



Kalevan
kierros

40 vuotta

2016

Kalevan kierroksen vuosikirja 2016



Julkaisija	Kalevan kierros ry
Toimitustyöryhmä	Kalevan kierroksen hallitus, Hannu Saarinen
Taitto	Talena Oy
Paino	Offset Ulonen Oy
Painosmäärä	600 kpl
Kuvat	Leena Niemi, ellei toisin mainita

KALEVAN KIERROKSEN HALLITUS

Kalevan kierroksen hallitukseen ovat vuonna 2016 kuuluneet:

Puheenjohtaja	Osmo Ojala
Sihteeri	Ilkka Kivi
Jäsenet	Mikko Fagerström, Erkki Helminen, Ari Ilola, Sanna Karjalainen, Juha Nurmela, Olli-Pekka Pohjola ja Anne Rasku

Muut, hallituksen ulkopuoliset tehtävät

Tulospalvelu	Ossi Sippu
Toiminnan tarkastajat	Klaus Kuusi ja Risto Viitanen

Kalevan Kierros 40 v.

Kalevan Kierros täytti tänä vuonna 40 v. Se, että tapahtuma on säilynyt näin kauan likimain ennallaan, on osoitus tapahtuman haastavuudesta ja innostavuudesta.

Emme kuitenkaan ole ainoa yhdistys tai vapaa-ajan tapahtuma, joka on aloitettu 70-luvulla. Yleinen vapaa-aika ja vauraus lisääntyivät 60-70-luvuilla niin paljon, että yhä useammalla ihmisellä alkoi jäädä aikaa, tarmoa ja tarvetta tehdä muutakin kuin leivän hankkimista. Esimerkiksi vielä vuonna 1981 oli Suomessa vasta yksi täysmittainen golfkenttä.

Kierroksen alkuvuosina ei oltu yhtä järjestäytyneitä kuin nykyään, mutta jo varsin nopeasti Kalevan Kierros saavutti sellaisen koon ja tason, että vuosijulkaisuja voitiin alkaa toimittaa. Verkkosivuillemme on tulossa lähiaikoina luettaviksi kaikki menneiden vuosien vuosijulkaisumme, työ, josta voimme kiittää Osmo Perkamoa.

Ihmisten lisääntynyt vapaa-aika ja sekä taloudelliset että yhteiskuntamme resurssit ovat tehneet mahdolliseksi Kalevan Kierroksen kaltaisen tapahtuman. Ei niin, etteikö mm. luistelu olisi luonnonjäällä mahdollinen, mutta kaikki, jotka ovat näitä luonnonjääkisoja olleet kisaamassa, tietävät, että olosuhteet vaihtelevat äärimmäisestä pakkasesta kihnuttavaan vesisateeseen. Niinpä erityisesti luistelu on laji, jossa rataluistelu takaa parhaiten kilpailujen läpiviemisen. Seinäjoki odottaa jo meitä!

Vaikka Kalevan Kierros on pääpiirteissään säilynyt samalaisena kestävyysurheilutapahtumana kulu-neet 40 vuotta, on kuitenkin tapahtuman luonne ja sen järjestelijät keksineet jatkuvasti uusia innostavia tapoja asian esilletuomiseen. Tänä juhla-vuotena Kalevan Kierroksella on ollut perinteisen kuuden lajin kierroksen lisäksi joukkueiden haaste-

kilpailu, jossa jokaiseen osakilpailuun on osallistunut yksi haastejoukkueen jäsen.

Kisa oli kutsuttujen, osin varsin nimekkäitä jäseniä sisältävä, joukkueiden haastekisa: kuusi joukkuetta, joista kussakin kuusi jäsentä ja jokainen tehnyt yhden osakilpailun. Sen tulokset ja tapahtuman ympärillä tehty työ ovat nähtävillä verkkosivuillemme ja Facebookissa. Onnea haastekisan voittajille IBD Cycling -joukkueessa.

Enemmän vuosien varrella tehdyistä urheilusuorituksista ja poimintoja tapahtumista on luettavissa sisäsivuilta.

Tämän vuoden tuloksista

Tämän vuoden kierroksen voitti ensi kertaa Markus Välimäki, vaikka hän jo lähellä on ollutkin, Juha Lehtonen loppunousu ei ihan riittänyt ja Toni Pikkarainen saavutti kolmannen sijan. Naisten paras oli Elina Kilpeläinen ja seuraavat sijat menivät Johanna Herraselle ja Heli Hakalalle, pronssin oltua tiukka kisa. Paljon onnea voittajille!

Täydelliset tulokset on luettavissa toisaalla lehdes-sämme ja tietenkin verkossa.

Yhteistyökuvioista

Olemme tänä vuonna alkaneet tehdä myös yhteistyötä Pajulahden urheiluopiston kanssa. Se on meille erittäin sopiva kumppani, koska se on helposti saavutettavissa ja asiantunteva henkilökunta auttaa meitä oikeiden suoritustekniikoiden kanssa. Kuten vuosikokouksessamme olemme nähneet, on myös kuntotestaus yksi tarjotuista palveluista.

Pajulahti tarjoaa meille hyvät puitteet urheiluun ja rentoutumiseen.

Haluan myös kiittää Hannu Saarista kierroksen eteen vuosien aikana tehdystä työstä. Hänen tuoksistaan olemme saaneet nauttia niin Facebook-sivujemme kautta videoina kuin tämän julkaisun teksteissä. Hannulla on jo lähes 100 Kalevan Kierroksen osakilpailusuoritusta ja hyvä ote erilaisten tunnelmaklippien kuin myös vakavampien aiheiden parissa.

Sitten vakavampaa asiaa: jälleen kerran on syytä korostaa, että urheilukilpailussa on korostunut onnettomuusriski. Meidän lajeissamme kaatuminen kilpailuissa on varsin mahdollista ja yleensä vakavimpana asiana tällöin on päänsä lyöminen. Ainoa laji, jossa Kalevan Kierroksella ei edes pääse kilpailemaan ilman kypärää on pyöräily, mutta sekään ei pelasta kaikelta.

Haluan korostaa, että emme ole yksin radalla ja jokaisen kilpailijan on mieluummin hidastettava vauhtia kuin aiheutettava onnettomuus. Kun kirjoitan vuoden 2017 vuosikirjan tekstiä toivon, että kiertäjät ovat pystyneet välttämään onnettomuuksia kilpailuissa ja myös harjoituksissa. Seuraava kilpailumme on luistelu Seinäjoella vajaan kolmen kuukauden päästä. Aloittakaamme varovaisuus sieltä.

Hallituksesta

Kalevan kierroksen hallituksen ensisijaisena tehtävänä on osakilpailujen järjestäminen seuran jäsenille.

Mutta ilman nettisivustoa mikään ei nykyään toimi ja tänä vuonna on erityisesti uusittu verkon käyttöliittymää älypuhelimien käyttöön sopivaksi. Seuraavaksi vihdoin integroidaan forum, eli yleisön-osastomme sopivaksi muun järjestelmän kanssa. Suuri kiitos joukkueoverilleni Olli-Pekka Pohjolalle ammattimaisesta otteesta seuran verkkosivujen uudistamisessa.

Hallituksessa tapahtuu tulevana vuonna vuotena varsin iso muutos, kun neljä pitkään toiminutta jäsentä jättää tehtävänsä. Kirjanpidostamme 14 vuotta huolehtinut ja vuosina 2001 - 2008 puheenjohtajana toiminut Mikko Fagerström jää pois hallituksesta. Hänelle mitä suurimmat kiitokset kierroksen eteen tehdystä suuresta työstä. Vara-

puheenjohtajamme useampana vuonna ja sekä luistelun että soudun osakilpailuvastaavan tehtävissä ollut Erkki Helminen jää seitsemän hallitusvuoden jälkeen pois. Samoin pois jääviä ovat vuodesta 2012, viimeksi pyöräilyn ja suunnistuksen lajivastaavana uurastanut Sanna Karjalainen sekä viimeiset kolme vuotta täsmällisesti tiedotuksen vastuuhenkilönä toiminut Anne Rasku. Heitä odottavat muunlaiset haasteet. Kalevan Kierros ja sen jäsenet ovat saaneet osallistua erittäin hyvin järjestettyihin osakilpailuihin ja tästä suuri kiitos kuuluu osakilpailujen vastaaville.

Nykyisessä hallituksessa Juha "Jupe" Nurmela ideageneraattori toimii kymmenen kertaa nopeammin kuin mitä ehdimme panna asioita toteen. Ari Ilolan vastuulle on ollut helppo jättää hiihdon järjestely. Sihteerimme Ilkka Kivi on jälleen ollut yksi hallituksen työn kulmakivistä ja hänen panoksensa kierroksen toiminnan eteen on ollut mittava.

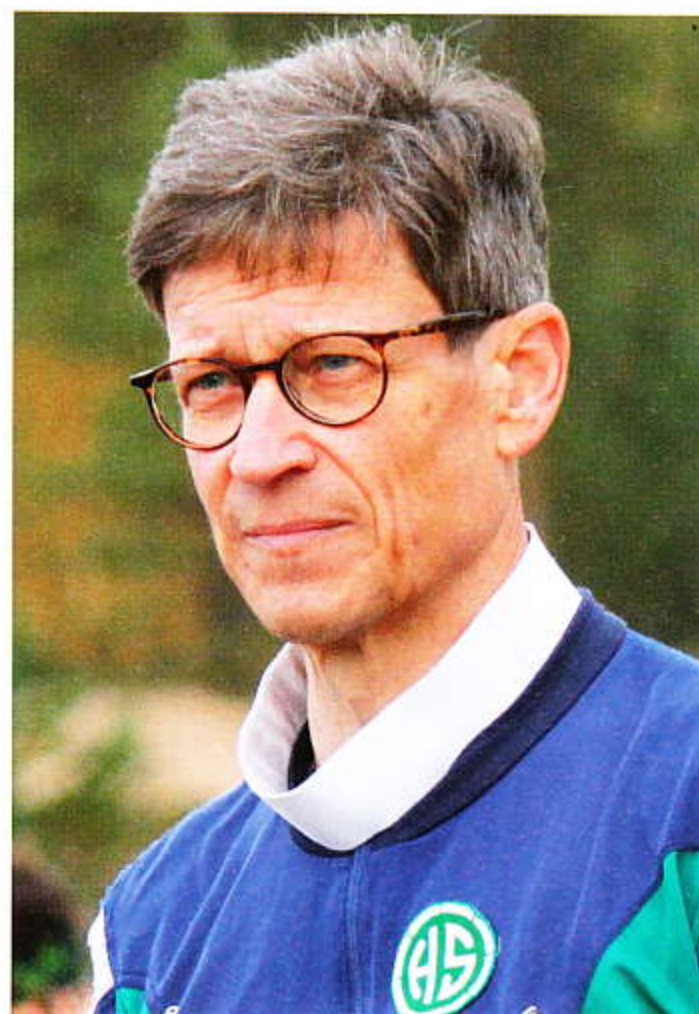
Kalevan Kierros on ennen kaikkea urheilutapahtuma ja kestävyysurheilu on kaikkien tahtona ja tavoitteena, on sitten tähtäimessä kierroksen voitto tai itsensä haastaminen.

Urheilullisuus niin huipputasolla kuin muillakin on tunnuksemme ja vaikkapa 50 km hiihdon tai 15 km suunnistuksen maaliintulijoista jokainen tietää tehneensä ison urakan.

Kevyitä kilometrejä ja menestystä kaikille vuoteen 2017,

Helsingissä
15.10.2016

Osmo



Teksti: Ilkka Kivi

Kierrosvuosi 2016

Vuosi 2016 jää aikakirjoihin Kalevan Kierroksen juhluvuotena. Pauli Arbeliuksen luoma kestävyysurheilun moniottelu vietti juhluvuottaan, kun suoritettiin historian 40. Kalevan Kierros.

Kun uusi kierros pääsi alkamaan, oli hieno havaita, että jäsenmäärä oli kasvanut selvästi edellisestä vuodesta. Mukana oli ilahduttavasti paljon ensikertalaisia, mutta myös usea taukoa pitänyt kiertäjä palasi mukaan juhlistamaan tasavuosia.

Urheilullisesti vuosi kulki totuttuja uomiaan, nyt jo neljännen kerran nykyisten sääntöjen mukaisilla matkoilla ja kaikki kiertäjät myös samoilla matkoilla. Koska lajimme tapahtuvat ulkoilmassa, niin osakilpailuihin osui niin hienoja kuin vähemmän hienoja kelejä, mutta kaikesta taas selvittiin kunnialla läpi.

Kärjessä, niin naisissa kuin miehissäkin, käytiin tiukkaa kilpailua loppuun saakka, mikä on hieno asia. Samalla rivikuntoilijat saivat tilaisuuden verrata itseään kierroksen parhaimmiston.

Kalevan Kierroksen voiton vei Viialan Virin Markus Välimäki, joka on pari kertaa aiemminkin hätyytellyt kärkisijoja ja ollut ennen suunnistusta vähintäänkin iskuetäisyydellä johtopaikasta. Nyt hän onnistui myös suunnistuksessa ja pystyi säilyttämään johtonsa loppuun saakka. Edellisten vuosien voittajat Juha Lehtonen ja Toni Pikkarainen kävivät tiukan kisan kakkossijasta päätyen Lehtosen eduksi niukalla viiden pisteen erolla.

Naisten kilpailussa Kuusankosken Urheiluseuran Elina Kilpeläinen hallitsi kisaa käytännössä koko vuoden, mutta Johanna Herranen oli aivan iskuetäisyydellä vielä pyöräilyn jälkeen. Kilpeläisen huippusuoritus suunnistuksessa ei jättänyt jossitteluille sijaa. Näin kahden vuoden takainen voittaja palasi tauolta jälleen voittajaksi.

*Neutraalikierros takana ja kakkoserän 2016 Kalevan Kierros käynnistyy Juha Prittisen ja Robert Brandtin johdolla.
Kuva: Ilkka Kivi*



Perinteiseen tapaan luistelu käynnisti Kalevan Kierroksen juhlavuoden. 30 km:n luistelu suoritettiin Helsingin Oulunkylän tekojäällä, kuten niin monesti vuosien varrella aiemminkin. Parin asteen pikkupakkanen olisi ollut hieno keli kisalle, mutta kova, lähes myrskyinen tuuli haittasi kisoja ja esti huipputulosten syntymisen. Jos jotain positiivista säästä haluaa sanoa, niin se sentään pysyi samanlaisena koko kisapäivän. Siten kaikki erät voitiin viedä läpi tasavertaisissa olosuhteissa.

Helsingin Työväen Luistelijat suoriutuvat kisajärjestelyistä vuosien tuomalla rutiinilla. Pienet ilmoittautumiseen liittyvät epäselvyydet kiusasivat muutamia kiertäjiä, mutta asiat saatiin järjestykseen hyvissä ajoin ennen kisaa.

Kalevan Kierroksen panostukset tunnettuuteen ja markkinointiin näkyivät luistelun lähtöviivalla. Matkaan lähti noin 330 luistelijaa, joista moni oli ensikertalainen.

Luistelun kärki oli taas tutun oloinen. Juha Prittisen voitto toki oli odotettu, mutta ero toiseksi tulleet Ossi Sippuun oli yllättävänkin suuri. 2015 kokonaiskilpailun voittaja Juha Lehtonen aloitti voiton puolustamisen kolmossijalla eikä antanut liikaa siimaa kanssakilpailijoilleen.



Robert Brandt vetää, perässä Juha Prittinen, Rauno Hakala, Toni Pikkarainen ja Antti Korkeakangas.
Kuva: Ilkka Kivi

Naisten kisassa 2015 kokonaiskilpailun voittaja Kirsi Korpijärvi aloitti tittelin puolustamisen todellisella huipputuloksella. Koko joukon 12. nopein aika ja yli 900 pistettä on sellainen suoritus, joka kertoo kaiken oleellisen naisen luistelutaidoista. Eroa Johanna Herraseen kertyi melko tarkkaan viisi minuuttia

ja yli 100 pistettä. 2014 voittaja Elina Kilpeläinen teki vuoden tauon jälkeen paluun kierrokselle ja avasi kauden hyvällä suorituksella sijoittuen kolmanneksi.

Juhlavuoden kunniaksi Jouni Nurminen, Juha Lehtonen ja Ossi Sippu olivat ideoineet "Kalevan Kierroksen sprintin", jossa tavoitteena oli kerätä kisavuorokauden aikana mahdollisimman paljon lajikelometrejä.

Sippu ja Lehtonen tyytyivät "vain" luistelemaan oman eränsä lisäksi yhdessä ylimääräisessä erässä. Nurminen avasi sprintinsä räväkästi luistelemassa jokaisessa kuudessa erässä. Yhteensä siis 180 km. Oma Kalevan Kierroksen erä hänellä oli kolmas, joten hänellä oli jo kaksi verryttelyerää takana. Siitä huolimatta aika 54.19 ja kisan seitsemäs sija.

Kalevan Kierroksen markkinoimiseksi laajemmin erilaisissa kestävyysurheilupiireissä sekä myös julkisuudessa ideoitu Haastekisa starttasi myös luistelussa. Haastejoukkueet olivat nimenneet/värvänneet joukkueisiinsa eri yhteyksistä tunnettuja henkilöitä.

IBD Cyclingin kiertäjillekin tuttu luisteluespecialisti Robert Brandt teki selvää eroa muihin joukkueisiin. Brandt teki kisan nopeimman ajan, mutta kiertäjien kirimaalihyvitykset nostivat Juha Prittisen hänen edelleen.

Finntriathlonin Michael Quarshie, paremminkin tunnettu amerikkalaisen jalkapallon parista, tutustui luisteluun lähes ensimmäistä kertaa elämässään, mutta sinnikkäästi mies maaliin selvisi. Aika 2.32.06 mahdollistaa kovat tulospäronukset tulevina vuosina.

Kokonaisuutena luistelutapahtuma vastasi odotuksia ja nyt jo muutaman kerran käytetty karkiluistelijoiden sijoittelu eri eriin sekä kirimaalien hyvitysskunnit ovat tehneet lajin sellaiseksi, että sen tuloksilla on merkitystä, kun ratkotaan kokonaiskilpailun karkisijoja.

Kärjen tilanteet luistelun jälkeen

Miehet

1. Juha Prittinen	51:53	1000.0
2. Ossi Sippu	53:19	966.86
3. Juha Lehtonen	53:51	954.76

Naiset

1. Kirsi Korpijärvi	56:03	906.07
2. Johanna Herranen	1:01:06	801.16
3. Elina Kilpeläinen	1:04:02	744.14

Maaliskuussa kiertäjät kokoontuivat kolmatta ja tällä erää viimeistä kertaa Vuokattiin hiihto-osuudelle. Kisa suoritettiin osana Vuokatti Hiihtoa, joten mukana oli runsaasti muitakin hiihtäjiä kuin vain kiertäjiä.

Muutaman asteen pikkupakkanen ja aurinkoinen kevättalven päivä loivat hienot puitteet tapahtumalle. Vuokatin olosuhteet han ovat takuuvarmasti hyvät, joten mahdollista kisasuorituksen epäonnistumista ei voi ainakaan latujen piikkiin laittaa.

Kierroksen hiihdon vuorotteluperiaatteen mukaisesti nyt ensisijainen hiihtotapa oli perinteinen ja lähes kaikki kärkekiertäjät olivat valinneet sen hiihtotavakseen. Lopuista iso osa valitsee sitten sen itselle mieluisimman hiihtotavan.

Ennakko-odotusten mukaisesti Markus Välimäki piti kovinta vauhtia ja voitti ylivoimaisesti. Eroa Juha Nyssöseen tuli seitsemän ja puoli minuuttia. Samalla Välimäki nousi luistelun 13. tilalta kierroksen kärkeen. Juha Prittinen putosi toiseksi, mutta vain vajaat yhdeksän pistettä Välimäkeen. Toni Pikkarainen oli hiihdon kolmas ja nousi myös tuloksissa kolmanneksi. Juha Lehtonen oli keskittynyt talven aikana enemmän toisenlaisiin kestävyyslajeihin ja hiihtoharjoittelu oli ollut minimaa-

lista. Se kostautui ja hän joutui taipumaan Välimäelle 25 minuuttia ja lähes 160 pistettä.

Naisten kilpailussa Tytti Pelkonen piti kovinta vauhtia voittaen Johanna Kilpeläisen runsaalla viidellä minuutilla. Vapaalla hiihtänyt Katja Väisänen sijoittui kolmanneksi niukasti ennen Elina Kilpeläistä.

Kirsi Korpjärven jouduttua jäämään pois kisasta viime tipassa kokonaiskisan kärkeen siirtyi Johanna Herranen, mutta Tytti Pelkonen oli vain neljä pistettä jäljessä. Elina Kilpeläinen säilytti kolmossijansa 14 pistettä Pelkosesta.

Vapaalla kovinta vauhtia pitivät Olli Pekka Kailari, Sami-Jukka Hämäläinen sekä Henri Nieminen. Naisissa parhaat vapaan hiihtäjät olivat Katja Väisänen lisäksi Taru Schroderus ja Virpi Rehmal.

Haastekisassa nähtiin mielenkiintoisia tuttavuuksia. IBD Cyclingin joukkueen hiihtäjänä oli yli 20 m:n kuulantyyöntäjä Conny Karlsson ja Peltsin Puhuvien Koirien joukkueessa kapteeni Mikko "Peltsi" Peltola itse suoritti osuutensa. Peltsin osalta Kalevan Kierroksen 45 km oli kuitenkin vasta alkuverryttely, sillä hän jatkoi vielä Kainuulaisen Sprintin, 120 km, maaliin saakka.



Vuokatti Hiihdon lähtöruuhkaa, joka kuitenkin varsin nopeasti helpotti.

Karlssonin sairastuttua Vasaloppetissa ei hän ollut vielä täydessä iskussa Vuokatissa ja Fitran Kalle Kotiranta vei joukkueensa kärkeen, vaikka antoi tasoitusta hiihtämällä vapaalla.

Jouni Nurminen ja Ossi Sippu jatkoivat omaa juhlasprinttiään. Sippu suorittamalla saman Kainuulaisen Sprintin kuin Peltti Peltola. Nurminen sen sijaan pisti vielä paremmaksi tuplaamalla, eli hiihtämällä 240 km, josta ensimmäisen 45 km väliaika siis tuli Kierroksen tuloksiin. Kello oli pitkällä aamuyön tunteja, kun Nurmisen urakka tuli päätökseen.

Talvilajien jälkeen lähdettiin vielä melko tasaisissa asetelmissa kohden kesälajeja. Kisat sekä miehissä että naisissa olivat hyvinkin auki.

Hiihdon kärki sekä tilanne kahden lajin jälkeen:

Miehet

1. Markus Välimäki	02:05:41	1000.0
2. Juha Nyyssönen	02:13:10	949.76
3. Toni Pikkarainen	02:15:48	932.76

Tilanne kahden lajin jälkeen, miehet

1. Markus Välimäki	1899
2. Juha Prittinen	1891
3. Toni Pikkarainen	1868

Naiset

1. Tytti Pelkonen	2:38:21	799.32
2. Johanna Kilpeläinen	2:43:39	770.72
3. Katja Väisänen	2:23:58	738.27

Tilanne kahden lajin jälkeen, naiset

1. Johanna Herranen	1487
2. Tytti Pelkonen	1482
3. Elina Kilpeläinen	1468



45 km matkalla tarvitaan energiaa. Jarmo Valli täydentämässä energiavarastoaan.

Kierroksen kesäkauden avasi vuoden kolmas osalaji, juoksu. Tuusulanjärven maratonin yhteydessä suoritettu tapahtuma keräsi yli 300 kiertäjää paikalle. Näistä vajaat 50 päätti lähteä täydelle matkalle. Siten maratonin juoksijoiden osuus oli hieman vajaat 20 %, joka pienoisesesta kasvusta huolimatta noudatteli aiempien vuosien osuutta.

Pilvipoutainen, mutta aavistuksen liian lämmin sää kiusasi etenkin maratonin juoksijoita, jotka kaipasivat sieniä matkan varrelle viilennykseksi. Muuten kisajärjestelyt toimivat moitteettomasti ja vastasivat hyvin odotuksia.

Tuusulanjärven reitti on lopun nousujen vuoksi kohtuullisen raskas, etenkin maratonaareille ja reitillä ei juuri ennätyksiä tehtailla, mutta siitä huolimatta kovia aikoja kärki teki.

Markus Välimäen ja Toni Pikkaraisen odotettu kaksinkamppailu maratonilla jäi näkemättä, kun kovia kevätjuoksua tehnyt Välimäki joutui jalkavaivojen vuoksi vaihtamaan viime hetkellä puolikkaalle. Siten Pikkaraiselle ei löytynyt haastajaa maratona-

nilla, kun Aki Ylitalo ja Jaakko Liukkala jäivät lähes yhdeksän minuuttia. Pikkaraisen aika kovassa kelissä painui niukasti kolmen tunnin heikommalle puolelle.

Markus Välimäki pystyi jalkavaivoista huolimatta juoksemaan puolimaratonilla ylivoimaiseen voittoon. Ollipekka Kailari jäi nelisen minuuttia ja Pyry Kettunen jo kahdeksisen minuuttia. Huolimatta kovasta "sakkokertoimesta" Välimäki hävisi Pikkaraiselle vain kymmenen pistettä, joten kokonaiskilpailun kärjessä ero kutistui vain vähän.

Naisten maratonin nopein oli hiihdon epäonnekseen väliin jättämään joutunut Kirsi Korpijärvi ja seuraavina Katariina Manni ja Anne Rasku.

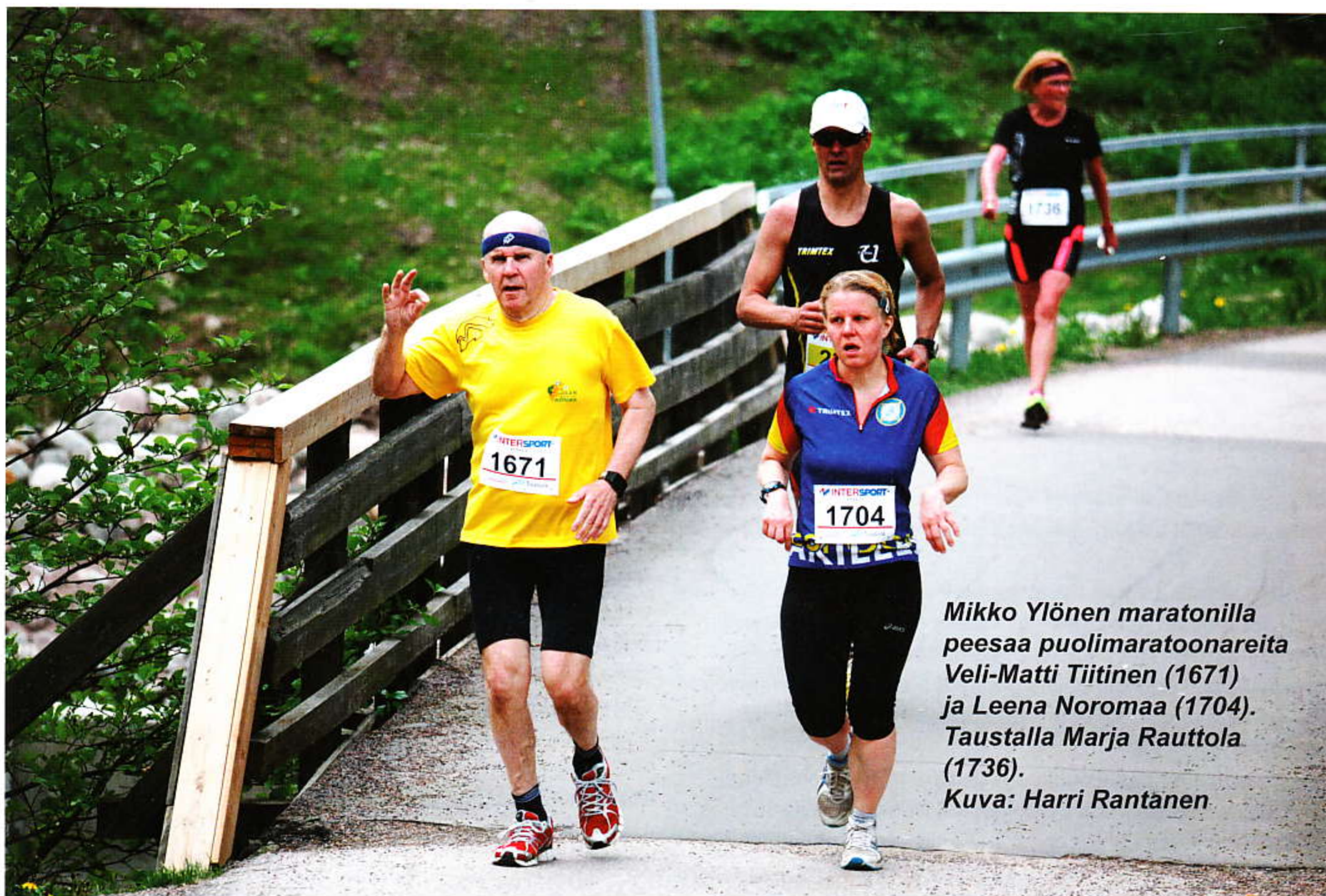
Naisten puolimaratonilla kovinta vauhtia piti Taru Schroderus kannoillaan Nina Ljunqvist-Sarparanta ja Ilona Lainio.

Kokonaiskilpailussa juoksun jälkeen kärjessä jatkoi Markus Välimäki kannoillaan Toni Pikkarainen ja kolmanneksi noussut Sami-Jukka Hämäläinen.

Kuusankosken Urheiluseuran kaksikko Niina Simola (1738) ja Lasse Kääpä (1657) vetävät ryhmää perässään Seppo Parta (1520).

Kuva: Harri Rantanen





Naisten kisassa kärkipaikka vaihtui ja Elina Kilpeläinen nappasi sen niukasti ennen Johanna Herrasta. Anne Rasku nousi kolmanneksi.

Haastejoukkuekisassa kovinta vauhtia piti Fitran Sampsa Puikkonen ja vankisti samalla joukkueen johtoasemaa. Peltsin Puhuvien Koirien Riikka Pynnösen maraton aika 3:22:03 kannattaa huomioida. Haastejoukkueiden kisassa toisena Fitran jälkeen on IBD Cycling yli 300 pistettä jääneenä.

Juoksun kärki ja kokonaistilanne kolmen lajin jälkeen

Kärjen tulokset maraton, miehet

1. Toni Pikkarainen	3:00:05	1000.00
2. Aki Ylitalo	3:08:57	958.18
3. Jaakko Luukkala	3:08:59	958.10

Kärjen tulokset puolimaraton, miehet

1. Markus Välimäki	1:19:08	990.77
2. Olli Pekka Kailari	1:23:16	946.55
3. Pyry Kettunen	1:27:26	904.14

Tilanne kolmen lajin jälkeen, miehet

1. Markus Välimäki	2889
2. Toni Pikkarainen	2873
3. Sami-Jukka Hämäläinen	2768

Kärjen tulokset naiset, maraton

1. Kirsi Korpijärvi	3:41:45
2. Katariina Manni	3:44:41
3. Anne Rasku	4:00:05

Kärjen tulokset puolimaraton, naiset

1. Taru Schroderus	1:37:02
2. Nina Ljunqvist-Sarparanta	1:38:16
3. Ilona Lainio	1:41:59

Tilanne kolmen lajin jälkeen, naiset

1. Elina Kilpeläinen	2178
2. Johanna Herranen	2158
3. Anne Rasku	2105

Neljäs osalaji soutu suoritettiin 2.7. Keuruulla Keurusselän Soutajien erinomaisesti järjestämänä. Sää, jolle järjestäjät eivät mitään voi, oli erittäin tuulinen ja aallokossa sen myötä varsin haasteellinen. Keli pysyi samanlaisena koko päivän, joten aamu- ja iltapäivälähdöissä olosuhteet olivat hyvin tasapuoliset.

30 km:n kisassa oli mukana lähes 300 kiertäjää, joista kolmannes suoritti urakan yksinsoutuna ja loput vuorosoutuna.

Kovasta kelistä johtuen hyvät soutajat pystyivät tekemään eroja vähemmän harjoitelleisiin. Edellisen vuoden loistokeliin verrattuna myös ajat painuivat huomattavasti heikommiksi tänä vuonna, kärjenkin osalta parikymmentä minuuttia. Myös keskeyttäneitä oli huomattavasti normaalivuotta enemmän.

Yksinsoudussa haastejoukkue Fitran kiertäjille vanhastaan tuttu Mikko Lahti ja Juha Lehtonen kävivät tiukka kisaa voitosta. Puolimatkassa Lehtonen oli minuutin verran edellä, mutta toisella kierroksella Lahti puristi väkisin ohi tullen maaliin puoli minuuttia ennen Lehtosta. Lehtoselle siis 1000 pistettä. Seuraavina Ossi Sippu ja Mikko Ylönen. Iltapäivän lähdössä Toni Pikkarainen teki myös hyvän soudun ja sijoittui neljänneksi.

Naisten yksinsoudussa nopein oli Johanna Herranen ja seuraavina Anne Rasku ja Anja Vehman.

Miesten vuorosoudun nopein pari oli Juha Hinkkanen ja Janne Peippo seuraavina Juha Prittinen ja Markus Välimäki sekä Jarmo Valli ja Rauno Hakala.

Naisten vuorosoudun kovinta vauhtia piti pari Elina ja Johanna Kilpeläinen kannoillaan Marja-Liisa Salonen ja Etti Kantola sekä Kati Juuti ja Pirkko Pennala. Kilpeläisten vauhti oli niin kovaa, että huolimatta vuorosoutajien 12 minuutin aikasakosta he korjasivat korkeimmat pisteet.

Kokonaiskilpailussa neljän lajin jälkeen johtopaikalle siirtyi Toni Pikkarainen. Markus Välimäki putosi toiseksi ja kolmanneksi nousi Juha Lehtonen.

Naisten osalta kokonaiskilpailun johdossa soudun jälkeen jatkaa Elina Kilpeläinen kannoillaan Johanna Herranen ja Anne Rasku. Kokonaiskilpailun voittotaistelusta tipahti Tytti Pelkonen, joka joutui keskeyttämään puolimatassa.

Haastejoukkuekisassa kovinta vauhtia siis souti Fitran Mikko Lahti ja vankisti samalla joukkueen johtoasemaa. Haastejoukkueiden kisassa toisena oli Fitran jälkeen IBD Cycling, jonka soutaja Tommy Korin souti haastejoukkueista toiseksi parhaiten. Alun perin heidän joukkueensa kapteenin, jääkiekkoilija Teemu Ramstedtin, piti soudaa. Hän kuitenkin joutui muutama päivä aikaisemmin lähtemään uuden työnantajan palvelukseen Habarovskiin.

Haastejoukkueiden osalta soutu osoittautui hankalaksi lajiksi, sillä puolet soutajista joutui keskeyttämään.

**Vuorosoudun lähtölaukaus on pamahtanut.
Kuva: Ilkka Kivi**





Elina ja Johanna Kilpeläinen näyttivät, että myös vuorosoutajat pystyvät haastamaan yksinsoutajat aikasakosta huolimatta.

Kuva: Ilkka Kivi

Kärjen tulokset yksinsoutu, miehet

1. Juha Lehtonen	3:07:42
2. Ossi Sippu	3:11:52
3. Mikko Ylönen	3:14:44

Kärjen tulokset vuorosoutu, miehet

1. Juha Hinkkanen ja Janne Peippo	3:06:52
2. Markus Välimäki ja Juha Prittinen	3:09:08
3. Jarmo Valli ja Rauno Hakala	3:11:41

Tilanne neljän lajin jälkeen, miehet

1. Toni Pikkarainen	3798
2. Markus Välimäki	3784
3. Juha Lehtonen	3706

Tulokset yksinsoutu, naiset

1. Johanna Herranen	3:42:35
2. Anne Rasku	3:47:02
3. Anja Vehman	4:00:22

Tulokset vuorosoutu, naiset

1. Johanna Kilpeläinen ja Elina Kilpeläinen	3:23:09
2. Marja-Liisa Salonen ja Etti Kantola	3:42:42
3. Kati Juuti ja Pirkko Pennala	3:49:23

Tilanne neljän lajin jälkeen, naiset

1. Elina Kilpeläinen	2899
2. Johanna Herranen	2756
3. Anne Rasku	2672



Naisten yksinsoudun voittaja Johanna Herranen kääntymässä toiselle kierrokselle.

Kuva: Ilkka Kivi

Pitkään jatkuneen koleuden ja sateiden jälkeen kesä oli uudelleen saapunut ja Kalevan Kierroksen viides osakilpailu voitiin suorittaa hienoissa kesäisissä olosuhteissa. Pyöräily suoritettiin aiemmista scuduista tutuksi tullessa Iitissä, Kausalan Ravilinnan toimiessa kisakeskuksena ja Kouvolan Pyöräilijöiden isännöimänä. Rajamäen mäkiten reittien vastapainoksi litti tarjosi tasaisempaa menoa 66 km reitillä. Toki loppumatkaan osuneet muutamat mäet koettelivat, mikäli alkumatkasta oli pitänyt liian kovaa vauhtia.

Aika-ajona suoritettuna kisan kärjessä käytiin tiukkaa kamppailua voitosta. Nopeinta vauhtia piti edellisvuoden tapaan Juha Lehtonen, mutta Petteri Hannula pisti Lehtosen todella tiukoille ja miesten eroksi kirjattiin vain seitsemän sekuntia. Markus Välimäki ei jäänyt voittajasta kuin 53 sekuntia. Nämä kolme erottautuivat omaksi kolmikokseksi, josta Juha Prittinen jäi jo kolmatta minuuttia.

Naisten kisassa Heli Hakala teki todellisen mahtisuorituksen voittaen toiseksi tullutta Katja Väisästä runsaat kahdeksan minuuttia. Hakalan sijoitus kokonaiskilpailussa oli komea 18. Johanna Herranen oli kolmas parisen minuuttia Väisäsen takana.

Lähtövuoroa odottamassa Teemu Tukiainen, Lasse Mikkelsen ja Mari Koivunen.



Kokonaiskilpailussa viiden lajin jälkeen johtopaikalle palasi Markus Välimäki. Juha Lehtonen nousi toiseksi ja soudun jälkeen johdossa ollut Toni Pikkarainen putosi kolmanneksi.

Naisten kokonaiskilpailussa kärjessä jatkaa Elina Kilpeläinen, mutta Johanna Herranen kavensi eroa ja suunnistukseen naiset lähtevät vain 17 pisteen erolla. Huippupyöräilyn tehnyt Heli Hakala nousi kolmanneksi kolmen pisteen erolla Anne Raskuun.

Haastejoukkuekisassa kovinta vauhtia piti Fitran Juho Saarinen, joka teki koko kisan kovimman tuloksen ajalla 1:28:28 ja vankisti samalla joukkueen johtoasemaa. IBD Cyclingin Alexander Stubb ajoi ajan 1:43:16 ja piti selvästi joukkueensa toisena.

Kilpailussa tapahtui valitettava onnettomuus, kun takaa tullut pyöräilijä osui ohitettavaan kansakilpailijaansa. Onnettomuuden seurauksena loukkaantunut pyöräilijä joutui sairaalahoitoon ja pitkälle toipumisjaksolle.

Kilpailijoilta toivotaan tarkkaavaisuutta erityisesti ohitustilanteissa, jotta vastaavilta tapahtumilta jatkossa välttyään.

Kalevan Kierros on saanut myös palautetta muilta tiellä liikkuville liikennesääntöjen noudattamattomuudesta. Traktoria on ohitettu oikealta, joka on paitsi äärimmäisen vaarallista myös liikennesääntöjen vastaista. Pyöräilykisa tapahtuu yleisillä teillä, eikä liikennettä voida kisan ajaksi sulkea. Liikennesääntöjen noudattamisesta huomautetaan myös kilpailuohjeissa ja ne pitää ottaa vakavasti.

Kärjen tulokset, miehet

1. Juha Lehtonen	1:36:08
2. Petteri Hannula	1:36:15
3. Markus Välimäki	1:37:01

Kärjen tulokset, naiset

1. Heli Hakala	1:45:47
2. Katja Väisänen	1:53:58
3. Johanna Herranen	1:55:49

Tilanne viiden lajin jälkeen, miehet

1. Markus Välimäki	4774
2. Juha Lehtonen	4706
3. Toni Pikkarainen	4688

Tilanne viiden lajin jälkeen, naiset

1. Elina Kilpeläinen	3690
2. Johanna Herranen	3673
3. Heli Hakala	3428

Tällä kertaa lähdettiin yhteislähdöllä ja se toi mukanaan omaa, hienoa tunnelmaansa kisaan.



Juhlavuoden päätöslaji, suunnistus, suoritettiin 25.9. Hämeenkyrössä Pirkan Uran maastoissa Kyrös-Rastin isännöimänä. Kilpailukeskus sijaitsi Pirkan Hiihdosta tutulla Lintuharjun huoltopisteen vieressä sijaitsevalla laavulla. Kisa saatiin käydä erinomaisessa syyssäässä, auringon paisteessa ja lähes 15 asteen lämpötilassa.

Kisaan lähdettiin kutkuttavista tilanteista niin miehissä kuin naisissakin. Erinomaisina suunnistajina tunnetut Juha Lehtonen ja Toni Pikkarainen lähtivät vajaan 20 minuutin takamatkalta Markus Välimäkeen, joka tiedetään kaksikkoa epävarmemmaksi suunnistajaksi.

