

35. Kalevan Kierros



VUOSI
KIRJA 2011

Kalevan Kierroksen vuosikirja 2011



Julkaisija	Kalevan Kierros ry
Toimitustyöryhmä	Kalevan Kierroksen hallitus sekä Mikko Fagerström ja Pertti Salonen
Taitto ja paino	Offset Ulonen Oy
Painosmäärä	600 kpl
Kannen kuva	Soudun lähtöön ryhmittymässä kuva Saija Ådjers

KALEVAN KIERROKSEN HALLITUS

Kalevan Kierroksen hallitukseen ovat vuonna 2011 kuuluneet:

Puheenjohtaja	Juha Lehtonen
Sihteeri	Ilkka Kivi
Jäsenet	Erkki Helminen, Markku Huotari, Heikki Husu, Markku Kaartinen, Hannu Lähteenmäki ja Pekka Valjakka
Erityistehtävät	Mikko Fagerström, talous Pertti Salonen, tilastot

Puheenjohtajan vuosi

Kalevan Kierros on nyt 35-vuotias. Onnea sekä kiitos Kalevan Kierrokselle, voittajille ja kaikille Kiertäjille tasapuolisesti. Paljon ehti tapahtua tänä juhluvuo­nna. Kuudesti olimme joukolla mukana hienoissa suomalaisissa urheilutapahtumissa. Jälleen parhaat seuloituivat mitaleille, mikä osoittaa sen, että tuurilla ei Kierroksella pärjää, vaan aina on oltava hyvässä vireessä.

Tämä vuosi on opettanut hallitusta ja sitä kautta kisajärjestäjiä ohjeistusten tärkeydestä. On hieman omituista, että puutteellisten ohjeiden murheita kasautui erityisen paljon juuri tälle vuodelle. Hallitus on nyt viimeistään katsonut peiliin ja ottanut opiksi. Ohjeiden tulee olla ymmärrettäviä ja merkityksellisiä, taikka muuten niiden sisältämä tieto jää vain tekijän iloksi.

Muuttuuko Kalevan Kierros muuttuvan maailman mukana? Pitäisikö sen edes? Olen varma, että Kierroksella on lähes sellaisenaan annettavaa suomalaisille kestävyysliikunnan harrastajille ja kilpailijoille vielä vuosikymmeniksi. Tämä jo 35 vuotta nuori kilpailusarja on edelleen ainutlaatuinen. Aika vähän on Kierros muuttunut loppujen lopuksi, enemmänkin on kyse ollut hienosäätämisestä, vaikka olemme nähneet pistekerroinmuutoksia, suoritustapakokeiluja, kanootteja, luonnonjäälustelua, lyhyitä sekä pitkiä matkoja. Kaiken tämän Kierros kestää, kun jäsenistö itse saa siitä harkiten päättää.

Kalevan Kierroksen jäsenistö koostuu uusista tulokkaista, meistä 10+ vuotta mukana olleista sekä ikikiertäjistä. Vielä on kuudella kiertäjällä kaikki 35 vuotta hyväksytysti kierretty, ja Jorma Niskasella ainoana kaikki 210 osalajia takana. Onnea Jormalle huikeasta urasta Kierroksella! Meitä kaikkia kiertäjiä yhdistää innostus tähän kilpailusarjaan. Jälleen odotan pääsyä pikaluisteluradalle aloittamaan uutta kautta ja yhtä innoissani kuin ensimmäisenä vuotenani 1994. Lukuisia lajeja ja muita tapahtumia on tullut kahlattua Kierroksen rinnalla ja joskus on pitänyt hieman venyä, jos on sattunut KK-viikonlopulle jokin mahdollottoman upea tapahtuma.

Minä ja hallitus päätimme tänä vuonna tehdä konkreettisen ehdotuksen Kierroksen kehittämiseksi ja tärkeimpänä tavoitteena aikaansaada keskustelua Kierroksen nykytilanteesta, kehitysvaihtoehdoista sekä kartoittaa yleisesti, mitä mieltä Kiertäjät muutoksista ovat. Jo viime vuonna ehdotetut ja sittemmin käyttöön otetut melko merkittävät pistelaskumuutokset osoittivat, että rohkeilla aloitteilla saadaan aikaan hyvää keskustelua ja yhteisiä päätöksiä. Aika näyttää, kuinka hyviä päätökset ovat olleet.

Aina eivät päätökset ole olleet hyviä, vaikkakin enemmistö on niitä äänestänyt vuosikokouksessa. Sarjamuutoksissa on soudettu ja huovattu, kertoimia on muutettu pohtimatta kokonaisuutta...

Olen havainnut, että useimmat täyden matkan ja Puolimatkan kiertäjät ovat täysin tyytyväisiä nykyiseen Kierrokseen. Muutosta ei haluta tai siihen suhtaudutaan neutraalisti. Itse haluaisin pitää Kierroksen entisellään, riippumatta siitä, luistellaanko luonnonjäällä taikka pyöräilläänkö maastossa,



Juha Lehtonen,
hallituksen puheenjohtaja
(Kuva: Touho Häkkinen)

mutta näen uhkakuvia, joita aiheuttaa muuttunut elämisen tahti. Itselläni ei ole aikuisiän perspektiiviä katsoa 70-luvulle, mutta olen varma, että mm. erilaisten urheilulajien lisääntymisen myötä ja ihmisten luonnossa liikkumisen vähenemisestä ja luonnosta vieraantumisen johtuen sekä kasvaneiden ruuhkien ja työpaineiden myötä ei ihmisille jää aikaa pitkäjänteiseen lajiharjoitteluun, jota Kalevan Kierros vaatii. Onko siis Kierros muuttunut ajan myötä liian vaativaksi, vaiko ihminen löystynyt? Ihminen on valmis maraton- ja ultramatkoille lajissa kuin lajissa tänä päivänä, mutta haluaako ihminen sitoutua 4-6 lajin läpiviemiseen vuoden aikana? Oliko ennen jotain toisin, kenties ilmapiirissä? Oliko lajivälineistön hankkiminen helpompaa aiemmin? Tietääkseni aikoinaan on ollut ihan yhtä vaikeaa saada hyvä vene alleen kuin nykypäivänäkin.

Nyt kun katson Kierroksen osanottajamäärien kehittymistä, niin huomaa, että kokonaismäärät ovat pysyneet usean vuoden ajan lähes ennallaan. Toisaalta Puolimatka houkuttelee hieman enemmän uusia kiertäjiä kuin täysi matka. Onko pian käymässä niin, että Puolimatkan kilpailusta muodostuu kovempitasoisempi? Eikö minunkin pitäisi ajatella että "kärkipään kiertäjänä" minun tulisi ottaa osaa siihen kovempitasoiseen kilpailuun, jotta voisin todella sanoa olevani Kalevan Kierroksen kärkisakissa?

Osittain näistä lähtökohdista kasvoi hallituksessa ajatus Kierrosten yhdistämisestä. Mitä jos aikanaan 90-luvulla synnytetty Puolimatkat palautettaisiin Kierrokseen, vai kummin-ko päin se menisi? Kierros sulautettaisiin Puolimatkoihin? 15 vuotta sitten syntyi tarve Puolimatkoille, mm. ikääntyville kiertäjille, jäähyttelijöille tai uusille kokeilijoille ponnahduslaudaksi täydelle matkalle. Mutta luonnollinen kehitys johtikin toisenlaiseen tapahtumaketjuun kuin hallitus aikanaan kuvitteli. Varsinkin näin monimutkaisessa palapelissä kuin Kalevan Kierros, vasta aika kertoo, mitä päätökset tuovat tullessaan.

Yhdistämisestä voisi seurata hyvää. Useimmat ajattelisivat jälleen, että muutos olisi jokseenkin yhdenmukainen ja Kierroksen mielekkyys säilyisi ennallaan. Jotkut taas haluavat kokea yhä uudelleen ne täyden matkan viimeiset kymmit soudussa, maratonilla tai Pirkan hiihdossa. Puolimatkoilla ei koskaan päästä siihen samaan rasisitilaan kuin Kierroksella. Joillekin puolimatkalaisille vähäininkin matkojen pidennys saattaa nostaa riman liian korkealle.

Ongelman ydin on siinä, kun kaikille pitäisi saada yleis-pätevä Kierros aikaan. Siinä saattaa helposti käydä niin, ettei kompromississa sitten enää tyydytetä oikein kenenkään toiveita. Toivon, että keskustelu jatkuu Kierroksen kehittämiseksi, ja että tehdään tulevat päätökset hyvässä rakentavassa hengessä, pienin tai isoin muutoksin, mutta kuitenkin aina Kierroksen puolesta.

Kalevan Kierroksella on helppoa saada äänensä kuuluviin. Kierroksen nettisivuilla foorumi on hyvä paikka keskustelulle ja vaikkapa uusille ideoille. On ihan yhtä hyväksyttävää kirjoittaa nimimerkillä kuin omalla nimellä, kunhan kirjoittelu on asiallista. Hallituksen jäsenten sähköpostit ja puhelinnumerot sopivat hyvin täsmäviesteille. Taikka sitten voit nykäistä hihasta missä tahansa osalajissa.

Verkottumisesta ja sen tärkeydestä olen kuullut joka tuutista jo vuosikymmenen ajan, ja erityisesti nettiverkottumisesta. Kierroksella kävi hyvä tuuri, sillä hallitukseen saatiin viime vuosikokouksessa jäseneksi sen kokoluokan verkottuja, että saimme verkottumisen alkeet heti Kierroksen käyttöön. Sosiaalinen media nettiyhteisöineen, yhteistyökumppanit

verkon yli ja vaikka täsmäsähköpostitukset ovat merkittäviä näkyvyyden paikkoja, mutta emme saa unohtaa niitä perinteisiä ja kaikkein toimivimpia menetelmiä – jokainen meistä voi ottaa kaverinsa mukaan kokeilemaan näitä upeita perisuomalaisia lajeja.

Tyttäreni kanssa olen ajautunut suunnistusseuran junioritoimintaan. Olen nyt Suunnistusliiton kouluttama nuorisohjaaja ja koulutuksissa olen saanut tietooni huolestuttavia, mutta päivänselviä seikkoja. Olenkin nyt huolissani suomalaisten liikkumisesta, mutta en niinkään omasta ikäluokastani enkä varsinkaan minua vanhemmista, vaan 80-luvun jälkeen syntyneistä. Minä, 38 v, ja minun ikäluokkani olemme yleisesti ottaen kohtalaisessa kunnossa ja sitä vanhemmat suhteellisesti vielä paremmassa. Mutta nuoremmat eivät tule koskaan pääsemään lähellekään edes välttävää kuntoa. Syitä on monia, mutta merkittävimpiä ovat kestävyysliikunnan puute ja huonot ravitsemustavat. Nykyään koulujen toimintasuunnitelmissa on hädän tuskin yksi tehollinen tunti liikuntaa viikossa. Ohjeet sen sijaan painottavat lapsille 2 tuntia liikuntaa päivässä, siis joka ikinen päivä. Lapsen liikunnallinen kasvatusta luontoon tutustuttaminen jää näin ollen täysin vanhempien vastuulle. Minä pidän nyt huolen omasta lapsestani sekä parista naapurin lapsesta. Olkaa tekin aktiivisia ja esimerkillisiä. Kalevan Kierros on merkittävä kestävyysliikuttaja Suomessa, ja se on samalla paikallinen sekä valtakunnallinen ja positiivisävytteinen - eli hieno esimerkki kaiken ikäisille.

Tämän nykyisen hallituksen kanssa oli vain antoisia ja tuottavia hetkiä hallitustyötä tehdessä. Haluan antaa suuret kiitokset hallituksen osalajivastaaville, sihteerille, nettihirmulle, sekä hallituksen ulkopuolisille avustajille. Ensi vuodelle tulee väistämättä miehistömuutoksia, jos nyt vaikka vuosikokous haluaisikin pitää saman ryhmän koossa. Uskon, että sama vire ja rakentava yhteishenki jatkuvat, vaikka muutamat meistä vaihdettaisiin. Nyt alkaa olla parin viime vuoden aikana tehtyjen järjestelmien, ohjelmistojen, nettisivujen, sopimusmallien, ohjeiden, sääntöjen ja muiden sapluunojen uusiminen ja sisäänajo olla loppusuoralla. Toisaalta ehkäpä jo ensi vuonna aletaan hioa sääntöjä paremmiksi...



Kalevan Kierroksen puheenjohtajuus oli minulle tämän vuoden osalta varsin mukava tehtävä, ja erityisesti, kun saimme nauttia upeista tapahtumista hyvässä säässä sekä mukavien kiertäjien kanssa. Kuvassa on juuri tapahtunut suunnistuksen lähtö Vaajakoskella. Vielä tuossa kohtaa vedän kymmenisen sekuntia kiertäjien isoa joukkoa. (Kuva: Touho Häkkinen)

Kierrosvuosi 2011 tiivistettynä

Markku Kaartinen, Ilkka Kivi

LUISTELU



Riitta Ynnilä vetää miesletkaa. (Kuva: Sanna Karjalainen)

Viiden vuoden tauon jälkeen Kierroksen ja Puolikkaan luisteluosuus suoritettiin Helsingissä perinteisen Jussin Luistelun yhteydessä. Lauantaina luisteltiin kaikki Kierroksen erät ja hitaammat/ei-sijoitettujen Puolikkaan erät.

Pakkanen ei kiusannut luistelijoita, sillä lämpötila pysytteli nollan vaiheilla koko päivän. Kosteaa ilmaa vei parhaan luiston jäältä, mutta muutoin rata pysyi hyvässä kunnossa, eikä iltapäivän lumikuurokaan häirinnyt.

Täysillä matkoilla A-erä ratkesi heti lähdön jälkeen ensimmäiseen irtiottoon, jossa Juha Lehtonen, Ossi Sippu ja Aimo Väisänen karkasivat ja ajoivat pääjoukon kierroksella kiinni. Sippu ja

Lehtonen olivat mukana myös toisessa onnistuneessa irtiottossa Juha Heikkilän, Kari Huovilan, Jouni Nurmisen ja Olli Sjön kanssa. Lehtonen ja Sippu ratkaisivat Kierroksen luistelun voiton viimeisellä kierroksella kirikamppailussa, jossa Lehtonen oli niukasti Sippua vahvempi.

Naisten täydellä matkalla Anja Halonen oli selkeästi muita edellä.

Puolimatkojen luistelut saatiin myös vedettyä läpi. Voiton vei Tuonelan Kuokan Jukka Järvinen, joka lähti saman tien lähtölaukauksen jälkeen irtiottoon muista. Täysin ylivoimainen esitys. Sauli Maanpää yllätti pääletkan "hänniltä" ja näytti nuoremmille loppukirissä puristusvoimaa.

Naisten puolimatalla Tiina Karvonen otti selvän voiton ennen Ulla Yrjölää ja Anita Hyttistä.



Kierroksen luistelun parhaat Juha Lehtonen vetää kannoillaan Ossi Sippu ja Kari Huovila. (Kuva: Sanna Karjalainen)



Vapaan lähtölaukaus on pamahtanut Niinisalossa (Kuva: Pirkan Hiihto)

Täydellinen kevättalven päivä innosti mukaan 3 451 ilmoittautunutta 57. kerran suksittuun Pirkan Hiihtoon.

Hiihtäjämäärä on Suomen vanhimman laturetken pitkän historian kuudenneksi paras. Tätä enemmän suksikansaa oli viimeksi liikkeellä liki kolme vuosikymmentä sitten eli vuonna 1984.

Pirkan aurinkoisilta laduilta selvittiin ja Puolimatkoilla parasta vauhtia piti Tuonelan Kuokan Jukka Järvinen. Heti kannassa oli sekunnin erolla Otaniemen Jyllääjien Antti Ruuskanen. Keskivauhti

oli aika hyvällä tasolla n. 2:50/km. (GPS näytti matkaksi 44,2 km)

Täysillä matkoilla Sami-Jukka Hämäläisen kunto on edelleen kova ja tonnihan sieltä taas irtosi. Toisena Kuntokonnien Ossi Sippu ja kolmantena samasta seurasta oleva Toni Pikkarainen. Erityismaininta menee Uskelan Urhojen Timo Hellbergille, joka tykitti myös lähes tuhat pistettä, mutta teki sen hiihtämällä perinteistä. Se oli miehekäs teko Timolta.

Hiihdon jälkeen Kierrosta johti Ossi Sippu. Puolimatkojen johtajanviittaa kantoi Jukka Järvinen.

Naisten täydellä matkalla parasta vauhtia piti Kaisa Rikula, mutta tiukan vastuksen tarjosivat Hanna Korhonen ja Riitta Ynnilä. Anja Halonen taipui vain vähän tälle kolmikolle ja jatkoi selvässä johdossa hiihdon jälkeen.

Naisten Puolimatalla kovinta vauhtia piti Ulla Yrjölä, jolle runsaat viisi minuuttia jäivät Mailis Orakoski ja Leena Härkönen. Erikoishuomio kiintyy Marja-Liisa Saloseen, joka hävisi Ulla Yrjölälle vajaat 20 minuuttia, mutta hiihti perinteisellä. Kokonaaiskisan kärkeen siirtyi Ulla Yrjölä.

Puoli-Pirkan perinteisen hiihtäjiä matkalla kohden Teivoa.
(Kuva: Pirkan Hiihto)





Lähdön ruuhkaa. (Kuva: Leena Niemi)

Navitas-maraton keräsi reitin varrelle ihmisiä kameran kanssa.

– Katso, mitä minä onnistuin kuvaamaan. Siinä on Antti ja Kalle, huudahtaa eräs nainen Navitas-maratonin lähtö- ja maalialueella. Kuvassa juoksevat tietenkin Antti Tuisku ja Kalle Lindroth.

Tähtien lisäksi väriä ja juoksijoita tämänvuotiseen Navitakseen toivat Kalevan Kiertäjät. Määrällisesti heitä oli päälle 300, joten juoksijoita tapahtumassa riitti. Vaikka alkuvuosien osallistujajennätys ei mennytkään yhdeksännessä Navitas-maratonissa rikki, arveltiin maalialueella, että tänä vuonna nimenomaan juoksijoita oli enemmän

kuin koskaan. Reitti ja tunnelma saivat kiitosta monesta suusta. Yksi vanhimista kalevankiertäjänaisista tiivistä sen maaliin tullessaan ja maratonmatka takanaan: – Kivaa oli, voisi ottaa vaikka uudestaan.

Puolimatkoilla parasta vauhtia piti odotetusti Magnus Hellström, hänelle vaatimattomalla ajalla 1:17 h. Naisten nopein oli Uskelan Urhojen Kirsi Palo-honka ajalla 1:43 h.

Maratonilla Markku Kaartinen näytti, miten rento reisi voi olla, ajalla 2:54 h. Naisten nopein oli Anja Halonen 3:28 h.

Puolimatkoja johtaa edelleen rautaisella otteellaan Tuonelan Kuokan Jukka Järvinen. Naisten kärjessä on KENSUttarien Ulla Yrjölä. Täysien matkojen ykköseksi kiilasi uusi tulokas, Kuntokonnien Toni Pikkariainen. Naisten kärjessä jatko Anja Halonen.



Vasemmalla 60 sarjan KK:n ykkönen Juha Kokko ja oikealla koko KK:n paras, Markku Kaartinen. Sihteeri päässyt juuri maaliin, kun parhaat jo poistuneet palkintojen jaosta. (Kuva: Leena Niemi)

Aitiopaikalla laituripaviljongin varjostavan katoksen alla työrupeama oli huomattavasti kilpailijoita vilpoisampi. Vaikka välillä toki hikeä puskikin, varsinkin puolimatkan krouvissa kilpailijoiden tullessa sekä maaliin että jatkaessa toiselle kierroksella.

Aika monenlaisten urheilutapahtumien järjestelyissä vuosikymmenten aikana mukana olleena ensimmäinen kokemus Kalevan Kierroksesta oli myönteisellä tavalla mieleenpainuva. Kestävyyslajien tapahtumiin liittyvä yhteishenki ja lajikulttuuri näkyi ja kuului. Kilpakumppaneita kannustettiin ja tarvittaessa autettiin vaikka veneestä ylös, jos jalat eivät ihan heti kantaneetkaan. Ja ansioituneita Kalevan Kiertäjiä muistettiin näytävästi vaikkapa liperiläiseen tapaan. Näille rankan leppoisiin tapahtumille on yhteistä osanottajien

pitkä yhteinen kisahistoria, minkä laaja ikähaitari tuo mukanaan. Myös urheilun tavoitteellisuus ja motiivit ovat hyvin monenlaisia. Joukossa oli kestävyyslajien huippu-urheilijoita ja kuntoilijoita samoilla väylillä. Joillekin 50 kilometriä oli pikamatka 24 tunnin kisojen rinnalla, jonkun toisen kisakalenterissa Vaahersalon kierto oli kauden vaativin urakka.

Kierroksen soudussa tonnin nappasi vuorosoututiimi Juha ja Mika Lehtonen ajalla 4:37 h. Yksiköissä eniten kipua



Kierroksen voittajapari Juha Lehtonen ja Mika Lehtonen matkalla.
(Kuva: Sanna Karjalainen)

kesti Ossi Sippu joka souti aikaan 5:00 h. Sippu nappasi parhaana yksikkösoutajana mukavat 989 pistettä.

Naisten pitkällä matkalla paras yksinsoutaja oli Kaisa Reunanen. Vuorosoudussa parhaat olivat ylivoimaisella runsaan puolen tunnin marginaalilla pari Paula Raatikainen – Virpi Suuronen. Seuraavina parit Sirkku Riikonen – Kirsi Palohonka ja Salla Ruosaari – Elina Borgenström.

Puolimatkoilla tonni meni yksikkösoutaja Jukka Järviselle ajalla 2:16 h. Vuorosoutupareista paras oli Pentti Vepsäläinen ja Juha Prittinen ajalla 2:13 h. Vepsäläisen vuorosoutuveneelle tuli pisteitä tällä kertaa 932.

Naisten Puolimatkojen yksinsoudussa parasta vauhtia piti Anita Hyttinen

tuntumassaan Päivi Särmentö ja Pirjo Peltomaa. Vuorosoudun voitto meni parille Tuija Kilpeläinen – Ulla Yrjölä, seuraavina Pirjo Leskinen – Sirkku Paukunnen ja Marja-Liisa Salonen – Sisko Anttila.

Kierroksen johtoon kiilasi vanha ketu Markku Kaartinen Uskelan Urhoista. Puolimatkoissa kärjessä jatkaa Järvinen, joka varmasti lähtee hakemaan pyöräilystä seuraavaa, eli neljättä(!) tonniaan.

Naisten kierroksella kärjessä oli nelikko Anja Halonen, Kaisa Rikula, Riitta Ynnilä ja Paula Raatikainen. Tämän nelikko oli vetänyt selvän eron seuraavaan. Puolimatkoilla kärjen muodostivat Ulla Yrjölä, Sirpa Översti ja Marja-Liisa Salonen.



Saimaan vesi oli kesällä 2011 poikkeuksellisen matalla. Sen saivat todeta Team Snow Flakesin Salla Ruosaari ja Elina Borgenström koettaessaan saada venettä lähtölinjalle.
(Kuva: Suvi Saarinen)



Puolimatkalaisia lähdön odotuksessa (Kuva: Kai Patjas)

Turun pohjoispuolella Ruskon ympäristössä poljettiin nyt toista kertaa. Sää suosi jälleen polkijoita, leppoisa itätuuli puhalteli selkään loppumatkan pitkällä suoralla.

Kilpailukeskus oli kompakti ja tulokset saatiin nopeasti kasaan. Reitistä tuli kiihottava, lähinnä kiiteltiin sen tasaisuutta

ja kulkua pienillä, mutta hyväpintaisilla teillä.

Foorumilla oli paljon puhetta peesauksesta ja ryhmäajasta, tässä kestävyysurheilun moniottelussa pitäisi taistella lähinnä itseään vastaan. Seuraavina vuosina kisan järjestäjän täytyy puuttua kovalla kädellä tähän sääntöjen vastaiseen toimintaan.

Kierroksen voittajana siis Uskelan Urhojen Jarmo Valli ajalla 2:54 h ja Puo-

limatkojen voittajana Otaniemen Jylläjien Antti Ruuskanen ajalla 1:19 h, joka tekee keskinopeudeksi melko rivakan 41 km/h. Loistavan vedon veti myös Puolimatkojen johtaja Jukka Järvinen, joka jäi vain vajaa puoli minuuttia Ruuskaselle.

Naisten puolella täysillä matkoilla nopein oli Uskelan Urhojen Paula Raatikainen ajalla 3:35 h. Puolimatkoilla monen miehenkin taakseen jättänyt KENSUttarien Ulla Yrjölä näytti, kuinka naistenkin reisi voi olla rento. Ullan aika 1:35 h on todella hyvä. Varmasti aikaan vaikutti myös uusi tempohaalari, joka oli sävysävyyn pyörän värien kanssa.

Kierroksen kärjessä pyöräilyn jälkeen oli Markku Kaartinen tiukassa tuntumassa Jarmo Valli, näistä runsaan sadan pisteen päässä Ossi Sippu ja Juha Lehtonen. Naisissa Anja Halosen poissa ollessa kärkeen siirtyi Paula Raatikainen Riitta Yllinän seurattessa iskuetäisyydellä ja Kaisa Rikulan pitäessä kolmatta sijaa.

Puolimatkoilla Jukka Järvinen jatkoi ylivoimaisessa johdossa ennen Pentti Vepsäläistä ja Antti Korkeakangasta. Naisten Puolimatkoilla Ulla Yrjölä vankisti johtoaan Sirpa Överstiin ja Marja-Liisa Saloseen nähden.



Erkki Helmisen viimeiset pyöritykset ennen maalia (Kuva: Kai Patjas)

Vuoden 2011 Kalevan Kierroksen suunnistuskilpailu juostiin Vuoden 2011 Kalevan Kierroksen suunnistuskilpailu juostiin toistamiseen Vaajakosken Terän kotimaastossa "Teränmaassa".

Edellisvuoden kokemusten perusteella yhteislähtö tuntui olevan kilpailijoiden keskuudessa jo hyväksi havaittu järjestyshuuto, eikä hajontojen toimivuudesta ollut epäilyksiä. Enemminkin moni pelkäsi hajontojen toimivan liian hyvin, että joutuu taasen suunnistamaan koko matkan aivan yksin. Itse kilpailusta tuli todella vaihteleva niin sään kuin suunnistussuoritusten osalta.



Naisten Puolimatkojen kokonaiskilpailun voittaja Ulla Yrjölä.
(Kuva: Kai Patjas)

Jännittävin taisto käytiin naisten sarjassa, jossa Uskelan Urhojen Riittä Ynnilä kiilasi itsensä kokonaiskilpailun voittoon ohi Paula Raatikaisen.

Kaartinen varmisti miesten kokonaiskilpailun selkeän voiton Kierroksella. Naisten Puolikkaalla lähes yhtä ylivoimaista suoritusta teki KENSUttarien Ulla Yrjölä. Miesten puolikkaalla Jukka Järvinen pystyi säilyttämään ykkössijansa vaikka suunnistuksessa lippu ei hajennut aivan puhtaasti.

Naisten sarjassa Uskelan Urhojen Riittä Ynnilä oli iskussa ja ohitti viimeisessä lajissa seurakaverinsa Paula Raatikaisen tarkalla suunnistuksella. Aikaeroa maalissa oli Riitan hyväksi 51:37, joka takasi nousun n. 40 pisteen takamatkalta reilun sadan pisteen voittoon kokonaispisteissä. Kajaanin Hokkia edustava

Kaisa Rikula säilytti kolmannen sijansa jääden hiukan Paula Raatikaisen taakse suunnistusosuudella.

Miesten kierroksen kokonaiskilpailun voiton varmisti siis toisen kerran peräkkäin Uskelan Urhojen Markku Kaartinen. Hänelle ei löytynyt uhkaajaa myöskään hiukan suunnistuksellisesti helpommilla radoilla, kuin edellisenä vuonna. Jarmo Valli säilytti niukasti kokonaistilanteen toisen sijansa Tuusulan Tallaajien Juha Lehtosen rynnistyksessä. Juhalle siis pronssia ja Kuntokonnien Ossi Sippu joutui nöyrytmään neljanteen sijaan. Kovimman nousun kokonaistilanteessa teki Tuusulan Tallaajien Mika Lehtonen sijalta 9 viidenneksi.

Puolimatkan kierroksella ylivoimaisen voiton otti KENSUttarien Ulla Yrjölä lähes kotimaastoissaan. Toisen sijan säilytti Selän Sitkeiden Seireenien Sirpa Översti ennen Hämeenlinnan Hitaiden Marja-Liisa Salosta. Piste-ero toisen ja kolmannen välillä kutistui 123:sta 85:een suunnistuksen suorituksen aikaeron ollessa 5:50.

Miesten Puolimatalla taisto kokonaiskilpailun voitosta oli viimevuotiseen tapaan tiukka. Suunnistukseen Tuonelan Kuokan Jukka Järvinen lähti 327 pisteen erolla ennen Reilut Miehet Hawumetsien Pentti Vepsäläistä, joka taipui kokonaiskilpailussa mitalien ulkopuolelle. Järvisellä oli 361 pisteen ero toiseksi nousseeseen Vepsäläisen seurakaveriin Antti Korkeakankaaseen, joka tarkoitti noin 45 minuutin eroa suunnistuksen tulokseen. Järvinen tuli maaliin 22 minuuttia Korkeakankaan jälkeen ja säilytti kokonaistilanteen kärkisijoituksen. Korkeakangas nousi siis kokonaistilanteessa toiseksi ja pronssille kiilasi Otaniemen Jyllääjien Pyry Kettunen erinomaisella suunnistuksellaan.

Kilpailujen jälkeen eri kanavilla käytyjen keskustelujen perusteella järjestelyt onnistuivat pääosin hyvin. Edellisvuosien toiveiden perusteella radat olivat hiukan lyhyempiä kestoltaan, mutta kilometreinä selkeästi lyhyempiä maasto-olosuhteiden ollessa vaativammat kuin 2010. Ratojen vaativuustaso oli kirvoittanut runsasta keskustelua ja mielestämme ratamestarimme Jake Puttonen oli hyvin oivaltanut keskimääräisen kiertäjän suunnistuksellisen taitotason.

