32	531,05			
				Pyöräily	02:46:31	52	346,84			
				Soutu	0	0	0			
				Suunnistus	04:28:49	51	357,87			
				Hiihto	0	0	0			
				Luistelu	01:28:55	45	299,96			
56	Terhi Itvola	N40	1485,62	Juoksu	02:23:34	34	509,10			
				Pyöräily	0	0	0			
				Soutu	0	0	0			
				Suunnistus	04:24:20	50	367,36			
				Hiihto	04:42:37	50	392,44	V		
				Luistelu	01:35:13	53	216,72			
57	Siiri Pietilä	Tammelan Ryske 2 N	1455,97	Juoksu	02:46:55	40	378,20			
				Pyöräily	0	0	0			
				Soutu	0	0	0			
				Suunnistus	03:27:55	42	502,90			
				Hiihto	05:15:16	57	297,48	V		
				Luistelu	01:30:35	47	277,38			
58	Eija Mäkinen	Uskelan Urhot 3 N50	1219,44	Juoksu	0	0	0			
				Pyöräily	02:46:42	53	345,50			
				Soutu	0	0	0			
				Suunnistus	04:13:22	49	391,29			
				Hiihto	06:48:08	60	123,84	P		
				Luistelu	01:24:43	40	358,80			
59	Maritta Maanpää	Sextlon N65	1117,83	Juoksu	03:37:51	45	146,89			
				Pyöräily	02:49:51	56	322,74			
				Soutu	0	0	0			
				Suunnistus	04:36:47	54	341,38			
				Hiihto	0	0	0			
				Luistelu	01:28:25	44	306,82			
60	Airi Mäkinen	Uskelan Urhot 3 N65	1005,43	Juoksu	03:17:33	44	231,85			
				Pyöräily	02:32:59	48	449,92			
				Soutu	0	0	0			
				Suunnistus	0	0	0			
				Hiihto	05:45:39	59	268,18	P		
				Luistelu	01:48:43	60	55,49			