Tällä kertaa kuitenkin 15 km radalla suoritettulla radalla Välimäki pystyi hyvään suoritukseen ja pystyi jopa pitämään kisassa Lehtosen ja Pikkaraisen takanaan. Siten kokonaiskilpailun voitto tuli selvällä erolla Lehtoseen, joka onnistui pitämään Pikkaraisen takanaan viiden pisteen erolla.

Kisan nopeinta vauhtia piti Jaakko Liukkala, jolle seuratoveri Aki Ylitalo hävisi vain kolme sekuntia. Kolmantena maaliin saapui Pasi Romppainen 19 sekuntia Ylitalolle jääneenä.

Naisten ylivoimaisesti kovinta vauhtia piti Elina Kilpeläinen, joka jätti kakkoseksi sijoittunutta Ilona Lainiota runsaat 11 minuuttia. Virpi Rehmal oli kolmas parisen minuuttia Lainiolle jääneenä.

Naisten kokonaiskilpailussa voiton vei Elina Kilpeläinen, joka loistavan suunnistuksensa ansiosta kasvatti eron Johanna Herraseen lähes 180 pisteeseen. Kolmannesta sijasta käytiin tiukka kamppailu, kun Heli Hakala pystyi pitämään kolmannen sijansa vajaalla neljällä pisteellä ennen Anne Raskua.

Joukkuekisoissa Tuusulan Tallaajat uusi 2015 voittonsa ja naisissa samoin Kuusankosken Urheiluseura oli ykkönen viime vuoden tapaan.

Haastejoukkuekisassa lähdettiin Fitran selvässä johdossa päätöskisaan. Normaalisuorituksella heidän ankkurinsa Marko Väisäsellä piti olla helppo työ varmistaa kisan voitto. Suun-

nistus kuitenkin näytti karun luonteensa joukkueelle, jonka suoritus hylättiin. IBD Cyclingin Tuomo Mäkelän vauhti kisan kovinta ja riitti siihen, että joukkue nousi Haastekisan voittajaksi. Fitra jäi 270 pistettä, mutta pystyi kuitenkin sijoittumaan Haastekisan kakkoseksi.

Kalevan Kierroksen suunnistusradan laatiminen on melkoinen pähkinä ratamestarille, koska kiertäjät muodostavat melkoisen heterogeenisen joukon sekä ikäjakaumallaan että suunnistus-taidoiltaan. Vaikka 80-vuotiaan suunnistustaito olisi erinomaista luokkaa, ei jalka enää hankalissa maastoissa nouse 30-vuotiaan tavoin. Toisaalta joillekin kartan hahmottaminen on ylivoimainen tehtävä ja vaikka fysiikka on huippuluokkaa, niin rastin löytäminen ei vain tahdo onnistua.

Tämän vuotinen rata oli periaatteessa vaikeudeltaan hyvä Kalevan Kierros -rata, mutta vähäiset hajonnat eivät saaneet lähes 300 suunnistajaa hajoamaan, vaan poikkeuksellisen paljon muodostui pitkiä letkoja.

Paljon keskustelua on aiheuttanut lähtöjärjestys, yhteislähtö vai väliaikalähtö. Yhteislähtö olisi ehdottomasti kierroksen henkeen kuuluva lähtötapa, mutta se edellyttää hyviä hajontoja. Toivottavasti tämän vuoden kokemukset eivät pelota tulevia suunnistusvastaavia ja kisajärjestäjiä suosimaan vain väliaikalähtöjä. Se vain on niin hienoa, kun kaikki kiertäjät ovat yhtä aikaa lähtöviivalla.

Kärjen tulokset, miehet

1. Jaakko Liukkala	1:39:33
2. Aki Ylitalo	1:39:36
3. Pasi Romppanen	1:39:55

Kalevan Kierroksen lopputulokset

1. Markus Välimäki	5737
2. Juha Lehtonen	5655
3. Toni Pikkarainen	5650

Kärjen tulokset, naiset

1. Elina Kilpeläinen	1:53:25
2. Ilona Lainio	2:04:48
3. Virpi Rehmal	2:06:31

Kalevan Kierroksen lopputulokset naiset

1. Elina Kilpeläinen	4617
2. Johanna Herranen	4442
3. Heli Hakala	4202



Kaikilla ei ole kiire K-pisteelle, vaan karttaa luetaan tarkkaan ja tehdään hyvä suunnitelma ykkösrastille.

YHTEENVETO

Kalevan Kierroksen 40. juhlavuosi oli hyvää kasvun aikaa ja toivottavasti uusi nousu alkaa tästä. Kaikkiaan 288 hyväksyttyä, vähintään neljän lajin suoritusta, kirjattiin lopulliseen tilastoon. Siinä on 38 suorituksen nousu edelliseen vuoteen. Ilmoittautuneita oli yli neljäsataa, joten monelle matka jäi tänä vuonna valitettavasti kesken.

Vaikka matkaa on vielä 1980-luvun huippuaikoihin, niin suunta on kuitenkin positiivinen. Ajatkin ovat toisenlaiset. Nyt on kestävyysurheilussa tarjontaa ja tapahtumia jokaiselle viikonlopuille ja tapahtumat kilpailevat osanottajista. Lajikirjo on kasvanut ja Kalevan Kierros joutuu tekemään jatkuvasti työtä pitääkseen tapahtuman hengissä ja hyvinvoivana.

Moninaisten tapahtumien jälkeen kierrokselle saatiin taas voittajat selville, miehissä kaiverretaan haarikkaan uusi nimi, Markus Välimäki ja naisten pyttyyn vuoden tauon jälkeen Elina Kilpeläinen saa nimensä toisen kerran. Onnittelut voittajille, samoin kuin joukkuekilpailujen voittajille, Tuusulan Tallaajille sekä naisissa Kuusankosken Urheiluseuralle.

Kolme sinnikästä mieskiertäjää saavutti myös merkittävän rajapyykin. Klaus Kuusi, Aulis Nikkanen ja Markku Tunturi ovat alusta saakka kyenneet suorittamaan kaikki 40 kierrosta hyväksytysti. Pitkät kiertäjäurat ansaitsevat syvän kunnioituksen ja kumarruksen.

Tuleva vuosi tuo mukanaan joitakin perinteitä rikkovia kokeiluja. Suunnistus ja juoksu vaihtavat paikkoja. Samalla myös juoksussa on vain yksi matka, joka siis on kaikille sama. Mielenkiinnolla jäämme odottamaan, mitä itsenäisyytemme 100-vuotisjuhlavuosi tuo tullessaan Kalevan Kierrokselle.

Yläkuvassa naisten suunnistuksen ja kokonaiskilpailun voittaja Elina Kilpeläinen ja alakuvassa kierroksen kokonaiskilpailun voittaja Markus Välimäki.

Kuvat: Anita Herkman



Juhlavuoden erikoisuus

– Kalevan Kierroksen Haastekisa

Kalevan Kierroksella ja sen hallituksilla on ollut jatkuvasti haasteena, miten rajallisilla resursseilla kyetään lisäämään tietoisuutta tästä meidän hienosta harrastuksesta ja kilpailusta.

Vuoden 1977 jälkeen, jolloin Kalevan Kierros pyörähti käyntiin, on, etenkin 2000-luvulla, kestävyysliikunnan ja -urheilun tarjonta lisääntynyt huomattavasti. Lajikirjo on kasvanut, enää ei ole ainoastaan juoksuun tai hiihtoon keskittyviä tapahtumia, vaan monet muut tapahtumat, kuten triathlon, ultrapitkät polkujuoksut, swim-run, monipäiväiset seikkailukisat jne. kilpailevat liikkujien kiinnostuksesta.

Kalevan Kierros jää huomiossa jälkeen, ellemme pysty jollakin tavoin pitämään tunnettuuttamme yllä ja kasvattamaan suosiotaamme muiden tapahtumien joukossa.

Hallitus sai vuoden 2015 vuosikokouksessa Juha Nurmesta uuden jäsenen ja hänen ideoimanaan ja kontaktiansa kautta syntyi Haastekisa, jossa erilaisista kestävyysurheilupiireistä tunnetut henkilöt saatiin kokoamaan kuusihenkisiä joukkueita ja kisaamaan keskenään.

Kuusi joukkuetta, Electrofit, kapteeninaan Simo-Viljami Ojanen, Finntriathlon (Antti Hagqvist), Fitra liikuttavaa luettavaa (Kalle Kotiranta), IBD Cycling (Teemu Ramstedt), Kestävyystä Pintakaasulla 24/7 (Jarkko Koivunen) ja Peltsin Puhuvat Koirat (Mikko Peltola) lähtivät ennakkoluulottomasti mukaan haasteen saatuaan.

Haastekisaan mukaan lähteminen oli kapteeneille helppo päätös. Kun idean isä, Juha Nurmela, esitteli ajatuksiaan kisasta ja kyseli mahdollisuuksia osallistumiseen, ei vastausta kauaa tarvinnut miettiä. Kaikilla kapteeneilla on omaa, vahvaa taustaa kestävyysurheilusta.

Periaatteessa joukkueiden kokoaminen oli helppoa, koska kyse oli kuitenkin kestävyysurheilua harrastavista henkilöistä, mutta Kalevan Kierroksen kuusi lajia toivat oman haasteensa, koska jotkin lajit olivat kuitenkin enemmän tai vähemmän vieraita. Kovin suuria ongelmia jäsenten sijoittamisessa eri lajeihin ei kuitenkaan kenelläkään ollut.

Nopeimmin täyttyivät perinteisimmät lajit, hiihto ja juoksu, joihin oli useilla joukkueilla jopa tungosta. Pientä tuskaa tuottivat luistelu ja suunnistus sekä soutu. Toisaalta jotkut ottivat haastekisan nimensä mukaisesti ja valitsivat lajinsa oman mukavuusalueensa ulkopuolelta. KPK:n Jarkko Koivunen hyvänä esimerkkinä tästä. Hän valitsi luistelun parin retkiluistelukerran kokemuksella.

Kun joukkueiden kapteeneja haastatteli, niin jokaiselta sai hyvin samasuuntaisia vastauksia sekä Kalevan Kierroksesta että haastekisasta. Kalevan Kierrosta he pitivät hyvänä liikuntamuotona, joka monipuolisuutensa johdosta tarjoaa vaihtelua tavoitteita ympäri vuoden.

Kapteenit ovat myös kiinnittäneet huomiota kiertäjien keskuudessa vallitsevaan hyvään ja rentoon henkeen, vaikka kyseessä on myös kärjen osalta kova kilpailu voitosta. Se, että

aiemmin toisilleen ventovieraat ihmiset eri puolilta Suomea kokoontuvat säännöllisesti yhteen ja löytävät helposti yhteistä keskusteltavaa, kiinnitti myös kapteenien huomiota. Lisäksi haastejoukkueiden jäsenet kertoivat saaneensa hyviä vinkkejä sellaisissa lajeissa, jotka olivat itselle vieraita.

Itse haastekisaan joukkueet lähtivät hiukan eri tavoittein, toiset haastamaan itseään ja nauttimaan uudenlaisista liikunnallisista elämyksistä. Joillekin tavoitteena oli menestys ja jopa murskavoitto. Se, miten joukkueet haastoivat vuoden mittaan toisiaan on varmaan monelle peruskiertäjälle jäänyt vähän hämärän peittoon. Kierroksen verkkosivuilla on lähinnä ollut esillä joukkueiden esittely sekä jokaisen osakilpailun jälkeiset tulokset. Kuitenkin sosiaalisessa mediassa joukkueet ovat pitkin vuotta käyneet kovaa sanailua ja uhoa kisan ympärillä.



Haastejoukkueiden jäseniä Oulunkylässä Jussin Luistelun yhteydessä pidetyssä tiedotustilaisuudessa. Vasemmalta Mikko Peltola, Jarkko Koivunen, Janne Laakso ja Tiina Krusberg.

Kuva: Ilkka Kivi



Kuinka haastejoukkueiden vuosi sujui?

Luistelu

Joukkueet lähtivät kisaan vaihtelevan tasoisilla luistelijoiden kanssa. IBD Cycling repäisi heti avauslajissa tauluun lukemat, jotka kertovat tasosta. Kiertäjillekin vanhastaan tuttu Robert Brandt näytti, miltä luistelu näyttää, kun sen osaa. Todellisuudessa koko kisan nopein aika, vaikka tuloksissa Juha Prittinen nappasi 1000 pistettä hyvityssekuntiansa ansiosta. Kierroksen ulkopuolisena Brandt ei saanut nauttia hyvityssekuntien tuomasta edusta.

Fitran, myös kiertäjille vanha tuttu, Sami Takala piti joukkueensa hyvissä asemissa ennen muita lajeja. Finntriathlon oli saanut värvättyä joukkoihinsa amerikkalaisen jalkapallon taitaja Michael Quarshien. Kun oma laji on aika kaukana luistelusta, niin lopputulos on kuitenkin hieno. Hyvän taistelun jälkeen 30 km taitui vähän yli kahden ja puolen tunnin. Tässä on mallia monelle Kalevan Kierrosta harkitseville. Ei tarvitse olla kaikkien lajien mestari, kunhan asennetta vain riittää ja sitä Quarshiella riitti. Hymyssä suin vielä maalissakin.

Amerikkalaisen jalkapallon taitaja Michael Quarshien jaksoi hymyillä vielä runsaan 2,5 tunnin luisteluurakkansa jälkeen.

Kuva: Ilkka Kivi

Hiihto

Fitran kapteeni Kalle Kotiranta päätti antaa muille tasoitusta valitsemalla perinteisen vuotena hiihtotavakseen vapaan. Hiihtotapavalinta kostautui pistemenetyksinä ja kapteenien taistossa Electrofitin Simo-Viljami Ojanen näytti, että perinteiselläkin kulkee.

Finntriathlon jatkoi nollakerhossa, koska hiihtäjä Hannu Koivusalo toipilaana hiihti vain 30 km:n kisan, mutta kovasti hengessä mukana kuitenkin.

Joukkueensa kapteenina Mikko Peltola puolestaan näytti mallia, mitä hiihtämisen tulee olla, jotta siitä saa täyden nautinnon. 45 km oli hänelle vain alkupala, jolla kerättiin pisteet joukkueelle. Sen jälkeen matka jatkui vielä 75 km, jotta Kainuulainen sprintti tuli täytetyksi. Kiertäjistä vain Ossi Sippu sekä tietenkin Jouni Nurminen, jolle 120 km oli vasta alkupala, pääsivät samalle viivalle "Peltsin" kanssa.

IBD Cyclingin johtoasemaa lähti puolustamaan entinen kuulantyönnön huippunimi Conny Karlsson. Valitettavasti hän oli sairastunut Vasaloppetissa kaksi viikkoa aikaisemmin ja vasta toipunut kuntoon juuri ennen Vuokattia.

Karlsson lähti varovasti liikkeelle ja hiihto sujui kohtuullisen mukavasti, mutta toipilasaika näkyi lopussa ja viimeinen 10 km otti koville.



Alexander Stubb piti pyöräilykisaa hienona, samoin hän kehui Kalevan Kierrosta. Twiiteistä päätellen hänelle jäi kutina siihen, että Kalevan Kierros pitäisi kokonaisuudessaan suorittaa. Kalevan Kierros toivottaa hänet sydämellisesti tervetulleeksi 2017 heti Seinäjoelta lähtien.

Kuva: Juha Nurmela

Conny Karlsson antaa kasvot joukkueelleen yhdessä kapteeni Teemu Ramstedtin kanssa. Karlsson itse sairastaa kroonista suolistosairautta, mutta ei anna sen haitata liikkumista. Kuulantyöntö on jäänyt jo taustalle, mutta hiihto ja pyöräily ovat tulleet osaksi jokapäiväistä liikuntaa. Hän suosittelee liikuntaa jokaiselle sairastuneelle, jos kunto vain vähänkin antaa myöden.

Karlssonin koki Kalevan Kierroksen samantapaisesti kuin joukkueiden kapteenitkin. Moni kanssahiihtäjä tunnisti miehen ladulla ja kyseli IBD:stä ja heidän projektistaan suolistosairauksien tunnettuuden lisäämiseksi.

Karlssonin sisukkaasta taivalluksesta huolimatta Fitra siirtyi kisan kärkeen.

Juoksu

Tuusulaan kolme joukkuetta asetti juoksijansa maratonille ja toiset kolme joukkuetta puolimaratonille. Tosin sitten havaittiin, että Electrofit päätti antaa kunnolla tasoitusta, kun joukkueen juoksija ei lähtöviivalle ilmaantunut. Tästähän some-riemu sitten kisan jälkeen repesikin.

Kuten vähän voitiin ennakoida, niin maratoonarit veivät kovimmat pisteet. Fitra kasvatti johtoaan jo yli 300 pisteeseen, kun Sampsa Puikkonen lähenteli kolmen tunnin haamurajaa. Peltsin Merja Kotanen ja 60-sarjassa KPK:n Veikko Ollila näyttivät juoksemisen mallia kirkkaasti alle kolmen ja puolen tunnin ajoillaan ja 900 paikkeilla olevista pisteistään.

IBD Cycling taktikoi laittamalla Kimmo Kanasen juoksemaan puolimaratonin ja kun vielä kapteeni Ramstedt käski säästelemään voimiaan seuraavan päivän pyöräilytapahtumaan, antoivat he tasoitusta muille, mutta kakkospaikka säilyi silti ja edelleen iskuetäisyys Fitraan.

Juha Väre sitten vihdoinkin avasi myös Finntriathlonin pistepotin, mutta alkoiko kiri vähän liian myöhään?

Soutu

Myrskyävä Keurusselkä ei ollut helppo selätettävä kiertäjillekään ja sen totesi myös suurin osa haastejoukkueiden soutajista. Vain kolme joukkuetta sai veneensä maaliin, loppujen joutuessa toteamaan kelin armottomuuden.

Fitra porskutti selvässä kärjessä, kun Mikko Lahti, taas tuttu mies vuosien varrelta kierrokselta, kävi kovaa kisaa Juha Lehtosen kanssa kärjessä. Kisa meni Lehtosen komennossa pitkälle toiselle kierrokselle, kunnes Lahti teki pienen eron. Samalla saatiin ensimmäinen yli 1000 pisteen suorituskin, kun Lahti kirjautti tauluun 1003 pistettä.

IBD:n alkuperäisenä soutajana piti olla kapteeni Teemu Ramstedt, mutta kesän alussa solmittu KHL-sopimus vei miehen kauas Siperian Habarovskiin juuri pari päivää ennen soutu.

Palkanmaksajaa siis joutuu kuuntelemaan herkällä korvalla ja ehkä Kiinan rajalla ei vielä ymmärretä Kalevan Kierroksen hienoutta. Ramstedtin paikkaajaksi tuli pikahälytyksellä Tommy Korin, joka piti eron Fitraan edelleen siedettävänä.

Electrofitin Heikki Palosuo oli se kolmas, joka pystyi tuomaan veneensä maalin ja kirjauttamaan pisteitä joukkueelleen.

Pyöräily

Pyöräilyssäkin Fitra Juho Saarisen suorituksella lisäsi etumatkaansa. Saarinen kirjasi Lahden tavoin yli 1000 pistettä. 66 km:n matkalla alle puolentoista tunnin polkenut Saarisen pisteet olivat peräti 1101. Tämä kuvaa huippupyöräilijän tasoeroa monen lajin taitaviin kiertäjiin.

Kisasta odotettiin tiukkaa taistelua Saarisen ja toisen huippupyöräilijä, IBD:n Jussi Veikkasen kanssa, mutta lähtölistoilla odottikin yllätys, kun sieltä löytyi Mr X. Kisapäivänä selvisi, että tämän salanimen taakse kätkeytyi tunnettu kestävyysliikkuja Alexander Stubb.

Vaikka Stubb pyöritti kampea kelpo nopeudella, ei hän voinut Saariselle mitään ja ero ennen suunnistusta vain kasvoi Fitran eduksi. Mutta niin kauan, kun on teoreettiset mahdollisuudet, niin ei pyyhettä kannata heittää kehään. Eikä toisaalta nuolaista ennen kuin tipahtaa.

Kaikki haastejoukkueiden jäsenet keräsivät kelpo pisteet, joten tähän lajiin kapteenit olivat valinneet pyöräilyn taitajia.

Suunnistus

Kuten Kalevan Kierros, myös haastekisa huipentui Hämeenkyrön suunnistukseen.

Fitran Marko Väisäselle olisi riittänyt varmistelu takaamaan haastekisan voiton. Väisänen piti kelpo vauhtia maastossa ja IBD:n Tuomo Mäkelällä ei pitänyt olla mitään mahdollisuuksia kuroa lähes 800 pisteen takamatkaa. Suunnistus on kuitenkin suunnistusta ja kaikenlaista saattaa tapahtua. Tällä kertaa sattui ja tapahtui Väisäselle. Kiireessä ei tullut oltua tarpeeksi tarkkaavainen yksi väärä rastileimaus tuhosi hyvän suunnistuksen. Tuloksena hylkäys ja 0 pistettä. Sattuu sitä mestareillekin.

Niinpä IBD Cycling käytti häikäilemättä hyväkseen toisen epäonnen ja Tuomo Mäkelä kisan nopeimpana kirjasi 1028 pistettä ja samalla IBD:lle haastekisan voitto.

Suunnistukseenkin kapteenit olivat onnistuneet alun vaikeuksista huolimatta saamaan taitavia ja kestäviä suunnistajia, sillä jopa Finntriathlonin kapteeni Antti Hagqvist onnistui saapumaan maaliin niukasti kolme tuntia ylittävällä ajalla. Tosin mahtoikohan tässä olla jotain osuutta Juha Nurmela ennen kisaa antamalla suunnistuksen pikakoulutuksella sekä sattumalta samalla hajonnalla Nurmela kanssa.



Juha Nurmela antoi ennen kisaa suunnistuksen pikakoulutusta Antti Hagqvistille, jolla sattumalta oli kisassa sama hajonta Nurmela kanssa. Markku Kouhia ottaa myös oppia.

Kuva: Ilkka Kivi

Havaintoja Haastekisasta

Haastekisan tarkoituksena oli erityisesti toimia Kalevan Kierroksen markkinointiaktiviteettina. Kisalla pyrittiin lisäämään tietoisuutta kierroksesta aktiivisten kestävyysliikkujien keskuudessa ja tässä varmasti onnistuttiin erittäin hyvin.

Kalevan Kierros ei ole ollut kovin aktiivinen sosiaalisessa mediassa ja jos haluamme uusia, nuoria jäseniä mukaamme, on meidän oltava huomattavasti nykyistä aktiivisempia siellä. Tietenkään unohtamatta perinteisiä viestintäkanavia.

Nuoremmat kestävyyslajien harrastajat ovat muodostaneet lukuisia ryhmiä someen ja jotta tieto Kalevan Kierroksesta saavuttaa nämä uudet liikkujasukupolvet, on meidän oltava siellä, missä potentiaaliset kiertäjätkin ovat.

Haastekisan kokemukset ovat olleet avartavia suunniteltaessa tulevia markkinointitoimenpiteitä.

Kalevan Kierros kiittää kaikkia haastejoukkueiden kapteeneja ja jäseniä. Toivomme näkevämme teidät tulevaisuudessa suorittamassa kokonaista Kalevan Kierrosta.

Teksti: Ilkka Kivi

LAHJAKORTTI

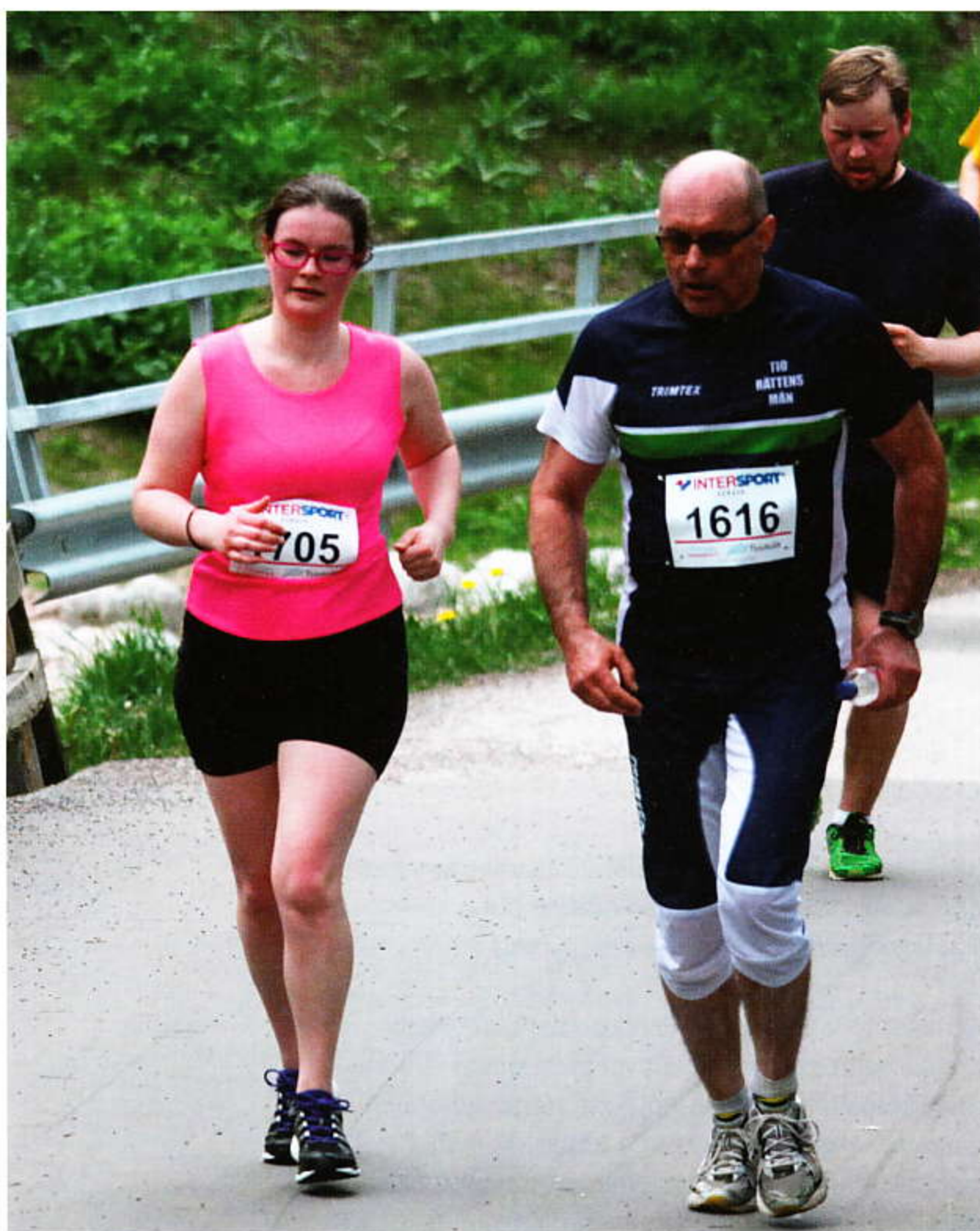
Hanki ystävällesi, työkaverillesi, puolisollesi tai muulle sopivalle henkilölle Kalevan kierroksen lahjakortti. Lahjakortilla saaja voi maksaa oman jäsen- ja kilpailumaksunsa tai käyttää osamaksuna joukkuekilpailun maksuun. Lahjakortin voit hankkia maksamalla 50,- Kalevan kierros ry:n tilille
FI42 5780 0750 1788 45.

Merkitse maksuun lahjan saajan nimi ja lähetä kopio maksutositteesta Kalevan kierros ry:n sihteerille (ilkka.kivi(at)kolumbus.fi), niin saat lahjakortin postitse.

	Lahjakortti
	Olen maksanut vuoden _____ Kalevan Kierroksen jäsenmaksun puolestasi. Ilmoittaudu Kierrokselle www.kalevankierros.fi -sivustolla.
	Reippaita kuntoiluhetkiä toivottaen Nro _____

Vuoden 2016 kehittyjä Siiri Pietilä ja Veljeskunnan uusi jäsen numero 67, Tarmo Pietilä, taivaltavat Tuusulassa yhtä matkaa.

Kuva: Harri Rantanen



Kalevan Kierros 40 vuotta



Markku Tunturi, Aulis Nikkanen ja Klaus Kuusi ovat pystyneet suorittamaan kaikki 40 Kalevan Kierrosta hyväksytysti.

Kalevan Kierroksen "isä" Pauli Arbelius:

"Tarkoitus oli, että järven
jäällä luistellaan."

Eletään elokuun loppua vuonna 2016. Pauli Arbelius laittaa lenkkivaateitaan päälleen, kuten on tehnyt jo vuosikymmeniä. Vaikka ikää miehellä on jo reilut 72 vuotta, hän pitää kunnostaan hyvää huolta. Maraton parhaimmillaan on häneltä kulkenut aikaan 2.29,16, mutta nyt vauhti on iän myötä hiipunut.

–Kolmekymppisenä kilometrivauhtini alkoi kolmosella, nelikymppisenä nelosella, viisikymppisenä viitosella ja nyt varmaan kohta alkaa seitsemällä, analysoi Arbelius iän vaikutusta juoksuvauhtiinsa.

Arbeliusta voidaan pitää eittämättä Kalevan Kierroksen "isänä" ja keksijänä. Hänen ajatuksena palaavat yli neljäkymmenen vuoden taakse, jolloin hänelle syntyi idea kuuden kestävyyslajin yhteiskilpailuista, Kaleva Kierroksesta. Vaikka hän ei itse ollut toiminnassa mukana kuin muutaman alkuvuoden hänelle Kalevan Kierroksen seuraaminen on säilynyt.

Idea Vesijärven jäällä

–Se alkoi Vesijärven jäällä kun olimme tammi- helmikuun vaihteessa hollantilaisten kanssa luistelemassa sataa kilometriä. Seuraavalla viikolla olin *Juoksija-lehdessä*, ja esitin **Tapio Pekolalle** ajatukseni. Hän sanoi, että ajatus on tosi hyvä. Aloimme miettiä, miten se Kalevan Kierros toteutuu. Tapio sanoi, että siitä vain alat sitä valmistelemaan. Ei sitä kukaan muuten järjestä.

Siitä Arbelius alkoi kehittää Kalevan Kierroksesta. Hän otti yhteyttä Finlandia-hiihdon, Seinämaratonin, Sulkavan Soudun, Hämeen pyöräringin, Solvallen luistelun kisajärjestäjiin.



Arbeliuksen oma seura, Leppävaaran Sisu, oli puolestaan suunnistuksen järjestäjä. Kalevan Kierrosta valmisteltiin vuosi 1976 ja vuoden 1977 Finlandia-hiihdolla se "potkaistiin" lopulta käyntiin.

Alku oli vaikeaa

Kun Kalevan Kierroksella on jo 40. vuosi menossa, Arbelius sanoo, ettei alkuun ajateltu, että Kalevan Kierrosta kilpailtaisiin vielä vuonna 2016. Ensimmäinen vuosi oli vaikeuksia täynnä. Esimerkiksi jään puutteen takia järvenjäluistelu jouduttiin perumaan. Onneksi suunnistuksen jälkeen huomattiin, että Oulunkylään valmistui tekojäärata.

–Alkoi ankarat neuvottelut **Juhani Järvisen** kanssa, voidaanko luistelu pitää Oulunkylässä. Jussi oli sitä mieltä, ettei siitä tule yhtään mitään. Sanoin, että laitetaan sille nimeksi "Jussin luistelu". Luistelu onnistui täydellisesti. Ainoa huono puoli siinä on se, että se jäi rataluisteluksi. Tarkoitus oli, että olisi järven jäällä luisteltu.

Arbelius oli innostunut, sillä hän huomasi, kuinka lehdistö oli Kalevan Kierroksesta kiinnostunut ja siitä kirjoitettiin paljon niin maakunta- kuin valtakunnallisissa lehdissä.

–Toisena vuotena, kun oli hienot päättäjäiset Fenniassa, oli torvisoittokunta soittamassa fanfaaria ja oli pienen juhlan tunnelmaa. Tällaiset pienet hienoudet tekivät siitä suuren kilpailun josta kaikki pitivät.

Vilppi ei sopinut

Pauli Arbelius oli mukana kolmena ensimmäisenä Kalevan Kierroksen vuotena, jonka jälkeen hän jättäytyi pois. Kävi ilmi, että Kalevan Kierroksessa alettiin harrastamaan vilppiä. Eikä Arbelius halunnut katsoa sitä läpi sormien. Joku toinen henkilö oli suorittanut jonkun osuuden esimerkiksi hiihdon tai pyöräilyn väärällä nimellä. Jos kaveria siitä ei millään tavalla rankaistu, sitä ei Arbelius voinut hyväksyä.

–Olen niin ehdoton, että jos minä jotain kerran teen, en suvaitse, että toiset tulevat harrastamaan vilppiä. Se oli vain osasyypöisjääntiini. Jos olisin halunnut jatkaa Kalevan Kierrosta, totta kai olisin jatkanut. Hain syyn, jolla pääsin kivasti pois.

Hän korostaa olleensa ennen kaikkea juoksija ja Kalevan Kierros oli hänelle vain seikkailu.

–Huomasin, että kaverit ostivat kalliita polkupyöriä, jotka tilattiin Italiasta, veneitä ja kaikenlaista. Siihen meni kaikki rahaa ja minä ajattelin, etten halua tällaista urheilua harrastaa, eikä minulla ole siihen varaa. Olen elämässäni halunnut tehdä sitä, mikä on kivaa. Kalevan Kierros oli hyvässä vauhdissa ja minua ei siinä tarvittu. Katsoin, että välillä voi tehdä jotain muutakin.

–Minä olen harrastanut pitkään minigolfia ja pärjäsinkin siinäkin, mutta kyllä juoksu on ehdottomasti minulle eliittuurheilua. Se on halpaa ja tehokasta ja hauskaa.

Osallistujamäärät kasvoivat

Alkuun Kalevan Kierroksessa pyrittiin siihen, että siihen saataisiin paljon osanottajia ja Kierroksesta tulisi sellainen, jossa kaikki viihtyisivät. Huippuvuosina Kalevan Kierroksen osallistujamäärät olivat yli 600. Nykyisin se on huomattavasti vähemmän. Arbeliuksella onkin näkemys osanottajamäärään pienenemiseen.

–Jo kaksikymmentä vuotta sitten puhuin siitä, että Kalevan Kierros ei ole kulkenut niillä linjoilla, joita silloin alkuun ajattelimme. Minä ajattelin, että siinä olisi Suomen suurimmat kuntotapahtumat. Jos tällaiset kisat ovat mukana, totta kai sieltä tulee uusia osanottajia.

Arbelius näkeekin, että on mentävä sinne, missä on väkeä, eikä odottaa, että he tulevat Kalevan Kierrokseen. Kun miehet ja naiset vanhenevat, sitä mukaa kiertäjien määrää pienenee. Arbelius uskoo, vaikka osanottajat ovat kuntoilijoita, niin Kalevan Kierros tarvitsee myös kovaa kilpailua.

–Olen katsonut, että idea ja toteutus, mikä minulla oli, olivat hyviä. Se mitä on tapahtunut sen jälkeen kun lähdin pois, ei

kaikki ole ollut sellaista kuin olisin halunnut, mutta se on elänyt taas sillä painolla, minkä sai alkusysäyksessä.

Arbelius muistuttaa, että urheilun ja kilpailun on oltava sellaisia, että mielenkiinto kisaan on korkea. Näin saadaan ihmiset uudelleen mukaan.

Urheiluelämä on muuttunut

–Minusta tuntuu, että Suomessa urheiluelämä on muuttunut erilaiseksi ja ihmiset hakevat erilaista seikkailu-urheilua. Tällainen perushiihtäminen tai juokseminen, joka mitataan kellolla, ei ehkä ole tällä hetkellä suosiossa. Ei sitä koskaan tiedä, se voi tulla vielä suosioon.

Jotta tähän päästäisiin, Arbeliuksen mielestä täytyy tehdä työtä sen hyväksi. On mietittävä, millä tavalla saadaan uutta porukkaa.

–Ehkä nimi kannattaisi vaihtaa englanninkieliseksi. Eihän Suomessa mitään kilpailua järjestetä, ellei sillä ole englanninkielistä nimeä.

Arbeliuksen mielestä Kalevan Kierroksen pitäisi mennä mukaan suuriin tapahtumiin: Pirkan hiihtoon, Sulkavan soutuun ja kaikkiin suuriin suomalaisiin tapahtumiin. Sieltä sitä uutta verta Kalevan Kierrokseen hänen mukaan tulisi.

–Siellä syntyy aina kaveri- ja haastesuhteita, että tätä kokeillaan ja siitä se lähtee. Näin minä ainakin uskon.

Puhe siirtyy pitkään mukana olleisiin kalevankiertäjiin. Arbelius sanoo nostavansa hattua kaikille, mukana olleille.

–On se mahtava suoritus kun 40 vuotta on jaksanut tällaista uurastusta. Kymmenen vuoden päästä se on sitten 50 vuotta, hän naurahtaa.

Kalevan Kierrokseen kannattaa lähteä

–Kalevan Kierrokseen kannattaa osallistua, Arbelius sanoo ja muistuttaa, että näin saa koko vuodeksi mielenkiintoista tekemistä.

Kierroksessa ei pääse kyllästymään samaan lajiin. On riittävä syy taistella siitä, selviääkö jokaisesta lajista. Varmaan jokaisella joku laji on hieman huonompi. Joillain ei hyviä lajeja kuin yksi tai kaksi.

–Voin taata, ettei ehdi sairastaa. Minä nimittäin en koskaan sairastanut Kalevan Kierroksessa ennen kuin viimeisen lajin jälkeen. Silloin olivat pienet flunssat. Kalevan Kierroksessa on koko ajan mielenkiintoista tehtävää vuoden varrella ja erilaisia tehtäviä.

–Jokainen Kalevan Kierroksen hyväksytysti suorittanut voi olla suorituksestaan ylpeä, sanoo Pauli Arbelius lopuksi.

Teksti ja kuva: Hannu Saarinen

Aulis Nikkanen

– Kalevan ”ikikiertäjä”

Maaliskuinen ilta alkaa hämärtyä. Neljättäkymmenettä Kalevan Kierrosta kilpaileva Aulis Nikkanen istuu sotkamolaisen hotellin aulassa ja muistelee Kalevan Kierroksen alkuaikoja. Erääksi parhaista kierroksistaan hän muistaa kun voitti 55-vuotiaiden sarjan.

–Pertti Lindqvist on syyllinen siihen, että lähdin 40-vuotta sitten mukaan Kalevan Kierrokseen, kertoo nyt jo eläkkeellä oleva Nikkanen.

Hän on yksi kolmesta Kalevan kiertäjästä, jolla on jokaiselta 39 vuodelta hyväksytty suoritus ennen vuotta 2016.

Edessä hänellä on seuraavana päivänä juhluvuoden Vuokatti-hiihto ja takanaan kahden viikon ”hiihtoleiri” Levillä. Siellä pirteä veteraani hiihteli nelisensataa kilometriä.

–Se homma meni vähän yli. Se alkoi painaa jo lopussa.

Alkuun työpaikkaurheilua

Nikkanen muistaa, kuinka hän ja Lindqvist työskentelivät 1970-luvun lopulla Sinebrychoffilla. Työpaikalla oli kuntoseura Koff-kerho, jonka puitteissa he harrastivat liikuntaa. Lindqvist oli nähnyt Juoksija-lehdessä Kalevan Kierroksen kilpailukutsun ja siitä syntyi ajatus lähteä kisaan mukaan.

–Ilmoittauduimme Kierrokseen kun Finlandia-hiihto oli hiihdetty, koska huomasimme, että olemme ihan hyvin sijoittuneet Finlandia-hiihdon jälkeen

Nikkanen oli ennen Kalevan Kierrosta harrastanut hiihtoa ja juoksua, mutta maratonia hän ei ollut juossut, eikä hän luistimia pitänyt jaloissaan. Näin ensimmäisestä Kalevan Kierroksesta tulikin hänelle tavallaan seikkailu tuntemattomaan. Ensimmäisenä vuotena hän suoritti vain neljä osalajia.

–Syksyllä, kun oli suunnistus, samana päivänä oli myös Impivaaran juoksu. Totesimme, että olimme suorittaneet jo vaadittavat neljä lajia, joten menimme Impivaaran juoksuun. Myös sen vuoden luistelu jäi pois.

Monenlaisia osakilpailuja

Nikkanen muistaa, kuinka hänen Kalevan Kierroksen vuosiin mahtuu monenlaisia sääolosuhteita. On ollut helteitä, hirmu pakkasia, vesisateita, myrskyjä ja kaiken näköistä säätä. Kaikkia osakilpailut eivät enää palaudu hänen mieleensä. Kuitenkin, vuoden 1987 Pirkan-hiihto, joka oli sinä vuonna Kalevan Kierroksen osakilpailu, on jäänyt lähtemättömästi



Nikkasen mieleen. Pakkasta oli reilusti yli parikymmentä astetta ja vastatuuli puhalsi kylmästi.

–Minulla jäätyivät nenä, posket, sormet, reidet sekä osittain silmät. Sitä ei vain siinä hiihtäessä tuntenut, että ne olivat paleltuneet. Se kyllä oli rankka hiihto, muistelee Nikkanen.

Hän kokeekin jokaisen osakilpailun seikkailuna, jossa voi tapahtua, vaikka mitä. Riihimäellä poljetussa kisassa hänen pyöränsä eturengas puhkesi useasti.

–Sitten minulla loppuivat paikat ja renkaat. Odottelin lähes tunnin ojan penkalla, kunnes sain Salosen Pertiltä etupyörän ja pääsin maaliin. Kaikki ihmettelivät, mitä minulle on tapahtunut, kun niin kauan viivyin. Vanteessa oli sellainen perusvika, että vannenauha oli liian kapea ja rengas puhkesi pinnan reikiin.