Kierroksella viiden parhaan keskiar-



Tankkausta ja strategian suunnittelua juomarastilla (Kuva: Touho Häkkinen)

vo oli noin 2:18:33 ja kaikkien Kiertäjien keskiarvoaika 4:10:53. Vastaavasti Puolikkaalla viiden parhaan keskiarvo alitti tavoiteajan olleen 1:14:33 ja kaikkien Puolikkaan Kiertäjien keskiarvo 2:06:12.

Myös porrastettu yhteislähtö toimi hyvin ja näin saatiin kaikki kilpailijat turvallisesti pois metsästä valoisan aikaan.

Kierroksen joukkuekisan voittajaksi selviytyivät Uskelan Urhot, Tuusulan Tallaajien ja Kensu KK:n viedessä muut palkintosijat. Puolimatkoilla voiton nappasivat Reilu Miehet Hawumetsien tiukasti kannoillaan Tuonelan Kuokka ja Otaniemen Jyllääjät. Hopea ratkesi vain seitsemän pisteen erolla Tuonelan Kuokan eduksi.

Naisten Puolimatkojen joukkuekisan voittivat Selän Sitkeät Seireenit ennen KENSUttaria ja Uskelan Urhojen Naisia. Näiden kolmen joukkueen jälkeen ero seuraavaan naisjoukkueeseen olikin melko suuri.

(Teksti Pasi Liuha)



Kierroksen voittaja Markku Kaartisen lennokasta askellusta loppusuoralla. (Kuva: Kai Patjas)

Snowflakesit Kalevan Ki



Väläyksiä Hiutale-neitojen filik-sistä jäällä, lumella, maantiellä, laineilla ja metsässä.

Päähenkilöt koko kierroksella: *Elina*, jolle suunnistus ja rakkaus luonnossa juoksenteluun imeytyi suoniin jo tuttipullostasta. Notkeavartinen maratoonari, jonka pulppuavalle hyväntuulisuudelle vetää vertoja vain pohjaton innostus. *Salla* 'Veni, vidi, vici' – vahva, kestävä ja taitava multilahjakkuus, joka osaa ja uskaltaa. Nokkela tohtorisnainen, jonka huumorintaju viihdyttää. Ei karta huonoille juuille remakasti nauramista.

Päähenkilöt puolikkaalla: *Minna*, jota sisukkuus koristaa kuin hanki lapinkoiraa. Tohtori hänkin, seikkailija luonteeltaan, liekki palaa kauniisti ja tasaisesti. Myrskylyhtyjatkin tiimissämme elävästi muistetaan. *Suvi*, pippurinen uudisraivaaja, omaa herkän korvan ja silmän. Veikeä tahto on rautaa. Eräilee, kouluttaa ja ulkoilee ammatikseen, kuinkas muuten. *Petra*, joukkueemme musta hevonen, hirtahtaa ja on maalissa ennen aikojaan. Vaatimattomuus kaunistaa, minkä lisäksi Petralla on kadehdittavan sopuisat kiharat ja hymyhiutalepatsas pikkujouluissa odottamassa. *Anne*, yksisarvinen, jonka maailma on viedä menojaan... väsymä-

tön keksikestien keskipiste, jonka taiteilijasielussa roihuaa. Haluaisi mennä jo, olla jo. *Elisa*, niin, Elisa... nyt vaan on sopivan anarkistisesti cool, uskollinen koiransa kantapäällään. :)

1. Jussin luistelu

Elina: "Muutaman kerran tuli harjoiteltua kotikulmilla Tuusulassa 300 m radalla, kun ei Tuusulanjärvelle taaskaan saatu rataa aurattua. Retkiluistimilla meno leppoisasti luonnonjäällä on ihan jees, mutta Jussin luistelu olikin tekojääradalla! A vot, olisi ehkä kannattanut käydä testaamassa edes kerran ennen kisaa.

Team Snow Flakes juoksutunnelmissa Varkaudessa, vasemmalta Petra Jansson, Elisa Tiensuu, Anne Dahlgren, Minna Kairisalo, Elina Borgenström, Salla Ruosaari ja Suvi Saarinen (Kuva: Jan Stenfors)

Rata tuntui älyttömän liukkaalta, enkä alkuun meinannut pysyä edes pystyssä. Kierroksia tuli 105 ja puoli, ehtihän siinä hyvin harjoitella... Ensi kerralla menen varmasti testaamaan aiemmin ja vuokraan pikaluistimet. Retkiluistimet retkikengissä eivät olleet hyvä vaihtoehto noin pitkälle matkalle, monojen kanssa olisi voinut olla parempi. Silti tyytyväinen tulokseen."

Minna: "Puolimaratonin luisteleminen ei matkana jännittänyt yhtään, mutta hieman kuumotti, kuinka sileä Oulunkylän jäärata on ja pysynkö edes pystyssä. Harmitti hieman, että luistelu oli radalla, koska saman rundin kymmeniä kertoja kiertäminen on rutkasti tylsempää kuin luonnonjäällä pitkän matkan luisteleminen. Joka tapauksessa luistelu sujui onnistuneesti ja vaikka kroppa jumittuikin staattisesta asennosta, niin suorituksesta jäi hyvä mieli."

Petra: "Tämä kokemus oli mielenkiintoinen, sillä olinhan jo toista kertaa elämässäni jäällä retkiluistimilla. Siihen nähden kilpailu sujui oikein mainiosti. Oma osakilpailueräni lähti pienen lumisateen jälkeen, eikä rataa jäädytetty enää ennen lähtöä. Niinpä jään pinta ei ollut niin 'liukas' kuin muilla erillä, mikä sopi näin lähes ensikertalaiselle mainiosti. Muutaman kierroksen jälkeen luistelu lähti sujumaan. Etusuoran vastatuuli iski kovaa ellei mennyt muiden peesissä. Retkiluistin- ja luisteluhihtomonoyhdistelmä oli ihan sopiva, ja sillä menen seuraavankin kisan."

2. Pirkan hiihto

Elisa: "Perinteisellä mennään, ja ollaan siitä ylpeitä, vaikka pertsas joidenkin tahojen mukaan onkin se huurteisten akkojen laji. Fiilarit lähtöviivalla olivat sähkökät – aurinko paistoi kirkkaana, pakkasta vaivaiset viisi astetta, ja alla edellisiltana huolellisesti teipatut Karhut ja monoissa Compeed-kantapäät. Edellinen matkahihtoennätys 35 km Pyhäntunturilta, pari viikkoa aiemmin, röyhästi rintaa."

Matkasta muodostui yhteisöllinen

nautinto – oli valtava kokemus hiihtää kannustavassa, puheliassa sivakoiijen meressä, välillä omasta rauhastakin nauttien. Matkaa rytmittivät tankkauspisteet aina juuri sopivasti, kun alkoi hiukoa tai silmissä muuten vaan mustua. Munalla töihin, ja rusinoilla ja suolakurkuilla kohti Teivoa! Jännitys kulminoitui viimeisellä pisteellä ennen isoja laskuja. Kuulin, kun vieressä mehua hörppinyt rouva suunnitteli jarruttelevansa mäissä. No en minä ainakaan! ...paitsi että, kenenkäs taakse tömähdinkään alamaessa vauhdin ollessa hurjimmillaan, ellen juuri kyseisen auraavan kanssasiisareni. Ohitus mutkassa oli mahdotonta, berberilleen mentiin notta tussahti. Sisuuntuntuneena nousin ylös ja ohitin hidastelijan, annoin laskettaa loputonta mäkeä niin että latu anoi armoa, kunnes, oi ei, tuli viimeinen kurvi. Siinä nousin siivilleni, kaikki pisteet ilmassa sivulle kerien, alastulo valitettavasti epäonnistui. Yleisö, jota oli runsaslukuisesti paikalla, kohahti.

Maalissa kaikkeni antaneena oli upea tunne saada mitali käteen, sukset pois jalasta ja tutuksi tulleiden kanssakilpailijoiden ja toimitsijan selkääntaputukset."

Salla: "Kierroksen lajeista hiihdosta kunnialla suoriutuminen arvelutti eniten, sillä 90 km rykäyksestä oli tulossa selkeästi pisin koskaan kerralla hiihtämäni lenksu. Vuosia sitten olin kerran osallistunut 20 km lyhyempään Pogostan hiihtoon, josta selviytyminen oli ollut melkoinen urakka. Pogostassa yön aikana satanut uusi lumi & pehmeät ladut olivat edelleen mielessä. Nyt toiveissa oli liukas keli, ja olin myös ymmärtänyt, että Pirkan reitti olisi oleellisesti helpompi ja tasaisempi.

Kuten niin monesti aiemminkin, rauhalliset startit sekä muut hyvät aiheet unohtuivat pamauksesta. Lähdin painelemaan massan mukana ja taisin tehdä ennätykseni kaikilla matkoilla 10 km:sta ylöspäin. Viimeinen kolmannes oli melkoista selviytymistaistelua, mutta kovaa aloittaneena olin jo pitkällä ennen kuin hyydyin :) Vaikka loppumatkasta vauhti ei päättä huimannutkaan, alitin 7 h tavoitteeni yli puolella tunnilla. Ylimmäksi mieleen jäi loppumatkan loputtomat mäet, niitähän ei helpolla reitillä pitänyt olla juuri ollenkaan! Ensi kerralla tiedän paremmin, mutta taktiikkaani tuskin muutan."



Minna Kairisalo ja Elisa Tiensuu Hämeenkyrön lentokentällä aurinkoisessa kevättalvisessa päivässä. (Kuva: Suvi Saarinen)

Petra: "Mietin pitkään, että mennäkö perinteisellä vai luistelutyyllillä. Päädyin perinteiseen tyyliin, vaikka perinteisen hiihtokilometrejä ei ollut takana 50 km enempää."

Hiihtopäivänä keli oli upea. Aurinkoa siniseltä taivaalta ja pari astetta pakkasta. Lähdin liikkeelle lähdössä vähän liiankin takaa ja liian hiljaa, joten alkukilometrit menivät mateluvauhtia ja ohittelun merkeissä. Vauhtiin päästyäni rupesi hiihtokin sujumaan kivasti. Lasketellesani kolmannelle huoltopisteelle loivaa alamäkeä onnistuin sotkeutumaan ihan omiin suksiini, ja tein elokuvamaisen kuperkeikka-volttiyhdistelmän suoraan vaihtopisteen edessä. Tuli siinä katsojillekin vähän viihdykettä, kun keräilin sauvojeni (ja itsetuntoani) pitkin pienarta. Pienen pitovoide-, urheilujuomajä rusinatauon jälkeen jatkoin matkaa. Loppupätkä menikin ilman kolmoisakseleita, ja maalissa oli hyvä fiilis!"

3. Navitas-maraton

Elina: "Oikein mukavan mökin oli Anne hiutaleille netin kautta löytänyt, iso ja uusi, upeat maisemat korkealta rinteestä järvelle, hyvät tilat kaikilla herkuilla koko viikonlopuksi. Mahtavat lähtökohdat maratonille."

Merinovillapaita starttiviivalla oli hyvä valinta, kun kelin piti olla viileä. No kas, ensimmäinen kierros olikin lähes hellettä ja toinen kierros meni ilman paitaa pelkällä topilla! Sain alkumatkasta alkaen hyvän lenkkikaverin, Martin, jonka kanssa kiersimme lähes koko matkan. Olin todella tyytyväinen maalissa tehtyäni oman ennätykseni parantamalla vanhaa aikaa yli 20 min."

Suvi: "Juoksussa mietitytti, miksi aina juostaan asfaltilla, kuinka ihmisten paikat kestää kovaa alustaa? Tämä oli ensimmäinen maratonin puolikas minulle."

Anne: "Puolimaraton oli elämäni ensimmäinen, ja reissu Varkauteen oli ihan mahtava - kisajärjestelyt toimivat hyvin, juoksusta jäi hyvä fiilis, ja niin kiva porukka oli meillä mukana!"

Elisa: "Juoksu on kierroksen lajeista se, jossa runsaimmin maitohappoa anostellaan ja talvisotareservejä tivataan. Seitsemännän kilometrin jälkeen aloitin debatin itseni kanssa elämän tarkoituksesta – alamäki, juottopiste, myötätuuli? – kunnes asia maalissa selvisi: endorfiinimyrsky suoraan hypotalamukseen. Saunoessa mökillä mitali kaulassa ja

skumppalasi handussa talviturkki irtosi hyiseen järveen. Kaksi päivää reidet tilittasivat niin ettei voinut istua alas tai nousta ylös ottamatta tukea jostain. Hiutaleista useat voivottelivat samantyyppisiä oireita. Uudenvuodenlupaus on nyt valmiina: jerkkua reisiin ja pitoa pohkeisiin."

4. Punkaharjun soutu

Suvi: "Olisin kovasti halunnut lähteä sou-tuun vuorosoutuveneellä, mutta kun sel-laista ei mistään tuntunut löytyvän, niin sain tilalle lainaan yksilösoutuveeneen viikkoa ennen koitosta. Ajattelin, että kyllä sitä nyt 25 kilometriä soutaa kuka tahansa. Noh, jälkitunnelmissa täytyi todeta, että olisi se vaatinut harjoittelua enemmän kuin kahden kilometrin ver-ran! Veneestä kun nousi jäykistynyt ja ihonsa auringossa polttanut soutaja."

Jälkispekulaatiota aiheutti myös veneen mitoitus. En nimittäin ollut tullut ajatelleeksi, että jos paatin säädöt ovat tehty miehille, niin 158 cm varteni saat-taa joutua turhan kovalle, kun jalkojen työntövoimaa ei saa kokonaan käyttöön. Kyseinen seikka jäi sen verran har-mittamaan, että minut saatetaan vielä nähdä soutamassa ihan oikein säädetyl-lä veneellä!"

Elina: "Muutaman kerran kun jäi peukalot airojen väliin niin jo oppi ojen-telemaan airoja limittäin. Soutu tuntui sujuvan lähes luonnostaan, J-veto vaan ei tahtonut onnistua, aikamoista melan-heiluttelua oli meikäläisen peräsimenä oleminen. Vuorosoudussa oli mukavinta vaihtelu ja peräpaikalla syöminen. Päätimme jo lähtiessä, että perässä vaan syödään. Toimi hyvin. Ensi kertaa varten pitää opetella se J. Sekä laittaa kokiksen sekaan suolaa niin ettei se kuohu."

Minna: "Olin mieheni Nassen kanssa samassa vuokraveneessä vuorosoudus-sa Punkaharjulla. Treenasimme muu-taman kerran ennen koitosta. Vene oli melko raskas, ja sen nostaminen taak-katelineelle sekä auton ajaminen oli jännittävää ja sai lähtiessämme naapurit hymyilemään. Veneemme raskauden huomasi viimeistään itse tapahtumassa, kun katsoi toisten keveitä veneitä. On-neksi joillakin näkyi olleen samanlainen malli kuin meillä. Veneen paino hidasti matkaamme, mutta suoritusta tulimme hakemaan ja sen me saimme."

5. Ruskon pyöräily

Suvi: "Vaikken loppujen lopuksi kremp-pojen takia osallistunut kuin kolmeen lajiin (pyöräily, soutu ja juoksu), niin yri-tin kantaa korteni kekoon tuomalla puo-likkaan tiimistämme uupuvan kuuden-nen osallistujan niillä kerroilla mukaan, kun pääsin paikalle. Kannoin mahassani pientä snoukkaria, jonka syntymäajan-kohta pitäisi olla tammikuussa 2012."

Pyöräilystä on vain hyvää sanottavaa – mukavat maisemat ja meni ihan mu-kavasti maastopyörällä, johon oli vaih-dettu sileät ja kapeat renkaat!"

Anne: "Pyöräilyosuus Turun maaseu-dulla oli erittäin mukava kokemus. Olisi pitänyt uskaltaa pyöräillä alussa vauh-dikkaammin, sillä viimeiset 15 km tuli poljettua niin lujaa kuin jaloista pääsi, ja kovaa tahtia olisi jaksanut pidempään-kin. Noh, ensi kerralla sitten tietää pa-remmin miten voimiaan jakaa."

Petra: "Matka/maantiepyöräily on minulle uusi laji, yleensä menen maas-tofillarilla metsäisiä reittejä. Nyt alla oli kohtuullisen uusi Cyclocross-pyörä, jos-sa oli aika maastopitoiset renkaat. Ensi kerralla täytyy antaa vähemmän tasoi-tusta muille ja valita ihan oikeat maan-tiekumit. Kilpailu sujui kivasti, vaikkakin loppupuolella tottumattomuudesta ta-ka puoli ja jalat puutuivat. Sellainen kes-kinkertainen suoritus – tämä sara vaatii ehdottomasti enemmän harjoitusta ensi vuodelle ja fillarin tuunaamista no-peampaan menoon."

6. Vaajakosken suunnistus

Salla: "Suunnistuskokemukseni rajoit-tuu muutamiin Jukolan viesteihin & iltarasteihin. Vaikken olekaan oppinut loik-kimaan metsikössä suunnistajien lailla, luottamus omiin kartanlukutaitoihini on tätä nykyä kohtuullinen, eivätkä pit-kätkään suunnistustapahtumat hirvitä. Rasteille toki kierrän mielelläni polkuja pitkin, sillä metsässä vauhtini putoaa olemattomiin."

Yllätyin Vaajakoskella siitä, kuinka yksin sain tehdä suoritustani alusta al-kaen. Vaikka jouduinkin haeskelemaan muutamaa rastia, suurin osa löytyi mel-ko helposti. Ihaillen katselin niitä, jotka alustasta riippumatta loikkivat mene-mään. Itse yritin panostaa polkukierto-ihiin, joita olikin melko mukavasti tarjol-la. Sijoitusten perusteella suunnistus oli



Kausi pulkassa. Vasemmalta Elisa Tiensuu, Petra Jansson ja Elina Borgenström.
(Kuva: Salla Ruosaari)

vahvin lajini, pisteet tosin kertovat päinvastaista kieltä :)"

Minna: "Suunnistukseen harjoittelin ehkä enemmän kuin mihinkään muuhun lajiin. Ennen Vaajakosken suunnistusta kävimme Nassen ja Mona-koiran kanssa paljon kiintorasteilla. Suunnistusta edeltävänä iltana muut hiutaaleet vitsailivat, että olemmeko pyytäneet järjestäjiltä samat hajonnat. No, melkein ne osuivat sattumaltakin yksiin – vain 2 ja 7 rasti olivat meillä eri päin. Tämä tietysti teki sen, että heti 1. rastin jälkeen "jouduimme" erilleen. Hetken suunnistin itsekseni, mutta pian seuraani liittyi myös naishenkilö, jonka kanssa suunnistimme ja rupattelimme muutaman rasti-

välin. Tietysti siinä samassa markkinoin hänelle myös meidän järjestämäämme SnowFlakes Seikkailua 2012.

9. rastin läheisyydessä tein mieluisan löydön: Nassehan se siellä etsiskeli samaa rastia, jolle itsekin olin matkalla! Loppurata meillä oli sama eli saimme nauttia metsästä yhdessä. Maalileimauksen teimme samalla sekunnilla."

Elina: "Ainoa laji, jota en jännittänyt etukäteen ollenkaan. Lajeista tämä oli silti mielestäni raskain. Valmistautuminen sujui suht hyvin, vaikka yhden pyöräkolarin onnistuinkin ajamaan noin viikkoa aiemmin. Rata oli hyvä, hajonnat toimivat loistavasti, yksin sai suunnistaa lähes koko matkan. Kropassa tuntui ra-

situs jo noin parin tunnin suunnistuksen jälkeen.

Enpä ole pitkään aikaan suunnistuskisaa (naisten) voittanut, joten hieno lopetus Kierrokselle.

Kaiken kaikkiaan filikset joka kisasta hyvät, suorastaan erinomaiset. Ikinä en ole ennen ollut fyysisesti näin hyvässä kunnossa. Kierroksen monipuolisuuden vuoksi suosittelen lämpimästi ihan kaikille. Kierros pitää motivaation harjoitteluun sopivasti yllä. Kun ei ota liian tosissaan, niin kaikesta vaan nauttii."

Team Snowflakesilta osallistuneen joukkue kokonaisuudelle kierrokselle ensi vuonna. Puolikkaan kierroksen tiimikoonpanoa vielä säädetään.

Suunnistuksen haasteet

Markku Kaartinen

Loppukesällä -77 luokkakaveri onnistui houkuttelemaan minut suunnistusharjoituksiin, vettä satoi ja kumisaappaat pyörivät jaloissa. Rastit olivat piilossa ja aikaa kului, mutta olin laakista koukussa kuin kala verkossa.

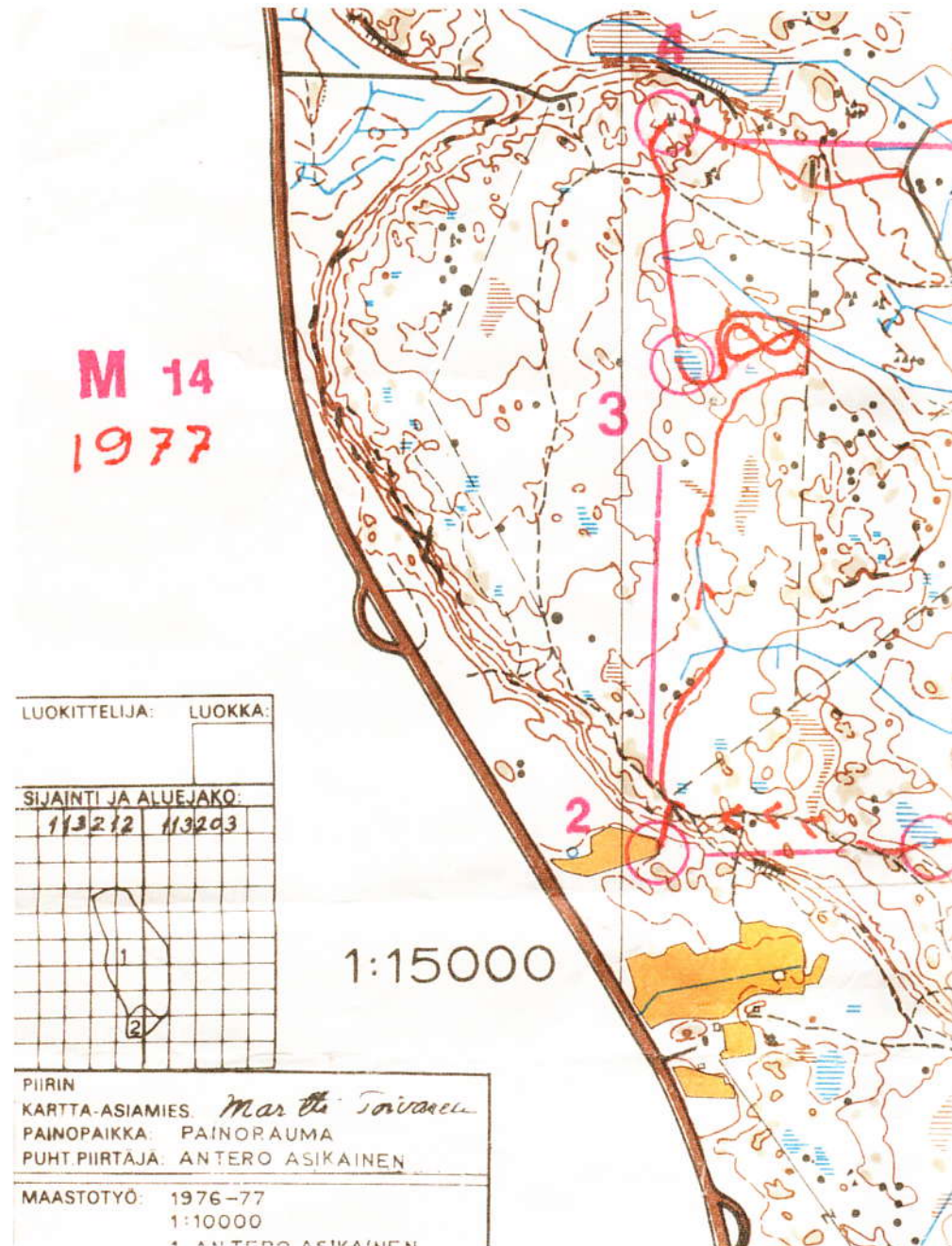
Meikäläisen alkuajan harjoituksista ja kisoista riittäisi helposti naurua yhdelle saunaillalle. Välillä oltiin nuorta suunnistajaa etsimässä autojen kanssa Hämeenkankaalta muiden suunnistajien jo lähdettyä kotiin. Löytyihän eksynyt nuori mies sieltä matkalla kohti Kuninkaanelähdettä, kun olin päättänyt, että pohjoinen onkin etelä. Maali sijaitsi Pirkan hiihdon lähtöpaikalla varuskunnan kupeessa. Kyseessä olivat vielä yöreenit ja minulla ikää 15 vuotta.

Liitteenä oleva kisakartta on vuodelta 1977. Se oli elämäni toinen suunnistuskilpailu, takana alle 10 suunnistusharjoitusta. Into oli mieletön ja lähtömerkin jälkeen oli vaan kiire metsään. Karttaa kyllä tuli vilkaistua, mutta ymmärrys noista vilkaisuista ei tuottanut aivoissa toivottua tulosta. Vauhtia oli lisättävä ja toivottava, että jollakin ihmeellä se rasti sieltä vastaan tulisi. Harvemmin tuli. Puolimatkan jälkeen nuori mies oli jo niin peloissaan ja väsynyt, että järkeä käyttämällä loppurastit löytyivät melko mallikkaasti.

Vuosikymmenten varrella harjoitusta on ollut tuhansia, niistä suurimmasa osassa on ollut tavoitteena keskittyä suunnistukseen, siihen olennaiseen, joka ratkaisee tässä kuningaslajissa.

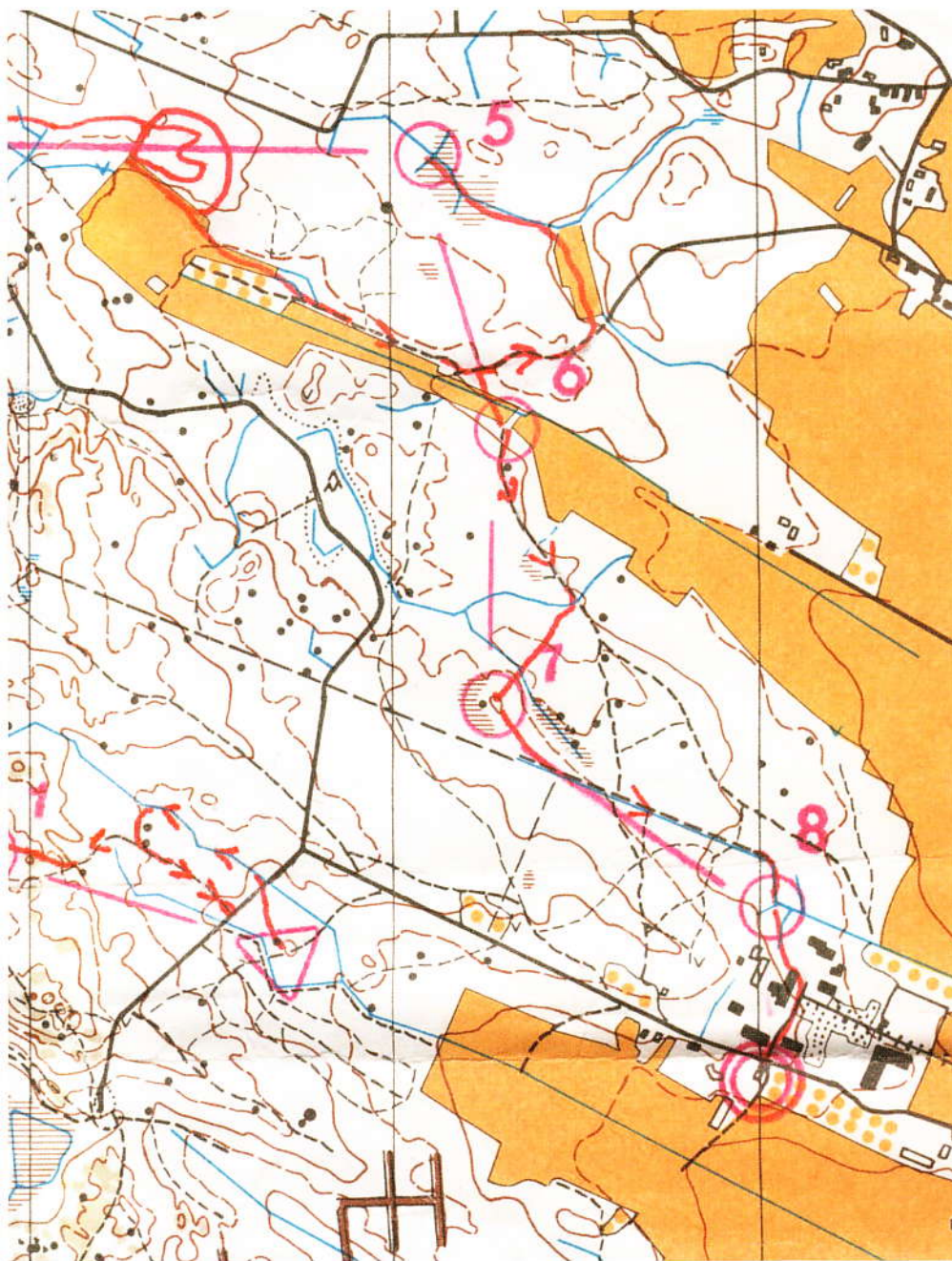
Miten alkuun

Usein aloitteluvaiheessa ensimmäiset suunnistusharjoitukset tehdään porukassa, ja se onkin mainio tapa lähestyä lajia. Joillakin on pelkoja metsässä liikumisesta ja varsinkin eksymisestä. Pikku porukassa sitä tottuu metsäympäristöön ja samalla itseluottamus omiin taitoihin kasvaa. Seuraavassa vaiheessa kannattaisi tehdä pariharjoituksia niin, että vedetään vuorotellen rastivälejä. ReitINVALINNAT kannattaa suunnitella ja sopia jo ennen lähtöä porukalla, ettei tarvi sitten maastossa ruveta niistä ki-



naamaan. Samoin perässä tuleva juoksija tietää, mikä on suunnitelma. Tästä eteenpäin pitäisi muistaa kultainen sääntö: suunnistaessa ollaan hiljaa. Ainakin minulle on mahdotonta keskittyä suunnistukseen, jos pitäisi samalla jutella jonkun kanssa. Jos parista edellä menevä eksyy reilusti reitiltä, silloin on tietysti palaverin paikka, mutta sitten taas paluu hiljaisuuteen. Maaliin tullessa onkin edessä paras hetki, päästään spekulimaan omaa ja kaverin suoritusta. Täs-

sä kohtaa voi sitten kertoa, mitä kaikkea on itse maastossa huomannut ja kaveri ilmeisesti ei. Useimmat harrastajat pysyvät muutamien reenikertojen jälkeen palauttamaan harjoituksen mieleensä eli kertomaan, mitä ajatteli tuossa kohtaa, kun virhe tapahtui. Nämä ovat niitä kuuluisia oppimisen paikkoja. Tällä tavalla voi harjoitella oikeastaan aina. Ongelmaksi muodostuu samantasoisien kaverin löytäminen ja harjoitusaikojen yhteensovittaminen. Kehittymiseen



Kartta vuodelta 1977

joitusta...