KALEVAN KIERROKSEN JOUKKUETULOKSET

	Joukkue	Pisteet	Jäsen	Luistelu	Hiihto Suunnistus	Soutu	Pyöräily	Juoksu	
1	Kuntokonnat 1	22238,28	Antti Järvenpää	975,52	903,87	1000,00	900,44	938,68	1000,00
			Jouni Miettinen	879,69	836,84	868,71	927,92	881,43	916,97
			Kari Kinnunen	816,73	738,70	808,38	755,08	801,91	829,16
			Ossi Sippu	1000,00	913,61	895,47	959,72	943,24	791,78
			Petteri Hannula	981,90	829,10	838,40	770,51	956,23	788,44
			Toni Pikkarainen	925,71	889,23	924,50	894,95	895,49	960,12
2	Viialan Viri 1	22170,49	Jani Hevonoja	778,63	864,62	792,67	830,71	790,82	865,32
			Juha Hinkkanen	862,55	871,62	0	923,93	829,84	0
			Juha Hirsimäki	940,67	950,60	899,20	605,60	870,90	973,27
			Juha Prittinen	996,36	941,11	933,65	926,59	973,83	910,55
			Markus Välimäki	956,99	1000,00	911,38	926,59	977,92	983,65
			Pasi Huhtala	0	0	0	0	0	985,92
3	Tuusulan Talliaajat 1	21359,14	Juha Lehtonen	979,50	826,98	942,94	918,75	1000,00	909,75
			Mika Lehtonen	810,47	702,09	874,72	907,79	844,59	716,53
			Mikko Ylönen	775,26	752,85	838,48	992,33	831,47	813,84
			Saku Kirves	921,14	940,15	880,60	810,33	900,28	826,54
			Sami Kauppinen	0	826,82	0	0	0	0
			Sami-Jukka Hämäläinen	921,52	909,80	923,55	938,89	831,65	0
4	Hauhon Sisu 1	20645,55	Aki Ylitalo	761,19	824,71	974,50	781,36	807,06	933,58
			Esa Kuivaniemi	0	768,75	839,96	0	716,67	717,05
			Heikki Lindberg	854,25	874,65	931,42	830,08	882,38	866,99
			Jaakko Liukkala	837,83	916,32	961,09	781,36	894,35	935,23
			Lauri Lindberg	866,90	830,12	886,56	830,08	811,51	772,05
			Robert Amper	660,55	0	881,49	0	0	0
5	KK Länsi-Uusimaa 1	20552,71	Ari Arpiainen	688,78	0	0	0	0	0
			Ari-Pekka Rouvali	921,52	855,41	0	709,37	831,11	0
			Jouni Nurminen	968,00	821,34	880,60	950,62	810,62	858,51
			Matti Vuori	656,57	680,92	830,02	752,94	693,63	743,71
			Mikko Isokangas	921,14	889,50	865,52	971,47	831,47	843,86
			Rami Heikkilä	799,42	789,45	858,94	914,38	831,47	811,70
6	Lappeen Siniset	19971,93	Antti Kohonen	676,29	715,07	790,40	792,18	717,00	743,05
			Matti Huttunen	813,59	866,47	945,32	834,34	850,47	882,97
			Mikko Paalumäki	657,80	666,33	0	880,67	794,86	751,68
			Teemu Tukiainen	0	655,03	852,26	262,33	817,23	853,40
			Tero Haiko	778,63	781,00	813,93	880,67	873,71	823,20
			Timo Kohonen	921,52	875,45	0	851,99	841,66	0
7	Uskelan Urhot 1	19945,09	Antti Korkeakangas	952,70	905,62	991,23	782,09	765,31	924,26
			Jarmo Valli	845,65	836,24	852,09	905,82	841,66	800,91
			Jukka Hemminki	856,05	937,46	907,75	650,70	0	0
			Markus Ilmarinen	894,09	887,68	944,62	0	0	0
			Mika Korttesmaa	868,72	785,18	861,32	0	784,52	769,18
			Rauno Hakala	926,09	901,20	0	905,82	0	836,33
8	Kensu-KK	19740,23	Aimo Väisänen	899,68	594,21	678,09	836,72	770,47	621,43
			Eero Mäkipelto	750,90	835,47	562,61	836,72	751,65	0
			Jari Ylänen	783,71	773,82	862,09	817,63	759,32	891,23
			Jukka Iitti	899,68	628,82	737,12	719,68	617,10	470,15
			Kari Köninki	849,23	803,89	827,04	829,83	851,02	816,71
			Vesa Ruuska	809,77	802,66	945,91	848,57	748,60	880,19
9	Kuusankosken Urheiluseura 2	18232,16	Esa Pylvänen	872,73	858,82	736,64	884,42	856,38	845,64
			Jari E Lehtonen	0	822,52	0	0	834,37	0
			Juha Karhima	809,77	859,87	857,75	970,10	839,47	872,19
			Lasse Kääpä	841,02	732,24	747,07	723,40	773,41	677,11
			Mika Elo	0	0	898,47	0	0	0
			Mika Liukkonen	0	722,30	848,16	0	782,43	798,23
10	Sveitsiläiset	17595,41	Esa Vesterinen	609,22	580,24	794,18	461,16	638,26	0
			J-P Loikas	0	771,28	889,33	515,27	744,04	816,43
			Pasi Romppainen	733,53	724,40	974,91	605,06	619,53	920,20
			Pertti Keski-Honkola	0	0	0	0	0	787,33
			Sakke Ahoniemi	745,30	685,35	794,64	605,06	803,86	715,25
			Tomi Rissanen	723,47	691,84	753,32	544,30	712,23	765,92

