



1995



pentium®



Microsoft
Windows 95



Syntynyt Suomessa. Potra Osborne Pro. Mitat 100 MHz ja 850 Mt.

Sinulle, joka et pidä tietokonetta leikki-, vaan työkaluna, on juuri valmistunut uuden mallisarjan Osborne Pro. Ehdoton väline Internet-väliin ja oikeisiin töihin. Jo vakiovarustus käsittää Windows '95:n, MS Works 3.0:n ja EuroTranslator Lite -ohjelmiston, jolla kääntelet sanojasi viidelle eri kielelle. Ja hinnan kehtaat sanoa ääneen seurassa kuin seurassa.

Osborne Pro

- 100 MHz Pentium®-suoritin
- 8 Mt keskusmuisti, tukee myös EDO-muistia
- 256 kt välimuisti, vapaa kanta pipelined burst -välimuistille
- 850 Mt kiintolevy
- S3 Trio 64 -näytönohjain (1 Mt)
- 15" MAG DX15Fe -näyttö
- Windows 95
- MS Works 3.0 (suomi)
- EuroTranslator Lite -sanakirja-ohjelma
- 3 vuoden takuu

11.990,-

Saatavana myös sisarukset 75-133 MHz.
Lisätietoja saat osoitteesta <http://www.mikrolog.fi/>

Osborne
Se on jostakin kotoisin



Kalevan Kierros 1995



Kalevan Kierroksen vuosikirja 1995

Julkaisija:	Kalevan Kierros ry.	Toimituksen avustajat:
Toimittaja:	Juhani Pikkarainen	Pertti Salonen
Sivunvalmistus:	Mainostähti/ Jussi Luoma	Clas Degerth
Paino:	Kauhavan Sanomalehti Oy	

Kansi: Jari Immonen suunnistukseen
lähdössä Mynämäellä.

ISSN 0875-255X



Puheenjohtajan palsta

Lähes sata uutta koki Kierroksen

Tänä vuonna Kalevan Kierrokseen osallistui lähes sata kiertäjää enemmän kuin viime vuonna. Kiitos positiivisesta kehityksestä lankeaa teille kaikille kiertäjille, jota olette innostaneet uusia liikunnantästäviä mukaan joukkoomme. Toivottavasti kysymys on pitempiaikaisesta muutoksesta, ja että kalevankiertäjien määrä kasvaisi entisestään.

Kulunut vuosi toi Kierrokseen kaksi merkittävää uudistusta: puolimatkat ja lasikuituveneet.

Kalevan puolikasta kierrettiin varsinaisen kierroksen rinnalla kokeilumielessä noin kymmenen osanottajan voimin. Osallistujamäärä jäi melko vähäiseksi viime hetkellä tehdystä aloittamispäätöksestä ja vähäisestä tiedottamisesta johtuen.

Kuluneen vuoden perusteella voidaankin todeta, että puolimatkat puolustavat paikkaansa uusien kiertäjien kokeiluareenana sekä kokeenempien kiertäjien jäähdyttelykierroksena.

Lasikuituvälineen hyväksyminen puuveineen kanssa tasavertaiseksi suoritusvälineeksi soudussa osoitti kiertäjien mielen avaruutta. Itsekään en pitänyt ajatuksesta, että perinteisten savolaismallisten veneiden sekaan kauniiseen järvimaisemaan ilmestyisi lasikuituveneitä rumentamaan näkymää.

Järjen annettiin kuitenkin voittaa tunteet, ja kiertäjät arvioivat lasikuituveneiden hyväksymisellä saavutettavan hyödyn mahdollisia haittoja suuremmaksi. Lohjan soudussa nähtiin toistakymmentä lasikuituvenettä, joiden airoissa oli myös paljon ensikertalaisia. Tämänkin päätös on osaltaan raivannut esteitä Kierrokseen osallistumiselta.

Vuoden 1995 osakilpailut sujuivat pääosin vanhaan malliin: kisat järjestettiin mallikkaasti ja sääät olivat suosiollisia. Finlandia-hiihto sääät eivät kuitenkaan suosineet. Lyhennetyllä reitillä hiihdetty kilpailu ei onnistunut täysin järjestelyiltään, eikä soveltunut Kalevan Kierroksen tarpeisiin.

Muutaman viime vuoden kokemusten perusteella hallitus onkin tehnyt osakilpailuja koskevia johtopäätöksiä ja päättänyt muun muassa, että ensi vuonna hiihdetään lumivarmemmissa maisemissa.

Päättynyt Kalevan Kierros oli kokonaisuudessaan tasoltaan erittäin korkea. Soudussa tehtiin uusi ennätys ja muissakin lajeissa voittajat saavuttivat huippuaikoja. Kovasta tulostasosta huolimatta ensikertalaisena voittajaksi selviytynyt Jari Immonen keräsi lähes 5800 pistettä ja kaikkien osallistujien pistearvokin pysyi lähes muuttumattomana.

Tulostason ja kilpailun kiristymisestä huolimatta on ilmapiiri muuttunut Kierroksessa viime vuosien aikana positiiviseen suuntaan. Toiminnasta on tullut avoimempaa ja ihmiset suhtautuvat Kierrokseen ja muihin kiertäjiin vähemmän ryppyotsaisesti.

Asiaan on vaikuttanut muun muassa lukuiset uudet joukkueet uusine jäsenisineen ja "oheistoimintoineen" sekä osaltaan myös sääntömuutokset. Toivottavasti kehitys jatkuu samanlaisena tulvivaaisuudessakin, jotta voimme nauttia yhteisestä harrastuksestamme entistäkin enemmän.

Kiitoksia kaikille osallistujille ja osakilpailujärjestäjille kuluneesta vuodesta ja tervetuloa kahdennellekymmenelle Kalevan Kierrokselle.

Jaakko Erkinheimo
Helsinki 16.10. 1995.

Vellun kiri ei riittänyt



Veli-Matti Heikkilän hyvä sarja ei riittänyt voittoon asti. Kakkossija ja neli-kymppisten ylivoimainen voitto lohkesi kuitenkin selvästi.

Veli-Matti Heikkilä kuuluu kierroksen vakiomenestyjiin. Neljäs kierros toi toisen yleiskisan kakkossijan ja ylivoimaisen mestaruuden 40-sarjassa. Kah-

desti aikaisemmin mies on haalinut kasaan kisan parhaan pistepotin.

- Tämän kauden sarja oli parempi kuin voittosarja. Jari Im-

monen oli tällä kerralla selvästi muiden edellä, Vellu tunnustaa.

Heikkilä oli omaa luokkaansa kauden päätöskisassa, suunnistuksessa. Kiri ei kuitenkaan riit-

tänyt Immosen tavoittamiseen, sillä kolmanneksi sijoittunut keltanokka jäi vain kuusi minuuttia.

Heikkilä katsoi antaneensa tasoitusta liikaa hiihdossa ja luistelussa, vaikkei niissä mitenkään epäonnistunut.

- Hiihto oli aivan älytön kisa sumppuineen ja sähläämisineen. Minulle tempo lyhyellä matkalla oli aivan liian kova, samaa vauhtia olisi varmasti kulkenut pidempikin lenkki, Heikkilä arvioi.

Luistelussa hän paineli B-erän kärjessä 75 kierrosta 56 minuuttiin, jolla kärki karkasi jo satakunta pinnaa.

- A-eräänkin olisin voinut mennä, mutta sillä maratonluistelijat sotkevat pitäen tavallisia kiertäjiä ratamerkkeinään. Siinä sattuu turhan usein vaarallisia ohitustilanteita, Heikkilä arvioi.

Soutu, maraton ja pyöräily sujuivat mieheltä odotettuun tahtiin.

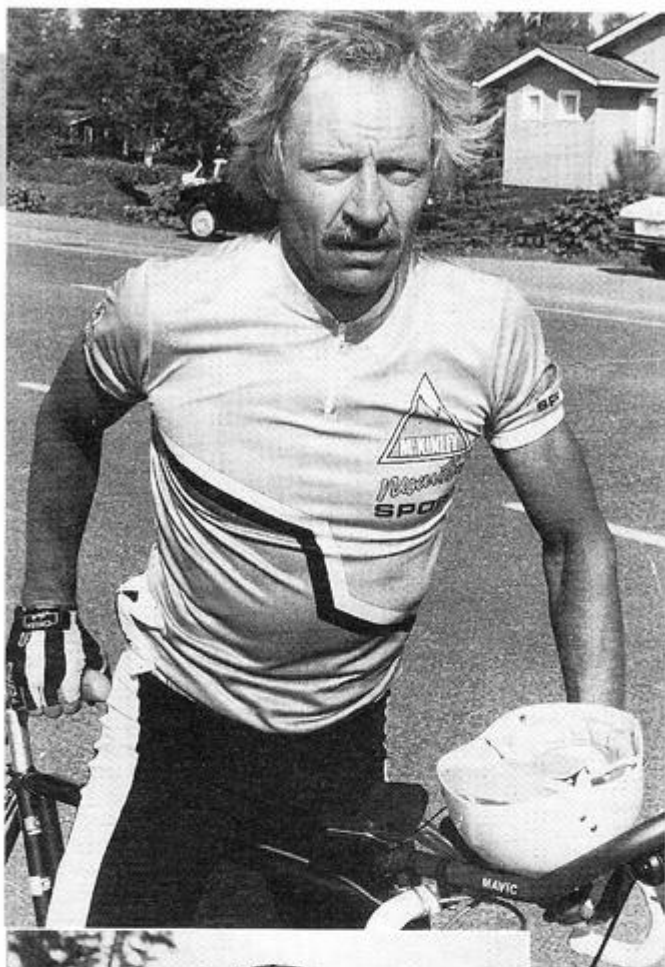
Suunnistuksen erikoismiehenä kärkipaikka ei ollut mikään yllätys.

- Kauden erikoiskisoissa töpeksin pitkällä matkalla, eivätkä reidet ehtineet palautua tunturi-suunnistuksen kramppien jälkeen normaalimatkalle, Heikkilä valittelee.

Päätöksen tulevan kauden kiertämisestä mies jättää tuonnemmaksi. Voiton puolustaminen joukkuekisassa saattaa painaa vaakakupissa päätöstä tehtäessä.

PALKITUT 1995

M-yl	1. Jari Immonen	Nastola	5.795,6
	2. Jari Tunturi	Hämeenlinna	5.566,2
	3. Sauli Peltoniemi	Kokkola	5.525,9
	4. Rauno Hakala	Somero	5.414,5
	5. Jaakko Erkinheimo	Helsinki	5.353,4
	6. Antti Valkeapää	Marttila	5.335,3
M-40	1. Veli-Matti Heikkilä	Hämeenlinna	5.687,7
	2. Juhani Jokiranta	Tuulos	5.149,5
	3. Simo Pallaspuuro	Kokkola	5.036,3
	4. Reijo Mörsky	Raisio	4.951,1
	5. Touko Savolainen	Hämeenlinna	4.931,6
	6. Jouko Kylä-Utsuri	Loimaa	4.813,1
M-45	1. Teuvo Lehtinen	Orimattila	5.166,7
	2. Paavo Vesterinen	Tammela	4.985,4
	3. Kalle Valtonen	Vantaa	4.941,7
	4. Oiva Repo	Pori	4.831,2
	5. Jarmo Vuorinen	Rusko	4.726,9
	6. Lasse Käpä	Kuusankoski	4.721,7
M-50	1. Leo Villanen	Tampere	5.073,9
	2. Juhani Pikkarainen	Seinäjoki	4.991,1
	3. Raimo Karvonon	Somero	4.841,0
	4. Timo Vilhunen	Imatra	4.768,0
	5. Jaakko Timperi	Helsinki	4.726,9
M-55	1. Seppo Jokipelto	Hollola	4.361,0
	2. Eero Ojala	Kerava	4.359,2
	3. Kalervo Suoverinaho	Hämeenlinna	4.112,4
M-60	1. Simo Mattila	Tampere	3.945,6
	2. Aapo Miettinen	Kuopio	3.911,8
	3. Lauri Känninen	Kuopio	3.799,0
M-65	1. Viljo Tamminen	Espoo	3.428,2
	2. Henrik Anthoni	Helsinki	3.404,1
	3. Raimo Elonsalo	Kirkkonummi	2.529,8



Leo
Villanen,
50 v.
ykkönen

Laura Kaukokari, naisten paras

N-yl	1. Laura Kaukokari	Helsinki	4.226,9
	2. Marja Saari	Hämeenlinna	3.548,4
	3. Helena Havia-Kinnala	Muurla	3.040,5
N-40	1. Sirpa Ruohomaa	Pori	3.473,9
	2. Pirjo Ahola	Hämeenlinna	3.160,2
	3. Kaija Kiviharju	Vantaa	2.982,7
N-45	1. Kirsti Karjalainen	Tampere	3.639,8
	2. Marja Rautiainen	Helsinki	3.520,8
	3. Marja-Liisa Salonen	Hauho	3.470,9
N-50	1. Marjatta Lehtonen	Helsinki	3.435,0
	2. Sirkka-Liisa Kaukokari	Hämeenlinna	2.807,7
	3. Eira Kiiski	Somero	2.640,3
N-55	1. Anneli Kärkkäinen	Tampere	3.146,2
	2. Marita Puusola	Lahti	2.802,5
	3. Eila Seppälä	Helsinki	2.327,4



Jari
Ahonen,
Soudun
paras.



FACIDATA

COMPAQ
Microsoft®

Osalajien Parhaat 1995

Luistelu

	M	N
1. Olli Sjö	49.12	1. Laura Kaukokari 1.05.01
2. Kalle Valtonen	50.20	2. Marja Rautiainen 1.05.02
3. Jari Immonen	52.26	3. Kaija Kiviharju 1.06.08
4. Juha Ojala	52.26	4. Marketta Ranta 1.09.06
5. Juha Kirjala	52.26	5. Merja Pasala 1.11.16
6. Jaakko Erkinheimo	53.02	
7. Jari Tunturi	53.08	
8. Satama Pentti	53.50	
9. Rajahalme Reijo	53.50	
10. Maanpää Sauli	53.50	

Hiihto

1. Jari Immonen	1.55.27	1. Laura Kaukokari 2.24.14
2. Timo Juusti	1.55.35	2. Marja Rautiainen 2.43.39
3. Antti Valkeapää	1.59.51	3. Marja-Liisa Salonen 2.49.53
4. Tommi Sahila	2.00.00	4. Marja Saari 2.54.48
5. Jukka Kuvaja	2.02.03	5. Sirpa Ruohomaa 3.01.22
6. Jari Tunturi	2.02.29	
7. Petri Ikävalko	2.02.35	
8. Jari Ahonen	2.02.38	
9. Esa Lottanen	2.03.54	
10. Rauno Hakala	2.04.00	

Maraton

1. Jari Immonen	2.36.34	1. Marja Holopainen 3.14.55
2. Juha Kirjala	2.37.56	2. Heli Tyyskänen 3.15.44
3. Veli-Matti Heikkilä	2.41.25	3. Kirsti Karjalainen 3.19.03
4. Pentti Vepsäläinen	2.44.57	4. Sirpa Ruohomaa 3.27.55
5. Sauli Peltoniemi	2.45.24	5. Laura Kaukokari 3.28.07
6. Jaakko Erkinheimo	2.45.46	
7. Juhani Pikkarainen	2.47.07	
8. Petri Ikävalko	2.47.54	
9. Simo Pallaspuuro	2.50.41	
10. Tommi Viitasaari	2.52.28	

Soutu

Vuoro Miehet

1. Ahonen - Pöhlö	5.08.56
2. Savolainen - Eklund	5.10.42
3. Hämmäläinen J-Kosonen	5.13.15
4. Tunturi J - Papinsaari	5.14.01
5. Lottanen - Heikkilä	5.16.19
6. Jokiranta - Raja-Ahde	5.18.49

Yksinsoutu Miehet

1. Leo Villanen	5.32.54
2. Pentti Satama	5.34.20
3. Kalle Valtonen	5.35.49
4. Jouni Nurminen	5.42.20
5. Jari Immonen	5.43.35
6. Timo Vilhunen	5.47.46

Vuoro Naiset

1. Kaukokari L - Saari	5.52.41
2. Montonen - Möriä-Leino	6.12.48
3. Havia-Kinnala - Raatikainen	6.12.59
4. Puusola - Siebenberg	6.14.43
5. Karjalainen-Kärkkäinen	6.15.12

Yksin Naiset

1. Terttu Salonen	7.03.53
2. Marja Rautiainen	7.26.15

Sekaparit

1. Oinonen - Pasanen	5.50.17
2. Jurvanen - Jurvanen	6.06.40
3. Siltanen - Tervonen	6.32.49

Pyöräily

1. Juha Lehtonen	2.56.29	1. Marja Saari 3.30.34
2. Timo Vilhunen	3.00.20	2. Helena Kähkönen 3.40.12
3. Veli-Matti Heikkilä	3.01.04	3. Laura Kaukokari 3.40.49
4. Osmo Polas	3.02.07	4. Ritva Kerkkainen 3.46.36
5. Leo Villanen	3.02.42	5. Kirsti Karjalainen 3.46.47
6. Olli Sjö	3.03.03	
7. Veijo Kari	3.03.35	
8. Sauli Maanpää	3.04.18	
9. Kari Nenonen	3.04.27	
10. Jaakko Erkinheimo	3.04.31	

Suunnistus

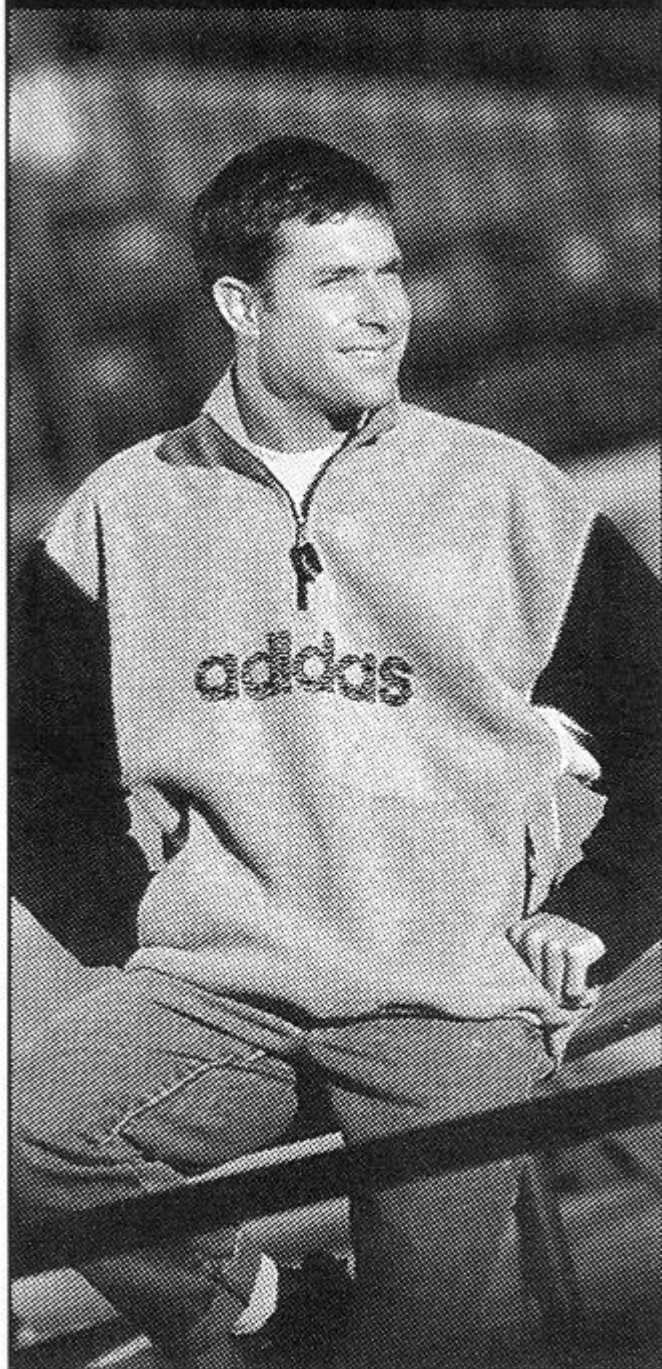
1. Veli-Matti Heikkilä	2.10.45	1. Helena Havia-Kinnala 3.25.21
2. Rauno Hakala	2.11.32	2. Sirpa Ruohomaa 3.26.28
3. Jari Immonen	2.16.37	3. Laura Kaukokari 3.33.33
4. Antti Valkeapää	2.19.57	4. Pirjo Kaski 3.36.52
5. Sauli Peltoniemi	2.22.26	5. Päivi Raitomäki 3.43.25
6. Jari Tunturi	2.22.30	
7. Joel Ahola	2.28.23	
8. Veli-Matti Lähdesmäki	2.29.31	
9. Markku Viitasaari	2.31.04	
10. Jouni Nurminen	2.32.01	



Julkisten tilojen kalusteet

• Valmistus • asennus • huolto • ylläpito •

adidas®



ADIDAS TRAINING POLAR

Fleece. Materiaali 100% polyester.
Värit t.harmaa, t.sininen. Koot S - XL.

VIRSU OY

ORAPIHLAJANTIE 33 / PL 32, 00321 HELSINKI
PUH. +358 0 521 333, FAX +358 0 521 3380



POSTIA KORTILLA.

Lähetä faksi parkkipaikalta.
Lue sähköpostisi katukahvilassa.
Surfaile Internetissä, vaikka itse
olisit ties missä.

Nokia Cellular Data Card

yhdistää kannettavan tietokoneesi
GSM-puhelimeen — etkä tarvitse
erillistä modeemia.

Datasiirtokortti sopii yhteen

- Useimpien kannettavien tietokoneiden (PC tai Macintosh)
- Nokia 2110, Mobira Cityman 5000 ja vastaavien Nokian valmistamien puhelimien kanssa

MÄKITORPPA



Sveitsin alppimaratonin maisemat ovat henkeäsalpaavia. Simppa on kiivennyt 2700 metrin korkeudelle, takana on 50,5 raskasta, hikistä, mutta niin kaunista kilometriä.

Swiss Alpine Marathon

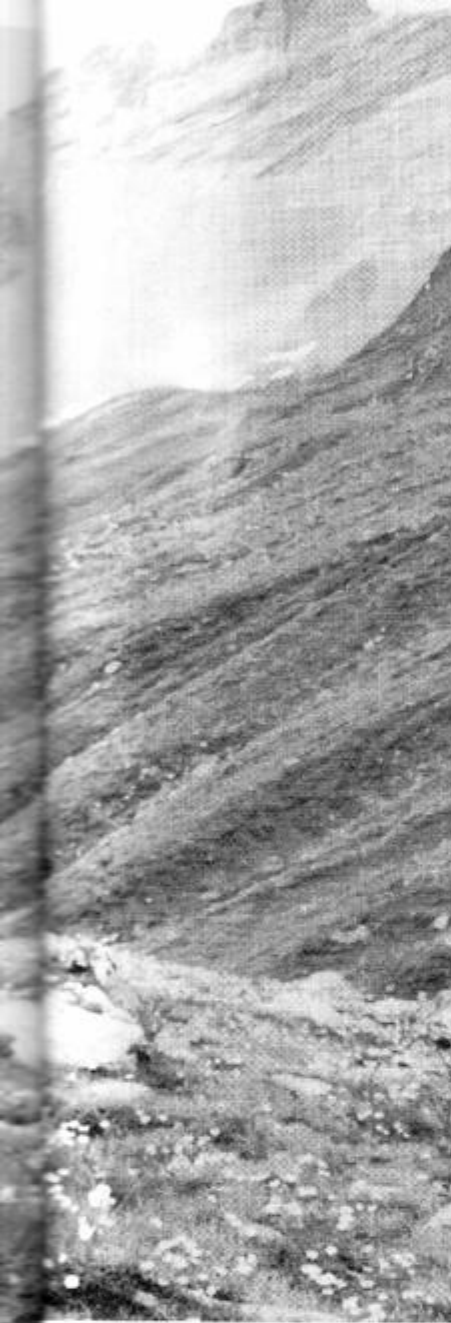
67 tuskaista ja kaunista kilometriä

Yksi kisahaaveistani toteutui viime kesänä ollessani patikoimassa Itävallan ja Sveitsin Alpeilla heinäkuun lopulla. Viikon patikoiminen ennen kisaa ei todellakaan ollut paras tapa valmistutua tähän juoksuun. Sen sain karvaasti kokea matkan edistyessä.