Kerran Lohjalla soudettaessa kisassa vallitsi aikamoinen keli, mutta hänellä oli hyvä kaveri soutamassa, ettei hän silloin kovin paljon vakioajasta jäänyt.

–Nykyisin, ihme kyllä, soutu on paras lajini. Olen monta vuotta soutanut **Raimo Hämäläisen** kanssa. Me olemme niin kauan soutaneet, että meidän ei tarvitse paljon puhua mitään, eikä

sanoa mihin päin käännytään.

Vaikeimpana osalajina Nikkanen pitää maratonjuoksua. Ja sanoo harmistuneena, ettei koskaan ole pystynyt juoksemaan sitä alle kolmen tunnin.

Parasta ovat Kierroksen monipuolisuus ja kaverit

–Parasta on, että olen saanut Kalevan Kierroksen myötä tosi paljon kavereita ja tuttuja on tullut vaikka kuinka paljon. Sitten olen nähnyt Suomea eri kanteilta. On tullut käyty aika monessa paikassa.

Nikkanen korostaa rakastavansa kestävyyslajeja ja Kalevan Kierroksen monipuolisuutta. Näin hän on päässyt moniin urheilulajeihin sisälle.

–Aikaisemmin en tiennyt pikaluistelusta mitään, nyt osaan teroitushommat ja muut siihen liittyvät asiat. Joka lajissa on oma tekniikkansa.

Vuosi kerallaan eteenpäin

Nikkanen ajattelee Kalevan Kierrosta eteenpäin vain vuosi kerrallaan.

–Kyllä minä eniten jännitän juoksemista. Minä en jostain syystä ole hyvä juoksemaan, vaikka juoksupohjalta tulin mukaan.

Nykyisin Nikkasen juoksu riippuu siitä, kuinka hän pystyy harjoittelemaan sitä ja alkaako juoksu sujua. Hän pohtii, jos pystyy kympin juoksemaan, kyllä sitten menee puolimaratonkin läpi.

Hän on myös huomannut, että juoksu pitää olla Kalevan Kierroksen harjoittelussa pääalajina.

–Se auttaa kaikkiin lajeihin. Juoksu olen yrittänyt pitää koko ajan yllä. Sitten on aina lajikohtaista harjoittelua niin paljon kun olen ehtinyt. Kaikki lajit huomioiden tuli joskus harjoiteltua 6000 kilometriä vuodessa. Nykyisin kesän pyörälenkit ovat sellaisia 30 - 40 kilometriä pitkiä. Suunnistusta teen kerran tai kaksi viikossa.

–Olen ollut suhteellisen terveenä, mutta nyt vanhemmiten on tullut kaikkea remppaa. Se rajoittaa tämänhetkistä suoritusta.

Teksti: Hannu Saarinen

Klaus Kuusella 40. Kalevan Kierros

– Ohjelmassa myös ”uusi laji” LifeRog

Eletään toukokuun 21 päivää vuonna 2016. Kalevan Kierroksen 40-vuotisjuoksun alkuun on aikaa parisen tuntia. ”Ikikiertäjä” Klaus Kuusi (70v) katsoo mielteliäänä lähtöalueen suuntaan. Keväinen aurinko lämmittää, on tulossa hyvä juoksusää.

–Jos viime vuoden aikaan tänään pääsen on hyvä. Sen kanssa voi kunnialla elää, hän sanoo.

Kuusi puhuu 40 vuoden Kalevan Kierroksen kokemuksella, sillä hän on ollut mukana alusta asti. Vuosien varrella vain kaksi osakilpailua on häneltä jäänyt hyväksytysti suorittamatta.

–Menin parisenkymmentä vuotta sitten Valkeakoskella pidettyyn juoksuun vuorokauden liian myöhään, ja Jyväskylän suunnistuksessa unohdin leimata juomarastilla, harmittelee Kuusi. Hän kertoo, että juhlavuosi on lähtenyt vanhalla rutiinilla käyntiin ja hän on siirtynyt 70-sarjaan, joka antaa uusia tavoitteita. –Näyttää siltä, ettei ole niin hirveää taistelua sarjavoiitosta. Se voitto tulee, jos osaan pitää itseni kunnossa ja mennä vanhalla mallilla.

Ensimmäinen Kalevan Kierros

–Työkaverini **Matti Nieminen** oli keksinyt, että Kalevan Kierros järjestetään. Hän sai minut hyvin helpolla houkutelua mukaan, kertoo Kuusi neljäkymmenen vuoden takaista tapahtumaa. Ensimmäisen Kalevan Kierroksen muistot ovat hyvin hänen mielessään. Hän arvelee sen johtuvan siitä, että hän on vuosien aikana monesti joutunut niitä kertaamaan.

–Kierros alkoi Finlandia-hiihdolla, joka ei ollut minun vahva lajini. Se oli rankkaa. Minulla tuli kaikkien aikojen heikoimmat pisteet. Olin kylmettyä viisi kilometriä ennen maalia ja aikaa kului seitsemän tuntia ja 48 minuuttia.

Tämä kokemus ei lannistanut häntä, vaan seuraavassa lajissa pyöräilyssä, joka ajettiin siihen aikaan yhteislähtönä, hän oli jälleen mukana.

–Valkeakoskelle käännyttyä tuli raju joukkokaatuminen ja osa porukkaa jäi siihen. Minäkin ajoin jorpakoon, mutta pääsin silti jatkamaan. Soudussa saatiin vuokrattua todellinen ”lotja” ja maraton oli siitä huvittava, olin kuin maani myynyt, vaikka aikani oli 2.50.

Kuusi muistaa olleensa suunnistuksessa aivan hurmiossa. Hän arvelee, että hänelle tuli silloin ylivoimaisin lajivoitto, mitä Kalevan Kierroksen historiassa on tullut.

–Seuraava jäi 200 pistettä minusta. Luistelussa puolestaan mentiin vauhdikkaasti ja aikani oli 67 minuuttia. Se taitaa olla huonoin aikani, mitä minulla on luistelussa tullut. Silloin luistelin lepattavat ”verarit” päällä, kertoo Kuusi Kalevan Kierroksen alkuaikoja.

Vaikeuksiakin on matkalla ollut

Tavallaan on ihme, että Kuusi on pystynyt näiden 40 vuoden aikana osallistumaan niin moneen osakilpailuun. Hän tunnustaa, että joskus hän on ollut flunssaisena maratonille tai käsi kipeänä suunnistamassa.

–Maraton on rankin Kierroksen lajeista, ehkä luistelu on helpoin.

Monet maratonit ovat olleet Kuuselle vaikeita ja hän on tuntenut maalissa itsensä ”lökähtyneeksi”.

–Hämeenlinnassa juoksun jälkeen maksin nurmikolla, enkä tuntiin päässyt siitä ylös. Minua kouristi ja oksentelin.

Kova kokemus Kuusella oli myös Jyväskylässä juostussa maratonissa. Paljon ennen viimeistä nousua hän oli ollut jo kävelykunnossa. Lopulta puolisen kilometriä ennen maalia hän meni ojanpientareelle lepäämään.

–En vain jaksanut muuta. Lopulta pon-

nistauduin ylös ja raahauduin maaliin. Silloin minulla oli ollut paha flunssa ja juoksin alun liian lujaa. Tarkoitus oli juosta kolmeen tuntiin, mutta menikin neljä tuntia. Paha juttu, että ylipäättään lähdin koko juoksuun, hän myöntää.

Kuusella on pitkä lista tapahtumista, jolloin hänen pitkä sarjansa on ollut katketa. Eräs hänen mieleensä jäänyt on toisen vuoden Kierroksen suunnistuskilpailu.

–Juoksin kärjessä loppuviitostusta, jota ei näkynyt kartalla. Huomasin äkisti, että viitoitus oli kadonnut ja minä vain juoksin. Tulin autojen parkkeerauspaikalle ja katselin ympärilleni. Ketään ei näkynyt. Minulla olisi tullut varma voitto, mutta siinä minä ihmettelin, pitäisikö lähteä kotiin. Lopulta kävelin takaisin päin, ja löytyi se viitoitus, joka oli tieltä kääntynyt metsään. Taisin tulla viidenneksi siinä kisassa.

Eläkkeellä – LifeRog

–Nyt kun olen eläkkeellä ollut kaksi vuotta, niin olen katsonut, että hyvä lukea, mutta kuitenkin minun harrastukseni ovat pääasiassa liikuntaan liittyviä. Olen kaukalopalloa pelannut jo 40 vuotta. Nyt vain pelaikaa tulee vähemmän. Ennen eläkkeelle jääntiään Kuusi kypsytteli ajatusta, miten elämä eläkkeellä jatkuisi järkevästi. Hän päätti tehdä kaikkea sellaista mitä hän ei ole ennen tehnyt ja listasin viisisataa sellaista uutta asiaa, jota ei ikinä ole tehnyt.

–Tarkoitukseni oli alkaa niitä tehdä niin paljon kuin ehdin. Ajatukseni myös, että ideoita mainostaisin muillekin. Kuusi uskoo, että eläkeläisen on hyvä tehdä tällaista uudistavaa toimintaa. LifeRog on laaja-alaisesti kaikkea uutta ennen kokemattomaa. LifeRog on hänen itsensä keksimäni nimi. Rog tulee sanasta Rogaining, mikä viittaa suunnistukseen. "LifeRog-rastit" ovat kaikilta elämän, "Life", alueilta. Ajatuksena on: näe, koe, osallistu, tutki, tee, haista, maista, kuule. Suunnittelua tähän tarvitaan: kunkin aktiviteetin tai puuhan paikka, aika ja mahdolliset kumppanit pitää valita.

–Tarkoitukseni on kuvailla, miltä puuhat



tuntuivat. "Kisan" raportointijakseni on alkuun kuukausi. Puuhaa pitäisi riittää loppuelämäksi, joten maaliin tullaan joskus. Tähän "kisaan" mennään motolla: Leikisti tosissaan. Ja **Pekka Hämä-läisen** ohjein: "Opettele tykkäämään hankalista asioista".

–Täytyy tunnustaa, että tämä LifeRog on tuolla ajatuksissani, mutta se ei ole lähtenyt ihan lentoon, niin kuin sitä työkavereille mainostin.

Kierroksessa on haasteita

–Tässä Kalevan Kierroksessa on kaikenlaisia haasteita. On kuusi lajia ja joka lajissa voi vähän parantaa. Esimerkiksi, jos tuntuu, että voi voittaa oma ikäsarjani, mutta onko helppo voittaa joka ikinen osakilpailu. Se ei varmasti ole yhtään helppo. Löytyy vaikka parempia polkupyöräilijöitä.

Vaikka Kuusella on pitkä ura Kalevan Kierroksessa, hänellä riittää motivaatiota ja tavoitteita tulevillekin vuosille. Hän sanoo, että tavoitteet ovat tosin leikkimielisiä.

–Saavuttaa ensimmäisenä Kalevan Kierroksessa 200 000 pistettä on hauska tavoite. Toinen mahdollinen tavoite

on 300 osalajin suorittaminen eli se olisi aikaisintaan mahdollista vuoden 2027 hiihdossa eli 80-vuotiaana.

Kuusi on laskenut, että jos hänen tulevien osakilpailujen keskiarvopistemäärä on 600, niin 200 000 pisteen tavoite toteutuu vuoden 2021 luistelussa, jos kisakeskiarvo on puolestaan 500, tavoite toteutuu vuotta myöhemmin.

–Olen jokaiseen osakilpailuun keskittynyt ja "höllännyt" harjoittelua. Tarkoitukseni on olla terve ja motivaationi on ollut kohdallaan koko ajan. Nyt tarkoitukseni on pystyä jatkamaan ikäsarjossani paalupaikalla.

Kuusi näkee, että Kalevan Kierroksen menestyskausi oli 1980-luvun puolenvälin tienoilla, jolloin Kierroksen osanottajamäärät kasvoivat. Hän kokee, että oli kova juttu olla silloin kärkipaikoilla.

–Sanoisin, että triathlon vei pikkuhiljaa sitä glooriaa. Uskoisin, että Kalevan Kierroksella on vielä uusi tuleminen. Niin paljon

on massamaratoneissa osallistujia ja Kalevan Kierros on hieno laji.

Lisätietoja Klaus Kuusen tavoitteiden toteutumisesta: <http://www.liferoggaa.fi/>

Klaus Kuusen ajatuksia KK:n kiinnostuksen lisäämiseksi

–yhteisöt mukaan (työpaikkajoukkueet, urheilu- ja kuntoiluseurat)

–erikoistavoitteet / tilastot kuten esim. NHL:ssä

–pisin putki

–pisin yksinsoutuputki

–paras parantaja edellisestä vuodesta

–paras ikäluokkasijoittaja

–nuorin kuusi lajia suorittanut

–eniten osalajeja alle 20:nä suorittanut

–eri ikäluokkien parhaat sarjat

–parhaat osakilpailupisteet saavuttanut yli 60 vuotias

–paras ensimmäisen vuoden osallistuja

–pienin 30 vuoden sijoitussumma

–suurin ero kakkosen ja voittajan välillä

–jne...

Teksti: Hannu Saarinen

Valkeakoskelainen ”ikikiertäjä” Markku Tunturi:

”Onhan tämä mukava 40 vuoden taival ollut.”

Markku Tunturia on moninkertainen Kalevan Kierroksen voittaja, kierroksen monivuotinen puheenjohtaja ja hallituksen jäsen. Vuosikokousten puheenjohtajana hänet on nähty noin 30 kertaa. Kaiken huippuna hän on suorittanut hyväksytysti kaikki 40 Kalevan Kierrosta. Monenlaista tapahtumaa ja kilpailua on hänen urheilu-urallaan tapahtunut.

Sienimetsään kävellessään Markku Tunturi, 73, muistelee edellisen päivän tattisaalista. Vaikka syksyinen sienestys on päällimmäisinä hänen ajatuksissaan, hänellä on hetki aikaa kertoa 40 vuotta kestäneestä Kalevan Kierroksesta.

Markku Tunturi sanoo aloitaneensa kolmekymppisenä kuntoilun. Hän harrasti hiihtoa ja juoksi hölkkä. Hän innostui tosissaan kilpailemisesta, kun jokunen kisa meni niin hyvin, että hän pärjäsikin suhteellisen vähällä harjoittelulla samanikäisille ”oikeille” urheilijoille.

Kalevan Kierrokseen mukaan

Markku oli ehtinyt juosta myös muutaman maratonin kun huomasi *Juoksija-lehdestä*, että Kalevan Kierros oli keksitty. Siihen kuului hänelle uusia liikuntalajeja kuten pikaluistelu. Joskus hän oli myös mökki-veneellä soutanut ja ajanut tavallisella polkupyörällä. Hän ajatteli, että Kalevan Kierroksen myötä hänelle tulee ympärivuotista monipuolista liikuntaa.

Ensimmäisenä Kalevan Kierros vuotena oli käydä niin, että Markun ehjä kierrossarja olisi katkennut heti alkuunsa. Jos luistelu olisi pidetty suunnitellusti, hän ei olisi päässyt mukaan luisteluun. Luistelu Nuuksion Pitkälärvellä peruttiin, koska ei ollut jäätä. Markulla oli samalla ajalle varattuna alppihiihtomatka Ranskaan. Markun onneksi luistelu siirrettiin syksyksi valmistuneelle Oulunkylän tekojäädalle.

–Pikaluistelu oli aluksi hankalaa, kun ensimmäistä kertaa opettelin luistelemaan pikaluistimilla, hän muistelee ensimmäisen vuoden tapahtumia.

Hän kertoo, että hänellä on 186 juostua maratonia takanaan, joista puolet ulkomailla. Hän on juossut maratonin 58 eri maassa. Syksyllä tulee vielä kolme maata lisää; Valko-Venäjä, Indonesia ja Australia.

–Nyt kun ei vanhoilla päivillä ole muuta keksinyt, olen alkanut kerätä maratonmaita, hän toteaa naurahtaen.

Eräs mielenkiintoinen suoritus liittyy Markun maratoneihin. Vuosituhannen vaihteessa hän juoksi ensin 2000-luvulla Uudessa-Seelannissa Millenium-maratonin.

–Palasin 1900-luvulle ja Länsi-Samoalle sekä siellä juoksin 1900-luvun puolella jälleen maratonin. Oli siinä monta tuntia matkantekoa erilaisilla kuluneuvoilla. Oli lähes 10 tuntia väliä, mutta kyllä ehti kuitenkin edelliselle vuosituhannele.

–Kun kaiken maailman hulluuksia olin tehnyt kuten useita vuorokauden hiihtoja, täytyi jotain uutta keksiä, hän toteaa Millenium-maratoneista.

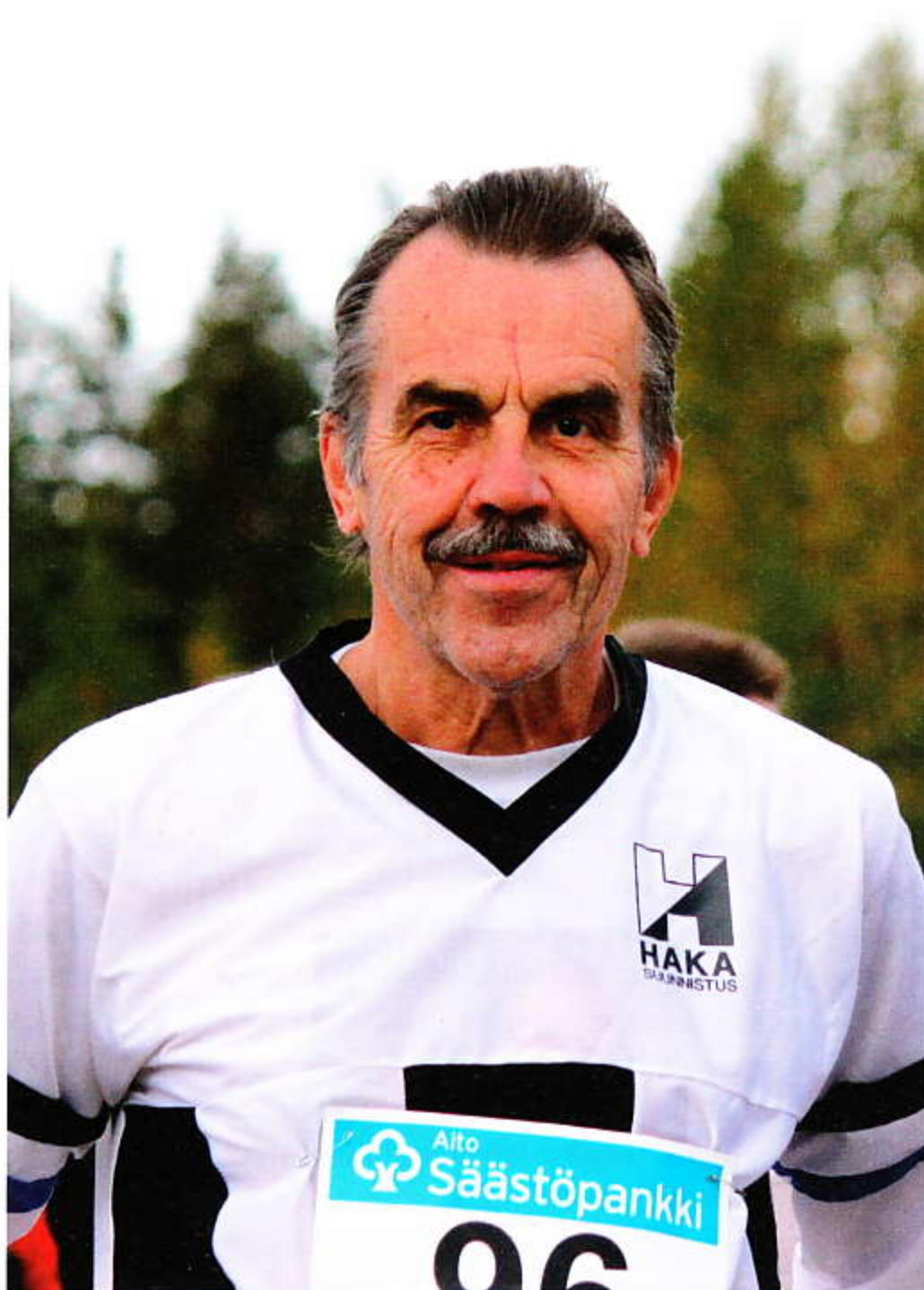
Markun poika Jari mukana kierroksessa

Tunturin perhe on yksi harvoista, joissa niin isä kuin poika ovat osallistuneet Kalevan Kierrokseen. Markun poika,

Jari Tunturi tuli Kalevan Kierrokseen mukaan varsin nuorena.

Markun mukaan Jaria ei ollut vaikea saada mukaan Kalevan Kierrokseen. Hän oli varsin innokas ja jo 15-vuotiaana hän halusi lähteä väkisin mukaan.

–Finlandia-hiihdossa Jari lähti jostakin 10 000 lähtijän vaiheilta ja tuli suurin piirtein tuhannen kohdalla maaliin, Markku



Maratonin tulostaso laskenut

Jo ensimmäisenä Kalevan Kierros vuotenaan Markku juoksi maratonin lähelle kahta ja puolta tuntia, vaikka se ei silloin riittänyt voittoon.

–Vuonna 1975 juoksin ensimmäisen kerran alle kolmen tunnin. Sitten 27 vuotta ja 76 maratonia peräkkäin pääsin alle kolmen tunnin, Markku sanoo

sanoo tyytyväisyyttä äänessään. Markku ja Jari soutivat myös yhdessä. Tosin se teki soudun hankalaksi, koska Jari painoi noin 50 kg ja Markku lähes 80 kg.

–Menetin siinä toistasataa pistettä siihen verraten, jos olisi ollut tasavertainen soutukaveri. Aika lähellä olisi ollut myös kokonaiskilpailun neljäs voitto ilman tasoituksen antamista.

Jari oli vuosikaudet mukana Kalevan Kierroksessa ja oli lähellä kokonaiskilpailun voittoa monta kertaa.

Työ ja urheilu

Miten sitten pitkä ura paperiteollisuuden piirissä ja urheilu sopivat yhteen? Markku kertoo pitäneensä huolta kunnostaan, vaikka hänellä oli edustustehtäviä ja neuvotteluja ay-liikkeen kanssa paperiteollisuuden työehtosopimuksista. Neuvotteluissa hän toimi Metsäteollisuuden edustajana parikymmentä vuotta.

Hänellä oli periaate, että aina pitää olla jossain vaiheessa vuorokautta semmoissa kunnossa, että voi ottaa tunnin aikaa harjoitteluun.

–Joka päivä piti harjoitella. Silloin pysyi homma hallinnassa, sillä neuvottelut olivat varsin "kosteita" 1980- ja 1990-luvuilla.

Mieleenpainunein kokemus ja pahin pettymys

Kalevan Kierroksen mieleenpainuvinta kokemusta hänen on vaikea sanoa, sillä kilpailusuorituksia hänellä on takanaan reilut 200. Ensimmäinen kokonaiskisan voitto oli hieno, mutta eräs maratonvoitto tulee hänen mieleensä.

–Jyväskylässä oli oikein kova helle. Taisi olla vuonna 1986. Juoksun lopuksi noustiin Harjun kentälle ja minä tällaisena 80 kiloisenä olen suhteellisesti huono ylämäkijuoksija. **"Kynttilä" Laakso** oli silloin paras maratoonari. Hän johti minua vielä viisi kilometriä ennen maali viitisen minuuttia. Kun noustiin Harjulle, minä jaksoin kerrankin juosta ylämäen ja sain hänet kiinni. Voitin koko kisan vaikka peli näytti 35 km:n kohdalla menetetyltä.

Pahin pettymys Markulle oli kun häneltä suunnistuksen piirinmestaruuskisoissa meni jalasta nivelsiteet vuonna 1983.

–Hyppäsin ojan yli ja meni nivelsiteet. Jäi Kalevan Kierroksen suunnistus väliin, silloin olisi ollut voittomahdollisuus kierroksessa. **Salosen Pertti** sitten voitti.

Siihen mennessä Markulla oli katkeamaton sarja lajeittain. Hän oli elämänsä parhaassa kunnossa, sillä edellisenä vuonna hän oli juossut maratonin alle kahden ja puolen tunnin ja hiihtänyt periteisellä tyylillä Italian Pinzolassa vuorokauden hiihdon maailmanennätyksen 326,579 km.

–Muita haavereita ei vuosien varrella ole onneksi tullut. Se oli selvästi pahin, kun jouduin seitsemän – kahdeksan viikkoa harjoittelemaan kainalosauvoilla.

Harjoittelusta

Markun eräs periaate on ollut, että hänen pitää jostain kohtaa vuorokautta ottaa se aika jolloin hän tekee harjoituksen.

–Jos on vähemmän aikaa, menen pikkaisen lujempaa. Kun enemmän aikaa, menen jopa liiankin hitaasti. En ole tehoharjoittelua harrastanut. Se on enemmälti ollut kuntoilua. En viitsi rääkätä itseäni harjoituksissa, kun kisoja on ympäri vuoden eri lajeista niin paljon.

Harjoittelullisesti kovin vuosi Markulla on ollut kolmas Kalevan Kierros vuosi. Hän sanoo, koska oli "pakko" voittaa kolmannen kerran peräkkäin.

–Silloin tuli noin 3000 km juoksua, 2000 km hiihtoa ja olisiko tullut 2000 km pyöräilyä sekä muutama sata kilometriä soutua ja luistelua. Siihen aikaan oli vielä tietysti kaikki pallopelit, sillä pelasin aika paljon squashia ja tennistä. Lisäksi laskettelin. Sitten tuli golf 1990-luvun alussa, johon meni hirveästi aikaa.

Kierroksen puheenjohtajana

Markun Kalevan Kierroksen puheenjohtajakausi sattui aikaan jolloin kierroksen osanottajamäärässä oli laskusuuntaista aikaa. Kalevan Kierroksen uutuuden vihätyks alkoi mennä ja ehkä 1990-luvun lamalla oli myös oma osuutensa. Osa vanhoista kiertäjistä pysyi mukana, mutta uusia ei saatu innostumaan mukaan.

–Se 1970-luvun hölkkäbuumi, Kalevan Kierros ja pitkän matkan urheilu olivat pois muodista. Keinoja emme keksineet ja laskusuhdanne jatkui reilun parikymmentä vuotta aina 2010-luvulle saakka. Nyt on mukavasti uutta porukkaa tullut, Markku sanoo ja arvelee, ettei nykyisin ole mahdotonta lisätä Kierroksen osallistujamäärää.

Kalevan Kierroksessa on laidasta laitaan porukkaa. Kirjo on iso niin taustalisesti kuin ammatillisesti.

–Kalevan Kierroksessa ollaan kavereita

taustasta huolimatta. Se on hyvä yhdistävä tekijä.

Puheenjohtajakauden aikana Markun hankalampia tilanteita olivat vilppihommat. Eräs kiertäjä kun kärehti oikaisuustaan hiihdossa ja toinen siitä kun pisti kaverinsa ajamaan pyöräosuuden. Eikä kumpikaan meinannut asiaa tunnustaa.

–Hiihdossa vilpin tehnyt lupasi haastaa minut oikeuteen, kun häneltä vietiin mahdollisuus, koska annoimme hänelle kilpailukiellon. Hän oli suunnitellusti oikaisut Pogostan-hiihdossa, ja jättänyt perälenkin hiihtämättä. Jouduin puheenjohtajana toteamaan, että hänet diskataan.

"Laiskuus" iskenyt

Vuosien myötä Markun harjoittelu- ja liikuntamäärät ovat pienentyneet. Hän sanookin nykyisin tekevänsä peruskuntoilua.

–Eilen tein tuollaisen kuuden kilometrin lenkin. Löysää se harjoittelu on, mutta sen verran pitää juosta, että pysty maratonin juoksemaan.

Nykyisin hänen harjoitteluunsa kuuluu talvella hiihtoa, mieluummin kaksitai puolitoistatuntia kerralla. Hänen kävelylenkit ovat tunnista kahteen ja juoksulenkit ovat lyhyempiä kuin aikaisemmin. Myös soutu-, pyöräily- ja luisteluharjoittelua on kymmenisen kertaa tavoitteena vuodessa. Hän sanookin harjoittelun pudonneen 3000 kilometriin jopa alle. Lisäksi hänen harjoittelustaan puuttuu muu liikuntaa kuten pallopelit ja lasketteluviikot.

–Harjoittelua on ehkä kolmasosa siitä, mitä se oli parhaimmillaan.

Tavoitteet 75-sarjassa

Markulla on ollut tavoitteena, että joka ikäsarja pitää voittaa vähintään ensimmäisenä vuotena ja se tähän asti häneltä onnistunut.

–Kilpailumotivaatio on siinä mielessä mukana. Siitä saan nostetta. Kyllä minä vielä 75-vuotiaiden sarjaan vedän itseni vähän erilaiseen kuntoon, mihin se nyt on repsahtanut parin vuoden aikana. Markun mukaan juuri kilpailumotivaatio pitää yllä harjoittelumotivaatiota.

–On tämä ihan mukava 40 vuoden taival ollut. Monta hyvää kaveria on tullut, jotka ovat edelleen mukana tai joiden kanssa edelleen pidetään yhteyttä, hän sanoo lopuksi.

Teksti: Hannu Saarinen

Kolminkertainen naisten sarjan voittaja Anne Vestman:

”Kalevan Kierros oli mielenkiintoinen”



Kuntosalilla pitää olla saatavilla terveellistä naposteltavaa.

Kun Kalevan Kierros oli vielä nuori, oli myös Anne Vestman (os.Hell) alle parikymppinen. Hänellä oli nuoruudessa hiihdon Hopeasompasarjassa yltänyt hopealle. Silloin hänestä piti tulla huippuhihtäjä.

–Kyllästyin vain kriittisessä iässä hiihtoon, hän sanoo.

Kuitenkin vuonna 1981 Anne lähti aikaisemmin jo Kalevan Kierrokseen osallistuneen isänsä **Eino Hellin** innoittamana mukaan Kalevan Kierrokseen. Hän sijoittuikin heti toiseksi, **Anneli Lindqvistin** jälkeen.

–Soudin silloin Sulkavalla isäni kanssa, muistelee Anne vuosien takaista kilpailuaan.

Toisena kierrosvuotenaan hän ylsi ensimmäiseen kokonaiskisan voittoonsa. Seuraavana vuonna hän vei jälleen naisten sarjan voiton 4478 pisteellä. Hänen tuloksensa säilyi Kierroksen naisten ennätyksenä seuraavat kolme vuotta.

Vuoden 1984 naisten kisa voitosta käytiin taisto Annen ja **Vellamo Toivosen** välillä. Anne suunnisti voittoon. Ratkaisuna oli 25 minuutin paremmuus rasteilla. Sinä vuonna Anne oli muutenkin kovassa kunnossa. Hän voitti Italian Pinzolossa hiihdetyn 24 tunnin kilpailun naisten maailmanennätyksellä.

Vuonna 1985 Annelle syntyi lapsi, joten harjoitteluun ei ollut mahdollisuutta ja Kalevan Kierros jäi.

Mitä kuuluu Annelle yli kolmekymmentä vuotta viimeisen Kalevan Kierroksen voittonsa jälkeen?

–Eipä tässä mitään ihmeellistä. Mieheni ”**Masan**” kuntosalilla teen kaikenlaista hommaa siivoamisesta hedelmien tarjolle laittoon. Lisäksi työskentelen pari päivää viikossa vanhusten

parissa. Minulla on kaksi lapsenlasta, jotka pitävät vauhdin yllä, Anne summaa lyhyesti kuulumisensa.

Annella ja hänen miehellään on asunto Helsingissä, mutta Porlammilla he viettävät kaikki viikonloput, siellä myös hänen lapsenlapset asuvat.

–Harjoittelen täällä salilla kahdesti viikossa painonnostoa ja pari kertaa viikossa teen kävelylenkin. Hän korostaa, että aina lapsenlapset menevät kuitenkin harjoittelun edelle, heille hän haluaa antaa aikaa.

Annen mies tunnetaan hyvänä painonnostovalmentajana ja hän on saanut myös Annen innostumaan painonnostoharjoittelusta. Menestystäkin Annelle on tullut, sillä hän on voittanut vuonna 2014 ikänaississa omassa sarjassaan Suomen mestaruuden ja tehnyt sarjansa SE-tuloksen. Hän ei kuitenkaan enää halua kilpailla.

–Minulla on hyvä tekniikka, mutta voimaa vielä puuttuu, Anne analysoi.

Anne saatetaan joskus nähdä rullilla hiihtämässä tai jos on luminen talvi hän voi lähteä hiihtolenkille, mutta painonnosto on vankasti mukana ohjelmassa.

–Painonnosto sopii myös naisille perusvoimaharjoitteluksi. On vain lähdettävä oikean nostotekniikan ehdoilla, Anne muistut-



Oikeaoppiset liikeradat ehkäisevät vammoja.

taa. Hän sanoo, että naisilla on yleensä tarvittava liikkuvuus, jota painoharjoittelussa tarvitaan.

–Ehdottomasti kannattaa urheilija- tai kuntoilijauran alusta asti tehdä voimaharjoittelua. Se voi myöhemmin 40-60-vuotiaana olla vaikea aloittaa, mutta ei ole mahdotonta, jos vain on halua. Kaiken lähtökohtana on nostotekniikoiden oppiminen.

Puhe kääntyy kuin itsestään hänen muistoihinsa Kalevan Kierroksesta. Anne kertoo kuinka Keravalla, jossa hän silloin asui, oli kova innostus Kalevan Kierrokseen. Keravan Urheilijoiden kuntojaostossa Kunnon Keravalaisissa oli monta kiertäjää, jotka innostivat harjoittelemaan. Kierros tuntui hänestä silloin varsin mielenkiintoiselta ja monipuoliselta kilpailulta.

–Keravalta oli porukkaa oli paljon, mutta vain miehiä, hän naurahtaa.

Silloin 1980-luvunpuolella välissä alkoi naisten osuus lisääntyä kestävyysliikunnassa. Kalevan Kierroksessa mukana olleet naiset olivat Annea huomattavasti vanhempia.

–Olin silloin alle parikymppinen, kun aloitin. Kierrokseen liittyi minulla paljon muistoja. Kerrankin soudin kisan jalka kipsattuna, kun minulla oli vaivaisenluu

leikattu jalastani. Tosin kipsi oli pieni, ja sellainen, että jalalla pystyi kävelemään, Anne täsmentää.

Kysyttäessä eri lajeista Anne sanoo pyöräilyn olleen ”kivuliain”, suunnistuksen taitoa vaativan ja luistelu oli hänelle teknisesti haastavin. Hän arvelee, että Kalevan Kierros on myös pitkälti väliurheilua.

–Asuin silloin kotonani. Isäni järjesti minulle välineet, muuten se osallistuminen Kalevan Kierrokseen ei olisi onnistunut.

Kun tarkastelee Kalevan Kierroksen vuosien osaottajalistaa, löytyy mielenkiintoinen tieto; samasta perheestä isä **Eino** ja lapset **Anne, Niina** ja **Rauno** ovat osallistuneet ainakin kerran hyväksytysti Kalevan Kierrokseen.

Teksti ja kuvat: Hannu Saarinen

Kalevan Kierroksen koko 40 vuoden historian aikana vain Lasse Torpo (42) on yltänyt kokonaiskilpailun voittoon niin, että on voittanut jokaisen osakilpailun.

Kun vuonna 2008 **Jaakko Erkinheimo** ja muutama muu kalevankiertäjä oli saanut houkuteltua kovakuntoisen edustustason suunnistajan Lasse Torpon mukaan, ei kukaan olisi uskonut, että hän ensimmäisellä kerralla voittaa koko kierroksen kaikki osalajit. Torpon saaminen Espoon Etanoiden joukkueeseen takasi myös joukkuekilpailun voiton.

Kilpaurheilu jäänyt taakse

Syyskuuisena iltana 2016 puolustusvoimien pääesikunnassa työskentelevä Torpo muistelee kotonaan Vantaalla kahdeksan vuoden takaista aikaa. Hän kertoo Kalevan Kierroksen jälkeen harrastaneensa pyöräilyä, mutta nyt jättäneensä kilpaurheilun lähes kokonaan. –Pyöräily on laji, jossa huonokuntoisempanakin pysyy porukan mukana, mutta ei voita kisoja, hän selvittää.

Hän sanoo harrastavansa liikuntaa vielä lähes päivittäin. Mutta se ei ole hänen mielestään harjoittelua. Hänet nähdään edelleen suunnistus- ja sotilaskisoissa mukana ja onpa hänet nähty paralympialaisissa näkövammaisen hiihtäjän oppaana.

–Ennen Kalevan Kierrosta harrastin suunnistusta lähes puoliammattimaisesti, hän sanoo ja kertoo lähteneensä mukaan Kalevan Kierrokseen heti toisissaan. Vaikka häneltä puuttuivat niin vene, pyörä kuin luistimet, joten hänen kierroksensa lähti käyntiin lainavehkeillä.

–Luistelu oli mielestäni helpoin ja ajallisesti lyhyin laji, hän analysoi.

Pikaluistelu oli Torpolle uusi laji. Hän kokee hyvänä sen, että juuri vuonna 2008 luisteluosuus oli Rantasalmella järven jäällä. Hänen mielestä olisi ollut aivan toinen tilanne, jos kisa oli pidetty rataluisteluna.

Soutu vaikein laji

Kun puhe kääntyy hänen osaltaan Kierroksen vaikeimpaan lajiin, Torpo sanoo sen olevan ehdottomasti soudun.

–Harjoittelimme soutua, silti emme lähteneet voittamaan kisaa. Tarkoituksemme oli saada mahdollisimman paljon pisteitä.

Torpo oli ajatellut soutaa yksin, mutta hyvällä vuorosoudulla molemmat soutajat saavat joukkuekisaan kovat pisteet.

–Vuorosoutu oli selkeää taktiikkaa ajatellen joukkuekilpailua, Torpo tunnustaa.

Soutu vaatii kovaa kuntoa, mutta myös hyvillä välineillä on osuutensa taisteltaessa mitalisijoista. Soutua edeltäneenä tiistaina Torpo sanoo vielä testanneensa useita eri airoja.

Vaikka soutu olikin vaikein laji, ei myös maraton päästännyt miestä helpolla. Melkein heti Vuokatissa pidetyn hiihdon jälkeen Torpo lähti pariaksi viikoksi etelään harjoittelemaan

Löytyykö toinen 6000 pisteen kiertäjä

Kysymykseen siitä, löytyykö vielä joskus joku toinen, joka voittaa Kalevan Kierroksen vuoden jokaisen osakilpailun Torpolla selkeä näkemys.

–Henkilö tulee suunnistuksen tai hiihtosuunnistuksen puolelta, Torpo ennustaa.

Hänen näkemyksen mukaan suunnistustaitoa ei hetkessä opita. Kaikki muut lajit voidaan voittaa kovalla lajiharjoittelulla. Toisaalta esille nousee Kierroksen ongelma, jossa joku lajinsa huippu voi osallistua Kierroksen johonkin lajiin ja jättää tarkoituksellisesti muut lajit tekemättä, ja silti hän ”kuittaa” lajin 1000 pistettä.

Lasse Torpo

– 6000 pisteellä kokonaiskisan voittajaksi 2008

ja tällöin juoksua kertyi noin 14 tuntia viikossa. Kevään harjoittelu antoi hänelle pohjan lähteä tavoittelemaan Somerolla alle 2h 50min loppuaikaa.

–Puolimatkaan juoksimme tavoitevauhtia, mutta kun muut tippuivat vauhdista, niin myös minä otin lopun hiukan rennommin. Silti viimeinen viisi kilometriä oli vaikea.

Turhia harjoitustunteja välttäen

Torpo oli ennen Kalevan Kierros -vuottaan pitänyt tarkkoja harjoituspäiväkirjoja, mutta tavallaan huippu-urheiluun tähtäämisen jälkeen, ja alettuaan tavallaan ”jäähdyttelijäksi”, hän jätti harjoitukset kirjaamatta. Hän muistaa harjoitelleensa silti tosissaan.

–Harjoittelin aina kahta lajia: menossa olevaa ja tulevaa. Lisäksi talvella juoksin viikoittain palauttavan lenkin. Olen pyrkinyt välttämään harjoittelussa ”turhia tunteja”. Sen, minkä harjoittelin, tein kunnolla.

Miksi sitten Torpo nähtiin vain yhtenä vuonna kierroksessa? Hän sanoo, että hänellä oli silloin huippuhyvä lainakalusto. –Samana vuonna minulla alkoi armeijan eräs kurssi, joka jatkui aina vuoden 2009 kesään. Se olisi syönyt niin paljon harjoitusaikaa. En viitsinyt ”huonosti voidelluilla suksilla” lähteä kisaan. Olisi pitänyt hankkia luistimet, vene ja hyvä pyörä. Kun haluaa voittaa, ei haluaisi antaa välineillä tasoitusta. Häntä tuskin nähdään enää Kierroksen osallistujana, sillä hän ei halua olla enää tosissaan liikkeellä. Eikä hän lähde Kalevan Kierrokseen harjoittelematta kunnolla. –Olin silloin poikamies, kun voitin. Nyt perhe ja pieni poika vaativat aikansa.



–Kalevan kierroksen tulee ajan mukana kehittyä, sanoo Lasse Torpo. Hän toimi voittonsa jälkeen Kalevan Kierroksen hallituksessa kehittämässä Kierrosta.

Torpo sanoo, että Kalevan Kierros antoi mukavia tapahtumia ja näkymän perinteisiin uusiin kestävyyslajeihin, joita hän pääsi kokeilemaan. Hän toteaa, että lähes kuukausittain tulee joissakin yhteyksissä esille hänen Kalevan Kierroksen voittonsa.