11	Tuusulan Tallaajat 2	17432,56	Alpo Kumpula	737,44	747,60	706,71	749,38	690,40	713,47
			Ari Lahdenkauppi	623,71	651,16	747,70	537,48	647,10	640,46
			Juha Alhonnoro	782,35	659,13	558,75	0	629,62	677,85
			Jussi Pirinen	837,12	619,12	769,70	592,18	688,62	704,58
			Tero Antila	669,17	596,93	671,53	749,38	658,69	605,62
			Tuomas Seppälä	885,94	0	855,21	698,44	715,68	794,72
12	Tervakosken Pato	17162,65	Ari-Pekka Ojala	837,12	779,32	834,72	849,20	835,83	0
			Esa Rantala	577,88	325,00	647,34	621,43	515,23	459,99
			Henri Nieminen	0	926,78	700,44	1000,00	0	0
			Jaakko Pärssinen	782,69	697,20	782,62	738,39	753,69	660,99
			Kari Elovaara	505,59	778,52	723,91	603,12	0	482,58
			Kari Nieminen	775,26	841,55	754,02	860,26	612,09	0
13	KK Länsi-Uusimaa 2	17045,69	Hannu Kröger	574,73	596,54	789,72	704,87	707,14	551,98
			Jarmo Savela	0	0	688,06	640,18	519,57	284,33
			Juuso Nurminen	568,47	680,99	817,32	752,94	620,60	769,86
			Kristian Myllymäki	443,76	772,95	825,03	634,24	810,97	698,42
			Lars Svenskberg	598,10	646,70	577,81	881,44	605,90	0
			Pekka Vainio	762,52	641,76	797,14	727,95	0	738,18
14	Otaniemen Jyllääjät	16896,69	Antti Mäntynen	794,62	543,63	502,59	0	0	398,74
			Juhana Pakkasmaa	731,90	761,45	856,48	726,32	743,02	878,18
			Lauri Markelin	594,61	589,70	769,48	726,32	611,18	863,35
			Pekka Pöykkö	698,23	537,62	0	643,50	691,37	0
			Pyry Kettunen	843,87	857,24	956,02	0	810,97	0
			Raine Jaakkola	713,51	543,57	442,85	441,57	654,13	398,74
15	Uskelan Urhot 2	16640,32	Ari Pukki	661,47	591,70	0	796,21	535,25	0
			Arto Jokela	387,61	574,03	778,41	0	665,47	675,16
			Arto Korpinen	749,25	829,10	804,05	796,21	709,60	714,87
			Matti Teittinen	609,51	601,34	0	562,23	649,29	752,21
			Raimo Hämmäläinen	742,35	720,20	584,41	671,39	568,53	607,99
			Timo Hellberg	783,03	723,12	0	824,09	722,13	686,95
16	Tammelan Ryske 1	16580,56	Ari Ilola	879,69	854,19	886,82	889,09	908,37	837,07
			Jouko Peipinen	903,79	744,91	801,35	889,09	710,42	825,67
			Jukka Salonen	557,43	0	0	0	0	0
			Katariina Manni	551,25	623,32	742,63	0	0	0
			Olli Tala	644,11	695,10	858,17	698,89	759,66	870,81
17	Kankaanpään Kalevankiertäjät 1	16450,18	Eero Kujansuu	743,33	784,90	840,53	752,82	731,78	677,48
			Erkki Tuovila	0	724,25	831,72	0	638,41	779,31
			Hannu Anttila	767,53	711,21	0	0	0	0
			Jouko Huuhka	844,23	749,07	661,73	0	0	618,22
			Olli Kujansuu	740,38	686,07	682,56	752,82	476,71	477,41
			Veijo Kari	775,26	630,03	0	645,27	783,65	0
18	Viialan Viri 2	16117,04	Esko Tavast	505,59	695,82	0	714,34	0	0
			Kari Vuorinen	608,93	783,09	0	0	0	0
			Markku Tunturi	652,91	607,63	645,59	655,37	630,39	585,57
			Timo Tavast	624,01	0	799,59	0	705,83	0
			Veikko Kuumola	444,27	720,06	793,50	759,01	800,68	707,74
			Voitto Jetsonen	734,50	781,88	668,73	655,37	666,89	727,23
19	Hauhon Sisu 2	16023,01	Jiri Kopra	713,51	656,07	820,96	686,79	628,24	781,51
			Marja-Liisa Salonen	643,20	641,14	717,46	700,50	518,45	613,77
			Markku Viinikka	551,25	605,73	759,34	635,22	593,31	683,13
			Pauli Rantanen	642,29	0	553,04	671,62	452,44	0
			Pekka Liukkala	519,99	0	734,73	0	540,09	702,31
			Tapio Heikkilä	0	647,41	0	0	0	0
			Tero Salonen	0	0	852,43	0	0	0
20	Air Systems Kajaani	15779,26	Ari Hiltunen	916,59	0	0	0	0	0
			Esko Heikkinen	533,44	653,92	816,61	456,66	0	0
			Juha-Pekka Keränen	794,27	818,58	837,74	804,91	773,75	802,74
			Olli Pekka Kailari	921,90	991,48	906,92	804,91	802,80	931,12
			Raija Uurtio-Keränen	229,99	474,13	0	343,62	462,97	604,95
			Veli-Matti Lähdesmäki	687,84	644,97	0	0	0	0
21	CCRT	15653,12	Antti Karjalainen	0	0	0	0	0	0
			Heikki Karjalainen	817,07	665,63	0	0	722,46	0
			Juha Tölli	694,44	0	786,28	0	719,32	0
			Oliver Ojala	701,40	720,13	850,33	0	753,35	724,25
			Olli-Pekka Pohjola	966,81	857,42	880,69	898,74	899,51	0
			Osmo Ojala	820,22	647,85	757,49	674,32	840,93	668,22
22	Sextlon	15550,23	Aki Mustonen	853,53	800,94	833,26	835,59	870,90	817,43
			Ilkka Kivi	341,46	429,18	630,93	684,40	627,17	628,46
			Maritta Maanpää	306,82	0	341,38	0	322,74	146,89
			Ossi Karjalainen	557,43	571,89	642,69	704,75	619,68	428,83
			Raimo Liukkonen	562,23	532,67	664,31	325,67	505,35	579,54
			Sauli Maanpää	736,46	455,75	497,50	0	585,74	0