Tämä upea kilpailu järjestettiin jo kymmenennen kerran Sveitsin Davosissa. Hiihtomah-

dollisuuksistaan ja -kisoistaan kuuluisa Davos pani parastaan tämän tapahtuman järjestelyssä. "Kylässä" oli ollut erilaisia oheistapahtumia jo viikko ennen maratonia, musiikkitapahtumia, urheilumessuja yms.

Lähtöpaikalla, Davosin urheiluopistossa, oli tunnelmaa, Kello kahdeksan noin 2500 osanottajan joukko ryntäsi liikkeelle.



Ensimmäiset kilometrit juostiin keskustassa ihmistunnelissa. Väkeä oli todella paljon saattellessa meitä matkaan. Ohut ilma ei ainakaan alussa tuottanut vaikeuksia, kun reittikin lähti mukavasti viettämään alaspiäin.

Hurjaa vauhtia alamäkeen

12 kilometrin jälkeen kuitenkin lähdettiin nousemaan kohti rinteitä. Reitti muuttui päällystetystä soratieksi ja edelleen mukavasti neulaspoluksi.

Tällaiseksi olin sen aina kuvitellutkin. Hyväpohjaisia polkuja, kauniita kukkaniittyjä, idyllisiä kyliä ja mukava, samanhenkinen osanottajajoukko. Keskustelu näin kansainvälisessä porukassa ja vielä juostessa ei niin helppoa olekaan.

Sitten reitti lähtee syöksymään alaspiäin. Ihmettelin kaverien kykyä pystyä juoksemaan noinkin kovaa alamäkeen. Meikäläinen ei hevilla annan periksi, joten yritin roikkua mukana jonkin matkaa.

Keskeyttäminen kävi mielessä

Jotenkin selviydyin alas laaksoon, jossa käydään noin tuhanessa metrissä. Kun kolmenkymmen jälkeen lähdettiin nousemaan kohti seuraavaa vuoren

seinää, tuli todellakin seinä vastaan. Homma meni kävelyksi. Ainoatakaan ylämäen tynkää en voinut juosta sen jälkeen. Ajattelin, että tulseekohan meikäläisen uran ensimmäinen keskeytys kisassa, josta olin haaveillut.

Mutta ei, vaikka edessä oli 20 kilsaa pelkkää nousua, selvisin reitin korkeimmalle kohdalle Sertigpassiin. Jostain vain voimia löytyi. Oli jaksamisen syy näissä maisemissa, pohjalaisen peräänantamattomuudessa vai kanssakilpailijoissa, joilla myöskin oli vaikeaa?

Sauvoista oli ollut apua

Nojasin huoltopisteen pöytänsä 2700 metrin korkeudessa ahmien pöydän antimia. Maisema ympärillä oli upea. Takana oli jo 50 ja edessä 17 kilometriä alamäkeen. En ottanut järjestäjien tarjoamia suksisauvoja, jotka kylläkin olisivat auttaneet, liukastellessa alaspiäin kivikkoisessa lumisohjossa.

Vähitellen reitti muuttui uudelleen teiksi ja alaspiäin vietäviksi poluiksi. Enää ei porukkaa lapannutkaan ohitseni ja pystyin hieman hölkkäämäänkin. Lehmänkellot kilkattivat ja ihmiset kannustivat. Nähdessäni Davosin kirkontornin, tiesin selviytyväni.

Mummuhölkkaa viimeiset kilometrit kohti jäähallin viileyttä. Maaliin tultiin korkeaa lavaa pitkin pöytien välistä. Katsojat nautiskelivat ateriansa ja seurustelunsa ohessa meidän "gladiaattorien" viimeistä ponnistuksista.

Yhteenvedo

Kisa kaikkein puitteineen oli yksi hienoimmista, joissa olen ollut mukana. Tosin itse juokseminen ei oikein sujunut, sillä valmistautumisen olisi voinut tehdä paremminkin.

Joka tapauksessa aion mennä sinne uudestaan ja voin suositella sitä muillekin pitkän matkan taapertajille. Kisassa tarjolla on myös muita vaihtoehtoja: Landwasserlauf 28 km, reitin alkuosa. Sertinglauf 29,6 km, reitin loppuosa. Swiss Alpine Staffellauf, jossa koko reitti juostaan kolmiosuuksisena viestinä.

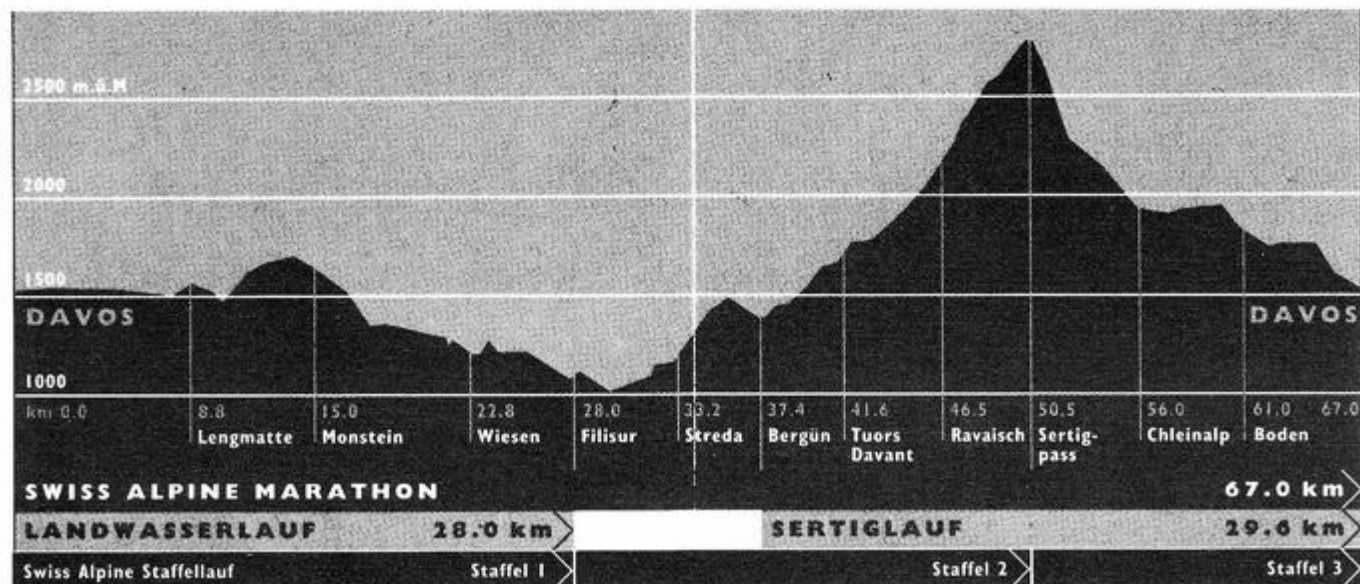
Plussat:

Reitti, huolto, maisena, tunnelma.

Miinukset:

Suomesta mukana vain neljä juoksijaa, Ruotsista runsaasti erityisesti viestissä. Sveitsin hintataso.

Alppimaratonin rataprofiili.



Jari Immosen, 32, ensikokeilu onnistui yli odotusten

Ennätyspisteet lainavälinein



Nastolalaisen liikunnanopettaja Jari Immosen, 32, ensikokeilu Kierroksella onnistui yli odotusten. Aktiivihiihtäjästä jäähdyttelijäksi siirtynyt mies ylitti lainavarustein ennätyspisteet 5795,6.

- Kisat menivät uskomattoman hyvin. Epäonnea ei sattunut missään lajissa, välineet pysyivät kunnossa ja ennen kaikkea uudet lajit onnistuivat nappiin, Immonen kiittelee.

Hiihtäjä Jari Immonen jäähdytteli lainavälinein ennätyspisteet tämän vuoden kierroksella.

Immonen läksi mukaan kierrosta jo pitkään tahkonneen Teuvo Lehtisen innostamana.

- Kun suurin polte hiihtoon oli hiipunut, motivaatiota lenkileihtiin ei tahtonut löytyä. Painokin rupesi vähitellen nousemaan.

- Tämän tuntui todella mielekkäältä kokemukselta. Voi olla että kiertäminen riittää toistaiseksi. Olin kesän harjoituksissa niin paljon kiinni, että koulun alkaessa olisin kaivannut itse lomaa. Pitää harkita syksyllä asiaa vielä uudelleen, Immonen pohtii.

Harjoittelu käyntiin maratonin jälkeen

Jari Immonen läksi kisaan kokeilumielessä. Kun luistelu, hiihto ja maraton sujuivat hyvin, mies huomasi olevansa selvässä johdossa ja omaavansa mahdollisuudet jopa voittoon.

- Harjoittelu käynnistyi varsinaisesti vasta maratonin jälkeen. Kesästä muodostuikin todella kova. Uudet lajit, pyöräily ja soutu, veivät paljon aikaa, sillä niihin treenasin tosissani.

Luistelussa Immonen astui aivan uuteen maailmaan. Harjoituksia ennen Oulunkylän starttia kertyi vain kymmenkunta.

- Lajin pelasti tuttavani, aktiiviluistelija Pasi Koistinen, Lahdesta. Hän antoi neuvoja ja houkuttelu yhteen kisaan, jonka perusteella selviydyin A-erään.

- Luistelukaverini en pitänyt edes harjoitteluna, sillä laji on niin täydellisesti tekniikasta kiinni.

Mies käväisi 4-5 kertaa Oulunkylän jäällä, muutamia kertoja kaukalossa ja järvenjäällä.

Lahjoja juoksuun

Entisenä aktiivina mies selvitti Finlandia-hiihdon kiertäjästä nopeimpana vajaan tuhannen kilometrin treeneillä.

- Olimme viikon häämatkalla syysloman aikaan Lapissa. Tuossa vaiheessa vasta mietin kierrokselle lähtemistä.

Välittömästi hiihdon jälkeen hän alkoi juoksennelle kolmesti viikossa, aluksi vain puoli tuntia

kerralla. Myöhemmin viikkotahdiksi vakiintui: yksi pitkä, yksi reipas, pari kovempaa lenkkiä. Kilometrejä kertyi noin 700.

Ensimmäisen maratoninsa mies juoksi vuosi sitten vedon-lyönnistä neljän minuutin vauhtiin.

- Silloin jalat tulivat niin kipeiksi, että jouduin olemaan kuusi viikkoa sauvojen varassa. Nyt jalat kestävät hyvin asvaltin rasitukset, Liperissä reitin 2.37:ään painaltanut mies kertalee.

Persukset lujilla soudussa

Soutuun mies panosti tosisaan yksinsoudun suomenmestari, Esa Melaselta, lainaamalla veneellä.

- En olisi uskonut soudun olevan niin vaikean lajin. Suurin ongelma oli siinä, että persukset eivät tahtoneet kestää millään. 30 kilometrin jälkeen oli pakko nousta ylös veneestä, vaikka tapapuolen alla olivat liukkaat viirat.

Neljän viikon aikana mies oli vesillä viidesti viikossa.

Maahantuoja pelasti pyöräilyn

Pyöräilyä Immonen piti etukäteen heikoimpana lajinaan. Kokemukset muutamasta triathlonkisasta satulassa olivat masentavia.

- Onneksi Nastolasta löytyi Fin Peak -pyörien maahantuoja, joka lainasi pyörän. Kisassa välineellä en hävinnyt varmasti kenellekään.

- Ensimmäiset tuhat kilometriä oli opettelua, mutta toisella tonnilla ajettuja lenkkejä voi kutsua jo harjoituksiksi, Immonen selvittää.

Suunnituksen mies hoiteli 5-10 kilpailun ja iltarastien antamalla rutiinilla.

- Suunnistus on toiminut kesäharjoitteluna hiihtoon jo vuosikaudet, joten sen kanssa ei ollut mitään ongelmia.

- Rata oli tälle tasolle hyvä. Rastin lähelle pääsi helposti, mutta pisteet olivat sen verran tarkkoja, että niissä pystyi tekemään isojakin virheitä, Jari Immonen arvioi.



Kehitys on kasvua.

UPM

YHTYNEET PAPERITEHTAAT
UNITED PAPER MILLS

KALEVAN KIERROS 1995

1	Immonen Jari	Nastola	Y	6 - 5.795,51	22	Mörsky Reijo	Raisio	40	6 - 4.951,05		
52.26	1.55.27	2.36.34	5.43.35	3.05.23	2.16.37	55.15	2.13.23	3.07.43	5.37.06	3.20.03	2.58.55
930,9	1.000,0	1.000,0	965,7	946,6	952,3	874,1	843,2	803,0	905,3	863,9	659,5
3	1	1	13	12	3	23	35	43	51	53	39
2	Heikkilä Veli-Matti	Hämeenlinna	40	6 - 5.687,70	23	Valtonen Kalle	Vantaa	45	Y 6 - 4.941,67		
56.13	2.04.23	2.41.25	5.16.19	3.01.04	2.10.45	50.20	2.10.35	3.15.40	5.35.49	3.07.20	3.43.48
855,3	919,1	966,9	974,4	972,2	1.000,0	975,3	866,3	758,0	990,5	935,2	416,5
34	12	3	8	3	1	2	28	73	5	15	150
3	Tunturi Jari	Hämeenlinna	6 - 5.566,10	24	Salminen Olli	Jyväskylä	6 - 4.934,18				
53.08	2.02.29	2.55.48	5.14.01	3.04.40	2.22.30	55.30	2.21.39	2.57.36	5.33.56	3.10.01	3.10.59
916,5	935,8	874,2	982,3	950,8	906,6	869,2	777,9	863,1	915,5	919,8	588,6
7	6	13	7	11	6	27	70	19	44	22	69
4	Peltoniemi Sauli	Kokkola	6 - 5.525,86	25	Savolainen Touko	Hämeenlinna	40	6 - 4.931,59			
53.50	2.07.04	2.45.24	5.19.20	3.10.39	2.22.26	53.52	2.14.23	3.02.49	5.10.42	3.25.25	3.20.48
902,3	895,9	940,4	964,1	916,2	907,1	901,6	835,1	831,7	993,8	835,2	534,2
10	16	5	14	24	5	16	42	32	4	86	83
5	Hakala Rauno	Sonero	6 - 5.414,46	26	Lähdesmäki Veli-M.	Seinäjoki	6 - 4.920,86				
56.15	2.04.00	2.58.49	5.32.56	3.19.02	2.11.32	56.13	2.31.10	2.59.21	6.03.52	3.26.34	2.29.31
854,6	922,4	855,7	918,8	869,4	993,5	855,3	707,3	852,5	822,3	829,1	854,4
41	10	23	41	50	2	37	102	24	151	93	8
6	Erkinheimo Jaakko	Helsinki	6 - 5.353,38	27	Heikkinen Esko	Vaasa	6 - 4.915,51				
53.02	2.14.21	2.45.46	5.27.42	3.04.31	2.41.02	58.29	2.35.19	2.57.55	6.03.52	3.10.49	2.33.24
918,5	835,4	938,0	936,0	951,7	773,8	812,3	677,9	861,2	822,3	915,2	826,5
6	41	6	26	10	18	84	114	20	150	25	12
7	Valkeapää Antti	Marttila	6 - 5.335,23	28	Heikkinen Ari	Kokkola	Y 6 - 4.896,78				
58.25	1.59.51	2.53.50	5.32.56	3.26.13	2.19.57	54.34	2.21.14	3.10.03	5.54.27	3.15.48	3.05.39
813,6	959,4	886,4	918,8	830,9	926,2	887,6	781,1	789,6	931,9	887,2	619,4
82	3	12	42	92	4	20	69	48	28	38	55
8	Ahonen Jari	Espoo	6 - 5.245,13	29	Kirjalä Juha	Nurmo	6 - 4.881,57				
53.51	2.02.38	3.05.59	5.08.56	3.12.25	2.54.02	52.28	2.29.06	2.37.56	5.50.46	3.14.27	3.30.45
901,9	934,5	813,1	1.000,0	906,2	689,5	930,2	722,3	990,6	862,1	894,7	481,7
13	8	41	1	33	32	5	98	2	104	36	113
9	Lehtinen Teuvo	Orimattila	45	6 - 5.166,66	30	Nyman Frank	Kokkola	6 - 4.870,77			
56.14	2.06.59	2.58.07	5.30.20	3.08.36	2.52.22	53.50	2.12.30	3.03.03	6.01.39	3.08.17	3.21.45
854,9	896,6	860,0	927,3	927,9	700,0	902,3	850,4	830,3	828,9	929,7	529,1
40	15	21	32	18	28	9	32	33	145	16	89
10	Ikävalko Petri	Espoo	6 - 5.159,60	31	Viitasaari Markku	Himanka	6 - 4.843,10				
56.14	2.02.35	2.47.54	5.25.56	3.21.46	3.00.37	1.04.51	2.13.40	3.17.44	5.52.31	3.21.35	2.31.04
854,9	934,9	924,1	941,8	854,6	649,2	700,1	840,9	746,5	856,7	855,6	843,2
39	7	8	21	68	42	195	36	81	115	63	9
11	Jokiranta Juhani	Tuulos	40	6 - 5.149,45	32	Karvonen Raimo	Somero	50	6 - 4.840,99		
54.33	2.10.10	3.10.50	5.18.49	3.17.00	2.43.03	56.41	2.25.51	3.07.24	5.57.05	3.21.31	2.45.22
887,9	869,7	785,1	965,8	880,6	760,3	846,3	746,2	804,8	842,7	856,0	745,0
18	26	50	11	43	21	57	81	42	130	60	25
12	Ojala Juha	Hämeenlinna	6 - 5.105,02	33	Repo Olva	Söörmarkku	45	6 - 4.831,19			
52.26	2.14.50	2.56.40	5.21.21	3.21.31	2.58.44	56.15	2.14.20	3.03.10	5.36.01	3.09.05	3.31.33
930,9	831,5	868,9	957,2	856,0	660,6	854,6	835,5	829,6	908,8	925,1	477,6
4	44	17	16	61	38	45	40	34	48	20	117
13	Nurminen Jouni	Lohja	Y 6 - 5.103,90	34	Köninki Kari	Pieksämäki	Y 6 - 4.817,47				
1.00.24	2.15.53	3.05.13	5.42.20	3.17.07	2.32.01	53.51	2.21.00	3.04.43	6.35.15	3.11.39	3.11.45
777,3	823,1	817,5	969,7	880,0	836,4	901,9	782,9	820,5	813,6	910,5	588,0
117	49	39	10	44	10	14	67	38	169	26	70
14	Villanen Leo	Tampere	50 Y 6 - 5.073,81	35	Kylä-Utsuri Jouko	Loimaa	40	6 - 4.813,09			
55.53	2.20.47	3.02.43	5.32.54	3.02.42	3.03.22	1.02.53	2.07.28	2.56.16	5.28.39	3.22.03	3.21.37
861,7	784,6	832,3	1.000,0	962,4	632,8	733,6	892,5	871,3	932,8	853,1	529,8
30	66	31	2	5	51	161	17	15	27	70	87
15	Pallaspuro Sino	Kokkola	40 Y 6 - 5.036,27	36	Ritanotko Markku	Turku	40 Y 6 - 4.780,57				
54.34	2.10.33	2.50.41	6.57.31	3.34.18	2.32.33	58.17	2.21.02	3.39.19	6.16.06	3.20.58	2.34.09
887,6	866,5	906,3	754,1	789,2	832,6	816,1	782,7	634,1	867,5	858,9	821,2
21	27	9	263	131	11	72	68	166	92	57	14
16	Vepsäläinen Pentti	Hämeenlinna	6 - 5.032,38	37	Vilhunen Timo	Inatra	50 Y 6 - 4.767,91				
56.09	2.10.38	2.44.57	5.21.21	3.22.43	3.16.06	59.02	2.16.37	3.12.50	5.47.46	3.00.20	3.37.52
856,5	865,8	943,4	957,2	849,5	559,9	802,2	817,2	773,8	952,6	976,6	445,6
31	29	4	17	74	78	98	51	58	18	2	136
17	Pikkarainen Juhani	Seinäjoki	50	6 - 4.991,03	38	Eriksson Sven	Kokkola	40	6 - 4.766,22		
56.35	2.20.42	2.47.07	5.51.54	3.34.35	2.39.49	1.00.58	2.27.25	3.00.07	6.09.50	3.23.42	2.41.57
848,2	785,2	929,2	858,6	787,8	782,0	767,2	734,6	847,9	804,6	844,3	767,7
53	65	7	114	132	16	125	89	27	162	78	20
18	Vesterinen Paavo	Tammela	45	6 - 4.985,36	39	Hyttinen Jouko	Seinäjoki	40 Y 6 - 4.754,34			
59.57	2.18.19	2.59.41	5.32.35	3.32.13	2.33.29	57.32	2.16.42	3.27.15	6.08.36	3.37.00	2.45.02
785,4	803,8	850,5	919,9	799,8	826,0	830,1	816,6	695,5	889,4	775,6	747,2
110	60	25	40	121	13	65	52	114	70	143	24
19	Viitasaari Tommi	Himanka	6 - 4.980,07	40	Linden Ralf	Loviisa	40	6 - 4.730,46			
1.01.05	2.08.28	2.52.28	5.19.20	3.21.31	3.06.14	58.21	2.13.08	2.58.24	5.57.07	3.16.45	3.29.37
765,1	884,0	895,0	964,1	856,0	616,0	814,8	845,3	858,3	842,6	882,0	487,5
131	22	10	15	62	57	78	33	22	133	42	111
20	Polas Osmo	Jyväskylä	6 - 4.973,00	41	Vuorinen Jarmo	Rusko	45	6 - 4.726,81			
56.13	2.08.31	2.56.31	5.33.56	3.02.07	3.30.30	58.24	2.18.01	3.13.15	5.59.09	3.30.01	2.54.19
855,3	883,6	869,8	915,5	965,9	483,0	813,9	806,2	771,4	836,5	811,1	687,8
38	23	16	43	4	112	81	57	59	139	108	33
21	Jylhä Harri	Juua	6 - 4.953,26	42	Rajahalme Reijo	Kankaanpää	Y 6 - 4.726,68				
1.03.04	2.04.40	3.16.50	5.30.07	3.12.23	2.49.09	53.50	2.17.10	3.15.40	5.54.59	3.29.43	3.25.12
730,4	916,6	751,5	928,0	906,3	720,4	902,3	812,9	758,0	930,3	812,7	510,7
164	13	78	30	32	26	11	53	72	29	106	100