–Itselleni se oli myös osoitus kovasta sen hetkisestä anaerobisesta kunnostani. Pystyin urheilemaan tietyllä kovalla teholla pitkään. Soutu oli hyvä esimerkki; en usko että me lopussa kiihdytimme vauhtia vaan jatkoimme samalla teholla.

Teksti ja kuva: Hannu Saarinen

Hannu Saarinen

– minun kierrokseni

Kun yritän palauttaa mennyttä aikaa mieleeni, muistan kuten moni ikäiseni, kuinka 1970-luvun alussa elettiin ”hölkkä-ajan” nousuvuotia. Suomalainen kestävyysjuoksu eli uutta tulemistä ja menestystä tuli monella rintamalla. Tähän kestävyysjuoksuinnostukseen oli helppo lähteä mukaan. Mieleeni nousee myös tiedonhaluni. Hankin Arthur Lydiardin ”Punaisen kirjan” ja ammensin siitä valmennustietoa.

Muistan asioita, mutta silti menneet vuodet ovat kuin pimennysvarjon peitossa. Olin innostunut juoksemisesta ja minua ei haitannut sanonta: ”Mitä pitempi matka sitä hölmömpi jätkä”. Harjoittelun myötä kestävyuteni nousi ja juoksu kulki: Kaisaniemen ja Kaivopuiston maratonit sekä Impivaaran juoksut tulivat minulle tutuiksi.

Elettiin aikaa, jolloin naisjuoksija pitkällä juoksumatkalla oli varsin yksinäinen taivaltaja. Muistan, kuinka 1970-luvulla Irja Paukkonen (os. Pettinen) ja Liisa Hietanen olivat aikansa pioneereja. Heitä katsottiin hiukan kummeksuen; jaksako naiset juosta noin pitkiä matkoja? Kysyttiin, onko se heille terveellistä?

Harmi, että monet tapahtumat ja nimet eivät palaudu paremmin mieleeni. Muistan kuitenkin Helsingin Olympiastadionilla järjestetyt niin sanotut hölkkäkymppit, joiden mitalien taakse Joutsenniemen Jussi kaiversi sähkökynällä saavuttamani ajan. Yritin myös ratajuoksussa saavuutta tuloksia. Yllättävää, että 800 metriä oli suhteessa paras matkani.

Luin Juoksija-lehdestä, että kestävyysjuoksijan oli opittava kärsimään väsymystä ja tuskaa. Ja minä kärsin. Sunnuntain talvipakkasella juoksimme 30 km pitkiä lenkkejä noin pariin tuntiin. Ne piti olla hitaita lenkkejä ja olivathan ne, jos kova vauhti oli silloisen käsitykseni mukaan kolme minuuttia kilometri. Pitkän lenkin jälkeen makasin loppupäivän rätiväsyneenä sohvalla. Sitten kesällä juoksu ei

kulkenut. Pohjani oli pettänyt talven liian koviin, pitkiin lenkkeihin.

Joskus 1980-luvun alussa radalla juoksu piikkareilla sai pohkeeni kivuliaiksi ja akillesjänteeni jouduttiin leikkaamaan. Samalla juoksu jäi vähälle.

Vaikka minusta ei tullut huippujuoksijaa, minulla on ajatus siitä, että olen mielelläni liikkunut milloin juosten, hiihtäen, suunnistaen tai kesäisin pyöräillen. Mottoni on pitkään ollut: ”Se joka yrittää ja epäonnistuu on parempi kuin se joka ei yritä ja onnistuu siinä.”

Kun yritän sitten muistaa, miten tutustuin Kalevan Kierroksen, se tuntuu olevan hämärän peitossa. Ehkä olin nähnyt ilmoituksen Juoksija-lehdestä, jonka tilaaja olin jo silloin, kun Kalevan Kierros perustettiin.

Jostain muistini sopukoista nousee esille vuoden 1976 Solvallaan jäämaraton, jossa kaverini kanssa jääkiekkohokkareilla luistelimme ja sen kuinka harmitti, kun joku nelikymppinen ”vanhus” jätti meidät pikaluistimillaan. Siitä luistelutapahtumasta piti tulla seuraavana vuonna Kalevan Kierroksen luistelu, mutta sään haltija päätti toisin.

Asuin 1970-luvun lopulla Helsingin Oulunkylässä. Tekojäälle oli lyhyt matka. Eräänä päivänä ohitin tekojääradan, jossa oli käynnissä Kalevan Kierroksen luistelu. Päätin luistella ulkopuolisena. Aika oli jotain tunti kahdenkymmenen minuutin tienoilla; ei huono, luistelua lähes harjoittelematta.

Vuonna 1980 muutin Keravalle, jossa toimi Keravan Urheilijoiden kuntojaosto Kunnon Keravalaiset. Jossain vaiheessa liityin seuraan johon kuului monta kalevankiertäjää. Vuosikautia porukka kokoontui yhteislenkkeihin keskiviikkoisin ja sunnuntaisin sekä pari kertaa vuodessa Cooperin testeihin. Varmaan silloin minulle heräsi halu kokeilla myös Kalevan Kierroksen vaatavuutta.

Ensimmäisen Kierrokseni suoritin vuonna 1984 jolloin hiihdettiin Finlandia-hiihto, kisa johon osallistui 12 909 hiihtäjää. Silloin pitkää matkaa hiihdettiin perinteisellä ja ”Siitosen tyylillä” jossa toisella suksella tehtiin eräänlaista luistelupotkua. Sinä vuonna sain kasaan neljä lajia, mutta se riitti hyväksytyyn suoritukseen. Seuraavina kuutena vuonna suorituksia tuli 6,4,5,5,6,6 eli olin saavuttanut Kalevan Kierroksen standardin. Tultiin vuoteen 1990 ja minun oli aika pitää välivuosia Kalevan Kierroksesta, ei siksi, etten olisi liikkunut, mutta aikansa kutakin ajattelin.

Niihin Kalevan Kierroksen vuosiin liittyi kuitenkin monta erilaista kilpailua ja kilpailumatkaa. Vaikka vuoden 1989 suunnistus, joka järjestettiin lähes kotikulmillamme Keravalla. On myönnettävä, että meillä keravalaisilla oli selvästi ”kotikenttäetu”, olihan maasto meille tuttua.

Harvoin olen keskeyttänyt, mutta vuoden 1987 hiihto, joka suoritettiin Pirkan hiihdon 90 km matkalla hirmu pakkasen vallitessa. Suksi ei luistanut ja tuuli puhalsi vastaan. Noin 50 kilometrin

kohdalla sain tarpeekseni, kun käteni palelivat niin, ettei sauvaa pystynyt pitämään käsissäni. Moni silloin loppuun hiihtänyt palellutti enemmän tai vähemmän itsensä. Olen edelleen sitä mieltä, ettei terveyden kanssa kannata leikkiä.

Seinämaratonilla olin suhteellisen hyvässä kunnossa. Tavoittelin hyvää loppuaikaa, mutta malttamattomuudessani lähdin ylikovaa, ja 15 km ohitin hiukan yli tunnin ajalla. Sen jälkeen vaikeudet alkoivat ja kahdenkympin jälkeen loppumatka meni kävelyksi. Olin keskeyttänyt, mutta sinä vuonna minulla oli Kalevan Kierroksen viiri katkolla. Oli saatava hyväksytty suoritus kaikista lajeista. Loppuaikani lähenteli viittä tuntia, ja minua harmitti, varsinkin kun eräs kaverini ohitti minut lopussa. Kuulin siitä juoksusta häneltä vielä monta vuotta myöhemmin. Se olikin ainoa kerta, jolloin hän minut voitti.

Kierroksella tuli onneksi puolimatkan kisa, joita matkoja jotkut pitivät aivan liian helppoina. En vain ymmärrä miksi. Varsinkin jos ajatellaan asiaa iäkkäämmän kuntoilijan kannalta. Eikö yli viisikymppiselle parinkymmenen kilometrin juoksu ole kova suoritus? Joka tapauksessa kipinä syntyi minulle uudelleen ja olin jälleen mukana.



Kun katselen peruutuspeiliin, muistini kätkeistä alkaa nousta osakilpailuja toinen toisensa jälkeen. Kertoisinko siitä, kuinka Pogostan hiihdossa jäi mononi autoon ja auton avaimet olivat kaverillani, joka oli jo lähtöalueella ja kuinka "lainasin" pukuhuoneesta jonkun monot. Vai kertoisinko siitä, kuinka pyöräilyosuudella jouduin vaihtamaan vararenkaan. Vai olisiko se kertomisen arvoinen, kun suunnistuskisassa kauimmaiselta rastilta lähdin aivan päivänvastaiseen suuntaan ja tulin tielle, jota ei kartassa näyttänyt olevan.

Kalevan Kierroksen 40 vuoden olemassaolon ajan on myös suomalainen kuntourheilu muuttunut. Moni periteinen tapahtuma, johon olen osallistunut, on loppunut, mutta uusia on tullut tilalle. Samalla lajikirjo on muuttunut. Kukapa olisi uskonut 40 vuotta sitten, että polkujuoksu tulisi olemaan 2010-luvulla jotain aivan uutta. Mehän juoksimme silloin, kauan aikaa sitten, polkuja pitkin, eikä siinä ollut mitään ihmeellistä.

Onneksi Kalevan Kierros elää ajan tasalla ja pyrkii kehittymään harrastajien tarpeiden mukaan. Kierros ei ole enää yhtä vaativa kuin ennen, mutta haastetta siinä riittää edelleen. Sen monipuolisuus antaa jokaiselle vuodenajalle minulle motivaatiota kuntoilla.

Tavoitteet auttavat lähtemään lenkille, varsinkin silloin kun se syystä tai toisesta tuntuu vaikealta. Vaikka harjoittelisin paremmin kuin koskaan, siihen mihin neljäkymmentä vuotta sitten pystyin, en tule enää yltämään. Silti liikunta antaa oman mausteensa elämääni. Minun ei ole aika pysähtyä, jäädä paikalleni, sillä vuoden 2037 veteraanien suunnistuksen MM-kisojen M90- sarjan mitalitavoite on kirkkaasti mielessäni.

Myös matka on tärkeä, ei pelkästään päämäärä. Ja matkalla tarkoitan kaikkea sitä, mikä liittyy tekemiseen kohti päämäärää.

Nyt tätä kirjoittaessani on Kalevan Kierroksen juoksun aamu. Säästä näyttää tulevan juoksun kannalta, mitä parhain. Mutta kaikki asiat eivät aina mene niin kuin toivoisi. Vasemman jalkapöytäni ja nilkka ovat turvoksissa, punainen ja kipeä, ollut jo kaksi viikkoa. Lääkärin mukaan jalassa on ruusu. Juoksemaan en tänään pääse, mutta toivottavasti minut nähdään juoksemassa ensi vuonna, onhan silloin minulla jälleen sarjanvaihto edessäni.

Onneksi vuodet syrjäyttävät ikävät muistot. Ne ovat kuin sarja loukkaantumisia, sairastumista, vääriä valintoja elämässä ja lopulta iän tuomat rajoitteet. Kaikki tapahtumat ovat kuin osa eilistä päivää, joka jatkuu tänään.

Hannu Saarinen mielilajinsa pyöräilyn maalissa litissä 2016.

Teksti: Hannu Saarinen

Jouni Nurmiselle Kalevan Kierroksen kisamatkat ovat lyhyitä

Jouni Nurminen (52) on osallistunut Kalevan Kierrokseen reilun 20 vuoden ajan. Ensimmäiseen kierrokseen hän lähti mukaan vuonna 1994 ja on siitä lähtien ollut yhtä vuotta lukuun ottamatta mukana Kierroksella.



Nurminen tunnetaan myös pitkistä seikkailu-urheilukilpailuistaan ja esimerkiksi rogainingin EM-kilpailusta vuonna 2009, kun Yllästunturilla pidetyissä kisoissa EM-kultaa ripustettiin veteraanisarjassa joukkueelle Juha Prittinen ja Jouni Nurminen.

Tänä vuonna Nurminen on pyrkinyt tekemään kaikki Kalevan Kierroksen osalajit samana päivänä vähintään kaksinkertaisina. Viikkoa ennen Kalevan Kierroksen suunnistuskilpailua Nurmisenella on aikaa vastaila, miten hän tuli kierrokseen ja kuinka tuplamatkat ovat menneet.

– Pitkänlinjan kiertäjä Eero Aalto sai minut innostumaan mukaan. Olin aikani katsonut hänen touhujaan Kalevan Kierroksessa. Ajattelin, että kyllä minäkin kykenen, koska muut pystyvät, hän sanoo.

Nurmisen mukaan Kalevan Kierrokseen on hyvä keino saada lisää osanottajia juuri kiertäjien oman esimerkin kautta. Hän järjesti Lohjalla Kalevan Kierroksen info-tilaisuuden ja paikalle tuli 10 kuulijaa.

– Osanottajamäärä oli yllätys. Ja nyt moni heistä onkin mukana.

Nurminen harrasti nuorena hiihtoa kilpailumielessä aina 16-vuotiaaksi. Sitten kilpaurheilu jäi kymmeneksi vuodeksi. Hän onkin miettinyt, mikä sai hänet uudelleen urheilun pariin. Hän perustelee, että liikunnan avulla saa voimia tuleviin eläkepäiviin?

– Olen katsonut, kun 70-vuotiaita pappoja juoksee maratoneja, hän naurahtaa.

Tuplakierros

Kymmenen vuotta sitten Jouni Nurminen suoritti ensimmäisen kerran Kierroksen

”tuplana”. Sitä hän ei osaa sanoa, mikä saa miehen tekemään näinkin kovan suorituksen. Hetken mietittyään hän kuitenkin toteaa:

– Silloin oli Kierroksella vielä puolimatkat ja halusin kai sanoa, että täysmatkat voit suorittaa kaksinkertaisina, joten puolimatkoja ei tarvita. Silloin esimerkiksi soutumatkaksi minulle tuli minulle 100 km.

Tämän vuoden kaksinkertaisten matkojen suorittaminen tuli yhteistuumin Ossi Sipun kanssa. Nurmisen mielestä ylipitkien matkojen suorittaminen on pitkälti omien rajojen hakemista.

– Tänä vuonna Oulunkylässä luistelin joka erässä, joten matkaa kertyi 180 km. Luistelu meni helposti perusvauhdilla, jossa ”peesii” auttoi. Olen osallistunut Kuopion 200 km:n luisteluun. Luistelu on mielestäni Kalevan Kierroksen helpoin laji.

Kainuulainen sprintti tuplana

Vuokatissa Nurminen teki kovan tempun hiihtämällä "Kainuulaisen sprintin" tuplana eli yhteensä 240 km. Hänen piti hiihtää ensimmäinen 45 km kovaa, koska siitä otettiin aika Kierroksen kisaan.

– Noin 35 kilometrin kohdalla olin jo aika loppu. Hiihdin ensimmäisen lenkin perinteisellä tyylillä, joka on paljon huonompi tyyli minulle.

Puolivälissä urakkaansa, 120 km:n kohdan, hän ohitti ajassa 7.27,54. Nurmisen taival Vuokatin maisemissa kesti noin 18 tuntia, joten hän joutui hiihtämään yön pimeydessä varustuksenaan otsalamppu. Hänellä ei ollut loppuosuudella edes ulkopuolista huoltoa.

– Periaatteessa oli nätti keli ja kuutamo valaisi. Majapaikkani oli Vuokatin urheilupuiston lähellä, joten kävin sieltä välillä hakemassa lisäevästä.

Nurminen kertoo pitkiä matkoja suorittaessaan ajattelevansa kaikenlaisia asioita. Hän myöntää Vuokatissa viimeiselle kierrokselle lähtiessään pohtineensa, onko koko touhussa mitään järkeä.

– Jääosuudella oli kova vastatuuli. Olin väsynyt ja hiihtäessä taisin sekunniksi nukahtaa ja heräsin naama lumessa. Väsymykseen tottuu, hän naurahtaa.

Toukokuussa Tuusulassa juostu maraton sai jatkoksi samana päivänä Nuoksiossa juostun maastomaratoniin.

– Nuoksiossa olin kovilla. Noin 25 km:n kohdalla tulivat kovat krampit jalkoihini. Niin kovia ei minulla ennen ole ollut. En päässyt eteenpäin. Olo oli muuten hyvä. Syy saattoi olla siinä, että maratonin jälkeen ei ruoka maistunut, joten energiat ja hivenaineet olivat vähissä. Nuuksion juoksu oli lyhennettävä.

– Väitän, että maraton on Kalevan Kierroksen vaikein laji, koska juostaan asfaltilla.

Soutu Nurmisen vahvin laji

Nurminen sanoo, että soutu on hänen vahvin lajinsa. Kierroksessa hän on saanut suhteessa siitä eniten pisteitä. Hiukan yllättää, että hän toivoo vaikeaa myrskyisää keliä soutuun. Silloin hänen mukaansa ei pelkästään soutu-tekniikka ratkaise.

– Hyvässä kelissä soudetaan jaloilla, aallokossa puolestaan joudutaan käyttämään enemmän käsiä ja selkälihakia, hän perustelee.

Tänä vuonna Nurminen on soutanut ehkä enemmän kuin aikaisempina vuosina. Hän sanoo olleensa lohjalaisen joukkueen uusien jäsenten soudun "sparraajana", ja muistelee soutaneensa jokaisen kanssa opetuslenkkejä.

– Keuruulla matkani oli 60 km. Sehän on normaalimatka Sulkavalla.

Vaikka Nurminen pitää soutuja vahvimpana lajinaan, hän ei harrasta ergosoutua eikä talvella käy kuntosalilla. Kierroksen soutu vaatii hänen mielestään harjoittelussa myös muutamia pitkiä soutulenkkejä.

– Ergo-soutu ei ole minun lajini. Punttisalilla en ole käynyt 30 vuoteen. Tykkään liikkua ulkona. Soutamaan oppii vain soutamalla. Juhannusaattona tein nuorempana aina 50 kilometrin soutulenkin Lohjalla.

Pyöräilyssä erikoisjärjestelyjä

Tänä kesänä pyöräilyyn ei Nurminen ehtinyt panostamaan. Hän oli lupautunut soutamaan Sulkavalla ja soutuharjoittelu lohjalaisen kanssa veivät aikaa.

– "Jopo" ei ollut esillä vasta kun kolme viikkoa ennen pyöräilykisa.

Pyöräily meinasi jäädä kokonaan väliin, sillä Nurmisen enon hautajaiset olivat samana päivänä pyöräilyn kanssa. Eritysjärjestelyin hän pääsi polkemaan litissä aamuvarhain.

– Pyöräily meni läpi 200 km:n pyöräilyharjoituksella. Heti pyöräilyn jälkeen lähdin äitini kanssa hautajaisiin.

Kun hän iltamyöhällä palasi kotiinsa Lohjalle, hän päätti vielä lähteä maastopyörällä lenkille. Matkaa kertyi vielä 75 km.

– Oli tultava kolmen aikaan yöllä kotiin, koska tv:stä tuli Rion olympialaisten keihään loppukilpailu ja piti sitä tulla katsomaan, hän naurahtaa.

Tämän vuoden Kalevan Kierroksen viimeinen laji, suunnistus, on myös Nurmisen ja Ossi Sipulla tuplamatkana. Nurminen pitää suunnistusta mukavana lajina, ja pääsääntöisesti hän tekee juok-

sulenkkinsä maastossa. Suunnistukseen hän on valmistautunut iltarasteilla ja osallistumalla Jukolan viestiin.

– Minulla on kotona remontti menossa, joten harjoittelu on jäänyt vähemmälle.

Nyt viikossa on tullut neljä seitsemän kilometrin iltarastikisaa. Nurminen kertoo harjoittelunsa viikkotasolla vaihtelevan paljon.

– Vaihtelua on 5 - 25 tunnin välillä. Kesän aikana viikkorasteilla olen ollut kartta kädessäni noin parikymmentä kertaa. Se on silti vähemmän kuin edellisinä vuosina.

Suunnitelma tuplamatkan suunnistukselle on mietinnässä. Ensimmäisen kierroksen jälkeen puolen tunnin tuumaustauon jälkeen hän lähtee Ossi Sipun kanssa uudestaan maastoon.

– Tuskin meistä on muille silloin "apua". Voi olla, että teemme oman uuden reitin tai lähdemme vastapäivään kiertämään rataa.

Tulevaisuuden tavoitteet

Nurminen sanoo ajatelleensa joskus lähteä Euroopan vuorijuoksuihin, mutta on hylännyt ajatuksen. Samoin hän ei ole innostunut ultrajuoksuista. Parisen vuotta sitten hän opetteli triathloniin tarvittavan uintitaidon, mutta aika ei vain riitä kaikkeen.

– Uinnissa joutuisin antamaan paljon tasoitusta, hän perustelee. Tosin hän on osallistunut joihinkin swimrun-kisoihin. Nurmisen poika Juuso, joka on tänä vuonna armeijassa, on myös osallistunut Kalevan Kierrokseen.

– Tavoitteeni on pärjätä vielä pojalleni. Vielä olen "niskan päällä", mutta juoksussa alamme olla jo tasaväkisiä. Olemme soutaneet muun muassa viime vuonna Kierroksen soudun yhdessä. Tärkeää on, että saan pojan mukaan liikuntaan, Nurminen sanoo.

Lopuksi lukijalle voidaan esittää eräessä lehdessä ollut urheilutietokysymys: Kuka lohjalainen suunnisti kaikki seitsemän osuutta vuoden 2010 Jukolan viestissä?

Teksti: Hannu Saarinen

Kalevan Kierroksen puolimatkojen suosio yllätti

Uusi Kalevan Kierroksen veljeskunnan jäsen Paul Packalén (70) on osallistunut 15 kertaa puolikkaalle ja 14 kertaa "täydelle" matkalle.



Kalevan Kierroksen ensimmäisen vuosikymmenen jälkeen innostus alkoi vuosien myötä laskea ja osanottajamäärät vähenivät. Syyt tähän olivat varmaan moninaiset. Jäsenmäärän pieneneminen aiheutti Kierroksen hallituksessa monia ajatuksia siitä, kuinka osanottajamäärät saataisiin jälleen kasvu-uralle. Esille nousi ajatus tehdä toinen "helpompi" versio kierroksesta, puolittamalla matkat.

Monen mietinnän ja väittelynkin jälkeen päädyttiin vuonna 1995 siihen, että ensimmäistä kertaa kilpailtiin ns. puolimatkoilla, jonka voitti helsinkiläinen Lauri Lisakkila ainoana kuusi lajia suorittaneena kilpailijana.

Vuosina 1984- 1996 täysille matkoille **Eero Aallon** innostamana lähtenyt lohjalainen Paul Packalén tuli mukaan puolimatkoille vuonna 1998. Hän ehti suorittaa 15 kertaa puolimatkat. Se on hyväksyttyjä suorituksia enemmän kuin kellään muulla puolimatkojen kiertäjällä.

–Kun minusta tuli isoisä, siirryin puolikkaan suorittajaksi. Nyt tyttäreni tytär on 18 vuotta, sanoo Packalén naurahtaen.

Tarkoitus oli, että puolimatkat toimisivat "helppona" kynnyksenä täysille matkoille ja toisaalta se antaisi mahdollisuuden ns. jäähyttelijöille. Packalénin mukaan alkuun täydenmatkan kiertäjät katosivat puolikkaalle osallistujia "kuin halpaa makkaraa".

–Puolimatkan maalissa on yhtä väsynyt. Ei siinä suhteessa ole mitään eroa, hän muistuttaa.

Väheksytty puolimatka?

Aina asiat eivät mene niin kuin ajatellaan ja suunnitellaan. Tarkasteltaessa Kalevan Kierroksen puolimatkojen historiaa, yllättyy monella tavalla. Jos yrittää etsiä tietoa puolimatkoista kierroksen tuloslehdistä tai vuosijulkaisuista, huomaa, että joiltain osin puolimatkoja ei ole niissä juuri kommentoitu, silti puolimatkojen suosio kasvoi.

Puolimatkojen alkua ei tuonut suurta osanottajaryntäystä (vuonna 1997 oli 20 vähintään neljä lajia suorittanutta henkilöä). Sen vuoden puolimatkojen kisan voitti edellisen vuoden voittaja turkulainen **Pälvi Ranta** pistein 5458,8 voittaen niukasti salolaisen **Jaakko Nurmisen** 1,1 pisteellä. Seuraavana vuotena

puolikkaalle ilmoittautui jo 46 kilpailijaa. Ehkäpä juuri siirtymää oli tullut koko kierrokselta, sillä puolikkaan kiertäjien keski-ikä oli tuolloin 45,8 vuotta. Tulevat vuodet osoittivat, että päätös kierroksen helpottamiselle oli tavallaan perusteltua, vaikka moni konkari ei koskaan hyväksynyt ajatusta puolimatkan kisasta. Se oli ja on heidän mielestään turhan helppo eikä noudattanut alkuperäistä kierroksen ideaa.

Kierros on elämäntapa

Monia muistoja Kalevan Kierros on tarjonnut myös Packalénille. Hän sanookin, että Kalevan Kierros kaikkineen on ollut hänelle elämäntapa. –Paras palkinto on luistelusta aikanaan saamani arvontapalkinto. Muita palkintoja mitalien lisäksi en sitten ole saanut.

Polvivamman vuoksi Packalén ei päässyt pariin vuoteen osallistumaan Kalevan Kierrokseen.

Puolimatkatkoilla osanottajamäärät kasvovat. Kasvun selitti toisaalta iäkkäimpien kiertäjien siirtyminen puolikkaan kiertäjiksi sekä joidenkin uusien henkilöiden tulo mukaan kierrokseen. Puolimatkat

kehittyivät; tulivat ikäsarjat ja joukkuekilpailu, jotka omalta osaltaan lisäsivät sen suosiota. Ensimmäisen kerran puolimatkan osanottajamäärä yllätti ja ylitti koko kierroksen osanottajamäärään vuonna 2008, jolloin puolikkaan hyväksytysti suoritti 229 kilpailijaa, kun koko matkalle osallistui vain 178 kiertäjää. Kaikesta tästä huolimatta Kalevan Kierroksen kokonaisosanottajamäärä oli jatkanut laskusuunnassa usean vuoden ajan ja oli esimerkiksi vuonna 2009 vain 365 osanottajaa, kun se huippuvuonna 1986 oli ollut 557.

–Alkuun moni otti Kalevan Kierroksen varsin tosissaan ja monia asioita tapahtui, muistelee Packalén.

Hän itse kertoo ajaneensa 25 vuotta pyöräkisoja samalla Tunturi-merkkisellä harjoituskilpapyörällä.

Osanottajamäärä väheni

Kun Kalevan Kierroksen kokonaisosanottajamäärä jatkoi laskusuunnassa, Kierroksen hallituksessa ja rivijäsenissä

heräsi ajatus, että kierrosta on edelleen kehitettävä.

Kesällä 2011 tuli hallitukselta alustava sääntömuutosehdotus. Ehdotus oli mielenkiintoinen niinkin pyhässä asiassa kuin täyden matkan osalajien pituuksista. Ehdotus tähtäsi siihen, että Kierroksesta tulisi yhtenäisempi ja entistä parempi tapahtuma, ja näin koko matkan osakilpailut lähestyivät puolimatkaa.

Puolikasta kierrosta ehdittiinkin järjestää 18 kertaa ennen kuin vuoden 2013 matkat noudattivat vuonna 2011 vuosikokouksessa hyväksytyn ehdotuksen mukaisia matkoja. Koska kisajärjestäjät vaihtuvat, myös matkoissa tuli hiukan eri vuosina eroavuuksia.

Joillekin puolikkaan kiertäjille ajatukset matkojen pidentämisestä olivat melko kielteiset. Jotkut kun olivat lähteneet mukaan ajatuksella, hyvä kun näistä matkoista nyt selviää ja kunhan maaliin

pääsen. Packalén puolestaan kokee nykyisen Kalevan Kierroksen ”lyhennetyn” mallin hyvänä, sillä nyt kaikki suorittavat saman kisan.

–Kun Pyhä Pietari aikanaan kysyy, mitä olen tehnyt, voin sanoa, että olen suorittanut Kalevan Kierroksen 30 kertaa, Packalén sanoo naurahtaen.

Kalevan Kierros on jälleen lähtenyt osanottajamäärässä kasvu-uralle ja voi vain toivoa, että yhä useampi uskaltautuisi nyt mukaan, kun matkat ovat hiukan ”täysmatkoja” helpompia. Kun Packalénille tulee 30 kierrosta täyteen, hän harkitsee kierroksen lopettamista.

–Toivottavasti Kalevan Kierros vielä jatkuu vielä pitkään, hän sanoo lopuksi.

Teksti: Hannu Saarinen

Kuva: Paul Packalénin arkisto

Onnin 300. maraton 3.9.2016



Kuva: Aimo Siltala

Onni Siltala juoksi 300. maratoninsa 3.9.2016 Pyhtäällä.

Reiskan maratonilla Onni saavutti ajan 6.38, mikä on 82-vuotiaalle jo hyvä aika. Onni aloitti maratonurakkansa 1981 Helsinki City maratonilla ajalla 3.31 ja juoksi parhaansa 1984 aikaan 3.18. Onni on 35 vuoden aikana ehtinyt juosta noin 10 maratonia/v ja KK-lajit vielä päälle.

Tuusulan Tallaajat onnittelivat mestaria maalissa Formula-tapaan pullollisella kuohuvaa.

Vuoden 2011 vuosijulkaisussa on artikkeli Onnista - silloin tuli 250. maraton täyteen.

Aika ja paikka 18.9.1976 Tehtaankatu 7 A 4

Läsnä: Erik Pihkala
Tapio Pekola
Pauli Arbelius
Håkan Hagman
Nils Kankkonen
Veikko Laiho

1. Kokouksen avauksen suoritti Erik Pihkala
2. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Erik Pihkala
3. Kokouksen sihteeriksi valittiin Pauli Arbelius
4. Kalevan Kierroksen Valmisteleva Toimikunta lak-
kautettiin
5. Kalevan Kierroksen Järjestelytoimikunta perustettiin
6. Hyväksyttiin Kalevan Kierroksen säännöt
7. Sääntömääräiset Järjestelytoimikunnan jäsenet
nimettiin:
Jäämaraton: Edustaja nimetään myöhemmin
Finlandia-Hiihto: Edustaja nimetään myöhemmin
Seinämaraton: Simo Nikula Keskuskatu 10
60100 SEINÄJOKI 10
Hämeen Pyörärinki: Veikko Laiho Niemeläncatu 2 B 40
15210 LAHTI 21
Sulkavan Soutu: Hugo Valtonen Sulkava seura
58700 SULKAVA
Sisun Peninkulmat: Harri Rinne Sahatie 2 B 21
01650 VANTAA 65
8. Järjestelytoimikunnan Puheenjohtajaksi valittiin
Erik Pihkala Johtokivenkuja 4 C 00710 H:ki 71
9. Järjestelytoimikunnan sihteeriksi valittiin Pauli
Arbelius Skrobb 02920 ESPOO 92
10. Kalevan Kierroksen rahastonhoitajaksi valittiin
Heikki Pekola os. Intiankatu 18 00560 H:ki 56
11. Järjestelytoimikuntaan varsinaisiksi jäseniksi
valittiin:
Håkan Hagman Iivisniemenaukio 4 C 28 02260 ESPOO 26
Henrik Anthoni Merikorttikuja 5-7 A 00960 H:ki 96
Tapio Pekola Intiankatu 18 00560 H:ki 56
12. Osanottomaksu 20:- vahvistettiin
13. Tulo- ja menoarvio vahvistettiin 50 osanottajan
pohjalta siten, että menoja on 1690:- ja tuloja
1000 mk. Erotuksen 690 mk maksaa Juoksija-lehti
14. Tilannekatsauksessa todettiin mm. että kaikki osa-
kilpailut olivat valmiit Kalevan Kierrosta varten.
Leppävaaran Sisu järjestää suunnistuksen koekil-
pailun Espoon Luukaassa 30.10.-76 15 km matkalla.
15. Tapio Pekola sai tehtäväkseen lehdistömainonnan,
jonka Juoksija-lehti kustantaa
16. Päätettiin pitää yhteinen lehdistötilaisuus Kale-
van Kierroksen ja Juoksija-lehden kanssa SVUL:n
Sisu kabinetissa 5.10.-76 klo 14.30. JTK:n jäse-
net tilaisuuteen tervetulleita.
17. Veikko Laiho hoitaa information TV 2:een ja mah-
dollisesti myös TV 1:een
18. Päätettiin pyytää Kalevan Kierroksen suojelijaksi
Veikko Hakulista

Pöytäkirjan vakuudeksi:


Erik Pihkala
puheenjohtaja


Pauli Arbelius
sihteeri

Kalevan Kierroksen kokonaiskilpailun voittajat 1977 - 2016

Vuosi	Kokonaiskilpailun voittaja	Paikkakunta	Pisteet	Naisten kokonaiskilpailun voittaja	Paikkakunta	Pisteet
1977	Markku Tunturi	Valkeakoski	5359	Raija Viertola	Mäntyharju	2233
1978	Markku Tunturi	Valkeakoski	5661	Eila Renko	Tampere	1005
1979	Markku Tunturi	Valkeakoski	5538	Airi Kämäräinen	Sulkava	2492
1980	Veikko Valkonen	Kangasniemi	5583	Airi Kämäräinen	Sulkava	2954
1981	Matti Kotilainen	Sysmä	5553	Anneli Lindqvist	Helsinki	3523
1982	Teuvo Slant	Hartola	5548	Anne Hell	Kerava	3847
1983	Pertti Salonen	Espoo	5739	Anne Hell	Kerava	4473
1984	Hannu Mäkirinta	Nurmo	5648	Anne Hell	Kerava	3876
1985	Hannu Mäkirinta	Nurmo	5749	Jaana Mäkirinta	Nurmo	4223
1986	Jarmo Kopra	Hämeenlinna	5632	Jaana Mäkirinta	Nurmo	4184
1987	Voitto Jetsonen	Valkeakoski	5651	Mirjami Laukkanen	Lappeenranta	4529
1988	Voitto Jetsonen	Valkeakoski	5562	Mirjami Laukkanen	Lappeenranta	4477
1989	Jaakko Erkinheimo	Espoo	5626	Mirjami Laukkanen	Lappeenranta	4658
1990	Veli-Matti Heikkilä	Hämeenlinna	5544	Mirjami Laukkanen	Lappeenranta	4757
1991	Jaakko Erkinheimo	Espoo	5626	Arja Vestola	Artjärvi	4360
1992	Sauli Peltoniemi	Kokkola	5714	Marja Rautiainen	Helsinki	4038
1993	Veli-Matti Heikkilä	Hämeenlinna	5694	Arja Vestola	Artjärvi	4360
1994	Jaakko Erkinheimo	Espoo	5765	Laura Kaukokari	Helsinki	4255
1995	Jari Immonen	Nastola	5795	Laura Kaukokari	Helsinki	4226
1996	Jari Immonen	Nastola	5930	Laura Kaukokari	Helsinki	4076
1997	Jaakko Erkinheimo	Espoo	5769	Laura Kaukokari	Helsinki	4344
1998	Rauno Hakala	Somero	5772	Hanna Kekoniemi	Lappeenranta	4233
1999	Jaakko Erkinheimo	Espoo	5661	Auli Hovikorpi	Naantali	4135
2000	Jari Jaakkola	Raisio	5792	Auli Hovikorpi	Naantali	4378
2001	Timo Juusti	Mellilä	5815	Marja-Liisa Salonen	Hauho	4101
2002	Timo Juusti	Mellilä	5768	Auli Hovikorpi	Naantali	4357
2003	Timo Juusti	Mellilä	5991	Marja Holopainen	Joensuu	4394
2004	Rauno Hakala	Salo	5751	Nina Heiskanen	Kankaanpää	4225
2005	Rauno Hakala	Salo	5727	Marja Holopainen	Joensuu	4361
2006	Aki Ijäs	Tampere	5895	Jenni Mattila	Hämeenlinna	4646
2007	Timo Juusti	Mellilä	5825	Nina Heiskanen	Ravijoki	4332
2008	Lasse Torpo	Nokia	6000	Nina Heiskanen	Helsinki	4637
2009	Tomi Silvonon	Heinola	5676	Laura Salminen	Tampere	4607
2010	Markku Kaartinen	Perniö	5830	Riitta Ynnilä	Suomusjärvi	4102
2011	Markku Kaartinen	Perniö	5837	Riitta Ynnilä	Suomusjärvi	4091
2012	Tuukka Turkka	Joensuu	5611	Elina Borgenström	Tuusula	3554
2013	Juha Prittinen	Hämeenlinna	5688	Katja Koivulahti	Hämeenlinna	4216
2014	Toni Pikkarainen	Espoo	5584	Elina Kilpeläinen	Rauma	4384
2015	Juha Lehtonen	Paippinen	5761	Kirsi Korpijärvi	Jyväskylä	4532
2016	Markus Välimäki	Lempäälä	5737	Elina Kilpeläinen	Hamina	4617
5 voittoa:		Jaakko Erkinheimo		4 voittoa	Mirjami Laukkanen	
4 voittoa		Timo Juusti			Laura Kaukokari	
3 voittoa		Markku Tunturi		3 voittoa	Anne Vestman (os. Hell)	
		Rauno Hakala			Auli Hovikorpi	
2 voittoa		5 henkilöä			Nina Heiskanen	
1 voitto		15 henkilöä		2 voittoa	6 henkilöä	
				1 voitto	11 henkilöä	

Kalevan Kierroksen puolimatkojen voittajat 1995 - 2012

Vuosi	Puolimatkojen voittaja	Paikkakunta	Pisteet	Naisten puolimatkojen voittaja	Paikkakunta	Pisteet
1995	Lauri Iisakkila	Helsinki	5234	Maria Viitasaari	Himanka	4745
1996(1)	Päivi Ranta	Turku	4958	Päivi Ranta	Turku	4958
1997(2)	Päivi Ranta	Turku	5459	Päivi Ranta	Turku	5459
1998	Hannu Hippeläinen	Hollola	5760	Aino Korhonen	Helsinki	4677
1999	Olli Pakkanen	Espoo	5810	Rita Linko	Helsinki	4558
2000	Jussi Korhonen	Vantaa	5812	Tiina Karvonen	Somero	4133
2001	Olli Pakkanen	Espoo	5588	Auli Aalto	Janakkala	4234
2002	Teuvo Lehtinen	Orimattila	5641	Anu Pukki	Jyväskylä	3920
2003	Juha Prittinen	Hämeenlinna	5802	Ulla Yrjölä	Espoo	4430
2004	Teuvo Lehtinen	Orimattila	5622	Pirketta Heikkilä	Hämeenlinna	4209
2005	Veli-Pekka Vänni	Lavia	5813	Satu Jaatinen	Muurla	4261
2006	Santeri Takala	Jyväskylä	5456	Satu Jaatinen	Muurla	4231
2007	Vesa Kankaanpää	Veikkola	5434	Satu Jaatinen	Muurla	4226
2008	Mikko Saarelainen	Hyvinkää	5715	Tiina Karvonen	Somero	4206
2009	Antti Korkeakangas	Hyllykallio	5719	Marja-Liisa Salonen	Hauho	4120
2010	Antti Korkeakangas	Hyllykallio	5619	Ulla Yrjölä	Muurame	4727
2011	Jukka Järvinen	Muurame	5680	Ulla Yrjölä	Muurame	4506
2012	Antti Korkeakangas	Hyllykallio	5428	Päivi Särnäntö	Halikko	3992

1) Paras mies: Hannu Metsälä, Vaasa, 4190, Kokonaiskilpailun 5.

2) Paras mies: Jaakko Nurminen, Salo, 5458, Kokonaiskilpailun 2.