23	Tuusulan Talliaajat 3	14506,74	Eero Savonen	659,33	597,00	684,55	381,68	644,46	682,88
			Hannu Sarvela	694,13	639,23	0	381,68	642,28	760,92
			Jouko Tyrkäs	764,52	513,20	622,36	756,15	621,51	605,96
			Jussi Heikkinen	792,22	541,26	584,72	0	657,12	0
			Kimmo Behm	660,55	644,11	583,63	0	616,49	532,91
			Pekka Korhonen	0	0	0	0	652,41	0
24	Hämeenlinnan Hitaat 1	14426,13	Aki Lintumäki	452,77	391,83	690,95	603,12	519,72	480,53
			Erkki Lehtonen	894,09	711,29	681,31	858,34	719,48	620,17
			Hannu Lähteenmäki	0	0	0	0	0	0
			Mari Mahlamäki	425,93	492,09	657,13	635,66	603,04	597,77
			Taisto Jurvanen	642,90	366,05	498,22	701,07	483,36	415,78
			Veikko Långström	644,41	377,85	551,46	598,93	463,38	309,29
25	Tuusulan Talliaajat 4	14182,97	Erkki Helminen	515,62	450,41	607,52	713,76	688,14	0
			Hannu Saarinen	483,92	396,34	535,22	243,43	723,29	473,82
			Jaakko Helminen	504,51	547,54	623,71	713,76	649,76	528,78
			Kari Hyrkäs	657,18	502,21	724,45	480,60	542,80	676,50
			Seppo Parta	0	0	0	0	0	0
			Veli-Matti Vento	659,02	558,95	647,52	0	644,15	648,35
26	KK Länsi-Uusimaa 3	14101,68	Ari Hokkanen	318,34	485,40	526,33	468,93	517,47	0
			Ilkka Matikka	434,81	554,91	729,77	704,87	517,61	717,56
			Jouni Monto	328,79	378,62	658,74	315,56	597,05	542,71
			Kari Mamia	494,31	0	0	640,18	0	0
			Marjut Vainio	500,21	438,62	619,96	389,42	720,97	570,18
			Tuomo Tuomi	659,33	596,93	590,56	649,37	651,94	556,76
27	Kuntokonnat 2	13835,50	Ari Tolvanen	799,42	652,40	501,10	641,84	711,08	652,15
			Hannu Kutvonen	322,04	223,78	360,01	441,57	522,67	73,58
			Ilmo Liukko	461,85	185,70	321,50	441,57	679,95	403,37
			Markku Hirvonen	737,44	605,14	502,72	641,84	596,00	0
			Pekka Järvenpää	628,48	698,88	0	0	690,88	705,97
			Veli-Matti Tiitinen	592,29	554,61	523,22	195,74	574,09	73,46
28	Tuusulan Talliaajat 5	12215,44	Esa Ukkola	0	0	478,81	0	0	0
			Jari Tuomas Lehtonen	319,26	417,07	553,63	0	0	0
			Martin Löfström	572,17	421,03	542,50	541,92	441,73	595,98
			Matti J. Virtanen	641,09	647,58	592,10	451,48	586,92	420,04
			Pauli Rautanen	521,63	594,60	822,47	0	511,60	672,96
			Risto Sirola	515,08	423,47	555,02	751,16	381,78	0
29	Pajulahti	12004,72	Janne Lahtinen	680,96	686,22	0	0	0	0
			Janne Piitulainen	749,25	902,02	0	860,26	828,75	0
			Lasse Mikkelsen	0	0	0	817,13	0	0
			Pekka Pakkanen	748,92	845,25	0	817,13	0	755,69
			Petteri Sandell	643,50	0	0	513,44	494,03	0
			Raine Lehto	648,05	596,81	0	791,81	782,43	0
30	Kankaanpään Kalevankiertäjät 2	11797,73	Esa Höglom	0	0	0	0	0	0
			Ida Kujansuu	560,25	562,93	715,80	488,57	637,95	629,73
			Jarmo Huttunen	590,84	674,16	726,13	645,27	680,11	0
			Juha-Matti Uusitalo	0	117,17	237,75	213,39	0	162,38
			Kai Lepistö	0	498,73	410,55	213,39	459,63	502,97
			Marjut Kujansuu	411,86	402,91	608,88	305,00	525,34	384,38
31	Uskelan Urhot 3	11581,14	Airi Mäkinen	55,49	268,18	0	0	449,92	231,85
			Antti Virtanen	396,46	447,96	728,82	637,43	0	0
			Eija Mäkinen	358,80	123,84	391,29	0	345,50	0
			Milla Seppä	624,90	602,72	739,04	623,39	579,23	706,86
			Patric Granholm	444,02	504,99	692,47	562,23	544,66	700,42
32	KK Länsi-Uusimaa 4	10689,39	Eero Aalto	620,14	496,70	472,42	615,56	578,65	358,40
			Hannu Kytölä	260,49	0	0	0	604,54	0
			Harri Leinikka	0	0	0	0	0	0
			Jerry Kettunen	0	496,70	577,24	0	499,82	403,19
			Juha Nurmela	321,81	297,39	656,48	0	606,95	670,65
			Toni Hägg	514,81	176,11	453,91	709,37	498,02	298,06
33	KK Länsi-Uusimaa 5	10582,05	Jarmo Viirto	462,63	315,82	622,59	0	257,35	0
			Marjut Uronen	0	397,31	547,43	504,63	560,37	536,24
			Paul Packalén	0	0	0	0	0	0
			Petri Nevalainen	560,25	521,01	533,74	0	0	0
			Petteri Patinen	574,73	0	615,25	727,95	331,00	0
			Veijo Kolehmainen	525,19	468,24	546,45	501,31	585,44	420,86
34	Espoon Etanat	10450,36	Juha Sameri	812,55	523,62	357,87	486,28	640,27	298,93
			Juhani Sillanpää	0	0	0	0	0	0
			Klaus Kuusi	773,57	694,88	750,22	766,19	664,84	689,81
			Pekka Ropponen	588,53	450,59	435,98	539,96	439,63	536,65
			Soile Sillanpää	0	0	0	0	0	0