43	Lehtonen Mika	Tuusula	6 -	4.721,78	65	Vuorinen Jarkko	Rusko	45	6 -	4.467,57	
56,13	2.28.55	3.42.04	5.42.15	3.08.59	2.51.07	57.28	2.19.43	3.26.37	5.59.09	3.36.40	3.21.26
855,3	723,6	620,5	888,8	925,7	707,9	831,4	792,9	698,8	836,5	777,3	530,8
35	94	176	72	19	27	63	63	112	138	140	86
44	Kääpä Lasse	Kuusankoski	45	6 -	4.721,67	66	Tahkola Tauno	Kuusamo	40 Y	6 -	4.431,00
56.15	2.18.02	3.22.15	5.49.49	3.21.43	3.05.42	57.34	2.23.47	3.16.30	5.51.07	3.30.36	4.00.58
854,6	806,0	722,0	865,1	854,9	619,1	829,5	761,7	753,3	942,2	808,1	336,2
42	58	90	94	66	56	66	74	76	20	113	195
45	Lehtonen Juha	Tuusula	6 -	4.698,62	67	Kiviharju Pekka	Hämeenlinna	45	6 -	4.416,96	
58.59	2.26.38	3.31.49	5.42.15	2.56.29	3.09.57	58.30	2.43.07	3.09.16	5.31.21	3.44.28	3.22.49
803,1	740,4	671,8	888,8	1.000,0	594,5	812,0	624,7	794,1	923,9	738,9	523,3
93	83	128	71	1	66	85	148	46	35	193	93
46	Ilonen Ismo	Mauho	6 -	4.697,28	68	Kari Veijo	Pori	45	6 -	4.411,46	
58.50	2.17.55	3.11.07	5.26.20	3.09.43	3.39.12	57.14	2.30.37	3.36.21	5.51.11	3.03.35	3.47.44
805,9	806,9	783,5	940,5	921,5	439,0	835,8	711,3	648,9	860,8	957,2	397,5
88	56	52	23	21	140	60	101	151	106	7	163
47	Kuusi Klaus	Espoo	45 Y	6 -	4.685,57	69	Latvala Matti	Seinäjohti	50	6 -	4.407,68
55.42	2.38.18	3.08.46	6.40.33	3.28.45	2.44.43	55.40	2.48.53	3.11.36	5.51.54	3.49.05	3.09.14
865,3	657,3	796,9	799,1	817,7	749,3	865,9	587,0	780,8	858,6	716,8	598,6
29	127	45	195	103	23	28	166	53	113	227	64
48	Timperi Jaakko	Helsinki	50 Y	6 -	4.680,92	70	Hämäläinen Juha	Savonlinna	40	6 -	4.378,41
56.33	2.17.33	3.23.56	5.56.45	3.19.30	3.23.55	1.03.04	2.07.36	3.22.10	5.13.15	3.39.00	4.12.57
848,8	809,8	713,0	924,9	866,9	517,5	730,4	891,4	722,5	984,9	765,6	283,5
52	55	101	34	52	98	163	18	89	6	157	221
49	Rantanen Esko	Nastola	40	6 -	4.670,36	71	Alaluusua Pekka	Raisio	6 -	4.364,90	
1.02.38	2.14.28	3.35.36	5.30.20	3.27.07	2.53.39	1.12.14	2.15.47	3.24.32	5.39.23	3.12.01	3.38.38
737,9	834,4	652,6	927,3	826,2	691,9	583,1	823,9	709,8	897,9	908,4	441,8
158	43	145	33	96	30	306	48	103	61	29	139
50	Polso Jukka	Kokkola	6 -	4.668,51	72	Mäkipelto Eero	Keuruu	40	6 -	4.364,50	
58.18	2.36.43	3.05.24	6.02.08	3.22.08	2.54.20	1.05.23	2.20.03	3.17.33	6.09.31	3.25.39	3.28.00
815,7	668,2	816,5	827,5	852,7	687,7	691,2	790,3	747,6	805,6	833,9	495,9
73	118	40	146	71	34	215	64	80	181	88	108
51	Visti Tuomo	Espoo	6 -	4.666,08	73	Jokipelto Seppo	Hollola	55	6 -	4.360,93	
59.24	2.13.58	3.30.25	5.25.56	3.23.35	3.14.56	1.02.34	2.28.28	3.46.50	5.48.00	3.45.10	2.53.45
795,4	838,5	679,0	941,8	844,9	566,4	739,1	726,9	597,5	870,7	735,5	691,3
103	37	123	22	77	76	156	92	199	86	198	31
52	Nikkanen Aulis	Helsinki	45	6 -	4.663,56	74	Ojala Eero	Kerava	55 Y	6 -	4.359,17
56.15	2.31.26	3.25.11	5.44.20	3.11.39	3.08.13	1.10.19	2.41.13	3.23.50	5.58.06	3.21.40	3.05.33
854,6	705,4	706,4	882,2	910,5	604,5	612,3	637,5	713,6	920,8	855,2	620,0
44	103	109	77	27	60	287	139	99	39	64	54
53	Ihalainen Jarmo	Kokkola	6 -	4.661,83	75	Rom Jouko	Raisio	50	6 -	4.335,40	
56.36	2.14.14	3.31.27	6.01.39	3.24.19	3.03.10	59.29	2.37.15	3.45.59	5.39.23	3.08.17	3.37.26
847,9	836,3	673,7	828,9	841,0	634,0	793,9	664,5	601,6	897,9	929,7	447,8
54	39	127	144	82	50	106	120	194	62	17	134
54	Vikman Kalevi	Vantaa	50 Y	6 -	4.631,29	76	Suhonen Mauno	Helsinki	40 Y	6 -	4.302,02
53.52	2.24.06	3.13.56	6.17.43	3.28.13	3.23.33	56.16	2.22.23	3.35.05	6.17.36	3.18.24	4.12.49
901,6	759,3	767,6	862,9	820,5	519,4	854,3	772,3	655,2	863,2	872,9	284,1
17	76	61	102	102	95	46	73	143	101	48	220
55	Etelämäki Keijo	Toholampi	6 -	4.624,38	77	Fagerholm Kari	Kerava	6 -	4.284,38		
1.02.46	2.11.07	3.25.03	5.50.46	3.17.25	3.12.36	58.19	2.26.47	3.14.51	5.59.03	3.38.18	3.55.28
735,6	861,8	707,1	862,1	878,3	579,5	815,4	739,3	762,5	836,8	769,1	361,3
160	30	108	103	46	72	74	85	67	136	153	182
56	Ihalainen Jukka	Espoo	40 Y	6 -	4.608,56	78	Heinonen Markku	Lahti	50	6 -	4.278,64
1.00.45	2.26.56	3.14.40	6.05.02	3.11.55	3.22.09	1.02.29	2.32.22	3.44.50	5.55.20	3.21.45	3.21.40
771,0	738,2	763,5	900,0	909,0	526,9	740,5	698,8	607,1	848,1	854,7	529,5
124	86	65	57	28	90	154	109	187	125	67	88
57	Lehtonen Heikki	Hämeenlinna	40	6 -	4.593,64	79	Makkonen Martti	Keuruu	45	6 -	4.273,52
58.24	2.35.36	3.00.37	5.41.09	3.15.24	3.31.37	59.00	2.44.01	3.32.30	6.23.29	3.28.06	3.09.28
813,9	676,0	844,9	892,3	889,4	477,2	802,8	618,8	668,4	765,3	821,1	597,3
79	116	30	68	37	118	94	154	131	250	99	65
58	Lehtonen Erkki	Hattula	40	6 -	4.540,49	80	Nykanen Jukka	Veteli	6 -	4.245,71	
57.31	2.41.36	3.21.50	5.41.09	3.38.57	2.53.31	1.01.15	2.15.36	3.53.56	5.54.41	3.42.25	3.28.07
830,4	634,9	724,3	892,3	765,9	692,8	762,1	825,3	564,0	850,1	748,8	495,3
64	140	87	67	156	29	134	47	226	123	178	109
59	Salonen Pertti	Espoo	40	6 -	4.527,15	81	Kaukokari Laura	Helsinki	N	6 -	4.226,86
56.18	2.42.49	3.22.02	5.45.28	3.33.09	3.00.30	1.05.01	2.24.14	3.28.07	5.52.41	3.40.49	3.33.33
853,6	626,7	723,2	878,6	795,0	649,9	697,4	758,3	691,0	856,2	756,7	467,4
48	143	88	80	123	41	200	77	118	116	169	124
60	Toivola Mikko	Liperi	40 Y	6 -	4.509,33	82	Virkkala Simo	Kokkola	45	6 -	4.213,59
1.00.01	2.24.00	2.55.49	6.11.18	3.30.48	3.46.43	1.04.09	2.31.49	3.32.59	6.02.08	3.32.44	3.25.37
784,2	760,1	874,1	881,5	807,1	402,4	711,9	702,7	665,9	827,5	797,2	508,5
111	75	14	79	115	162	184	106	139	147	122	102
61	Karjalainen Martti	Hämeenlinna	45 Y	6 -	4.500,13	83	Aro Matti	Hämeenlinna	45	6 -	4.212,61
58.26	2.24.52	3.00.10	7.11.25	3.19.02	3.27.39	1.01.44	2.27.55	3.23.41	5.51.20	3.22.42	4.08.17
813,3	753,6	847,6	718,5	869,4	497,8	753,6	730,9	714,4	860,4	849,6	303,7
83	78	28	318	51	106	141	90	97	108	73	209
62	Vartiainen Aarne	Vantaa	40	6 -	4.494,15	84	Sandvik Hans	Teerijärvi	40	6 -	4.187,82
56.29	2.26.58	3.13.21	6.10.23	3.48.41	3.06.39	1.01.17	2.42.44	3.25.41	5.54.41	3.30.47	3.39.24
850,1	737,9	770,9	803,0	718,7	613,5	761,6	627,3	703,8	850,1	807,2	438,0
50	87	60	189	222	58	135	142	110	124	114	141
63	Talikka Aarne	Salo	45	6 -	4.478,16	85	Degerth Clas	Kauniainen	45	6 -	4.166,65
1.06.21	2.31.44	3.14.21	5.31.49	3.30.06	3.08.47	1.01.04	2.38.14	4.08.45	5.56.57	3.18.33	3.21.24
675,3	703,3	765,3	922,4	810,7	601,2	765,4	657,7	497,3	843,1	872,1	531,0
227	104	64	37	110	63	130	126	281	128	49	85
64	Höijer Markku	Lappeenranta	45 Y	6 -	4.477,76	86	Aspinen Terho	Lappeenranta	50 Y	6 -	4.164,85
56.12	2.28.56	3.55.18	5.52.21	3.05.36	3.23.50	1.05.27	2.37.13	3.23.54	6.00.07	3.36.23	3.46.30
855,6	723,5	557,7	938,3	945,3	517,9	690,1	664,7	713,2	914,7	778,7	403,4
32	95	230	25	14	97	216	119	100	45	138	160

87	Hannus Reijo	Salo	45	6 - 4.153,33	109	Aalto Eero	Lohja	45 Y	6 - 3.960,62		
1.07.58	2.48.36	3.22.39	6.35.22	3.25.39	3.03.57	58.54	2.50.18	3.32.36	6.39.25	3.21.53	4.19.55
649,2	588,8	719,9	732,2	833,9	629,4	804,6	577,9	667,8	802,2	854,0	254,0
245	165	92	298	87	52	92	170	132	192	69	239
88	Riska Börje	Kokkola	40	6 - 4.141,62	110	Mattila Simo	Tampere	60 Y	6 - 3.945,54		
1.05.01	2.33.34	3.39.03	6.22.47	3.21.40	3.27.57	1.15.03	2.33.06	3.36.01	6.16.34	3.47.45	3.32.54
697,4	690,2	635,4	767,3	855,2	496,2	541,5	693,5	650,5	866,2	723,1	470,7
204	113	164	245	65	107	342	111	149	93	217	121
89	Rantanen Pauli	Hauho	40	6 - 4.135,32	111	Antila Tero	Kerava	45	6 - 3.944,65		
1.17.16	2.38.08	3.36.43	5.26.20	3.29.49	3.14.46	1.08.13	2.47.18	3.22.31	6.19.34	3.43.40	3.34.31
509,9	658,4	647,0	940,5	812,2	567,3	645,2	597,2	720,6	776,4	742,8	462,5
380	125	153	24	107	75	254	161	91	228	184	127
90	Maanpää Sauli	Turku	45	6 - 4.124,89	112	Rantanen Paavo	Helsinki	50	6 - 3.919,84		
53.50	3.10.45	4.03.51	7.05.02	3.04.18	3.01.46	1.03.32	2.57.48	3.41.38	5.43.38	3.30.06	3.58.15
902,3	454,8	518,9	653,6	952,9	642,3	722,4	531,2	622,7	884,4	810,7	348,5
8	257	263	369	8	46	170	199	173	75	109	186
91	Suoverinaho Kalervo	Hämeenlinna	55	6 - 4.112,32	113	Pöyry Jorma	Hollola	Y	6 - 3.913,44		
1.02.33	2.46.59	3.17.06	5.51.20	3.31.57	3.55.17	1.07.45	2.29.00	3.42.30	7.09.10	3.37.50	3.42.18
739,3	599,3	750,0	860,4	801,2	362,1	652,6	723,0	618,4	724,2	771,4	423,8
155	160	79	109	119	180	240	96	179	310	149	148
92	Huotari Matti	Hyvinkää	45	6 - 4.107,01	114	Miettinen Aapo	Kuopio	60 Y	6 - 3.911,71		
1.05.09	3.02.50	3.30.39	6.32.10	3.49.44	2.40.20	1.00.36	2.56.30	3.36.50	6.03.55	3.42.49	4.08.37
695,1	500,8	677,8	741,0	713,7	778,5	773,7	539,1	646,4	903,3	746,9	302,3
210	233	125	280	233	17	123	194	154	52	179	212
93	Peippo Kari	Eura	45	6 - 4.106,53	115	Kujansuu Olli	Kankaanpää	6	6 - 3.891,67		
1.00.33	2.47.29	3.36.17	5.51.11	3.32.11	3.41.52	1.08.04	2.28.40	4.27.52	6.09.57	4.03.22	3.01.06
774,6	596,1	649,2	860,8	800,0	425,9	647,6	725,5	417,0	804,3	651,1	646,3
121	163	150	107	120	145	250	93	329	185	304	44
94	Hirvonen Markku	Varkaus	40	6 - 4.097,39	116	Berg Petri	Hauho	6	6 - 3.861,45		
59.33	3.03.02	3.33.14	5.55.48	3.27.33	3.33.04	1.11.31	2.52.54	3.56.11	6.10.30	3.23.46	3.22.21
792,7	499,7	664,6	846,6	824,0	469,8	593,9	561,5	553,6	802,7	843,9	525,8
107	235	141	126	97	122	301	180	235	191	79	92
95	Sajomaa Matti	Helsinki	45	6 - 4.090,80	117	Sallinen Pentti	Eno	45	6 - 3.872,08		
1.02.34	2.36.39	3.57.59	5.49.58	3.20.27	3.44.52	1.13.14	2.39.39	3.10.58	6.05.01	3.42.53	4.07.39
739,1	668,7	545,4	864,6	861,7	411,3	568,1	648,1	784,4	818,9	746,6	306,5
157	117	246	97	56	154	319	130	51	159	180	207
96	Kiiski Osmo	Somero	50	6 - 4.089,00	118	Kunttu Pauli	Lohja	55	6 - 3.869,73		
59.52	2.51.03	3.50.19	6.25.15	3.40.28	3.03.58	1.13.28	2.44.51	3.34.22	5.39.07	3.41.22	3.51.24
787,0	573,2	580,9	760,3	758,4	629,3	564,7	613,3	658,9	898,8	754,0	380,2
108	174	213	256	165	53	325	155	142	58	173	169
97	Lehto Juhani	Turku	45 Y	6 - 4.084,84	119	Pirinen Petteri	Pyhtää	6	6 - 3.853,72		
58.30	2.55.17	3.23.10	6.34.24	3.12.36	4.11.54	1.09.28	2.53.38	3.56.41	6.05.44	3.59.56	3.02.42
812,0	546,6	717,1	815,9	905,1	288,0	625,5	556,9	551,3	816,8	666,5	636,8
86	189	94	165	34	219	277	184	239	162	289	49
98	Raja-ahde Timo	Lammi	6	6 - 4.078,18	120	Saarinen Mauri	Riihimäki	45	6 - 3.852,42		
59.00	2.29.39	4.03.43	5.18.49	3.53.18	3.52.33	58.19	3.07.42	3.32.43	6.32.10	3.55.03	3.33.30
802,8	718,3	519,5	965,8	697,0	374,8	815,4	472,3	667,2	741,0	688,9	467,6
95	99	262	12	256	172	76	247	135	281	267	123
99	Forssell Eero	Keuruu	45 Y	6 - 4.066,03	121	Tolvanen Ari	Varkaus	40	6 - 3.848,42		
1.00.19	2.42.54	3.58.31	6.21.25	3.24.42	3.41.40	1.02.03	3.03.09	3.38.50	5.55.48	3.29.04	4.08.37
778,8	626,2	543,0	852,3	839,0	426,9	748,1	499,0	636,5	846,6	816,0	302,3
116	145	247	121	84	144	149	237	163	127	105	213
100	Kuusiniemi Harri	Kankaanpää	6	6 - 4.046,49	122	Rajala Eino	Laihia	40	6 - 3.839,90		
1.04.08	2.40.58	3.23.35	6.34.22	4.07.29	3.06.50	1.21.30	2.26.43	3.30.27	6.35.25	3.54.06	3.19.00
712,2	639,1	714,9	734,9	632,9	612,5	452,0	739,8	678,9	732,0	693,3	544,0
182	137	96	291	330	59	435	84	124	300	262	82
101	Luostarinen Jukka	Kuusankoski	40	6 - 4.030,96	123	Espo Matti	Anjalankoski	45	6 - 3.836,12		
1.01.40	2.25.42	3.15.17	5.49.49	3.16.23	5.22.31	1.17.18	2.55.58	4.06.08	5.39.19	3.44.18	3.02.03
754,8	747,3	760,1	865,1	884,0	19,7	509,5	542,4	508,8	898,1	739,7	640,6
138	79	69	95	40	330	383	192	272	59	189	47
102	Kilpeläinen Matti	Nurmijärvi	50	6 - 4.001,64	124	Liukkonen Raimo	Tampere	45 Y	6 - 3.828,49		
54.42	3.00.46	4.13.21	6.21.34	3.16.45	3.32.22	1.05.07	2.39.47	3.31.07	6.59.01	3.50.10	3.58.17
884,9	513,2	477,4	770,7	882,0	473,4	695,7	647,2	675,4	750,2	711,7	348,4
22	217	295	238	41	119	208	131	126	266	240	187
103	Sironen Pasi	Pylkönmäki	6	6 - 3.993,08	125	Niskanen Jorma	Kerava	50	6 - 3.821,99		
1.10.30	2.49.56	3.29.19	6.35.22	3.33.16	3.10.23	1.07.19	3.26.54	3.22.48	5.59.03	3.36.43	3.34.25
609,4	580,3	684,7	732,2	794,5	592,0	659,6	366,6	719,1	836,8	777,0	463,0
288	168	122	299	125	68	239	317	93	137	142	126
104	Fagerholm Henrik	Kauniainen	45	6 - 3.978,02	126	Ojanen Esa	Vantaa	45	6 - 3.815,86		
1.06.18	2.59.54	3.35.49	5.56.57	3.46.02	3.16.32	1.02.04	2.47.21	3.42.56	6.40.52	3.46.14	3.45.41
676,1	518,4	651,5	843,1	731,3	557,5	747,8	596,9	616,3	717,2	730,4	407,4
226	210	146	129	204	79	151	162	180	319	205	158
105	Ruohomaa Hannu	Pori	45 Y	6 - 3.977,21	127	Känninen Lauri	Kuopio	60	6 - 3.798,96		
58.52	2.50.42	3.48.08	7.00.35	3.36.17	3.31.05	1.05.01	3.02.08	3.46.28	6.12.25	3.44.22	3.34.49
805,2	575,4	591,3	746,2	779,2	480,0	697,4	505,0	599,2	797,1	739,4	460,9
91	172	205	275	137	114	202	229	196	201	191	128
106	Kääriäinen Viljo	Hattula	45 Y	6 - 3.975,49	128	Fagerström Mikko	Espoo	40 Y	6 - 3.776,38		
1.03.31	2.42.57	3.21.37	5.57.42	3.52.37	4.10.51	1.02.11	2.44.53	3.24.14	6.36.33	3.25.45	5.09.59
722,7	625,8	725,4	922,0	700,2	292,6	745,7	613,0	711,4	810,0	833,4	62,8
169	146	86	38	251	217	152	156	102	177	89	320
107	Wlasoff Erkki	Hämeenlinna	40	6 - 3.972,47	129	Karevaara Timo	Hämeenlinna	45	6 - 3.772,68		
1.04.24	2.41.42	3.32.41	5.43.46	3.37.02	4.08.17	1.04.27	2.52.53	3.56.37	5.43.38	3.31.40	4.17.10
707,7	634,2	667,4	884,0	775,4	303,7	706,9	561,6	551,6	884,4	802,6	265,6
187	141	133	76	144	210	188	179	238	74	117	233
108	Toivola Antti	Liperi	6	6 - 3.963,57	130	Kujansuu Erkki	Kankaanpää	6	6 - 3.771,06		
1.01.10	2.38.45	3.51.55	5.47.38	3.41.52	3.58.09	1.10.41	2.40.55	4.28.08	6.09.57	4.01.51	3.01.00
763,6	654,2	573,4	871,9	751,5	349,0	606,6	639,5	415,9	804,3	657,9	646,9
132	129	218	83	175	185	290	136	330	184	301	43