Juokse harjoituksissa 1-3 rastiväliä kovaa, katso kuitenkin reitinvalinnat valmiiksi jo ennen lähtöä. Vauhdin kasvassa suunnistus muuttuu oleellisesti vaikeammaksi, havainnointi vaikeutuu, päätöksiä pitää tehdä nopeammin ja informaatiota tulee aivoihin kovempaan tahtiin, huh huh. Jos pystyt keskittymään nuo lyhyet pätkät, olet jo ottanut aimo askeleen kohti tämän kuningaslajin sisäistämistä. Ja tätä harjoittelutapaa kannattaa jatkaa koko loppu-ura. Minulla tämä on vieläkin yksi harjoitusmuodoista, pätkä ylivauhdista suunnistusta – kovempaa kuin kisavauhti. Tämän jälkeen normaalissa kisavauhdissa suunnistus tuntuu helpolta.

Ennakoi tulevaa maastoa, jota et vielä näe. Yksi harppauksista taitopuolella tapahtuu ennakkoinnin kehitymisessä. Perinteisellä kaupungin turistikartalla osaa suurin osa ihmisistä ennakoida. Kaksi risteystä suoraan ja sitten vasemmalle, hetken kuluttua kauppatori on oikealla. Metsässä asia on paljon haastavampaa, suunnistuskartta on yhden ihmisen näkemys maaston piirteistä. Missä kulkee korkeuskäyrä, entä tiheikön raja tai notkon muoto yms. Kun perustaito on hankittu, niin harjoituksissa kannattaa yrittää kuvitella, miltä maasto näyttää siellä kumpareen takana, minne olen menossa. Tärkeintä on, että sinulla on ajatus/odotus eteen tulevasta maastosta. Silloin pystyt vertaamaan sitä odotusta siihen näkymään, mikä kumpareen takaa paljastuu. Se ei välttämättä näytä odotustesi mukaiselta, mutta pian opit huomaamaan, että olet ymmärtänyt taiteilijan (lue kartantekijän) esitystavan eri tavalla. "Ai toi notko onkin noin iso, jyrkänne onkin noin pieni, kivi näkyykin vaikka se on tiheikön reunassa." Ajan mittaan tämä taito "pilaa" osan suunnistuselämyksestäsi, koska sinähän tiedät jo, miltä maasto näyttää siellä kumpareen takana. Kuitenkin se vielä tuhansien ennakkointienkin jälkeen tuntuu niiniini hyvältä, kun saapuu maaston kohtaan, jonka on mielessään kuvitellut juuri tällaiseksi. Tästä eteenpäin

tarvitaan jatkossa vain paljon toistoa ja toistoa.

Jos sitten kilpaa

Haluat jossain vaiheessa suunnistaa, niin alan kirjallisuuteen voi uppoutua pidemmäksi aikaa. Oman vanhan seurakaverini – suunnistusvirtuoosi Pekka Nikulaisen ym. (1995) "Suunnistustaito"-kirja johdattaa ajatukset toiminnan ohjaukseen ja suorituksen hallintaan. Mutta

pysytään tässä perusasioiden äärellä ja otetaan esille muutama yksinkertainen kehittämiskohde.

Kartanluku juoksuvauidissa maastossa vaatii paljon hienomotoriikalta, tämän voit oppia vain tuhansilla toistoilla. Kokeile ensin tiellä, sitten polulla ja vasta, kun vilkaisu tuntuu helpolta, yritä sitä maastossa. Aluksi sinulle käy todennäköisesti, kuten minulle aloittelijana, näen kyllä kartan, mutta aivoihin ei siirry mitään järkevää infoa. Jatka har-

suunnistus onkin sitten keskittymisen hallintaa, ennakointia, varmistamista, sujuvuutta ja vauhdin säätelyä. Fyysisen kunnon rakentamiseen ei tässä jutussa puututa, se on Kalevan kiertäjillä keskimäärin hallussa. Nautinnollisia rastieliämyksiä tämän vaativan, mutta ah, niin antoisan lajin parissa.

Analyysi KK-suunnistuksesta

Lähtökohta tämän vuoden suunnistukseen oli minulle poikkeuksellinen kahdella eri tavalla. Olin kärjessä jo ennen suunnistusta, tiesin että normaali – ei kisavauhtinen – suoritus riittäisi kokonaiskilpailun voittoon. Toisaalta oma itsekunnioitus vaati taistelemaan myös osalajivoitosta. Poikkeuksellisesti olin kärsinyt sitkeästä pohjevammasta huhtikuun lopulta saakka, Navitas-maratonin suoritus oli minulle ehdottomasti kovin tämän vuoden kierroksella. Kunniallisesta läpikäymisestä olin varma vasta 39 km:n kohdalla. Vaivat kuitenkin uusiutuivat kesän aikana, enkä pystynyt missään vaiheessa tekemään kovia juoksuharjoituksia, mikä olisi ollut minulle ehdoton edellytys hyvään suunnistusjuoksukuntoon pääsemiselle. Viikkoa ennen Vaajakosken suunnistusta juoksu alkoi ekaa kertaa tuntua terävältä suunnistuksen SM-viesteissä.

Kisa-aamu valkeni kosteana ja koleana, valitsin vaatetuksen varman päälle: ohut urheilukerraston paita ja kynsikkäät käteen. Minulla on ikäviä kokemuksia kolean sadesään suunnistuksista, käsien paleleminen pilaa koko suunnistuksen. Lähtöpaikka oli upea, karttojen täplittämä tie nousi kohti mäen huippua ja alaspäin katsellessa maisema aukeni hienosti. Odotin pidempää ykkösväliä, mutta hässäkkä ykkösellä oli oikeastaan aika hienoa. Ehdin katsoa valmiiksi reitinvalinnan kakkoselle (102), alas ajouraa pururadalle ja siitä kohti etelää. Luin kivet pururadan reunalta ja päätin nousta ylätasanteelle ja pudottaa siitä suoraan rastille. Pudottaessani alas rinnettä vilkuilin oikealta isoa kiveä, mutta en nähnyt sitä. Suunnastin vauhdissa kartan ja olin mielestäni oikeassa suunnassa. Jatkoisin alaspäin, vaikka takaraivossa jokin hälytti, rastikiven pitäisi jo näkyä. Kivi näkyikin, olipas se iso, mutta lippua ei löytynyt. Ajattelin tyhmästi olevani vasta nyt tuossa ennen rastia olevalla isolla kivellä ja jatkoin etelään. Yhtäkkiä tulin

polulle ja tajusin muutamassa sekunnissa olevani reilut 100 metriä etelässä, polkulinjalla. Muutaman voimasanan siivittämänä täyskäänös pohjoiseen ja Lehtosen Mikan perässä kohti lippua. Tuo oli ainoa isompi suunnistusvirhe koko kisassa, pieniä pysähdyksiä ja kaaroksia mahtui kyllä matkaan useampia. Pitkän rastivälin 2-3 vedin pitkään pätkäilyäni suoraan, mutta puolivälissä olin suon jälkeinen metsäpätkä ja hakkuu olivat tosi hidaskulkuisia. Vaikka rastiväliaikani oli nopein, niin olisi väli kannattanut mielestäni kiertää oikealta polkuja pitkin kokonaan. Rastivälin lopussa polulta erkaantumisen jälkeen havainnoin vasemmalla jyrkännekkumpareen ja oikeaisin rastiympyrään notkossa olevan suon läpi, näin molemmat kivet ympyrän reunalla ja vilkaisin alarinteeseen.

Rastipiste oli vähän epäselvä, mutta lippu näkyi hyvin. Ihmettelin, kun se sijaitsi niin alhaalla. Vasta kotona tarkistin kartasta, että se oli moneen kertaan tehty uudestaan, mutta siitä ei ollut koskaan otettu kunnon stereopohjia, näin etäisyydet kartassa eivät olleet aina ihan oikeassa suhteessa. Kartoittaja sinänsä oli tehnyt työnsä hyvin. (3-4) Kolmosrastin jälkeen suunnastin kartan ja totesin, että vedän vaan kohti tietä vähän vasemmalle rastista. (4-5) Lähtiessäni keskusrastilta kohti viitosta huomasin, että perässä oli 3-4 suunnistajan porukka. En välittänyt heistä sen enempää, ajattelin vain, että oma vauhti oli sellaista, jota tiesin jaksavani maaliin asti. Tiheikön jälkeen vilkuilin oikealle ja yritin nähdä jyrkänteen. Ei näkynyt. Hetken kuluttua käänsin maastoon, ylitin harjanteen,



näin kiven vasemmalla ja saman tien myös edessä oikealla. Jatkoisin hetken kohti kiveä, suunnastin kartan ja käänsin kohti rastikuoppaa. Etsin katseellani kumparetta rastin vasemmalta puolelta, ei näkynyt, sen sijaan näin rastilipun. Kisan jälkeen huomasin, että kumpareeksi luulemani klöntti olikin pikkutiheikkö. Vanhan miehen silmä ei oikein enää pilvisessä syyssäässä näe kaikkea kartasta. (5-6) Tämän välin päätin vetää suoraan vasta viime tipassa, kun maastopohja näytti yllättävän hyvältä. Aukko olikin tosi hyvä juosta, näin kivet hakkuun takana, sitten metsä tiheni ja ennen rastiympyrän tuplakiviä tiesin olevani oikeassa korkeustasossa. Kivet tulivat vastaan ja samassa näin suopainanteen. Lippu ei tällä kertaa näkynyt kovin kauas. Sopivasti pummattava piste. (6-7)

Ylämäkeen ja kartan suunnastus, ajattelin vetää vähän vasemmalle vihreän sisäkulmaan ja sieltä suon reunaa sähkölinjalle. Sähkölinjan jälkeen yritin saada selvää vihreän viivoituksen reunasta, jatkoin yli ajouran ja näin hakkuun. En saanut selvää hakkuun kuviorajasta, Hämis tuli takaa ja hihkaisi, että tuolla on lippu. Niin se näytti olevan ja koodikin täsmäsi. Kartasta en tuossa kohtaa saanut selvää. (7-8) Rinteen suunnassa kohti ajouraa ja siitä märkää uraa keskusrastille toistamiseen. (8-9) Samaa ajouraa takaisin ja sieltä loivasti taittaen sähkölinjalle. Saman tien linjan yli ja huomasin kartasta, että nenäkuvio jatkuu ylhäältä suoraan rastille asti. Pudottelin aika huolettomasti kohti kisojen hienointa rastipistettä ja tiesin jo kaukaa, missä rasti oli. Silti sen näkeminen tuntui mukavalta.

(9-10) Olin etukäteen ajatellut rinteen olevan niin huonokulkuinen, että siitä pitää pudottaa suoraan alas kuviorajalle. Yllättäen rinne olikin melkein varsinaisuomalaista avokalliorinnettä, sitä pystyi helposti juoksemaan tasossa. Pudotin rinteen päästä polulle ja osuin samalla vähän tuurilla rastin suuntaan lähtevälle pikkupolulle. Kiersin vielä taimikon reunaa myöten ja rasti löytyi helposti mäen päältä. (10-11) Samaa reittiä takaisin, pikku jyrkänne rinteessä näyttää hankalalta. Lähdän polulta sen korkeimmalla kohdalla, nousen rinteessä ylöspäin ja näen molemmat kivet ennen rastiympyrää. Silti meinaan luitahtaa ohi rastin alapuolelta, nuo Vaajakosken pikkujyrkanteet eivät ole koolla pilattuina. (11-12) Nyt tuntuu ahdistusta askeleessa, kävelen suosilla mäen huipulle. Suunnastamalla kohti tuttua tiheikköä, katse yli taimikon, mutta – kas kummaa – maastossa näyttää olevan ylimääräinen kuvioraja kulkusuunnassa sähkölinjan jälkeen. Katson kompassia uudelleen ja jatkan samaan suuntaan. Sähkölinjan jälkeen kaarran pikku hiljaa oikealle ja lopulta näen sen karttavihreän paistavan oikealta. (12-13) Vaikea päättää, menisikö vasemmalta vai oikealta. Päätän lähteä vasemmalta, mutta lähdän huolimattomasti vain pudotamaan rinteeseen. Ajaudun vihreään soistuvaan ja rämmin siitä läpi. Koikkalehdin alas rinnettä etsien hyvää kulkuuraa, kun yhtäkkiä huomaan tulleeti tiheikön vasempaan reunaan. Muutan saman tien reitinvalintaa, pudotan alas lähelle oja ja seuraan sitä tielle. Rastin ympärillä oleva tiheikkö on sen verran harvaa, että lippu löytyy helposti. Tässä kohtaa takana oli noin puolet radasta ja nimenomaan se parempikulkuisempi. Loppumatka kulki samoissa merkeissä, pieniä epäselvyyksiä, mutta ei mitään suurempia virheitä.

Jyväskylän ulkopuoliset suunnistajat pääsivät tosi lähelle, maastossa ja keskusrasteilla en tiennyt tilanteesta mitään. Kokonaisuutena tuntui siltä, että maastopohja teki kisasta vaativan, kartanluku tuossa kivikkoisessa ja osin risukkoisessa metsässä oli minullekin hankalaa. Sinänsä vaikeustaso oli Kieroksen kisaan sopiva, hyvät erottuivat akanoista. Vuosina 2012 – 2013 tarjolla on mielenkiintoisia elämyksiä suunnistuksen parissa, maastopohja on selkeästi miellyttävämpää kuin Vaajakoskella. Tavataan suunnistuksen ja liikunnan merkeissä.

KARTTA
ITÄ 11

SKI
0000

Kierros 2011



© Vaajakoski

Kaartisen KK-suunnistuksen
yläperhonen Vaajakoskella



Pentti Vepsäläinen on o kovakuntoise

Pekka Kiviharju

Pentti Vepsäläinen on urheilun kestävyyslajien monitoimimies parhaimmillaan. Melkein (vaatimattoman Penan vaatima lisäys!) aina iloisena ja hymyssä suin esiintyvänä tuo moninkertainen Kalevan Kierroksen ja nykyisin puolikasmatkojen läpikäynyt kiertäjä ei kaihda mitakaan rankkoja kestävyysuorituksia.

Tämänkin vuoden puolikasmatkojen M50-sarjan voittajana Penalle kelpaisi oikeastaan ihan mikä tahansa kova haaste, jos vain aikaa olisi. Ajanpuute onkin yksi syy siihen, miksi hän siirtyi muutama vuosi sitten täysiltä matkoilta lyhyemmälle versiolle.

Kalevan Kierrokselle Vepsäläinen suostuteltiin aikoinaan mukaan. Yhdistetyn kolminkertainen olympiaedustaja Jukka Kuvaja, joka oli itsekkin vuodeksi 1993 lähdössä ensimmäistä kertaa Kalevan Kierrokselle, houkutteli mukaan kaksi muuta kaveria. Yksi oli Pentti Vepsäläisen lisäksi hänen kosiskelemansa naapurin mies Antti Lehtonen.

Kolmikko anoi Hämeenlinnan Hiihtäiden jäsenyyttä, kuten sitä sääntöjen mukaan pitää anoakin, ja saada vielä lisäksi suositukset kahdelta hallituksen jäseneltä. Nykyisin Vepsäläinen edustaa pitkiin matkoihin mieltynyttä Reilut Miehet Hawumetsien -seuraa.

– Mielelläni kokeilen kaikenlaisia kestävyysaasteita. Joihinkin saatan mieltyä pidemmäksikin aikaa, ensi vuonna jo 20.nettä kertaa Kierroksen rientoihin osallistuva Vepsäläinen kertoo.



Pentti Vepsäläinen Ruskon maisemissa. (Kuva: Rauno Lahti)

ivallinen malliesimerkki sta kiertäjästä

Olinkohan kotona lainkaan v. 1993?

Hämeenlinnassa tiedetään varsin hyvin, että Pentti on kova kaveri liikkumaan. Väsymätön ja perään antamaton, joka viihtyy harjoituslenkeillä.

– Ihmetellä täytyy, kun katson vanhaa harjoituspäiväkirjaani vuodelta 1993, että olenko lainkaan ehtinyt olla kotona tai edes työssä. Samana vuonna olin tiivistä vielä mukana maahockeyjoukkue Hämeenlinnan Tiikereissä, joka pelasi monta vuotta SM-liigaa, Vepsäläinen muisteli menneitä aikoja.

Hockeyharrastus toi Pentille paljon menestystä. Hallimestaruuksia kolme ja yksi hopea, ulkokentiltä yksi SM-kulta (kaikkein tärkein sillä saralla), viisi SM-hopeaa ja kaksi pronssia. Lisäksi hänen tililleen kirjattiin monta pistepörssin kärkipään sijaa.

– Mukavaa oli myös olla ulkomaan turnauksissa Espanjassa, Sveitsissä, Saksassa ja Ruotsissa. Siinä ohessa tietenkin talvisin pelasin jääpalloa ja kaukalopalloa. Jääpallossa 1.divisioonassa vastustajana oli jopa Lappeenrannan Veiterä, kertoi 15 vuotta hockeykentillä kuntoa kerännyt nykyinen innokas kalevankiertäjä.

Menestystä myös muissa lajeissa

Ensimmäiset koettelemukset kestävyyslajeihin Vepsäläinen sai Hämeenlinnassa aikoinaan järjestetyssä Kuntokolmiossa, johon kuluivat Finlandia-hiihto, Hämeen Pyörärinki ja Aulankojuoksu. Vuosina 1982 ja 1993 hän ennätti käydä nämä kolme lajia läpi.

Sulkavalla Hämeenlinnan Ladun kirkkoveineessä Pena on myös airoa lii-

kutellut menestyksellä jo 20 kertaa. Perjantain yösoudussa yksi kulta- ja kaksi hopeasijaa sekä useita kertoja sijoilla 5-6. Vuorosoudussa vene on kulkenut kaksi kertaa SM-hopeamitalin veroisesti Touko Savolaisen kanssa.

Hämeenlinnan Hitaiden porukassa Pentin saavutuksena on myös maailmanennätys: 24 tunnin soudussa. Kuopion 100 km kuuluu myös hänen voitettujen haasteidensa listalle. Pena on ollut myös nelihenkisessä Hitaiden joukkueessa hiihtämässä Kurun perinteisessä 24 tunnin hiihdossa.

Eikä sovi unohtaa hänen kuluttaneen pöksyään myös ergosoudussa. Treenit Hämeenlinnan Ladun soutuklubilla ovat johtaneet miehen kerran kulta- ja kerran pronssipallille sekä neljä kertaa hopeakorokkeelle.

Pirkan soudunkin reitti on tutuksi miehelle tullut, ja uusimpana villityksenä Pentti on löytänyt itsensä ex-kalevankiertäjä Juha Prittisen houkuttelevana rogainingin sekä 12 tunnin että 24 tunnin kisasta. Lyhyemmillä suunnistusmatkoilla kokemusta on kertynyt lukuisista SM- ja aluemestaruuskisoista.

Kovakuntoinen mies

Eipä edellistä meriittilistaa lukiessa voi niin kauheasti ihmetellä, miksi yli viisikymppinen mies liikkuu kuin herhiläinen. Kovempaakin mies pääsisi, jos vain malttaisi hieman jarrutella viimeisellä viikolla tahtiaan, mutta kun ei edes puhe eikä paperille rustatut ohjelmatkaan juuri tahtia hillitse.

– Tykkään treenaamisesta, ehkä vähän liikaakin. Tuntuu joutavalta, kun viimeisellä viikolla pitäisi jarrutella, vaikka siinä järkeäkin olisi, Pena tuumaa.

Työkaverit Hämeenlinnan autoliike

Laakkosella kertovat Pentin olevan paras mies alallaan kotikaupungissa. Oikea milliville. Hän nimittäin on autopeltiseppä, jonka korjausjäljestä ei tiedä, onko auto uusi vai korjattu. Työtahtikin Pentillä on yhtä kova kuin harjoitustahti liikunnassa. Pena ei väsy – koskaan.

Onneksi perhe on henkisenä tukena kannustamassa miehen kovan kunnon kehittämistä. Kirjoittajakin tietää, että vaimothan tykkäävät kovakuntoisista miehistä. Miksei siis Vepsäläiselläkin.

– Syksyisin terveisin Pentti haluaa mottonsa motivoivan myös muita: The rolling stone does not become covered with moss.

PS. Kirjoittajallakin on kunnioitettavasti omakohtaista kokemusta Kalevan Kierrokselta vuosilta 1981 – 2003.



*Pentti Vepsäläisen askel on kevyt maratoonillakin.
(Kuva: Pekka Kiviharju)*

Onni Siltala

– 250 maratonin mies

Jaakko Helminen

Onni Siltala on syntynyt vuonna 1934 Jämsässä. Koulupoikana alkoi hiihtoharrastus, joka jatkuu edelleen. Onni muistelee, miten lapsena hiihdettiin kouluun suk-silla.

Hyvässä muistissa ovat myös talviso-dan aikaiset kylmät talvet, kun sisarus-ten ja naapurin lasten kanssa kuljettiin koululutua 5 km metsiä myöten kansa-kouluun. Liikkumiseen tuli näin luotua vahva pohja.

Urheilukärpänen Onniin puri var-sinaisesti Valkeakoskella Yhtyneitten Paperitehtaiden ammattikoulussa in-nostavan Ville Suihkon opetuksessa. Yhtyneissä hiihtoa samoin kuin suun-nistusta pidettiin suuressa arvossa. Ammattikoulun jälkeen lahjakas poika jatkoi Tampereen Teknillisessä koulussa ja työura alkoi ensin Kaipolassa ja sen jälkeen pitkään Myllykosken Paperiteh-taan sähkömestarina. Liikuntamyöntei-nen kaveri- ja työyhteisö vetivät pian mukaansa kuntourheiluun. Työnantaja tuki hyvin liikuntaa ja vuosittaisen kun-tokilpailun kannustimena oli Saariseläl-le hiihtoviikkoja.

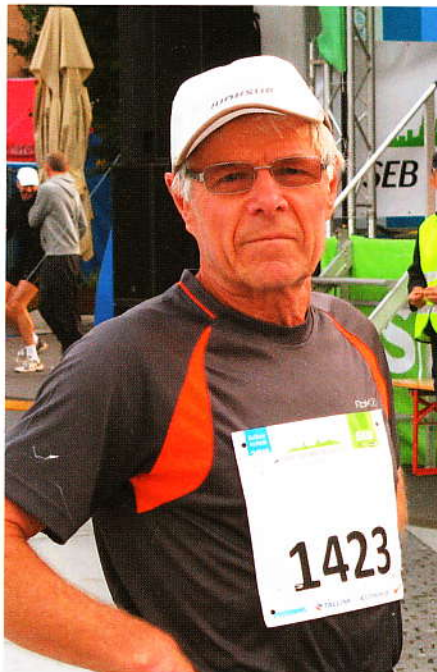
Onni edustaa Myllykosken Kilpa-Veikkoja ja suunnistuksessa Sippurastia.

Juoksu on Onnille ehkä kuitenkin yk-kösluokan harrastus. Ennen nykyistä ma-raton-buumia sellaiset kuten Impivaara ja Pirkan hölkkä aloittivat vakavamman juoksuharrastuksen.

– Maratonit otin mukaan vuodesta 1981 alkaen, kun Helsingin City Maraton alkoi, Onni kertoo. Mitaleita Helsingistä on nyt 28, joten jokunen juoksu on jää-nyt pakollisten menojen vuoksi väliin.

Onnin maratonennätys 3,18 on mis-täpä muualta kuin Tukholmasta. Tämän vuoden KK:n maraton Varkaudessa oli Onnin 250. maratonsuoritus Sen jälkeen HCM, Pyhtää ja Tallinna, joten saldo on tätä kirjoitettaessa 253. Matkassa tämä tekee yli 22 000 km. Onnin hyvästä kun-nosta ja terveydestä kertoo se, ettei mu-kana ole yhtään keskeyttämistä.

Tämän harrastuksen myötä on pääs-syt näkemään maailmaa. Onnin lista ulkomaisista maratoneista on vaikut-



Onni Siltala (Kuva: Jaakko Helminen)

tava: Boston, New York, Honolulu, Lon-too, Ateena, Berliini, Hampuri, Bangkok, Barbados, Budapest, Oslo, Tukholma, Lanzarote, Istanbul, Wien, Los Pacos ja Tallinna.

Hiihto on Onnin vahvin talvilaji. Pir-kan Hiihto on samoiltu läpi kokonaista 42 kertaa ja Finlandia-hiihto jokaisena vuotena 1974 alkaen. Näihin Finlandia-hiihdon ikineuvoksiin kuuluvat myös Pertti Salonen ja Markku Tunturi.

Jukolan Viestissä Onni on suunnista-nut vuodesta 1967 alkaen yli 20 kertaa. Hiihtosuunnistukseenkin on ollut tar-vetta eli kun on pyydetty mukaan seu-ran joukkueisiin, mies on aina valmiina.

– Kalevan Kierrokseen lähdin mu-kaan vuonna 2000, kun jäin työstä eläk-keelle. Jäi aikaa harrastaa, Onni kertoo.

– Paikkakunnalta oli Kierroksella ai-emmin ollut mukana runsaastikin tuttuja joten asia kiinnosti. Vain luistelu oli ai-van outo laji. Soutu alkoi juohevasti, kun sain alkuun kaveriksi entisen kierrosmie-hen Espon Matin veneineen. Sittemmin sain Tuusulan miehiltä soutuapua Sten-vallin ja Niemikosken myötä.

– Monesta saan kiittää Tuusulan Tal-laajia, joitten hyvä kaverihenki ja myön-teinen avuliaisuus on ollut kiitettävää.

Rainer Blomsterin kanssa on kuntoiltu jo v. 1987 Tartossa, Onni muistelee.

Ikääntyneelle liikunta on erityisen tärkeää. Se antaa paljon mielen virke-yyttä ja terveyttä. – Kierroksessa olen niin kauan kuin se tuntuu hyvältä, Kalevan Kiertäjien ikäestori sanoo.

Kalevan Kierroksen kehittämisen Onni näkee vääjäämättömänä sopeutu-misena nykyajan trendeihin. Nuorem-milla sukupolvilla on ajatus, että keski-näinen paremmuus on selvittävissä lyhyemmälläkin matkoilla. Jos se on Ka-levan Kierroksen perimmäinen tarkoitus. niin siitä vaan. – Itse olen kuitenkin aina pitänyt nimenomaan pitkäkestoisista la-jeista ja nauttinut niiden suorittamisesta luonnossa.

Mutta mikä on Onnin pitkän kun-toilu-uran salaisuus? Miten mies pysyy kunnossa ja terveenä näin pitkään. Li-i-kuntapäiviä tulee kuukaudessa 28. Ruo-kavaliona on tavallinen hyvä Aune-vai-mon laittama kotiruoka. Kerran viikossa on ohjelmassa ukkojumppaa. Kilpailuis-sa Onni tyytyy järjestäjän tarjoamaan juomaan ja ravintoon.

– Geeli sopii mutta ei ole välttämätön suorituksen kannalta.

Säännölliset elämäntavat antavat hy-vän pohjan liikunnalle. Lapissa vietetään kaamosajan viikko ja toinen kevättälvel-la. Lappi kiinnostaa myös kesävaelluk-sille. Myllykosken Latu on tässä tärkeä yhteistyökumppani. Mustikkaa Onni on kerännyt kymmenisen ämpäriä ja kohta taas karpalosuoit vetävät puoleensa.



Ari Niskanen, Onni Siltala sekä Markku ja Tarja Pihlajaniemi Tallinnan marat-onin lähtötunnelmissä 2011.

(Kuva: Jaakko Helminen)

KALEVAN KIERROKSEN ANSIOMERKIT 2011

Kalevan Kierroksen ensikertalaiset: Rintamerkin saajat v. 2011

Nimi	Kotipaikka
Elina Borgenström	Tuusula
Marko Järvenpää	Uusikaupunki
Juha Karhima	Voikkaa
Juha-Pekka Keränen	Kajaani
Timo Laaksonen	Rauma
Olli Laine	Turku
Juha Lehtinen	Rauma
Antti Lumme	Pertteli
Markku Nikki	Sysmä
Olli Pakkanen	Mäntsälä
Jouni Partanen	Kouvola
Toni Pikkarainen	Jyväskylä

Ensikertalaisia Kalevan Kierroksen suorittajia v. 2011 on yhteensä 12 henkilöä. Koko historiassa Kalevan Kierroksen rintamerkki on annettu 2133 henkilölle. Rintamerkkien luovutus uusille kalevankiertäjille aloitettiin v. 1983.

Kalevan Kierroksen Veljeskunnan uudet jäsenet v. 2011

25 hyväksytysti suoritettua täysien matkojen kierrosta

Numero	Nimi	Kotipaikka	Lajit
45	Kari Köninki	Pieksämäki	150
46	Alpo Kumpula	Tuusula	133
47	Kari Laaninen	Liperi	117

Uusia Veljeskunnan jäseniä v. 2011 kolme henkilöä. Kalevan Kierroksen Veljeskunnan jäseniä on vv. 2001 – 2011 nimitetty yhteensä 47 henkilöä.