35	Uskelan Urhot 4 Agile	9776,76	Aulis Nikkanen	0	0	491,04	671,39	507,43	298,14
			Kari Niinistö	0	0	0	0	547,24	0
			Paavo Mujunen	305,90	531,16	0	768,46	0	449,95
			Pekka Mujunen	271,35	0	574,30	768,46	467,53	0
			Teemu Peltoniemi	301,56	453,66	547,92	637,43	488,28	695,54
36	Tuusulan Tallaajat 6	8833,97	Hannu Seitsonen	0	385,58	380,47	0	0	0
			Juhani Joutsenniemi	0	0	421,30	661,63	379,53	169,58
			Kalevi Vikman	356,41	416,77	295,78	451,48	454,17	119,67
			Liisa Huunan-Seppälä	439,92	446,75	341,31	0	424,36	0
			Osmo Perkamo	433,03	265,56	509,96	584,93	496,64	314,91
37	KK Länsi-Uusimaa 6	8333,80	Tauno Hyppönen	0	0	0	380,00	0	0
			Jussi Voima	315,33	405,56	489,27	527,00	815,44	502,77
			Lasse Seppälä	0	628,68	0	0	0	0
			Leena Noromaa	0	518,99	623,71	583,44	351,97	0
			Mikko Drocan	457,69	673,20	796,46	0	644,30	0
38	Tammelan Ryske 2	7664,64	Tanja Lehtomäki	0	0	0	0	0	0
			Marja-Leena Peipinen	254,77	392,34	0	556,37	462,97	0
			Siiri Pietilä	277,38	297,48	502,90	0	0	378,20
			Tarja Simola	0	456,41	655,65	343,90	354,17	0
			Tarmo Pietilä	611,28	519,76	603,93	0	444,50	552,62
39	Tuusulan Tallaajat 7	6067,57	Matti Huunan-Seppälä	,00	182,31	341,21	0	26,80	0
			Onerva Laakkonen	0	0	0	0	0	0
			Petteri Pirinen	0	0	629,91	592,18	417,50	468,42
			Raimo Stenvall	336,99	133,33	0	380,00	92,93	0
			Rainer Blomster	239,06	256,03	0	344,53	172,20	85,02
			Risto Viitanen	0	0	369,64	368,24	528,02	130,04