131	Ahola Joel	Pori	6 - 3.758,74	1.05.02	2.43.39	3.53.50	7.26.15	4.06.41	4.04.39			
	1.18.30	2.58.15	3.59.33	6.51.47	4.03.54	2.28.23	697,1	621,2	564,5	681,8	636,4	319,7
	492,7	528,4	538,3	688,0	648,7	862,6	205	151	225	343	323	204
	400	201	252	333	305	7						
132	Törrönen Rolf	Sipoo	55 6 - 3.750,18	1.03.54	3.21.25	3.20.44	7.35.14	4.39.08	3.10.01			
	1.00.09	3.12.15	4.07.55	6.37.52	3.35.19	3.25.00	716,2	395,7	730,2	579,1	502,2	594,1
	781,8	446,3	501,0	725,3	784,1	511,7	176	299	85	412	411	67
	113	263	277	309	135	99						
133	Turunen Kari	Kerava	6 - 3.734,14	1.16.27	3.02.24	3.46.55	6.04.50	3.27.04	4.42.46			
	1.04.46	2.40.31	3.53.14	6.12.14	4.11.45	3.44.53	521,5	503,4	597,1	900,5	826,5	162,5
	701,5	642,2	567,3	797,6	614,3	411,2	361	231	201	55	94	275
	190	135	223	198	340	155						
134	Pakarinen Aimo	Heinola	45 6 - 3.716,36	1.09.03	2.54.29	4.26.56	6.05.01	3.47.19	3.55.06			
	59.01	2.54.35	4.06.09	6.41.06	3.48.05	3.43.52	632,0	551,6	420,7	818,9	725,2	363,0
	802,5	551,0	508,7	716,5	721,5	416,1	266	185	326	160	213	179
	96	186	273	320	220	152						
135	Leinonen Ari-Matti	Kuortane	6 - 3.713,47	1.08.08	2.59.54	4.36.16	5.47.55	3.46.53	4.01.31			
	1.03.41	2.43.01	4.51.27	6.08.05	3.52.32	3.21.06	646,5	518,4	383,4	871,0	727,3	333,7
	719,8	625,4	325,3	809,8	700,5	532,6	251	211	347	84	211	198
	172	147	375	179	250	84						
136	Yli-Penttilä Martti	Espoo	50 6 - 3.701,84	1.16.29	3.15.03	3.35.56	6.14.54	3.58.36	3.44.03			
	1.05.48	2.54.53	4.04.28	6.14.12	3.37.26	3.49.59	521,0	430,6	650,9	789,9	672,6	415,2
	684,3	549,1	516,2	791,9	773,4	386,9	363	282	148	211	284	153
	220	188	266	209	146	165						
137	Manninen Mauno	Hollola	45 6 - 3.697,32	1.22.48	3.01.22	3.27.55	7.18.23	3.49.47	3.26.28			
	1.00.35	2.37.48	4.59.39	6.19.47	3.40.13	3.40.38	434,8	509,6	692,0	620,0	713,5	504,0
	774,0	660,7	295,2	775,8	759,6	431,9	451	224	116	393	236	104
	122	123	383	231	163	142						
138	Heiskanen Erkki	Siilinjärvi	45 6 - 3.645,24	1.17.16	2.49.53	4.12.00	6.20.37	4.00.28	3.35.06			
	1.05.07	2.39.57	3.48.04	5.48.02	3.24.15	5.35.25	509,9	580,6	483,2	773,4	664,1	459,5
	695,7	646,0	591,6	870,6	841,4	0	381	167	293	235	291	129
	207	132	203	87	81	341						
139	Karjalainen Kirsti	Tampere	N45 6 - 3.639,75	1.13.21	3.01.13	3.32.57	5.47.55	3.33.28	5.10.38			
	1.15.18	3.01.51	3.19.03	6.15.12	3.46.47	4.00.20	566,4	510,5	666,1	871,0	793,4	60,5
	537,9	506,7	739,3	789,0	727,7	339,1	322	222	136	85	126	321
	344	227	82	213	208	190						
140	Löyttyniemi Jorma	Janakkala	55 Y 6 - 3.626,77	1.13.28	3.14.41	3.38.34	6.20.18	3.55.13	4.00.42			
	1.16.48	2.52.46	3.36.40	7.27.07	3.43.46	3.31.20	697,4	435,2	443,8	864,6	781,8	334,8
	516,5	562,3	647,3	679,7	742,3	478,7	203	278	310	96	136	197
	372	178	152	345	187	116						
141	Jaatinen Jari	Turku	40 6 - 3.624,08	1.12.01	2.59.27	4.18.22	6.44.42	3.55.44	3.46.14			
	1.09.26	3.29.38	3.41.58	6.54.50	3.22.10	3.28.42	586,3	521,1	456,2	788,0	685,7	404,7
	626,0	352,3	621,0	680,0	852,5	492,3	304	206	302	215	273	159
	276	324	175	344	72	110						
142	Katainen Lauri	Siilinjärvi	45 6 - 3.614,06	1.13.28	3.14.41	3.38.34	6.20.18	3.55.13	4.00.42			
	1.17.37	2.52.08	3.12.49	6.07.15	3.40.27	4.33.39	564,7	432,7	637,8	774,3	688,1	337,4
	505,0	566,3	773,9	812,3	758,5	198,1	326	280	162	232	270	193
	387	177	57	175	164	258						
143	Aalto Matti	Raisio	40 6 - 3.601,89	1.06.24	3.13.56	4.01.43	5.44.20	3.44.22	4.41.40			
	1.07.52	3.47.22	3.43.18	6.22.53	3.20.06	3.38.38	674,5	436,9	528,5	882,2	739,4	166,8
	650,8	264,2	614,5	767,0	863,6	441,8	229	275	257	78	192	269
	242	366	182	247	54	138						
144	Ahlberg Sakari	Siilinjärvi	45 6 - 3.592,70	1.03.32	3.47.32	3.37.27	6.35.37	3.49.57	4.00.58			
	1.00.18	2.58.13	4.28.58	5.58.38	3.34.11	4.22.10	722,4	263,4	643,3	731,5	712,7	336,2
	779,1	528,6	412,5	838,0	789,8	244,7	171	367	156	303	239	196
	115	200	332	134	129	245						
145	Mäkinen Martti	Turku	50 6 - 3.570,63	1.04.46	3.09.42	3.49.24	6.18.52	4.11.55	4.37.25			
	1.15.36	3.13.57	3.35.55	6.14.54	3.49.18	3.38.16	701,5	460,8	585,3	859,6	613,6	183,3
	533,6	436,8	651,0	789,9	715,7	443,6	189	255	209	112	341	264
	351	276	147	212	229	137						
146	Karvonen Markku	Hämeenlinna	40 6 - 3.563,21	1.08.02	3.23.02	3.51.28	6.06.14	3.52.47	4.14.54			
	1.09.06	3.12.05	3.44.10	6.05.53	3.41.16	4.08.18	648,1	387,1	575,5	815,3	699,4	275,2
	631,2	447,3	610,3	816,3	754,5	303,7	249	306	216	166	255	224
	269	262	185	164	171	211						
147	Marjamaa Juhani	Kerava	50 6 - 3.561,55	1.19.08	3.01.04	4.21.00	6.12.44	3.40.29	3.55.24			
	1.03.27	3.28.02	3.50.09	6.39.09	3.42.23	3.42.09	484,0	511,4	445,1	796,2	758,3	361,6
	723,8	360,7	581,7	721,8	749,0	424,5	410	220	308	203	166	181
	168	321	211	316	177	146						
148	Saari Marja	Hämeenlinna	N 6 - 3.548,37	1.19.29	3.37.55	3.23.48	6.18.47	3.45.54	4.00.25			
	1.11.58	2.54.48	4.28.27	5.52.41	3.30.34	4.01.46	479,2	310,3	713,7	778,7	732,0	338,7
	587,1	549,6	414,6	856,2	808,3	332,6	415	342	98	223	203	192
	303	187	331	117	112	200						
149	Lappalainen Leo	Iisalmi	60 6 - 3.548,23	1.20.35	3.06.47	3.41.34	6.21.22	4.00.43	4.00.21			
	1.00.25	2.38.05	4.39.18	6.12.25	3.42.19	4.34.34	464,3	477,6	623,0	771,3	663,0	339,0
	777,0	658,8	371,6	797,1	749,3	194,5	425	245	172	237	292	191
	118	124	351	202	176	261						
150	Lindholm Esa	Kokkola	45 6 - 3.541,77	1.21.02	3.12.18	3.20.12	6.35.08	4.20.18	3.52.17			
	1.30.39	2.57.39	3.40.01	6.09.50	3.27.59	3.43.50	458,3	446,0	733,1	732,8	578,1	376,1
	336,5	532,1	630,6	804,6	821,7	416,3	430	265	84	296	375	171
	486	198	169	183	98	151						
151	Penttilä Pekka	Somero	50 6 - 3.535,96	1.09.06	3.26.50	3.33.07	6.19.29	3.47.54	4.43.00			
	1.19.21	3.17.10	3.46.57	5.57.05	3.44.00	3.35.56	631,2	366,9	665,2	776,7	722,4	161,6
	481,0	418,9	596,9	842,7	741,1	455,3	270	316	140	227	219	276
	413	287	202	131	188	131						
152	Salonen Matti	Hyvinkää	45 6 - 3.522,01	1.21.02	3.12.18	3.20.12	6.35.08	4.20.18	3.52.17			
	59.54	3.06.45	4.18.13	6.14.12	4.00.51	3.58.38	59.26	3.22.06	4.34.15	6.44.44	3.41.33	4.13.08
	786,3	477,8	456,8	791,9	662,4	346,8	794,8	392,1	391,4	706,7	753,1	282,7
	109	244	301	208	293	189	104	303	344	327	174	222
153	Rautiainen Marja	Helsinki	N45Y 6 - 3.520,71	1.03.18	2.59.38	4.25.43	6.32.00	3.35.02	5.29.58			
	726,4	520,0	425,7	741,4	785,5	0	167	208	322	279	134	336

176	Gruzdaitis Lasse	Anjalankoski	40	6 - 3.319,92	1.16.38	3.09.36	4.43.48	5.39.19	3.38.56	4.04.17	518,9	461,4	354,2	898,1	766,0	321,4	367	253	357	60	155	203
177	Kainulainen Martti	Kuopio		6 - 3.311,50	1.05.00	3.00.37	3.56.35	6.58.29	3.49.54	4.42.13	697,6	514,1	551,8	670,5	712,9	164,6	198	215	237	351	238	271
178	Sandström Jerry	Kokkola	40	6 - 3.293,29	1.23.40	3.03.04	3.43.02	6.21.48	3.48.41	4.15.47	423,5	499,5	615,8	764,4	718,7	271,4	459	236	181	253	221	229
179	Luomahaara Timo	Turku	45	6 - 3.266,90	1.17.24	3.03.54	4.16.16	6.34.27	3.43.43	4.04.07	508,1	494,5	465,0	734,7	742,5	322,1	384	239	298	293	186	202
180	Väätäinen Veijo	Siilinjärvi		6 - 3.258,63	1.05.07	3.14.37	4.25.32	6.18.03	3.44.18	4.37.29	695,7	433,0	426,5	780,8	739,7	183,0	209	279	320	221	190	265
181	Hesso Jaakko	Lavia	50	6 - 3.257,72	1.14.39	3.32.26	4.43.48	5.35.52	3.44.47	3.53.14	547,3	337,9	354,2	909,2	737,3	371,6	336	328	358	46	196	174
182	Sameri Juha	Espoo	45	6 - 3.250,05	55.19	3.00.48	5.08.37	6.23.59	3.28.09	5.23.30	872,8	513,0	263,2	763,9	820,8	16,4	25	218	391	255	100	332
183	Nieminen Matti	Espoo	50	6 - 3.241,00	1.05.10	4.17.43	4.09.55	6.02.59	3.46.37	3.53.05	694,8	128,1	492,3	824,9	728,5	372,3	212	432	286	149	207	173
184	Hekkala Timo	Ulvila	50	6 - 3.238,72	1.04.51	3.02.22	4.01.16	6.38.23	4.10.12	4.43.33	700,1	503,6	530,5	723,9	621,0	159,5	193	230	255	311	337	278
185	Visti Arvo	Sipoo	55 Y	6 - 3.236,72	59.02	3.12.41	4.32.10	7.29.58	3.52.38	4.28.39	802,2	443,9	399,7	672,8	700,1	218,1	97	267	341	350	252	252
186	Piipponen Eero	Valkeakoski	45	6 - 3.219,41	1.01.51	3.37.24	4.01.36	6.30.53	3.47.05	4.44.41	751,6	312,8	529,0	744,5	726,3	155,2	145	338	256	276	212	282
187	Sukki Martti	Tammela	55	6 - 3.213,24	1.24.32	3.41.48	3.32.42	6.41.53	4.25.11	3.14.15	412,3	291,1	667,3	714,4	557,9	570,2	467	354	134	322	391	74
188	Laakso Lauri	Jyväskylä	45	6 - 3.212,65	1.03.42	3.18.14	4.21.49	6.17.29	4.06.50	4.28.09	719,6	413,0	441,8	782,4	635,7	220,2	173	290	311	218	325	251
189	Hakuli Seppo	Lappeenranta	50	6 - 3.211,48	1.20.06	3.33.24	4.29.54	6.19.17	3.53.35	3.22.19	470,8	333,0	408,7	777,3	695,7	526,0	418	331	335	224	258	91
190	Marttila Jarno	Vehkalahti		6 - 3.170,99	1.15.40	3.58.36	3.52.45	6.05.44	3.36.27	4.18.02	532,7	211,8	569,5	816,8	778,4	261,9	352	394	221	161	139	236
191	Salonen Esa	Heinola	45	6 - 3.170,42	1.05.37	3.01.49	3.57.38	6.38.23	3.51.32	7.11.00	687,4	506,9	547,0	723,9	705,2	,0	219	226	244	313	244	377
192	Sundkvist Ingvald	Kokkola	60	6 - 3.167,93	1.05.59	2.59.11	4.29.44	6.22.47	3.50.41	5.05.40	681,3	522,7	409,4	767,3	709,2	78,0	221	205	334	246	242	316
193	Valtonen Aarni	Helsinki	60 Y	6 - 3.164,99	1.17.26	3.12.03	3.59.17	6.20.03	4.28.52	4.15.54	507,6	447,4	539,5	856,2	542,9	270,9	385	261	250	118	395	230
194	Ahola Pirjo	Hämeenlinna	N40	6 - 3.160,19	1.16.54	3.21.29	4.04.23	6.20.37	3.55.01	4.15.57	515,1	395,4	516,6	773,4	689,0	270,7	373	300	265	234	264	231
195	Högbäck Matti	Sahalahti	50	6 - 3.157,09	1.03.58	3.35.35	4.12.06	6.10.15	3.45.29	4.59.33	715,0	321,9	482,8	803,4	734,0	99,9	180	335	294	187	201	307
196	Pietilä Tarmo	Tammela		6 - 3.146,91	1.07.57	4.21.36	3.48.27	6.19.34	4.00.55	3.56.20	649,4	111,9	589,8	776,4	662,1	357,3	244	439	207	229	294	184
197	Kärkkäinen Anneli	Tampere	N55	6 - 3.146,39	1.21.10	3.22.37	3.50.46	6.15.12	3.58.54	4.18.07	456,5	389,3	578,8	789,0	671,2	261,6	432	304	214	214	285	237
198	Oinonen Markku	Savonlinna		6 - 3.084,41	1.18.09	4.01.51	3.44.26	5.30.07	3.47.41	4.51.34	497,6	197,1	609,0	928,0	723,4	129,3	394	409	186	31	216	294
199	Eronen Martti	Espoo	50	6 - 3.073,16	1.16.29	3.23.27	3.59.57	6.02.59	3.49.36	5.01.51	521,0	384,8	536,4	824,9	714,3	91,6	362	309	253	148	232	309
200	Vartiainen Heimo	Tampere	45	6 - 3.062,79	1.17.11	3.25.51	4.26.16	6.10.23	3.57.19	4.15.01	511,1	372,1	423,5	803,0	678,4	274,7	378	313	324	190	280	225
201	Havia-Kinnala Helena	Muurla	N	6 - 3.040,41	1.21.55	4.13.10	3.51.39	6.12.59	4.23.05	3.25.21	446,5	147,5	574,7	795,4	566,5	509,9	440	426	217	205	385	101
202	Kuusisto Raimo	Pieksämäki	45	6 - 3.013,56	1.16.20	3.18.04	4.45.07	6.33.33	3.48.52	4.15.34	523,1	414,0	349,2	737,2	717,8	272,3	359	289	361	286	224	226
203	Blomster Rainer	Kerava	55	6 - 3.013,06	1.03.57	3.46.54	4.14.18	6.37.52	3.58.21	4.43.42	715,3	266,4	473,4	725,3	673,7	159,0	179	364	296	308	283	279
204	Myllylä Matti	Varkaus	55	6 - 3.009,30	1.09.03	3.15.30	4.48.32	6.04.26	3.33.41	5.47.49	632,0	428,1	336,3	820,6	792,3	,0	265	284	371	157	127	347
205	Kiviharju Kaija	Vantaa	N40	6 - 2.982,67	1.06.08	3.23.14	3.57.11	7.18.23	4.01.37	5.02.21	678,9	386,0	549,0	620,0	658,9	89,8	224	307	241	392	298	312
206	Turpiainen Janne	Hyvinkää		6 - 2.974,07	1.18.01	4.00.41	4.31.56	6.48.26	4.21.33	3.08.39	499,4	202,4	400,6	696,9	572,9	602,0	392	405	340	332	381	62
207	Vainio Matti	Loimaa	60	6 - 2.956,92	1.12.06	3.15.28	4.57.12	6.29.30	4.12.30	4.13.47	585,1	428,3	304,1	748,4	611,1	279,9	305	283	379	270	348	223
208	Pulkkinen Hannu	Siilinjärvi	45	6 - 2.928,30	1.14.56	3.37.21	5.25.21	6.00.42	3.34.13	4.22.09	543,2	313,1	205,9	831,8	789,6	244,7	340	337	405	141	130	244
209	Malkamäki Simo	Turku	50	6 - 2.926,87	1.17.16	3.43.03	4.47.20	6.34.27	3.50.44	3.58.28	509,9	285,0	340,8	734,7	709,0	347,5	379	359	368	294	243	188
210	Selander Kalevi	Kankaanpää	50	6 - 2.900,47	1.15.52	3.41.33	4.36.09	6.34.22	4.01.11	4.09.26	529,8	292,3	383,9	734,9	660,9	298,7	357	350	346	292	296	214
211	Melleri Tauno	Tampere	55	6 - 2.837,98	1.20.19	3.09.08	4.21.05	5.48.21	4.18.15	5.26.56	467,9	464,1	444,8	869,6	586,7	5,0	422	252	309	90	371	334
212	Kallio Samuli	Keuruu	40	6 - 2.836,08	1.23.40	3.19.59	4.09.30	6.09.31	4.06.11	5.07.42	423,5	403,5	494,1	805,6	638,6	70,8	458	295	285	180	319	318
213	Viitanen Risto	Tuusula	55	6 - 2.814,77	1.25.51	3.59.18	3.57.21	6.47.19	3.49.23	4.21.34	395,6	208,6	548,3	699,8	715,4	247,1	473	397	242	331	230	243
214	Kaukokari Sirkka-L	Hämeenlinna	N50	6 - 2.807,64	1.20.11	4.04.29	4.19.22	6.29.38	3.55.12	4.17.26	469,7	185,4	452,0	748,0	688,2	264,4	420	414	305	273	269	234
215	Puusola Marita	Lahti	N60	6 - 2.802,48	1.11.23	3.27.09	4.50.40	6.14.43	4.04.50	5.05.39	595,9	365,3	328,3	790,4	644,6	78,0	299	320	374	210	308	315
216	Kivi Ilkka	Turku	40	6 - 2.795,71	1.24.46	4.08.21	4.14.53	6.32.00	3.55.02	4.05.19	409,4	168,3	470,9	741,4	688,9	316,8	471	420	297	278	266	206
217	Kyyrä Reijo	Hämeenlinna	45	6 - 2.792,56	1.15.34	4.21.05	4.07.56	6.04.22	4.38.55	4.04.40	534,1	114,0	500,9	820,8	503,1	319,7	346	436	278	152	410	205
218	Kuvaja Reino	Jyväskylä	55	6 - 2.780,40	1.13.12	5.30.55	3.54.06	6.26.39	3.59.46	4.26.59	568,6	,0	563,2	756,4	667,3	224,9	318	500	227	262	288	250
219	Tamminen Keijo	Helsinki	60	6 - 2.777,88	1.02.39	3.42.16	4.23.38	7.11.46	3.56.49	7.34.28	737,6	288,8	434,2	636,5	680,7	,0	159	355	318	377	277	381