Kalevan Kierroksen uudet Kunniakiertäjät

Numero	Nimi	Kotipaikka	Lajit
351	Tauno Asukas	Kankaanpää	63
352	Olavi Tolvanen	Rantasalmi	60
353	Tapio Yli-Karro	Rauma	60
354	Markku Luoto	Mietoinen	60

Uusia Kunniakiertäjiä v. 2011 on neljä henkilöä. Kalevan Kierroksen Kunniakiertäjiä on vv. 1986 – 2011 nimitetty yhteensä 354 henkilöä.

Kalevan Kierroksen uudet ansioviirit

Numero	Nimi	Kotipaikka	Lajit
797	Matti Teittinen	Turku	35
798	Riitta Ynnilä	Suomusjärvi	35
799	Juha Nurmi	Espoo	34
800	Ari Ilola	Ypäjä	33
801	Aimo Väisänen	Jyväskylä	32
802	Kari Huovila	Espoo	32
803	Patric Granholm	Turku	32

Uusia ansioviirien saajia v. 2011 on seitsemän henkilöä. Kalevan Kierroksen ansioviiri on vuosien 1981 – 2011 aikana luovutettu 803 henkilölle.

Kalevan Puolimatkojen uudet ansioviirit v. 2011

Numero	Nimi	Kotipaikka	Lajit
71	Sauli Maanpää	Turku	34
72	Tapani Laaksonen	Raisio	34
73	Jouko Huuhka	Kankaanpää	33
74	Sirpa Översti	Pertunmaa	33
75	Matti Kilpeläinen	Nurmijärvi	32
76	Kirsi Karvonen	Somero	32
77	Sanna Hellman	Inkoo	32
78	Pertti Rantanen	Janakkala	31
79	Maritta Maanpää	Turku	31
80	Olli-Pekka Pohjola	Tampere	30
81	Antti Erämaja	Tampere	30
82	Pekka Tolvanen	Varkaus	30
83	Armi Yli-Karro	Rauma	30

Kalevan Kierroksen Puolimatkojen ansioviirin saajia v. 2011 on 13 henkilöä, joista neljä:

- Sauli Maanpää (A388 v. 1991),
- Tapani Laaksonen (A357 v. 1990),
- Matti Kilpeläinen (A135 v. 1985) ja
- Maritta Maanpää (A592 v. 1997)

ovat saaneet aiemmin Kalevan Kierroksen ansioviirin.

Kalevan Kierroksen kunniaviiri v. 2011

Erityisistä ansioista KK:n toiminnan ja kehittämisen hyväksi

Numero	Nimi	Kotipaikka
41	Joonas Ahola	Kirkkonummi

KALEVAN KIERROKSEN TULOKSET

Miehet

Yleinen

1	M	Kaartinen Markku	Perniö	6	5836,96	1
2	M	Lehtonen Juha	Paippinen	6	5609,00	3
3	M	Sippu Ossi	Varkaus	6	5550,02	4
4	M	Ruuska Vesa	Kangasala	6	5408,00	7
5	M	Hevonoja Jani	Viiala	6	5278,40	10
6	M	Miettinen Jouni	Varkaus	6	5263,34	11

Miehet 40

1	M40	Lehtonen Mika	Vantaa	6	5447,73	5
2	M40	Hämäläinen Sami-Jukka	Valkeala	6	5236,77	12
3	M40	Hakuni Jukka	Helsinki	6	5197,61	15
4	M40	Iitti Jukka	Jyväskylä	6	4767,47	19
5	M40	Sinivuori Kari	Helsinki	6	4645,39	22
6	M40	Levanen Markku	Lahti	6	4501,14	25

Miehet 45

1	M45	Valli Jarmo	Turku	6	5635,87	2
2	M45	Nurminen Jouni	Lohja	6	5420,16	6
3	M45	Hellberg Timo	Salo	6	5354,21	8
4	M45	Vilen Mika	Söderkulla	6	5234,81	13
5	M45	Kuitunen Martti	Mieskonmäki	6	4688,64	20
6	M45	Nurmi Juha	Espoo	6	4160,49	40

Miehet 50

1	M50	Köninki Kari	Pieksämäki	6	5285,98	9
2	M50	Pöyry Jorma	Hollola	6	4504,16	24
3	M50	Vedenpää Arto	Hyvinkää	6	4317,76	33
4	M50	Teittinen Matti	Turku	6	4223,58	35
5	M50	Moilanen Erkki	Pirkkala	6	4126,33	43
6	M50	Väisänen Pentti	Riihimäki	6	3734,74	52

Miehet 55

1	M55	Mäkipelto Eero	Keuruu	6	5015,39	17
2	M55	Kuoppala Seppo	Ruorasmäki	6	4926,31	18
3	M55	Tolvanen Olavi	Rantasalmi	6	4498,86	26
4	M55	Kaasalainen Hannu	Turku	6	4396,13	30
5	M55	Yli-Karro Tapio	Rauma	6	4182,44	37
6	M55	Behm Kimmo	Nurmijärvi	6	4144,11	41

Miehet 60

1	M60	Väisänen Aimo	Jyväskylä	6	4686,36	21
2	M60	Vilhu Ossi	Lappeenranta	6	4465,15	28
3	M60	Savonen Eero	Helsinki	6	4356,26	32
4	M60	Lappalainen Hannu	Helsinki	6	4228,76	34
5	M60	Tiittinen Veli-Matti	Suonenjoki	6	4191,00	36
6	M60	Hämäläinen Raimo	Vantaa	6	4134,01	42

Miehet 65

1	M65	Tunturi Markku	Valkeakoski	6	4451,87	29
2	M65	Rytönen Antti	Porvoo	6	4362,53	31
3	M65	Kuusi Klaus	Espoo	6	4181,24	38
4	M65	Kiiski Osmo	Hirsjärvi	6	3733,93	53
5	M65	Niskanen Jorma	Jokela	6	3417,61	57
6	M65	Liukko Ilmo	Sulkava	6	2855,78	72

Miehet 70

1	M70	Kosonen Taisto	Somero	6	3710,74	54
2	M70	Siltala Onni	Ummeljärvi	6	3043,30	69
3	M70	Löyttyniemi Jorma	Tervakoski	6	2950,92	70
4	M70	Viitanen Risto	Tuusula	4	1781,96	132

Naiset

Yleinen

1	N	Ruosaari Salla	Helsinki	5	3305,41	89
2	N	Kotila Minna	Toholampi	5	1666,19	103
3	N	Halonen Anja	Helsinki	4	3182,99	111

Naiset 40

1	N40	Rikula Kaisa	Kajaani	6	3882,53	49
2	N40	Borgenström Elina	Tuusula	6	3515,59	56
3	N40	Korhonen Hanna	Ristijärvi	4	2814,93	115

Naiset 45

1	N45	Raatikainen Paula	Salo	6	3979,02	47
2	N45	Reunanen Kaisa	Mikkeli	6	3226,09	65
3	N45	Riikonen Sirkku	Salo	6	2897,72	71

Naiset 50

1	N50	Ynnilä Riitta	Suomusjärvi	6	4090,97	45
2	N50	Sundman Merja	Rauma	6	3045,01	68
3	N50	Suomi Maarit	Turku	4	1939,74	129

Naiset 60

1	N60	Huunan-Seppälä Liisa	Helsinki	6	2319,82	74
2	N60	Salonen Terttu	Hyvinkää	6	1400,98	76
3	N60	Lehtonen Marjatta	Helsinki	5	2639,84	100

KALEVAN PUOLIMATKOJEN TULOKSET

Miehet

Yleinen

1	M	Korkeakangas Antti	Hyllykallio	6	5518,33	2
2	M	Kettunen Pyry	Espoo	6	5424,35	3
3	M	Lehtimäki Harri	Hämeenlinna	6	5041,98	7
4	M	Pohjola Olli-Pekka	Tampere	6	5033,13	8
5	M	Kortesmaa Mika	Hevonnäpää	6	4998,11	9
6	M	Erämaja Antti	Tampere	6	4809,45	12

Miehet 40

1	M40	Järvinen Jukka	Muurame	6	5680,11	1
2	M40	Junttanen Jari	Leppävirta	6	5215,95	5
3	M40	Ojala Ari-Pekka	Hämeenlinna	6	5077,86	6
4	M40	Kujansuu Eero	Lieto	6	4824,85	11
5	M40	Huuhka Jouko	Kankaanpää	6	4772,89	15
6	M40	Nurminen Pekka	Kouvola	6	4771,87	16

Miehet 50

1	M50	Vepsäläinen Pentti	Hämeenlinna	6	5376,10	4
2	M50	Ojala Osmo	Helsinki	6	4835,79	10
3	M50	Närhi Jorma	Kouvola	6	4803,85	13
4	M50	Pakkanen Pekka	Turku	6	4439,62	22
5	M50	Lehtonen Heikki	Hämeenlinna	6	4436,32	23
6	M50	Virmala Timo	Hyvikkää	6	4066,67	30

Miehet 60

1	M60	Alhonnoro Juha	Kouvola	6	4784,92	14
2	M60	Pärssinen Jaakko	Tervakoski	6	4701,83	17
3	M60	Kääpä Lasse	Kotka	6	4698,94	18
4	M60	Pasanen Eero	Kuusankoski	6	4641,02	19
5	M60	Heikkilä Tapio	Hauho	6	4163,01	28
6	M60	Maanpää Sauli	Turku	6	3967,15	33

Miehet 65

1	M65	Vikman Kalevi	Röykkä	6	4048,46	31
2	M65	Packalén Paul	Lohja	6	2158,18	83
3	M65	Niinistö Kari	Salo	5	3117,48	105
4	M65	Laaksonen Tapani	Raisio	5	1551,58	129
5	M65	Löfström Martin	Vantaa	4	2730,81	145
6	M65	Korpela Raimo	Hyvikkää	4	2596,23	147

Miehet 70

1	M70	Timperi Jaakko	Summa	6	3504,94	47
2	M70	Kulmala Matti	Tuusula	6	2471,57	72
3	M70	Harju Aulis	Jalasjärvi	6	1403,39	91
4	M70	Nieminen Matti	Espoo	5	2110,19	123
5	M70	Havia Tapani	Muurla	5	1527,16	130
6	M70	Östman Sven	Tuusula	4	1606,50	178

Miehet 75

1	M75	Kunttu Pauli	Lohja	6	2429,19	76
2	M75	Palo Pertti	Lahti	6	2034,73	88
3	M75	Jukarainen Osmo	Pieksämäki	5	1691,23	127

Miehet alle 22

1	MAL22	Piesanen Antti	Taavetti	6	3572,31	45
---	-------	----------------	----------	---	---------	----

Naiset

Yleinen

1	N	Yrjölä Ulla	Muurame	6	4506,33	21
2	N	Särmäntö Päivi	Halikko	6	3824,60	37
3	N	Karvonen Tiina	Somero	6	3681,59	40
4	N	Palohonka Kirsi	Salo	6	3535,06	46
5	N	Turunen Riikka	Kotka	6	3487,62	48
6	N	Kantola Etti	Lappeenranta	6	3318,56	55

Naiset 40

1	N40	Översti Sirpa	Lusi	6	4079,66	29
2	N40	Peltomaa Pirjo	Heinola kk	6	3744,59	39
3	N40	Havia-Kinnala Helena	Kaarina	6	3444,85	49
4	N40	Kilpeläinen Tuija	Palokka	6	3403,83	51
5	N40	Kujansuu Marjut	Lieto	6	3144,62	59
6	N40	Korventausta Heidi	Espoo	6	3139,15	60

Naiset 50

1	N50	Montonen Outi	Heinola	6	3655,09	41
2	N50	Lifflander Päivi J	Jyväskylä	6	3005,86	62
3	N50	Tonteri Raili	Hartola	6	2455,07	73
4	N50	Suominen Ritva	Kutajärvi	6	2205,15	81
5	N50	Koski-Laulaja Tiina	Hollola	6	2162,51	82
6	N50	Yli-Karro Armi	Rauma	6	2142,70	85

Naiset 60

1	N60	Salonen Marja-Liisa	Hauho	6	3994,14	32
2	N60	Mäkinen Airi	Salo	6	2541,59	71
3	N60	Nurminen Pirjo	Salo	6	2340,54	78
4	N60	Maanpää Maritta	Turku	6	1464,62	90
5	N60	Sillanpää Soile	Helsinki	5	1952,20	126
6	N60	Jäppinen Airi	Pieksämäki	5	1216,49	132

KALEVAN KIERROKSEN JOUKKUETULOKSET

Sija	Seura	Lajimäärä	Yhteispisteet		
1	Uskelan Urhot	24	22061,86		
	Kaartinen Markku	5836,96	1	Valli Jarmo	5635,87
	Hellberg Timo	5354,21	8	Vilen Mika	5234,81
2	Tuusulan Tallaajat	24	21519,28		
	Lehtonen Juha	5609,00	3	Lehtonen Mika	5447,73
	Hämäläinen Sami-Jukka	5236,77	12	Valjakka Pekka	5225,77
3	KENSU-KK	24	20476,84		
	Ruuska Vesa	5408,00	7	Köninki Kari	5285,98
	Mäkipelto Eero	5015,39	17	Iitti Jukka	4767,47
4	Kuntokonnat	24	17860,13		
	Sippu Ossi	5550,02	4	Miettinen Jouni	5263,34
	Tiitinen Veli-Matti	4191,00	36	Liukko Ilmo	2855,78
5	Uskelan Urhot	24	17535,24		
	Nurminen Jaakko	5086,68	16	Teittinen Matti	4223,58
	Hämäläinen Raimo	4134,01	42	Ynnilä Riitta	4090,97
6	Tuusulan Tallaajat	24	17288,03		
	Pirinen Jussi	4469,89	27	Savonen Eero	4356,26
	Vedenpää Arto	4317,76	33	Behm Kimmo	4144,11
7	Selän sitkeät	24	17082,82		
	Kuoppala Seppo	4926,31	18	Pöyry Jorma	4504,16
	Levanen Markku	4501,14	25	Salonen Esa	3151,22
8	Tuusulan Tallaajat	24	13920,49		
	Helminen Jaakko	4080,69	46	Helminen Erkki	3829,04
	Niskanen Jorma	3417,61	57	Huunan-Seppälä Matti	2593,16
9	Uskelan Urhot	24	10531,92		
	Raatikainen Paula	3979,02	47	Riikonen Sirkku	2897,72
	Korhonen Henri	2254,19	75	Salonen Terttu	1400,98
10	KK Länsi-Uusimaa	23	16280,47		
	Nurminen Jouni	5420,16	6	Kröger Hannu	3959,85
	Heino Olavi	3703,28	55	Aalto Eero	3197,17
11	Rauman Kalevankiertäjät	23	14803,84		
	Yli-Karro Tapio	4182,44	37	Lehtinen Juha	4166,09
	Sundman Merja	3045,01	68	Laaksonen Timo	3410,30
12	Espoon Etanat	22	14682,02		
	Kuusi Klaus	4181,24	38	Nurmi Juha	4160,49
	Ropponen Pekka	3213,14	66	Salonen Pertti	3127,14
13	Tuusulan Tallaajat	21	12865,15		
	Huunan-Seppälä Liisa	2319,82	74	Kumpula Alpo	3838,42
	Antila Tero	3424,45	87	Pirinen Petteri	3282,45
14	Kuntokonnat	20	14646,81		
	Pikkarainen Toni	4738,36	77	Tolvanen Ari	4196,65
	Jäppinen Hannu	3648,36	84	Kutvonen Hannu	2063,45
15	Hämeenlinnan Hitaat	20	13910,95		
	Korpela Antero	4535,75	23	Tapanainen Samuli	3640,82
	Nylund Jussi	3170,12	93	Rantanen Pauli	2564,27
16	Uskelan Urhot	19	13555,75		
	Lumme Antti	4329,11	79	Granholm Patric	3177,90
	Eskelinen Ville	3157,87	94	Vilen Markku	2890,87
17	Uskelan Urhot	16	9768,19		
	Hakkarainen Tuomas	2791,25	116	Nikkanen Aulis	2527,98
	Pukki Ari	2509,22	122	Suomi Maarit	1939,74

KALEVAN PUOLIKKAAN JOUKKUE/SEURA TULOKSET

Sija	Seura	Jäseniä	Suorituksia	Pisteet
1	REILUT MIEHET HAWUMETSIIEN	6	25	16163,91
	Korkeakangas Antti Vepsäläinen Pentti Lehtimäki Harri Lahti Rauno Nikkola Hannu Lehtimäki Pasi			
2	Tuonelan Kuokka	6	33	16028,40
	Järvinen Jukka Junttanen Jari Närhi Jorma Alhonnoro Juha Liekola Hannu Vuorijärvi Jari			
3	Otaniemen Jyllääjät 1	6	25	16021,54
	Kettunen Pyry Valttonen Erkki Ruuskanen Antti Vaaja Matti Mäkelä Perttu Kyyrönen Samuli			
4	Tervakosken Pato	6	29	15147,44
	Ojala Ari-Pekka Pärssinen Jaakko Ojala Antti Nieminen Kari Lautamäki Asko Koskinen Juho			
5	Kankaanpään Kalevankiertäjät 1	6	24	14849,32
	Kujansuu Eero Huuhka Jouko Kujansuu Olli Anttila Hannu Niemi Pekka Tuovila Erkki			
6	CCRT	6	25	14675,02
	Pohjola Olli-Pekka Ojala Osmo Kontkanen Pasi Kantola Markus Syrjänen Ville Nyberg Crister			
7	Uskelan Urhot 1	6	27	13907,16
	Kortesmaa Mika Husu Heikki Saviranta Arto Korpinen Arto Lindblom Petteri Broman Timo			
8	Hämeenlinnan Hitaat + - 50	6	25	13460,65
	Erämaja Antti Lehtonen Heikki Lehtonen Erkki Långström Veikko Lähteenmäki Hannu Hämäläinen Jukka-Pekka			
9	Liperin Lenkki+	5	23	12651,49
	Kiiveri Timo Kurki Hannu Nieminen Erik Leskinen Mika Sairanen Kimmo			
10	KK Länsi-Uusimaa 2	6	21	11558,40
	Kettunen Jerry Wasström Carl-Johan Rouvali Ari-Pekka Nieminen Mika Hellström Magnus Virtanen Kimmo			
11	Sveitsiläiset	5	19	10839,76
	Virmala Timo Ojanen Esa Kilpeläinen Matti Keski-Honkola Pertti Häkkinen Ari			
12	Team Peränpitäjät	4	21	9900,93
	Uitto Pauli Hämäläinen Vesa Kankare Lasse Hämäläinen Teemu			
13	Tuusulan Tallaajat Alfa	6	21	9897,62
	Vikman Kalevi Joutsenniemi Juhani Seitsonen Hannu Haapamäki Kaija Lehtola Salla Niemistö Jussi			
14	Kuntokonnat 1.	6	22	9818,55
	Haapiainen Oiva Hirvonen Markku Tolvanen Pekka Hyttinen Anita Härkönen Leena Myllylä Matti			
15	Espoo Keparit	6	24	9549,28
	Mellanen Markku Pietikäinen Tero Melkko Ville Sirkiä Mikko Runtti Kimmo Lehtonen Tommi			
16	Selän sitkeät sivistyneet	6	28	9478,40
	Uotinen Pasi Suominen Ritva Koski-Laulaja Tiina Uotinen Piia Ojala Erkki Tanhuanpää Heikki			
17	Uskelan Urhot 2	6	28	9426,28
	Talikka Aarne Nurminen Pirjo Niinistö Kari Havia Tapani Hyvönen Raimo Rajasaari Matti			
18	KK Länsi-Uusimaa	5	22	9329,87
	Kunttu Pauli Packalén Paul Svenskberg Lars Savela Jarmo Isokangas Mikko			
19	SM MAANPÄÄ	4	23	9157,47
	Maanpää Sauli Maanpää Elli Maanpää Maritta Maanpää Juho			
20	Kankaanpään Kalevankiertäjät 2	4	21	8812,41
	Kujansuu Marjut Harju Aulis Huttunen Jarmo Hannu Maarit			
21	Team Aero-Kuva	4	13	8646,42
	Pakkanen Pekka Mikkelsen Lasse Äikää Kari Sandell Petteri			
22	Kuntokonnat 2.	6	29	8365,97
	Kuusisto Raimo Haapiainen Susanna Jukarainen Osmo Jäppinen Airi Vesterinen Kari Hyttinen Joonas			
23	Espoon Etanat	5	21	8213,67
	Fagerström Mikko Nieminen Matti Sillanpää Soile Torttila Seppo Rajamäki Mauno			
24	Otaniemen Jyllääjät 2	5	15	7988,13
	Markelin Lauri Vähäkoski Pia Patinen Petteri Immonen Jussi Laaksonen Marika			
25	Tuusulan Tallaajat Beta	4	18	6241,88
	Kulmala Matti Hyppönen Tauno Östman Sven Stenvall Raimo			
26	GSK	5	10	6221,59
	Karjalainen Ossi Laitinen Tomi Kakkonen Timo Katainen Marko Huuskonen Jussi			

KALEVAN KIERROKSEN LOPPUTULOKSET 2011

6 lajia suorittaneet

1	Kaartinen Markku	Uskelan Urhot Perniö	5836,96 M	2:06:38 3:01:45 4:41:07 2:54:48 4:46:11 1:21:18	1000,00 952,79 985,31 1000,00 924,99 973,87	1 5 4 1 8 12	15	Hakuni Jukka	SKSHS Helsinki	5197,61 M40	3:01:51 3:07:14 5:00:28 3:13:15 4:53:38 1:30:44	732,82 920,52 901,47 891,05 897,08 854,68	25 11 21 9 15 0
2	Valli Jarmo	Uskelan Urhot TURKU	5635,87 M45	2:40:34 2:54:01 4:41:07 3:10:16 4:41:09 1:21:19	824,72 1000,00 985,31 907,95 944,25 973,65	13 1 5 7 5 13	16	Nurminen Jaakko	Uskelan Urhot Helsinki	5086,68 M	2:42:42 3:19:35 4:47:04 3:36:44 5:48:21 1:20:35	814,97 851,17 958,97 766,54 711,55 983,48	14 26 7 28 56 6
3	Lehtonen Juha	Tuusulan Tallaajat Paippinen	5609,00 M	2:23:29 2:55:51 4:37:51 3:27:59 4:52:29 1:19:22	907,77 988,62 1000,00 811,28 901,33 1000,00	4 2 2 18 12 1	17	Mäkipelto Eero	KENSU-KK Keuruu	5015,39 M55	3:55:47 3:06:58 4:51:21 3:44:23 4:49:29 1:21:33	541,06 922,07 940,32 728,88 912,53 970,54	54 10 10 41 10 27
4	Sippu Ossi	Kuntokonnat Varkaus	5550,02 M	2:38:13 3:04:35 5:00:17 3:28:50 4:31:21 1:19:23	835,60 936,00 989,05 806,85 982,75 999,77	9 8 3 20 2 2	18	Kuoppala Seppo	Selän sitkeät Ruorasmäki	4926,31 M55	3:56:59 3:30:14 4:58:24 3:36:17 4:41:46 1:21:20	537,31 794,72 910,18 768,80 941,88 973,42	57 41 17 27 6 19
5	Lehtonen Mika	Tuusulan Tallaajat Vantaa	5447,73 M40	2:18:29 3:13:34 4:37:51 3:29:44 5:05:31 1:21:21	933,96 884,40 1000,00 802,18 853,99 973,20	3 19 1 21 25 21	19	Iitti Jukka	KENSU-KK Jyväskylä	4767,47 M40	2:48:00 3:23:40 5:16:24 4:48:28 5:21:49 1:21:14	791,31 829,09 918,66 456,11 797,54 974,76	17 33 14 103 31 7
6	Nurminen Jouni	KK Länsi-Uusimaa Lohja	5420,16 M45	2:39:34 3:16:04 5:06:27 3:19:19 4:49:29 1:20:12	829,33 870,47 961,68 857,49 912,53 988,66	11 22 6 12 2 4	20	Kuitunen Martti	Joutsan Pommi Mieskonmäki	4688,64 M45	3:10:53 3:33:21 5:28:26 4:04:37 5:02:10 1:31:41	697,03 778,75 868,41 635,14 865,96 843,37	30 51 35 68 23 51
7	Ruuska Vesa	KENSU-KK Kangasala	5408,00 M	2:29:58 3:19:56 5:03:58 3:06:29 4:54:20 1:21:24	875,14 849,26 886,84 929,75 894,46 972,53	5 27 24 4 16 23	21	Väisänen Almo	KENSU-KK Jyväskylä	4686,36 M60	4:10:46 3:17:58 4:51:21 3:56:28 5:42:14 1:20:16	495,57 860,00 940,32 671,93 730,78 987,76	70 25 11 57 51 5
8	Hellberg Timo	Uskelan Urhot Salo	5354,21 M45	2:34:22 3:06:28 4:47:04 3:56:32 4:50:14 1:21:27	853,79 924,97 958,97 671,62 972,98 971,87	7 9 8 58 4 24	22	Sinivuori Kari	Helsinki	4645,39 M40	3:24:26 3:09:20 5:17:48 3:27:19 6:01:14 1:45:30	646,39 908,41 912,72 814,77 672,14 690,96	35 15 16 17 64 92
9	Köninki Kari	KENSU-KK Pieksämäki	5285,98 M50	2:45:54 3:10:35 5:19:50 3:25:37 4:57:34 1:21:19	800,59 901,26 904,13 823,71 882,64 973,65	15 17 20 16 19 17	23	Korpela Antero	Hämeenlinnan Hitaat Hämeenlinna	4535,75 M	3:09:18 3:20:23 5:40:50 4:10:13 5:13:01 1:41:52	703,18 846,82 818,51 610,56 827,66 729,02	29 28 47 75 26 80
10	Hevonoja Jani	Viialan Viri Viiala	5278,40 M	3:00:33 3:04:12 4:56:40 3:09:01 4:46:10 1:31:36	738,12 938,25 917,53 915,10 925,05 844,36	23 7 15 6 7 49	24	Pöyry Jorma	Selän sitkeät Hollola	4504,16 M50	3:52:59 3:37:42 5:24:28 4:12:42 5:54:01 1:22:41	549,88 756,83 884,77 599,84 757,29 955,55	52 62 25 78 38 33
11	Miettinen Jouni	Kuntokonnat Varkaus	5263,34 M	3:17:22 3:08:32 5:14:48 3:11:12 4:58:32 1:21:32	672,37 913,01 925,48 902,63 879,09 970,76	31 14 13 8 21 26	25	Levanen Markku	Selän sitkeät Lahti	4501,14 M40	4:02:42 3:13:21 5:48:53 4:02:58 5:17:35 1:30:46	519,71 885,62 787,08 642,49 811,96 854,28	66 18 56 64 29 44
12	Hämäläinen Sami-Jukka	Tuusulan Tallaajat Valkeala	5236,77 M40	2:35:01 3:55:09 5:18:58 3:22:09 4:27:05 1:22:07	850,69 673,11 907,78 842,17 1000,00 963,02	8 100 18 14 1 30	26	Tolvanen Olavi	Rantasalmi	4498,86 M55	3:55:34 3:54:22 5:11:43 3:44:16 5:43:06 1:33:36	541,74 676,74 938,74 729,44 791,30 820,91	53 99 12 40 33 54
13	Vilen Mika	Uskelan Urhot Söderkulla	5234,81 M45	2:46:49 3:08:17 5:07:50 3:32:33 5:12:49 1:21:19	796,52 914,45 870,87 787,70 891,62 973,65	16 13 31 22 18 18	27	Pirinen Jussi	Tuusulan Tallaajat Helsinki	4469,89 M	3:18:59 4:21:54 5:15:10 3:47:08 5:45:15 1:21:38	666,34 556,14 841,08 715,65 721,25 969,43	33 125 41 46 52 28
14	Valjakka Pekka	Tuusulan Tallaajat Jokela	5225,77 M	2:51:12 2:58:54 5:15:10 3:08:32 5:52:47 1:22:28	777,38 969,95 841,08 917,88 761,08 958,40	20 3 42 5 35 31	28	Vilhu Ossi	Assi Group Lappeenranta	4465,15 M60	3:57:23 3:16:57 5:30:56 4:31:05 5:13:09 1:30:45	536,07 865,59 858,20 523,60 827,22 854,48	58 23 38 94 27 40