3 voittoa	Antti Korkeakangas	3 voittoa	Satu Jaatinen
2 voittoa	Olli Pakkanen	2 voittoa	Ulla Yrjölä
	Teuvo Lehtinen		Päivi Ranta
			Tiina Karvonen
1 voitto	9 henkilöä	1 voitto	8 henkilöä

KALEVAN KIERROKSEN HISTORIAN OSAKILPAILUT; MATKAT, PAIKKAKUNNAT JA PÄIVÄMÄÄRÄT LAJEITTAIN

Vuosi	Luistelu	Hiihto	Juoksu	Soutu	Pyöräily	Suunnistus
1977	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 11.12.1977	Finlandia-Hiihto 75 km Hml-Lahti 20.2.1977	Seinämaraton 42,2 km Seinäjoki 28.5.1977	Sulkavan Soudut 65 km Sulkava 10.7.1977	Hämeen Pyörärinki 102 km Hämeenlinna 19.6.1977	Sisun Peninkulmat 24 km Vantaa 15.10.1977
1978	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 10.12.1978	Finlandia-Hiihto 75 km Hml-Lahti 5.3.1978	Seinämaraton 42,2 km Seinäjoki 28.5.1978	Sulkavan Soudut 65 km Sulkava 9.7.1978	Hämeen Pyörärinki 102 km Hämeenlinna 18.6.1978	Sisun Peninkulmat 25 km Vantaa 14.10.1978
1979	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 9.12.1979	Finlandia-Hiihto 75 km Hml-Lahti 25.2.1979	Seinämaraton 42,2 km Seinäjoki 27.5.1979	Sulkavan Soudut 65 km Sulkava 8.7.1979	Hämeen Pyörärinki 102 km Hämeenlinna 16.6.1979	Sisun Peninkulmat 25 km Espoo 13.10.1979
1980	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 13.12.1980	Finlandia-Hiihto 75 km Hml-Lahti 24.2.1980	Finlandia-Maraton 42,2 km Jyväskylä 25.5.1980	Sulkavan Soudut 65 km Sulkava 13.7.1980	Mäntsälän Ajo 105 km Mäntsälä 17.8.1980	Kalevan Suunnistus 18 km Espoo 20.9.1980
1981	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 12.12.1981	Finlandia-Hiihto 75 km Hml-Lahti 22.2.1981	Finlandia-Maraton 42,2 km Jyväskylä 24.5.1981	Sulkavan Soudut 65 km Sulkava 12.7.1981	Mäntsälän Ajo 105 km Mäntsälä 16.8.1981	Kalevan Suunnistus 21 km Joutsa 19.9.1981
1982	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 11.12.1982	Finlandia-Hiihto 75 km Hml-Lahti 28.2.1982	Seinämaraton <42,2 km (alimitt.) Seinäjoki 23.5.1982	Sulkavan Soudut 65 km Sulkava 11.7.1982	Mäntsälän Ajo 105 km Mäntsälä 15.8.1982	Kalevan Suunnistus 21 km Kangasala 18.9.1982
1983	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 8.1.1983	Finlandia-Hiihto 75 km Hml-Lahti 27.2.1983	Walki-Maraton 42,2 km Valkeakoski 22.5.1983	Sulkavan Soudut 65 km Sulkava 10.7.1983	Mäntsälän Ajo 105 km Mäntsälä 21.8.1983	Kalevan Suunnistus 21 km Lappeenranta 17.9.1983
1984	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 10.12.1983	Finlandia-Hiihto 75 km Hml-Lahti 26.2.1984	Walki-Maraton 42,2 km Valkeakoski 27.5.1984	Sulkavan Soudut 65 km Sulkava 8.7.1984	Hyvinkään Ajo 115 km Hyvinkää 19.8.1984	Kalevan Suunnistus 24 km Joensuu 23.9.1984
1985	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 15.12.1984	Savonia Hiihto 75 km Mikkeli 10.3.1985	Seinämaraton 42,2 km Seinäjoki 26.5.1985	Sulkavan Soudut 65 km Sulkava 14.7.1985	Hyvinkään Ajo 115 km Hyvinkää 18.8.1985	Kalevan Suunnistus 24 km Renko 22.9.1985
1986	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 14.12.1985	Savonia Hiihto 75 km Mikkeli 9.3.1986	Seinämaraton 42,2 km Seinäjoki 1.6.1986	Sulkavan Soudut 65 km Sulkava 13.7.1986	Hyvinkään Ajo 115 km Hyvinkää 17.8.1986	Kalevan Suunnistus 23 km Laitila 21.9.1986
1987	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 13.12.1986	Pirkan Hiihto 90 km Niinisalo-T:re 1.3.1987	Finlandia-Maraton 42,2 km Jyväskylä 6.6.1987	Sulkavan Soudut 65 km Sulkava 12.7.1987	Kalevan Pyöräily 110 km Hollola 16.8.1987	Kalevan Suunnistus 23 km Alavus 20.9.1987
1988	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 12.12.1987	Savonia Hiihto 75 km Mikkeli 6.3.1988	Seinämaraton 42,2 km Seinäjoki 21.5.1988	Lohjan Järvipäivät 65 km Lohja 19.6.1988	Kalevan Pyöräily 120 km Hollola 21.8.1988	Kalevan Suunnistus 21 km Kuru 18.9.1988
1989	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 10.12.1988	Kuusamo-Hiihto 75 km Kuusamo 19.3.1989	Seinämaraton 42,2 km Seinäjoki 27.8.1989	Lohjan Järvipäivät 65 km Lohja 1.7.1989	Kalevan Pyöräily 120 km Hollola 11.6.1989	Kalevan Suunnistus 22 km Kerava 24.9.1989

1990	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 9.12.1989	Finlandia-Hiihto 45 km Lahti 25.2.1990	Chymos Maraton 42,2 km Lappeenranta 25.8.1990	Lohjan Järvipäivät 65 km Lohja 1.7.1990	Kalevan Pyöräily 115 km Pori 10.6.1990	Kalevan Suunnistus 23 km Asikkala 29.9.1990
1991	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 8.12.1990	Pogostan Hiihto 78 km Ilomantsi 17.3.1991	Hml Kaupunkimaraton 42,2 km Hämeenlinna 24.8.1991	Lohjan Järvipäivät 65 km Lohja 30.6.1991	Kalevan Pyöräily 115 km Pori 2.6.1991	Kalevan Suunnistus 23 km Seinäjohti 28.9.1991
1992	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 14.12.1991	Pogostan Hiihto 78 km Ilomantsi 15.3.1992	Venetsialaismaraton 42,2 km Kokkola 29.8.1992	Lohjan Järvipäivät 65 km Lohja 27.6.1992	Kalevan Pyöräily 115 km Pori 7.6.1992	Kalevan Suunnistus 22 km Valkeala 26.9.1992
1993	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 12.12.1992	Pogostan Hiihto 78 km Ilomantsi 14.3.1993	Walki-Maraton 42,2 km Valkeakoski 29.5.1993	Lohjan Järvipäivät 65 km Lohja 24.7.1993	Kalevan Pyöräily 115 km Kälviä 21.8.1993	Kalevan Suunnistus 23 km Pori 25.9.1993
1994	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 15.1.1994	Pirkan Hiihto 90 km Niinisalo-Tampere 6.3.1994	Raja-Maraton 42,2 km Imatra 28.5.1994	Lohjan Järvipäivät 65 km Lohja 2.7.1994	Kalevan Pyöräily 115 km Kälviä 20.8.1994	Kalevan Suunnistus 24 km Salo 24.9.1994
1995	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 14.1.1995	Finlandia-Hiihto 50 km Lahti 24-25.2.1995	Liperin Maraton 42,2km Liperi 27.5.1995	Lohjan Järvipäivät 65 km Lohja 15.7.1995	Kalevan Pyöräily 115 km Kälviä 19.8.1995	Kalevan Suunnistus 21 km Mynämäki 23.9.1995
1996	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 13.1.1996	Vuokatti-Hiihto 60 km Sotkamo 16.3.1996	Liperin Maraton 42,2km Liperi 25.5.1996	Lohjan Järvipäivät 65 km Lohja 6.7.1996	Kalevan Pyöräily 106 km Kangasala 17.8.1996	Kalevan Suunnistus 22 km Nastola 28.9.1996
1997	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 11-12.1.1997	Pogostan Hiihto 70 km Ilomantsi 16.3.1997	Liperin Maraton 42,2 km Liperi 24.5.1997	Lohjan Järvipäivät 65 km Lohja 5.7.1997	Kalevan Pyöräily 118 km Kangasala 9.8.1997	Kalevan Suunnistus 26,5 km Jämijärvi 13.9.1997
1998	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 24-25.1.1998	Pogostan Hiihto 70 km Ilomantsi 15.3.1998	Ähtärin Maraton 42,2 km Ähtäri 23.5.1998	Lohjan Järvipäivät 65 km Lohja 4.7.1998	Kalevan Pyöräily 118 km Kangasala 8.8.1998	Kalevan Suunnistus 22,5 km Taipalsaari 19.9.1998
1999	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 16-17.1.1999	Pogostan Hiihto 70 km Ilomantsi 14.3.1999	Ähtärin Maraton 42,2 km Ähtäri 29.5.1999	Lohjan Järvipäivät 65 km Lohja 3.7.1999	Kalevan Pyöräily 105 km Riihimäki 28.8.1999	Kalevan Suunnistus 21 km Mäntyharju 25.9.1999
2000	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 15-16.1.2000	Pogostan Hiihto 70 km Ilomantsi 19.3.2000	Yyterin Maraton 42,2 km Pori 20.5.2000	Lohjan Järvipäivät 50 km Lohja 1.7.2000	Kalevan Pyöräily 105 km Riihimäki 20.8.2000	Kalevan Suunnistus 23,5 km Laitila 9.9.2000
2001	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 13-14.1.2001	Pogostan Hiihto 70 km Ilomantsi 18.3.2001	Yyterin Maraton 42,2 km Pori 26.5.2001	Lohjan Järvipäivät 50 km Lohja 30.6.2001	Kalevan Pyöräily 105 km Riihimäki 12.8.2001	Kalevan Suunnistus 23 km Padasjoki 29.9.2001
2002	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 12-13.1.2002	Pogostan Hiihto 70 km Ilomantsi 17.3.2002	Yyterin Maraton 42,2 km Pori 25.5.2002	Lohjan Järvipäivät 50 km Lohja 29.6.2002	Kalevan Pyöräily 101 km Hämeenlinna 11.8.2002	Kalevan Suunnistus xx km Suomusjärvi 28.9.2002
2003	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 13.-14.12.2003	Pogostan Hiihto 70 km Ilomantsi 16.3.2003	Ylistaron Maraton 42,2 km Ylistaro 24.5.2003	Lohjan Järvipäivät 50 km Lohja 28.6.2003	Kalevan Pyöräily 101 km Hämeenlinna 10.8.2003	Kalevan Suunnistus 22 km Keuruu 27.9.2003
2004	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 1.2.2004	Pogostan Hiihto 70 km Ilomantsi 21.3.2004	Ylistaron Marat. 42,2 km Ylistaro 20.5.2004	Lohjan Järvipäivät 50 km Lohja 3.7.2004	Kalevan Pyöräily 120 km Laukaa 14.8.2004	Kalevan Suunnistus 23 km Imatra 18.9.2004

2005	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 15.-16.1.2005	Pogostan Hiihto 70 km Ilomantsi 20.3.2005	Ylistaron Maraton 42,2 km Ylistaro 28.5.2005	Lohjan Järvipäivät 50 km Lohja 2.7.2005	Kalevan Pyöräily 120 km Laukaa 20.8.2005	Kalevan Suunnistus 22 km Seinäjoki 10.9.2005
2006	Rantasalmen Luist. 30 km Rantasalmi 11.2.2006	Pogostan Hiihto 70 km Ilomantsi 19.3.2006	Someron Maraton 42,2 km Somero 27.5.2006	Lohjan Järvipäivät 50 km Lohja 1.7.2006	Kalevan Pyöräily 120 km Laukaa 12.8.2006	Kalevan Suunnistus 22 km Hämeenlinna 30.9.2006
2007	Rantasalmen Luist. 20 km Rantasalmi 10.2.2007	Vuokatti-Hiihto 60 km Sotkamo 24.3.2007	Tuusulajärven Mar. 42,2 km Tuusula 26.5.2007	Lohjan Järvipäivät 50 km Lohja 30.6.2007	Kalevan Pyöräily 109 km Pori 11.8.2007	Kalevan Suunnistus ?? km Nummi-Pusula 29.9.2007
2008	Rantasalmen Luist. 30 km Rantasalmi 9.2.2008	Vuokatti-Hiihto 60 km Sotkamo 15.3.2008	Someron Marat. 42,2 km Somero 24.5.2008	Lohjan Järvipäivät 50 km Lohja 28.6.2008	Kalevan Pyöräily 111 km Pori 9.8.2008	Kalevan Suunnistus 22 km Hinnerjoki 27.9.2008
2009	Seinäjoki-Luistelu 42,2 km Seinäjoki 31.1 -1.2.2009	Vuokatti-Hiihto 60 km Sotkamo 21.3.2009	Tuusulajärven Mar. 42,2 km Tuusula 23.5.2009	Lohjan Järvipäivät 50 km Lohja 27.6.2009	Kalevan Pyöräily 111 km Pori 22.8.2009	Kalevan Suunnistus 21 km Vehkalahti 26.9.2009
2010	Seinäjoki-Luistelu 30 km Seinäjoki 30.-31.1.2010	Vuokatti-Hiihto 60 km Sotkamo 20.3.2010	Terwa-Maraton 42,2 km Oulu 22.5.2010	Kalevan Soutu 50 km Punkaharju 3.7.2010	Kalevan Pyöräily 109 km Turku 7.8.2010	Kalevan Suunnistus 22 km Vaajakoski 25.9.2010
2011	Jussin Luistelu 42,2 km Helsinki 29.-30.1.2011	Pirkan Hiihto 90 km Niinisalo-Tampere 6.3.2011	Navitas Maraton 42,2 km Varkaus 28.5.2011	Kalevan Soutu 50 km Punkaharju 2.7.2011	Kalevan Pyöräily 109 km Turku 13.8.2011	Kalevan Suunnistus 18 km Vaajakoski 24.9.2011
2012	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 28.-29.1.2012	Pirkan Hiihto 90 km Niinisalo-Tampere 4.3.2012	Valkeakosken Mar. 42,2 km Valkeakoski 26.5.2012	litin Soutu 50km litti 30.6.2012	Kalevan Pyöräily 109 km Turku 11.8.2012	Kalevan Suunnistus 19 km Suomusjärvi 30.9.2012
2013	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 2.2.2013	Pirkan Hiihto 45km (90 km) Niinisalo-Tampere 3.3.2013	Valkeakosken Mar. 42,2/21,1 Valkeakoski 18.5.2013	litin Soutu 30km litti 29.6.2013	Kalevan Pyöräily 69 km Hyvinkää 10.8.2013	Kalevan Suunnistus 15 km Suomusjärvi 14.9.2013
2014	Tuusulaj:en Luist. 30 km Tuusula 8.2.2014	Vuokatti Hiihto 45 km Sotkamo 22.3.2014	Valkeakosken Mar. 42,2/21,1 Valkeakoski 24.5.2014	litin Soutu 30km litti 28.6.2014	Kalevan Pyöräily 71 km Hyvinkää 9.8.2014	Kalevan Suunnistus 15 km Lemi 13.9.2014
2015	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 7.2.2015	Vuokatti Hiihto 45 km Sotkamo 21.3.2015	Tuusulajärven Mar. 42,2/21,1 km Tuusula 23.5.2015	Keurusselkä-soutu 30 km Keuruu 27.6.2015	Kalevan Pyöräily 71 km Hyvinkää 8.8.2015	Kalevan Suunnistus 15 km Lappeenranta 12.9.2015
2016	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 30.1.2016	Vuokatti Hiihto 45 km Sotkamo 19.3.2016	Tuusulajärven Mar. 42,2/21,1 km Tuusula 21.5.2016	Keurusselkä-soutu 30 km Keuruu 2.7.2016	Kalevan Pyöräily 66 km litti 20.8.2016	Kalevan Suunnistus 14,9 km Hämeenkyrö 25.9.2016

KALEVAN KIERROKSEN PUOLIMATKOJEN HISTORIAN OSAKILPAILUT; MATKAT, PAIKKAKUNNAT JA PÄIVÄMÄÄRÄT LAJEITTAIN

Vuosi	Luistelu	Hiihto	Juoksu	Soutu	Pyöräily	Suunnistus
1995	Jussin Luistelu 20 km Helsinki 14.1.1995	Finlandia-Hiihto 30 km Lahti 24-25.2.1995	Liperin Maraton 21,1 km Liperi 27.5.1995	Lohjan Järvipäivät 30 km Lohja 15.7.1995	Kalevan Pyöräily ?? km Kälviä 19.8.1995	Kalevan Suunnistus ?? km Mynämäki 23.9.1995
1996	Jussin Luistelu 20 km Helsinki 13.1.1996	Vuokatti-Hiihto ?? km Sotkamo 16.3.1996	Liperin Maraton 21,1 km Liperi 25.5.1996	Lohjan Järvipäivät 30 km Lohja 6.7.1996	Kalevan Pyöräily 66 km Kangasala 17.8.1996	Kalevan Suunnistus ?? km Nastola 28.9.1996
1997	Jussin Luistelu 20 km Helsinki 11-12.1.1997	Pogostan Hiihto 35 km Ilomantsi 16.3.1997	Liperin Maraton 21,1 km Liperi 24.5.1997	Lohjan Järvipäivät 30 km Lohja 5.7.1997	Kalevan Pyöräily 66 km Kangasala 9.8.1997	Kalevan Suunnistus ?? km Jämijärvi 13.9.1997
1998	Jussin Luistelu 20 km Helsinki 24-25.1.1998	Pogostan Hiihto 35 km Ilomantsi 15.3.1998	Ähtärin Maraton 21,1 km Ähtäri 23.5.1998	Lohjan Järvipäivät 30 km Lohja 4.7.1998	Kalevan Pyöräily 66 km Kangasala 8.8.1998	Kalevan Suunnistus ?? km Taipalsaari 19.9.1998
1999	Jussin Luistelu 20 km Helsinki 16-17.1.1999	Pogostan Hiihto 35 km Ilomantsi 14.3.1999	Ähtärin Maraton 21,1 km Ähtäri 29.5.1999	Lohjan Järvipäivät 30 km Lohja 3.7.1999	Kalevan Pyöräily ?? km Riihimäki 28.8.1999	Kalevan Suunnistus ?? km Mäntyharju 25.9.1999
2000	Jussin Luistelu 20 km Helsinki 15-16.1.2000	Pogostan Hiihto 35 km Ilomantsi 19.3.2000	Yyterin Maraton 21,1 km Pori 20.5.2000	Lohjan Järvipäivät 25 km Lohja 1.7.2000	Kalevan Pyöräily ?? km Riihimäki 20.8.2000	Kalevan Suunnistus ?? km Laitila 9.9.2000
2001	Jussin Luistelu 20 km Helsinki 13-14.1.2001	Pogostan Hiihto 35 km Ilomantsi 18.3.2001	Yyterin Maraton 21,1 km Pori 26.5.2001	Lohjan Järvipäivät 25 km Lohja 30.6.2001	Kalevan Pyöräily ?? km Riihimäki 12.8.2001	Kalevan Suunnistus ?? km Padasjoki 29.9.2001
2002	Jussin Luistelu 20 km Helsinki 12-13.1.2002	Pogostan Hiihto 35 km Ilomantsi 17.3.2002	Yyterin Maraton 21,1 km Pori 25.5.2002	Lohjan Järvipäivät 25 km Lohja 29.6.2002	Kalevan Pyöräily ?? km Hämeenlinna 11.8.2002	Kalevan Suunnistus ?? km Suomusjärvi 28.9.2002
2003	Jussin Luistelu 20 km Helsinki 13.-14.12.2003	Pogostan Hiihto 35 km Ilomantsi 16.3.2003	Ylistaron Maraton 21,1 km Ylistaro 24.5.2003	Lohjan Järvipäivät 25 km Lohja 28.6.2003	Kalevan Pyöräily ?? km Hämeenlinna 10.8.2003	Kalevan Suunnistus ?? km Keuruu 27.9.2003
2004	Jussin Luistelu 30 km Helsinki 1.2.2004	Pogostan Hiihto 35 km Ilomantsi 21.3.2004	Ylistaron Maraton 21,1 km Ylistaro 20.5.2004	Lohjan Järvipäivät 25 km Lohja 3.7.2004	Kalevan Pyöräily 65 km Laukaa 14.8.2004	Kalevan Suunnistus ?? km Imatra 18.9.2004
2005	Jussin Luistelu 20 km Helsinki 15.-16.1.2005	Pogostan Hiihto 70 km Ilomantsi 20.3.2005	Ylistaron Maraton 21,1 km Ylistaro 28.5.2005	Lohjan Järvipäivät 25 km Lohja 2.7.2005	Kalevan Pyöräily 65 km Laukaa 20.8.2005	Kalevan Suunnistus 10,9 km Seinäjoki 10.9.2005
2006	Rantasalmen Luist. 20 km Rantasalmi 11.2.2006	Pogostan Hiihto 35 km Ilomantsi 19.3.2006	Someron Maraton 21,1 km Somero 27.5.2006	Lohjan Järvipäivät 25 km Lohja 1.7.2006	Kalevan Pyöräily 65 km Laukaa 12.8.2006	Kalevan Suunnistus 9,6 km Hämeenlinna 30.9.2006
2007	Rantasalmen Luist. 10 km Rantasalmi 10.2.2007	Vuokatti-Hiihto 33 km Sotkamo 24.3.2007	Tuusulajärven Mar. 21,1 km Tuusula 26.5.2007	Lohjan Järvipäivät 25 km Lohja 30.6.2007	Kalevan Pyöräily 64 km Pori 11.8.2007	Kalevan Suunnistus 11,4 km Nummi-Pusula 29.9.2007

2008	Rantasalmen Luist.	Vuokatti Hiihto	Someron Marat.	Lohjan Järvipäivät	Kalevan Pyöräily	Kalevan Suunnistus
	20 km	31 km	21,1 km	25 km	66 km	?? km
	Rantasalmi	Sotkamo	Somero	Lohja	Pori	Hinnerjoki
	9.2.2008	15.3.2008	24.5.2008	28.6.2008	9.8.2008	27.9.2008
2009	Seinäjoki-Luistelu	Vuokatti-Hiihto	Tuusulajärven Mar.	Lohjan Järvipäivät	Kalevan Pyöräily	Kalevan Suunnistus
	21,1 km	31 km	21,1 km	25 km	66 km	?? km
	Seinäjoki	Sotkamo	Tuusula	Lohja	Pori	Vehkalahti
	31.1 -1.2.2009	21.3.2009	23.5.2009	27.6.2009	22.8.2009	26.9.2009
2010	Seinäjoki-Luistelu	Vuokatti-Hiihto	Terwa-Maraton	Kalevan Soutu	Kalevan Pyöräily	Kalevan Suunnistus
	21,1 km	31 km	21,1 km	25 km	54,5 km	?? km
	Seinäjoki	Sotkamo	Oulu	Punkaharju	Turku	Vaajakoski
	30.-31.1.2010	20.3.2010	22.5.2010	3.7.2010	7.8.2010	25.9.2010
2011	Jussin Luistelu	Pirkan Hiihto	Navitas Maraton	Kalevan Soutu	Kalevan Pyöräily	Kalevan Suunnistus
	21,1 km	45 km	21,1 km	25 km	54,5 km	?? km
	Helsinki	Niinisalo-T:re	Varkaus	Punkaharju	Turku	Vaajakoski
	29.-30.1.2011	6.3.2011	28.5.2011	2.7.2011	13.8.2011	24.9.2011
2012	Jussin Luistelu	Pirkan Hiihto	Valkeakosken Mar.	litin Soutu	Kalevan Pyöräily	Kalevan Suunnistus
	20 km	45 km	21,1 km	25km	54,5 km	?? km
	Helsinki	Niinisalo-T:re	Valkeakoski	litti	Turku	Suomusjärvi
	28.-29.1.2012	4.3.2012	26.5.2012	30.6.2012	11.8.2012	30.9.2012

Erityisesti Kalevan Kierroksen Puolimatkojen osalta matkoissa on puutteita. Mikäli jollain on tiedossa kysymysmerkeillä merkityihin kohtiin tarkempaa tietoa ota yhteys Kalevan Kierroksen sihteerii Ilkka Kiveen (040 545 6141 tai [ilkka.kivi\(at\)kolumbus.fi](mailto:ilkka.kivi(at)kolumbus.fi)).

KALEVAN KIERROKSEN ANSIOMERKIT 2016

Kalevan Kierroksella jaetaan ansiomerkkejä määrättyjen kriteerien perusteella. Tavallisin ansiomerkkien jakoperuste on pitkäaikaiset osallistumiset kierrokselle.

Vuonna 2016 ansiomerkkien rajapyykin ovat saavuttaneet seuraavat henkilöt:

Kalevan Kierroksen Veljeskunta

Veljeskuntaan kutsutaan henkilöt, jotka ovat suorittaneet 25 hyväksyttyä Kalevan Kierrosta.

Nro	Nimi	Koti- paikka	Lajit (KK + KP)	Aloitus- vuosi
63	Jaakko Timperi	Hamina	163 (109 + 54)	1983
64	Paul Packalén	Lohja	159 (72 + 87)	1984
65	Lasse Kääpä	Kausala	149 (125 + 24)	1992
66	Pertti Palo	Lahti	135 (113 + 22)	1990
67	Tarmo Pietilä	Tammela	133 (133 + 0)	1992
68	Reino Uusitalo	Huutjärvi	123 (123 + 0)	1988

Kalevan Kierroksen uudet Kunniakiertäjät

Kunniakiertäjäksi nimitetään henkilö, jolla on 60 hyväksyttyä Kalevan Kierroksen osakilpailua suoritettuna.

Nro	Nimi	Kotipaikka	Lajit (KK + KP)
386	Erkki Moilanen	Pirkkala	65 (65 + 0)
387	Markku Sipi	Espoo	65 (65 + 0)
388	Matti Teittinen	Turku	63 (63 + 0)
389	Pekka Ahlqvist	Vantaa	63 (58 + 5)
390	Pertti Keski-Honkola	Niinimaa	62 (58 + 4)
391	Pasi Kontkanen	Espoo	62 (35 + 27)
392	Hannu Lähteenmäki	Hämeenlinna	61 (8 + 53)
393	Markku Kouhia	Rautajärvi	60 (60 + 0)
394	Antti Korkeakangas	Hyllykallio	60 (31 + 29)
395	Carl-Johan Wasström	Lohja	60 (9 + 51)

Kalevan Kierroksen uudet Ansioviirit

Kalevan Kierroksen Ansioviiri myönnetään henkilölle, jolla on 30 Kalevan Kierroksen hyväksyttyä osakilpailua suoritettuna.

Nro	Nimi	Kotipaikka	Lajit (KK + KP)
855	Toni Pikkarainen	Espoo	35 (35 + 0)
856	Juha-Pekka Keränen	Kajaani	34 (34 + 0)
857	Petri Hammar	Kauniainen	34 (22 + 12)
858	Tuula Ruotsalainen-Piippo	Kiuruvesi	34 (13 + 21)
859	Jouko Peipinen	Forssa	33 (33 + 0)
860	Pekka Pakkanen	Lahti	33 (21 + 12)
861	Paavo Mujunen	Sajaniemi	32 (23 + 9)

862	Jarmo Huttunen	Kankaanpää	32 (22 + 10)
863	Arto Jokela	Vanhalinna	32 (22 + 10)
864	Etti Kantola	Lappeenranta	30 (24 + 6)

Kunniakiertäjien ja Ansioviirien saajien luettelossa merkintä (KK + KP) tarkoittaa, miten suoritukset ovat jakaantuneet Kalevan Kierroksen (KK) ja Kalevan Kierroksen Puolimatkojen (KP) välillä. Kalevan Kierroksen Puolimatkat olivat ohjelmassa vuosien 1995 - 2012 välisenä aikana.

Puolimatkojen suoritukset lasketaan mukaan ansioihin, kun henkilö suorittaa ensimmäisen hyväksytyn Kalevan Kierroksen vuoden 2012 jälkeen. Sama periaate koskee myös Veljeskuntaan kutsuttavia.

Kalevan Kierroksen Kunniaviiri

Kalevan Kierroksen Kunniaviiri voidaan myöntää henkilölle tai organisaatiolle, joka on ansiokkaasti osallistunut Kalevan Kierroksen kehittämiseen. 2016 Kalevan Kierroksen hallitus on päättänyt myöntää Kunniaviirien seuraaville henkilöille ja organisaatioille

Nro	Nimi	Kotipaikka
46	Tuula ja Pekka Pajunen	Helsinki

Kalevan Kierroksen kehittyjä

Kalevan Kierroksen kehityjän palkinto luovutetaan henkilölle, joka kahden perättäisen vuoden aikana kuusi osalajia suorittaneista on saavuttanut suurimman pisteparannuksen lajia kohden.

Henkilöitä, jotka vuosina 2015 ja 2016 ovat suorittaneet kaikki kuusi osalajia hyväksytysti, oli yhteensä 76 kpl. Kuuden kärki on seuraava:

Sija	Nimi	Kotipaikka	Kehitys/laji
1	Siiri Pietilä	Tampere	141,70
2	Minna Hokkanen	Espoo	77,00
3	Antti Kohonen	Järvenpää	70,26
4	Teemu Tukiainen	Espoo	64,35
5	Rami Heikkilä	Lohja	55,31
6	Heikki Lindberg	Tampere	53,79

KALEVAN KIERROKSEN TULOKSET

Miehet

Miehet kokonaiskilpailu

1	6	Markus Välimäki	Viialan Viri 1	5736,67
2	6	Juha Lehtonen	Tuusulan Tallaajat 1	5654,74
3	6	Toni Pikkarainen	Kuntokonnat 1	5650,28
4	6	Ossi Sippu	Kuntokonnat 1	5492,20
5	6	Sami-Jukka Hämäläinen	Tuusulan Tallaajat 1	5452,83
6	6	Juha Prittinen	Viialan Viri 1	5440,12

Yleinen

1	6	Markus Välimäki	Viialan Viri 1	5736,67
2	6	Toni Pikkarainen	Kuntokonnat 1	5650,28
3	6	Jaakko Liukkala	Hauhon Sisu 1	5314,40
4	6	Matti Huttunen		5111,48
5	6	Heikki Lindberg	Hauhon Sisu 1	5091,76
6	6	Aki Ylitalo	Hauhon Sisu 1	4818,45

Miehet alle 22

1	5	Antti Järvenpää	Kuntokonnat 1	3948,65
---	---	-----------------	---------------	---------

Miehet 40

1	6	Juha Lehtonen	Tuusulan Tallaajat 1	5654,74
2	6	Ossi Sippu	Kuntokonnat 1	5492,20
3	6	Sami-Jukka Hämäläinen	Tuusulan Tallaajat 1	5452,83
4	6	Juha Prittinen	Viialan Viri 1	5440,12
5	6	Rauno Hakala	Uskelan Urhot 3	5431,58
6	6	Jouni Miettinen	Kuntokonnat 1	5202,43

Miehet 50

1	6	Juha Karhima	Kuusankosken Us	5178,94
2	6	Jarmo Valli	Uskelan Urhot 3	5113,19
3	6	Esa Pylvänen	Kuusankosken Us	5025,93
3	6	Jouni Nurminen	KK Länsi-Uusimaa 1	4813,28
4	6	Juha-Pekka Keränen		4700,11
5	6	Tuomas Seppälä		4545,58

Miehet 55

1	6	Kari Köninki	KENSU-KK	4905,17
2	6	Jari Yläne	KENSU-KK	4492,99
3	6	Lasse Mikkelsen	Pajulahti	4101,93
4	6	Matti Teittinen	Uskelan Urhot 5	4055,17
5	6	Kari Kuhmonen		3983,01
6	6	Erkki Moilanen	Sexthlon	3885,58

Miehet 60

1	6	Jouko Peipinen	Tammelan Ryske 1	4916,38
2	6	Eero Mäkipelto	KENSU-KK	4452,86
3	6	Osmo Ojala	CCRT	4426,31
4	6	Seppo Kuoppala	Selän Sitkeät	4338,64
5	6	Kimmo Behm	Tuusulan Tallaajat 4	4033,06
6	6	Ari Tolvanen	Kuntokonnat 1	3766,19

Miehet 65

1	6	Jaakko Pärssinen	Tervakosken Pato 1	4382,98
2	6	Lasse Kääpä	Kuusankosken Us	4367,18
3	6	Tero Antila	Tuusulan Tallaajat 3	4057,55
4	6	Jouko Tyrkäs	Tuusulan Tallaajat 2	4008,87
5	6	Lars Svensberg	KK Länsi-Uusimaa 1	3965,94
6	6	Eero Savonen	Tuusulan Tallaajat 3	3953,04

Miehet 70

1	6	Klaus Kuusi	Espoon Etanat	4206,04
2	6	Markku Tunturi	Viialan Viri 2	3677,23
3	6	Risto Sirola	Tuusulan Tallaajat 6	3363,19
4	6	Matti Suihkonen		3356,43
5	6	Martin Löfström	Tuusulan Tallaajat 5	3187,54
6	6	Osmo Kiiski		3113,53

Naiset

Naiset kokonaiskilpailu

1	6	Elina Kilpeläinen	Kuusankosken Us	4616,57
2	6	Johanna Herranen	Pajulahti Ladies	4442,37
3	6	Heli Hakala	KK Länsi-Uusimaa N1	4202,20
4	6	Anne Rasku	Kuusankosken Us	4198,36
5	6	Katja Huotari		4053,68
6	6	Johanna Kilpeläinen	Kuusankosken Us	3981,67

Yleinen

1	6	Elina Kilpeläinen	Kuusankosken Us	4616,57
2	6	Johanna Herranen	Pajulahti Ladies	4442,37
3	6	Tiina Isoniemi	KK Länsi-Uusimaa N1	3931,35
4	6	Etti Kantola	Hitaat Neidot	3536,95
5	6	Anne Honkanen	Espoon Akilles 2	3231,22
6	6	Siiri Pietilä	Tammelan Ryske 2	2192,18

Naiset alle 22

1	6	Tiia-Maria Rauttola	KK Länsi-Uusimaa N2	2562,17
2	4	Ilona Lainio	Turun NMKY	2817,18

Naiset 40

1	6	Heli Hakala	KK Länsi-Uusimaa N1	4202,20
2	6	Katja Huotari		4053,68
3	6	Pirkko Pennala		3833,90
4	6	Katariina Manni	Tammelan Ryske 1	3597,16
5	6	Anu Salokangas	Espoon Akilles	3463,61
6	6	Hanna Talvioja		3387,43

Naiset 50

1	6	Anne Rasku	Kuusankosken Us	4198,36
2	6	Johanna Kilpeläinen	Kuusankosken Us	3981,67
3	6	Virpi Remahl	Pajulahti Ladies	3890,01
4	6	Riikka Kaipia	Espoon Akilles 2	3454,18
5	6	Heidi Korventausta	KK Länsi-Uusimaa N1	3292,29
6	6	Pirjo Peltomaa	Selän Sitkeät	2919,24

Naiset 55

1	6	Raili Tonteri	Selän Sitkeät	2570,91
2	6	Marja-Leena Peipinen	Tammelan Ryske 2	2462,05

Naiset 60

1	5	Merja Lastuvuori	Sveitsiläiset	1765,21
2	4	Kati Juuti		1898,88

Naiset 65

1	6	Marja-Liisa Salonen	Hitaat Neidot	3693,79
2	6	Liisa Huunan-Seppälä	Tuusulan Tallaajat 6	2111,61
3	5	Airi Mäkinen	Uskelan Urhottaret	1607,79
4	5	Maritta Maanpää	Sexthlon	1121,09
5	5	Terttu Salonen	Sveitsiläiset	815,40
6	4	Soile Sillanpää (N70)	Espoon Etanat	857,69

Miehet 75

1	6	Jaakko Timperi		2853,19
2	6	Onni Siltala		2350,54
3	6	Pertti Palo	Selän Sitkeät	1506,94
4	6	Rainer Blomster	Tuusulan Tallaajat 7	1493,18
5	5	Jorma Löyttyniemi	Tervakosken Pato 2	2020,39
6	5	Risto Viitanen	Tuusulan Tallaajat 7	1576,73

KALEVAN KIERROKSEN LOPPUTULOKSET 2016

1	Markus Välimäki 5736,67	Viialan Viri 1 M	Suunnistus 01:46:19 Pyöräily 01:37:01 Soutu V 03:09:08 Juoksu PM 01:19:08 Hiihto P 02:05:41 Luistelu 00:56:22	7 962,87 3 988,88 8 894,93 2 990,77 1 1000,00 13 899,22	13	Saku Kirves 5134,71	Tuusulan Tallaajat 1 M40	Suunnistus 02:11:39 Pyöräily 01:43:12 Soutu Y 03:46:57 Juoksu PM 01:33:02 Hiihto P 02:17:44 Luistelu 00:56:29	52 842,21 7 913,74 67 711,37 27 850,21 4 920,48 14 896,70
2	Juha Lehtonen 5654,74	Tuusulan Tallaajat 1 M40	Suunnistus 01:49:04 Pyöräily 01:36:08 Soutu Y 03:07:42 Juoksu M 03:19:53 Hiihto P 02:30:44 Luistelu 00:53:51	12 948,45 1 1000,00 1 1000,00 10 909,39 18 842,14 3 954,76	14	Jarmo Valli 5113,19	Uskelan Urhot 3 M50	Suunnistus 02:02:51 Pyöräily 01:47:17 Soutu V 03:11:41 Juoksu PM 01:38:59 Hiihto P 02:28:45 Luistelu 00:59:12	26 881,27 21 866,56 11 875,78 59 796,37 16 853,64 35 839,58
3	Toni Pikkarainen 5650,28	Kuntokonnat 1 M	Suunnistus 01:46:21 Pyöräily 01:45:21 Soutu Y 03:17:01 Juoksu M 03:00:05 Hiihto P 02:15:48 Luistelu 00:54:31	8 962,69 14 888,67 4 926,36 1 1000,00 3 932,76 9 939,80	15	Matti Huttunen 5111,48	M	Suunnistus 01:40:45 Pyöräily 01:46:52 Soutu V 03:12:21 Juoksu M 03:22:38 Hiihto V 02:20:17 Luistelu 01:05:26	4 993,24 19 871,29 12 870,81 14 897,53 46 760,78 90 717,84
4	Ossi Sippu 5492,20	Kuntokonnat 1 M40	Suunnistus 02:02:16 Pyöräily 01:41:04 Soutu Y 03:11:52 Juoksu M 03:30:44 Hiihto P 02:25:37 Luistelu 00:53:19	22 883,95 5 939,14 2 966,63 23 863,48 10 872,13 2 966,86	16	Heikki Lindberg 5091,76	Hauhon Sisu 1 M	Suunnistus 01:46:01 Pyöräily 01:45:20 Soutu V 03:25:25 Juoksu PM 01:36:31 Hiihto P 02:37:08 Luistelu 00:59:18	5 964,47 13 888,86 42 776,60 41 818,29 28 806,02 36 837,52
5	Sami-Jukka Hämäläinen 5452,83	Tuusulan Tallaajat 1 M40	Suunnistus 01:46:18 Pyöräily 01:47:35 Soutu Y 03:26:00 Juoksu M 03:09:19 Hiihto V 02:04:41 Luistelu 00:54:08	6 962,96 23 863,16 14 858,59 5 956,57 12 863,17 6 948,38	17	Esa Pylvänen 5025,93	Kuusankosken Us M50	Suunnistus 02:07:14 Pyöräily 01:45:35 Soutu Y 03:31:00 Juoksu PM 01:36:53 Hiihto P 02:32:14 Luistelu 01:00:46	42 861,47 16 885,98 25 822,14 42 814,99 22 833,54 51 807,81
6	Juha Prittinen 5440,12	Viialan Viri 1 M40	Suunnistus 02:02:21 Pyöräily 01:39:27 Soutu V 03:09:08 Juoksu PM 01:37:45 Hiihto P 02:21:44 Luistelu 00:51:53	24 883,57 4 958,75 9 894,93 52 807,26 6 895,61 1 1000,00	18	Tero Haiko 5009,18	Lappeen Siniset M40	Suunnistus 02:31:12 Pyöräily 01:44:47 Soutu V 03:17:41 Juoksu M 03:14:39 Hiihto P 02:42:47 Luistelu 01:00:38	83 764,04 12 895,23 21 831,65 8 932,44 38 775,34 46 810,49
7	Rauno Hakala 5431,58	Uskelan Urhot 3 M40	Suunnistus 01:48:58 Pyöräily 01:41:24 Soutu V 03:11:41 Juoksu PM 01:33:52 Hiihto P 02:24:36 Luistelu 00:54:01	11 948,97 6 935,14 10 875,78 31 842,47 9 878,22 4 951,00	19	Janne Piitulainen 4994,47	Pajulahti M40	Suunnistus 02:16:17 Pyöräily 01:48:12 Soutu Y 03:27:27 Juoksu PM 01:39:49 Hiihto P 02:22:30 Luistelu 01:01:47	60 822,68 24 856,21 16 847,93 62 789,09 7 890,93 60 787,64
8	Jaakko Liukkala 5314,40	Hauhon Sisu 1 M	Suunnistus 01:39:33 Pyöräily 01:43:54 Soutu V 03:22:25 Juoksu M 03:08:59 Hiihto P 02:21:04 Luistelu 01:03:33	1 1000,00 10 905,52 33 797,72 4 958,10 5 899,71 75 753,35	20	Jouko Peipinen 4916,38	Tammelan Ryske 1 M60	Suunnistus 02:11:18 Pyöräily 01:56:04 Soutu V 03:17:16 Juoksu PM 01:37:38 Hiihto P 02:38:41 Luistelu 00:58:09	50 843,71 55 770,87 19 834,67 49 808,30 33 797,49 25 861,34
9	Jouni Miettinen 5202,43	Kuntokonnat 1 M40	Suunnistus 02:02:56 Pyöräily 01:44:43 Soutu Y 03:32:58 Juoksu M 03:12:24 Hiihto P 02:41:38 Luistelu 00:56:38	28 880,88 11 896,00 30 808,03 7 942,54 36 781,49 15 893,48	21	Jani Hevonoja 4911,47	Viialan Viri 1 M40	Suunnistus 02:16:11 Pyöräily 01:49:46 Soutu V 03:22:16 Juoksu PM 01:29:55 Hiihto P 02:26:25 Luistelu 01:06:12	58 823,09 31 838,73 32 798,78 20 879,81 11 867,37 100 703,68
10	Juha Karhima 5178,94	Kuusankosken Us M50	Suunnistus 02:14:28 Pyöräily 01:47:26 Soutu Y 03:17:28 Juoksu M 03:20:22 Hiihto P 02:31:54 Luistelu 01:00:15	54 830,25 22 864,86 5 922,90 11 907,30 21 835,44 44 818,20	22	Kari Köninki 4905,17	KENSU-KK M55	Suunnistus 02:03:13 Pyöräily 01:56:55 Soutu Y 03:32:29 Juoksu PM 01:34:07 Hiihto P 02:52:14 Luistelu 00:57:00	30 879,58 60 761,99 29 811,49 32 840,16 62 726,32 16 885,63
11	Juha Hinkkanen 5172,58	Viialan Viri 1 M40	Suunnistus 02:02:18 Pyöräily 01:48:46 Soutu V 03:06:52 Juoksu PM 01:37:29 Hiihto P 02:29:53 Luistelu 00:57:44	23 883,80 28 849,86 7 912,16 47 809,63 17 847,05 20 870,08	23	Mikko Ylönen 4893,49	Tuusulan Tallaajat 1 M40	Suunnistus 02:08:56 Pyöräily 01:49:54 Soutu Y 03:14:44 Juoksu M 04:15:55 Hiihto P 02:43:45 Luistelu 01:01:30	44 853,98 32 837,25 3 944,08 123 694,75 40 770,19 53 793,23
12	Ari Ilola 5139,93	Tammelan Ryske 1 M40	Suunnistus 01:48:42 Pyöräily 01:43:53 Soutu V 03:17:16 Juoksu PM 01:33:40 Hiihto P 02:42:07 Luistelu 00:59:52	10 950,36 9 905,72 20 834,67 29 844,32 37 778,90 43 825,96	24	Olli-Pekka Pohjola 4889,44	CCRT M40	Suunnistus 02:22:29 Pyöräily 01:45:34 Soutu Y 03:36:36 Juoksu PM 01:35:09 Hiihto P 02:36:25 Luistelu 01:02:02	66 797,56 15 886,17 37 782,32 36 830,67 26 809,99 64 782,73