220	Sipi Kalervo	Turku	45	6 - 2.759,51	243	Kovanen Eino	Pieksämäki	60	6 - 2.525,11		
1.20.59	3.48.06	4.30.00	6.35.37	4.04.52	4.19.31	1.16.07	3.37.52	4.45.06	7.11.16	4.12.34	5.02.09
458,9	260,7	408,3	731,5	644,4	255,7	526,2	310,5	349,3	637,8	610,8	90,6
427	370	336	302	309	238	358	341	360	374	349	311
221	Lindström Mikael	Kotka	45	6 - 2.758,74	244	Stenvall Raimo	Tuusula	55	6 - 2.510,32		
1.20.04	3.52.33	4.08.40	6.21.22	3.57.58	4.58.37	1.12.23	3.59.11	5.15.40	6.26.07	4.22.02	4.45.16
471,3	239,7	497,7	771,3	675,5	103,3	580,8	209,2	238,7	757,9	570,9	153,0
417	386	280	236	281	305	312	396	399	260	382	284
222	Ropponen Pekka	Helsinki	45	6 - 2.722,70	245	Hämäläinen Jukka P	Hämeenlinna	40	6 - 2.504,28		
1.05.29	3.43.07	3.53.14	7.36.20	4.13.59	5.42.58	1.40.13	4.14.56	3.28.36	6.58.44	4.32.54	4.20.27
689,6	284,7	567,3	576,5	604,7	0	227,6	139,9	688,5	669,8	526,8	251,8
217	360	222	413	354	345	502	430	120	353	403	241
223	Paananen Seppo	Turku	40	6 - 2.688,62	246	Laukkanen Kirsti	Hämeenlinna	N40	6 - 2.501,08		
1.18.36	4.05.59	3.46.52	7.45.01	4.16.40	4.15.40	1.42.38	4.04.05	4.00.03	6.33.56	4.28.22	4.10.14
491,4	178,7	597,3	556,0	593,3	271,9	201,7	187,1	536,0	736,1	544,9	295,2
403	419	200	415	366	228	508	413	254	289	392	215
224	Pettersson Staffan	Kirkkonummi	6	6 - 2.676,08	247	Honkonen Marko	Riihimäki	Y	6 - 2.486,87		
1.32.54	3.53.15	4.05.45	7.36.41	4.06.56	3.45.29	1.23.52	5.06.02	3.45.35	7.56.49	3.53.26	4.44.25
309,9	236,4	510,5	575,6	635,3	408,3	420,9	0	603,5	609,9	696,4	156,2
491	387	271	414	326	157	460	476	190	397	257	281
225	Liukko Ilmo	Sulkava	50	6 - 2.658,90	248	Salopuro Martti	Oulu	60	6 - 2.449,91		
1.09.05	4.03.29	5.18.49	6.04.26	4.03.13	4.49.24	1.35.15	3.57.43	4.08.48	6.07.14	4.10.45	5.21.28
631,5	189,8	227,9	820,6	651,8	137,4	282,8	215,8	497,1	812,3	618,7	23,3
267	412	401	156	303	292	497	393	283	173	338	329
226	Liikanen Jyrki	Nivala	6	6 - 2.649,89	249	Oksa Tuula	Hämeenlinna	N50	6 - 2.447,41		
1.10.03	3.27.08	5.39.30	7.34.23	4.22.15	3.56.18	1.24.25	4.21.36	4.19.22	6.29.38	4.05.58	5.04.30
616,4	365,4	159,6	581,1	570,0	357,4	413,8	111,9	452,0	748,0	639,6	82,1
282	319	415	408	383	183	465	438	306	274	316	314
227	Kiiski Eira	Somero	N50	6 - 2.640,24	250	Torttila Seppo	Kirkkonummi	55	6 - 2.445,70		
1.18.40	3.54.03	4.25.40	6.19.29	3.56.34	5.18.42	1.08.19	4.13.09	4.46.00	6.56.35	4.07.23	6.10.44
490,4	232,7	425,9	776,7	681,9	32,7	643,6	147,5	345,8	675,4	633,3	0
406	388	321	226	275	328	258	425	363	349	329	354
228	Virkkala Heljä	Kokkola	N45	6 - 2.623,50	251	Seppä Veikko	Forssa	50	6 - 2.441,19		
1.21.46	3.51.56	4.10.42	7.17.23	3.52.46	4.53.37	1.10.53	3.13.24	4.46.17	7.25.23	5.07.58	5.12.17
448,5	242,6	488,9	622,5	699,5	121,7	603,6	439,8	344,8	602,8	395,5	54,7
438	382	291	389	254	299	293	273	364	401	430	322
229	Kärkkäinen Martti	Tampere	55	6 - 2.600,52	252	Vähä Kauko	Kouvola	55	6 - 2.418,17		
1.13.20	4.02.22	5.25.45	5.48.21	3.49.46	5.13.15	1.10.34	3.49.48	4.46.40	6.32.14	4.46.44	7.15.12
566,7	194,8	204,5	869,6	713,5	51,4	608,4	252,6	343,3	740,8	473,1	0
321	410	406	89	234	325	289	379	365	282	417	379
230	Kulmala Matti	Tuusula	50	6 - 2.594,37	253	Ahlstedt Eeva	Helsinki	N50	6 - 2.415,34		
1.15.29	3.56.44	4.57.40	7.17.09	3.55.11	4.26.57	1.52.27	3.37.49	3.44.57	7.13.27	4.07.14	4.51.34
535,3	220,3	302,4	623,1	688,2	225,0	102,5	310,8	606,5	632,3	634,0	129,3
345	392	380	386	268	249	520	340	188	379	328	293
231	Pasala Merja	Hyvinkää	N40	6 - 2.584,14	254	Jaakkonen Juha-Pekka	Espoo	Y	6 - 2.359,45		
1.11.16	3.47.34	3.46.23	9.01.33	4.17.22	4.47.59	1.15.36	3.59.33	5.32.03	6.57.35	4.13.21	5.07.00
597,7	263,2	599,6	390,6	590,4	142,7	533,6	207,5	183,7	753,9	607,5	73,3
298	368	195	427	369	287	350	399	414	264	352	317
232	Lahdenmäki Ansa	Alavus	N40	6 - 2.581,45	255	Läderberg Pentti	Lahti	50	6 - 2.353,60		
1.23.54	3.52.26	3.52.45	7.22.55	4.06.06	4.58.36	1.15.35	3.31.05	4.23.24	6.55.43	5.17.36	7.21.02
420,5	240,2	569,5	608,9	639,0	103,4	533,8	344,9	435,2	677,7	362,1	0
461	385	220	398	318	304	348	326	317	346	434	380
233	Nurmi-Joki Raimo	Tammela	40	6 - 2.573,06	256	Vistiho Tytti	Kokkola	N45	6 - 2.350,06		
1.29.01	4.55.55	3.42.07	7.06.13	4.19.14	3.55.00	1.21.01	3.49.24	4.16.24	7.48.01	4.09.36	5.34.23
356,2	0	620,3	650,6	582,5	363,4	458,5	254,5	464,5	549,0	623,6	0
481	465	177	370	372	178	429	377	299	417	336	339
234	Lakiasuo Jukka	Keuruu	45	6 - 2.565,70	257	Hotokka Tuomo	Halikko	45	6 - 2.338,24		
1.20.27	3.41.43	4.50.26	6.23.29	4.12.30	4.58.49	1.17.32	4.46.37	5.03.37	6.28.54	4.06.24	4.45.52
466,1	291,5	329,1	765,3	611,1	102,6	506,2	12,7	280,9	750,1	637,7	150,7
424	352	373	249	347	306	386	458	385	267	321	285
235	Honkanen Erkki	Espoo	40	6 - 2.561,03	258	Seppälä Eila	Helsinki	N55	6 - 2.327,35		
1.24.15	5.33.14	4.18.43	7.08.13	3.58.17	3.53.24	1.20.07	4.00.20	4.27.40	6.20.18	4.50.01	6.39.59
416,0	0	454,7	645,5	674,0	370,9	470,6	204,0	417,8	774,3	460,7	0
463	503	303	373	282	175	419	403	328	233	420	372
236	Kutvonen Hannu	Joroinen	45	6 - 2.557,51	259	Heikkurinen Arja	Joensuu	N	6 - 2.312,79		
1.16.35	3.48.52	5.18.49	6.35.17	3.28.11	6.19.51	1.18.33	5.26.30	4.08.57	6.53.13	4.05.51	6.39.25
519,6	257,0	227,9	732,4	820,6	0	492,0	0	496,5	684,2	640,1	0
364	372	400	297	101	357	402	496	284	340	315	370
237	Mikkonen Liisa	Turku	N40	6 - 2.557,19	260	Kiiskinen Sulo	Kontiolahti	6	6 - 2.298,78		
1.21.32	4.05.53	3.51.21	8.07.49	4.21.10	4.15.40	1.22.57	5.26.02	4.05.32	6.53.13	3.59.07	5.43.14
451,6	179,2	576,1	504,0	574,5	271,9	432,9	0	511,5	684,2	670,2	0
436	418	215	423	378	227	452	495	270	341	286	346
238	Ahola Sulo	Pori	45	6 - 2.556,22	261	Hauha Hannu	Lahti	45	6 - 2.284,84		
1.22.36	3.41.20	4.43.41	6.51.47	4.41.21	4.11.39	1.13.10	5.03.40	4.59.38	6.43.14	3.50.35	6.30.36
437,5	293,4	354,7	688,0	493,6	289,1	569,1	0	295,3	710,8	709,7	0
449	349	356	334	415	218	317	472	382	324	241	368
239	Iivari Ilkka	Hämeenlinna	6	6 - 2.552,64	262	Poutiainen Kari	Kuopio	40	6 - 2.269,96		
1.24.07	3.22.06	5.31.47	6.58.44	3.57.03	4.30.58	1.21.05	4.39.47	4.19.57	7.04.33	3.59.22	6.14.45
417,7	392,1	184,6	669,8	679,7	208,8	457,6	38,9	449,5	654,8	669,1	0
462	302	412	354	279	255	431	453	307	367	287	355
240	Hokkanen Kalevi	Helsinki	60	6 - 2.542,27	263	Sakslin Aarre	Helsinki	65	6 - 2.216,75		
1.16.42	3.12.16	5.03.47	7.03.10	4.06.00	8.02.53	1.18.11	4.08.38	5.08.59	7.21.19	4.05.03	5.18.14
517,9	446,2	280,3	658,4	639,4	0	497,1	167,1	261,9	612,8	643,6	34,2
369	264	386	364	317	385	397	421	393	395	313	327
241	Havia Tapani	Muurla	55	6 - 2.540,99	264	Arasalo Eero	Lempäälä	45	6 - 2.211,05		
1.16.37	4.46.34	4.32.25	7.16.14	3.48.55	4.16.44	1.42.18	4.47.03	4.07.41	6.27.57	4.29.00	4.33.46
519,1	12,9	398,7	625,4	717,6	267,4	205,2	11,1	502,0	752,7	542,4	197,7
365	457	342	383	226	232	506	460	276	265	396	259
242	Elonsalo Raimo	Kirkkonummi	65	6 - 2.529,79	265	Saurio Kai-Markus	Helsinki	6	6 - 2.177,57		
1.24.40	5.16.51	3.56.14	6.23.39	4.06.45	4.42.10	1.18.38	5.23.21	4.06.43	7.02.10	4.34.44	5.31.31
410,6	0	553,4	764,8	636,1	164,8	490,9	0	506,3	661,0	519,5	0
469	485	236	252	324	270	405	490	274	360	407	337

266	Kärkkäs Juhani	Vantaa	50	6 - 2.151,97	289	Viitasaari Jussi	Himanka	50 Y 5 - 4.435,09				
1.22.20	3.49.01	5.08.44	6.21.34	5.00.46	6.15.03	56.16	2.07.36	2.57.13	5.48.46	3.18.06	.	.
441,0	256,3	262,8	770,7	421,2	,0	854,3	891,4	865,5	949,4	874,5	.	.
444	374	392	239	427	356	47	19	18	19	47	.	.
267	Litja Esa	Vihti	40	6 - 2.121,27	290	Sjö Olli	Helsinki	Y 5 - 4.425,87				
1.34.45	6.01.32	5.13.39	6.07.02	4.23.22	4.30.56	49.12	2.12.02	3.11.49	6.28.42	3.03.03	.	.
288,5	,0	245,6	812,9	565,4	208,9	1.000,0	854,3	779,5	831,7	960,3	.	.
495	516	398	172	386	254	1	31	54	142	6	.	.
268	With Esko	Vantaa	50	6 - 2.095,67	291	Satama Pentti	Hamina	Y 5 - 4.311,96				
1.24.28	4.34.51	4.23.16	7.25.23	4.34.43	5.09.01	53.50	2.18.18	3.11.56	5.34.20	3.26.06	.	.
413,2	58,2	435,8	602,8	519,5	66,2	902,3	803,9	778,9	995,3	831,6	.	.
466	450	316	402	406	319	12	59	55	3	91	.	.
269	Pallaspuro Pirjo	Kokkola	N	6 - 2.086,26	292	Maukonen Teuvo	Kyyjärvi	40 5 - 4.008,18				
1.26.11	4.02.42	5.21.07	7.17.23	4.01.36	5.42.57	1.03.06	2.07.42	3.13.58	5.40.54	3.46.52	.	.
391,4	193,3	220,1	622,5	659,0	,0	729,8	890,5	767,4	893,1	727,3	.	.
474	411	404	388	297	344	165	20	63	66	210	.	.
270	Jurvanen Laila	Hämeenlinna	N45	6 - 2.082,55	293	Höykinpuro Jouni	Kokkola	40 5 - 3.919,89				
1.33.25	4.53.37	4.58.13	6.06.40	4.33.20	4.48.53	58.21	2.37.26	3.24.47	5.38.16	3.26.03	.	.
303,9	,0	300,4	814,0	525,0	139,3	814,8	663,2	708,5	901,5	831,8	.	.
493	464	381	167	404	290	77	121	104	53	90	.	.
271	Maanpää Maritta	Turku	N40	6 - 2.072,09	294	Savioja Erkki	Ilmajoki	45 Y 5 - 3.852,11				
1.22.30	4.21.15	5.12.44	7.05.02	4.11.42	5.27.31	53.51	2.37.28	3.55.29	6.14.31	3.21.06	.	.
438,8	113,3	248,8	653,6	614,6	3,0	901,9	663,0	556,8	872,1	858,2	.	.
447	437	395	368	339	335	15	122	232	81	58	.	.
272	Lahtinen Antti	Tampere	60	6 - 2.066,23	295	Tuomala Juhani	Kokkola	40 5 - 3.816,17				
1.23.16	4.05.30	5.21.01	7.01.46	4.21.13	7.45.57	58.24	2.30.15	3.07.58	5.38.16	3.11.34	.	.
428,7	180,9	220,4	662,0	574,3	,0	813,9	713,9	801,5	901,5	585,3	.	.
455	416	402	358	379	383	80	100	44	54	71	.	.
273	Toivonen Erkki	Hyvinkää	55	6 - 2.060,39	296	Hämäläinen Arvo	Helsinki	55 Y 5 - 3.680,67				
1.23.09	4.00.52	4.30.02	8.14.53	4.31.35	6.23.57	1.14.33	2.40.27	3.24.58	6.06.32	3.15.59	.	.
430,3	201,5	408,2	488,4	532,0	,0	548,8	642,6	707,5	895,5	886,2	.	.
453	408	337	425	401	362	334	134	106	65	39	.	.
274	Jaaksi Pekka	Laihia	40	6 - 2.055,60	297	Laakso Olavi	Janakkala	45 Y 5 - 3.659,60				
1.46.51	4.13.53	6.10.03	6.36.05	4.24.14	3.48.14	57.27	2.27.01	6.38.50	3.13.22	3.50.13	.	.
158,0	144,4	66,1	730,2	561,8	395,2	831,7	737,6	803,8	900,8	385,8	.	.
517	428	422	304	387	164	62	88	186	35	167	.	.
275	Koivunen Pertti	Turku	6	6 - 2.017,29	298	Mörsky Pertti	Loimaa	5 - 3.659,12				
1.22.45	5.47.43	4.37.03	7.01.15	4.30.03	5.56.29	1.01.02	.	3.35.30	5.37.06	3.28.50	3.26.29	.
435,5	,0	380,4	663,3	538,1	,0	766,0	.	653,1	905,3	817,3	503,9	.
450	511	349	356	398	350	127	.	144	50	104	105	.
276	Pitkä Keijo	Tammela	55	6 - 1.958,84	299	Prittinen Juha	Helsinki	5 - 3.632,96				
1.24.24	4.09.34	5.28.52	7.06.13	4.30.20	5.36.34	57.12	2.09.27	3.46.38	6.53.03	3.02.32	.	.
414,1	163,0	194,2	650,6	537,0	,0	836,4	875,7	598,4	684,7	637,7	.	.
464	423	408	371	399	342	59	25	197	338	48	.	.
277	Pero Touko	Tampere	65	6 - 1.932,80	300	Kasurinen Pasi	Vantaa	5 - 3.537,00				
1.35.34	4.22.31	5.05.43	6.52.46	4.18.14	6.22.35	1.04.57	2.56.00	3.39.13	6.17.39	3.17.08	.	.
279,1	108,1	273,5	685,4	586,7	,0	698,5	542,2	634,6	781,9	879,9	.	.
498	440	389	337	370	360	197	193	165	220	45	.	.
278	Ahonen Antti	Espoo	50	6 - 1.903,41	301	Paananen Teemu	Asikkala	5 - 3.529,96				
1.31.27	4.15.21	5.40.43	6.22.01	5.02.06	5.00.26	1.00.30	2.26.02	3.15.19	.	3.52.44	3.17.53	.
327,0	138,1	155,8	769,5	416,4	96,7	775,5	744,9	759,9	.	699,6	550,1	.
488	431	416	240	429	308	119	82	70	.	253	80	.
279	Lehtomäki Marja-Leen	Kokkola	N50	6 - 1.888,76	302	Seitonen Hannu	Kerava	50 Y 5 - 3.467,69				
1.43.04	4.37.18	4.10.28	7.48.01	4.14.07	6.48.44	1.03.54	2.32.10	7.10.00	3.21.21	3.32.34	.	.
197,1	48,6	489,9	549,0	604,2	,0	716,2	700,2	722,1	856,9	472,4	.	.
509	451	289	416	355	375	175	108	314	59	120	.	.
280	Palo Pertti	Lahti	55	6 - 1.836,18	303	Pärssinen Jaakko	Janakkala	40 5 - 3.452,46				
1.24.42	5.16.21	5.49.58	6.52.00	4.12.19	5.32.57	1.03.55	2.28.26	6.11.54	3.31.57	3.45.12	.	.
410,2	,0	126,7	687,4	611,9	,0	715,9	727,2	798,6	801,2	409,7	.	.
470	484	418	336	346	338	177	91	197	118	156	.	.
281	Stoor Anne	Kokkola	N45	6 - 1.820,56	304	Tiirikainen Aarno	Imatra	50 Y 5 - 3.433,54				
1.41.54	4.58.08	4.10.06	8.54.35	4.29.48	4.39.19	1.18.00	2.33.29	3.45.11	6.15.47	3.38.17	.	.
209,5	,0	491,5	404,6	539,2	175,9	499,7	690,8	605,4	868,4	769,2	.	.
503	468	288	426	397	267	391	112	189	91	152	.	.
282	Karvonen Pirjo	Somero	N40	6 - 1.810,20	305	Jurvanen Taisto	Hämeenlinna	50 5 - 3.413,95				
1.55.18	4.27.40	4.33.37	8.01.12	4.12.46	4.52.40	58.10	3.13.24	3.28.31	6.06.40	2.59.59	.	.
75,3	87,0	393,9	518,8	610,0	125,2	818,2	439,8	688,9	814,0	653,0	.	.
523	445	343	421	350	297	70	272	119	168	40	.	.
283	Lönnström Harry	Helsinki	40	6 - 1.589,30	306	Heikkilä Olavi	Lavia	50 5 - 3.409,45				
1.37.43	6.25.24	4.51.28	7.12.25	5.14.05	6.39.43	1.14.10	3.01.06	3.28.03	5.35.52	3.43.33	.	.
255,0	,0	325,3	634,9	374,1	,0	554,4	511,2	691,3	909,2	743,3	.	.
499	518	376	378	432	371	311	221	117	47	183	.	.
284	Huotari Matti.	Sodankylä	50	6 - 1.569,38	307	Korhonen Hannu	Sillinjärvi	5 - 3.403,25				
2.55.29	3.47.01	4.46.42	7.02.56	5.35.51	8.09.34	1.08.45	2.43.59	3.52.01	6.07.15	3.39.40	.	.
,0	265,8	343,2	659,0	301,4	,0	636,7	619,0	573,0	812,3	762,3	.	.
531	365	366	362	440	386	261	153	219	176	161	.	.
285	Puska Mauri	Laihia	40	6 - 1.524,71	308	Nieminen Kari T	Loppi	5 - 3.323,33				
1.59.50	4.23.27	6.10.00	6.36.05	4.17.19	5.49.03	59.28	2.13.21	6.11.54	3.38.12	4.54.46	.	.
33,5	104,2	66,2	730,2	590,6	,0	794,2	843,5	798,6	769,6	117,4	.	.
526	443	421	305	368	348	105	34	196	151	300	.	.
286	Lindqvist Sven	Helsinki	65	6 - 1.428,22	309	Tervonen Esa	Tampere	5 - 3.306,14				
1.27.38	5.40.36	6.09.59	7.11.46	5.20.30	7.15.12	1.15.48	.	3.19.43	6.32.49	3.41.16	3.18.37	.
373,2	,0	66,3	636,5	352,2	,0	530,7	.	735,7	739,2	754,5	546,1	.
479	505	420	376	437	378	355	.	83	283	172	81	.
287	Salonen Terttu	Hyvinkää	N45Y	6 - 1.427,74	310	Lappalainen Hannu	Helsinki	45 5 - 3.252,27				
1.42.05	5.54.26	6.21.11	7.03.53	4.53.15	7.44.57	57.24	2.43.51	3.15.35	7.04.33	3.50.03	.	.
207,5	,0	33,9	737,7	448,7	,0	832,6	619,9	758,4	654,8	386,5	.	.
504	513	423	284	423	382	61	152	71	366	166	.	.
288	Hilksa Asta	Orimattila	N55	6 - 1.179,22	311	Heikkinen Markku	Tampere	5 - 3.209,06				
1.54.25	5.27.46	5.13.27	9.05.22	4.48.32	6.05.56	1.18.58	2.38.40	3.15.58	.	4.00.07	3.01.09	.
83,7	,0	246,3	382,9	466,3	,0	486,3	654,8	756,3	.	665,7	646,0	.
521	497	396	429	419	352	408	128	75	.	290	45	.