29	Tunturi Markku	Valkeakosken Haka Valkeakoski	4451,87 M65	yks V	3:37:55 3:26:20 6:11:25 3:49:49 5:27:44 1:30:47	599,24 815,05 702,82 702,90 777,78 854,08	45 37 81 50 34 45
30	Kaasalainen Hannu	Sexthlon Turku	4396,13 M55	vu V	2:57:52 3:36:48 5:53:17 3:37:25 5:55:53 1:41:01	749,17 761,33 696,07 763,12 688,32 738,11	22 59 83 30 2 73
31	Rytönen Antti	Himalayan Rapid Porvoo	4362,53 M65	yks V	4:01:53 3:21:46 5:21:18 4:38:24 6:13:04 1:21:30	522,20 839,35 897,97 494,68 637,12 971,20	65 29 23 96 70 25
32	Savonen Eero	Tuusulan Tallaajat Helsinki	4356,26 M60	vu V	3:48:51 3:31:55 5:05:58 4:30:11 5:37:12 1:30:45	563,10 786,06 878,56 527,21 746,86 854,48	50 46 29 92 45 43
33	Vedenpää Arto	Tuusulan Tallaajat Hyvinkää	4317,76 M50	vu V	2:50:42 3:36:46 5:37:07 3:48:29 5:48:04 1:54:47	779,53 761,50 755,68 709,22 712,43 599,40	19 58 65 48 55 113
34	Lappalainen Hannu	Helsinki 96 Helsinki 96	4228,76 M60	vu P	4:54:16 3:46:17 5:11:33 3:55:25 5:56:36 1:30:44	377,47 714,77 855,69 676,76 749,40 854,68	87 77 39 56 43 39
35	Teittinen Matti	Uskelan Urhot Turku	4223,58 M50	vu P	3:03:56 3:35:12 5:48:29 3:41:57 7:37:42 1:35:40	724,41 769,37 713,50 740,72 478,40 797,19	27 54 74 36 103 58
36	Tiitinen Veli-Matti	Kuntokonnat Suonenjoki	4191,00 M60	yks V	3:57:27 3:34:05 6:08:04 4:09:14 5:46:27 1:32:35	535,86 775,02 715,02 614,84 717,49 832,76	59 53 73 74 54 53
37	Yli-Karro Tapio	Rauman KK Rauma	4182,44 M55	yks V	5:38:41 3:39:29 5:56:37 3:54:08 5:37:04 1:21:21	273,68 747,97 757,57 682,70 747,32 973,20	96 66 64 54 44 20
38	Kuusi Klaus	Espoon Etanat Espoo	4181,24 M65	vu V	5:00:18 3:52:31 5:15:00 4:03:45 5:57:11 1:21:43	362,49 685,34 841,75 638,99 684,35 968,32	90 95 40 66 63 29
39	Lehtinen Juha	Rauman KK Rauma	4166,09 M	vu P	3:28:13 3:27:26 5:55:22 4:26:06 6:10:28 1:36:52	632,86 809,28 688,58 543,74 707,98 783,66	39 39 85 88 57 60
40	Nurmi Juha	Espoon Etanat Espoo	4160,49 M45	vu P	3:32:12 3:29:57 5:34:35 3:33:56 7:01:05 1:51:32	618,86 796,19 765,27 780,66 568,93 630,58	41 40 61 25 87 108
41	Behm Kimmo	Tuusulan Tallaajat Nurmijärvi	4144,11 M55	vu P	3:45:45 3:31:06 5:23:17 4:31:05 6:51:34 1:30:45	573,16 790,26 808,87 523,60 593,75 854,48	48 44 54 93 82 41
42	Hämäläinen Raimo	Uskelan Urhot Vantaa	4134,01 M60	vu V	5:42:38 3:25:40 5:22:58 3:46:17 5:45:56 1:35:18	265,12 818,57 810,11 719,72 719,12 801,36	98 36 50 45 53 57
43	Moilanen Erkki	Pirkkala	4126,33 M50	yks V	4:36:50 3:41:05 5:49:57 3:48:01 5:36:04 1:42:50	422,56 740,09 782,97 711,44 750,51 718,76	78 72 57 47 42 83
44	Järvenpää Marko	Urjala as.	4091,02 M45	yks V	3:36:37 3:39:35 6:40:18 3:41:29 5:40:35 1:48:40	603,66 747,48 602,00 743,00 736,03 658,85	44 67 109 35 99 49
45	Ynnilä Riitta	Uskelan Urhot Suomusjärvi	4090,97 N55	vu V	3:42:33 3:51:22 6:08:28 3:50:45 5:40:24 1:40:56	583,70 690,73 642,40 698,50 736,63 739,01	46 91 102 52 48 72
46	Helminen Jaakko	Tuusulan Tallaajat Tuusula	4080,69 M60	vu P	4:07:53 3:31:14 5:09:05 3:52:43 7:18:38 1:43:55	504,11 789,57 865,74 689,28 524,60 707,38	67 45 36 53 94 88
47	Raatikainen Paula	Uskelan Urhot Salo	3979,02 N45	vu V	4:34:10 3:35:13 5:08:13 3:45:53 6:22:07 1:57:04	429,71 769,29 869,29 721,64 611,08 578,01	77 55 33 43 74 116
48	Kröger Hannu	KK Länsi-Uusimaa Lohja	3959,85 M40	yks V	3:07:08 3:23:58 6:20:22 4:50:13 7:20:40 1:31:38	827,58 670,76 449,55 456,33 843,96 397,05	28 91 104 110 50 83
49	Rikula Kaisa	Kajaanin Hokki Kajaani	3882,53 N40	vu V	4:46:34 3:58:33 6:06:42 3:49:57 5:35:42 1:42:12	657,53 648,53 702,27 751,68 725,47 487,71	105 100 51 41 81 72
50	Helminen Erkki	Tuusulan Tallaajat Tuusula	3829,04 M60	vu P	5:09:05 4:06:21 8:43:57 1:40:48 4:09:26 4:04:00	865,74 627,47 331,63 740,44 499,51 633,00	37 71 127 71 68 112
51	Aurasmaa Heikki	Korvenpojat Espoo	3738,42 M60	vu P	5:22:00 5:03:15 7:13:52 1:30:49 5:37:11 3:51:29	813,91 401,85 536,46 853,68 276,96 690,18	49 112 91 46 95 92
52	Väisänen Pentti	Riihimäki	3734,74 M50	vu P	5:37:07 4:04:38 6:34:36 1:41:05 3:28:03 3:39:44	755,68 635,06 639,46 737,40 633,45 746,74	66 70 69 74 38 68
53	Kiiski Osmo	KK-Team Someron Esa Hirsjärvi	3733,93 M65	vu P	5:31:28 5:27:43 7:24:28 1:40:02 4:00:50 3:48:51	777,15 317,61 510,25 748,73 525,41 702,60	60 116 98 69 63 84
54	Kosonen Taisto	KK-Team Someron Esa Somero	3710,74 M70	vu P	5:31:28 3:46:06 7:13:38 2:11:58 3:56:35 3:36:18	777,15 720,60 537,04 447,93 538,56 763,84	59 44 90 138 55 57
55	Heino Olavi	KK Länsi-Uusimaa Lohja	3703,28 M50	yks P	3:44:04 8:24:38 1:51:12 3:25:08 3:52:13 5:42:55	730,41 372,41 633,83 643,87 686,74 733,99	38 124 106 37 94 70
56	Borgenström Elina	TeamSnowFlakes Tuusula	3515,59 N40	vu P	4:04:37 9:03:40 2:03:00 4:43:18 3:57:38 5:49:53	635,14 291,52 524,33 405,51 661,71 708,39	69 134 128 82 104 77
57	Niskanen Jorma	Tuusulan Tallaajat Jokela	3417,61 M65	vu P	4:44:38 7:39:24 1:44:55 6:26:54 3:53:57 5:50:09	470,64 474,37 696,98 175,41 678,67 707,42	101 104 91 103 97 78
58	Heliste Jouni	Koria	3416,94 M55	vu V	3:44:45 6:29:06 2:01:35	727,10 591,42 536,91	42 84 125

59	Partanen Jouni		3394,92	4:23:45	458,30	75	74	Huunan-Seppälä Liisa	Tuusulan Tallaajat	2319,82	8:18:37	0,00	110
	Kouvola		M50	3:35:15	769,12	56		Helsinki		N60	3:49:42	698,57	85
			vu	6:18:47	607,11	107				vu	5:52:58	0,00	120
				4:44:21	471,72	99					4:17:12	580,68	80
			V	7:28:28	437,28	114				V	8:02:38	420,81	3
				1:49:25	651,39	101					1:52:39	619,77	109
60	Supponen Matti	Melaveikot	3377,73	4:10:38	495,97	69	75	Korhonen Henri	Uskelan Urhot	2254,19	7:18:13	83,46	105
	Bryssel		M55	3:39:26	748,22	65		Espoo		M	4:35:36	500,78	128
			vu	5:46:35	720,46	72				vu	5:50:09	707,42	79
			P	4:56:02	428,00	107					4:38:50	492,99	97
				8:20:06	382,21	122				P	10:10:10	0,00	140
				1:54:25	602,87	112					2:09:22	469,54	133
61	Kivi Ilkka	Sexthlon	3371,63	6:09:52	208,65	101	76	Salonen Terttu	Uskelan Urhot	1400,98	9:29:53	0,00	109
	Pirkkala		M55	3:39:23	748,47	64		Hyvinkää		N60	4:46:07	460,12	130
			vu	6:21:26	598,19	110				vu	7:37:44	421,49	119
			P	4:19:41	570,24	84					7:59:56	0,00	125
				6:55:04	584,56	85				P	11:12:02	61,37	139
				1:48:24	661,52	97					2:10:45	457,99	136
62	Lindström Mikael	-	3345,70	4:27:21	448,30	76	5 suorittaneet						
	Kotka 40		M60	3:45:19	719,49	76	77	Pikkariainen Toni	Kuntokonnat	4738,36	2:14:16	956,79	2
			vu	6:04:39	655,69	94		Jyväskylä		M	0:00:00	0,00	0
			V	4:57:25	422,94	110				yks	5:37:02	833,61	44
				7:28:24	437,43	113					2:56:16	990,93	2
63	Sipi Markku		3255,98	4:00:54	525,21	64				V	4:31:25	982,50	3
	Espoo		M55	4:11:21	600,78	121					1:21:15	974,54	8
			vu	5:46:35	720,46	71	78	Halonen Kyösti		4354,57	0:00:00	0,00	0
			P	4:28:54	532,38	91		Helsinki		M50	3:14:10	881,04	20
				8:45:56	327,52	128				yks	5:28:11	869,43	32
				2:00:10	549,64	120					3:39:47	751,37	34
64	Luoto Markku	Löylyn Iyömät	3249,97	5:20:23	314,69	93				V	4:58:32	879,09	20
	Mietoinen		M60	3:47:56	706,96	80					1:21:19	973,65	14
			vu	5:53:17	696,07	82	79	Lumme Antti	Uskelan Urhot	4329,11	2:39:29	829,72	10
			P	4:56:48	425,19	108		Pertteli		M	3:17:16	863,84	24
				7:30:50	494,81	101				yks	5:54:49	764,38	63
				1:53:26	612,24	111					0:00:00	0,00	0
65	Reunanen Kaisa	-	3226,09	4:59:12	365,20	89				V	4:53:38	897,08	14
	Mikkeli		N45	4:10:02	606,48	120	80	Karhima Juha		4325,18	0:00:00	0,00	0
			yks	6:26:27	649,40	99		Voikkaa		M45	3:09:59	904,69	16
			V	4:51:25	445,07	105				yks	5:19:14	906,66	19
				7:01:03	505,74	100					3:18:48	860,31	11
66	Ropponen Pekka	Espoon Etanat	3213,14	6:00:30	227,59	100				P	5:39:51	801,63	30
	Helsinki		M60	4:05:42	625,46	114					1:30:58	851,89	47
			vu	5:34:35	765,27	62	81	Tolvanen Ari	Kuntokonnat	4196,65	0:00:00	0,00	0
			V	4:02:43	643,60	63		Varkaus		M55	3:23:34	829,71	32
				9:09:24	216,86	135				vu	5:05:17	881,38	28
				1:41:22	734,36	79				V	3:39:33	752,52	33
67	Salonen Esa	Selän sitkeät	3151,22	5:53:56	241,17	99					5:33:20	759,39	36
	Heinola		M60	4:07:17	618,49	116					1:21:19	973,65	16
			vu	6:03:40	659,13	93	82	Ylönen Mikko	Laatulasset	3887,33	3:20:31	660,68	34
			V	4:59:39	414,82	111		Vantaa		M40	3:22:35	834,97	30
				6:49:24	536,21	92				vu	4:50:13	945,23	9
				1:46:26	681,40	93				P	3:48:34	708,82	49
68	Sundman Merja	Rauman KK	3045,01	4:10:53	495,23	71					6:00:29	737,64	47
	Rauma		N55	4:00:24	649,14	106					0:00:00	0,00	0
			vu	6:08:28	642,40	103	83	Kumpula Alpo	Tuusulan Tallaajat	3838,42	3:56:44	538,09	56
			P	4:07:51	620,88	73		Tuusula		M55	3:32:40	782,14	49
				8:53:17	312,45	132				vu	5:00:28	901,47	22
				2:27:48	324,91	142				E	0:00:00	0,00	0
69	Siltala Onni	Myllykosken K-V	3043,30	4:39:47	414,73	79					1:30:44	854,68	38
	Ummeljoki		M70	4:07:22	618,12	117					0:00:00	0,00	0
			yks	6:25:04	654,23	96	84	Jäppinen Hannu	Kuntokonnat	3648,36	0:00:00	0,00	0
			P	5:08:51	381,98	114		Pieksämäki		M55	3:48:10	705,85	81
				6:46:26	607,38	77				yks	6:02:37	735,10	68
				2:22:12	366,85	140				V	4:04:18	636,54	67
70	Löyttyniemi Jorma	Tervakosken Pato	2950,92	4:53:47	378,69	86					5:33:20	759,39	37
	Tervakoski		M70	4:09:39	608,15	118					1:34:25	811,47	56
			yks	6:25:40	652,14	97	85	Tapanainen Samuli	Hämeenlinnan Hitaat	3640,82	3:02:13	731,33	26
			V	5:29:59	310,12	117		Hämeenlinna		M	0:00:00	0,00	0
				6:49:40	535,50	93				yks	5:41:01	817,79	48
				2:09:45	466,33	134				P	3:33:44	781,67	24
71	Riikonen Sirkku	Uskelan Urhot	2897,72	4:49:57	388,38	85					6:44:50	611,66	73
	Salo		N45	3:51:11	691,59	88					1:44:47	698,36	90
			vu	5:39:58	744,98	67	86	Nikki Markku		3635,79	3:17:26	672,12	32
			P	4:03:10	641,59	65		Sysmä		M40	3:40:58	740,66	70
				8:41:01	337,72	126				yks	5:48:28	788,69	55
				3:02:55	93,46	144				E	3:55:07	678,15	55
72	Liukko Ilmo	Kuntokonnat	2855,78	6:26:53	175,45	102					0:00:00	0,00	0
	Sulkava		M65	4:00:35	648,31	108					1:39:21	756,18	66
			vu	5:59:17	674,60	89	87	Antila Tero	Tuusulan Tallaajat	3424,45	3:45:44	573,22	47
			V	5:36:01	290,45	118		Kerava		M60	3:32:32	782,91	48
				7:44:14	399,75	120					0:00:00	0,00	0
				1:47:50	667,21	94				V	6:24:04	605,55	79
73	Huunan-Seppälä Matti	Tuusulan Tallaajat	2593,16	5:39:05	272,81	97					1:30:39	855,68	36
	Helsinki		M65	3:47:20	709,74	79					0:00:00	0,00	0
			vu	5:52:58	0,00	121	88	Laaksonen Timo	Rauman KK	3410,30	3:32:23	783,68	47
			P	4:19:44	570,03	85		Rauma		M	5:55:22	688,58	86
				8:02:38	420,81	117				vu	4:26:35	541,77	89
				1:52:39	619,77	110				V	6:12:03	640,10	68
											1:39:21	756,18	67

89	Ruosaari Salla	TeamSnowFlakes Helsinki	3305,41 N	3:45:54 3:51:21 5:42:55 0:00:00 6:24:03 1:44:24	572,67 690,80 733,99 0,00 605,60 702,34	49 90 69 0 78 89
90	Pirinen Petteri	Tuusulan Tallaajat Helsinki	3282,45 M55	3:49:04 3:51:19 5:49:53 4:16:22 0:00:00 1:41:10	562,40 690,96 708,39 584,20 0,00 736,50	51 89 76 79 0 75
91	Aalto Eero	KK Länsi-Uusimaa Lohja	3197,17 M65	0:00:00 3:48:33 6:30:12 4:53:57 6:45:36 1:34:25	0,00 704,02 636,40 435,67 609,60 811,47	0 83 105 106 75 55
92	Granholm Patric	Uskelan Urhot Turku	3177,90 M45	0:00:00 3:37:09 5:48:29 4:01:55 8:48:57 1:41:11	0,00 759,58 713,50 647,19 321,31 736,32	0 61 75 62 130 76
93	Nylund Jussi	Hämeenlinnan Hitaat Pekola	3170,12 M	5:02:03 3:40:34 5:43:09 0:00:00 7:18:41 1:41:16	358,20 742,63 809,39 0,00 524,47 735,43	91 69 52 0 95 78
94	Eskelinen Ville	Uskelan Urhot Halikko	3157,87 M	3:30:16 0:00:00 6:55:03 4:06:59 6:09:47 1:43:54	625,62 0,00 553,28 624,68 646,73 707,56	40 0 113 72 66 87
95	Parviainen Juha	Rapalan Kunto Lievestuore	2964,39 M	2:56:08 3:48:15 0:00:00 4:18:44 7:47:56 2:01:33	756,40 705,45 0,00 574,22 391,11 537,21	21 82 0 81 121 124
96	Heikkinen Jussi	Vantaan Pyöräilijät Helsinki	2955,71 M55	4:42:35 3:30:37 0:00:00 5:07:33 6:57:39 1:30:45	407,38 792,75 0,00 386,56 514,53 854,48	80 42 0 113 97 42
97	Pietilä Tarmo	Tammelan Ryske Tammela	2924,51 M50	3:57:56 4:12:00 5:23:17 4:40:07 0:00:00 2:06:20	534,36 597,98 808,87 488,01 0,00 495,30	60 122 53 98 0 130
98	Asukas Tauno	Kankaanpää	2704,43 M60	4:15:37 3:55:16 5:19:53 0:00:00 8:22:38 2:24:14	481,43 672,58 822,27 0,00 376,72 351,43	74 101 45 0 123 141
99	Pakarinen Tomi	Myllykosken Pallo-47 Myllykoski	2649,77 M40	0:00:00 4:01:47 6:18:47 4:44:21 8:10:18 2:03:00	0,00 642,91 607,11 471,72 403,69 524,33	0 109 108 100 119 127
100	Lehtonen Marjatta	KK-Team Someron Esa Helsinki	2639,84 N65	0:00:00 4:25:48 6:35:47 4:28:44 7:16:01 2:00:21	0,00 540,09 550,90 533,05 467,81 547,98	0 126 115 90 106 122
101	Kutvonen Hannu	Kuntokonnat Joroinen	2063,45 M65	9:29:58 3:52:03 5:59:17 6:13:11 0:00:00 2:02:57	0,00 687,52 674,60 176,55 0,00 524,77	111 93 90 124 0 126
102	Marjamaa Juhani	Kuntopirkat nokia	1770,89 M65	6:32:24 4:53:56 0:00:00 6:04:20 8:16:38 1:49:58	164,99 430,86 0,00 202,61 326,49 645,94	104 131 0 122 129 102
103	Kotila Minna	Toholammin urheilijat Toholampi	1666,19 N	7:29:52 4:33:50 0:00:00 6:13:11 7:36:03 2:05:56	64,09 507,76 0,00 176,55 419,05 498,74	107 127 0 123 118 129

4 suorittaneet

104	Pakkasmaa Juhana	Otanien jylläjät Saukkola	3642,65 M	2:33:54 3:07:28 0:00:00 2:59:56 5:10:44 0:00:00	856,03 919,17 0,00 968,57 898,88 0,00	6 12 0 3 13 0
105	Kinnunen Kari	Kuntokonnat Varkaus	3502,59 M50	0:00:00 3:24:57 5:05:17 3:25:20 0:00:00 1:21:19	0,00 822,36 881,38 825,20 0,00 973,65	0 35 27 15 0 15
106	Kokko Juha	Viiala Viiala	3497,68 M60	0:00:00 3:00:58 5:28:26 3:34:10 4:54:55 0:00:00	0,00 957,48 868,41 779,47 892,32 0,00	0 4 34 26 17 0
107	Huovila Kari	KENSU-KK Espoo	3455,08 M50	0:00:00 3:16:00 0:00:00 3:33:42 5:17:27 1:20:06	0,00 870,84 0,00 781,84 812,39 990,01	0 21 0 23 28 3
108	Ilola Ari	Tammelan Ryske Ypäjä	3366,13 M40	2:39:47 3:04:09 0:00:00 3:22:01 5:34:16 0:00:00	828,33 938,55 0,00 842,89 756,37 0,00	12 6 0 13 39 0
109	Savioja Erkki	ilmajoki Koskenkorva	3212,57 M65	0:00:00 3:44:41 5:24:43 0:00:00 6:09:01 1:22:33	0,00 722,55 883,73 0,00 648,99 957,30	0 75 26 0 65 32
110	Keränen Juha-Pekka	RASTI-HYRY Kajaani	3209,60 M45	0:00:00 3:38:07 4:47:33 1:35:59 0:00:00 0:00:00	0,00 759,63 919,81 793,61 0,00 0,00	0 32 9 59 0 0
111	Halonen Anja	HTL Helsinki	3182,99 N	0:00:00 5:50:30 3:28:22 5:53:50 1:21:22 0:00:00	0,00 706,15 809,28 694,58 972,98 0,00	0 80 19 60 22 0
112	Salonen Pertti	Espoon Etanat Espoo	3127,14 M60	0:00:00 3:22:57 5:16:37 0:00:00 6:14:17 1:38:49	833,00 835,27 0,00 696,85 762,02	31 43 0 59 63
113	Vilen Markku	Uskelan Urhot Salo	2890,87 M50	0:00:00 3:36:58 5:07:50 0:00:00 6:40:00 1:51:06	0,00 760,49 870,87 0,00 624,70 634,81	0 60 30 0 72 105
114	Pakkanen Olli	Sveitsiläiset Mäntsälä	2871,47 M	0:00:00 3:30:49 0:00:00 3:16:42 6:38:07 1:50:26	0,00 791,71 0,00 871,84 566,57 641,34	0 43 0 10 88 104
115	Korhonen Hanna	Ristijärven Pyry Ristijärvi	2814,93 N40	0:00:00 3:49:46 6:06:42 0:00:00 5:38:30 1:42:12	0,00 698,26 648,53 0,00 742,67 725,47	0 86 101 0 46 82
116	Hakkarainen Tuomas	Uskelan Urhot Helsinki	2791,25 M	2:50:07 0:00:00 0:00:00 4:21:45 6:51:54 1:30:44	782,06 0,00 0,00 561,64 592,87 854,68	18 0 0 86 83 37
117	Laine Olli	Turku	2624,34 M45	0:00:00 3:41:03 0:00:00 4:19:17 6:26:42 1:43:17	0,00 740,25 0,00 571,92 598,15 714,02	0 71 0 83 81 85
118	Rantanen Pauli	Hämeenlinnan Hitaat Hauho	2564,27 M55	3:59:13 3:43:06 0:00:00 4:19:04 5:42:13 0:00:00	530,39 730,23 0,00 572,82 730,83 0,00	62 73 0 82 50 0

119 Uusitalo Reino	PYROLL Huutjärvi	2559,42 M65	0:00:00 4:09:44	0,00 607,79	0 119
		vu	6:04:39	655,69	95
			3:44:10	729,93	39
		E	0:00:00	0,00	0
			1:58:22	566,02	117
120 Piironen Heikki	Liperin Taimi Roukalahti	2537,70 M60	0:00:00 4:36:02	0,00 499,07	0 129
		vu	5:56:12	685,59	87
			0:00:00	0,00	0
		V	6:23:22	607,55	76
			1:40:20	745,48	70
121 Nikkanen Aulis	Uskelan Urhot Helsinki	2527,98 M60	4:43:16 3:44:19	405,60 724,32	81 74
		vu	5:22:58	810,11	51
			0:00:00	0,00	0
		E	0:00:00	0,00	0
			1:56:00	587,95	115
122 Pukki Ari	Uskelan Urhot Salo	2509,22 M40	3:33:12 4:16:00	615,39 580,88	42 123
			0:00:00	0,00	0
			0:00:00	0,00	0
		V	6:42:44	554,03	89
			1:39:06	758,91	64
123 Ahlqvist Pekka	Vantaa	2482,06 M65	0:00:00 3:56:09	0,00 668,51	0 103
		yks	6:29:32	638,70	104
			0:00:00	0,00	0
		P	7:46:54	456,79	109
			1:42:54	718,06	84
124 Lastuvuori Lasse	Sveitsiläiset Hyvinkää	2461,67 M60	4:13:32 4:05:21	487,47 627,01	73 113
		vu	5:53:34	695,05	84
			4:00:49	652,14	61
		E	0:00:00	0,00	0
			0:00:00	0,00	0
125 Sameri Juha	Espoon Etanat Kirkkonummi	2281,39 M60	7:18:20 3:46:26	83,26 714,13	106 78
			0:00:00	0,00	0
			0:00:00	0,00	0
		V	6:59:21	510,13	99
			1:21:18	973,87	10
126 Koskinen Heikki	Lappeenranta	2226,42 M60	5:10:10 3:50:32	338,62 694,64	92 87
			0:00:00	0,00	0
			4:00:28	653,72	60
		E	0:00:00	0,00	0
			2:01:18	539,44	123
127 Sillanpää Juhani	Espoon Etanat Helsinki	2184,16 M60	0:00:00 4:03:29	0,00 635,30	0 111
		vu	6:27:15	578,82	112
			4:36:47	501,00	95
		V	7:15:32	469,03	105
			0:00:00	0,00	0
128 Laaninen Kari	Liperin Taimi ry Ylämylly	2048,58 M55	0:00:00 0:00:00	0,00 0,00	0 0
		vu	5:56:12	685,59	88
			5:51:16	242,26	120
		V	7:18:37	461,37	107
			1:48:37	659,35	98
129 Suomi Maarit	Uskelan Urhot Turku	1939,74 N50	0:00:00 4:02:32	0,00 639,55	0 110
		vu	6:35:47	550,90	114
			5:36:29	288,94	119
		E	0:00:00	0,00	0
			2:10:28	460,35	135
130 Härkönen Antti	Tampere	1912,84 M45	3:34:13 0:00:00	611,88 0,00	43 0
			0:00:00	0,00	0
			4:25:13	547,35	87
		P	9:00:31	297,83	133
			2:11:01	455,78	137
131 Hägg Toni	KK Länsi-Uusimaa Lohja	1809,07 M50	5:23:52 3:55:48	306,71 670,12	94 102
			0:00:00	0,00	0
			0:00:00	0,00	0
		P	9:57:54	188,28	136
			1:50:10	643,97	103
132 Viitanen Risto	Tuusulan Tallaajat Tuusula	1781,96 M70	0:00:00 4:00:33	0,00 648,46	0 107
		vu	6:46:18	517,28	116
			0:00:00	0,00	0
		P	8:51:43	315,65	131
			2:31:09	300,57	143
133 Selander Kalevi	Kankaanpää	1734,89 M65	4:54:33 3:53:12	376,76 682,16	88 96
			0:00:00	0,00	0
			0:00:00	0,00	0
		P	10:33:58	124,68	138
			1:59:59	551,29	119
134 Kitunen Matti	Kymen urh.vet. Anjalankoski	821,88 M65	7:29:53 5:14:08	64,06 358,69	108 133
			0:00:00	0,00	0
			6:01:19	211,63	121
		P	9:58:20	187,49	137
			0:00:00	0,00	0
3 suorittaneet					
135 Rajahalme Reijo	Kankaanpään KK Kankaanpää	2579,43 M50	0:00:00 0:00:00	0,00 0,00	0 0
		vu	5:19:53	822,27	46
			0:00:00	0,00	0
		P	5:18:54	870,71	22
			1:28:07	886,45	34
136 Hyvönen Kari	KENSU-KK Jyväskylä	2568,39 M55	0:00:00 0:00:00	0,00 0,00	0 0
			0:00:00	0,00	0
			3:43:13	734,54	37
		V	5:03:50	859,99	24
			1:21:18	973,87	11
137 Montonen Jyrki	Selän sitkeät lappeenranta	2340,73 M	0:00:00 3:33:17	0,00 779,08	0 50
			0:00:00	0,00	0
			0:00:00	0,00	0
		V	5:23:33	791,72	32
			1:38:06	769,92	62
138 Puolitaival Mikko	Rauman KK Rauma	2259,00 M	0:00:00 3:27:17	0,00 810,07	0 38
			0:00:00	0,00	0
			3:37:16	763,87	29
		V	5:56:57	685,07	62
			0:00:00	0,00	0
139 Mäkinen Jari	Hämeenlinnan Hitaat Hämeenlinna	2132,46 M45	3:24:29 0:00:00	646,21 0,00	36 0
			0:00:00	0,00	0
			0:00:00	0,00	0
		V	6:10:45	643,87	67
			1:31:46	842,38	52
140 Tennilä Heikki	Hämeenlinnan Hitaat Eteläinen	2046,64 M45	0:00:00 0:00:00	0,00 0,00	0 0
			0:00:00	0,00	0
		V	3:58:24	663,09	59
			6:24:14	605,11	80
			1:37:20	778,44	61
141 Tolmunen Ari	Homenokat Saarijärvi	1856,54 M55	0:00:00 0:00:00	0,00 0,00	0 0
		vu	6:06:17	649,98	98
			0:00:00	0,00	0
		P	7:49:40	450,38	111
			1:39:21	756,18	65
142 Lastuvuori Merja	Sveitsiläiset Hyvinkää	1666,34 N55	0:00:00 4:17:10	0,00 575,94	0 124
		vu	5:53:34	624,84	106
			4:45:58	465,57	102
		E	0:00:00	0,00	0
			0:00:00	0,00	0
143 Perkamo Osmo	Helsinki	1633,04 M65	4:49:29 0:00:00	389,57 0,00	84 0
		yks	7:14:33	491,47	117
			0:00:00	0,00	0
		E	0:00:00	0,00	0
			1:39:44	751,99	68
144 Vähä Kauko	Kouvola	1456,96 M70	0:00:00 5:09:17	0,00 375,59	0 132
		yks	7:28:48	448,03	118
			0:00:00	0,00	0
		E	0:00:00	0,00	0
			1:51:15	633,35	107
145 Honkila-Hotti Sirpa	Kajaani	1456,20 N	0:00:00 0:00:00	0,00 0,00	0 0
			0:00:00	0,00	0
			4:11:27	605,22	77
		V	7:34:10	423,55	115
			2:14:29	427,42	139
146 Tuominen Erkki	Turku	1352,44 M	0:00:00 0:00:00	0,00 0,00	0 0
			0:00:00	0,00	0
		V	5:09:10	380,87	115
			7:11:16	479,70	102
			2:06:44	491,87	131
2 suorittaneet					
147 Penttinen Jaakko	Tuusulan Tallaajat Mäntyharju	1617,89 M50	0:00:00 0:00:00	0,00 0,00	0 0
			0:00:00	0,00	0
			0:00:00	0,00	0
		V	5:35:33	752,19	40
			1:29:49	865,70	35