25	Mika Korttesmaa 4862,52	Uskelan Urhot 3 M40	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:05:17 01:51:52 03:53:36 01:33:30 02:38:15 00:58:03	39 38 84 28 30 23	870,19 815,69 667,47 845,87 799,87 863,43	38	Sakke Ahoniemi 4454,16	M40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu M Hiihto P Luistelu	02:17:17 01:53:59 03:53:55 03:44:08 02:48:42 01:06:27	62 45 133 46 55 103	818,55 792,89 589,37 809,93 744,33 699,09
26	Petteri Hannula 4834,67	Tuusulan Tallaajat 2 M40	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:03:22 01:36:15 03:49:41 01:40:00 02:45:39 00:54:30	140 2 78 65 47 8	655,14 998,53 693,17 787,49 760,17 940,17	39	Eero Mäkipelto 4452,86	KENSU-KK M60	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:19:43 01:55:31 03:18:40 01:58:50 02:35:32 01:01:33	158 52 23 161 24 55	606,92 776,64 824,54 637,61 814,91 792,24
27	Aki Ylitähti 4818,45	Hauhon Sisu 1 M	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu M Hiihto P Luistelu	01:39:36 02:09:01 03:22:25 03:08:58 02:54:36 01:06:04	2 131 34 3 67 97	999,72 642,24 797,72 958,18 714,47 706,13	40	Johanna Herranen Pajulahti Ladies 4442,37	N	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:29:41 01:55:49 03:42:35 01:54:51 02:59:37 01:01:06	78 53 55 143 78 52	769,73 773,49 740,90 667,23 689,86 801,16
28	Jouni Nurminen 4813,28	KK Länsi-Uusimaa 1 M50	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu M Hiihto P Luistelu	01:57:26 02:28:00 03:20:11 03:30:23 02:36:42 00:54:19	19 233 27 22 27 7	906,72 475,31 813,64 864,92 808,42 944,27	41	Osmo Ojala 4426,31	CCRT M60	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:31:17 01:50:28 03:35:28 01:58:12 03:03:26 01:00:40	84 33 71 159 89 49	763,73 831,00 707,91 642,26 671,60 809,82
29	Lauri Lindberg 4800,05	Hauhon Sisu 1 M	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	01:54:34 01:52:19 03:25:25 01:38:48 02:48:33 01:03:47	17 41 41 57 54 78	920,68 810,80 776,60 797,98 745,10 748,90	42	Arto Korpinen 4426,20	Uskelan Urhot 4. M50	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:32:08 02:00:01 03:29:37 01:45:05 02:59:45 01:03:30	87 75 50 93 79 74	760,56 730,17 747,52 744,42 689,22 754,31
30	Mika Lehtonen 4768,19	Tuusulan Tallaajat 1 M40	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:02:23 01:48:20 03:31:32 01:41:41 02:59:29 01:03:49	25 25 26 77 77 79	883,41 854,71 818,30 772,99 690,51 748,26	43	Jaakko Pärssinen 4382,98	Tervakosken Pato 1 M65	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:28:47 01:56:51 03:46:17 02:00:34 02:38:32 01:05:58	72 59 64 168 32 96	773,13 762,69 715,84 625,04 798,31 707,97
31	Juha-Pekka Keränen 4700,11	M50	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:02:52 01:57:10 03:35:56 01:36:21 02:19:56 01:02:35	27 63 73 39 43 70	881,19 759,40 704,80 819,79 762,95 771,99	44	Lasse Käpää 4367,18	Kuusankosken Us M65	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:35:30 01:56:29 03:56:34 02:03:29 02:47:56 00:58:37	95 57 98 182 52 28	748,20 766,51 648,29 604,27 748,28 851,62
32	Rami Heikkilä 4646,83	KK Länsi-Uusimaa 1 M40	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:11:34 01:52:46 03:28:29 01:40:00 02:34:18 01:06:49	51 42 17 64 85 105	842,56 805,94 840,38 787,49 678,06 692,40	45	Jukka Iitti 4354,93	KENSU-KK M40	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:48:06 02:02:05 03:44:35 02:04:17 02:51:17 00:57:04	113 87 58 188 60 17	704,22 709,41 727,30 598,67 731,13 884,21
33	Elina Kilpeläinen 4616,57	Kuusankosken Us N	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	01:53:25 02:01:01 03:23:09 01:49:57 02:51:50 01:04:02	15 81 36 114 61 80	926,37 720,08 792,53 705,10 728,34 744,14	46	J-P Loikas 4354,30	M	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu M Hiihto V Luistelu	02:01:36 02:04:47 03:53:37 03:44:43 02:41:31 01:08:00	21 104 85 51 113 119	887,04 682,81 667,36 807,68 638,36 671,05
34	Aki Mustonen 4579,66	Turun NMKY M40	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:01:03 01:47:14 03:54:36 01:47:16 02:36:06 00:58:39	136 20 88 105 25 29	662,32 867,12 660,98 726,56 811,75 850,93	47	Seppo Kuoppala 4338,64	Selän Sitkeät M60	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:43:09 02:11:16 03:40:11 01:51:58 02:28:27 01:02:26	107 147 79 127 15 68	721,09 621,21 676,72 689,31 855,39 774,91
35	Tuomas Seppälä 4545,58	M50	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:32:09 01:57:06 03:45:53 01:34:55 02:55:59 00:58:57	88 62 99 33 71 30	760,50 760,09 639,85 832,81 707,61 844,72	48	Pasi Romppainen 4335,57	M40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu M Hiihto V Luistelu	01:39:55 02:09:46 03:53:55 03:31:05 02:40:11 01:11:46	3 137 134 24 105 161	997,92 635,19 589,37 862,04 645,56 605,49
36	Jari Yläne 4492,99	KENSU-KK M55	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:11:03 01:56:32 04:00:22 01:32:24 02:51:05 01:08:04	49 58 107 26 59 120	844,79 765,99 624,07 856,15 732,14 669,86	49	Antti Kohonen 4292,57	Lappeen Siniset M	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:39:44 01:57:02 03:41:13 01:50:10 03:01:29 01:08:23	101 61 49 117 83 125	733,04 760,78 750,26 703,39 680,88 664,22
37	Teemu Tukiainen 4479,08	Lappeen Siniset M	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu M Hiihto P Luistelu	02:10:58 01:48:38 04:03:30 03:15:25 03:11:35 01:07:02	47 27 153 9 114 108	845,14 851,35 531,26 929,02 633,84 688,46	50	Ville Eskelinen 4259,82	Uskelan Urhot 3 M40	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:34:21 01:51:58 04:07:38 01:51:51 03:12:05 01:01:33	92 39 139 125 116 56	752,40 814,60 578,79 690,22 631,58 792,24

51	Jussi Pirinen 4241,13	Tuusulan Tallaajat 2 M	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu M Hiihto V Luistelu	02:17:26 02:15:20 03:53:19 03:49:14 02:59:01 00:59:39	63 173 81 61 174 39	817,93 584,11 669,31 790,39 549,00 830,37	64	Jouko Tyrkäs 4008,87	Tuusulan Tallaajat 2 M65	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto V Luistelu	03:03:32 02:10:20 04:02:31 02:01:18 02:39:18 00:59:00	142 140 119 170 100 32	654,62 629,89 610,53 619,77 650,36 843,69
52	Tuomas Hakkarainen 4238,90	Uskelan Urhot 4. M	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:03:42 02:08:24 04:23:00 01:39:54 03:09:05 01:01:32	33 124 167 63 106 54	877,37 648,07 487,28 788,36 645,25 792,57	65	Kari Kuhmonen 3983,01	M55	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:43:13 01:59:11 03:45:34 02:39:43 02:46:23 01:00:41	108 70 61 265 134 50	720,86 738,64 720,66 380,79 612,57 809,48
53	Mika Liukkonen 4222,98	Kuusankosken Us M40	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto V Luistelu	01:58:29 01:58:25 04:16:42 01:42:50 02:36:21 01:10:52	20 65 157 83 92 141	901,70 746,49 524,13 763,22 666,60 620,84	66	Johanna Kilpeläinen 3981,67	Kuusankosken Us N50	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:20:06 02:05:28 03:23:09 01:57:07 02:43:39 01:19:10	160 109 35 153 39 229	605,83 676,17 792,53 650,25 770,72 486,16
54	Klaus Kuusi 4206,04	Espoon Etanat M70	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:49:30 02:07:20 03:56:25 01:45:58 02:43:49 00:59:23	115 119 95 99 124 37	699,53 658,21 649,25 737,15 626,08 835,82	67	Lars Svenskberg 3965,94	KK Länsi- Uusimaa 1 M65	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:28:21 02:09:10 03:29:14 02:02:43 03:17:04 01:07:03	167 132 18 177 137 109	583,02 640,83 834,92 609,68 609,33 688,16
55	Heli Hakala 4202,20	KK Länsi- Uusimaa N1 N40	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:28:41 01:45:47 04:06:42 01:44:44 03:15:17 01:12:20	69 18 137 92 130 169	773,51 883,68 584,53 747,32 617,23 595,93	68	Pekka Järvenpää 3957,65	Kuntokonnat 2. M50	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:37:32 02:01:27 03:44:30 01:54:35 02:44:11 01:14:34	100 85 97 140 126 184	740,87 715,73 648,72 669,25 624,13 558,95
56	Anne Rasku 4198,36	Kuusankosken Us N50	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu M Hiihto P Luistelu	02:28:49 02:12:29 03:47:02 04:00:06 03:02:36 01:07:34	73 155 68 87 88 115	773,01 610,00 710,81 750,16 675,55 678,83	69	Olli Tala 3956,74	Tammelan Ryske 1 M	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:04:29 02:07:17 04:20:38 01:33:47 03:30:36 01:12:17	35 118 189 30 171 168	873,81 658,69 432,60 843,24 551,64 596,77
57	Pekka Vainio 4178,15	KK Länsi- Uusimaa 1 M	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu M Hiihto P Luistelu	02:28:21 02:05:31 03:29:01 04:02:43 03:26:30 01:08:15	67 110 47 97 164 123	774,78 675,68 751,64 740,75 568,72 666,59	70	Eero Savonen 3953,04	Tuusulan Tallaajat 3 M65	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	03:06:25 02:06:17 03:49:18 01:43:02 02:53:48 01:07:15	151 114 113 84 160 113	645,82 668,28 618,17 761,54 574,69 684,54
58	Antti Mäntynen 4109,82	Otanien Jyllääjät M50	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:47:14 02:04:36 03:41:32 01:51:03 02:49:42 01:01:47	177 103 83 120 56 61	534,04 684,60 667,90 696,45 739,19 787,64	71	Tiina Isoniemi 3931,35	KK Länsi- Uusimaa N1 N	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu M Hiihto V Luistelu	02:09:40 02:17:54 03:26:54 03:46:50 02:54:17 01:17:22	45 185 103 55 163 208	850,78 561,27 633,37 799,53 572,28 514,13
59	Lasse Mikkelsen 4101,93	Pajulahti M55	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:59:08 02:04:26 03:30:46 01:41:06 03:09:45 01:12:50	134 100 56 73 108 174	668,32 686,22 739,65 777,99 642,19 587,55	72	Ari Pukki 3928,13	Uskelan Urhot 4. M40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:42:53 02:19:52 03:29:37 01:53:52 02:52:40 01:08:39	106 196 51 136 152 132	722,01 544,05 747,52 674,70 580,37 659,48
60	Tero Antila 4057,55	Tuusulan Tallaajat 3 M65	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:51:39 02:05:17 03:32:51 02:03:50 02:53:46 01:01:55	119 107 60 184 159 63	692,42 677,95 725,50 601,82 574,86 785,02	73	Kristian Myllymäki 3894,90	M40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:31:31 01:56:04 04:14:58 01:51:14 03:06:36 01:15:26	85 54 174 122 97 190	762,86 770,87 464,53 695,02 656,73 544,90
61	Matti Teittinen 4055,17	Uskelan Urhot 5 M55	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:05:47 02:05:50 04:07:26 01:44:11 03:20:18 01:08:39	40 112 162 86 145 133	867,94 672,62 508,03 751,89 595,19 659,48	74	Virpi Remahl 3890,01	Pajulahti Ladies N50	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:06:31 02:12:51 04:22:43 01:44:44 02:40:28 01:11:43	41 158 192 91 107 153	864,66 606,63 421,03 747,32 644,02 606,34
62	Katja Huotari 4053,68	N40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:35:30 02:01:13 03:57:14 01:49:32 03:15:12 01:06:49	94 82 142 110 128 106	748,20 718,07 569,00 708,40 617,60 692,40	75	Veikko Kuumola 3886,89	Viialan Viri 2 M50	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:15:02 01:51:19 04:46:05 01:46:39 02:59:10 01:21:16	56 37 213 103 76 245	827,88 821,68 359,40 731,57 692,04 454,32
63	Kimmo Behm 4033,06	Tuusulan Tallaajat 4 M60	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:54:38 02:07:05 03:36:46 02:00:23 03:09:56 01:05:10	122 116 76 167 111 85	682,69 660,60 699,25 626,36 641,35 722,81	76	Erkki Moilanen 3885,58	Sexthlon M55	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu M Hiihto V Luistelu	02:51:37 02:09:39 04:07:46 03:52:07 02:49:35 01:11:54	118 136 140 70 143 164	692,53 636,28 577,97 779,53 596,03 603,24

77	Pirkko Pennala 3833,90	N40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:29:06 02:14:19 03:49:23 01:53:19 03:09:59 01:16:18	76 166 116 134 112 196	771,93 593,28 617,65 678,90 641,12 531,01
78	Leo Lehtimäki 3823,38	M40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:33:46 02:14:59 03:53:46 01:59:12 02:53:32 01:07:29	90 170 131 164 158 114	754,53 587,26 590,29 634,94 576,03 680,33
79	Raimo Hämäläinen 3813,45	Uskelan Urhot akatemia 2 M65	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	03:26:41 02:07:23 03:43:08 01:59:09 02:45:59 01:08:35	164 120 92 163 133 130	587,56 657,73 657,53 635,30 614,66 660,67
80	Ari Tolvanen 3766,19	Kuntokonnat 1 M60	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto V Luistelu	04:10:05 02:04:08 04:03:46 01:54:57 03:01:39 01:01:35	200 98 121 144 183 57	479,94 689,16 602,71 666,47 536,32 791,58
81	Petri Hammar 3739,55	M40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:59:09 02:11:39 03:49:41 02:08:39 03:19:17 01:08:05	135 151 117 207 141 121	668,27 617,67 615,76 568,67 599,61 669,56
82	Olli Kujansuu 3707,72	Kankaanpään KK 1 M50	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:51:30 02:18:43 03:48:33 02:23:10 02:39:59 01:05:34	116 191 109 243 102 91	692,91 554,09 622,91 475,81 646,64 715,37
83	Hannu Kröger 3697,89	KK Länsi- Uusimaa 4 M40	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:36:22 02:02:35 03:59:52 02:15:07 04:01:56 01:08:24	96 89 106 226 252 126	745,07 704,44 627,23 526,07 431,16 663,92
84	Marja-Liisa Salonen 3693,79	Hämeenlinnan Hitaat Neidot N65	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:54:49 02:20:13 03:42:42 02:02:18 03:21:07 01:11:44	123 198 89 174 147 154	682,10 541,01 660,33 612,64 591,66 606,06
85	Markku Tunturi 3677,23	Viialan Viri 2 M70	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu M Hiihto V Luistelu	03:03:46 02:13:07 03:46:50 04:38:15 02:51:01 01:13:37	143 160 102 169 148 180	653,91 604,20 633,79 622,08 588,71 574,54
86	Kari Hyrkäs 3650,71	M60	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:29:01 02:16:15 04:28:47 01:52:24 03:03:09 01:10:09	74 175 181 129 187 139	772,25 575,90 454,22 685,96 529,18 633,20
87	Tuomo Tuomi 3599,69	KK Länsi-Uusimaa 3 M	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:29:31 02:09:23 04:07:23 02:04:03 03:51:09 01:11:26	77 134 161 186 222 146	770,36 638,79 508,33 600,30 470,77 611,16
88	Katariina Manni 3597,16	Tammelan Ryske 1 N40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu M Hiihto V Luistelu	02:37:06 02:23:00 04:27:45 03:44:42 02:46:44 01:16:38	97 213 204 50 136 201	742,42 517,11 393,43 807,74 610,75 525,71
89	Markku Viinikka 3565,46	Hauhon Sisu 2 M55	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:01:59 02:16:18 04:43:19 01:47:44 03:07:42 01:13:10	137 176 208 106 99 177	659,41 575,46 374,17 722,79 651,63 582,00
90	Etti Kantola 3536,95	Hämeenlinnan Hitaat Neidot N	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:54:38 02:31:20 03:42:42 01:54:43 02:53:31 01:18:11	121 248 90 142 157 216	682,69 448,23 660,33 668,24 576,11 501,36
91	Veli-Matti Vento 3525,57	M55	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:05:39 02:08:23 04:29:45 02:03:41 03:27:11 01:11:24	148 123 186 183 165 145	648,15 648,22 448,76 602,87 565,85 611,72
92	Ossi Karjalainen 3497,55	Uskelan Urhot 5 M60	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:03:25 02:14:24 03:52:26 02:35:06 03:23:57 01:08:18	141 167 126 260 154 124	654,98 592,53 598,56 406,27 579,51 665,70
93	Pauli Rantanen 3497,48	Hauhon Sisu 2 M60	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	03:09:04 02:22:40 03:58:05 02:05:25 03:04:02 01:08:37	155 210 146 191 190 131	637,85 519,94 563,83 590,78 525,00 660,08
94	Ari Hokkanen 3488,28	KK Länsi- Uusimaa 3 M40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu M Hiihto P Luistelu	04:09:22 02:11:18 03:56:55 03:52:23 03:35:00 01:18:06	195 148 141 72 185 215	481,56 620,91 570,94 778,54 533,68 502,66
95	Tom Vihonen 3485,81	M40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:55:01 02:17:38 03:45:53 01:58:31 04:02:12 01:16:19	126 183 100 160 253 197	681,45 563,62 639,85 639,93 430,21 530,74
96	Anu Salokangas 3463,61	Espoon Akilles N40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:28:40 02:14:54 04:52:56 01:53:17 02:58:05 01:11:41	68 169 228 133 169 150	773,58 588,01 262,41 679,16 553,54 606,91
97	Riikka Kaipia 3454,18	Espoon Akilles 2 N50	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:32:14 02:08:50 04:34:52 02:08:05 03:25:09 01:15:15	89 127 215 203 161 189	760,19 643,97 355,24 572,51 574,41 547,86
98	Hanna Talvioja 3387,43	N40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:29:02 02:20:51 03:51:38 01:50:48 03:53:39 01:22:29	75 204 169 119 231 253	772,19 535,53 483,62 698,41 461,42 436,25
99	Risto Sirola 3363,19	Tuusulan Tallaajat 6 M70	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:02:09 02:31:50 03:34:44 02:25:14 03:47:52 01:12:03	138 252 66 246 214 166	658,90 444,22 712,82 463,36 483,19 600,70
100	Matti Suihkonen 3356,43	M70	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:57:09 02:28:35 04:25:24 01:49:48 03:22:03 01:21:58	131 240 170 112 149 251	674,61 470,53 473,47 706,29 587,64 443,89
101	Ilkka Kivi 3309,17	Sexthlon M60	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu M Hiihto P Luistelu	03:05:06 02:04:15 04:28:49 04:55:48 03:15:41 01:29:48	144 99 182 206 132 284	649,83 688,02 454,03 568,95 615,45 332,90
102	Matti Supponen 3303,03	M60	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu M Hiihto P Luistelu	03:47:49 02:10:54 03:54:13 05:09:46 03:57:04 01:13:15	178 143 136 224 240 178	532,59 624,62 587,51 528,88 448,81 580,62

103 Kari Mamia 3300,54	KK Länsi- Uusimaa 2 M40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:30:35 02:17:31 03:49:07 02:23:10 04:15:19 01:18:55	80 182 112 244 269 227	766,34 564,65 619,33 475,81 384,40 490,01
104 Heidi Korventausta 3292,29	KK Länsi- Uusimaa N1 N50	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	04:07:09 02:09:59 03:31:35 01:55:42 03:18:10 01:21:45	193 139 120 146 232 250	486,60 633,16 603,86 660,82 460,73 447,11
105 Jukka Salonen 3273,90	Tammelan Ryske 2 M55	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:44:38 02:36:57 04:24:44 01:59:41 02:48:35 01:17:32	111 265 197 165 140 209	715,98 403,92 409,91 631,42 601,16 511,51
106 Anne Honkanen 3231,22	Espoon Akilles 2 N	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:21:22 02:31:21 04:16:47 01:52:28 04:04:17 01:23:41	65 249 180 131 256 265	802,00 448,10 454,22 685,44 422,77 418,69
107 Raine Jaakkola 3205,89	Otaniemen Jyllääjät M50	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	04:33:56 02:13:37 03:41:32 02:47:15 03:41:48 01:08:29	206 165 82 272 199 128	428,52 599,64 667,90 340,76 506,63 662,44
108 Martin Löfström 3187,54	Tuusulan Tallaajat 5 M70	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:50:53 02:26:33 04:26:10 01:59:08 03:50:41 01:12:12	182 224 173 162 220 167	525,04 487,29 469,09 635,42 472,52 598,17
109 Juha Nurmela 3187,43	Tuusulan Tallaajat 4 M	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu M Hiihto V Luistelu	02:54:50 02:09:01 04:27:55 04:51:22 03:23:50 01:25:59	124 130 176 197 247 271	682,04 642,24 459,13 582,07 436,24 385,72
110 Jari Lehtonen 3181,40	Tuusulan Tallaajat 5 M	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:54:51 02:18:12 04:19:53 02:22:47 03:47:50 01:19:58	125 187 166 242 213 236	681,99 558,62 505,40 478,14 483,32 473,93
111 Markku Sipi 3158,55	M60	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:58:27 02:29:09 03:54:13 02:08:19 04:07:43 01:21:21	132 243 135 204 261 246	670,48 465,90 587,51 570,93 410,64 453,08
112 Osmo Kiiski 3113,53	M70	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:05:27 02:22:55 04:28:10 02:41:23 03:37:53 01:12:22	145 212 177 268 191 170	648,76 517,82 457,71 371,77 522,11 595,37
113 Eero Aalto 3093,39	KK Länsi- Uusimaa 4 M70	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	04:09:43 02:12:40 04:30:55 02:30:39 03:36:56 01:11:49	196 157 187 257 189 163	480,77 608,31 442,20 431,55 525,90 604,65
114 Pekka Ahlqvist 3076,52	M70	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:24:45 02:23:44 04:34:03 02:15:42 03:48:21 01:15:28	163 216 191 227 216 191	592,86 510,89 424,72 522,33 481,35 544,36
115 Tiitu Tuomi 2975,55	KK Länsi- Uusimaa N2 N40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	04:07:06 02:15:55 04:07:23 02:07:13 03:51:25 01:20:28	190 174 200 201 226 240	486,72 578,88 395,42 578,40 469,77 466,35
116 Juha Nappu 2969,35	Turun NMKY M40	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:30:55 02:27:19 05:32:32 02:03:22 04:16:26 01:11:41	81 228 236 180 270 149	765,10 480,94 130,70 605,10 380,61 606,91
117 Reijo Lahtinen 2966,61	M70	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto V Luistelu	02:55:41 02:28:41 03:49:37 02:17:09 03:25:31 01:41:41	130 241 77 231 254 310	679,30 469,71 693,61 513,10 429,10 181,78
118 Pekka Mujunen 2927,55	Uskelan Urhot akatemia 2 M40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	03:51:36 02:28:22 03:42:08 02:37:26 03:15:55 01:24:42	185 235 86 263 223 268	523,29 472,31 664,00 393,30 470,65 404,00
119 Pirjo Peltomaa 2919,24	Selän Sitkeät N50	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:05:39 02:28:23 04:45:20 02:58:48 03:20:07 01:14:42	147 237 212 284 144 186	648,15 472,17 363,39 282,76 595,99 556,78
120 Tarmo Pietilä 2912,32	Tammelan Ryske 2 M55	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	03:37:04 02:27:57 04:24:44 02:16:24 03:35:11 01:14:31	172 231 198 228 268 183	559,88 475,73 409,91 517,86 389,17 559,77
121 Matti Laitsaari 2901,36	M55	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	03:27:24 02:35:03 03:58:45 02:01:40 04:02:39 01:22:33	165 260 149 172 306 256	585,60 418,73 559,78 617,15 284,83 435,27
122 Pekka Ropponen 2893,01	Espoon Etanat M65	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	04:07:08 02:22:21 04:52:33 02:05:27 03:30:34 01:10:52	192 208 227 192 262 140	486,64 522,65 264,32 590,55 408,01 620,84
123 Toni Hägg 2878,98	M55	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	04:10:03 02:19:11 03:33:52 02:40:20 04:57:26 01:18:12	199 193 63 267 311 217	480,02 550,00 718,64 377,44 251,78 501,10
124 Jaakko Timperi 2853,19	M75	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto V Luistelu	04:12:09 02:21:39 03:58:57 02:42:07 03:18:42 01:25:41	201 206 104 269 236 270	475,30 528,64 633,05 367,84 458,40 389,97
125 Aulis Nikkanen 2849,29	Uskelan Urhot akatemia 2 M65	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:33:56 02:22:32 03:43:08 02:48:29 03:58:18 01:30:28	169 209 91 275 243 287	568,09 521,08 657,53 334,38 444,31 323,91
126 Veijo Kolehmainen 2748,89	M65	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto V Luistelu	04:09:58 02:33:00 04:19:48 02:31:02 03:26:53 01:19:53	197 254 165 258 255 235	480,21 434,91 505,89 429,35 423,34 475,20
127 Raili Tonteri 2570,91	Selän Sitkeät N55	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	04:07:12 02:16:30 05:23:52 02:06:52 03:24:30 01:37:09	194 177 238 199 156 301	486,49 573,68 115,54 580,80 577,17 237,24
128 Tiia-Maria Rauttola 2562,17	KK Länsi- Uusimaa N2 NAL22	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:27:42 02:33:01 05:06:11 02:28:55 04:25:11 01:18:42	166 255 230 254 282 222	584,79 434,78 256,19 441,60 351,46 493,35

129 Osmo Perkamo 2555.19	Tuusulan Tallaajat 6 M70	Suunnistus	04:05:07	188	491,27
		Pyöräily	02:23:55	218	509,34
		Soutu Y	04:15:45	155	529,77
		Juoksu PM	02:55:48	281	297,45
		Hiihto V	04:08:06	309	265,54
		Luistelu	01:20:46	241	461,83
130 Marja-Leena Peipinen 2462.05	Tammelan Ryske 2 N55	Suunnistus	04:44:17	208	407,58
		Pyöräily	03:02:14	295	222,29
		Soutu V	03:55:39	175	460,64
		Juoksu PM	02:19:37	240	497,62
		Hiihto P	03:42:55	201	502,27
		Luistelu	01:26:59	275	371,66
131 Minna Hokkanen 2435.02	KK Länsi- Uusimaa N2 N40	Suunnistus	03:51:05	183	524,55
		Pyöräily	02:25:46	221	493,80
		Soutu V	03:56:55	183	453,46
		Juoksu PM	02:27:16	250	451,28
		Hiihto P	04:51:35	307	269,03
		Luistelu	01:36:42	300	242,88
132 Jarmo Viirto 2368.36	KK Länsi- Uusimaa 3 M60	Suunnistus	03:10:32	156	633,49
		Pyöräily	02:36:18	263	408,96
		Soutu V	05:10:05	234	179,24
		Juoksu PM	02:44:19	271	356,13
		Hiihto P	04:30:30	288	334,22
		Luistelu	01:21:08	243	456,32
133 Onni Siltala 2350.54	M75	Suunnistus	03:51:24	184	523,78
		Pyöräily	02:22:48	211	518,81
		Soutu V	04:32:43	210	366,68
		Juoksu M	06:46:13	282	293,43
		Hiihto P	03:38:47	192	518,53
		Luistelu	01:46:10	313	129,31
134 Kalevi Vikman 2203.41	Tuusulan Tallaajat 6 M70	Suunnistus	06:30:05	221	228,95
		Pyöräily	02:31:30	250	446,89
		Soutu V	04:17:27	185	450,45
		Juoksu PM	03:36:25	295	116,91
		Hiihto P	03:40:51	198	510,36
		Luistelu	01:21:34	248	449,84
135 Siiri Pietilä 2192.18	Tammelan Ryske 2 N	Suunnistus	04:30:48	203	435,01
		Pyöräily	03:01:16	294	228,76
		Soutu V	04:20:38	221	324,99
		Juoksu PM	02:16:24	229	517,86
		Hiihto V	03:39:00	275	373,90
		Luistelu	01:31:23	291	311,65
136 Juhani Sillanpää 2158.75	Espoon Etanat M65	Suunnistus	04:07:07	191	486,68
		Pyöräily	02:33:04	256	434,38
		Soutu Mel	06:23:33	0	0
		Juoksu PM	02:14:24	222	530,69
		Hiihto V	03:52:18	295	322,69
		Luistelu	01:26:05	272	384,30
137 Aki Pohjanmaa 2113.42	M40	Suunnistus	04:31:38	204	433,28
		Pyöräily	02:37:07	266	402,62
		Soutu V	04:27:03	199	397,24
		Juoksu PM	03:13:51	287	212,56
		Hiihto P	04:44:01	305	291,87
		Luistelu	01:26:41	274	375,86
138 Liisa Huunan-Seppälä 2111.61	Tuusulan Tallaajat 6 N65	Suunnistus	05:12:12	212	354,69
		Pyöräily	02:44:47	282	344,69
		Soutu V	04:57:49	235	143,17
		Juoksu PM	02:26:01	248	458,69
		Hiihto P	04:17:55	274	375,60
		Luistelu	01:22:35	257	434,78
139 Tuja Myllymäki 1784.40	N40	Suunnistus	04:58:13	210	380,56
		Pyöräily	02:19:04	192	551,02
		Soutu V	04:14:58	216	354,71
		Juoksu PM	02:58:48	283	282,76
		Hiihto P	05:20:18	317	187,44
		Luistelu	01:55:24	325	27,90
140 Pertti Palo 1506.94	Selan Sitkeat M75	Suunnistus	05:48:59	218	291,81
		Pyöräily	02:39:30	274	384,32
		Soutu V	04:13:49	172	471,09
		Juoksu PM	03:29:19	293	145,88
		Hiihto P	05:25:15	318	174,12
		Luistelu	01:54:17	324	39,73
141 Rainer Blomster 1493.18	Tuusulan Tallaajat 7 M75	Suunnistus	06:06:35	220	264,03
		Pyöräily	02:51:07	287	298,83
		Soutu V	04:28:32	207	389,18
		Juoksu PM	03:36:25	294	116,91
		Hiihto P	04:36:19	298	315,74
		Luistelu	01:48:00	316	108,49

5 LAJIA SUORITTANEET

142 Pyry Kettunen 4324.37	Otaniemen Jylläajat M	Suunnistus	01:54:08	16	922,82
		Pyöräily	01:49:08	29	845,77
		Soutu V	03:25:58	43	772,76
		Juoksu PM	01:27:26	12	904,14
		Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	00:57:19	18	878,89
143 Markus Ilmariinen 4293.87	Uskelan Urhot 3 M	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	01:43:50	8	906,30
		Soutu Y	03:37:06	38	778,82
		Juoksu M	03:21:12	13	903,69
		Hiihto P	02:27:33	13	860,68
		Luistelu	00:58:58	31	844,38
144 Vesa Ruuska 4121.06	KENSU-KK M40	Suunnistus	01:53:18	14	926,95
		Pyöräily	01:59:06	68	739,49
		Soutu Y	03:46:27	65	714,72
		Juoksu PM	01:28:10	15	896,88
		Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	00:59:02	34	843,01
145 Juhana Pakkasmaa 4042.56	Otaniemen Jylläajat M40	Suunnistus	02:03:03	29	880,35
		Pyöräily	02:00:17	76	727,47
		Soutu V	03:25:58	44	772,76
		Juoksu PM	01:30:27	21	874,67
		Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	01:01:48	62	787,31
146 Tomi Huttunen 3958.58	M40	Suunnistus	02:05:08	38	870,87
		Pyöräily	02:03:24	95	696,36
		Soutu V	03:12:21	13	870,81
		Juoksu	0 0	0	
		Hiihto V	02:20:17	45	760,78
		Luistelu	01:03:13	71	759,75
147 Antti Järvenpää 3948.65	Kuntokonnat 1 MAL22	Suunnistus	01:53:10	13	927,62
		Pyöräily	01:51:16	36	822,22
		Soutu V	03:44:30	96	648,72
		Juoksu	0 0	0	
		Hiihto P	02:58:12	75	696,74
		Luistelu	00:58:32	27	853,35
148 Kari Kinnunen 3900.25	Kuntokonnat 1 M55	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	01:55:19	50	778,75
		Soutu Y	03:47:51	72	705,35
		Juoksu M	03:32:07	25	857,80
		Hiihto P	02:47:57	53	748,20
		Luistelu	01:00:39	47	810,15
149 Oliver Ojala 3829.91	CCRT M	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	01:52:18	40	810,98
		Soutu V	03:30:06	52	744,20
		Juoksu PM	01:42:16	80	768,02
		Hiihto P	03:01:35	84	680,40
		Luistelu	00:59:51	41	826,30
150 Eero Kujansuu 3809.62	Kankaanpään KK 1 M50	Suunnistus	02:03:18	31	879,20
		Pyöräily	02:00:33	78	724,78
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu PM	01:50:35	118	700,11
		Hiihto P	02:37:50	29	802,16
		Luistelu	01:06:13	101	703,37
151 Jukka Lehtonen 3751.12	Turun NMKY M55	Suunnistus	02:04:32	36	873,58
		Pyöräily	01:55:30	51	776,82
		Soutu V	03:52:26	127	598,56
		Juoksu PM	01:47:52	107	721,72
		Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	01:02:09	65	780,44
152 Matti Vuori 3747.12	KK Länsi- Uusimaa 1 M50	Suunnistus	02:16:12	59	823,02
		Pyöräily	02:01:46	86	712,57
		Soutu V	03:20:11	28	813,64
		Juoksu PM	01:40:15	66	785,32
		Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	01:11:21	144	612,57
153 Raine Lehto 3681.69	Pajulahti M55	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	01:55:17	49	779,10
		Soutu Y	03:42:17	54	742,95
		Juoksu PM	01:46:15	100	734,83
		Hiihto P	02:53:16	65	721,13
		Luistelu	01:06:12	99	703,68

154 Carl-Johan Wasström 3658,99	KK Länsi- Uusimaa 2 M40	Suunnistus	01:55:38	18	915,45	167 Arto Jokela 3100,10	Uskelan Urhot 4. M55	Suunnistus	02:42:41	104	722,71
		Pyöräily	02:11:36	150	618,13			Pyöräily	02:10:53	142	624,77
		Soutu	0 0	0				Soutu	0 0	0	
		Juoksu PM	01:28:26	16	894,26			Juoksu PM	01:55:20	145	663,58
		Hiihto V	02:32:20	80	689,20			Hiihto V	03:12:58	212	483,83
		Luistelu	01:15:37	195	541,95			Luistelu	01:11:47	162	605,21
155 Pekka Pakkanen 3639,19	Pajulahti M60	Suunnistus	0 0	0		168 Jarmo Huttunen 3083,26	Kankaanpään KK 1 M50	Suunnistus	02:48:25	114	703,15
		Pyöräily	02:11:58	153	614,75			Pyöräily	02:08:24	125	648,07
		Soutu V	03:30:46	57	739,65			Soutu	0 0	0	
		Juoksu PM	01:38:21	54	801,94			Juoksu PM	02:19:26	236	498,76
		Hiihto P	02:52:18	63	725,98			Hiihto V	02:43:36	121	627,22
		Luistelu	01:03:22	73	756,87			Luistelu	01:11:44	155	606,06
156 Erkki Lehtonen 3609,50	Hämeenlinnan Hitaat 1 M60	Suunnistus	0 0	0		169 Harri Kuusniemi 3071,87	M40	Suunnistus	02:55:05	127	681,24
		Pyöräily	02:01:17	83	717,40			Pyöräily	02:19:22	194	548,40
		Soutu V	03:25:20	40	777,18			Soutu V	03:52:04	123	600,85
		Juoksu PM	01:58:08	158	642,75			Juoksu	0 0	0	
		Hiihto V	02:48:08	138	603,48			Hiihto P	03:35:13	186	532,80
		Luistelu	00:57:48	22	868,68			Luistelu	01:05:56	95	708,58
157 Mika Nieminen 3592,51	KK Länsi- Uusimaa 2 M40	Suunnistus	02:11:00	48	845,00	170 Milla Seppä 3064,31	Uskelan Urhottaret N	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:03:15	93	697,84			Pyöräily	02:11:13	146	621,68
		Soutu	0 0	0				Soutu V	03:57:14	143	569,00
		Juoksu PM	01:41:14	74	776,84			Juoksu PM	01:51:56	126	689,57
		Hiihto V	02:45:27	129	617,46			Hiihto V	02:53:05	155	578,28
		Luistelu	01:08:53	135	655,36			Luistelu	01:11:45	159	605,78
158 Alpo Kumpula 3551,53	Tuusulan Tallaajat 3 M60	Suunnistus	0 0	0		171 Jaakko Helminen 3038,16	Tuusulan Tallaajat 4 M65	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:01:27	84	715,73			Pyöräily	02:09:48	138	634,88
		Soutu V	03:32:51	59	725,50			Soutu V	03:35:24	70	708,36
		Juoksu PM	01:44:43	90	747,46			Juoksu PM	02:06:38	196	582,40
		Hiihto P	03:09:53	110	641,58			Hiihto P	03:40:33	193	511,54
		Luistelu	01:05:15	86	721,25			Luistelu	01:12:02	165	600,98
159 Juha Tölli 3525,94	CCRT M40	Suunnistus	02:16:05	57	823,51	172 Jarmo Savela 3028,62	KK Länsi- Uusimaa 4 M65	Suunnistus	02:51:43	120	692,20
		Pyöräily	02:02:16	88	707,58			Pyöräily	02:14:44	168	589,52
		Soutu	0 0	0				Soutu V	03:49:07	111	619,33
		Juoksu PM	01:45:51	98	738,11			Juoksu	0 0	0	
		Hiihto P	03:02:08	87	677,78			Hiihto V	03:17:26	229	463,95
		Luistelu	01:13:21	179	578,96			Luistelu	01:08:25	127	663,62
160 Erkki Karjalainen 3517,97	Sexthlon M	Suunnistus	0 0	0		173 Tapio Heikkilä 3028,53	Hauhon Sisu 2 M65	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:00:46	79	722,60			Pyöräily	02:09:00	129	642,40
		Soutu V	03:43:10	93	657,31			Soutu Y	04:05:11	128	593,91
		Juoksu PM	01:40:49	69	780,43			Juoksu PM	01:57:57	157	644,10
		Hiihto V	02:40:03	104	646,28			Hiihto P	03:12:25	118	630,07
		Luistelu	01:05:47	93	711,35			Luistelu	01:17:07	206	518,06
161 Timo Seppänen 3311,14	Otaniemen Jyllääjät M50	Suunnistus	0 0	0		174 Hanna Vuorela 2939,66	Espoon Akilles N40	Suunnistus	02:41:01	103	728,52
		Pyöräily	02:11:23	149	620,13			Pyöräily	02:04:57	105	681,19
		Soutu Y	03:53:14	80	669,86			Soutu V	04:52:56	229	262,41
		Juoksu PM	02:02:00	173	614,77			Juoksu PM	01:42:31	82	765,90
		Hiihto V	02:56:09	167	563,03			Hiihto V	03:09:03	202	501,64
		Luistelu	00:59:01	33	843,35			Luistelu	0 0	0	
162 Lasse Seppälä 3303,82	KK Länsi- Uusimaa 1 M50	Suunnistus	0 0	0		175 Kustaa Piha 2929,85	M	Suunnistus	02:55:34	129	679,68
		Pyöräily	02:03:21	94	696,86			Pyöräily	02:18:41	189	554,38
		Soutu V	03:29:01	48	751,64			Soutu V	03:43:10	94	657,31
		Juoksu PM	02:14:53	225	527,57			Juoksu PM	01:49:54	113	705,50
		Hiihto V	02:49:00	142	599,02			Hiihto P	04:30:53	291	332,99
		Luistelu	01:04:51	83	728,73			Luistelu	0 0	0	
163 Hannu Sarvela 3296,21	Tuusulan Tallaajat 3 M60	Suunnistus	0 0	0		176 Pekka Pöykkö 2893,97	Otaniemen Jyllääjät M40	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:05:32	111	675,52			Pyöräily	02:04:35	102	684,76
		Soutu V	03:49:18	114	618,17			Soutu Y	04:31:14	188	440,42
		Juoksu PM	01:40:19	67	784,75			Juoksu PM	02:19:04	234	501,05
		Hiihto V	02:59:33	177	546,42			Hiihto P	03:11:41	115	633,39
		Luistelu	01:07:59	118	671,35			Luistelu	01:10:05	138	634,36
164 Lauri Tolkki 3286,88	Viialan Viri 1 M40	Suunnistus	02:03:26	32	878,59	177 Erkki Helminen 2859,10	Tuusulan Tallaajat 4 M65	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:06:40	115	664,59			Pyöräily	02:02:53	90	701,47
		Soutu	0 0	0				Soutu V	03:35:24	69	708,36
		Juoksu PM	01:41:18	75	776,27			Juoksu PM	02:05:31	193	590,09
		Hiihto P	03:31:29	176	548,00			Hiihto P	03:42:36	200	503,51
		Luistelu	01:23:38	264	419,42			Luistelu	01:28:08	279	355,69
165 Katri Lindroos 3242,92	Kuusankosken Us N40	Suunnistus	0 0	0		178 Nina Ljungqvist- Sarparanta 2833,39	KK Länsi- Uusimaa N2 N50	Suunnistus	02:14:32	55	829,97
		Pyöräily	02:00:50	80	721,92			Pyöräily	02:31:13	247	449,17
		Soutu Y	04:17:24	158	520,00			Soutu V	04:34:52	214	355,24
		Juoksu PM	01:48:23	108	717,57			Juoksu PM	01:38:17	53	802,53
		Hiihto P	03:02:06	86	677,94			Hiihto V	03:33:23	266	396,47
		Luistelu	01:11:46	160	605,49			Luistelu	0 0	0	
166 Jussi Heikkinen 3226,43	Tuusulan Tallaajat 4 M60	Suunnistus	03:07:23	153	642,90	179 Juha Sameri 2789,45	Espoon Etanat M65	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:08:08	121	650,59			Pyöräily	02:13:30	163	600,70
		Soutu V	03:36:46	75	699,25			Soutu Y	04:18:09	160	515,57
		Juoksu PM	02:25:34	247	461,37			Juoksu PM	02:29:46	256	436,66
		Hiihto	0 0	0				Hiihto V	03:38:25	273	376,22
		Luistelu	01:02:34	69	772,32			Luistelu	00:58:12	26	860,29