312	Sirola Risto	Tuusula	50	5 - 3.138,73	335	Martikainen Leevi	Lahti	50	5 - 2.576,34
1.11.08	3.24.17	3.37.42	3.42.59	2.41.32	1.13.28	3.12.42	6.52.00	4.04.56	4.24.11
599,7	380,4	642,1	746,1	770,4	564,7	443,8	687,4	644,1	236,3
296	310	158	181	19	327	268	335	311	247
313	Ryynänen Pertti	Helsinki	45	5 - 3.124,57	336	Rajasaari Matti	Halikko	50	5 - 2.559,82
1.06.55	2.29.01	3.37.52	5.51.27	4.24.55	1.03.17	3.44.28	6.28.54	4.05.24	4.42.40
666,1	722,9	641,3	860,0	233,3	726,7	278,1	750,1	642,1	162,9
231	97	159	111	248	166	363	268	314	274
314	Kotimaa Timo	Helsinki	50	5 - 3.113,30	337	Rautiainen Seppo	Heinola	50 Y	5 - 2.555,59
1.01.41	3.00.59	6.34.31	3.45.28	3.51.47	1.23.22	3.02.44	4.02.34	3.37.05	4.03.03
754,5	511,9	734,5	734,1	378,4	427,4	501,4	524,7	775,2	326,9
139	219	295	200	170	457	232	258	145	201
315	Tiainen Markku	Keuruu	45	5 - 3.105,66	338	Elo Jari	Masku	5	5 - 2.545,36
1.06.53	3.41.41	3.39.22	6.33.48	3.36.42	1.44.01	3.35.15	3.55.36	6.12.20	3.56.46
666,6	291,7	633,8	736,5	777,1	187,2	323,6	556,3	797,3	681,0
230	351	168	288	141	511	334	233	199	276
316	Ala-Salmi Reima	Tuuri	45	5 - 3.033,40	339	Laaninen Kari	Liperi	40	5 - 2.463,33
1.08.17	3.19.29	6.08.05	4.12.55	3.15.22	1.08.20	3.03.01	4.47.31	4.04.24	4.01.32
644,1	406,2	809,8	609,3	564,0	643,3	499,8	340,1	646,5	333,7
255	292	178	351	77	259	234	369	307	199
317	Salonen Hannu	Janakkala	40	5 - 3.032,08	340	Jussila Pekka	Keuruu	45	5 - 2.448,01
1.09.19	2.53.02	3.45.56	3.33.16	3.37.31	1.08.51	4.38.06	6.33.48	4.02.36	5.14.55
627,8	560,7	601,8	794,5	447,4	635,2	376,2	736,5	654,5	45,6
275	181	193	124	135	263	350	287	302	326
318	Timberg Ville-Veikko	Helsinki	5	5 - 3.000,79	341	Iso-Kuortti Jouko	Heinola	5	5 - 2.430,56
1.05.35	2.58.19	3.38.20	3.39.34	3.50.47	1.21.17	4.21.57	6.19.47	4.04.19	4.56.18
687,9	528,0	638,9	762,8	383,1	454,9	441,2	775,8	646,9	111,8
218	202	161	160	168	434	312	230	306	302
319	Kujala Veli-Pekka	Eviijärvi	Y	5 - 2.988,07	342	Ulander Aarne	Oulu	5	5 - 2.418,85
3.37.12	6.09.23	3.37.05	3.37.40	3.53.40	1.54.57	3.48.55	6.07.14	3.45.50	4.31.09
313,8	887,1	645,2	772,3	369,6	78,6	587,6	812,3	732,3	208,1
336	155	73	147	176	522	208	174	202	256
320	Ettanen Martti	Hollola	45	5 - 2.973,96	343	Jukarainen Osmo	Pieksämäki	60 Y	5 - 2.412,88
1.01.50	2.45.19	6.43.14	3.53.45	4.31.36	59,16	5.06.42	6.22.04	3.39.13	5.35.15
751,9	610,2	710,8	694,9	206,3	797,9	0	850,4	764,6	0
144	157	323	259	257	100	477	122	158	340
321	Lönnönen Eero	Helsinki	40	5 - 2.872,26	344	Lindström Kari	Turku	45	5 - 2.405,59
1.02.04	2.50.49	4.08.45	3.49.11	4.00.58	56,30	3.39.52	7.18.15	4.07.02	6.30.02
747,8	574,7	497,3	716,3	336,2	849,8	300,6	620,4	634,9	0
150	173	282	228	194	51	348	391	327	367
322	Jaakkola Teuvo	Pori	45	5 - 2.832,69	345	Nerg Jouko	Vantaa	55	5 - 2.365,91
1.18.32	2.55.57	3.55.29	6.38.23	4.35.19	1.16.42	3.34.38	5.02.02	7.03.10	4.20.44
492,3	542,5	556,8	723,9	517,2	517,9	326,7	286,6	658,4	576,3
401	191	231	312	408	370	333	384	365	376
323	Moser Christian	Helsinki	5	5 - 2.807,20	346	Kokkonen Juhani	Helsinki	50	5 - 2.302,50
1.08.19	3.17.28	7.35.14	4.04.56	3.22.51	1.15.35	3.49.34	6.37.37	4.14.30	4.36.36
643,6	417,3	579,1	644,1	523,2	533,8	253,7	726,0	602,5	186,5
256	288	411	312	94	347	378	307	356	263
324	Hintsanen Lauri	Halikko	60	5 - 2.797,15	347	Martenson-Numm Ruut	Helsinki	N40	5 - 2.292,96
1.17.49	3.32.59	4.22.05	6.13.01	3.47.36	1.13.50	3.51.54	4.30.24	7.52.18	4.28.30
502,2	335,1	440,6	795,3	723,8	559,3	242,7	406,7	539,1	544,4
389	329	313	206	215	330	381	338	419	393
325	Kumpula Alpo	Tuusula	5	5 - 2.794,99	348	Oinonen Pirjo	Valtimo	N	5 - 2.264,70
1.00.59	3.20.39	3.31.51	3.53.57	4.17.52	1.29.10	4.30.14	4.47.31	5.50.17	4.08.10
766,9	399,9	671,7	694,0	262,6	354,4	76,6	340,1	863,6	629,9
126	297	129	261	235	483	446	370	99	334
326	Malmikumpu Leo	Espoo	60 Y	5 - 2.793,15	349	Larjanne Pentti	Oirimattila	60	5 - 2.259,19
1.30.36	3.10.49	4.05.11	6.29.09	4.01.48	1.13.27	2.59.39	4.17.13	4.15.18	4.55.38
337,1	454,4	513,0	830,5	658,1	564,9	519,9	461,0	599,1	114,2
485	258	269	143	300	324	209	300	359	301
327	Pasanen Jari	Valtimo	40	5 - 2.790,86	350	Suhonen Matti	Kokkola	55	5 - 2.256,37
1.20.00	4.22.55	3.48.14	5.50.17	3.40.35	1.13.26	4.53.12	3.58.49	7.58.22	4.09.26
472,2	106,4	590,8	863,6	757,8	565,2	0	541,6	525,3	624,4
416	442	206	100	167	323	463	249	420	335
328	Havikari Pentti	Tampere	50	5 - 2.758,70	351	Kallio Kaj	Kerava	50	5 - 2.230,80
1.05.01	3.49.21	6.04.24	3.23.51	4.48.03	1.08.00	5.12.16	6.39.09	3.38.23	5.01.51
697,4	254,7	820,7	843,5	142,4	648,6	0	721,8	768,7	91,6
199	376	154	80	288	247	481	315	154	310
329	Soininen Antti	Tampere	50	5 - 2.753,27	352	Sundberg Sinikka	Kauniainen	N40	5 - 2.227,11
1.09.59	3.49.18	4.24.37	6.04.24	4.08.09	1.55.37	3.38.23	4.11.24	7.02.56	3.52.13
617,4	255,0	430,2	820,7	630,0	72,4	307,9	485,8	659,0	702,0
281	375	319	155	333	524	343	292	363	249
330	Siiskonen Juhani	Lappeenranta	55	5 - 2.678,56	353	Aalto Mikko	Vantaa	5	5 - 2.214,49
1.10.14	4.37.33	4.25.45	5.53.27	3.44.39	1.15.52	4.42.10	6.22.53	3.31.14	5.04.13
613,6	47,6	425,6	853,8	738,0	529,8	29,7	767,0	804,9	83,2
285	452	323	120	194	356	455	248	116	313
331	Sillanpää Juhani	Helsinki	45	5 - 2.660,05	354	Pirinen Jussi	Pyhtää	5	5 - 2.194,72
1.10.18	4.19.36	3.44.05	6.53.03	4.07.42	1.15.14	3.07.22	4.22.51	4.19.55	4.42.16
612,5	120,2	610,7	684,7	631,9	538,9	474,3	437,5	579,7	164,5
286	435	184	339	331	343	246	314	374	272
332	Kettunen Markku	Hämeenlinna	50	5 - 2.640,10	355	Jalonen Antti	Hyvinkää	55	5 - 2.100,86
1.12.22	3.27.01	6.11.22	3.51.54	4.35.51	1.18.11	4.00.49	4.44.25	8.14.53	4.24.15
581,1	366,0	800,2	703,5	189,4	497,1	201,8	351,9	488,4	561,7
310	318	193	246	262	395	407	359	424	388
333	Heiskanen Heikki	Pieksämäki	40	5 - 2.614,72	356	Luukkanen Timo	Savonlinna	45	5 - 2.060,70
1.15.43	3.53.32	6.33.33	3.38.07	5.25.30	1.13.06	4.00.04	5.29.11	7.07.08	4.54.30
531,9	737,2	565,9	770,0	9,7	570,1	205,2	193,2	648,3	444,0
353	224	285	150	333	316	402	409	372	425
334	Tolmunen Ari	Hyvinkää	40 Y	5 - 2.601,92	357	Marttinen Jorma	Kauhava	45	5 - 2.042,51
1.08.10	3.37.40	6.53.14	3.49.28	4.42.20	1.16.37	3.47.39	4.31.35	3.52.01	4.44.43
646,0	311,5	765,3	715,0	164,2	519,1	262,8	402,0	703,0	155,1
252	339	251	231	273	366	369	339	248	283

358	Raitomäki Päivikki	Joensuu	N	5	-	1.968,25	381	Tunturi Markku	Valkeakoski	50	4	-	3.281,36
1.45.37	4.00.39	7.27.58	4.19.46	3.43.25			1.00.08	2.18.33	3.10.14	5.36.01	.	.	.
170,6	202,5	596,5	580,3	418,3			782,1	802,0	788,5	908,8	.	.	.
515	404	405	373	149			112	62	49	49	.	.	.
359	Niemikoski Olavi	Tuusula	55	5	-	1.942,49	382	Nurmi Seppo	Salo	45	4	-	3.181,16
1.18.14	3.55.42	7.17.09	4.15.35	6.40.01			1.03.42	2.31.51	5.31.49	3.25.07	.	.	.
496,4	225,1	623,1	597,9	0			719,6	702,4	922,4	836,8	.	.	.
398	390	387	362	373			174	107	36	85	.	.	.
360	Lamminen Pentti	Hämeenlinna	50	5	-	1.870,62	383	Långbacka Krister	Teerijärvi	40	4	-	3.043,09
1.22.20	5.05.47	6.11.22	4.12.07	5.23.24			1.01.44	2.25.44	3.03.17	3.49.47	.	.	.
441,0	0	800,2	612,8	16,8			753,6	747,1	828,9	713,5	.	.	.
445	475	194	345	331			142	80	35	235	.	.	.
361	Häkkinen Ilpo	Hämeenlinna	55	5	-	1.858,70	384	Kuutti Pentti	Lappeenranta	50	4	-	2.919,65
1.33.04	5.23.13	4.42.17	7.17.03	4.22.52			1.04.09	2.55.56	2.53.36	6.19.17	.	.	.
307,9	0	360,0	623,3	567,4	.	.	711,9	542,6	887,9	777,3	.	.	.
492	489	354	384	384	.	.	183	190	11	225	.	.	.
362	Laaksonen Tapani	Raisio	50	5	-	1.857,89	385	Långström Veikko	Hämeenlinna	40	4	-	2.879,42
1.22.29	5.57.25	5.31.33	7.18.15	4.12.01	.	.	58.52	2.32.56	3.25.02	.	.	2.56.49	.
439,0	0	185,4	620,4	613,2	.	.	805,2	694,7	707,2	.	.	672,3	.
446	514	411	390	343	.	.	90	110	107	.	.	36	.
363	Raevaara Teuri	Tampere	65	5	-	1.843,63	386	Apaja Urmas	Salo	45	4	-	2.864,98
1.16.20	4.40.38	3.58.36	4.31.27	4.30.44	.	.	1.07.18	2.57.04	5.51.09	3.30.31	.	.	.
523,1	35,6	542,6	532,5	209,8	.	.	659,9	535,6	860,9	808,5	.	.	.
360	454	248	400	253	.	.	238	197	105	111	.	.	.
364	Salonen Marita	Hyvinkää	N45	5	-	1.816,88	387	Savolainen Hannu	Hämeenlinna	4	-	2.854,40	
1.26.44	4.22.46	4.10.39	9.01.33	4.54.02	.	.	1.01.45	2.47.40	3.54.45	3.05.29	.	.	.
384,4	107,1	489,1	390,6	445,8	.	.	753,3	594,9	560,2	946,0	.	.	.
476	441	290	428	424	.	.	143	164	228	13	.	.	.
365	Eerola Jukka	Pieksämäki	45	5	-	1.775,39	388	Iitti Jukka	Jyväskylä	4	-	2.811,13	
1.10.42	5.06.46	3.59.32	4.07.59	6.26.12	.	.	1.02.16	2.46.05	3.37.59	.	.	2.34.11	.
606,4	0	538,3	630,7	0	.	.	744,3	605,2	640,7	.	.	821,0	.
291	478	251	332	363	.	.	153	159	160	.	.	15	.
366	Aarni Pekka	Perniö	60	5	-	1.759,07	389	Kaukoma Hannu	Helsinki	50	4	-	2.767,62
1.19.13	5.03.42	7.01.15	4.12.05	7.01.29	.	.	59.19	2.42.50	4.18.51	5.41.54	.	.	.
482,9	0	663,3	612,9	0	.	.	797,0	626,6	454,1	889,9	.	.	.
411	473	355	344	376	.	.	102	144	304	69	.	.	.
367	Kaikkonen Jari	Sipoo	5	-	1.680,99	390	Joutsenniemi Juhani	Kerava	50 Y	4	-	2.755,97	
1.26.45	5.21.16	3.57.37	4.51.26	4.10.27	.	.	56.56	.	3.24.52	3.24.41	3.54.09	.	.
384,2	0	547,1	455,4	294,3	.	.	841,5	.	708,1	839,1	367,4	.	.
477	487	243	421	216	.	.	58	.	105	83	177	.	.
368	Nurmi Esko	Pöytyä	55	5	-	1.558,33	391	Kuusisto Juha	Himanka	4	-	2.754,31	
.	4.56.05	4.29.17	7.32.20	4.24.24	6.23.57	.	1.10.53	2.15.28	3.55.48	6.22.11	.	.	.
.	0	411,2	586,0	561,1	0	.	603,6	826,4	555,4	769,0	.	.	.
.	466	333	407	389	361	.	292	46	234	241	.	.	.
369	Saurio Heijä	Helsinki	N50	5	-	1.533,35	392	Rinne Timo	Helsinki	Y	4	-	2.719,63
2.03.08	6.42.32	4.05.03	7.02.10	5.19.43	.	.	58.19	3.41.45	3.09.34	6.32.44	.	.	.
4,0	0	513,6	661,0	354,8	.	.	815,4	291,3	792,3	820,5	.	.	.
527	519	268	359	435	.	.	75	353	47	158	.	.	.
370	Manner Helena	Hämeenlinna	N50	5	-	1.531,21	393	Kivioja Jaakko	Halikko	40	4	-	2.710,58
1.43.54	5.18.34	6.33.56	4.39.57	4.57.25	.	.	1.04.02	2.31.49	.	3.23.20	3.37.26	.	.
188,4	0	736,1	499,1	107,7	.	.	713,9	702,7	.	846,2	447,8	.	.
510	486	290	413	303	.	.	181	105	.	76	133	.	.
371	Silander Lauri	Vantaa	60 Y	5	-	1.527,55	394	Savonen Mikael	Kokkola	4	-	2.708,54	
1.22.04	5.11.04	7.47.35	4.52.22	5.51.32	.	.	1.04.49	3.00.19	6.23.48	3.46.49	.	.	.
444,5	0	631,1	451,9	0	.	.	700,7	515,9	764,4	727,6	.	.	.
441	480	381	422	349	.	.	192	213	254	209	.	.	.
372	Häkkinen Veijo	Helsinki	60	5	-	1.522,04	395	Grannabba Guy	Terjärv	50	4	-	2.671,74
1.23.18	5.25.13	7.17.03	4.47.26	9.08.56	.	.	1.01.15	3.09.38	6.22.19	3.57.01	.	.	.
428,3	0	623,3	470,4	0	.	.	762,1	461,2	768,6	679,8	.	.	.
456	492	385	418	388	.	.	133	254	243	278	.	.	.
373	Enberg Juhani	Turku	50	5	-	1.347,75	396	Laukkanen Matti	Siilinjärvi	45	4	-	2.664,56
.	5.00.17	5.32.03	7.32.20	5.01.50	4.43.15	.	.	3.00.36	4.02.55	5.48.02	3.40.49	.	.
.	0	183,7	586,0	417,3	160,7	.	.	514,2	523,1	870,6	756,7	.	.
471	0	413	406	428	277	.	.	214	259	88	170	.	.
374	Askonen Ossi	Kouvola	60	5	-	1.303,10	397	Viitasaari Arto	Kokkola	4	-	2.585,26	
1.51.30	4.46.44	6.41.06	7.02.49	4.34.39	.	.	1.08.11	3.07.58	3.26.26	6.22.11	.	.	.
111,7	12,3	0	659,3	519,8	.	.	645,7	470,8	699,8	769,0	.	.	.
519	459	425	361	405	.	.	253	248	111	242	.	.	.
375	Peltoniemi Sisko	Kokkola	N	5	-	1.198,38	398	Laitakari Ilpo	Alavus	40	4	-	2.576,13
3.09.39	.	5.21.06	7.16.00	5.20.28	6.28.27	.	.	55.20	3.31.53	.	3.12.11	4.52.47	.
0	.	220,1	625,9	352,3	0	.	.	872,4	671,5	.	907,5	124,7	.
532	.	403	382	436	365	.	.	26	130	.	30	298	.
376	Nenonen Kari	Järvenpää	45 Y	4	-	3.540,59	399	Tolvanen Oiva	Maaninka	50	4	-	2.566,34
56.39	2.08.08	6.20.32	3.04.27	.	.	.	.	1.04.51	4.36.06	5.58.38	.	.	.
846,9	886,8	854,8	952,1	.	.	.	.	700,1	384,1	838,0	.	.	.
55	21	119	9	.	.	.	.	194	345	135	.	.	.
377	Hakala Jarmo	Kylmäkoski	4	-	3.379,34	400	Kärkkäinen Eero-Tap.	Pieksämäki	4	-	2.564,54		
57.56	2.16.11	3.03.21	3.12.15	.	.	.	.	1.13.19	2.35.31	6.06.49	.	3.25.47	.
822,6	820,7	828,5	907,1	.	.	.	.	566,9	676,5	813,5	.	507,6	.
68	50	36	31	.	.	.	.	320	115	170	.	103	.
378	Levonen Yrjö	Pyhäselkä	4	-	3.366,63	401	Piiroinen Heikki	Liperi	40	4	-	2.502,57	
56.13	2.21.43	5.47.38	3.20.23	.	.	.	.	.	3.16.36	6.29.36	4.40.40	.	.
855,3	777,4	871,9	862,1	.	.	.	.	.	752,8	748,1	496,3	.	.
36	72	82	55	.	.	.	.	.	77	272	414	.	.
379	Hänninen Jukka	Imatra	40	4	-	3.328,12	402	Loponen Kimmo	Järvenpää	Y	4	-	2.485,31
55.16	2.41.08	5.39.43	3.10.04	.	.	.	.	1.04.10	4.40.25	7.10.36	3.55.42	.	.
873,8	638,0	896,9	919,5	.	.	.	.	711,6	367,2	720,6	685,9	.	.
24	138	63	23	.	.	.	.	185	353	317	272	.	.
380	Maljanen Reijo	Helsinki	40	4	-	3.292,87	403	Rajanmäki Mauno	Espoo	55	4	-	2.448,84
56.15	2.18.23	3.12.38	5.51.27	.	.	.	.	1.09.18	3.39.22	.	3.40.44	3.41.03	.
854,6	803,3	774,9	860,0	.	.	.	.	628,1	633,8	.	757,1	429,9	.
43	61	56	110	.	.	.	.	274	167	.	168	143	.

404	Kaski Esko	Salo	45	4 - 2.444,27	427	Keski-Honkola Pertti	Hyvinkää	45	4 - 2.078,93
	3.58.48	3.27.23	6.17.39	2.43.36		1.19.06	3.14.12		3.54.10 3.33.47
	210,9	694,8	781,9	756,6		484,5	435,4		692,9 466,2
	395	115	219	22		409	277		263 125
405	Jokela Matti	Sahalahti	50	4 - 2.436,04	428	Lähdekorpi Kauko	Raisio	45	4 - 2.058,12
	1.12.27	3.26.13	6.10.15	3.56.24		1.09.14	3.04.52	5.05.16	2.58.09
	579,8	370,2	803,4	682,6		629,1	488,8	275,0	664,1
	314	314	188	274		273	242	387	37
406	Kopra Lassi	Hämeenlinna	55	4 - 2.408,71	429	Malmi Pentti	Virolahti	55	4 - 2.042,89
	1.12.18	3.01.20	6.45.59	4.11.57		1.17.08	3.55.28	6.30.58	4.24.31
	582,1	509,8	703,4	613,5		511,8	226,2	744,3	560,6
	307	223	328	342		376	389	277	390
407	Tiainen Hannu	Nivala		4 - 2.401,78	430	Saarin Markku	Tampere	45 Y	4 - 2.033,81
	1.02.00	2.49.58	4.10.03	7.34.23		58.30	3.05.32		3.44.53 6.22.16
	748,9	580,1	491,7	581,1		812,0	484,9		736,9 0
	148	169	287	409		87	243		197 359
408	Harjula Jorma	Jyväskylä	50	4 - 2.394,97	431	Pekkala Eero	Loppi	40	4 - 2.030,38
	1.01.39	2.56.34	3.37.42	3.35.11		1.00.30	3.04.46	3.54.55	4.41.12
	755,1	538,7	642,1	459,1		775,5	489,4	559,5	168,6
	136	195	157	130		120	241	229	268
409	Ranta Jouko	Forssa	45	4 - 2.393,19	432	Lehtosaari Esa	Helsinki	50	4 - 2.027,33
	1.08.19	3.26.43	3.41.49	6.25.15		1.17.46	4.31.00	6.44.44	3.43.23
	643,6	367,5	621,8	760,3		502,9	73,6	706,7	744,1
	257	315	174	257		388	448	326	182
410	Korpela Raimo	Hyvinkää	50	4 - 2.392,71	433	Holopainen Marja	Joensuu	N	4 - 2.016,37
	1.04.21	3.08.56	4.53.17	5.38.36			3.18.57	3.14.55	3.48.52 4.52.05
	708,5	465,2	318,5	900,4			409,1	762,1	717,8 127,3
	186	249	378	56			291	68	223 295
411	Ruttila Jukka	Artjärvi		4 - 2.359,63	434	Jänkä Erkki	Tampere	60	4 - 2.004,39
	1.07.56	3.00.37	6.55.43	3.23.47		1.18.11	3.52.22	7.01.46	4.13.59
	649,7	514,1	677,7	518,2		497,1	240,6	662,0	604,7
	243	216	347	96		396	384	357	353
412	Läytynoja Reijo	Janakkala		4 - 2.344,83	435	Pöntinen Ossi	Hirvensalmi	40	4 - 2.002,53
	59.09	2.51.28	3.45.17	4.23.27		1.08.49	3.09.02	4.26.22	3.31.14
	800,0	570,5	734,9	239,4		635,7	464,6	423,0	479,2
	99	175	199	246		262	250	325	115
413	Penttinen Jaakko	Mäntyharju		4 - 2.320,54	436	Tyyskän Heli	Masku	N40	4 - 2.001,41
	1.09.12	3.01.25	6.26.07	3.42.18		1.37.50	3.29.32	3.15.44	4.06.29
	629,6	509,3	757,9	423,8		253,7	352,9	757,6	637,3
	272	225	259	147		500	323	74	322
414	Koistinen Seppo	Vantaa	40	4 - 2.316,50	437	Nuotio Simo	Espoo	55	4 - 1.995,10
	1.05.17	3.22.40	4.04.19	3.48.53		1.12.18		3.46.39	6.56.35
	692,9	389,0	516,9	717,7		582,1		598,4	675,4
	214	305	264	225		308		198	348
415	Marttinen Ilkka	Lappeenranta		4 - 2.309,48	438	Ikonen Jyrki	Joroinen		4 - 1.953,41
	1.05.05	3.43.09	6.16.30	4.28.43		56.22	3.48.54		3.23.10 6.26.13
	696,2	284,5	785,2	543,5		852,4	256,9		847,1 0
	206	361	217	394		49	373		75 364
416	Auvinen Raimo	Inatra	40	4 - 2.279,56	439	Pylkkänen Aaro	Mikkeli	60	4 - 1.946,18
	3.12.44	4.45.33	6.16.30	3.51.58		1.15.35	5.36.44	6.06.53	4.15.20
	443,6	347,5	785,2	703,2		533,8	0	813,3	599,0
	269	362	216	247		349	504	171	360
417	Virkki Matti	Helsinki	50	4 - 2.274,88	440	Ilmavirta Risto	Hämeenlinna	45	4 - 1.883,49
	1.06.07	3.38.33	3.49.24	6.45.59		1.07.00	5.15.48	6.05.53	3.46.42
	679,1	307,1	585,3	703,4		664,7	0	816,3	402,5
	223	345	210	329		234	483	163	161
418	Valovirta Vilho	Salo	65	4 - 2.274,42	441	Karjala Tapani	Ylistaro	55	4 - 1.882,59
	1.21.48	3.42.22	6.13.01	3.43.40		1.18.17	3.43.49	4.27.14	3.55.39
	448,0	288,3	795,3	742,8		495,7	281,3	419,5	686,1
	439	356	207	185		399	362	327	271
419	Långbacka Harry	Teerijärvi	45	4 - 2.240,03	442	Nikkinen Kari	Imatra	50	4 - 1.877,24
	1.09.05	3.33.14	6.22.19	4.38.08		1.11.50	3.25.16		3.39.27 4.46.10
	631,5	333,8	768,6	506,1		589,1	375,2		763,4 149,6
	268	330	244	409		302	311		159 286
420	Kerckänen Ritva	Liperi	N40	4 - 2.238,97	443	Torniainen Voitto	Helsinki	50 Y	4 - 1.828,31
		3.41.10	7.13.27	3.46.36		1.10.03	3.38.37	7.14.35	4.34.33
		624,9	632,3	728,6		616,4	306,8	710,6	194,6
		171	380	206		284	346	325	260
421	Heikkinen Sakari	Helsinki		4 - 2.200,07	444	Turtiainen Pertti	Hämeenlinna	60	4 - 1.811,88
	1.20.15	3.12.00		3.51.37		1.11.23	3.13.42		4.15.59 4.37.51
	468,8	447,7		704,8		595,9	438,2		596,2 181,6
	421	260		245		300	274		364 266
422	Taskinen Lauri	Hämeenlinna	45	4 - 2.158,85	445	Kovanen Kauko	Pieksämäki	65	4 - 1.805,58
	4.14.11	4.07.57	6.04.22	3.53.55			3.12.31	7.11.16	3.47.50 6.20.46
	143,1	500,8	820,8	694,1			444,8	637,8	722,7 0
	429	279	153	260			266	375	218 358
423	Kinnarinen Matti	Liperi	40	4 - 2.143,94	446	Vainio Aarno	Janakkala	55 Y	4 - 1.797,21
	1.14.20	3.50.24	6.29.36	4.16.29		1.22.04		5.12.18	8.00.30
	552,0	249,8	748,1	594,1		444,5		250,3	601,6
	332	380	271	365		442		394	403
424	Pesonen Olavi	Helsinki	60	4 - 2.114,64	447	Matilainen Urpo	Hämeenlinna	55 Y	4 - 1.783,36
	1.12.21	3.19.34	4.04.47	7.21.19		1.19.28	5.25.57	7.17.55	4.14.43
	581,3	405,8	514,8	612,8		479,5	0	702,3	601,6
	309	293	267	394		414	494	330	357
425	Penttilä Tapani	Helsinki	50	4 - 2.103,68	448	Pekkonen Pekka	Espoo	50	4 - 1.777,70
	1.02.56	2.59.36	3.57.43	4.08.11		1.18.08	3.52.08	7.49.10	4.41.48
	732,7	520,2	546,6	304,2		497,8	241,6	546,3	491,9
	162	207	245	208		393	383	418	416
426	Saarin Helge	Hämeenlinna	45	4 - 2.095,99	449	Ukkola Veikko	Hyvinkää	45	4 - 1.763,89
	1.26.49	3.25.42	3.45.52	3.44.44		1.25.16	4.11.19	7.23.35	4.15.30
	383,4	372,9	602,1	737,6		403,0	155,4	607,2	598,3
	478	312	192	195		472	424	400	361