148 Kossila Olavi	Uskelan Urhot Salo	1420,30 M50	0:00:00 3:38:19 0:00:00 0:00:00 0:00:00 1:47:54	0,00 753,76 0,00 0,00 0,00 666,54	0 63 0 0 0 95
149 Heikkinen Esko	RASTI-HYRY Mustasaari	1410,42 M50	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 5:52:51 1:43:24	0,00 0,00 0,00 0,00 697,62 712,79	0 0 0 0 58 86
150 Kemiläinen Risto	Uskelan Urhot Perniö as	1403,32 M60	0:00:00 4:06:35 5:50:16 0:00:00 0:00:00 0:00:00	0,00 621,57 781,76 0,00 0,00 0,00	0 115 58 0 0 0
151 Pennala Pirkko	Liperin Taimi Joensuu	1310,76 N40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 6:58:49 1:41:13	0,00 0,00 0,00 0,00 574,79 735,97	0 0 0 0 86 77
152 Parviainen Jukka	Vaasa	1103,55 M	0:00:00 3:54:01 0:00:00 4:56:48 0:00:00 0:00:00	0,00 678,36 0,00 425,19 0,00 0,00	0 98 0 109 0 0
153 Heikkinen Sakari	RASTI-HYRY Helsinki	1081,11 M45	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 6:55:27 1:58:56	0,00 0,00 0,00 0,00 520,27 560,84	0 0 0 0 96 118
154 Kouhia Markku	Hämeenlinnan Hitaat Rautajärvi	1070,25 M55	0:00:00 0:00:00 6:25:04 0:00:00 0:00:00 2:07:38	0,00 0,00 586,06 0,00 0,00 484,19	0 0 111 0 0 132

155 Virtanen Jani	Hämeenlinna	989,06 M	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 7:27:08 2:00:17	0,00 0,00 0,00 0,00 440,48 548,58	0 0 0 0 112 121
156 Riippi Hannu	Tampere	895,65 M	3:58:57 0:00:00 0:00:00 0:00:00 8:28:21 0:00:00	531,21 0,00 0,00 0,00 364,44 0,00	61 0 0 0 125 0

1 suorittaneet

157 Kyheröinen Pasi	Korvenpojat Espoo	850,30 M	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 1:31:06 0:00:00	0,00 0,00 0,00 0,00 850,30 0,00	0 0 0 0 48 0
158 Vilén Markku	Uskelan Urhot 1 Salo	624,70 M50	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 6:40:00 0:00:00	0,00 0,00 0,00 0,00 624,70 0,00	0 0 0 0 71 0
159 Mäki Reino	Rauman KK Rauma	590,45 M55	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 1:55:44 0:00:00	0,00 0,00 0,00 0,00 590,45 0,00	0 0 0 0 114 0
160 Korhonen Pekka	Tuusulan Tallaajat Lahela	457,37 M45	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 7:20:14 0:00:00	0,00 0,00 0,00 0,00 457,37 0,00	0 0 0 0 108 0

KALEVAN PUOLIMATKOJEN KOKONAISTULOKSET

6 lajia suorittaneet

1 Järvinen Jukka	Tuonelan Kuokka Muurame	5680,11 M40	1:33:48 1:19:41 2:16:01 1:26:02 2:05:12 0:39:39	800,61 994,08 1000,00 885,42 1000,00 1000,00	17 2 1 6 1 1
2 Korkeakangas Antti	REILUT MIEHET HWM Hyllykallio	5518,33 M	1:11:36 1:31:56 2:28:01 1:21:05 2:21:45 0:40:27	1000,00 838,82 886,17 949,76 865,28 978,31	1 17 11 3 6 3
3 Kettunen Pyry	Otaniemen Jyllääjät 1 Espoo	5424,35 M	1:11:55 1:28:40 2:25:59 1:25:22 2:20:28 0:40:57	996,74 878,10 815,59 893,87 875,08 964,97	2 10 22 5 4 9
4 Vepsäläinen Pentti	REILUT MIEHET HWM Hämeenlinna	5376,10 M50	1:30:59 1:31:13 2:13:02 1:20:52 2:24:42 0:40:28	823,12 847,31 932,28 952,66 842,87 977,86	14 15 5 2 9 5
5 Junttanen Jari	Tuonelan Kuokka Leppävirta	5215,95 M40	1:43:23 1:28:40 2:17:30 1:29:23 2:25:11 0:41:53	728,79 878,10 985,40 843,94 839,22 940,50	26 9 2 9 10 14
6 Ojala Ari-Pekka	Tervakosken Pato hämeenlinna	5077,86 M40	1:25:16 1:27:53 2:20:20 1:46:51 2:25:15 0:44:36	871,03 887,73 957,94 650,15 838,75 872,27	10 8 3 50 11 31
7 Lehtimäki Harri	REILUT MIEHET HWM Hämeenlinna	5041,98 M	1:16:31 1:43:58 2:27:39 1:24:36 2:36:11 0:42:39	950,97 705,26 801,28 903,66 759,99 920,81	4 70 26 4 27 19

8 Pohjola Olli-Pekka	CCRT Tampere	5033,13 M	1:26:07 1:27:37 2:26:45 1:43:53 2:33:38 0:42:36	863,70 891,03 897,74 680,72 777,84 922,08	12 5 9 41 22 17
9 Korttesmaa Mika	Uskelan Urhot 1 Hevonnäpää	4998,11 M	1:30:55 1:30:22 2:50:09 1:30:13 2:29:29 0:40:30	823,66 857,48 698,56 833,87 807,58 976,97	13 13 72 11 18 8
10 Ojala Osmo	CCRT Helsinki	4835,79 M50	1:43:30 1:25:11 2:24:38 1:42:28 2:42:08 0:41:45	727,95 921,61 827,30 695,63 719,33 943,97	27 4 18 35 35 13
11 Kujansuu Eero	Kankaanpään KK 1 Lieto	4824,85 M40	1:25:53 1:35:27 2:27:29 1:45:38 2:34:28 0:45:05	865,71 798,06 802,71 662,58 835,23 860,57	11 32 24 47 12 35
12 Erämaja Antti	HML Hitaat +- 50 Tampere	4809,45 M	1:18:40 1:39:34 2:28:55 1:40:55 2:37:49 0:47:08	930,51 752,03 790,51 712,18 811,93 812,29	5 48 31 32 17 48
13 Närhi Jorma	Tuonelan Kuokka Kouvola	4803,85 M50	1:55:25 1:39:22 2:24:24 1:33:57 2:35:02 0:42:30	647,50 754,40 919,48 789,84 768,00 924,64	45 47 6 15 24 15
14 Alhonnoro Juha	Tuonelan Kuokka Kouvola	4784,92 M60	1:46:41 1:32:34 2:34:14 1:36:36 2:39:37 0:42:38	705,59 831,36 830,78 759,64 736,31 921,23	29 21 15 18 30 18

15	Huuhka Jouko	Kankaanpään KK 1 Kankaanpää	4772,89 M40	1:34:40 1:34:22 2:29:59 1:39:53 2:42:10 0:41:43	793,82 810,26 781,50 723,35 719,12 944,83	18 28 38 25 36 10	30	Virmala Timo	Sveitsiläiset Hyvikää	4066,67 M50	2:03:55 1:37:44 2:36:20 1:52:21 3:07:07 0:50:02	595,03 772,39 729,10 595,65 627,03 747,46	61 42 54 66 59 75
16	Nurminen Pekka	Kouvola	4771,87 M40	1:20:49 1:36:35 2:38:53 1:37:53 2:40:41 0:47:12	910,60 785,24 790,79 745,31 729,17 810,75	6 37 30 20 32 51	31	Vikman Kalevi	Tuusulan Tallaajat Alfa Röykkä	4048,46 M65	2:20:31 1:36:38 2:29:30 2:02:16 3:01:44 0:47:05	502,21 784,68 785,58 503,82 658,73 813,44	93 38 36 94 50 42
17	Pärssinen Jaakko	Tervakosken Pato Tervakoski	4701,83 M60	1:42:36 1:34:10 2:30:40 1:44:44 2:34:32 0:45:34	734,40 812,76 862,28 671,87 771,53 848,99	24 26 13 45 23 37	32	Salonen Marja-Liisa	Hämeenlinnan Hitaat Hauho	3994,14 N60	1:52:30 1:49:35 2:38:32 1:58:36 3:00:02 0:49:21	666,39 648,14 711,41 536,87 668,93 762,39	39 101 69 84 46 64
18	Kääpä Lasse	Kotka	4698,94 M60	2:05:28 1:33:01 2:17:05 1:46:45 2:35:42 0:40:28	585,85 826,10 894,69 651,17 763,27 977,86	63 23 10 49 26 6	33	Maanpää Sauli	SM MAANPÄÄ Turku	3967,15 M60	1:52:35 1:35:35 3:01:05 2:08:34 3:12:15 0:40:26	665,85 796,54 542,34 449,27 534,39 978,76	40 33 132 108 79 2
19	Pasanen Eero	Kuusankoski	4641,02 M60	1:37:19 1:33:10 2:39:20 1:47:58 2:45:23 0:42:42	773,43 824,35 786,99 638,86 697,86 919,54	20 24 35 54 39 20	34	Ädjers Henrik	Kerava	3947,78 M	1:52:56 1:27:42 2:27:57 1:47:34 3:44:42 1:01:27	663,55 890,00 798,72 642,89 428,31 524,30	42 6 28 52 116 165
20	Husu Heikki	Uskelan Urhot 1 Kiikala	4585,36 M	1:38:10 1:29:52 2:26:13 1:43:49 2:48:07 0:52:43	767,01 863,50 902,65 681,42 680,04 690,74	21 12 8 40 43 99	35	Remes Arto	Hämeenlinna	3942,95 M40	2:12:00 1:37:02 2:27:39 1:53:32 3:18:42 0:50:50	548,38 780,20 801,28 584,28 498,58 730,24	79 40 27 68 90 81
21	Yrjölä Ulla	KENSUttaret Muuurame	4506,33 N	1:42:38 1:34:52 2:29:05 1:48:04 2:40:49 0:47:08	734,16 804,71 789,10 637,86 728,21 812,29	25 29 33 55 33 47	36	Markelin Lauri	Otaniemen Jyllääjät 2 Espoo	3859,32 M	1:46:11 1:50:43 2:42:49 1:38:49 3:47:06 0:53:03	709,06 636,97 677,62 735,01 416,77 683,89	28 110 77 23 124 101
22	Pakkanen Pekka	Team Aero-Kuva Turku	4439,62 M50	2:14:08 1:37:30 2:38:01 1:36:43 2:39:14 0:49:02	536,54 774,99 798,16 758,33 802,23 769,38	84 41 29 19 19 62	37	Särmäntö Päivi	Uskelan Urhot Naiset Halikko	3824,60 N	1:59:22 1:49:34 2:43:24 1:50:42 3:08:08 0:55:42	622,65 648,30 753,05 611,72 557,91 630,97	54 100 49 57 70 123
23	Lehtonen Heikki	HML Hitaat + - 50 Hämeenlinna	4436,32 M50	2:12:07 1:31:27 2:24:17 1:42:59 2:43:21 0:47:08	547,72 844,54 830,35 690,17 711,26 812,29	80 16 16 37 37 46	38	Uitto Pauli	Team Peränpitäjät Kouvola	3771,39 M	2:49:56 1:34:16 2:37:45 1:43:47 3:07:22 0:55:26	361,88 811,60 717,68 681,77 562,27 636,18	109 27 62 38 69 121
24	Valtonen Erkki	Otaniemen Jyllääjät 1 Helsinki	4399,62 M	1:31:16 1:40:25 2:42:49 1:40:43 2:56:02 0:47:04	820,82 742,98 677,62 714,33 630,03 813,82	16 52 78 29 58 40	39	Peltomaa Pirjo	Selän Sitkeät Seireenit Heinola kk	3744,59 N40	2:05:04 1:46:08 2:48:24 2:02:17 2:53:12 0:56:48	588,21 682,87 712,48 503,67 647,63 609,74	62 84 68 95 53 133
25	Kontkanen Pasi	CCRT Espoo	4381,24 M40	2:49:27 1:36:28 2:32:58 1:27:54 2:39:33 0:44:29	363,98 786,55 756,63 862,11 736,85 875,11	107 36 48 8 29 28	40	Karvonen Tiina	KK-Team Someron Esa Somero	3681,59 N	1:49:35 1:45:48 3:20:27 2:10:17 3:06:59 0:43:34	685,79 686,28 412,37 434,86 564,55 897,72	35 79 152 110 68 24
26	Kiiveri Timo	Liperin Lenkki Veikkola	4319,23 M40	1:52:47 1:32:58 2:32:45 1:38:58 3:12:37 0:47:30	664,54 826,68 758,42 733,36 532,35 803,87	41 22 47 24 80 53	41	Montonen Outi	Selän Sitkeät Seireenit Heinola	3655,09 N50	2:07:39 1:47:05 2:48:13 1:55:28 3:12:04 0:53:40	573,12 673,02 636,20 565,94 535,46 671,35	68 89 93 73 78 105
27	Tynys Jarkko	Kouvola	4265,61 M40	1:31:12 1:41:59 2:35:28 1:40:06 3:21:51 0:55:38	821,36 726,18 820,06 721,00 544,74 632,27	15 60 20 27 76 122	42	Nurmela Juha	Vantaa	3618,58 M	2:01:35 1:49:49 2:47:29 1:38:15 3:34:21 1:03:38	609,07 645,83 719,82 741,25 416,21 486,40	59 105 61 22 125 179
28	Heikkilä Tapio	Hauho	4163,01 M60	1:48:13 1:38:34 2:43:55 1:52:12 3:05:12 0:51:17	695,05 763,17 748,80 597,10 638,21 720,67	30 44 51 65 56 84	43	Karjalainen Ossi	GSK Piispanristi	3610,54 M50	2:22:32 1:44:58 2:45:11 2:13:39 3:01:44 0:49:22	491,69 694,87 659,31 407,16 595,49 762,02	96 74 85 117 63 66
29	Översti Sirpa	Selän Sitkeät Seireenit Lusi	4079,66 N40	1:58:20 1:41:22 2:39:58 1:51:43 2:50:35 0:49:50	629,07 732,76 700,01 601,79 664,22 751,81	52 58 71 61 48 69	44	Uotinen Pasi	Selän sitkeät sivistyneet Hollola	3608,22 M40	1:48:25 1:57:04 2:47:56 1:55:44 3:21:42 0:58:35	693,69 576,42 716,21 563,44 482,29 576,17	31 136 67 75 96 141

45	Piesanen Antti	Taavetti	3572,31 MAL22	2:06:09 1:48:27	581,84 659,26	64 96	60	Korventausta Heidi	KK Länsi-Uusimaa Tytöt Espoo	3139,15 N40	3:01:47 1:44:40	312,11 697,98	127 73
			vu	2:49:54	623,54	102				vu	3:03:38	524,50	134
			V	3:13:09	529,34	82				V	1:49:28	623,88	56
				0:54:15	659,61	113					3:22:05	480,26	97
46	Palohonka Kirsi	Uskelan Urhot Naiset Salo	3535,06 N	2:10:36 1:42:27	556,25 721,22	74 64	61	Hammar Petri	Kauniainen	3042,16 M40	2:12:41 1:52:51	544,56 616,24	81 118
			vu	2:42:10	682,69	75				vu	2:49:54	623,54	101
			V	1:43:48	681,59	39				P	2:28:16	294,48	154
				3:24:22	468,00	103					4:07:50	321,91	139
47	Timperi Jaakko	SUMMA	3504,94 M70	1:07:19 2:32:45	425,30 440,58	198 100	62	Lifflander Päivi	KENSUttaret Jyväskylä	3005,86 N50	0:55:10 3:24:24	641,42 225,53	118 145
			vu	1:46:52	675,39	86				yks	1:47:00	674,04	87
			V	2:36:41	726,27	55				V	3:07:18	569,27	118
				2:19:35	360,00	136					2:03:02	497,03	98
				3:16:15	512,07	86					3:22:55	475,80	101
48	Turunen Riikka	Kotka	3487,62 N	0:48:05 2:09:14	790,62 564,02	55 72	63	Ojanen Esa	Sveitsiläiset Hyvinkää	2899,80 M60	0:59:14 2:49:38	564,19 363,18	144 108
			vu	1:43:14	712,95	69				vu	1:57:04	576,42	135
			V	2:36:41	647,83	89					2:36:03	731,40	52
				1:57:19	548,69	81				V	2:41:42	200,31	163
				3:30:17	437,04	114					4:06:03	266,48	157
				0:58:32	577,10	140					0:49:22	762,02	65
49	Havia-Kinnala Helena	Uskelan Urhot Kaarina	3444,85 N40	1:49:30 1:47:05	686,35 673,19	34 88	64	Erämaja Matti	Leppäkoski	2885,41 M50	2:15:30 1:48:19	529,06 660,76	88 94
			vu	2:57:33	567,47	122				vu	2:28:55	790,51	32
			P	2:02:41	500,12	97					2:59:23	87,63	175
				3:29:11	506,00	88				P	4:23:34	255,09	163
				1:02:10	511,71	174					0:59:20	562,36	148
50	Ojala Antti	Tervakosken Pato Turenki	3415,27 M60	2:08:26 1:47:15	568,60 671,50	70 90	65	Haapiainen Oiva	Kuntokonnat 1. Nykälä	2865,30 M50	2:34:50 2:05:24	430,58 501,75	101 170
			yks	2:47:07	722,77	56				yks	3:13:04	528,44	133
			V	2:20:26	353,41	138					2:22:35	336,91	141
				3:21:11	485,09	94				P	3:46:47	418,29	123
51	Kilpeläinen Tuija	KENSUttaret Palokka	3403,83 N40	0:56:35 2:14:44	613,89 533,24	131 86	66	Mannevuori Pertti	Rymättylä	2862,65 M60	0:54:46 3:39:33	649,32 172,75	116 150
			vu	1:45:12	692,46	75				vu	1:49:08	652,60	98
			V	2:29:05	789,10	34					2:52:57	600,91	109
				2:14:00	404,32	120				V	2:24:52	319,67	150
				3:33:56	418,37	122					3:51:42	331,74	138
52	Perttola Sami	Kotka	3388,55 M40	0:59:07 2:14:46	566,33 533,06	142 87	67	Ruotsalainen-Piippo Tuula	Kiuruvesi	2828,71 N	0:48:20 2:59:19	784,99 322,20	58 123
			yks	1:49:35	648,14	102				vu	2:02:41	525,53	160
			P	2:53:23	673,21	80					2:51:38	610,63	105
				2:01:42	508,86	92					2:14:40	398,94	125
				3:25:48	523,70	84				P	3:46:41	418,76	121
				1:02:45	501,57	175					0:59:52	552,65	153
53	Lehtimäki Leo	Lappeenranta	3352,51 M	1:57:58 1:50:19	631,36 640,90	50 109	68	Hämäläinen Vesa	Team Peränpitäjät Kouvola	2804,27 M60	2:59:44 1:45:59	320,48 684,40	124 81
			vu	3:07:50	495,61	139				vu	2:48:21	635,19	95
			V	1:51:38	602,60	60					2:27:27	300,47	153
				3:33:29	420,60	118				V	3:54:19	319,51	141
54	Talikka Aarne	Uskelan Urhot 2 Salo	3335,54 M60	0:59:23 2:27:51	561,45 464,66	149 98	69	Saviranta Arto	Uskelan Urhot 1 Salo	2791,82 M50	1:00:20 3:28:38	544,21 210,40	159 146
			vu	1:53:41	608,26	125				yks	1:53:33	609,53	123
			P	2:37:19	721,16	60					2:59:53	623,66	100
				2:09:39	440,15	109					2:12:15	418,60	112
				3:50:53	398,83	129				P	4:33:19	215,65	174
55	Kantola Etti	Lappeenranta	3318,56 N	0:52:09 2:11:48	702,47 549,50	94 78	70	Punttila Päivi	Helsinki Triathlon Espoo	2696,98 N40	0:51:36 3:51:11	713,98 134,63	87 154
			vu	1:54:32	600,17	126				vu	1:42:44	718,22	65
			V	2:48:13	636,20	94					2:57:18	569,27	117
				1:51:53	600,17	62					2:24:21	323,54	149
				3:33:30	420,52	119				P	4:15:13	290,04	149
				1:02:09	512,01	173					0:54:10	661,28	112
56	Seppä Milla	Uskelan Urhot Naiset Halikko as.	3275,84 N	2:43:44 1:46:50	389,32 675,73	104 85	71	Mäkinen Airi	Uskelan Urhot Naiset 2 Salo	2541,59 N60	3:13:33 1:51:08	265,80 632,89	140 112
			vu	2:57:33	567,47	121				vu	3:16:48	435,93	146
			V	1:57:24	547,92	82					2:14:40	398,94	124
				3:31:46	429,43	115				P	3:45:21	425,17	117
57	Kuittinen Vesa	Helsinki	3241,26 M	0:53:56 3:05:40	665,96 296,50	107 130	72	Kulmala Matti	Tuusulan Tallaajat Beta Tuusula	2471,57 M70	1:10:00 2:55:48	382,86 336,82	207 114
			vu	1:38:25	764,83	43				vu	1:52:19	621,39	117
			V	3:20:39	411,10	155					3:12:07	466,77	141
				1:54:03	579,35	70				V	2:23:46	327,94	147
				3:02:43	589,58	66					4:17:14	218,23	172
58	Fagerström Mikko	Espoon Etanat Espoo	3173,01 M50	0:57:19 3:19:34	599,91 243,20	137 142	73	Tonteri Raili	Selän Sitkeät Seireenit Hartola	2455,07 N50	1:02:49 3:53:21	500,42 127,74	176 155
			yks	1:57:33	571,94	137				vu	1:54:46	597,96	127
			V	2:42:40	759,11	45					3:31:21	344,39	160
				2:02:30	501,75	96					2:00:40	518,12	91
				3:34:30	415,50	126				V	3:19:49	492,50	93
59	Kujansuu Marjut	Kankaanpään KK 2 Lieto	3144,62 N40	0:53:10 2:07:10	681,51 575,92	103 67	74	Kuusisto Raimo	Kuntokonnat 2. Pieksämäki	2435,48 M60	1:10:33 3:21:57	374,37 234,44	208 143
			yks	1:50:10	642,37	107				vu	1:51:37	628,18	114
			P	2:52:16	681,91	76					2:44:02	668,18	82
				2:15:20	393,57	128				V	2:45:02	178,16	167
				3:57:34	367,85	133					4:05:47	267,66	154
				1:03:50	482,99	180					1:05:16	458,88	185

75	Karvonen Kirsi	Somero	2432,61 N	2:08:06 2:03:35 3:20:27 2:27:11 4:21:10 1:11:11	570,52 517,60 412,37 302,44 265,02 364,66	69 165 153 152 158 209
76	Kunttu Pauli	KK Länsi-Uusimaa Lohja	2429,19 M75	3:07:58 2:08:37 2:49:50 2:44:05 3:36:58 1:09:22	287,41 474,26 624,04 184,42 466,33 392,73	134 174 99 166 104 202
77	Haapiainen Susanna	Kuntokonnat 2. Pieksämäki	2340,62 N	2:48:50 2:00:07 3:30:02 2:13:51 4:05:54 1:08:53	366,67 548,49 352,42 405,54 267,17 400,32	105 147 159 119 155 201
78	Nurminen Pirjo	Uskelan Urhot 2 Salo	2340,54 N60	2:52:43 2:06:32 2:47:48 2:23:35 5:03:24 1:07:10	349,88 491,99 639,35 329,33 102,27 427,72	111 173 91 144 193 194
79	Partanen Mari	Kouvola	2258,33 N40	3:37:28 1:56:02 3:14:40 2:20:39 4:28:29 1:01:44	179,78 585,89 449,89 351,74 171,73 519,31	149 131 144 139 180 169
80	Katainen Mervi	Espoo	2250,53 N	4:12:00 1:56:57 3:20:39 1:54:03 4:31:47 1:09:33	70,97 577,50 411,10 579,35 221,76 389,87	156 134 156 69 171 205
81	Suominen Ritva	Selän sitkeät sivistyneet Kutajärvi	2205,15 N50	3:28:39 2:04:45 2:55:22 2:19:33 4:12:04 1:15:18	210,34 507,40 583,24 360,26 240,29 303,62	147 167 113 135 166 213
82	Koski-Laulaja Tiina	Selän sitkeät sivistyneet Hollola	2162,51 N50	4:30:57 2:03:32 2:55:22 2:15:37 4:12:07 1:08:07	17,44 518,04 583,24 391,30 240,02 412,47	158 164 114 129 167 200
83	Packalén Paul	KK Länsi-Uusimaa Lohja	2158,18 M65	3:36:35 2:03:27 3:08:56 2:48:11 4:32:57 1:01:27	182,79 518,77 557,58 157,63 217,11 524,30	148 162 125 170 173 166
84	Mäkinen Eija	Uskelan Urhot Naiset 2 Salo	2152,37 N40	3:00:04 2:01:51 3:16:48 2:35:06 4:48:53 1:05:00	319,12 532,93 435,93 245,56 155,51 463,32	126 155 147 157 185 184
85	Yli-Karro Armi	Rauma	2142,70 N50	2:50:00 2:01:37 3:04:17 2:40:42 4:24:18 1:17:53	361,59 535,02 519,99 207,05 252,07 267,00	110 154 137 162 164 215
86	Lainekivi Jenni	Uskelan Urhot Naiset Helsinki	2123,50 N	2:59:11 2:02:10 3:01:04 2:17:17 5:03:09 1:19:20	322,75 530,12 542,46 378,04 103,17 246,97	122 157 129 132 192 216
87	Kuoppala Anne-Mari	Selän Sitkeät Seireenit Tampere	2070,50 N	2:59:08 1:55:05 3:31:21 2:38:47 4:12:03 1:12:18	322,95 594,97 344,39 220,07 240,36 347,76	121 129 161 160 165 210
88	Palo Pertti	Lahti	2034,73 M75	3:07:32 1:59:20 2:52:48 3:14:39 4:48:37 1:06:56	289,12 555,59 602,01 0,00 156,51 431,50	133 145 108 178 184 193
89	Maanpää Elli	SM MAANPÄÄ Helsinki	1917,66 N	3:02:02 2:01:22 4:19:37 2:20:52 5:39:55 0:55:13	311,10 537,25 78,82 350,07 0,00 640,43	128 153 165 140 207 120
90	Maanpää Maritta	SM MAANPÄÄ Turku	1464,62 N60	3:41:47 2:02:16 4:19:37 2:52:18 5:40:04 0:59:28	165,27 529,23 78,82 131,37 0,00 559,92	152 158 166 171 201 151
91	Harju Aulis	Kankaanpään KK 2 Jalasjärvi	1403,39 M70	4:31:19 2:11:14 3:26:51 2:55:02 5:56:33 1:09:53	16,44 452,39 435,60 114,28 0,00 384,67	159 178 148 173 202 206
92	Hellman Sanna	KK Länsi-Uusimaa Tytöt Inkoon asema	1135,71 N40	3:40:07 2:34:43 3:48:59 3:14:41 6:18:08 1:09:23	170,84 273,66 298,74 0,00 0,00 392,47	151 187 164 177 203 203
5 suorittaneet						
93	Liekola Hannu	Tuonelan Kuokka Myllykoski	4370,72 M40	0:00:00 1:22:58 2:22:47 1:38:14 2:26:47 0:42:48	0,00 950,24 934,64 741,44 827,41 917,00	0 3 4 21 13 22
94	Nieminen Kari	Tervakosken Pato Riihimäki	3906,46 M40	1:53:08 1:41:39 2:31:20 1:34:24 0:00:00 0:44:33	662,25 729,73 856,34 784,66 0,00 873,49	43 59 14 16 0 30
95	Majasaari Kari	Jurva	3732,96 M60	0:00:00 1:36:55 2:45:33 1:41:51 2:37:33 0:48:36	0,00 781,50 656,49 702,18 813,77 779,02	0 39 86 34 16 59
96	Lehtonen Erkki	HML Hitaat + - 50 Parola	3668,45 M50	1:55:50 1:39:17 2:24:17 2:00:38 0:00:00 0:42:42	644,84 755,31 830,35 518,42 0,00 919,54	46 46 17 90 0 21
97	Kujansuu Olli	Kankaanpään KK 1 Kankaanpää	3540,35 M40	1:49:26 1:44:24 2:27:29 0:00:00 2:52:39 0:52:19	686,80 700,75 802,71 0,00 651,09 699,01	33 71 23 0 52 97
98	Korpinen Arto	Uskelan Urhot 1 Salo	3462,02 M40	2:00:07 1:44:35 0:00:00 1:45:24 2:50:13 0:49:54	618,03 698,84 0,00 664,98 729,81 750,36	57 72 0 46 31 71
99	Julkunen Kari	Kullervo Kuopio	3451,92 M40	0:00:00 1:35:07 2:37:51 1:40:46 3:01:17 0:56:12	0,00 801,86 716,88 713,79 598,12 621,27	0 30 64 30 62 126
100	Liukkonen Raimo	Tampere	3383,89 M60	1:58:03 1:49:48 2:53:46 0:00:00 2:56:45 0:47:11	630,84 645,99 670,24 0,00 625,68 811,14	51 104 81 0 60 50
101	Kurki Hannu	Liperin Lenkki+ Savonlinna	3339,40 M40	1:56:09 1:39:09 2:32:45 1:56:23 2:57:01 0:00:00	642,82 756,77 758,42 557,36 624,04 0,00	47 45 46 78 61 0
102	Hirvonen Markku	Kuntokonnat 1. Varkaus	3256,27 M50	2:19:29 1:45:19 2:48:48 1:59:30 0:00:00 0:43:36	507,66 691,26 631,80 528,67 0,00 896,89	92 77 97 86 0 25
103	Svenskberg Lars	KK Länsi-Uusimaa Lohja	3183,13 M60	2:54:52 1:48:35 2:29:23 0:00:00 3:21:34 0:49:16	340,75 658,09 873,80 0,00 546,27 764,23	113 97 12 0 74 63
104	Nieminen Erik	Liperin Lenkki+ Palokka	3148,32 M40	2:20:54 1:39:48 2:46:10 0:00:00 3:10:06 0:52:16	500,20 749,67 651,77 0,00 546,63 700,05	94 50 88 0 73 96