NAISTEN JOUKKUETULOKSET

	Joukkue	Pisteet	Jäsen	Luistelu	Hiihto	Suunnistus	Soutu	Pyöräily	Juoksu
1	Kuusankosken US 1	17493,92	Anne Rasku	680,34	689,91	760,20	726,08	626,56	729,95
			Elina Kilpeläinen	781,68	857,33	935,88	793,76	777,56	808,42
			Johanna Kilpeläinen	435,83	685,21	728,48	793,76	689,59	721,67
			Katri Lindroos	658,71	731,79	731,53	660,17	684,92	754,48
			Mirva Hilander	0	689,74	750,36	0	599,89	649,89
			Niina Simola	459,51	421,98	0	411,00	484,18	632,17
2	KK Länsi-Uusimaa N1	16558,89	Heli Hakala	643,50	0	682,49	577,08	887,87	0
			Nina Ljungqvist-Sarparanta	166,27	457,68	856,31	491,67	458,43	803,17
			Riia Hokkanen	0	758,07	492,50	540,99	699,31	0
			Riikka Kaipia	725,74	631,11	694,44	727,14	650,07	600,12
			Riitta Siltanen	610,10	711,66	723,91	408,82	726,78	712,96
			Virpi Palmen	553,77	713,66	777,74	491,67	0	741,73
3	Pajulahti Ladies	16320,03	Johanna Herranen	795,64	760,73	744,15	844,65	778,60	0
			Kirsi Korpijärvi	972,74	824,20	796,54	733,46	633,32	748,62
			Pirjo Peltomaa	608,04	644,70	621,58	508,78	547,96	498,97
			Riikka Kivelä	610,69	680,13	778,92	521,27	636,40	718,97
			Sanna Lahtinen	0	508,13	0	0	463,38	0
			Virpi Remahl	607,46	739,47	825,27	521,27	489,64	0
4	KK Länsi-Uusimaa N2	14163,30	Heidi Korventausta	359,28	544,30	637,61	504,63	605,45	612,98
			Marja Rauttola	643,50	715,61	748,47	584,93	683,48	741,73
			Minna Hokkanen	217,57	122,79	466,58	355,01	468,75	0
			Tiia-Maria Rauttola	728,65	476,05	637,84	622,09	453,64	527,34
			Tiiu Tuomi	555,18	496,47	523,93	540,99	534,54	582,71
			Tuija Myllymäki	202,54	0	348,60	507,77	552,42	344,02
5	Team Espoon Akilles	13774,53	Anne Honkanen	414,11	452,27	776,64	583,44	460,43	0
			Anu Salokangas	640,18	656,56	738,63	563,69	545,52	681,77
			Hanna Vuorela	0	610,85	805,36	0	603,64	802,04
			Jenni Uusimaa	345,72	536,77	713,24	0	330,64	0
			Mailiina Turanlahti	571,88	449,33	0	0	454,57	0
			Sanna Supponen	624,60	536,65	706,64	522,09	633,16	753,28
6	Sveitsiläiset	6937,98	Elina Borgenström	522,17	558,64	741,38	475,45	514,95	622,92
			Hanna Kossila	0	0	0	0	663,26	0
			Kirsi Vesterinen	573,59	512,26	0	475,45	0	0
			Merja Lastuvuori	0	430,61	0	144,72	0	0
			Saila Häkkinen	0	0	0	0	0	0
			Terttu Salonen	183,55	,00	276,09	6,57	148,19	88,18