450	Ikonen Minna	Joensuu	N	4	-	1.727,92
	1.29.03	4.00.44				7.27.58
	355,8	202,1				596,5
	482	406				404
451	Häiväläinen Seppo	Sillinjärvi		4	-	1.706,29
	1.30.58	3.33.37				4.36.17
	332,7	331,9				383,4
	487	332				348
452	Willgren Simo	Tampere	55	4	-	1.705,76
	1.10.54	3.19.44				4.04.54
	603,3	404,9				644,3
	294	294				310
453	Hälonen Timo	Turku		4	-	1.702,27
	1.13.49	3.20.48				3.55.01
	559,5	399,1				689,0
	329	298				265
454	Suvanto Esa	Raisio		4	-	1.667,37
	1.44.45	4.30.23				3.43.18
	179,5	76,0				614,5
	514	447				183
455	Packalen Paul	Lohja	45	4	-	1.654,85
	1.22.09					6.53.53
	443,4					682,5
	443					342
456	Kuvaja Martti	Vihti	50	4	-	1.628,24
		5.31.00				6.26.39
						756,4
		501				261
457	Tersa Pekka	Hämeenlinna	40	4	-	1.614,47
	1.12.22	3.13.02				3.48.05
	581,1	441,9				591,5
	311	270				204
458	Ponto Yrjö	Kuopio	65	4	-	1.527,80
	1.11.12					4.49.51
	598,7					331,3
	297					372
459	Granqvist Pekka	Kotka	50	4	-	1.506,65
	1.44.01					6.37.30
	187,2					726,3
	512					306
460	Lahti Rauno	Hämeenlinna		4	-	1.456,70
	1.18.55	4.00.01				4.06.17
	487,0	205,4				638,2
	407	400				320
461	Kallio Heikki	Kaarina		4	-	1.361,25
	1.27.43	3.31.39				5.05.17
	372,2	341,9				275,0
	480	327				388
462	Kaski Pirjo	Salu	N40	4	-	1.323,36
		4.52.53				4.40.02
						8.07.49
		462				368,7
						352
463	Adler Matti	Vantaa		4	-	1.294,42
	1.16.64	4.05.31				4.14.53
	512,7	180,8				600,9
	375	417				358
464	Luoma Erkki	Hyvinkää	50	4	-	1.255,18
	1.21.10	5.44.05				5.29.41
	456,5					191,5
	433	508				410
465	Rösgård Magnus	Nurmijärvi	50 Y	4	-	1.237,24
	1.17.56	4.18.13				7.56.30
	500,6	126,0				610,6
	390	434				396
466	Pimenoff Sandy	Espoo	55	4	-	1.193,82
	1.32.48	5.57.58				7.35.06
	311,0					579,4
	490	515				410
467	Saari Teija	Vantaa	N	4	-	1.167,92
	1.30.30	4.56.14				3.28.41
	338,3					688,0
	484	467				121
468	Aalto Jerma	Helsinki	50	4	-	1.032,58
	1.21.37	5.41.58				5.13.39
	450,5					245,6
	437	507				397
469	Salonen Eino	Loimaa	50	4	-	946,97
	1.42.15					4.53.09
	205,8					319,0
	505					377
470	Niemi Leena	Orimattila	N	4	-	418,07
	1.59.39	5.31.52				9.05.22
	35,1					382,9
	525	502				430
471	Tammivuori Tapio	Rauma	50	4	-	122,05
	1.50.54	5.21.16				6.31.40
	117,6					4,5
	518	488				424

Puolikkaan tulokset

6 lajia

1. 5234,0

Iisakkila Lauri

Helsinki

L: 53.23

M70

H: 2.10.47

M: 2.11.03

* 65 km

S: 6.37.37

* 115 km

P: 4.20.35

Su: 3.02.27

5 lajia

4. 2083,0

Korvenmaa Juhani

Kauniainen

L: 1.33.49

M65

H: 3.55.25

M: 3.04.44

S: 3.47.00

P: 2.54.35

4 lajia

7. 3107,5

Hautamäki Jussi

Kerava

L: 1.13.49

M50

* 50 km

H: 5.18.26

P: 1.57.04

Su: 2.26.52

5 lajia

2. 4745,2

Viitasaari Maria

Himanka

H: 2.01.15

M: 2.07.03

S: 2.32.18

P: 1.59.42

Su: 2.26.02

5 lajia

3. 4180,2

Koskinen Maarit

Kuopio

* 50 km

H: 3.33.32

M: 2.08.02

* 65 km

S: 6.58.29

P: 2.04.29

Su: 4.04.43

4 lajia

6. 3750,0

Grönlund Katja

Pori

L: 53.45

H: 2.06.00

M: 1.58.26

P: 1.53.33

4 lajia

8. 3026,0

Virtanen Maarit

Kärkölä

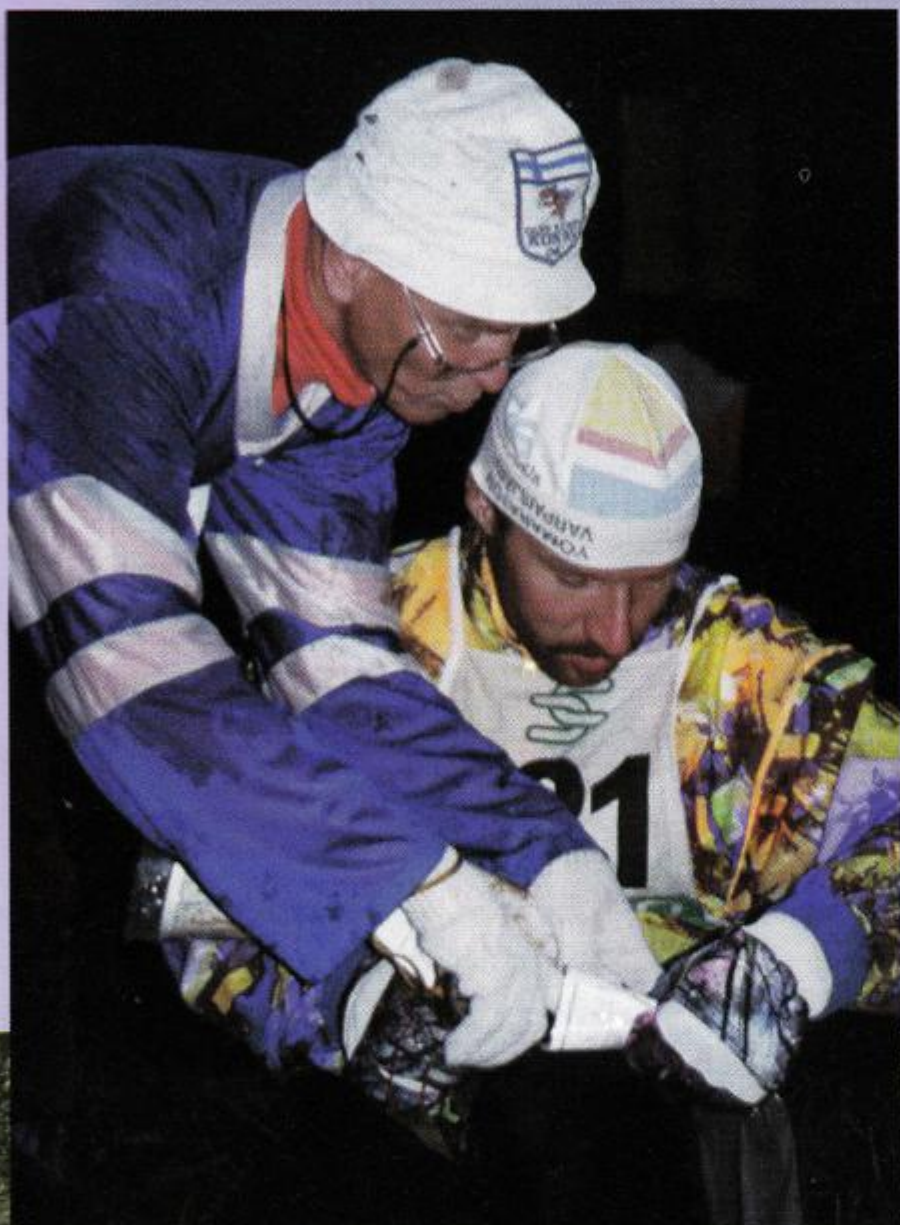
H: 2.49.05

M: 2.10.41

P: 2.43.33

Su: 2.24.31

Elämyksiä, itsensä voittamista, kuntoilua, kilpaurheilua...



Jos luulet kokeneesi jo kaiken kuntoilusta niin erehdyt, ellet ole kahlannut läpi Kalevan Kierrosta.

Kalevan Kierros on kuuden lajin kunto- ja kilpaurheilutapahtuma. Suoritusten yhteispituus on liki 400 kilometriä.

Tammikuussa pyrähdetään 30 kilometriä pikaluistimilla, talvella sujutellaan noin 75 kilometriä suksilla.

Keväällä verrytellään täysi maraton, heinäkuussa tartutaan airoihin 60 kilometrin matkalla. Syksyn korvalla on vuorossa 115 kilometrin pyöräily ja kierroksen päättää noin 25 kilometrin mittainen suunnistus.

Kierroksen on kokenut jo 1713 suomalaista, joista kymmenkunta on kahlannut läpi kaikki 114 osalajia 19 vuoden aikana.

Kalevan Kierros on kovan luokan kilpakuntoilua, itsenäistä voittamista, elämyksiä, kuntoilua hyvässä seurassa....

Joillekin siitä on tullut elämäntapa. Erälle kierros on paras tapa motivoida itsensä säännölliseen liikkumiseen.

Harjoittelu ei ole ainakaan yksipuolista, sillä laji vaihtuu keskimäärin kahden kauden välein.

Monet entiset aktiivit ja huippu-urheilijat ovat valinneet kierroksen jäähdyttelylajikseen. Niin teki tämän vuoden voittajakin, hiihtäjä Jari Immonen Nastolasta.

Monet ovat löytäneet kuntoilun vasta kierroksen kautta. Keskimäärin kiertäjä on noin neliviton mies. Vanhimmat ovat liki kaksikymppisiä ja nuorimmat reippaasti alle parikymppisiä. Naisten osuus on noin 15 prosenttia.

Parhaimmillaan kierros on koonnut liki 600 osanottajaa, välillä väki kutistui 400:n pintaan, mutta tänä vuonna päästiin jälleen liki 500:aan kuntoilijaan.

Aloitteleville ja jäähdyttelijöillä tarjolla on myös puolikas kierros, jota kokeiltiin tänä vuonna ensimmäistä kertaa.

20:s juhlakierros käynnistyy jälleen Oulunkylässä tammikuussa. Esitteen takavulta löytyvät myös muut kierroksen suorituspaiikat.

**TULE, NÄE JA KOE
KALEVAN KIERROS !**



Uudet rynnivät kierroksen kärkeen

Nastolan Jari Immonen johti "nuorten", uusien yrittäjien marssia kierroksen kärjessä. Kymmenen sakkiiin mahtui enää vain kaksi veteraanikiertäjää, nelikymppisten ykkönen Veli-Matti Heikkilä ja 45-sarjan kunkku Teuvo Lehtinen.

Voittaja Immosen ohella uusia nimiä kymmenen joukossa olivat Someron Rauno Hakala ja Marttilan Antti Valkeapää. Pitkään kärkipäätä kolkutellut Hämeenlinna Jari Tunturi kipusi nyt mitalikantaan.

Uudet reittiennätykset ja kärkeen kova tulostaso tipauttivat muiden pinnoja siinä määrin, että 5000 pinnan rajan ylitti vain 16 kiertäjää. Vuosi sitten heitä oli 22.



Sjö rikkoi 50 minuuttia

Kierros potkaistiin käyntiin tammikuussa Oulunkylässä heti räväkästi. Alan ekspertti Olli Sjö liukui uuden kiertäjien ennätyksen 49.12 alittaen ensimmäisenä 50 minuutin rajan.

Sjö jätti maratonekspertti Kalle Valtosta toista kierrosta, joka hänkin liukui 19 sekunnin päähän entisestä ennätyksestään.

Luistelun superyllätyksestä vastasi kierroksen voittoon kivunnut Jari Immonen ajalla 52.26, sijoitus kolmas. Suorituksen arvoa nostaa se, että ensikertalainen oli käväissyt pikasimalla vain kymmenkunta kertaa.

Kierroksen voittoa puolustanut Laura Kaukokari avasi lupaavasti: oma ennätys ajalla 1.05.01.

Erinomainen sää takasi luistelulle hyvät puitteet. Kisan siirto tammikuulle oli enemmän kuin paikallaan, jotta tekojaiden ulottumattomissa asuvat pääsisivät harjoittelun makuun.



Immonen tuuletti Finlandiassa

Tynkäkisäksi jälleen supistuneen hiihdon vei nimiinsä takavuosien kansallisen tason kärkinimi, Jari Immonen. Kierrokseen ilmoittautunut Timo Juusti, kansallista kärkeä hänkin, jäi Nastolan opettajasta kahdeksan sekuntia.

Laura Kaukokari repi ladulla eron muihin ja alkoi varmistella voiton uusimistaan.

Kierroksen hallitus teki vihdoin järkevän päätöksen siirtäessään hiihdon pois Finlandiasta. Perinteisellä reitillä Finlandia sopii hyvin, mutta pätkänä varsin huonosti.

Nyt vajaan 50 kilometrin reitille ampaistiin raviradalta. Heti lähdön jälkeen tiukka kaarre vasempaan ja sen jälkeen useimmiten käytössä vain kaksi luistelu-uran leveyttä.

Tilannetta olisi auttanut edes hieman, jos lähtöryhmitystä olisi valvottu. Nyt kuumen ryhmän joukkoon ryntäilivät röyhkeimmät mustikkasopparyhmän hiihtäjät.

Ei ihme, jos sauvoja katkeili ja sadatus kuului ladun varrelta. Tulevana talvena Vuokatisa kaikki on varmasti toisin.



Jari Tunturi nousi ensimmäistä kertaa kolmen parhaan joukkoon.



Ukkoskuuro saatteli maratoonareita

Jari Immonen karkasi maratonilla jo muiden tavoittamattomiin Liperissä. Juha Kirjala joutui antamaan periksi viimeisellä kympillä runsaan minuutin, vaikka oli liki parin minuutin johdossa parhaimmillaan.

Harvoin yhden maratonin aikana saa kokea niin monenlaisia keliä. Matkaan lähdettiin helteessä. Vajaan parinkymppien kohdalla raju ukkoskuuro yllätti juoksijat.

Salama repi reitin varrella ollutta haapaa päreiksi. Oli onni onnettomuudessa, ettei rytkäksä käynyt huonosti, sillä viidestä juoksijasta yksi sai niin kovan tällin salamaniskusta, että joutui ottamaan hetken luku.



Ahosen tahtiin Lohjalla

Loistokelit jatkuivat myös heinäkuussa Lohjanjärven soudissa ja takasivat ennätysaikoja.

Jari Ahonen parinaan Raimo Pöhlh kiersivät reitin uudessa ennätysajassa 5.08.59.

Yksinsoudussa Tampereen Leo Villanen peri lainaveneellä kädet rakoilla aikaan 5.32.54. Sekin aika riitti yksinsoutajien kärkeen pari minuuttia ennen Pentti Satamaa.

Naisten puolella suomenmestarit Laura Kaukokari ja Marja Saari luikuttelivat tyynessä kelissä uudeksi ennätykseksi 5.52.41.

Soutuosuudella Jari Immonen karkasi lopullisesti muiden tavoittamattomiin. Yksinsoudun ensikertalaiseksi hyvä aika 5.43 takasi kokonaiskisassa jo 180 pinnan johdon Veli-Matti Heikkilään. Kaukokari oli naisten puolella vieläkin ylivoimaisempi.



Juha Lehtosen vuoro Kälviällä

22-vuotias tuusulalainen opiskelija Juha Lehtonen polki pyöräilyn ykköseksi Kälviällä. Mies jätti voimakkaassa länsituulella Timo Vilhusta nelisen minuuttia.

Lehtonen polki sananmukaisesti iso vaihde päällä 63-75 minuutin pyörittämisnopeudella minuutissa.

- Olen aina tottunut pitämään isoa vaihdetta päällä. Lihasmassa antaa siihen mahdolli-

suuden. Lopussa yritin tiuhentaa tahtia, mutta 80 kierrosta en saanut millään rikki, Lehtonen perusteli.

Naisten kisaa hallitsi Marja Saari kymmenen minuutin erolla seuraaviin.

Kokonaistilanteesta kolmanneksi polkenut Veli-Matti Heikkilä tavoitti hieman Jari Immosta, mutta eroa nastolalaisen hyväksi jäi voittoa ajatellen liian paljon.

Hiljainen pohjalaismies sopi hyvin pyöräilyyn. Ensimmäinen puolikas painallettiin päälle 40-50 kilsaa tunnissa ja toinen puskettiin vastatuuleen kolmeakymppiä.



Mynämäki osasi homman

Jari Immonen oli Mynämäen suunnistuskisassa juuri niin hyvä kuin kansallisen tason rasti-hirnu voi ollakin. Erikoismies Veli-Matti Heikkilä pystyi jättämään Immosta vain viittisen minuuttia. Eroa jäi Immosen hyväksi vielä runsaat sata pistettä.

Naisten puolella Laura Kaukokari varmisti ylivoimaisen kokonaisvoiton kolmanneksi parhaalla suunnistusajallaan.

Mynämäen Suunnistajat hallitsi kisan järjestelyyn, vaikka joidenkin mielestä voittajan aika olisi saanut painua vartin heikommaksi.

Rastin lähelle pääsi varmasti heikommallakin taidolla varustettu kilpailija. Rastipisteet olivat kuitenkin niin tarkkoja, että ilman virheitä eivät välttyneet alan taitajakaan.



Pyöräilyn ylivoimainen voittaja Juha Lehtonen.



KALEVAN KIERROS 1996

20. JUHLAKIERROS

KUUDEN KESTÄVYYSLAJIN YHTEISKILPAILU SUOMESSA

Osakilpailut ovat:	13.-14.1. 1996	Jussin luistelu	30 km, Helsinki, Oulunkylä
	16.3. 1996	Finlandia-hiihto	Perinteinen, vapaa, 75 km, Vuokatti
	25.5. 1996	Maraton	42,195 km Liperi
	6.7. 1996	Suur-Lohjan soutu	65 km, Lohjanjärvi
	17.8. 1996	Kalevan pyöräily	115 km (tempoajo), Kangasala
	28.9. 1996	Kalevan suunnistus	20-25 km, Nastola

Ilmoittautuminen tapahtuu maksamalla 230 markan jäsenmaksun Kalevan Kierros ry:n tilille 500001-5178845, OKO, viimeistään 8.12.1995. Pankkisiirtojen tiedonantaja -osaan merkitset nimesi, osoitteesi, puhelinnumerosi, syntymävuotesi ja kerhon tai seuran, jota edustat.

Osanottomaksuun sisältyy mitali, diplomi, rintaneula, hihamerkki, eri sarjoissa jaettavat palkinnot, osakilpailujen jälkeen kotiin postitettavat tulokset sekä tapaturmavakuutus, joka käsittää kaikki kuusi osakilpailua ja on voimassa kilpailujen aikana sekä välittömällä edestakaisilla kilpailumatkoilla. Kuusi lajia hyväksyttävästi suorittaneet saavat kultamitalin, viidestä saa hopeamitalin ja neljästä pronssimitalin. Joukkuekilpailu käydään 4-henkisin joukkuein, työpaikka- ja naisten joukkuekilpailu 3-henkisin joukkuein. Voit osallistua samalla työ- sekä seura-, yhteisö-, yms. joukkueeseen.

Sarjat ovat: Miehet: Yleinen, yli 40 v, yli 45 v, yli 50 v, yli 55 v, yli 60 v ja yli 65 v.

Naiset: Yleinen, yli 40 v, yli 45 v, yli 50 v, yli 55 v, yli 60 v ja yli 65 v.

Puolikkaat samoissa paikoissa samaan aikaan.

Tämän vuoden kiertäjille ilmoittautumisaineisto postitetaan luistelun kutsun ja ilmoittautumisaineiston ohessa.

Lisätietoja antaa: Clas Degert, puh. t. (90) 859 3700, k. (90) 505 3484, Marjatta Lehtonen, puh. t. (90) 174 3617 ja Jaakko Erkinheimo (90) 682 3591.