105	Niinistö Kari	Uskelan Urhot 2 Salo	3117,48 M65	2:11:07 1:47:47 2:37:19 1:56:24 0:00:00 0:56:17 2:03:27 0:00:00	553,33 666,12 721,16 557,20 0,00 619,66 597,82 0,00	77 92 59 79 0 127 60 0
			vu	2:46:10 1:45:54 3:35:04 0:53:59 2:11:04 1:41:22 2:36:20 0:00:00	651,77 659,85 475,88 664,96 553,62 732,76 729,10 0,00	87 48 100 109 76 57 53 0
			E	3:28:20 1:00:10 1:49:25 1:45:48 0:00:00 1:52:52 3:45:34 0:53:58 2:06:44 1:46:00 0:00:00 2:05:56 3:09:10 0:55:45 2:08:54 1:42:12 0:00:00 1:47:57 3:40:19 1:00:50 2:56:06 1:41:06 0:00:00 1:54:44 3:26:12 0:53:35 2:16:34 1:59:04 2:32:01 0:00:00 3:37:01 0:59:54 2:40:27 0:00:00 3:01:05 1:33:22 3:59:04 0:52:09 2:10:19 1:55:26 3:18:32 0:00:00 3:38:08 0:53:02 2:48:51 0:00:00 2:44:49 1:57:12 3:41:55 0:49:44 2:22:09 1:49:21 2:51:38 2:11:22 0:00:00 1:01:35 2:12:46 0:00:00 3:07:50 1:56:08 3:42:00 0:54:27 2:10:42 1:55:01 0:00:00 1:51:01 4:01:18 1:01:02 2:36:24 2:04:25 0:00:00 2:07:04 3:02:23 0:57:11	447,15 547,22 686,91 686,28 0,00 590,67 360,86 665,29 578,44 684,23 0,00 471,73 551,94 630,00 565,92 723,69 0,00 639,03 449,70 535,25 335,56 735,62 0,00 572,86 521,59 673,03 523,27 558,02 764,50 0,00 402,84 552,04 404,27 0,00 542,34 796,61 297,73 702,47 557,85 591,67 424,69 0,00 460,51 684,24 366,60 0,00 662,13 549,77 378,57 753,99 493,68 650,45 610,63 425,87 0,00 521,95 544,10 0,00 495,61 559,69 441,43 655,61 555,68 595,60 0,00 608,62 350,92 531,69 423,15 510,30 0,00 462,01 591,55 602,43	111 157 32 80 0 67 134 108 66 82 0 103 71 124 71 62 0 53 110 160 116 55 0 71 85 104 89 143 43 0 127 156 103 0 131 14 148 93 73 130 150 0 107 100 106 0 84 80 131 68 95 99 104 111 0 168 82 0 138 76 112 114 75 128 0 58 136 162 102 166 0 105 65 135
106	Leskinen Mika	Liperin Lenkki+ Kuusa	3050,28 M40	2:46:10 1:45:54 3:35:04 0:53:59 2:11:04 1:41:22 2:36:20 0:00:00	651,77 659,85 475,88 664,96 553,62 732,76 729,10 0,00	87 48 100 109 76 57 53 0
			vu	3:28:20 1:00:10 1:49:25 1:45:48 0:00:00 1:52:52 3:45:34 0:53:58 2:06:44 1:46:00 0:00:00 2:05:56 3:09:10 0:55:45 2:08:54 1:42:12 0:00:00 1:47:57 3:40:19 1:00:50 2:56:06 1:41:06 0:00:00 1:54:44 3:26:12 0:53:35 2:16:34 1:59:04 2:32:01 0:00:00 3:37:01 0:59:54 2:40:27 0:00:00 3:01:05 1:33:22 3:59:04 0:52:09 2:10:19 1:55:26 3:18:32 0:00:00 3:38:08 0:53:02 2:48:51 0:00:00 2:44:49 1:57:12 3:41:55 0:49:44 2:22:09 1:49:21 2:51:38 2:11:22 0:00:00 1:01:35 2:12:46 0:00:00 3:07:50 1:56:08 3:42:00 0:54:27 2:10:42 1:55:01 0:00:00 1:51:01 4:01:18 1:01:02 2:36:24 2:04:25 0:00:00 2:07:04 3:02:23 0:57:11	447,15 547,22 686,91 686,28 0,00 590,67 360,86 665,29 578,44 684,23 0,00 471,73 551,94 630,00 565,92 723,69 0,00 639,03 449,70 535,25 335,56 735,62 0,00 572,86 521,59 673,03 523,27 558,02 764,50 0,00 402,84 552,04 404,27 0,00 542,34 796,61 297,73 702,47 557,85 591,67 424,69 0,00 460,51 684,24 366,60 0,00 662,13 549,77 378,57 753,99 493,68 650,45 610,63 425,87 0,00 521,95 544,10 0,00 495,61 559,69 441,43 655,61 555,68 595,60 0,00 608,62 350,92 531,69 423,15 510,30 0,00 462,01 591,55 602,43	111 157 32 80 0 67 134 108 66 82 0 103 71 124 71 62 0 53 110 160 116 55 0 71 85 104 89 143 43 0 127 156 103 0 131 14 148 93 73 130 150 0 107 100 106 0 84 80 131 68 95 99 104 111 0 168 82 0 138 76 112 114 75 128 0 58 136 162 102 166 0 105 65 135
107	Virmala Tuomas	Hyvinkää	3009,85 M	2:36:20 0:00:00 3:28:20 1:00:10 1:49:25 1:45:48 0:00:00 1:52:52 3:45:34 0:53:58 2:06:44 1:46:00 0:00:00 2:05:56 3:09:10 0:55:45 2:08:54 1:42:12 0:00:00 1:47:57 3:40:19 1:00:50 2:56:06 1:41:06 0:00:00 1:54:44 3:26:12 0:53:35 2:16:34 1:59:04 2:32:01 0:00:00 3:37:01 0:59:54 2:40:27 0:00:00 3:01:05 1:33:22 3:59:04 0:52:09 2:10:19 1:55:26 3:18:32 0:00:00 3:38:08 0:53:02 2:48:51 0:00:00 2:44:49 1:57:12 3:41:55 0:49:44 2:22:09 1:49:21 2:51:38 2:11:22 0:00:00 1:01:35 2:12:46 0:00:00 3:07:50 1:56:08 3:42:00 0:54:27 2:10:42 1:55:01 0:00:00 1:51:01 4:01:18 1:01:02 2:36:24 2:04:25 0:00:00 2:07:04 3:02:23 0:57:11	447,15 547,22 686,91 686,28 0,00 590,67 360,86 665,29 578,44 684,23 0,00 471,73 551,94 630,00 565,92 723,69 0,00 639,03 449,70 535,25 335,56 735,62 0,00 572,86 521,59 673,03 523,27 558,02 764,50 0,00 402,84 552,04 404,27 0,00 542,34 796,61 297,73 702,47 557,85 591,67 424,69 0,00 460,51 684,24 366,60 0,00 662,13 549,77 378,57 753,99 493,68 650,45 610,63 425,87 0,00 521,95 544,10 0,00 495,61 559,69 441,43 655,61 555,68 595,60 0,00 608,62 350,92 531,69 423,15 510,30 0,00 462,01 591,55 602,43	111 157 32 80 0 67 134 108 66 82 0 103 71 124 71 62 0 53 110 160 116 55 0 71 85 104 89 143 43 0 127 156 103 0 131 14 148 93 73 130 150 0 107 100 106 0 84 80 131 68 95 99 104 111 0 168 82 0 138 76 112 114 75 128 0 58 136 162 102 166 0 105 65 135
108	Jokela Arto	Vanhalinna	2990,02 M50	2:36:20 0:00:00 3:28:20 1:00:10 1:49:25 1:45:48 0:00:00 1:52:52 3:45:34 0:53:58 2:06:44 1:46:00 0:00:00 2:05:56 3:09:10 0:55:45 2:08:54 1:42:12 0:00:00 1:47:57 3:40:19 1:00:50 2:56:06 1:41:06 0:00:00 1:54:44 3:26:12 0:53:35 2:16:34 1:59:04 2:32:01 0:00:00 3:37:01 0:59:54 2:40:27 0:00:00 3:01:05 1:33:22 3:59:04 0:52:09 2:10:19 1:55:26 3:18:32 0:00:00 3:38:08 0:53:02 2:48:51 0:00:00 2:44:49 1:57:12 3:41:55 0:49:44 2:22:09 1:49:21 2:51:38 2:11:22 0:00:00 1:01:35 2:12:46 0:00:00 3:07:50 1:56:08 3:42:00 0:54:27 2:10:42 1:55:01 0:00:00 1:51:01 4:01:18 1:01:02 2:36:24 2:04:25 0:00:00 2:07:04 3:02:23 0:57:11	447,15 547,22 686,91 686,28 0,00 590,67 360,86 665,29 578,44 684,23 0,00 471,73 551,94 630,00 565,92 723,69 0,00 639,03 449,70 535,25 335,56 735,62 0,00 572,86 521,59 673,03 523,27 558,02 764,50 0,00 402,84 552,04 404,27 0,00 542,34 796,61 297,73 702,47 557,85 591,67 424,69 0,00 460,51 684,24 366,60 0,00 662,13 549,77 378,57 753,99 493,68 650,45 610,63 425,87 0,00 521,95 544,10 0,00 495,61 559,69 441,43 655,61 555,68 595,60 0,00 608,62 350,92 531,69 423,15 510,30 0,00 462,01 591,55 602,43	111 157 32 80 0 67 134 108 66 82 0 103 71 124 71 62 0 53 110 160 116 55 0 71 85 104 89 143 43 0 127 156 103 0 131 14 148 93 73 130 150 0 107 100 106 0 84 80 131 68 95 99 104 111 0 168 82 0 138 76 112 114 75 128 0 58 136 162 102 166 0 105 65 135
109	Huttunen Jarmo	Kankaanpään KK 2 Kankaanpää	2916,34 M40	2:36:20 0:00:00 3:28:20 1:00:10 1:49:25 1:45:48 0:00:00 1:52:52 3:45:34 0:53:58 2:06:44 1:46:00 0:00:00 2:05:56 3:09:10 0:55:45 2:08:54 1:42:12 0:00:00 1:47:57 3:40:19 1:00:50 2:56:06 1:41:06 0:00:00 1:54:44 3:26:12 0:53:35 2:16:34 1:59:04 2:32:01 0:00:00 3:37:01 0:59:54 2:40:27 0:00:00 3:01:05 1:33:22 3:59:04 0:52:09 2:10:19 1:55:26 3:18:32 0:00:00 3:38:08 0:53:02 2:48:51 0:00:00 2:44:49 1:57:12 3:41:55 0:49:44 2:22:09 1:49:21 2:51:38 2:11:22 0:00:00 1:01:35 2:12:46 0:00:00 3:07:50 1:56:08 3:42:00 0:54:27 2:10:42 1:55:01 0:00:00 1:51:01 4:01:18 1:01:02 2:36:24 2:04:25 0:00:00 2:07:04 3:02:23 0:57:11	447,15 547,22 686,91 686,28 0,00 590,67 360,86 665,29 578,44 684,23 0,00 471,73 551,94 630,00 565,92 723,69 0,00 639,03 449,70 535,25 335,56 735,62 0,00 572,86 521,59 673,03 523,27 558,02 764,50 0,00 402,84 552,04 404,27 0,00 542,34 796,61 297,73 702,47 557,85 591,67 424,69 0,00 460,51 684,24 366,60 0,00 662,13 549,77 378,57 753,99 493,68 650,45 610,63 425,87 0,00 521,95 544,10 0,00 495,61 559,69 441,43 655,61 555,68 595,60 0,00 608,62 350,92 531,69 423,15 510,30 0,00 462,01 591,55 602,43	111 157 32 80 0 67 134 108 66 82 0 103 71 124 71 62 0 53 110 160 116 55 0 71 85 104 89 143 43 0 127 156 103 0 131 14 148 93 73 130 150 0 107 100 106 0 84 80 131 68 95 99 104 111 0 168 82 0 138 76 112 114 75 128 0 58 136 162 102 166 0 105 65 135
110	Mellanen Markku	Espoo Kopardit Espoo	2913,59 M	2:36:20 0:00:00 3:28:20 1:00:10 1:49:25 1:45:48 0:00:00 1:52:52 3:45:34 0:53:58 2:06:44 1:46:00 0:00:00 2:05:56 3:09:10 0:55:45 2:08:54 1:42:12 0:00:00 1:47:57 3:40:19 1:00:50 2:56:06 1:41:06 0:00:00 1:54:44 3:26:12 0:53:35 2:16:34 1:59:04 2:32:01 0:00:00 3:37:01 0:59:54 2:40:27 0:00:00 3:01:05 1:33:22 3:59:04 0:52:09 2:10:19 1:55:26 3:18:32 0:00:00 3:38:08 0:53:02 2:48:51 0:00:00 2:44:49 1:57:12 3:41:55 0:49:44 2:22:09 1:49:21 2:51:38 2:11:22 0:00:00 1:01:35 2:12:46 0:00:00 3:07:50 1:56:08 3:42:00 0:54:27 2:10:42 1:55:01 0:00:00 1:51:01 4:01:18 1:01:02 2:36:24 2:04:25 0:00:00 2:07:04 3:02:23 0:57:11	447,15 547,22 686,91 686,28 0,00 590,67 360,86 665,29 578,44 684,23 0,00 471,73 551,94 630,00 565,92 723,69 0,00 639,03 449,70 535,25 335,56 735,62 0,00 572,86 521,59 673,03 523,27 558,02 764,50 0,00 402,84 552,04 404,27 0,00 542,34 796,61 297,73 702,47 557,85 591,67 424,69 0,00 460,51 684,24 366,60 0,00 662,13 549,77 378,57 753,99 493,68 650,45 610,63 425,87 0,00 521,95 544,10 0,00 495,61 559,69 441,43 655,61 555,68 595,60 0,00 608,62 350,92 531,69 423,15 510,30 0,00 462,01 591,55 602,43	111 157 32 80 0 67 134 108 66 82 0 103 71 124 71 62 0 53 110 160 116 55 0 71 85 104 89 143 43 0 127 156 103 0 131 14 148 93 73 130 150 0 107 100 106 0 84 80 131 68 95 99 104 111 0 168 82 0 138 76 112 114 75 128 0 58 136 162 102 166 0 105 65 135
111	Liponkoski Jukka	Helsinki	2838,67 M	2:36:20 0:00:00 3:28:20 1:00:10 1:49:25 1:45:48 0:00:00 1:52:52 3:45:34 0:53:58 2:06:44 1:46:00 0:00:00 2:05:56 3:09:10 0:55:45 2:08:54 1:42:12 0:00:00 1:47:57 3:40:19 1:00:50 2:56:06 1:41:06 0:00:00 1:54:44 3:26:12 0:53:35 2:16:34 1:59:04 2:32:01 0:00:00 3:37:01 0:59:54 2:40:27 0:00:00 3:01:05 1:33:22 3:59:04 0:52:09 2:10:19 1:55:26 3:18:32 0:00:00 3:38:08 0:53:02 2:48:51 0:00:00 2:44:49 1:57:12 3:41:55 0:49:44 2:22:09 1:49:21 2:51:38 2:11:22 0:00:00 1:01:35 2:12:46 0:00:00 3:07:50 1:56:08 3:42:00 0:54:27 2:10:42 1:55:01 0:00:00 1:51:01 4:01:18 1:01:02 2:36:24 2:04:25 0:00:00 2:07:04 3:02:23 0:57:11	447,15 547,22 686,91 686,28 0,00 590,67 360,86 665,29 578,44 684,23 0,00 471,73 551,94 630,00 565,92 723,69 0,00 639,03 449,70 535,25 335,56 735,62 0,00 572,86 521,59 673,03 523,27 558,02 764,50 0,00 402,84 552,04 404,27 0,00 542,34 796,61 297,73 702,47 557,85 591,67 424,69 0,00 460,51 684,24 366,60 0,00 662,13 549,77 378,57 753,99 493,68 650,45 610,63 425,87 0,00 521,95 544,10 0,00 495,61 559,69 441,43 655,61 555,68 595,60 0,00 608,62 350,92 531,69 423,15 510,30 0,00 462,01 591,55 602,43	111 157 32 80 0 67 134 108 66 82 0 103 71 124 71 62 0 53 110 160 116 55 0 71 85 104 89 143 43 0 127 156 103 0 131 14 148 93 73 130 150 0 107 100 106 0 84 80 131 68 95 99 104 111 0 168 82 0 138 76 112 114 75 128 0 58 136 162 102 166 0 105 65 135
112	Kettunen Jerry	KK Länsi-Uusimaa 2 Lohja	2800,67 M40	2:36:20 0:00:00 3:28:20 1:00:10 1:49:25 1:45:48 0:00:00 1:52:52 3:45:34 0:53:58 2:06:44 1:46:00 0:00:00 2:05:56 3:09:10 0:55:45 2:08:54 1:42:12 0:00:00 1:47:57 3:40:19 1:00:50 2:56:06 1:41:06 0:00:00 1:54:44 3:26:12 0:53:35 2:16:34 1:59:04 2:32:01 0:00:00 3:37:01 0:59:54 2:40:27 0		

4 suoritaneet

135	Ruuskanen Antti	Otaniemen Jyllääjät 1 Espoo	3765,01 M	1:35:27 1:19:15 0:00:00 0:00:00	787,73 1000,00 0,00 0,00	19 1 0 0
			V	2:05:13 0:40:29 0:00:00	999,86 977,42 0,00	2 7 0
136	vaaja matti	Otaniemen Jyllääjät 1 Helsinki	3351,81 M	1:32:22 2:25:59 1:30:21	833,71 815,59 832,27	19 21 12
			vu	0:00:00 0:44:41 0:00:00	0,00 870,24 0,00	0 33 0
137	Anttila Hannu	Kankaanpään KK 1 Kankaanpää	3227,04 M40	0:00:00 0:00:00 2:29:59 1:47:33	0,00 0,00 781,50 643,06	0 0 39 51
			V	2:22:41 0:41:44 1:24:57	858,08 944,40 873,77	7 12 9
138	Wasström Carl-Johan	KK Länsi-Uusimaa 2 Lohja	3178,34 M40	1:43:10 0:00:00 1:27:07	713,47 0,00 871,83	66 0 7
			E	0:00:00 0:51:21 1:50:09	0,00 719,26 681,98	0 85 36
139	Lehtinen Teuvo	Orimattila	3177,60 M60	1:32:32 0:00:00 1:36:08	831,75 0,00 764,90	20 0 17
			E	0:00:00 0:43:31 0:00:00	0,00 898,97 0,00	0 23 0
140	Lahti Rauno	REILUT MIEHET HWM Hämeenlinna	2982,49 M50	1:31:11 2:43:45 1:40:54	847,71 750,17 712,36	14 50 31
			yks	2:59:29 0:00:00 0:00:00	672,25 0,00 0,00	45 0 0
141	Tarvus Jari	Sorsakoski	2918,15 M40	1:35:21 2:37:51 0:00:00	799,20 716,88 0,00	31 65 0
			vu	2:52:30 0:49:55 0:00:00	652,08 749,99 0,00	51 73 0
142	Mikkelsen Lasse	Team Aero-Kuva Lahti	2808,22 M50	1:41:59 2:53:19 1:41:48	726,18 673,73 702,72	61 79 33
			yks	0:00:00 0:52:00 0:00:00	0,00 705,60 0,00	0 91 0
143	Rouvali Ari-Pekka	KK Länsi-Uusimaa 2 Lohja	2797,72 M40	1:33:55 2:32:01 0:00:00	815,64 764,50 0,00	25 44 0
			vu	3:37:04 0:47:01 0:00:00	402,60 814,98 0,00	128 38 0
144	Ryynänen Pertti	Västernskog	2747,62 M60	1:51:01 2:30:51 0:00:00	634,03 774,23 0,00	111 41 0
			vu	2:54:52 0:52:10 0:00:00	637,23 702,13 0,00	57 95 0
145	Löfström Martin	Vantaa	2730,81 M65	1:53:01 2:49:43 1:44:28	614,64 701,99 674,64	119 70 43
			yks	0:00:00 0:50:24 0:00:00	0,00 739,53 0,00	0 78 0
146	Nieminen Mika	KK Länsi-Uusimaa 2 Inkoo As	2704,31 M	1:41:08 0:00:00 1:40:40	735,26 0,00 714,87	56 0 28
			V	3:09:52 0:51:58 0:00:00	547,88 706,30 0,00	72 90 0
147	Korpela Raimo	HYVINKÄÄ	2596,23 M65	1:45:46 2:37:55 0:00:00	686,63 716,34 0,00	78 66 0
			vu	3:13:34 0:53:55 2:57:45	526,96 666,30 328,68	83 106 118
148	Kilpeläinen Matti	Sveitsiläiset Nurmijärvi	2587,86 M65	1:47:28 2:57:03 0:00:00	669,31 645,04 0,00	91 90 0
			yks	0:00:00 0:41:43 0:00:00	0,00 944,83 0,00	0 11 0
149	Vuorijärvi Jari	Tuonelan Kuokka Valkeala	2573,14 M40	2:00:31 0:00:00 0:00:00	615,57 0,00 0,00	58 0 0
			V	1:54:51 2:50:53 0:51:09	571,76 662,32 723,49	72 49 83
150	Pesonen Erkki	Ylämylly	2504,76 M50	0:00:00 0:00:00 2:27:37	0,00 0,00 801,57	0 0 25
			vu	2:06:47 3:19:06 0:50:16	464,43 496,35 742,41	104 91 76
151	Widbom Karl	Espoo	2485,32 M50	0:00:00 1:46:03 0:00:00	0,00 683,72 0,00	0 83 0
			M50	2:00:13 3:24:43 0:49:55	522,17 529,43 749,99	88 81 72
152	Kotimaa Timo	Helsinki	2466,23 M65	0:00:00 0:00:00 2:40:35	0,00 0,00 695,13	0 0 74
			vu	2:05:10 3:22:11 0:47:06	478,36 479,67 813,06	101 99 44
153	Savela Jarmo	KK Länsi-Uusimaa Lohja	2424,26 M60	1:51:16 2:04:48 0:00:00	674,53 506,96 0,00	38 168 0
			M60	0:00:00 3:25:02 0:48:38	0,00 464,50 778,27	0 105 60
154	Tolvanen Pekka	Kuntokonnat 1. Varkaus	2413,13 M50	0:00:00 1:53:07 2:48:48	0,00 613,68 631,80	0 120 98
			vu	2:19:56 0:00:00 0:47:13	357,28 0,00 810,37	137 0 52
155	Saarinan Hannu	Hyvinkää	2371,17 M60	2:13:43 1:35:55 0:00:00	538,84 792,76 0,00	83 34 0
			M60	2:05:18 0:00:00 0:59:20	477,21 0,00 562,36	102 0 146
156	Melkko Ville	Espoo Kopardit Helsinki	2352,72 M	1:58:54 0:00:00 0:00:00	625,54 0,00 0,00	53 0 0
			M	1:44:33 3:38:28 0:57:36	673,78 458,85 594,55	44 108 138
157	Karjalainen Sanna	Uskelan Urhot Naiset Salo	2317,46 N	0:00:00 1:48:14 3:01:04	0,00 661,60 542,46	0 93 130
			vu	2:13:42 0:00:00 0:51:57	406,76 0,00 706,64	118 0 89
158	Ojala Erkki	Selän sitkeät sivistyneet Pertunmaa	2301,79 M50	0:00:00 1:56:26 0:00:00	0,00 582,30 0,00	0 132 0
			M50	1:59:15 3:21:39 0:55:06	530,94 545,82 642,73	85 75 117
159	Saarinan Mauri	Riihimäki	2268,59 M65	1:56:11 2:04:57 0:00:00	642,61 505,66 0,00	49 169 0
			M65	0:00:00 3:56:44 0:47:09	0,00 308,42 811,90	0 145 49
160	Juuti Kati	Joensuu	2248,79 N50	0:00:00 0:00:00 2:52:14	0,00 0,00 606,19	0 0 107
			N50	1:52:00 3:22:11 0:59:15	599,04 479,67 563,89	63 98 145
161	Hämäläinen Teemu	Team Peränpitäjät Kouvola	2242,73 M	1:53:29 0:00:00 2:37:45	659,97 0,00 717,68	44 0 63
			M	1:51:37 4:07:00 0:00:00	602,76 262,32 0,00	59 161 0
162	Hakala Sauli	Jurva	2205,04 M50	0:00:00 1:53:11 2:03:18	0,00 613,04 494,68	0 121 99
			M50	3:21:22 0:56:37 0:00:00	484,07 613,25 0,00	95 132 0
163	Kuusalo Asta	KK Länsi-Uusimaa Tytöt Nummela	2194,16 N40	0:00:00 1:49:45 3:03:38	0,00 646,32 524,50	0 103 135
			N40	0:00:00 3:46:30 0:57:07	0,00 419,64 603,70	0 120 134

164	Kukkonen-Niinistö Jaana	Uskelan Urhot Naiset 2 Salo	2156,85 N50	0:00:00 2:08:41 2:47:48 2:03:42 0:00:00 0:59:52	0,00 473,69 639,35 491,16 0,00 552,65	0 175 92 100 0 154
165	Vesterinen Kari	Kuntokonnat 2. Pieksämäki	2138,48 M65	0:00:00 0:00:00 2:44:02 2:14:29 3:40:16 0:53:05	0,00 0,00 668,18 400,42 386,67 683,21	0 0 83 123 130 102
166	Joutsenniemi Juhani	Tuusulan Tallaajat Alfa Kerava	2048,84 M65	3:12:01 1:47:41 2:41:41 2:21:49 0:00:00 0:00:00	271,68 667,13 767,27 342,77 0,00 0,00	139 0 0 0 0 0
167	Sirkkiä Mikko	Espoo Kopardit Espoo	1968,92 M40	0:00:00 1:48:24 2:57:19 0:00:00 4:09:35 1:07:18	0,00 659,92 569,15 0,00 314,27 425,57	0 95 120 0 142 197
168	Hannu Maarit	Kankaanpään KK 2 Espoo	1931,18 N40	2:53:18 1:56:46 0:00:00 1:58:15 3:37:20 0:00:00	347,39 579,20 0,00 540,08 464,50 0,00	112 133 0 83 106 0
169	Vesala Matti	Raisio	1923,66 M	0:00:00 1:45:15 0:00:00 2:14:02 4:09:44 1:02:02	0,00 691,94 0,00 404,05 313,62 514,05	0 76 0 121 143 172
170	Runtti Kimmo	Espoo Kopardit Espoo	1920,71 M40	2:14:13 1:52:00 0:00:00 0:00:00 4:17:35 1:04:00	536,08 624,45 0,00 0,00 280,02 480,16	85 115 0 0 151 181
171	Hyppönen Tauno	Tuusulan Tallaajat Beta Tuusula	1918,59 M65	3:09:55 2:05:48 2:55:44 0:00:00 0:00:00 0:59:28	279,79 498,30 580,58 0,00 0,00 559,92	137 172 116 0 0 150
172	Rantala Esa	Espoo	1913,96 M50	3:07:01 0:00:00 2:50:20 2:38:59 0:00:00 0:51:56	291,16 0,00 697,11 218,71 0,00 706,99	132 0 73 161 0 88
173	Paukkunen Sirkku	Lappeenranta	1854,03 N40	0:00:00 1:58:33 2:37:11 2:16:19 4:41:32 0:00:00	0,00 562,59 722,24 385,71 183,49 0,00	0 142 58 131 178 0
174	Seitsonen Hannu	Tuusulan Tallaajat Alfa Vantaa	1803,88 M65	2:57:42 1:40:57 3:08:04 2:45:40 0:00:00 0:00:00	328,88 737,23 563,77 174,00 0,00 0,00	117 54 123 168 0 0
175	Eerola Jukka	Pieksämäki	1715,48 M60	4:31:34 2:10:28 2:53:08 0:00:00 0:00:00 0:55:10	15,76 458,75 599,56 0,00 0,00 641,42	160 177 112 0 0 119
176	Karvonen Markku	Hämeenlinna	1689,89 M60	0:00:00 2:01:15 3:28:15 0:00:00 4:26:15 1:00:20	0,00 538,29 426,52 0,00 180,86 544,21	0 152 149 0 179 158
177	Haapanen Pirjo	Uskelan Urhot Naiset 2 Raisio	1627,39 N50	2:59:56 1:59:31 3:04:17 0:00:00 0:00:00 1:20:18	319,66 553,93 519,99 0,00 0,00 233,82	125 146 136 0 0 218
178	Östman Sven	Tuusulan Tallaajat Beta Tuusula	1606,50 M70	0:00:00 2:16:21 3:12:07 2:32:28 0:00:00 1:04:55	0,00 410,86 466,77 264,15 0,00 464,72	0 182 142 155 0 183
179	Stenvall Raimo	Tuusulan Tallaajat Beta Tuusula	1532,77 M70	0:00:00 2:20:59 2:55:44 0:00:00 4:55:22 1:06:02	0,00 374,58 580,58 0,00 131,41 446,20	0 185 115 0 186 190
180	Pakarinen Taija	Myllykoski	1522,02 N40	0:00:00 1:50:01 3:14:40 2:24:09 5:03:08 0:00:00	0,00 643,85 449,89 325,05 103,23 0,00	0 106 145 148 191 0
181	Rantanen Pertti	Turenki	1500,65 M50	2:24:03 2:00:53 0:00:00 2:18:27 5:02:16 0:00:00	483,88 541,58 0,00 368,85 106,34 0,00	97 151 0 133 190 0
182	Haapamäki Kaija	Tuusulan Tallaajat Alfa Lahela	1453,91 N50	0:00:00 1:58:07 0:00:00 2:12:56 4:10:41 1:25:34	0,00 566,57 0,00 413,00 309,50 164,85	0 140 0 115 144 220
183	Mäenpää Juha	Kustavi	1414,39 M50	0:00:00 2:48:18 0:00:00 2:07:55 4:21:35 1:02:02	0,00 182,29 0,00 454,77 263,29 514,05	0 189 0 107 159 171
184	Torttila Seppo	Espoon Etanat Kirkkonummi	1408,42 M70	0:00:00 2:17:54 3:08:06 2:37:09 4:01:57 0:00:00	0,00 398,59 493,79 231,30 284,74 0,00	0 183 140 158 150 0
185	Rantanen Sanna	Hämeenlinnan Hitaat Vantaa	1387,62 N	2:32:45 2:14:46 0:00:00 2:12:26 5:02:15 0:00:00	440,58 423,54 0,00 417,09 106,40 0,00	99 181 0 114 189 0
186	Hyvönen Raimo	Uskelan Urhot 2 Salo	1305,65 M70	0:00:00 2:13:00 3:08:15 0:00:00 4:20:47 0:57:15	0,00 437,87 0,00 0,00 266,61 601,17	0 180 168 0 156 136
187	Stenfors Jan	Vantaa	1061,71 M40	2:58:03 0:00:00 3:21:57 2:23:18 5:59:09 0:00:00	327,43 0,00 402,81 331,47 0,00 0,00	120 0 157 143 205 0
188	Enberg Juhani	Turku	1057,57 M65	2:55:52 2:34:05 0:00:00 2:38:45 4:31:34 0:00:00	336,54 278,11 0,00 220,30 222,62 0,00	115 186 0 159 170 0
189	Patronen-Jurvanen Laila	Hämeenlinna	717,54 N60	4:25:22 2:20:30 0:00:00 0:00:00 5:08:15 1:21:13	32,81 378,18 0,00 0,00 85,06 221,50	157 184 0 0 196 219
190	Matilainen Eeva	Orimattila	613,46 N50	3:08:24 0:00:00 0:00:00 2:52:34 5:18:33 1:26:51	285,71 0,00 0,00 129,69 49,37 148,68	136 0 0 172 198 221