180 Veikko Långström 2776,79	Hämeenlinnan Hitaat 1 M60	Suunnistus Pyöräily Soutu Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:11:19 02:31:39 0 0 02:27:34 03:32:01 01:06:09	157 251 0 251 178 98	631,17 445,69 0 449,51 545,82 704,59	193 Sauli Maanpää 2317,87	Sexthlon M65	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu Hiihto P Luistelu	04:03:28 02:04:31 05:39:32 0 0 04:30:53 01:03:18	187 101 241 0 290 72	495,08 685,41 46,24 0 332,99 758,15
181 Petteri Sandell 2773,13	Pajulahti M50	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu Hiihto V Luistelu	04:12:49 02:16:31 03:58:38 0 0 03:15:45 01:06:44	202 178 147 0 221 104	473,81 573,53 560,49 0 471,39 693,92	194 Esa Salonen 2157,50	Selän Sitkeät M65	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	0 0 02:30:35 04:13:49 02:27:06 03:19:00 01:30:33	0 246 171 249 237 290	0 454,27 471,09 452,27 457,09 322,79
182 Raimo Liukkonen 2761,85	M65	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto Luistelu	02:47:24 02:17:46 04:53:23 02:10:45 0 0 01:11:05	112 184 222 213 0 142	706,57 562,44 321,10 554,61 0 617,13	195 Petra Honkala 2090,15	N	Suunnistus Pyöräily Soutu Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:41:02 02:41:23 0 0 02:10:25 05:17:33 01:23:41	175 276 0 212 316 266	549,66 370,04 0 556,83 194,93 418,69
183 Kari Sumiala 2707,13	Sexthlon M55	Suunnistus Pyöräily Soutu Juoksu PM Hiihto P Luistelu	02:51:34 02:27:46 0 0 02:02:24 04:01:26 01:18:46	117 230 0 175 249 224	692,69 477,23 0 611,93 432,96 492,32	196 Jorma Löyttyniemi 2020,39	Tervakosken Pato 2 M75	Suunnistus Pyöräily Soutu Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:51:41 02:34:27 0 0 02:38:55 04:12:15 01:32:44	186 258 0 264 267 296	523,09 423,44 0 385,15 394,89 293,82
184 Matti J. Virtanen 2686,58	Tuusulan Tallaajat 5 M65	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu Hiihto V Luistelu	03:22:02 02:35:11 04:17:27 0 0 02:43:40 01:12:37	162 261 184 0 122 172	600,40 417,68 450,45 0 626,87 591,18	197 Iitu Kuusniemi 1840,68	N	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu Hiihto P Luistelu	04:10:00 02:42:21 04:27:43 0 0 05:27:13 01:22:33	198 277 202 0 319 255	480,13 362,78 393,61 0 168,88 435,27
185 Sture Lindqvist 2667,62	M60	Suunnistus Pyöräily Soutu Juoksu PM Hiihto P Luistelu	04:05:32 02:26:44 0 0 01:57:05 03:30:41 01:18:56	189 225 0 152 172 228	490,31 485,77 0 650,50 551,30 489,75	198 Merja Lastuvuori 1765,21	Sveitsiläiset N60	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	04:44:15 02:40:29 04:40:25 02:47:49 04:35:59 0 0	207 275 219 273 297 0	407,64 376,84 326,12 337,82 316,79 0
186 Aarne Talikka 2633,19	Uskelan Urhot akatemia 2 M65	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:06:14 0 0 03:53:47 02:23:21 03:58:20 01:19:43	150 0 132 245 244 234	646,38 0 590,19 474,70 444,19 477,74	199 Hannu Kutvonen 1667,02	Kuntokonnat 2. M70	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	0 0 02:13:35 04:23:16 02:55:18 05:06:39 01:34:45	0 164 194 279 324 299	0 599,94 417,99 299,93 81,51 267,66
187 Taisto Jurvanen 2440,08	Hämeenlinnan Hitaat 1 M70	Suunnistus Pyöräily Soutu Juoksu PM Hiihto P Luistelu	03:32:37 02:20:29 0 0 02:49:04 03:46:29 01:17:38	168 203 0 276 210 210	571,58 538,70 0 331,38 488,48 509,94	200 Airi Mäkinen 1607,79	Uskelan Urhottaret N65	Suunnistus Pyöräily Soutu Juoksu PM Hiihto P Luistelu	05:33:38 02:23:13 0 0 02:47:49 04:11:28 01:54:16	213 214 0 274 265 323	317,20 515,27 0 337,82 397,59 39,90
188 Tuula Ruotsalainen-Piippo 2438,60		Suunnistus N40Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	0 0 02:27:32 03:47:30 02:17:40 03:16:03 01:20:06	0 229 164 232 224 238	0 479,15 507,64 509,83 470,06 471,91	201 Risto Viitanen 1576,73	Tuusulan Tallaajat 7 M75	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	06:41:34 02:20:17 04:32:43 03:12:52 05:01:28 0 0	222 199 211 286 312 0	212,57 540,43 366,68 216,98 240,08 0
189 Vesa Heikkonen 2431,16	KK Länsi- Uusimaa 2 M40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu Hiihto P Luistelu	03:05:30 02:28:18 04:28:18 0 0 03:49:01 01:22:12	146 234 205 0 217 252	648,61 472,85 390,44 0 478,82 440,44	202 Minna Kotila 1384,73	N	Suunnistus Pyöräily Soutu Mel Juoksu PM Hiihto V Luistelu	0 0 02:43:09 05:34:55 02:35:33 03:47:27 01:33:33	0 278 0 261 286 298	0 356,80 0 403,75 341,02 283,16
190 Ilmo Liukko 2397,70	Kuntokonnat 2. M70	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto V Luistelu	0 0 02:08:59 04:23:16 02:19:27 03:55:02 01:16:37	0 128 195 237 299 200	0 642,55 417,99 498,65 312,53 525,97	203 Maritta Maanpää 1121,09	Sexthlon N65	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu Hiihto P Luistelu	05:41:27 02:39:23 05:39:32 0 0 05:54:36 01:29:49	217 273 244 0 323 285	304,13 385,21 0 0 99,08 332,68
191 Niina Simola 2387,83	Kuusankosken Us N50	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu PM Hiihto P Luistelu	0 0 02:18:42 04:55:59 02:03:29 03:47:06 01:22:32	0 190 223 181 211 254	0 554,23 307,69 604,27 486,12 435,52	204 Jari Pihlajamäki 976,74	M65	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu PM Hiihto P Luistelu	0 0 02:49:27 05:43:17 03:20:47 04:28:30 01:47:35	0 286 242 291 287 315	0 310,73 30,11 182,04 340,67 113,19
192 Kaisa Halme 2385,34	KK Länsi- Uusimaa N1 N40	Suunnistus Pyöräily Soutu V Juoksu Hiihto P Luistelu	02:59:00 02:37:36 04:00:57 0 0 04:17:39 01:25:21	133 267 152 0 272 269	668,74 398,89 546,50 0 376,50 394,71	205 Terttu Salonen 815,40	Sveitsiläiset N65	Suunnistus Pyöräily Soutu Y Juoksu Hiihto P Luistelu	06:05:42 02:53:00 06:04:47 0 0 05:30:32 01:48:22	219 289 243 0 320 317	265,39 285,52 0 0 160,12 104,37

4 LAJIA SUORITTANEET

206 Antti Korkeakangas 3551,68	Uskelan Urhot 3 M	Suunnistus	01:46:35	9	961,46	218 Mikko Paalumäki 2885,90	Lappeen Siniset M40	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	01:54:53	48	783,33			Pyöräily	01:54:02	46	792,36
		Soutu	0 0	0				Soutu	V 03:17:41	22	831,65
		Juoksu	0 0	0				Juoksu	0 0	0	
		Hiihto	P 02:28:18	14	856,27	219 Heikki Karjalainen 2831,78	CCRT M	Hiihto	P 03:23:07	151	583,06
		Luistelu	00:54:02	5	950,63			Luistelu	01:07:34	116	678,83
207 Ollipekka Kailari 3404,94	M	Suunnistus	0 0	0				Suunnistus	02:31:31	86	762,86
		Pyöräily	0 0	0				Pyöräily	0 0	0	
		Soutu	V 03:35:56	74	704,80			Soutu	V 03:30:06	53	744,20
		Juoksu	PM 01:23:16	6	946,55			Juoksu	PM 01:43:12	85	760,13
		Hiihto	V 02:01:42	8	884,21	220 Ilona Lainio 2817,18	Turun NMKY NAL22	Hiihto	V 02:55:50	166	564,59
		Luistelu	00:57:46	21	869,38			Luistelu	0 0	0	
208 Timo Kohonen 3178,50	Lappeen Siniset M	Suunnistus	0 0	0				Suunnistus	02:04:48	37	872,37
		Pyöräily	01:50:48	34	827,34			Pyöräily	02:13:14	161	603,13
		Soutu	Y 03:27:17	15	849,15			Soutu	0 0	0	
		Juoksu	0 0	0				Juoksu	PM 01:41:59	79	770,43
		Hiihto	P 02:52:59	64	722,55	221 Juha Alhonnoro 2803,93	Tuusulan Tallaajat 2 M65	Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	01:02:12	66	779,46			Luistelu	01:13:49	181	571,25
209 Jouko Huuhka 3170,76	Kankaanpään KK 1 M50	Suunnistus	02:12:20	53	839,28			Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	0 0	0				Pyöräily	02:04:00	97	690,47
		Soutu	0 0	0				Soutu	0 0	0	
		Juoksu	PM 01:46:30	101	732,79			Juoksu	PM 01:51:39	124	691,77
		Hiihto	P 02:50:16	58	736,30	222 Virpi Palmen 2734,29	KK Länsi- Uusimaa N1 N40	Hiihto	P 02:55:26	69	710,33
		Luistelu	00:58:06	24	862,38			Luistelu	01:05:47	92	711,35
210 Juha Rantanen 3130,92	Hauhon Sisu 1 M	Suunnistus	0 0	0				Suunnistus	02:18:36	64	813,16
		Pyöräily	01:49:18	30	843,91			Pyöräily	0 0	0	
		Soutu	V 03:26:54	45	766,26			Soutu	V 04:00:57	151	546,50
		Juoksu	PM 01:45:16	94	742,91			Juoksu	PM 01:54:17	139	671,53
		Hiihto	0 0	0				Hiihto	P 02:56:54	72	703,10
		Luistelu	01:02:17	67	777,84			Luistelu	0 0	0	
211 Ari-Pekka Rouvali 3086,14	KK Länsi- Uusimaa 3 M50	Suunnistus	0 0	0				Suunnistus	02:42:46	105	722,42
		Pyöräily	01:56:07	56	770,34			Pyöräily	0 0	0	
		Soutu	V 03:33:52	62	718,64			Soutu	0 0	0	
		Juoksu	0 0	0				Juoksu	PM 01:51:07	121	695,93
		Hiihto	V 02:19:19	41	766,79			Hiihto	P 03:12:11	117	631,12
		Luistelu	00:59:39	38	830,37			Luistelu	01:08:34	129	660,96
212 Kirsi Korpjärvi 3071,50	N40	Suunnistus	02:31:06	82	764,41			Suunnistus	02:10:57	46	845,22
		Pyöräily	0 0	0				Pyöräily	02:07:08	117	660,12
		Soutu	Y 04:07:08	138	581,87			Soutu	0 0	0	
		Juoksu	M 03:41:46	40	819,15			Juoksu	0 0	0	
		Hiihto	0 0	0				Hiihto	P 03:23:47	153	580,22
		Luistelu	00:56:03	12	906,07			Luistelu	01:11:44	157	606,06
213 Erkki Tuovila 3014,39	Kankaanpään KK 1 M50	Suunnistus	0 0	0				Suunnistus	02:08:47	42	854,64
		Pyöräily	0 0	0				Pyöräily	01:59:07	69	739,32
		Soutu	V 03:48:33	110	622,91			Soutu	Y 04:35:28	196	416,88
		Juoksu	PM 01:38:39	56	799,30			Juoksu	0 0	0	
		Hiihto	V 02:35:59	91	668,63			Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	00:55:15	10	923,55			Luistelu	01:08:08	122	668,67
214 Aimo Väisänen 2988,93	KENSU-KK M65	Suunnistus	0 0	0				Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	0 0	0				Pyöräily	01:53:56	43	793,42
		Soutu	V 03:18:40	24	824,54			Soutu	Y 04:09:36	144	566,77
		Juoksu	PM 01:54:12	137	672,16			Juoksu	0 0	0	
		Hiihto	P 03:04:38	94	665,94			Hiihto	V 03:00:02	179	544,09
		Luistelu	00:59:51	42	826,30			Luistelu	01:05:22	88	719,08
215 Voitto Jetsonen 2986,52	Viiialan Viri 2 M60	Suunnistus	0 0	0				Suunnistus	02:11:05	145	622,91
		Pyöräily	0 0	0				Pyöräily	0 0	0	
		Soutu	V 03:46:50	101	633,79			Soutu	0 0	0	
		Juoksu	PM 01:40:23	68	784,17			Juoksu	PM 01:44:39	88	748,01
		Hiihto	P 02:35:22	23	815,84			Hiihto	P 03:40:48	196	510,56
		Luistelu	01:03:35	76	752,72			Luistelu	01:06:16	102	702,45
216 Tommy Lahti 2959,39	M	Suunnistus	03:07:10	152	643,56			Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	01:58:29	66	745,81			Pyöräily	01:58:43	67	743,41
		Soutu	0 0	0				Soutu	Y 04:32:58	190	430,74
		Juoksu	PM 01:37:14	45	811,86			Juoksu	M 04:02:15	95	742,42
		Hiihto	P 02:46:02	49	758,16			Hiihto	P 03:12:52	120	628,04
		Luistelu	0 0	0				Luistelu	0 0	0	
217 Markus Kantola 2890,23	CCRT:n nopeet M50	Suunnistus	0 0	0				Suunnistus	02:44:29	110	716,50
		Pyöräily	01:59:33	73	734,91			Pyöräily	0 0	0	
		Soutu	0 0	0				Soutu	V 03:53:46	130	590,29
		Juoksu	PM 01:41:32	76	774,27			Juoksu	0 0	0	
		Hiihto	P 03:08:30	101	647,93			Hiihto	P 03:14:43	127	619,75
		Luistelu	01:04:37	82	733,11			Luistelu	01:11:45	158	605,78
218 Mikko Paalumäki 2885,90	Lappeen Siniset M40	Suunnistus	0 0	0				Suunnistus	02:28:46	71	773,20
		Pyöräily	01:54:02	46	792,36			Pyöräily	02:10:30	141	628,34
		Soutu	V 03:17:41	22	831,65			Soutu	0 0	0	
		Juoksu	0 0	0				Juoksu	PM 02:13:11	219	538,59
		Hiihto	P 03:23:07	151	583,06			Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	01:07:34	116	678,83			Luistelu	01:15:34	193	542,75
219 Heikki Karjalainen 2831,78	CCRT M	Suunnistus	02:31:31	86	762,86			Suunnistus	02:04:48	37	872,37
		Pyöräily	0 0	0				Pyöräily	02:13:14	161	603,13
		Soutu	V 03:30:06	53	744,20			Soutu	0 0	0	
		Juoksu	PM 01:43:12	85	760,13			Juoksu	PM 01:41:59	79	770,43
		Hiihto	V 02:55:50	166	564,59			Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	0 0	0				Luistelu	01:13:49	181	571,25
220 Ilona Lainio 2817,18	Turun NMKY NAL22	Suunnistus	02:04:48	37	872,37			Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:13:14	161	603,13			Pyöräily	02:04:00	97	690,47
		Soutu	0 0	0				Soutu	0 0	0	
		Juoksu	PM 01:41:59	79	770,43			Juoksu	PM 01:51:39	124	691,77
		Hiihto	0 0	0				Hiihto	P 02:55:26	69	710,33
		Luistelu	01:13:49	181	571,25			Luistelu	01:05:47	92	711,35
221 Juha Alhonnoro 2803,93	Tuusulan Tallaajat 2 M65	Suunnistus	0 0	0				Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:04:00	97	690,47			Pyöräily	02:04:00	97	690,47
		Soutu	0 0	0				Soutu	0 0	0	
		Juoksu	PM 01:51:39	124	691,77			Juoksu	PM 01:51:39	124	691,77
		Hiihto	P 02:55:26	69	710,33			Hiihto	P 02:55:26	69	710,33
		Luistelu	01:05:47	92	711,35			Luistelu	01:05:47	92	711,35
222 Virpi Palmen 2734,29	KK Länsi- Uusimaa N1 N40	Suunnistus	02:18:36	64	813,16			Suunnistus	02:18:36	64	813,16
		Pyöräily	0 0	0				Pyöräily	0 0	0	
		Soutu	V 04:00:57	151	546,50			Soutu	V 04:00:57	151	546,50
		Juoksu	PM 01:54:17	139	671,53			Juoksu	PM 01:54:17	139	671,53
		Hiihto	P 02:56:54	72	703,10			Hiihto	P 02:56:54	72	703,10
		Luistelu	0 0	0				Luistelu	0 0	0	
223 Ari Lahdenkauppi 2710,44	Tuusulan Tallaajat 3 M50	Suunnistus	02:42:46	105	722,42			Suunnistus	02:42:46	105	722,42
		Pyöräily	0 0	0				Pyöräily	0 0	0	
		Soutu	0 0	0				Soutu	0 0	0	
		Juoksu	PM 01:51:07	121	695,93			Juoksu	PM 01:51:07	121	695,93
		Hiihto	P 03:12:11	117	631,12			Hiihto	P 03:12:11	117	631,12
		Luistelu	01:08:34	129	660,96			Luistelu	01:08:34	129	660,96
224 Riikka Kivelä 2691,61	CCRT N40	Suunnistus	02:10:57	46	845,22			Suunnistus	02:10:57	46	845,22
		Pyöräily	02:07:08	117	660,12			Pyöräily	02:07:08	117	660,12
		Soutu	0 0	0				Soutu	0 0	0	
		Juoksu	0 0	0				Juoksu	0 0	0	
		Hiihto	P 03:23:47	153	580,22			Hiihto	P 03:23:47	153	580,22
		Luistelu	01:11:44	157	606,06			Luistelu	01:11:44	157	606,06
225 Mari Koivunen 2679,51	Pajulahti Ladies N	Suunnistus	02:08:47	42	854,64			Suunnistus	02:08:47	42	854,64
		Pyöräily	01:59:07	69	739,32			Pyöräily	01:59:07	69	739,32
		Soutu	Y 04:35:28	196	416,88			Soutu	Y 04:35:28	196	416,88
		Juoksu	0 0	0				Juoksu	0 0	0	
		Hiihto	0 0	0				Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	01:08:08	122	668,67			Luistelu	01:08:08	122	668,67
226 Kai Patjas 2623,36	Kuusankosken Us M	Suunnistus	0 0	0				Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	01:53:56	43	793,42			Pyöräily	01:53:56	43	793,42
		Soutu	Y 04:09:36	144	566,77			Soutu	Y 04:09:36	144	566,77
		Juoksu	0 0	0				Juoksu	0 0	0	
		Hiihto	V 03:00:02	179	544,09			Hiihto	V 03:00:02	179	544,09
		Luistelu	01:05:22	88	719,08			Luistelu	01:05		

231 Kari Niinistö 2468,49	Uskelan Urhot akatemia 2 M70	Suunnistus	03:07:29	154	642,60	244 Pertti Keski-Honkola 2254,82	Sveitsiläiset M65	Suunnistus	03:40:04	173	552,13
		Pyöräily	02:12:35	156	609,08			Pyöräily	0 0	0	
		Soutu	V 03:53:47	128	590,19			Soutu	0 0	0	
		Juoksu	0 0	0				Juoksu	M 04:12:05	111	707,86
		Hiihto	P 03:13:11	123	626,62			Hiihto	P 03:44:15	206	497,09
		Luistelu	0 0	0				Luistelu	Ei aikaa	220	497,73
232 Esa-Heikki Merilainen 2409,50	M	Suunnistus	0 0	0		245 Jenni Uusimaa 2243,45	Espoon Akilles 2 N	Suunnistus	02:30:05	79	768,22
		Pyöräily	02:21:39	205	528,64			Pyöräily	02:32:46	253	436,77
		Soutu	0 0	0				Soutu	0 0	0	
		Juoksu	M 04:22:50	138	671,59			Juoksu	PM 02:05:38	194	589,28
		Hiihto	V 02:45:42	131	616,15			Hiihto	P 03:56:58	239	449,18
		Luistelu	01:12:30	171	593,13			Luistelu	0 0	0	
233 Ilkka Matikka 2396,93	KK Länsi- Uusimaa 4 M60	Suunnistus	02:34:05	91	753,37	246 Esa Höglblom 2217,29	M40	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:28:22	236	472,31			Pyöräily	02:11:54	152	615,36
		Soutu	0 0	0				Soutu	0 0	0	
		Juoksu	PM 01:55:43	147	660,70			Juoksu	PM 01:42:20	81	767,46
		Hiihto	P 03:40:48	197	510,56			Hiihto	V 03:16:13	227	469,32
		Luistelu	0 0	0				Luistelu	01:27:27	277	365,15
234 Mikko Drocan 2377,92	Espoon Akilles 2 M	Suunnistus	02:37:11	99	742,13	247 Marjut Vainio 2209,43	KK Länsi- Uusimaa N1 N50	Suunnistus	03:33:59	170	567,96
		Pyöräily	02:06:05	113	670,21			Pyöräily	01:59:48	74	732,37
		Soutu	0 0	0				Soutu	0 0	0	
		Juoksu	0 0	0				Juoksu	0 0	0	
		Hiihto	P 03:16:25	135	612,20			Hiihto	P 03:54:10	234	459,51
		Luistelu	01:28:18	281	353,39			Luistelu	01:21:35	249	449,59
235 Jouni Monto 2326,45	KK Länsi- Uusimaa 3 M50	Suunnistus	03:02:54	139	656,58	248 Veli-Matti Tiitinen 2200,62	Kuntokonnat 2. M65	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:13:16	162	602,83			Pyöräily	02:15:18	172	584,41
		Soutu	0 0	0				Soutu	0 0	0	
		Juoksu	PM 01:56:49	149	652,48			Juoksu	PM 02:19:28	238	498,55
		Hiihto	P 04:06:36	260	414,57			Hiihto	V 03:07:01	194	511,03
		Luistelu	0 0	0				Luistelu	01:11:42	151	606,62
236 Hannu Lappalainen 2318,92	M65	Suunnistus	03:50:45	180	525,37	249 Ilkka Hieto 2200,47	Hauhon Sisu 2 M65	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:15:03	171	586,66			Pyöräily	02:08:34	126	646,49
		Soutu	0 0	0				Soutu	V 03:58:05	145	563,83
		Juoksu	0 0	0				Juoksu	0 0	0	
		Hiihto	P 03:00:39	81	684,88			Hiihto	V 03:16:04	225	469,98
		Luistelu	01:16:52	202	522,01			Luistelu	01:16:59	204	520,17
237 Patric Granholm 2318,50	Uskelan Urhot 5 M50	Suunnistus	02:40:17	102	731,10	250 Olli Intonen 2195,24	M50	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	0 0	0				Pyöräily	02:12:18	154	611,68
		Soutu	V 04:07:26	163	508,03			Soutu	0 0	0	
		Juoksu	PM 01:57:45	156	645,57			Juoksu	PM 01:56:52	150	652,11
		Hiihto	0 0	0				Hiihto	V 03:19:50	238	453,46
		Luistelu	01:22:39	259	433,80			Luistelu	01:19:42	233	477,99
238 Ari Tolmunen 2310,45	M60	Suunnistus	0 0	0		251 Maria Muuronen 2170,03	N	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:16:55	179	569,97			Pyöräily	02:13:01	159	605,11
		Soutu	0 0	0				Soutu	0 0	0	
		Juoksu	PM 01:57:11	154	649,76			Juoksu	M 04:13:10	115	704,13
		Hiihto	P 03:33:40	181	539,08			Hiihto	V 03:23:53	248	436,03
		Luistelu	01:15:01	188	551,64			Luistelu	01:23:16	262	424,76
239 Lasse Juntunen 2307,57	CCRT:n nopeet M40	Suunnistus	0 0	0		252 Tommi Vuoristo 2104,68	CCRT:n nopeet M40	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:02:59	91	700,48			Pyöräily	02:03:10	92	698,67
		Soutu	0 0	0				Soutu	0 0	0	
		Juoksu	PM 02:08:31	205	569,57			Juoksu	PM 02:12:02	216	546,12
		Hiihto	V 03:44:39	281	351,78			Hiihto	P 03:40:47	195	510,62
		Luistelu	01:07:11	111	685,75			Luistelu	01:28:36	282	349,26
240 Juha Sahala 2292,41	M40	Suunnistus	03:40:08	174	551,96	253 Mika Välkki 2051,53	Team Kramppi M	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:17:03	180	568,79			Pyöräily	02:25:45	220	493,94
		Soutu	0 0	0				Soutu	0 0	0	
		Juoksu	PM 01:54:39	141	668,74			Juoksu	PM 02:09:16	209	564,52
		Hiihto	0 0	0				Hiihto	V 03:09:18	203	500,49
		Luistelu	01:18:05	214	502,91			Luistelu	01:18:45	223	492,58
241 Heikki Aurasmaa 2284,55	M65	Suunnistus	03:42:56	176	544,83	254 Marjut Kujansuu 2044,65	N40	Suunnistus	03:06:02	149	646,99
		Pyöräily	02:28:00	232	475,31			Pyöräily	02:23:20	215	514,28
		Soutu	V 03:50:03	118	613,46			Soutu	0 0	0	
		Juoksu	0 0	0				Juoksu	0 0	0	
		Hiihto	0 0	0				Hiihto	P 04:01:37	251	432,30
		Luistelu	01:09:08	137	650,95			Luistelu	01:21:29	247	451,09
242 Olli Kalviainen 2272,24	Lappeen Siniset M	Suunnistus	0 0	0		255 Paavo Mujunen 2036,63	Uskelan Urhot akatemia 2 M40	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	01:59:16	71	737,79			Pyöräily	0 0	0	
		Soutu	V 04:03:30	154	531,26			Soutu	V 03:42:08	87	664,00
		Juoksu	PM 01:56:27	148	655,21			Juoksu	PM 02:07:12	200	578,52
		Hiihto	P 04:26:15	283	347,98			Hiihto	V 03:10:44	208	493,94
		Luistelu	0 0	0				Luistelu	01:32:15	293	300,17
243 Pauli Rautanen 2268,73	Tuusulan Tallaajat 7 M65	Suunnistus	0 0	0		256 Lauri Supponen 1998,18	M	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:20:22	201	539,71			Pyöräily	0 0	0	
		Soutu	0 0	0				Soutu	Mel 04:06:22	0	0
		Juoksu	PM 02:00:11	166	627,80			Juoksu	M 03:26:21	18	881,74
		Hiihto	V 02:48:26	139	601,94			Hiihto	V 02:54:00	162	573,69
		Luistelu	01:18:19	218	499,29			Luistelu	01:15:34	194	542,75

257 Leena Noromaa 1975,24	Espoon Akilles N	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:20:08	197	541,73
		Soutu V	04:16:47	179	454,22
		Juoksu PM	02:16:38	230	516,38
		Hiihto P	03:53:15	230	462,91
		Luistelu	0 0	0	
258 Suvi Sorvakko 1974,65	Espoon Akilles N	Suunnistus	03:50:13	179	526,68
		Pyöräily	02:29:01	242	466,99
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu	0 0	0	
		Hiihto P	04:38:39	300	308,44
		Luistelu	01:07:55	117	672,54
259 Jari Tiimo 1972,93	M50	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:20:27	202	536,99
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu M	04:51:23	198	582,02
		Hiihto P	03:50:07	219	474,66
		Luistelu	01:26:35	273	377,26
260 Sanna Lahtinen 1943,75	Selän sitkeät sivistyneet N	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:23:53	217	509,62
		Soutu V	04:22:43	193	421,03
		Juoksu	0 0	0	
		Hiihto P	03:44:55	207	494,51
		Luistelu	01:17:05	205	518,59
261 Tuulia Sipi 1939,81	N	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:36:02	262	411,04
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu M	04:18:39	130	685,52
		Hiihto V	03:28:06	258	418,25
		Luistelu	01:23:15	261	425,00
262 Tarja Simola 1922,93	Tammelan Ryske 2 N40	Suunnistus	03:20:03	159	605,97
		Pyöräily	02:34:09	257	425,81
		Soutu V	04:27:45	203	393,43
		Juoksu PM	02:19:36	239	497,72
		Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	0 0	0	
263 Antti Nikkola 1922,00	M55	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:39:20	272	385,59
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu PM	02:12:57	217	540,11
		Hiihto V	03:09:50	204	498,05
		Luistelu	01:18:23	219	498,25
264 Marja Rautola 1901,75	KK Länsi- Uusimaa N2 N50	Suunnistus	02:43:33	109	719,71
		Pyöräily	0 0	0	
		Soutu V	05:10:05	240	87,66
		Juoksu PM	02:18:59	233	501,57
		Hiihto P	03:20:51	146	592,81
		Luistelu	0 0	0	
265 Kati Juuti 1898,88	N60	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:37:46	268	397,60
		Soutu V	03:49:23	115	617,65
		Juoksu PM	02:09:57	210	559,94
		Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	01:30:29	288	323,69
266 Lotta Virta 1893,35	N	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:25:13	219	498,40
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu PM	02:03:03	179	607,33
		Hiihto P	03:30:24	170	552,46
		Luistelu	01:37:19	303	235,15
267 Jerry Kettunen 1873,94	KK Länsi- Uusimaa 3 M40	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	0 0	0	
		Soutu V	03:58:38	148	560,49
		Juoksu PM	02:28:30	253	444,04
		Hiihto V	03:47:14	285	341,85
		Luistelu	01:16:31	199	527,56
268 Petri Nevalainen 1860,42	KK Länsi- Uusimaa 2 M	Suunnistus	03:50:52	181	525,08
		Pyöräily	0 0	0	
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu M	05:52:51	259	415,77
		Hiihto P	04:00:02	245	438,01
		Luistelu	01:19:28	231	481,56
269 Aki Kyckling 1852,93	M60	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:28:25	238	471,90
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu PM	02:13:07	218	539,03
		Hiihto V	03:00:41	180	540,96
		Luistelu	01:32:11	292	301,05
270 Juhani Joutsenniemi 1803,37	Tuusulan Tallaajat 5 M70	Suunnistus	04:58:22	211	380,28
		Pyöräily	02:30:03	245	458,59
		Soutu Y	04:04:21	125	599,08
		Juoksu PM	02:42:34	270	365,43
		Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	0 0	0	
271 Kari Lehtinen 1792,28	CCRT:n nopeet M50	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:26:04	222	491,30
		Soutu V	04:11:25	168	484,87
		Juoksu	0 0	0	
		Hiihto V	03:51:40	293	325,06
		Luistelu	01:18:51	226	491,03
272 Anu Huttunen 1680,15	N40	Suunnistus	03:20:29	161	604,75
		Pyöräily	02:52:26	288	289,51
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu PM	02:08:55	208	566,87
		Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	01:38:37	306	219,02
273 Ulla Pohjanmaa 1671,05	N40	Suunnistus	05:33:46	214	316,98
		Pyöräily	02:28:33	239	470,80
		Soutu V	04:27:03	224	292,02
		Juoksu PM	02:05:21	190	591,24
		Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	0 0	0	
274 Hannu Lähteenmäki 1662,68	Hämeenlinnan Hitaat 1 M60	Suunnistus	02:55:31	128	679,84
		Pyöräily	02:34:58	259	419,38
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu PM	02:29:11	255	440,05
		Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	01:46:41	314	123,41
275 Petteri Pirinen 1648,24	Tuusulan Tallaajat 4 M60	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	0 0	0	
		Soutu V	04:52:12	226	266,07
		Juoksu PM	02:12:00	214	546,34
		Hiihto P	04:20:48	277	365,94
		Luistelu	01:20:14	239	469,88
276 Reino Uusitalo 1569,07	M70	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:39:12	270	386,61
		Soutu V	04:52:12	225	266,07
		Juoksu M	04:42:10	176	609,94
		Hiihto V	03:56:41	302	306,46
		Luistelu	0 0	0	
277 Eija Mäkinen 1532,06	Uskelan Urhottaret N40	Suunnistus	04:33:41	205	429,03
		Pyöräily	02:43:25	279	354,82
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu	0 0	0	
		Hiihto P	04:30:41	289	333,63
		Luistelu	01:23:58	267	414,58
278 Riitta Vehmassalmi 1521,33	CCRT:n nopeet N50	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:29:11	244	465,63
		Soutu V	04:11:25	209	373,64
		Juoksu	0 0	0	
		Hiihto V	03:51:41	294	325,00
		Luistelu	01:28:02	278	357,07
279 Markku Kouhia 1392,85	Hämeenlinnan Hitaat 1 M60	Suunnistus	05:35:23	216	314,25
		Pyöräily	0 0	0	
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu PM	03:22:45	292	173,57
		Hiihto P	03:30:46	173	550,95
		Luistelu	01:28:15	280	354,08
280 Mikael Lindström 1287,68	M65	Suunnistus	04:44:39	209	406,85
		Pyöräily	0 0	0	
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu PM	03:17:43	289	195,40
		Hiihto V	03:41:55	279	362,41
		Luistelu	01:30:32	289	323,01
281 Mikko Fagerström 1282,25	Espoon Etanat M60	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	0 0	0	
		Soutu Y	04:39:38	201	394,06
		Juoksu PM	02:51:57	277	316,69
		Hiihto V	04:15:59	313	238,37
		Luistelu	01:29:47	283	333,13

282 Tauno Hyppönen 1253,13	Tuusulan Tallaajat 6 M70	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:53:26	290	282,48
		Soutu V	04:39:02	218	333,33
		Juoksu	0 0	0	
		Hiihto P	04:05:08	257	419,75
		Luistelu	01:38:44	307	217,58
283 Kauko Vähä 1200,76	M75	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:47:46	285	322,87
		Soutu Y	05:34:28	237	121,89
		Juoksu PM	02:55:18	278	299,93
		Hiihto	0 0	0	
		Luistelu	01:21:09	244	456,07
284 Raimo Stenvall 1077,23	Tuusulan Tallaajat 7 M75	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	0 0	0	
		Soutu V	04:39:02	217	333,33
		Juoksu PM	03:12:21	285	219,31
		Hiihto P	05:05:01	314	229,91
		Luistelu	01:32:40	294	294,69
285 Paul Packalén 1069,20	KK Länsi- Uusimaa 4 M70	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:43:37	281	353,33
		Soutu V	04:28:18	206	390,44
		Juoksu	0 0	0	
		Hiihto P	04:41:43	304	298,93
		Luistelu	01:55:32	326	26,50
286 Anne-Mari Kuoppala 1007,42	Selän Sitkeät N	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:36:43	264	405,72
		Soutu V	05:23:52	239	115,54
		Juoksu	0 0	0	
		Hiihto V	03:57:51	303	302,19
		Luistelu	01:41:30	309	183,97
287 Soile Sillanpää 857,69	Espoon Etanat N70	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	02:46:46	283	330,14
		Soutu	0 0	0	
		Juoksu PM	03:15:46	288	204,01
		Hiihto P	05:05:35	315	228,30
		Luistelu	01:49:11	318	95,24
288 Matti Huunan-Seppälä 421,95	Tuusulan Tallaajat 6 M70	Suunnistus	0 0	0	
		Pyöräily	03:30:22	298	47,71
		Soutu V	04:57:49	231	238,26
		Juoksu PM	04:09:59	296	,00
		Hiihto P	05:39:51	322	135,98
		Luistelu	0 0	0	

NAISTEN KOKONAISKILPAILUN LOPPUTULOKSET 2016

1	Elina Kilpeläinen	Kuusankosken Us	4616,57						
		N	Suunnistus	01:53:25	1	926,37			
			Pyöräily	02:01:01	7	720,08			
			Soutu	03:23:09	2	792,53			
			Juoksu	01:49:57	13	705,10			
			Hiihto	02:51:50	4	728,34			
			Luistelu	01:04:02	3	744,14			
2	Johanna Herranen	Pajulahti Ladies	4442,37						
		N	Suunnistus	02:29:41	17	769,73			
			Pyöräily	01:55:49	3	773,49			
			Soutu	03:42:35	3	740,90			
			Juoksu	01:54:51	24	667,23			
			Hiihto	02:59:37	7	689,86			
			Luistelu	01:01:06	2	801,16			
3	Heli Hakala	KK Länsi-Uusimaa N1	4202,20						
		N40	Suunnistus	02:28:41	11	773,51			
			Pyöräily	01:45:47	1	863,68			
			Soutu	04:06:42	14	584,53			
			Juoksu	01:44:44	10	747,32			
			Hiihto	03:15:17	13	617,23			
			Luistelu	01:12:20	15	595,93			
4	Anne Rasku	Kuusankosken Us	4198,36						
		N50	Suunnistus	02:28:49	14	773,01			
			Pyöräily	02:12:29	17	610,00			
			Soutu	03:47:02	4	710,81			
			Juoksu	04:00:06	8	750,16			
			Hiihto	03:02:36	9	675,55			
			Luistelu	01:07:34	6	678,83			
5	Katja Huotari		4053,68						
		N40	Suunnistus	02:35:30	22	748,20			
			Pyöräily	02:01:13	8	718,07			
			Soutu	03:57:14	16	569,00			
			Juoksu	01:49:32	12	708,40			
			Hiihto	03:15:12	12	617,60			
			Luistelu	01:06:49	4	692,40			
6	Johanna Kilpeläinen	Kuusankosken Us	3981,67						
		N50	Suunnistus	03:20:06	32	605,83			
			Pyöräily	02:05:28	10	676,17			
			Soutu	03:23:09	1	792,53			
			Juoksu	01:57:07	27	650,25			
			Hiihto	02:43:39	2	770,72			
			Luistelu	01:19:10	30	486,16			
7	Tiina Isoniemi	KK Länsi-Uusimaa N1	3931,35						
		N	Suunnistus	02:09:40	5	850,78			
			Pyöräily	02:17:54	25	561,27			
			Soutu	03:26:54	7	633,37			
			Juoksu	03:46:50	5	799,53			
			Hiihto	02:54:17	23	572,28			
			Luistelu	01:17:22	27	514,13			
8	Virpi Remahl	Pajulahti Ladies	3890,01						
		N50	Suunnistus	02:06:31	3	864,66			
			Pyöräily	02:12:51	18	606,63			
			Soutu	04:22:43	28	421,03			
			Juoksu	01:44:44	9	747,32			
			Hiihto	02:40:28	10	644,02			
			Luistelu	01:11:43	10	606,34			
9	Pirkko Pennala		3833,90						
		N40	Suunnistus	02:29:06	16	771,93			
			Pyöräily	02:14:19	21	593,28			
			Soutu	03:49:23	10	617,65			
			Juoksu	01:53:19	21	678,90			
			Hiihto	03:09:59	11	641,12			
			Luistelu	01:16:18	22	531,01			
10	Marja-Liisa Salonen	Hitaat Neidot	3693,79						
		N65	Suunnistus	02:54:49	27	682,10			
			Pyöräily	02:20:13	29	541,01			
			Soutu	03:42:42	5	660,33			
			Juoksu	02:02:18	28	612,64			
			Hiihto	03:21:07	17	591,66			
			Luistelu	01:11:44	11	606,06			