Kalevan kierroksen toimintasuunnitelma vuodeksi 2018



Kuuden kestävyyslajin yhteiskilpailu Suomessa

Ajankohta	Laji	Matka	Paikkakunta
27.01.	Luistelu	30 km	Seinäjoki
10.03.	Hiihto	54 km	Jyväskylä ¹⁾
19.05.	Suunnistus	15 km	Mynämäki
30.06.	Soutu	30 km	Keuruu
18.08.	Pyöräily	66 km	Iitti
30.09.	Juoksu	21 km	Helsinki

¹⁾ Parillinen vuosi, jolloin ensisijainen hiihtotapa on perinteinen. Pistelaskussa kilpailun vapaan hiihtäjien aika kerrotaan 1.18:lla.

Alustava vuoden 2019 suunnitelma:

Luistelu – Seinäjoki
Hiihto – Jyväskylä

Suunnistus – Mynämäki
Soutu – Virrat

Pyöräily – Avoin
Juoksu – Helsinki

Kalevan Kierroksen ilmoittautuminen tapahtuu Kalevan Kierroksen www-sivujen www.kalevankierros.fi kautta ja maksamalla 17.01.2018 mennessä Kalevan Kierros ry:n tilille FI42 5780 0750 1788 45 joko

1) YKSILÖNÄ 50,00 euron maksu. Maksu sisältää 20,00 euron jäsenmaksun sekä 30,00 euron kilpailumaksun.

tai

2) JOUKKUEEN JÄSENEENÄ, jolloin joukkueen kapteeni ilmoittaa joukkueen kokonaisuudessaan. Joukkuemaksu on 200,00 euroa, joka sisältää jokaisen jäsenen 20,00 henkilökohtaisen jäsenmaksun ja loppusumma on kilpailumaksu. Joukkue koostuu 4-6 jäsenestä. Joukkueen jäsenet on nimettävä ilmoittautuessa, viimeistään 26.01.2018.

Huom: Kalevan kierros hyväksyy maksun maksamisen Sporttipassilla!

Jos osallistuit Kalevan kierrokselle v. 2015 ja/tai sen jälkeen, älä rekisteröidy enää uudelleen vaan kirjaudu käyttäjätunnuksellasi ja ilmoittaudu kierrokselle sitä kautta.

Uusien jäsenten ja kaikkien vanhojen jäsenten, jotka eivät olleet mukana 2014 jälkeen, on rekisteröidyttävä ennen ilmoittautumista.

Voit hankkia myös lahjakortin, jonka arvo 50,00 euroa. Lahjakortilla voi sen saaja maksaa oman henkilökohtaisen jäsen- ja kilpailumaksunsa tai käyttää sen osana joukkuemaksua. Tilaa lahjakortti Ilkka Kiveltä (ilkka.kivi@kolumbus.fi, 040 545 6141).

Hankkimalla vähintään kaksi uutta jäsentä, saat vapautuksen luistelun osallistumismaksusta. Ilmoita nimesi ja hankkimiesi uusien jäsenten nimet Ilkka Kivelle (ilkka.kivi@kolumbus.fi). Ilmoittaudu kuitenkin edellä **esitettyllä tavalla**.

Jäsenmaksuun sisältyy mitali ja kunniakirja vähintään neljä lajia hyväksyttävästi suorittaneille, eri sarjoissa jaettavat palkinnot, vuosikirja ja tapaturmavakuutus. Vakuutus kattaa osakilpailut sekä niihin välittömästi liittyvät edestakaiset kilpailumatkat.

Kalevan Kierroksen sarjat

Miehet: Yleinen, M40, M50, M55, M60, M65, M70, M75 ja M80
Naiset: Yleinen, N40, N50, N55, N60, N65, N70, N75 ja N80
Nuoret: alle 22 M ja N

Henkilökohtaisten sarjojen lisäksi joukkuekilpailut enintään 6-henkisiin joukkuein sekä miehille että naisille.

Lisätietoja: www.kalevankierros.fi ja hallituksen jäsenet