3 suorittaneet

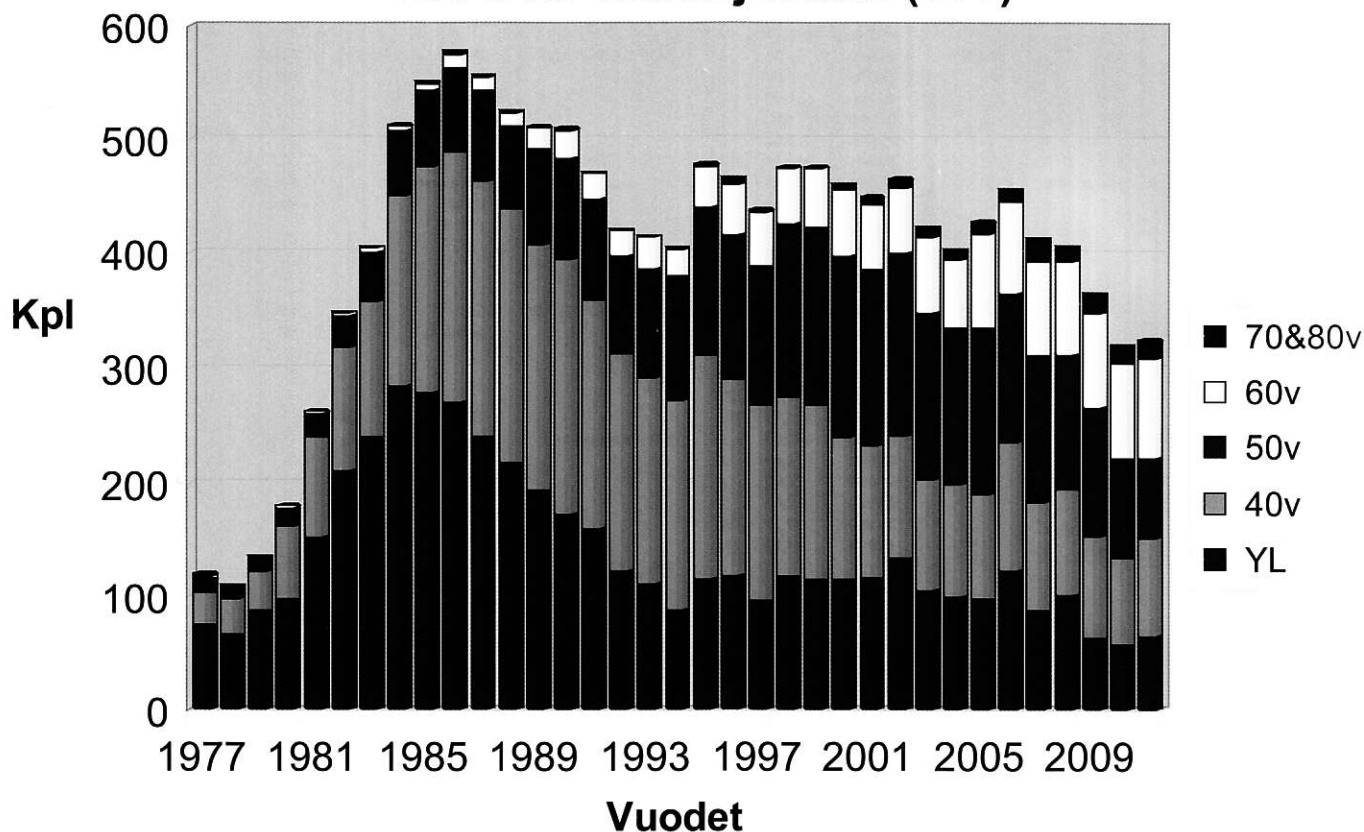
191	Mäkelä Perttu	Otaniemen Jyllääjät 1 Espoo	2686,25 M	1:14:08 1:29:35 0:00:00 0:00:00 2:24:25 0:00:00	974,33 866,93 0,00 0,00 844,99 0,00	3 11 0 0 8 0
192	Lautamäki Asko	Tervakosken Pato Tervakoski	2521,98 M40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 1:32:57 2:31:06 0:42:30	0,00 0,00 0,00 801,46 795,88 924,64	0 0 0 13 20 16

2 suorittaneet

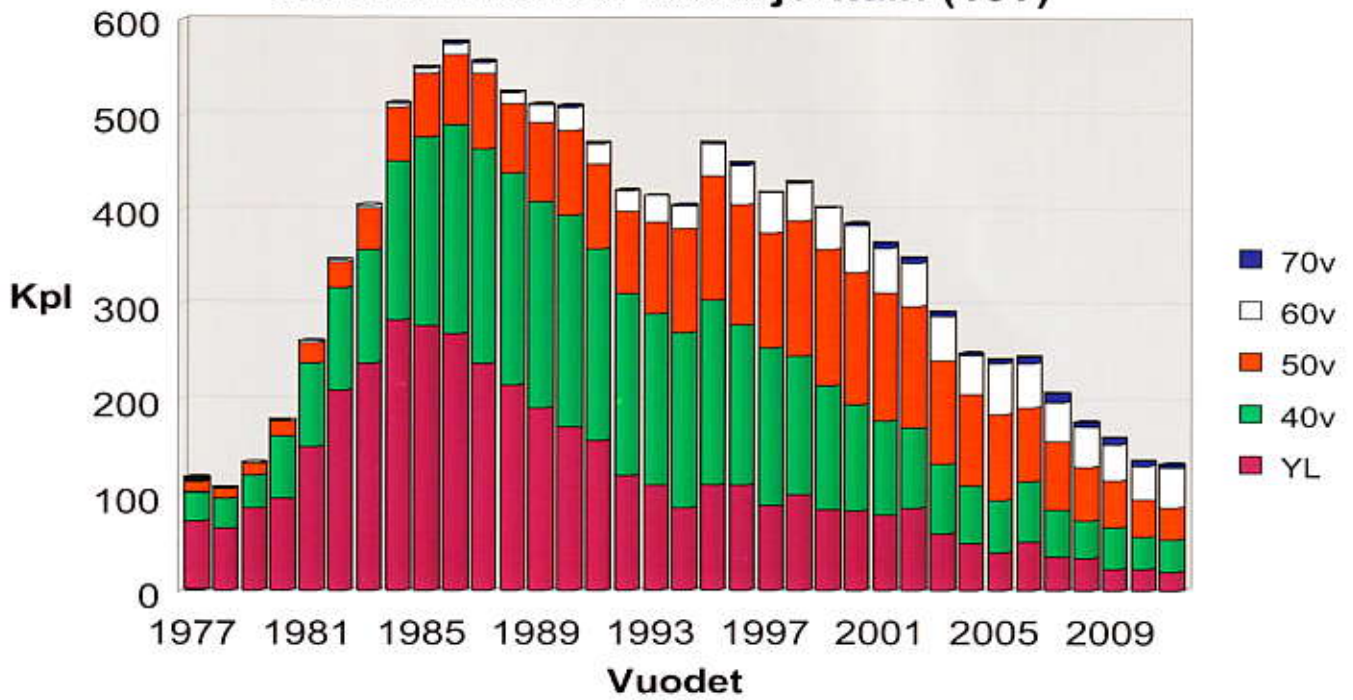
223	Härkönen Leena	Kuntokonnat 1. Lauteala	1384,46 N60	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 2:48:05 0:52:04	0,00 0,00 0,00 0,00 680,25 704,21	0 0 0 0 42 92	237	Immonen Jussi	Otaniemen Jyllääjät 2 Espoo	851,38 M	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:45:28	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 851,38	0 0 0 0 0 36
			V	0:00:00 1:50:14 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:54:02	0,00 641,72 0,00 0,00 0,00 663,95	0 108 0 0 0 110				E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:47:05	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 813,44	0 0 0 0 0 43
224	Myllylä Matti	Kuntokonnat 1. Varkaus	1305,67 M70	0:00:00 1:50:14 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:54:02	0,00 641,72 0,00 0,00 0,00 663,95	0 108 0 0 0 110	238	Tuovila Erkki	Kankaanpään KK 1 Kankaanpää	841,92 M40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 1:29:33 0:00:00 0:00:00	0,00 0,00 0,00 841,92 0,00 0,00	0 0 0 10 0 0
			E	0:00:00 0:54:02 0:00:00 0:00:00 0:00:00 1:42:56	0,00 663,95 0,00 0,00 0,00 690,70	0 110 0 0 0 36				vu	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0 0 0 0 0 0
225	Keski-Honkola Pertti	Sveitsiläiset Hyvinkää	1285,43 M60	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 1:42:56 3:01:51	0,00 0,00 0,00 0,00 690,70 594,73	0 0 0 0 36 64	239	Nyberg Crister	CCRT Helsinki	827,30 M40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 2:24:38 0:00:00 0:00:00	0,00 0,00 0,00 827,30 0,00 0,00	0 0 0 19 0 0
			V	0:00:00 1:42:56 3:01:51 0:00:00 0:00:00 0:00:00	0,00 690,70 594,73 0,00 0,00 0,00	0 36 64 0 0 0				E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:47:05	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 813,44	0 0 0 0 0 43
226	Virtanen Kimmo	KK Länsi-Uusimaa 2 Lohja	1259,22 M40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 3:12:01 0:51:09	0,00 0,00 0,00 0,00 535,72 723,49	0 0 0 0 77 82	240	Peltola Markus	Espoo	813,44 M50	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:47:05	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 813,44	0 0 0 0 0 43
			V	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 3:12:01 0:51:09	0,00 0,00 0,00 0,00 535,72 723,49	0 0 0 0 77 82	241	LAITINEN TOMI	GSK Klaaukka	787,62 M	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:47:05	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 813,44	0 0 0 0 0 43
227	Patinen Petteri	Otaniemen Jyllääjät 2 Lohja	1211,28 M40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 3:36:19 0:50:18	0,00 0,00 0,00 0,00 469,59 741,69	0 0 0 0 102 77	242	Takanen Marko	Espoo	761,29 M	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:48:13	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 787,62	0 0 0 0 0 57
			E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 3:36:19 0:50:18	0,00 0,00 0,00 0,00 469,59 741,69	0 0 0 0 102 77				E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:48:13	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 787,62	0 0 0 0 0 57
228	Mäkelä Teemu	Kuopio	1173,92 M	0:00:00 1:53:28 0:00:00 1:55:43 0:00:00 0:00:00	0,00 610,33 0,00 563,60 0,00 0,00	0 122 0 74 0 0	243	Nuolioja Arja	KENSUttaret Puuppola	754,83 N40	0:00:00 1:39:48 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:49:24	0,00 754,83 0,00 0,00 0,00 761,29	0 22 0 0 0 67
			E	0:00:00 1:53:28 0:00:00 1:55:43 0:00:00 0:00:00	0,00 610,33 0,00 563,60 0,00 0,00	0 122 0 74 0 0				E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:49:24	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 761,29	0 0 0 0 0 67
229	Kyttälä Mira	KK Länsi-Uusimaa Tytöt Veikkola	1049,40 N	0:00:00 1:57:33 0:00:00 0:00:00 0:00:00 1:04:09	0,00 571,79 0,00 0,00 0,00 477,62	0 138 0 0 0 182	244	Juntunen Jarmo	Kajaani	748,18 M50	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:50:00	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 748,18	0 0 0 0 0 74
			E	0:00:00 1:57:33 0:00:00 0:00:00 0:00:00 1:04:09	0,00 571,79 0,00 0,00 0,00 477,62	0 138 0 0 0 182				E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:50:00	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 748,18	0 0 0 0 0 74
230	Lehtonen Tommi	Espoo Kopardit Helsinki	874,96 M	1:59:49 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 4:08:39	619,87 0,00 0,00 0,00 0,00 255,09	56 0 0 0 0 162	245	Lehtimäki Pasi	REILUT MIEHET HWM Tampere	732,02 M	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:50:00	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 748,18	0 0 0 0 0 74
			V	1:59:49 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 4:08:39	619,87 0,00 0,00 0,00 0,00 255,09	56 0 0 0 0 162				E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:50:00	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 748,18	0 0 0 0 0 74
231	Rajasaari Matti	Uskelan Urhot 2 Halikko	867,57 M65	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 4:27:32	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 238,87	0 0 0 0 0 168	246	Kossila Hanna	Uskelan Urhot Naiset 2 Salo	722,63 N50	0:00:00 1:42:19 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:50:45	0,00 722,63 0,00 0,00 0,00 732,02	0 63 0 0 0 80
			E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 4:27:32	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 238,87	0 0 0 0 0 168				E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:50:45	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 732,02	0 0 0 0 0 80
232	Kallio Maija	Lahti	853,46 N	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 4:28:28	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 235,09	0 0 0 0 0 169				E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:50:45	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 732,02	0 0 0 0 0 80
			P	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 4:28:28	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 235,09	0 0 0 0 0 169	247	Sandell Petteri	Team Aero-Kuva Lohja	691,08 M40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:52:42	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 691,08	0 0 0 0 0 98
233	Lehtola Salla	Tuusulan Tallaajat Alfa Espoo	793,31 N40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 4:20:21	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 268,42	0 0 0 0 0 153	248	KAKKONEN TIMO	GSK Jyväskylä	668,83 M	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 3:00:03	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 668,83	0 0 0 0 0 47
			P	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 4:20:21	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 268,42	0 0 0 0 0 153				E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 3:00:03	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 668,83	0 0 0 0 0 47
234	Peltoniemi Johanna	Teuva	632,80 N40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 4:37:22	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 199,68	0 0 0 0 0 175	249	Niemistö Jussi	Tuusulan Tallaajat Alfa Kerava	654,62 M	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 1:06:50	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 433,13	0 0 0 0 0 192
			P	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 4:37:22	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 199,68	0 0 0 0 0 175				E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 1:06:50	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 433,13	0 0 0 0 0 192
235	Hämäläinen Jukka-Pekka	HML Hitaat + - 50 Hämeenlinna	282,44 M50	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 5:19:02	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 47,72	0 0 0 0 0 199	250	KATAINEN MARKO	GSK Helsinki	639,09 M40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:54:30	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 654,62	0 0 0 0 0 115
			P	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 5:19:02	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 47,72	0 0 0 0 0 199				E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:54:30	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 654,62	0 0 0 0 0 115
1 suorittaneet				1:20:14	234,72	217	251	Häkkinen Ari	Sveitsiläiset Hyvinkää	619,93 M50	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 2:50:23	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 619,93	0 0 0 0 0 103
236	Isokangas Mikko	KK Länsi-Uusimaa Nummela	866,48 M40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 2:21:35	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 866,48	0 0 0 0 0 5				vu	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 2:50:23	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 619,93	0 0 0 0 0 103
			V	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 2:21:35	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 866,48	0 0 0 0 0 5				E	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 2:50:23	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 619,93	0 0 0 0 0 103

252	Tanhuanpää Heikki	Selän sitkeät sivistyneet Hollola	592,67 M60	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 E	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0 0 0 0 0	259	Takkinen Reijo	Naarajärvi	457,77 M50	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 E	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0 0 0 0 0
				0:57:42	592,67	139					1:05:20	457,77	186
253	Rajamäki Mauno	Espoon Etanat Espoo	552,34 M70	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 E	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0 0 0 0 0	260	Kiiskinen Ismo	Vantaa	438,55 M40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 E	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0 0 0 0 0
				0:59:53	552,34	155					1:06:30	438,55	191
254	Häkkinen Saira	Hyvinkää	547,29 N50	0:00:00 0:00:00 2:50:23 0:00:00 0:00:00 E	0,00 0,00 547,29 0,00 0,00	0 0 128 0 0	261	Hiljanen Kirsi	KENSUttaret Palokka	376,46 N50	0:00:00 0:00:00 0:00:00 2:17:29 0:00:00 E	0,00 0,00 0,00 376,46 0,00	0 0 0 0 0
				0:00:00	0,00	0					0:00:00	0,00	0
255	Karjalainen Markku	Lahti	521,95 M50	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 E	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0 0 0 0 0	262	Broman Timo	Uskelan Urhot 1 Kisko	320,16 M50	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 P	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0 0 0 0 140
				1:01:35	521,95	167					0:00:00	0,00	0
256	HUUSKONEN JUSSI	GSK Naantali	515,50 M	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 E	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0 0 0 0 0	263	Granroth Tanja	Uskelan Urhot Naiset Salo	195,45 N	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 P	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0 0 0 0 176
				1:01:57	515,50	170					4:38:27	195,45	176
257	Voho Anu	KK Länsi-Uusimaa Tytöt Nummela	500,13 N	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 E	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0 0 0 0 0	264	Ventomäki Hannu	Salu	124,20 M40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 V	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0 0 0 0 187
				1:02:50	500,13	178					4:40:30	124,20	187
258	Laaksonen Marika	Otaniemen Jyllääjät 2 Helsinki	495,92 N40	0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 0:00:00 V	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0 0 0 0 0					0:00:00	0,00	0
				3:19:11	495,92	92							
				0:00:00	0,00	0							

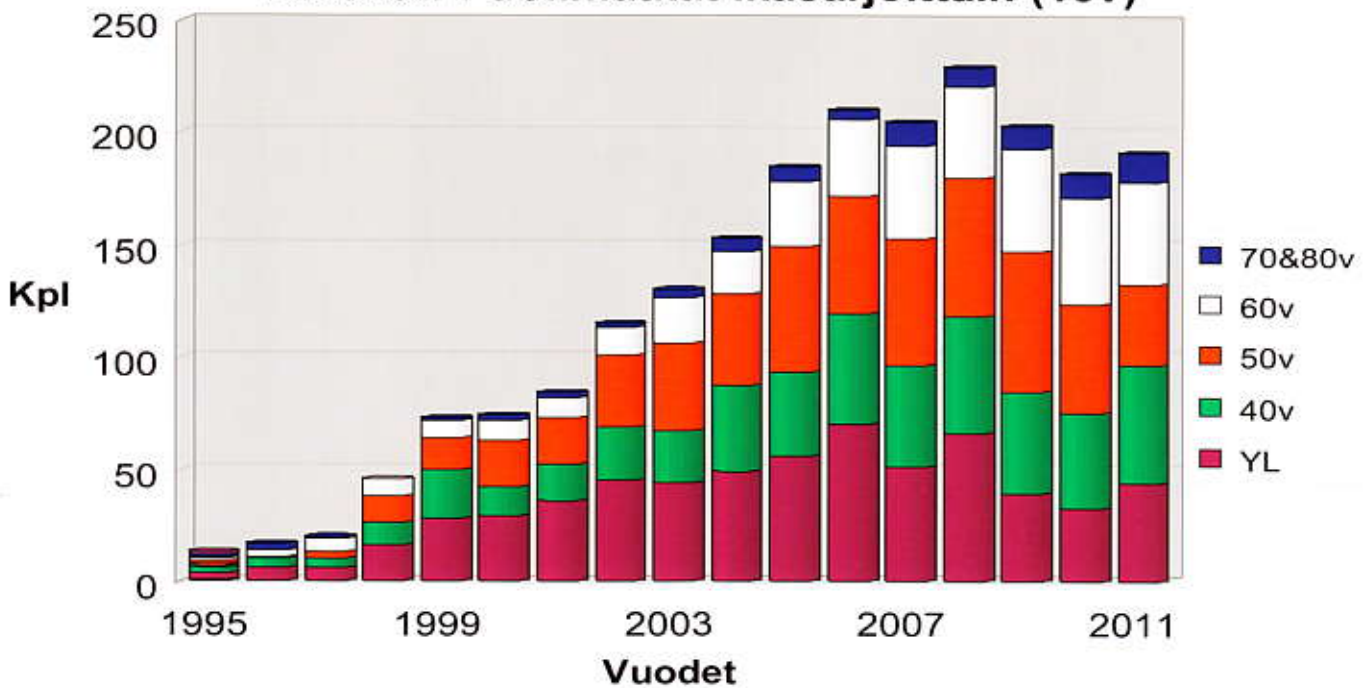
KK & KP ikäsarjoittain (10v)



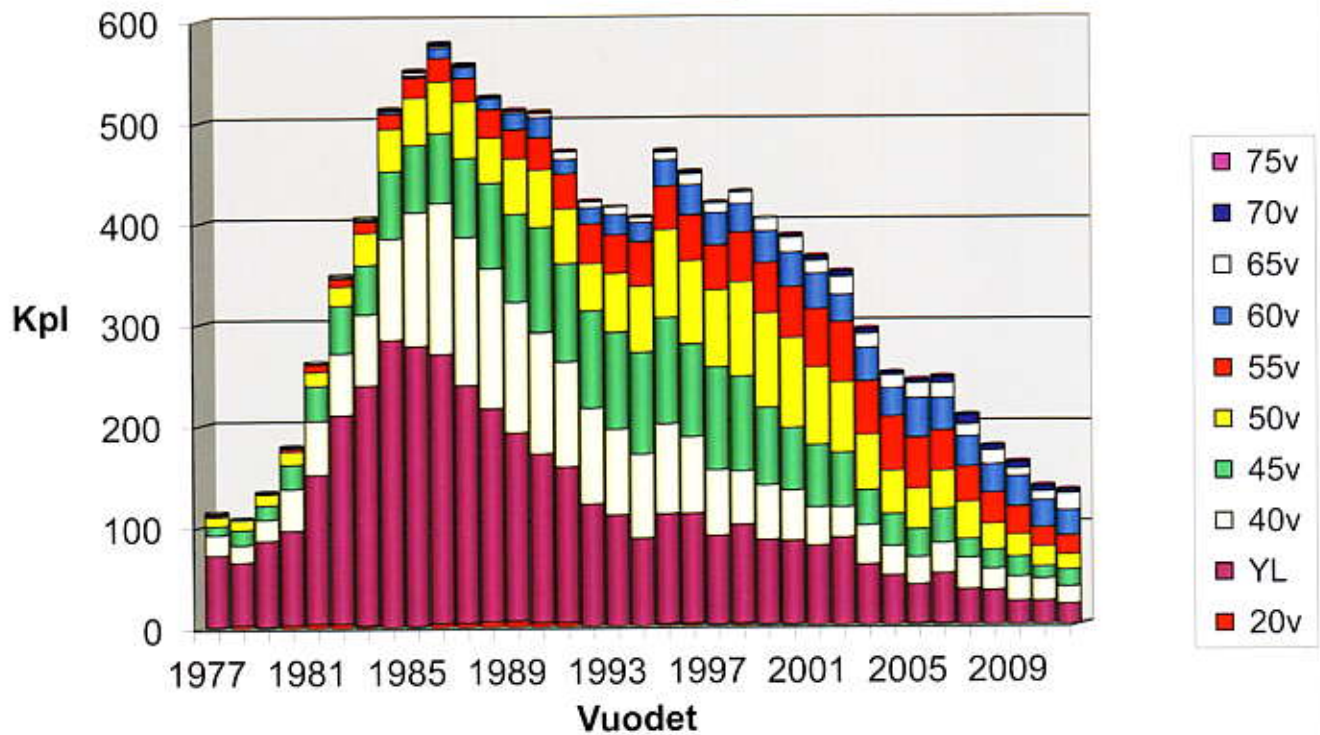
Kalevan Kierros ikäsarjoittain (10v)



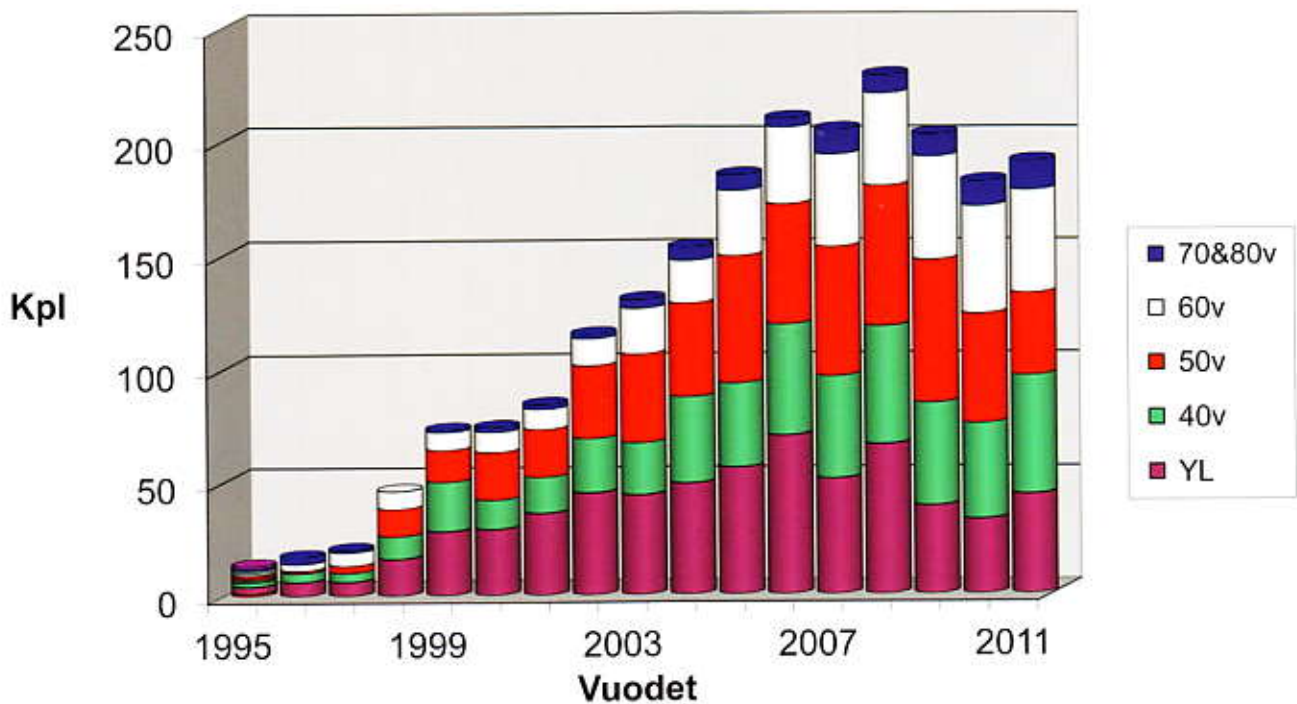
Kalevan Puolimatkat ikäsarjoittain (10v)



Kalevan Kierros ikäsarjoittain (5v)



Kalevan Puolimatkat ikäsarjoittain (10v)



Kalevan Kierroksen ja Kalevan Puolimatkojen toimintasuunnitelma vuodeksi 2012



Kuuden kestävyyslajin yhteiskilpailu Suomessa

KALEVAN KIERROS

Matka	Laji	Ajankohta
30 km	Luistelu	28. – 29.01.
90 km	Hiihto	04.03.
42,2 km	Juoksu	26.05.
50 km	Soutu	30.06.
108 km	Pyöräily	11.08.
24 km	Suunnistus	30.09.

KALEVAN PUOLIMATKAT

Paikkakunta	Matka
Helsinki	20 km
Tampere	45 km
Valkeakoski	21,1 km
Iitti	25 km
Turku	54 km
Suomusjärvi	12 km

Alustava vuoden 2013 suunnitelma:

- Luistelu – Helsinki
- Hiihto – Tampere
- Juoksu – Valkeakoski
- Soutu – Iitti
- Pyöräily – Hyvinkää
- Suunnistus – Suomusjärvi

Kalevan Kierroksen ja Kalevan Puolimatkojen ilmoittautuminen tapahtuu maksamalla 45,00 euron jäsenmaksu Kalevan Kierros ry:n tilille 578007 – 5178845 15.01.2012 mennessä. Pankkisiirtojen tiedonantoja-osaan on merkittävä ilmoittautujan nimi, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite, syntymävuosi ja mahdollinen kerho, seura tai työpaikka.

Hankkimalla kaksi uutta jäsentä saat vapautuksen omasta jäsenmaksusta. Ilmoita nimesi ja hankkimiesi uusien jäsenten nimet Mikko Fagerströmille (mikko.p.fagerstrom(at)elisanet.fi)

Uutta: Hanki ystävällesi lahjakortti kierrokselle, katso tarkemmat tiedot kierroksen [www-sivuilla](http://www.sivuilla).

Ilmoittautua voi myös Kalevan Kierroksen nettisivuilla www.kalevankierros.fi

Kalevan Puolimatkojen haastekilpailussa ilmoittautumismaksu on 180,00 euroa joukkueelta (4 – 6 kilpailijaa).

Jäsenmaksuun sisältyy mitali, kunniakirja vähintään neljä lajia hyväksyttävästi suorittaneille, rintaneula ensikertalaisille, eri sarjoissa jaettavat palkinnot, vuosikirja ja tapaturmavakuutus. Vakuutus kattaa osakilpailut sekä niihin välittömästi liittyvät edestakaiset kilpailumatkat.

Molemmissa kilpailuissa jaetaan kuusi lajia hyväksytysti suorittaneille kultainen mitali, viisi lajia suorittaneet saavat hopeisen ja neljä lajia suorittaneet pronssisen mitalin. Kalevan Kierroksen joukkuekilpailu käydään nelihenkisin joukkuein.

Kalevan Kierroksen sarjat:

Miehet: yleinen, M40, M45, M50, M55, M60, M65 ja M70
Naiset: yleinen, M40, M45, M50, M55, M60, M65

Kalevan Puolimatkojen sarjat:

Miehet: Yleinen, M40, M50, M60, M70 ja M75
Naiset: Yleinen, M40, M50, M60
Nuoret: alle 22 M ja N

Henkilökohtaisten sarjojen lisäksi Puolimatkoilla on haastekilpailu sekä naisten joukkuekilpailu 3 – 6 henkisin joukkuein.

Lisätietoja: www.kalevankierros.fi ja hallituksen jäsenet.