11	Katariina Manni	Tammelan Ryske 1	3597,16						
		N40	Suunnistus	02:37:06	23	742,42			
			Pyöräily	02:23:00	32	517,11			
			Soutu	04:27:45	34	393,43			
			Juoksu	03:44:42	3	807,74			
			Hiihto	02:46:44	14	610,75			
			Luistelu	01:16:38	23	525,71			
12	Etti Kantola	Hitaat Neidot	3536,95						
		N	Suunnistus	02:54:38	26	682,69			
			Pyöräily	02:31:20	45	448,23			
			Soutu	03:42:42	6	660,33			
			Juoksu	01:54:43	23	668,24			
			Hiihto	02:53:31	21	576,11			
			Luistelu	01:18:11	28	501,36			
13	Anu Salokangas	Espoon Akilles	3463,61						
		N40	Suunnistus	02:28:40	10	773,58			
			Pyöräily	02:14:54	22	588,01			
			Soutu	04:52:56	45	262,41			
			Juoksu	01:53:17	20	679,16			
			Hiihto	02:58:05	25	553,54			
			Luistelu	01:11:41	9	606,91			
14	Riikka Kaipia	Espoon Akilles 2	3454,18						
		N50	Suunnistus	02:32:14	20	760,19			
			Pyöräily	02:08:50	12	643,97			
			Soutu	04:34:52	38	355,24			
			Juoksu	02:08:05	37	572,51			
			Hiihto	03:25:09	22	574,41			
			Luistelu	01:15:15	19	547,86			
15	Hanna Talvioja		3387,43						
		N40	Suunnistus	02:29:02	15	772,19			
			Pyöräily	02:20:51	31	535,53			
			Soutu	03:51:38	23	483,62			
			Juoksu	01:50:48	15	698,41			
			Hiihto	03:53:39	37	461,42			
			Luistelu	01:22:29	37	436,25			
16	Heidi Korventausta	KK Länsi-Uusimaa N1	3292,29						
		N50	Suunnistus	04:07:09	40	486,60			
			Pyöräily	02:09:59	13	633,16			
			Soutu	03:31:35	11	603,86			
			Juoksu	01:55:42	25	660,82			
			Hiihto	03:18:10	38	460,73			
			Luistelu	01:21:45	36	447,11			
17	Anne Honkanen	Espoon Akilles 2	3231,22						
		N	Suunnistus	02:21:22	9	802,00			
			Pyöräily	02:31:21	46	448,10			
			Soutu	04:16:47	26	454,22			
			Juoksu	01:52:28	18	685,44			
			Hiihto	04:04:17	46	422,77			
			Luistelu	01:23:41	43	418,69			
18	Tiiu Tuomi	KK Länsi-Uusimaa N2	2975,55						
		N40	Suunnistus	04:07:06	39	486,72			
			Pyöräily	02:15:55	23	578,88			
			Soutu	04:07:23	31	395,42			
			Juoksu	02:07:13	36	578,40			
			Hiihto	03:51:25	35	469,77			
			Luistelu	01:20:28	33	466,35			
19	Pirjo Peltomaa	Selän Sitkeät	2919,24						
		N50	Suunnistus	03:05:39	29	648,15			
			Pyöräily	02:28:23	40	472,17			
			Soutu	04:45:20	36	363,39			
			Juoksu	02:58:48	60	282,76			
			Hiihto	03:20:07	15	595,99			
			Luistelu	01:14:42	18	556,78			
20	Raili Tonteri	Selän Sitkeät	2570,91						
		N55	Suunnistus	04:07:12	41	486,49			
			Pyöräily	02:16:30	24	573,68			
			Soutu	05:23:52	51	115,54			
			Juoksu	02:06:52	35	580,80			
			Hiihto	03:24:30	20	577,17			
			Luistelu	01:37:09	55	237,24			

43	Virpi palmen	KK Länsi-Uusimaa N1	2734,29						
			Suunnistus	02:18:36	8	813,16			
			N40	Pyöräily	0	0	0		
			Soutu	V	04:00:57	18	546,50		
			Juoksu	PM	01:54:17	22	671,53		
			Hiihto	P	02:56:54	5	703,10		
			Luistelu		0	0	0		
44	Riikka Kivelä	CCRT	2691,61						
			Suunnistus	02:10:57	6	845,22			
			N40	Pyöräily	02:07:08	11	660,12		
			Soutu		0	0	0		
			Juoksu		0	0	0		
			Hiihto	P	03:23:47	18	580,22		
			Luistelu		01:11:44	12	606,06		
45	Mari Koivunen	Pajulahti Ladies	2679,51						
			Suunnistus	02:08:47	4	854,64			
			N	Pyöräily	01:59:07	4	739,32		
			Soutu	Y	04:35:28	30	416,88		
			Juoksu		0	0	0		
			Hiihto		0	0	0		
			Luistelu		01:08:08	8	668,67		
46	Ida Kujansuu	Kankaanpään KK 1	2482,88						
			Suunnistus	02:28:46	13	773,20			
			N	Pyöräily	02:10:30	14	628,34		
			Soutu		0	0	0		
			Juoksu	PM	02:13:11	42	538,59		
			Hiihto		0	0	0		
			Luistelu		01:15:34	21	542,75		
47	Jenni Uusimaa	Espoon Akilles 2	2243,45						
			Suunnistus	02:30:05	18	768,22			
			N	Pyöräily	02:32:46	47	436,77		
			Soutu		0	0	0		
			Juoksu	PM	02:05:38	33	589,28		
			Hiihto	P	03:56:58	41	449,18		
			Luistelu		0	0	0		
48	Marjut Vainio	KK Länsi-Uusimaa N1	2209,43						
			Suunnistus	03:33:59	35	567,96			
			N50	Pyöräily	01:59:48	5	732,37		
			Soutu		0	0	0		
			Juoksu		0	0	0		
			Hiihto	P	03:54:10	39	459,51		
			Luistelu		01:21:35	35	449,59		
49	Maria Muuronen	N	2170,03						
			Suunnistus	0	0	0			
			Pyöräily	02:13:01	19	605,11			
			Soutu		0	0	0		
			Juoksu	M	04:13:10	14	704,13		
			Hiihto	V	03:23:53	43	436,03		
			Luistelu		01:23:16	42	424,76		
50	Marjut Kujansuu	N40	2044,65						
			Suunnistus	03:06:02	30	646,99			
			Pyöräily	02:23:20	34	514,28			
			Soutu		0	0	0		
			Juoksu		0	0	0		
			Hiihto	P	04:01:37	45	432,30		
			Luistelu		01:21:29	34	451,09		
51	Leena Noromaa	Espoon Akilles	1975,24						
			Suunnistus	0	0	0			
			N	Pyöräily	02:20:08	28	541,73		
			Soutu	V	04:16:47	25	454,22		
			Juoksu	PM	02:16:38	44	516,38		
			Hiihto	P	03:53:15	36	462,91		
			Luistelu		0	0	0		
52	Suvi Sorvakko	Espoon Akilles	1974,65						
			Suunnistus	03:50:13	37	526,68			
			N	Pyöräily	02:29:01	42	466,99		
			Soutu		0	0	0		
			Juoksu		0	0	0		
			Hiihto	P	04:38:39	60	308,44		
			Luistelu		01:07:55	7	672,54		
53	Sanna Lahtinen	Selän sitkeät sivistyneet	1943,75						
			Suunnistus	0	0	0			
			N	Pyöräily	02:23:53	35	509,62		
			Soutu	V	04:22:43	29	421,03		
			Juoksu		0	0	0		
			Hiihto	P	03:44:55	32	494,51		
			Luistelu		01:17:05	25	518,59		
54	Tuulia Sipi	N	1939,81						
			Suunnistus		0	0	0		
			Pyöräily		02:36:02	50	411,04		
			Soutu		0	0	0		
			Juoksu	M	04:18:39	17	685,52		
			Hiihto	V	03:28:06	47	418,25		
			Luistelu		01:23:15	41	425,00		
55	Tarja Simola	Tammelan Ryske 2	1922,93						
			Suunnistus		03:20:03	31	605,97		
			N40	Pyöräily	02:34:09	49	425,81		
			Soutu	V	04:27:45	33	393,43		
			Juoksu	PM	02:19:36	47	497,72		
			Hiihto		0	0	0		
			Luistelu		0	0	0		
56	Marja Rauttola	KK Länsi-Uusimaa N2	1901,75						
			Suunnistus		02:43:33	25	719,71		
			N50	Pyöräily	0	0	0		
			Soutu	V	05:10:05	53	87,66		
			Juoksu	PM	02:18:59	46	501,57		
			Hiihto	P	03:20:51	16	592,81		
			Luistelu		0	0	0		
57	Kati Juuti	N60	1898,88						
			Suunnistus		0	0	0		
			Pyöräily		02:37:46	53	397,60		
			Soutu	V	03:49:23	9	617,65		
			Juoksu	PM	02:09:57	39	559,94		
			Hiihto		0	0	0		
			Luistelu		01:30:29	50	323,69		
58	Lotta Virta	N	1893,35						
			Suunnistus		0	0	0		
			Pyöräily		02:25:13	36	498,40		
			Soutu		0	0	0		
			Juoksu	PM	02:03:03	30	607,33		
			Hiihto	P	03:30:24	26	552,46		
			Luistelu		01:37:19	57	235,15		
59	Anu Huttunen	N40	1680,15						
			Suunnistus		03:20:29	33	604,75		
			Pyöräily		02:52:26	65	289,51		
			Soutu		0	0	0		
			Juoksu	PM	02:08:55	38	566,87		
			Hiihto		0	0	0		
			Luistelu		01:38:37	59	219,02		
60	Ulla Pohjanmaa	N40	1671,05						
			Suunnistus		05:33:46	50	316,98		
			Pyöräily		02:28:33	41	470,80		
			Soutu	V	04:27:03	44	292,02		
			Juoksu	PM	02:05:21	32	591,24		
			Hiihto		0	0	0		
			Luistelu		0	0	0		
61	Eija Mäkinen	Uskelan Urhottaret	1532,06						
			Suunnistus		04:33:41	44	429,03		
			N40	Pyöräily	02:43:25	61	354,82		
			Soutu		0	0	0		
			Juoksu		0	0	0		
			Hiihto	P	04:30:41	56	333,63		
			Luistelu		01:23:58	45	414,58		
62	Riitta Vehmassalmi	CCRT:n nopeet	1521,33						
			Suunnistus		0	0	0		
			N50	Pyöräily	02:29:11	43	465,63		
			Soutu	V	04:11:25	35	373,64		
			Juoksu		0	0	0		
			Hiihto	V	03:51:41	58	325,00		
			Luistelu		01:28:02	48	357,07		
63	Anne-Mari Kuoppala	Selän Sitkeät	1007,42						
			Suunnistus		0	0	0		
			N	Pyöräily	02:36:43	51	405,72		
			Soutu	V	05:23:52	52	115,54		
			Juoksu		0	0	0		
			Hiihto	V	03:57:51	62	302,19		
			Luistelu		01:41:30	60	183,97		
64	Soile Sillanpää	Espoon Etanat	857,69						
			Suunnistus		0	0	0		
			N70	Pyöräily	02:46:46	64	330,14		
			Soutu		0	0	0		
			Juoksu	PM	03:15:46	61	204,01		
			Hiihto	P	05:05:35	64	228,30		
			Luistelu		01:49:11	64	95,24		

KALEVAN KIERROKSEN JOUKKUETULOKSET

	Joukkue	Pisteet	Jäsen	Luistelu	Hiihto	Juoksu	Soutu	Pyöräily	Suunnistus
1	Tuusulan Tallaajat 1	21678,26	Juha Lehtonen	954,76	842,14	909,39	1000,00	1000,00	948,45
			Mika Lehtonen	748,26	690,51	772,99	818,30	854,71	883,41
			Mikko Ylönen	793,23	770,19	694,75	944,08	837,25	853,98
			Saku Kirves	896,70	920,48	850,21	711,37	913,74	842,21
			Sami Kauppinen	912,59	836,30	886,17	0	0	0
			Sami-Jukka Hämäläinen	948,38	863,17	956,57	858,59	863,16	962,96
2	Viialan Viri 1	21491,60	Jani Hevonoja	703,68	867,37	879,81	798,78	838,73	823,09
			Juha Hinkkanen	870,08	847,05	809,63	912,16	849,86	883,80
			Juha Nyysönen	0	949,76	879,81	0	0	0
			Juha Pritinen	1000,00	895,61	807,26	894,93	958,75	883,57
			Lauri Tolkki	419,42	548,00	776,27	0	664,59	878,59
			Markus Välimäki	899,22	1000,00	990,77	894,93	988,88	962,87
3	Kuntokonnat 1	21259,45	Antti Järvenpää	853,35	696,74	0	648,72	822,22	927,62
			Ari Tolvanen	791,58	536,32	666,47	602,71	689,16	479,94
			Jouni Miettinen	893,48	781,49	942,54	808,03	896,00	880,88
			Kari Kinnunen	810,15	748,20	857,80	705,35	778,75	0
			Ossi Sippu	966,86	872,13	863,48	966,63	939,14	883,95
			Toni Pikkarainen	939,80	932,76	1000,00	926,36	888,67	962,69
4	Uskelan Urhot 3	20830,06	Antti Korkeakangas	950,63	856,27	0	0	783,33	961,46
			Jarmo Valli	839,58	853,64	796,37	875,78	866,56	881,27
			Markus Ilmarinen	844,38	860,68	903,69	778,82	906,30	0
			Mika Kortesmaa	863,43	799,87	845,87	667,47	815,69	870,19
			Rauno Hakala	951,00	878,22	842,47	875,78	935,14	948,97
			Ville Eskelinen	792,24	631,58	690,22	578,79	814,60	752,40
5	Hauhon Sisu 1	20463,32	Aki Ylitalo	706,13	714,47	958,18	797,72	642,24	999,72
			Heikki Lindberg	837,52	806,02	818,29	776,60	888,86	964,47
			Jaakko Liukkala	753,35	899,71	958,10	797,72	905,52	1000,00
			Janne Rantanen	870,43	758,20	0	766,26	0	0
			Juha Rantanen	777,84	0	742,91	766,26	843,91	0
			Lauri Lindberg	748,90	745,10	797,98	776,60	810,80	920,68
6	KENSU-KK	19296,51	Aimo Väisänen	826,30	665,94	672,16	824,54	0	0
			Eero Mäkipelto	792,24	814,91	637,61	824,54	776,64	606,92
			Jari Yläne	669,86	732,14	856,15	624,07	765,99	844,79
			Jukka Iitti	884,21	731,13	598,67	727,30	709,41	704,22
			Kari Köninki	885,63	726,32	840,16	811,49	761,99	879,58
			Vesa Ruuska	843,01	0	896,88	714,72	739,49	926,95
7	Kuusankosken Us	19209,68	Antti Pönni	735,94	0	814,25	0	0	0
			Esa Pylvänen	807,81	833,54	814,99	822,14	885,98	861,47
			Juha Karhima	818,20	835,44	907,30	922,90	864,86	830,25
			Kai Patjas	719,08	544,09	0	566,77	793,42	0
			Lasse Kääpä	851,62	748,28	604,27	648,29	766,51	748,20
			Mika Liukkonen	620,84	666,60	763,22	524,13	746,49	901,70
8	KK Länsi-Uusimaa 1	18467,57	Jouni Nurminen	944,27	808,42	864,92	813,64	475,31	906,72
			Lars Svenskberg	688,16	609,33	609,68	834,92	640,83	583,02
			Lasse Seppälä	728,73	599,02	527,57	751,64	696,86	0
			Matti Vuori	612,57	0	785,32	813,64	712,57	823,02
			Pekka Vainio	666,59	568,72	740,75	751,64	675,68	774,78
			Rami Heikkilä	692,40	678,06	787,49	840,38	805,94	842,56
9	CCRT	18406,00	Heikki Karjalainen	0	564,59	760,13	744,20	0	762,86
			Juha Tölli	578,96	677,78	738,11	0	707,58	823,51
			Oliver Ojala	826,30	680,40	768,02	744,20	810,98	0
			Olli-Pekka Pohjola	782,73	809,99	830,67	782,32	886,17	797,56
			Osmo Ojala	809,82	671,60	642,26	707,91	831,00	763,73
			Riikka Kivelä	606,06	580,22	0	0	660,12	845,22
10	Tammelan Ryske 1	18020,04	Ari Ilola	825,96	778,90	844,32	834,67	905,72	950,36
			Jouko Peipinen	861,34	797,49	808,30	834,67	770,87	843,71
			Katariina Manni	525,71	610,75	807,74	393,43	517,11	742,42
			Olli Tala	596,77	551,64	843,24	432,60	658,69	873,81
			Paavo Simola	0	0	0	0	0	0
			Tytti Pelkonen	687,86	799,32	607,68	0	0	0

11	Lappeen Siniset	17961,12	Antti Kohonen	664,22	680,88	703,39	750,26	760,78	733,04
			Mikko Paalumäki	678,83	583,06	0	831,65	792,36	0
			Olli Kälviäinen	0	347,98	655,21	531,26	737,79	0
			Teemu Tukiainen	688,46	633,84	929,02	531,26	851,35	845,14
			Tero Haiko	810,49	775,34	932,44	831,65	895,23	764,04
			Timo Kohonen	779,46	722,55	0	849,15	827,34	0
12	Otaniemen Jyllääjät	17421,06	Antti Mäntynen	787,64	739,19	696,45	667,90	684,60	534,04
			Juhana Pakkasmaa	787,31	0	874,67	772,76	727,47	880,35
			Pekka Pöykkö	634,36	633,39	501,05	440,42	684,76	0
			Pyy Kettunen	878,89	0	904,14	772,76	845,77	922,82
			Raine Jaakkola	662,44	506,63	340,76	667,90	599,64	428,52
			Timo Seppänen	843,35	563,03	614,77	669,86	620,13	0
13	Pajulahti	17107,65	Janne Lahtinen	509,42	482,75	0	0	724,95	0
			Janne Piitulainen	787,64	890,93	789,09	847,93	856,21	822,68
			Lasse Mikkelsen	587,55	642,19	777,99	739,65	686,22	668,32
			Pekka Pakkanen	756,87	725,98	801,94	739,65	614,75	0
			Petteri Sandell	693,92	471,39	0	560,49	573,53	473,81
			Raine Lehto	703,68	721,13	734,83	742,95	779,10	0
14	Tuusulan Tallaajat 2	16436,35	Jaakko Penttinen	788,95	792,73	0	0	0	0
			Jouko Tyrkäs	843,69	650,36	619,77	610,53	629,89	654,62
			Juha Alhonnoro	711,35	710,33	691,77	0	690,47	0
			Jussi Pirinen	830,37	549,00	790,39	669,31	584,11	817,93
			Pekka Valjakka	725,61	664,52	832,04	0	0	0
			Petteri Hannula	940,17	760,17	787,49	693,17	998,53	655,14
15	Uskelan Urhot 4.	16099,05	Ari Pukki	659,48	580,37	674,70	747,52	544,05	722,01
			Arto Jokela	605,21	483,83	663,58	0	624,77	722,71
			Arto Korpinen	754,31	689,22	744,42	747,52	730,17	760,56
			Timo Hellberg	656,83	837,92	0	0	0	0
			Tuomas Hakkarainen	792,57	645,25	788,36	487,28	648,07	877,37
16	Kankaanpään KK 1	15825,11	Eero Kujansuu	703,37	802,16	700,11	0	724,78	879,20
			Erkki Tuovila	923,55	668,63	799,30	622,91	0	0
			Ida Kujansuu	542,75	0	538,59	0	628,34	773,20
			Jarmo Huttunen	606,06	627,22	498,76	0	648,07	703,15
			Jouko Huuhka	862,38	736,30	732,79	0	0	839,28
			Olli Kujansuu	715,37	646,64	475,81	622,91	554,09	692,91
17	Tuusulan Tallaajat 3	15773,07	Alpo Kumpula	721,25	641,58	747,46	725,50	715,73	0
			Ari Lahdenkauppi	660,96	631,12	695,93	0	0	722,42
			Eero Savonen	684,54	574,69	761,54	618,17	668,28	645,82
			Hannu Sarvela	671,35	546,42	784,75	618,17	675,52	0
			Pekka Korhonen	684,84	0	0	519,80	636,44	0
			Tero Antila	785,02	574,86	601,82	725,50	677,95	692,42
18	Turun NMKY	15575,89	Aki Mustonen	850,93	811,75	726,56	660,98	867,12	662,32
			Ilona Lainio	571,25	0	770,43	0	603,13	872,37
			Juha Nappu	606,91	380,61	605,10	130,70	480,94	765,10
			Jukka Lehtonen	780,44	0	721,72	598,56	776,82	873,58
			Mikko Heino	0	628,04	742,42	430,74	743,41	0
19	KK Länsi-Uusimaa 3	14666,14	Ari Hokkanen	502,66	533,68	778,54	570,94	620,91	481,56
			Ari-Pekka Rouvali	830,37	766,79	0	718,64	770,34	0
			Jarmo Viirto	456,32	334,22	356,13	179,24	408,96	633,49
			Jerry Kettunen	527,56	341,85	444,04	560,49	0	0
			Jouni Monto	0	414,57	652,48	0	602,83	656,58
			Tuomo Tuomi	611,16	470,77	600,30	508,33	638,79	770,36
20	Viialan Viri 2	14637,54	Juha Kokko	650,95	708,71	0	0	827,15	0
			Lauri Inna	0	0	0	0	0	0
			Markku Tunturi	574,54	588,71	622,08	633,79	604,20	653,91
			Touko Savolainen	829,35	0	747,87	777,18	0	0
			Veikko Kuumola	454,32	692,04	731,57	359,40	821,68	827,88
			Voitto Jetsoren	752,72	815,84	784,17	633,79	0	0
21	Sexthlon	14594,60	Erkka Karjalainen	711,35	646,28	780,43	657,31	722,60	0
			Erkki Moilanen	603,24	596,03	779,53	577,97	636,28	692,53
			Ilkka Kivi	332,90	615,45	568,95	454,03	688,02	649,83
			Kari Sumiala	492,32	432,96	611,93	0	477,23	692,69
			Maritta Maanpää	332,68	99,08	0	0	385,21	304,13
			Sauli Maanpää	758,15	332,99	0	46,24	685,41	495,08
22	Tuusulan Tallaajat 4	14517,29	Erkki Helminen	355,69	503,51	590,09	708,36	701,47	0
			Jaakko Helminen	600,98	511,54	582,40	708,36	634,88	0
			Juha Nurmela	385,72	436,24	582,07	459,13	642,24	682,04
			Jussi Heikkinen	772,32	0	461,37	699,25	650,59	642,90
			Kimmo Behm	722,81	641,35	626,36	699,25	660,60	682,69
			Petteri Pirinen	469,88	365,94	546,34	266,07	0	0

23	Hauhon Sisu 2	14133.73	Ilkka Hieto	520,17	469,98	0	563,83	646,49	0
			Jouni Järvelin	718,15	0	796,81	0	0	567,12
			Markku Viinikka	582,00	651,63	722,79	374,17	575,46	659,41
			Pauli Rantanen	660,08	525,00	590,78	563,83	519,94	637,85
			Tapio Heikkilä	518,06	630,07	644,10	593,91	642,40	0
			Tero Salonen	0	628,29	0	0	639,41	0
24	Tervakosken Pato 1	13800.30	Antti Eramaja	616,27	713,80	649,51	0	0	0
			Ari-Pekka Ojala	0	756,15	0	804,71	787,21	0
			Asko Lautamäki	0	0	703,65	0	0	874,57
			Esa Rantala	491,29	0	0	457,33	0	316,30
			Jaakko Pärssinen	707,97	798,31	625,04	715,84	762,69	773,13
			Kari Nieminen	749,22	755,12	0	0	0	742,19
25	KK Länsi-Uusimaa 2	13631.22	Carl-Johan Wasström	541,95	689,20	894,26	0	618,13	915,45
			Harri Leinikka	505,77	0	529,08	0	0	0
			Kari Mamia	490,01	384,40	475,81	619,33	564,65	766,34
			Mika Nieminen	655,36	617,46	776,84	0	697,84	845,00
			Petri Nevalainen	481,56	438,01	415,77	0	0	525,08
			Vesa Heikkonen	440,44	478,82	0	390,44	472,85	648,61
26	Uskelan Urhot akatemia 2	13501.88	Aarne Talikka	477,74	444,19	474,70	590,19	0	646,38
			Aulis Nikkanen	323,91	444,31	334,38	657,53	521,08	568,09
			Kari Niinistö	0	626,62	0	590,19	609,08	642,60
			Paavo Mujunen	300,17	493,94	578,52	664,00	0	0
			Pekka Mujunen	404,00	470,65	393,30	664,00	472,31	523,29
			Raimo Hämäläinen	660,67	614,66	635,30	657,53	657,73	587,56
27	Espoon Akilles 2	13028.45	Anne Honkanen	418,69	422,77	685,44	454,22	448,10	802,00
			Jani Lehmuskoski	608,32	0	688,67	0	692,43	0
			Jenni Uusimaa	0	449,18	589,28	0	436,77	768,22
			Mikko Drocan	353,39	612,20	0	0	670,21	742,13
			Riikka Kaipia	547,86	574,41	572,51	355,24	643,97	760,19
			Samu Suominen	332,00	0	741,54	0	0	0
28	KK Länsi-Uusimaa 4	12647.78	Eero Aalto	604,65	525,90	431,55	442,20	608,31	480,77
			Hannu Kröger	663,92	431,16	526,07	627,23	704,44	745,07
			Ilkka Matikka	0	510,56	660,70	0	472,31	753,37
			Jarmo Savela	663,62	463,95	0	619,33	589,52	692,20
			Paul Packalén	26,50	298,93	0	390,44	353,33	0
			Petteri Patinen	0	445,16	0	0	0	0
29	Selan Silkeät	12633.64	Anne-Mari Kuoppala	183,97	302,19	0	115,54	405,72	0
			Esa Salonen	322,79	457,09	452,27	471,09	454,27	0
			Pertti Palo	39,73	174,12	145,88	471,09	384,32	291,81
			Pirjo Peltomaa	556,78	595,99	282,76	363,39	472,17	648,15
			Raili Tonteri	237,24	577,17	580,80	115,54	573,68	486,49
			Seppo Kuoppala	774,91	855,39	689,31	676,72	621,21	721,09
30	Espoon Etanat	12441.31	Juha Sameri	860,29	376,22	436,66	515,57	600,70	0
			Juhani Sillanpää	384,30	322,69	530,69	0	434,38	486,68
			Klaus Kuusi	835,82	626,08	737,15	649,25	658,21	699,53
			Mikko Fagerström	333,13	238,37	316,69	394,06	0	0
			Pekka Ropponen	620,84	408,01	590,55	264,32	522,65	486,64
			Soile Sillanpää	95,24	228,30	204,01	0	330,14	0
31	Tuusulan Tallaajat 5	12266.82	Esa Ukkola	564,40	353,70	0	0	481,49	0
			Hannu Saarinen	483,09	492,19	0	0	736,94	0
			Jari Lehtonen	473,93	483,32	478,14	505,40	558,62	681,99
			Juhani Joutsenniemi	0	0	365,43	599,08	458,59	380,28
			Martin Löfström	598,17	472,52	635,42	469,09	487,29	525,04
			Matti J. Virtanen	591,18	626,87	0	450,45	417,68	600,40
32	Hämeenlinnan Hitaat 1	12222.03	Erkki Lehtonen	868,68	603,48	642,75	777,18	717,40	0
			Hannu Lähteenmäki	123,41	0	440,05	0	419,38	679,84
			Kyösti Halonen	809,82	669,86	0	0	0	0
			Markku Kouhia	354,08	550,95	173,57	0	0	314,25
			Taisto Jurvanen	509,94	488,48	331,38	0	538,70	571,58
			Veikko Långström	704,59	545,82	449,51	0	445,69	631,17
33	Tammelan Ryske 2	11642.86	Jukka Salonen	511,51	601,16	631,42	409,91	403,92	715,98
			Marja-Leena Peipinen	371,66	502,27	497,62	460,64	222,29	407,58
			Riku Järveläinen	557,32	460,19	0	0	0	0
			Siiri Pietilä	311,65	373,90	517,86	324,99	228,76	435,01
			Tarja Simola	0	0	497,72	393,43	425,81	605,97
			Tarmo Pietilä	559,77	389,17	517,86	409,91	475,73	559,88
34	Uskelan Urhot 5	11120.60	Markku Vilén	607,19	642,19	0	0	0	0
			Matti Teittinen	659,48	595,19	751,89	508,03	672,62	867,94
			Ossi Karjalainen	665,70	579,51	406,27	598,56	592,53	654,98
			Patric Granholm	433,80	0	645,57	508,03	0	731,10

35	Kuntokonnat 2.	11119,70	Hannu Kutvonen	267,66	81,51	299,93	417,99	599,94	0
			Ilmo Liukko	525,97	312,53	498,65	417,99	642,55	0
			Jukka Eerola	0	0	0	0	0	0
			Markku Hirvonen	708,89	536,98	0	0	490,47	0
			Pekka Järvenpää	558,95	624,13	669,25	648,72	715,73	740,87
			Veli-Matti Tiitinen	606,62	511,03	498,55	0	584,41	0
36	CCRT:n nopeet	10886,70	Kari Lehtinen	491,03	325,06	0	484,87	491,30	0
			Lasse Juntunen	685,75	351,78	569,57	0	700,48	0
			Markus Kantola	733,11	647,93	774,27	0	734,91	0
			Pasi Kontkanen	702,45	510,56	748,01	0	622,91	0
			Riitta Vehmassalmi	357,07	325,00	0	373,64	465,63	0
			Tommi Vuoristo	349,26	510,62	546,12	0	698,67	0
37	Tuusulan Tallaajat 6	10577,77	Kalevi Vikman	449,84	510,36	116,91	450,45	446,89	228,95
			Liisa Huunan-Seppälä	434,78	375,60	458,69	143,17	344,69	354,69
			Matti Huunan-Seppälä	0	135,98	0	238,26	47,71	0
			Osmo Perkamo	461,83	265,54	297,45	529,77	509,34	491,27
			Risto Sirola	600,70	483,19	463,36	712,82	444,22	658,90
			Tauno Hyppönen	217,58	419,75	0	333,33	282,48	0
38	Tuusulan Tallaajat 7	8188,62	Hannu Seitsonen	0	407,73	0	0	0	0
			Pauli Rautanen	499,29	601,94	627,80	0	539,71	0
			Raimo Stenvall	294,69	229,91	219,31	333,33	0	0
			Rainer Blomster	108,49	315,74	116,91	389,18	298,83	264,03
			Risto Viitanen	0	240,08	216,98	366,68	540,43	212,57
			Seppo Parta	555,97	0	599,02	556,85	0	0
39	Team Kramppi	6800,72	Antti Metsola	0	0	597,39	0	0	0
			Matti Partanen	367,93	0	778,85	0	279,67	0
			Mika Välikki	492,58	500,49	564,52	0	493,94	0
			Toni Siltanen	425,25	0	619,53	0	0	0
			Tuomas Hulkkonen	423,06	0	0	0	0	0
			Vesa Viita	528,89	548,60	0	0	547,97	0
40	Sveitsiläiset	6392,24	Merja Lastuvuori	0	316,79	337,82	326,12	376,84	407,64
			Olli Pakkanen	0	0	832,04	0	0	0
			Pertti Keski-Honkola	497,73	497,09	707,86	0	0	552,13
			Saila Häkkinen	0	398,64	0	326,12	0	0
			Terttu Salonen	104,37	160,12	0	0	285,52	265,39
41	Tervakosken Pato 2	5668,21	Antti Ojala	188,57	347,15	0	0	330,02	0
			Henri Nieminen	0	793,70	0	0	0	0
			Jorma Löyttyniemi	293,82	394,89	385,15	0	423,44	523,09
			Matti Erämaja	434,78	319,73	0	0	0	0
			Matti Ojanen	0	0	0	0	0	0
			Samuli Rantala	0	761,61	791,99	0	0	0
42	Selän sitkeät sivistyneet	4938,93	Pasi Uotinen	0	0	449,42	0	560,09	0
			Piia Uotinen	0	0	398,74	0	386,48	0
			Ritva Suominen	150,10	0	0	235,81	354,57	0
			Sanna Lahtinen	518,59	494,51	0	421,03	509,62	0
			Tiina Koski-Laulaja	224,17	0	0	235,81	272,93	0
43	Espoon Kopardit	4021,12	Markku Mellanen	0	476,23	538,48	0	677,30	0
			Mikko Sirkkiä	0	437,53	538,16	0	525,07	0
			Tommi Lehtonen	0	363,39	0	0	0	0
			Ville Melkko	0	464,96	0	0	0	0
44	Team Härköset	2946,50	Hannele Tavi	0	458,69	487,31	0	0	0
			Matti Härkönen	0	0	0	0	0	0
			Päivi Härkönen	152,44	0	0	0	123,64	0
			Saku Härkönen	0	0	575,00	0	567,60	0
			Seppo Härkönen	0	0	500,32	0	81,51	0

NAISTEN JOUKKUETULOKSET

	Joukkue	Pisteet	Jäsen	Luistelu	Hiihto	Juoksu	Soutu	Pyöräily	Suunnistus
1	Kuusankosken Us	16178,09	Anne Rasku	678,83	675,55	750,16	710,81	610,00	773,01
			Elina Kilpeläinen	744,14	728,34	705,10	792,53	720,08	926,37
			Johanna Kilpeläinen	486,16	770,72	650,25	792,53	676,17	605,83
			Katri Lindroos	605,49	677,94	717,57	520,00	721,92	0
			Niina Simola	435,52	486,12	604,27	307,69	554,23	0
			Sanna Karjalainen	544,10	0	0	600,64	0	0
2	KK Länsi-Uusimaa N1	15524,24	Heidi Korventausta	447,11	460,73	660,82	603,86	633,16	486,60
			Heli Hakala	595,93	617,23	747,32	584,53	883,68	773,51
			Kaisa Halme	394,71	376,50	0	546,50	398,89	668,74
			Marjut Vainio	449,59	459,51	0	0	732,37	567,96
			Tiina Isoniemi	514,13	572,28	799,53	633,37	561,27	850,78
			Virpi Palmen	0	703,10	671,53	546,50	0	813,16
3	Pajulahti Ladies	14824,34	Johanna Herranen	801,16	689,86	667,23	740,90	773,49	769,73
			Katja Väisänen	0	738,27	0	0	793,07	0
			Mari Koivunen	668,67	0	0	416,88	739,32	854,64
			Marjut Varpula	0	0	0	0	624,15	750,99
			Taru Schroderus	0	698,95	813,65	0	0	0
			Virpi Remahl	606,34	644,02	747,32	421,03	606,63	864,66
4	Espoon Akilles	13105,90	Anu Salokangas	606,91	553,54	679,16	262,41	588,01	773,58
			Hanna Vuorela	0	501,64	765,90	262,41	681,19	728,52
			Leena Noromaa	0	462,91	516,38	454,22	541,73	0
			Mailina Turanlahti	520,43	0	0	526,80	258,75	0
			Riikka Karppinen	0	560,65	680,05	0	0	773,26
			Suvi Sorvakko	672,54	308,44	0	0	466,99	526,68
5	KK Länsi-Uusimaa N2	11422,86	Marja Rautola	0	592,81	501,57	87,66	0	719,71
			Minna Hokkanen	242,88	269,03	451,28	453,46	493,80	524,55
			Nina Ljungqvist-Sarparanta	0	396,47	802,53	355,24	449,17	829,97
			Riia Hokkanen	0	0	0	0	0	0
			Tiia-Maria Rauttola	493,35	351,46	441,60	256,19	434,78	584,79
			Tiiu Tuomi	466,35	469,77	578,40	395,42	578,88	486,72
6	Hitaat Neidot	8708,45	Etti Kantola	501,36	576,11	668,24	660,33	448,23	682,69
			Laila Patronen-Jurvanen	82,68	157,15	185,21	0	0	0
			Marja-Liisa Salonen	606,06	591,66	612,64	660,33	541,01	682,10
			Rita Stubb	0	0	0	0	0	0
			Tuija Saastamoinen	516,49	536,17	0	0	0	0
7	Uskelan Urhottaret	8617,33	Airi Mäkinen	39,90	397,59	337,82	0	515,27	317,20
			Eija Mäkinen	414,58	333,63	0	0	354,82	429,03
			Liisa Särmäntö	0	526,34	583,42	0	540,29	0
			Milla Seppä	605,78	578,28	689,57	569,00	621,68	0
			Paula Raatikainen	0	446,13	650,62	0	0	0
8	Soutusiskot	3064,65	Anja Vehman	0	0	298,94	624,07	388,39	0
			Heidi Räihä	0	0	0	0	0	0
			Leena Soini	86,18	0	0	0	0	0
			Päivi Kuusimäki	294,25	0	0	0	0	0
			Riitta von Bagh	473,17	306,47	0	593,18	0	0
			Venla von Bagh	0	0	0	0	0	0

Kalevan kierroksen toimintasuunnitelma vuodeksi 2017



Kuuden kestävyyslajin yhteiskilpailu Suomessa

Ajankohta	Laji	Matka	Paikkakunta
28.01.	Luistelu	30 km	Seinäjoki
11.03.	Hiihto	54 km	Jyväskylä ¹⁾
27.05.	Suunnistus	15 km	Hämeenkyrö
01.07.	Soutu	30 km	Keuruu
19.08.	Pyöräily	66 km	Iitti
23.09.	Juoksu	23 km	Tuusula

¹⁾ Pariton vuosi, jolloin ensisijainen hiihtotapa on vapaa. Pistelasku perustuu kilpailun nopeimpaan aikaan hiihtotavasta riippumatta.

Alustava vuoden 2018 suunnitelma:

Luistelu – Seinäjoki
Hiihto – Jyväskylä

Suunnistus – Mynämäki
Soutu – Avoin

Pyöräily – Iitti
Juoksu – Helsinki

Kalevan Kierroksen ilmoittautuminen tapahtuu Kalevan Kierroksen www-sivujen kautta joko

1) YKSILÖNÄ maksamalla 50,00 euron maksu 18.01.2017 mennessä Kalevan Kierros ry:n tilille FI42 5780 0750 1788 45. Maksu sisältää 20,00 euron jäsenmaksun sekä 30,00 euron kilpailumaksun tai

2) JOUKKUEEN JÄSENEENÄ, jolloin joukkueen kapteeni ilmoittaa joukkueen kokonaisuudessaan. Joukkuemaksu on 200,00 euroa, joka sisältää jokaisen jäsenen 20,00 henkilökohtaisen jäsenmaksun ja loppusumma on kilpailumaksu. Joukkue koostuu 4-6 jäsenestä. Joukkueen jäsenet on nimettävä ilmoittautuessa, viimeistään 18.01.2017.

Huom: Kalevan kierros hyväksyy maksun maksamisen Sporttipassilla!

Jos osallistuit Kalevan Kierrokselle v. 2015 ja/tai 2016, älä rekisteröidy enää uudelleen vaan kirjaudu käyttäjätunnuksellasi ja ilmoittaudu kierrokselle sitä kautta.

Uusien jäsenten ja kaikkien vanhojen jäsenten, jotka eivät olleet mukana 2014 jälkeen, on rekisteröidyttävä ennen ilmoittautumista.

Voit hankkia myös lahjakortin, jonka arvo 50,00 euroa. Lahjakortilla voi sen saaja maksaa oman henkilökohtaisen jäsen- ja kilpailumaksunsa tai käyttää sen osana joukkuemaksua.

Hankkimalla vähintään kaksi uutta jäsentä saat ilmaisen osallistumisen luisteluun. Ilmoita nimesi ja hankkimiesi uusien jäsenten nimet Ilkka Kivelle (ilkka.kivi@kolumbus.fi). Ilmoittaudu kuitenkin luisteluun normaalisti.

Jäsenmaksuun sisältyy mitali ja kunniakirja vähintään neljä lajia hyväksyttävästi suorittaneille, eri sarjoissa jaettavat palkinnot, vuosikirja ja tapaturmavakuutus. Vakuutus kattaa osakilpailut sekä niihin välittömästi liittyvät edestakaiset kilpailumatkat.

Jäsenmaksuun sisältyvät mitali ja kunniakirja vähintään neljä lajia hyväksyttävästi suorittaneille, eri sarjoissa jaettavat palkinnot, vuosikirja ja tapaturmavakuutus. Vakuutus kattaa osakilpailut sekä niihin välittömästi liittyvät edestakaiset kilpailumatkat.

Kalevan Kierroksen sarjat

Miehet: Yleinen, M40, M50, M55, M60, M65, M70 ja M75
Naiset: Yleinen, N40, N50, N55, N60, N65, N70 ja N75
Nuoret: alle 22 M ja N

Henkilökohtaisten sarjojen lisäksi joukkuekilpailut enintään 6-henkisiin joukkuein sekä miehille että naisille.

Lisätietoja: www.kalevankierros.fi ja hallituksen jäsenet.

Kalevan Kierroksen viesti

Kalevan Kierroksen viesti on 3-6 henkisille joukkueille. Osakilpailussa parhaan tulos huomioidaan. Joukkueen jäsen voi osallistua Kalevan Kierrokseen, mutta ei olla joukkuekilpailun jäsen. Viesti ei ole virallinen Kalevan Kierroksen kilpailu. Osallistumismaksu 60,00 euroa. Tarkemmat tiedot verkkosivuilta.