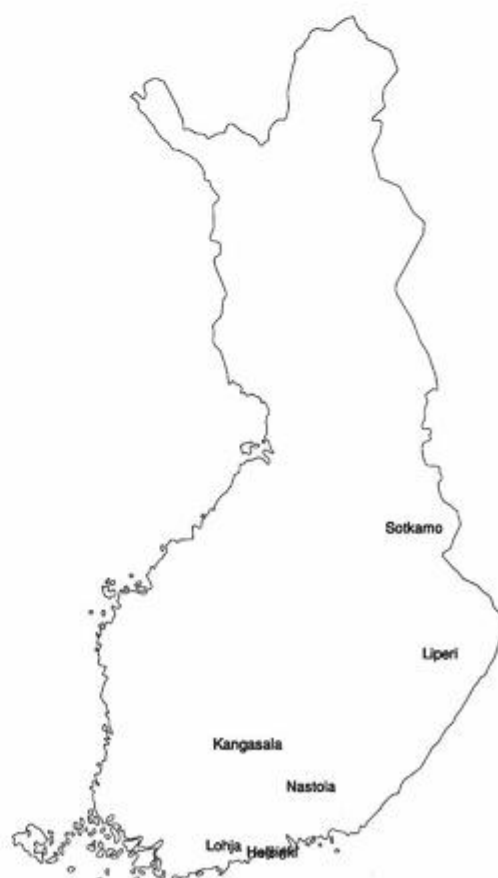


AHLSTROM

KULUTTAJATUOTTEET

PL 100, 27501 KAUTTUA
PUH. 938-392 2700, FAX 938-392 2139

Kalevan Kierros 1996



[illegible]

[illegible]

31

Kalevan Kiertäjien ikä- jakaumataulukko '77-'95

IKÄ	1977	1978	1979	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	YHT.
14					1															1
15																				1
16																				1
17																				1
18																				1
19																				1
20																				1
21																				1
22																				1
23																				1
24																				1
25																				1
26																				1
27																				1
28																				1
29																				1
30																				1
31																				1
32																				1
33																				1
34																				1
35																				1
36																				1
37																				1
38																				1
39																				1
40																				1
41																				1
42																				1
43																				1
44																				1
45																				1
46																				1
47																				1
48																				1
49																				1
50																				1
51																				1
52																				1
53																				1
54																				1
55																				1
56																				1
57																				1
58																				1
59																				1
60																				1
61																				1
62																				1
63																				1
64																				1
65																				1
66																				1
67																				1
68																				1
69																				1
70																				1
71																				1
72																				1
73																				1
74																				1
75																				1
76																				1
77																				1
78																				1
79																				1
80																				1
81																				1
82																				1
83																				1
84																				1
85																				1
86																				1
87																				1
88																				1
89																				1
90																				1
91																				1
YHT.	114	108	134	179	262	348	405	513	551	578	557	525	512	510	471	421	415	405	471	7479
KESKI-ikä	37,5	37,9	37,2	38,6	38,0	38,1	39,1	39,7	39,9	40,3	41,1	41,3	42,1	42,9	42,8	43,9	45,0	45,7	45,9	41,5



Nämä miehet johtivat
kuluvaan kierrosta:
Kari Nikinen,
Aarne Talikka, Martti
Karjalainen, Claes Degert,
Simo Pallaspuuro, Jaakko
Erkinheimo, Marjatta
Lehtonen, Mauri
Saarinen, Oiva Repo,
Ruut Martensson-
Nummela,
poissa Arto Lintunen.

KALEVAN KIERROKSEN UUDET ANSIOVIIRIT 1995; numerot 518 - 545

Viiri no	Nimi	Kotipaikka	Lajimäärä
518	Lehtonen Heikki	Hämeenlinna	35
519	Ruohomaa Hannu	Pori	35
520	Fagerholm Henrik	Kauniainen	35
521	Pohjola Ilpo	Joensuu	35
522	Hekkala Timo	Ulvila	35
523	Mikkonen Liisa	Turku	35
524	Heikkinen Ari	Kokkola	34
525	Nyman Frank	Kokkola	34
526	Ryynänen Pertti	Helsinki	34
527	Penttilä Pekka	Somero	34
528	Tunturi Jari	Hämeenlinna	33
529	Kulmala Matti	Tuusula	33
530	Jalonen Antti	Hyvinkää	33
531	Marttinen Ilkka	Lappeenranta	32
532	Lindholm Esa	Kokkola	31
533	Penttinen Jaakko	Mäntyharju	31
534	Ruttila Jukka	Artjärvi	31
535	Salonen Marita	Hyvinkää	31
536	Mörsky Reijo	Raisio	30
537	Ihalainen Jukka	Espoo	30
538	Leinonen Ari-Matti	Kuortane	30
539	Kunttu Pauli	Lohja	30
540	Karjalainen Martti	Hämeenlinna	30
541	Sukki Martti	Tammela	30
542	Siiskonen Juhani	Lappeenranta	30
543	Ranta Marketta	Forssa	30
544	Jussila Pekka	Keuruu	30
545	Ponto Yrjö	Kuopio	30

KALEVAN KIERROKSEN UUDET KUNNIAKIERTÄ- JÄT 1995; numerot 147 - 169

Número	Nimi	Kotipaikka	Lajimäärä
147	Kari Veijo	Pori	65 lajia
148	Fagerström Mikko	Espoo	65
149	Hesso Jaakko	Lavia	65
150	Havikari Pentti	Tampere	64
151	Raevaara Teuri	Tampere	64
152	Jurvanen Laila	Hämeenlinna	64
153	Aspinen Terho	Lappeenranta	63
154	Jokipeltö Seppo	Hollola	63
155	Hirvonen Markku	Varkaus	63
156	Sameri Juha	Espoo	63
157	Kaukomaa Hannu	Helsinki	62
158	Nerg Jouko	Vantaa	62
159	Sipi Kalervo	Turku	62
160	Lahtinen Antti	Tampere	62
161	Luukkanen Timo	Savonlinna	62
162	Ahonen Antti	Espoo	62
163	Koistinen Seppo	Vantaa	61
164	Sakslin Aarre	Helsinki	61
165	Peltoniemi Sauli	Kokkola	60
166	Valtonen Kalle	Vantaa	60
167	Törrönen Rolf	Sipoo	60
168	Malmi Pentti	Virolahti	60
169	Laaksonen Tapani	Raisio	60



**Soudun
voittaja
Jari Ahonen
kukitettavana.
Onnittelijoina
Hannele
ja Pertti
Salonen.**

Soutu ja K-kierros motivoivat kuntoilemaan

Lauralle voitto jo rutiinilla



Helsinkiläiselle Laura Kaukokarille voiton uusiminen oli jo rutiinijuttu. Kun flunssat ja pik-

kuvamat pysyivät loitolla, sekä pahimmat vastukset pitivät välivuotta, naisten pääsarjan

ykkössija alkoi varmistua jo kierroksen alkuvaiheessa.

- Kisat sujuivat omalla painolaaan ilman tiukkaa yrittämistä. Talvi ja kevät onnistuivat harjoituksellisesti edellisen vuoden malliin. Kirkkovenesoutu vei alkukaudesta muilta harjoituksilta aikaa, siksi muun muassa pyöräilytreenit jäivät lähes olemattomiin, Laura kertoo kautta.

Myös tulevan kauden taso naisten sarjassa on taattu, sillä helsinkiläinen starttaa neljänteen kierrokseen nyt yhdessä miehensä kanssa.

- Kierros antaa erittäin hyvän syyn kuntoilla säännöllisesti. Siitä on tullut jo elämäntapa, jota ilman en ole edes yrittänyt-kään tulla toimeen.

Laura Kaukokari on ottanut tuplan myös erikoislajissaan vuorosoudussa yhdessä Marja Saaren kanssa.

- Tulevan kauden tavoitteena vuorosoudun pitkän matkan voiton puolustaminen Sulkavalla ajaa urheilullisesti jopa kierroksen ohi, hän tunnustaa.

Soudussa reittiennätys

Laura Kaukokarin ylivoimaisuuden salaisuus on siinä, että kaikki lajit sujuivat vähintään

kohtuullisesti, osa jopa yli odotusten.

- Luistelun ennätys 1.05 oli minun taidoilleni maksimisuoritus.

- Hiihdosta selviydyin odotetulla tavalla. Sain hyvin startipaikan, eikä mitään haavereita ruuhkissa sattunut, Laura kertaillee.

- Maratonilla ylsin omaan ennätykseeni (3.28), johon olen erittäin tyytyväinen.

Vuorosoudun kaksinkertainen suomenmestaruus ennakoi hyvää aikaa Lohjanjärvellä. Ihaneoloissa matka taittui 5.52:een, eli uuteen naisten reittiennätykseen.

- Sulkavan soudusta oli vain viisi päivää aikaa palautua. Soutu tuntui kamalalta, mutta lopputulos oli hyvä, Laura kiittelee.

- Pikkukolari ja loma sotkivat pyöräilyharjoittelun. Siellä en jaksanut edes taistella, vaikka yleensä kyllä jaksan.

- Suunnistus onnistui omiin kykyihini nähden hyvin. Rata oli älykkäästi suunniteltu, sillä rastin lähellä pääsi helposti heikomillakin taidoilla varustetuna, Laura kertaillee kolmatta kierrostaan.

JÄMÄ

LÄMMITYKSEN SUUNNANNÄYTTÄJÄ

Marjalle häviäminen ei ole miehelle häpeäksi

Kolme vuotta Kalevaa kiertänyt, Hämeenlinnan Hitaiden kiltinnäköinen Marja Saari on edennyt varovasti kierroksesta toiseen. Ensimmäisenä vuonna hän pienten sairastelujen vuoksi pystyi vain neljään lajiin. Hiihto ja maraton jäivät väliin.

Viime vuoden kierroksella Marja joutui luopumaan vain maratonista, kun 27 kilometrin kohdalla yllättänyt vatsakramppi pakotti keskeyttämään. Positiivista kokemusta kertyi muissa lajeissa. Luistelussa parannusta tapahtui liki 14 minuuttia aikaan 1.14.51. Yksi tytön parhaista lajeista on soutu, jossa ensimmäisen vuoden hopeatila kirkastui Laura Kaukokarin kanssa kultaiseksi.

Tällä kaudella Sulkavalla voiton korjanneet tytöt ottivat omansa myös Lohjalla uudella reittiennätyksellä 5.52.41.

Kierroksen helpoimpana lajina Marja pitää kuitenkin pyöräilyä. Tänä vuonna hankitulla filarilla tyttö polki naisten parhaaksi ajalla 3.30.34. Marjalla häviäminen ei miehellekään ole häpeäksi!

- Olen harrastanut pyöräilyä neljä vuotta, mutta sitäkin vielä ylettömästi. Tavallisella pyörällä ajettujen työmatkojen lisäksi ajokilometrejä kertyi vain 800. Pyöräily tuntuu hel-

mahdollisuus suunnistaa iltarasteilla noin neljä kertaa viikossa.

Harjoittelu sujuu mukavasti avomiehen, Juha Ojalan kanssa yhdessä ja erikseen. Häneltä saa myös hyviä vinkkejä treenien toteuttamiseen. Myös Juha taistelee ensi vuonna neljättä kierrosta, ja on yksi Hitaiden menestyksen kantavia voimia.

Suku on pahin - yleensä, se hän tiedetään. Avomiehensä lisäksi Marja kisaa kierroksella



Laura Kaukokari on saamassa Hämeenlinnan Hitaiden Marja Saaresta (kuvassa) lähivuosina oivan kilpailijan Kierroksen voitosta. Kolmannella kerralla siro liinatukka keräsi kolmanneksi korkeimman pistepotin.

Kova tyttö pyörän-päällä ja airoissa

polta, koska minulla on voimakkaat jalat.

Marjan mielestä fyysisesti rankin laji oli suunnistus, vaikka se sujuikin kommelluksitta. Ras-kaudesta huolimatta lajin mielekkyys tekee siitä tosi kivan lajin.

- Mynämäellä oli ihan riittävän rankkaa naisille, vaikka miehet pitivät maastoa helppona.

Marja harjoitteli suunnistusta läpi kesän 1-2 kertaa viikossa, sillä Hämeenlinnan seudulla on

äitiään Helena Mannerta vastaan. Siinä mallia muillekin vanhemmille kiertäjille: Koettakaa houkutella jälkikasvua kierrokselle mukaan Helenan tavoin!

Kierroksella suku ei yleensä ole pahin. Muistellaanpa vain Tuntureita, Viitasaaria, Juvasia, Lehtosia, Peltoniemiä ja muita!

Marjan vuoteen mahtuu edellä mainittujen harjoitusten lisäksi noin 30 tuntia luistelua, liki 1000 kilometriä hiihtoa, noin 30 tuntia soutua parin kuukauden aikana. Juoksu kuuluu ohjel-

maan pitkin vuotta.

- Ennen maratonia juoksentelen ahkerammin, 3-4 kertaa viikossa, jolloin matkaa kertyy 30-40 kilometriä. Tämän vuoden tavoitteena oli saada kaikki kuusi lajia läpi. Tuntuu kivalta, kun onnistuin siinä mieltä tyydyttävällä tavalla. Olen todella iloinen kolmanteen sijaan koko naisporukasta, Marja kiittelee.

- Ensi vuonna yritän pistää Lauran tiukoille. Yhdessä silti soudetaan, joten muut lajit ratkaisevat. Aiomme ostaa huippu-

veneen Ahosen Jarilta. Yksi tärkeä tavoite on soutaa Sulkavalla uusi reittiennätys ja samalla kolmas Suomen mestaruus pitkällä matkalla.

- Aiomme osallistua ensi kesänä aikaisempaa enemmän soutukisoihin, koska venekin on huippuluokkaa. Veneen kustantamiseksi on tarkoitus hankkia sponsoreita, Marja Saari suunnittelee.

Pekka Kiviharju

KALEVAN KIERROKSEN RINTAMERKIN SAAJAT 1995

Nimi	Kotipaikka				
Aalto Jorma	Helsinki	Kiiskinen Sulo	Kontiolahti	Sallinen Pentti	Eno
Aalto Mikko	Vantaa	Kivi Ilkka	Turku	Salminen Olli	Jyväskylä
Adler Matti	Vantaa	Kopra Lassi	Hämeenlinna	Salonen Hannu	Janakkala
Ahlberg Sakari	Siilinjärvi	Korhonen Hannu	Siilinjärvi	Salonen Marja-Liisa	Hauho
Ahola Joel	Pori	Kujala Veli-Pekka	Evijärvi		
Ahola Pirjo	Hämeenlinna	Kuvaja Martti	Vihti	Sandström Jerry	Kokkola
Ahola Sulo	Pori	Kuvaja Reino	Jyväskylä	Saurio Heljä	Helsinki
Alaluusua Pekka	Raisio	Kyllä-Utsuri Jouko	Loimaa	Saurio Kai-Markus	Helsinki
Arasalo Eero	Lempäälä			Savolainen Hannu	Hämeenlinna
Berg Petri	Hauho	Kärkkäinen Eero-Tapio	Pieksämäki	Savonen Mikael	Kokkola
		Kärsämä Väinö	Turku	Sironen Pasi	Pykkönmäki
Elo Jari	Masku	Laukkanen Matti	Siilinjärvi	Stoor Anne	Kokkola
Eronen Martti	Espoo	Lehtomäki Marja-Leena	Kokkola	Suhonen Matti	Kokkola
Granqvist Pekka	Kotka	Luostarinen Jukka	Kuusankoski	Sundberg Sinikka	Kauniainen
Hakala Rauno	Somero	Lönnström Harry	Helsinki	Suvanto Esa	Raisio
Heikkurinen Arja	Joensuu	Maukonen Teuvo	Kyyjärvi		
Holopainen Marja	Joensuu	Mäkinen Martti	Turku	Tervonen Esa	Tampere
Honkanen Erkki	Espoo	Mäkipelto Eero	Keuruu	Timberg Ville-Veikko	Helsinki
Honkonen Marko	Riihimäki	Nurmijoki Raimo	Tammela	Turpiainen Janne	Hyvinkää
Huotari Matti	Sodankylä			Ukkola Veikko	Hyvinkää
Häiväläinen Seppo	Siilinjärvi	Oinonen Pirjo	Valtimo	Ulander Aarne	Oulu
		Ollikainen Oiva	Siilinjärvi	Valkeapää Antti	Marttila
Ikonen Minna	Varkaus	Paananen Seppo	Turku	Viitasari Markku	Himanka
Ikävalko Petri	Espoo	Paananen Teemu	Asikkala	Visti Tuomo	Espoo
Immonen Jari	Nastola	Pasala Merja	Hyvinkää	Vistiaho Tytti	Kokkola
Jaakkonen Juha-Pekka	Espoo	Pasanen Jari	Valtimo	Väätäinen Veijo	Siilinjärvi
Jaaksi Pekka	Laihia	Peltoniemi Sisko	Kokkola		
Jylhä Harri	Juva	Pettersson Staffan	Kirkkonummi		
Kaikkonen Jari	Sipoo	Pirinen Jussi	Pyhtää		
Kallio Samuli	Keuruu	Poutiainen Kari	Kuopio		
Kaski Esko	Salo				
Kaski Pirjo	Salo	Prittinen Juha	Helsinki		
		Puska Mauri	Laihia		
Kasurinen Pasi	Vantaa	Raitomäki Päivikki	Liperi		
Kerckänen Ritva	Liperi	Rajala Eino	Laihia		
		Rantanen Esko	Nastola		
		Saari Teija	Vantaa		

-Rintamerkin saajia yhteensä 90, joista naisia 17 ja miehiä 73.

-Ensikertalaisia kiertäjiä v.-95 yhteensä 121, joista naisia 20 ja miehiä 101.

Ensikertalaisista 31 jätti leikin sikseen eli ei saanut kasaan hyväksyttyä vähintään neljän lajin kierrosta.

**Selän Sitkeiden
Marita Puusola
ei paljon ujostele.
Pyyheliina
lanteillaan
kuusikymppinen
kiertäjä riensi
noutamaan
palkintoaan
Mynämäellä.**



*” Yrittäjäys
on kuin polku-
pyörällä ajoa;
jos lakkaat
polkemasta,
kaadut. ”*



Yrittäjät Fennia

– TURVALLISUUDEN ASiantuntija –

Hämeenlinnan konttori
puh. 917-6165811

HÄMEEN SANOMAT

MAAKUNNAN
ETUSIVU



Heti
aamusta.

Tärkeä tiedotus, sinulle Kalevan Kiertäjä!!



- Sinä hallitset maratonin, suunnistuksen, luistelun, pyöräilyn ja soudun.
- Hiihtokin on sinulle tuttua puuhaa.
- Välineiden kunnostus on sekä sinulla hallinnassa.
- Sinulla on tunnetusti kova kunto.

Hyvän tuloksen saavuttamiseksi sinulla ei ole varaa antaa huollossa, eikä välineissä muille etumatkaa.

Kun trimmaat sukset vuoden koitoksiin muista, että Super-Glidellä voidellaan sukset sekä keli- että suksen merkkikohtaisesti.

Voitelemalla näin, olet jälleen askeleen edellä muita.

Mikäli haluat tietää lisää Super-Glidentä, soita tai kirjoita:
os. Super-Glide Oy, Rimmi 60, 67100 Kokkola.
Puh. 968-8222046 tai 949-364322, 950-562 1124.

Heillä on käsissään tulevaisuus



Näillä nuorilla on käsissään terästä — muodossa tai toisessa.

On perusteltua väittää, että samalla heillä on käsissään tulevaisuus.

Terästä on kaikkialla ympärilläsi: vapaa-ajan tuotteissa, kodinkoneissa, kulkuneuvoissa ja kalusteissa. Asumme taloissa, joihin on käytetty jossain muodossa terästä.

Teräs on jo nyt maailman käytetyin rakennusmateriaali. Tulevaisuudessa terästä tarvitaan entistä useammassa käyttökohteessa. Teräs on kierrätettävä ja ympäristöystävällinen materiaali.

Rautaruukki on nykyaikainen ja tehokas teräksen valmistaja. Henkilöstömme on pitkälle koulutettua ja ammattitaitoista. Tuotteemme jalostusaste ja -arvo ovat korkeat ja kehitämme niitä edelleen huipputekniikan avulla. Siksi Rautaruukin terästuotteita käytetään yhä vaativampiin kohteisiin.

Kuten nuorten suosimiin vapaa-ajan tuotteisiin.

Tulevaisuus on terästä.



RAUTARUUKKI
TULEVAISUUS ON TERÄSTÄ

TERÄSTÄ TIETOJASI RAUTARUUKKISTA: Tuotantoa kuudessa Euroopan maassa • Työntekijöitä yli 9 000 • Monissa maailman tunnetuimmissa merkkituotteissa käytetään Rautaruukin terästä • Teräksemme on kokonaan kierrätettävissä • Käytämme teräksen valmistukseen 400 000 tonnia rautaromua vuodessa.

SUOMEN

Urheilupalkinnot.

TORISEVA OY

29200 HARJAVALTA
PUH./FAX 939-740 600

MEILTÄ SAATTE

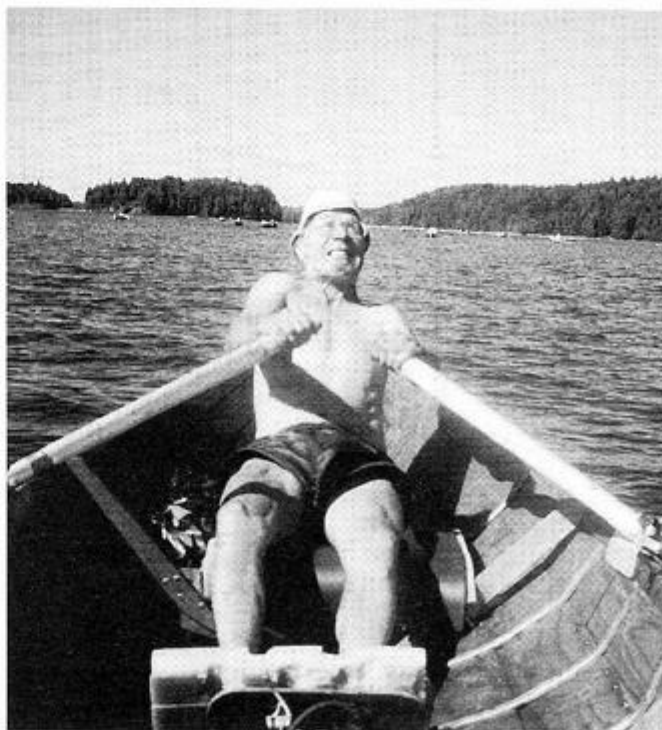
- Pokaalit
- Mitalit
- Patsaat
- Laatat
- Kaiverukset
- Kilpailunumerosarjoja edulliseen hintaan, kertakäyttösysteemillä
- Nopeat toimitukset
- Halvat hinnat
- Korkeatasoinen laatu

PS Valmistimme Kalevan Kierroksen palkinnot v. 1989, 1990, 1991, 1992 ja 1993

Kalevan Kierroksen joukkuevoittajat 1977 - 1995

Vuosi	Voittajajoukkue	Joukkueen jäsenet	Tulokset
1977	Karhukopla	Vesa Sipiläinen Pertti Salonen Osmo Perkamo Ossi Ojala Magnus Rögård	30-21717 6-4835 6-4638 6-4256 6-4227 6-3761
1978	Vantaan Salamat	Niilo Toivanen Keijo Löytty Reijo Himmanen Eero Hakkarainen	24-18034 6-4897 6-4673 6-4239 6-4225
1979	Sysmän Sisu	Pentti Lehtinen Eino Saarinen Matti Kotilainen Heikki Vuorenpää	24-19325 6-5116 6-4882 6-4826 6-4501
1980	Sysmän Sisu	Matti Kotilainen Pentti Lehtinen Eino Saarinen Pauli Vesa	24-20589 6-5527 6-5393 6-5086 6-4583
1981	Sysmän Sisu	Matti Kotilainen Heikki Vuorenpää Eino Saarinen Pentti Lehtinen	24-20686 6-5554 6-5250 6-4949 6-4933
1982	Karhukopla	Timo Oinonen Pertti Salonen Kalevi Vikman Jouko Juvonen	24-20699 6-5485 6-5325 6-5033 6-4856
1983	Karhukopla	Pertti Salonen Timo Oinonen Jouko Juvonen Kalevi Vikman	24-22599 6-5739 6-5736 6-5630 6-5494
1984	Karhukopla	Timo Oinonen Pertti Salonen Kalevi Vikman Jouko Juvonen	24-20800 6-5389 6-5155 6-5132 6-5124
1985	Karhukopla	Timo Oinonen Pertti Salonen Kalevi Vikman Jaakko Timperi	24-20650 6-5345 6-5232 6-5064 6-5009
1986	Hämeenlinnan Hitaat	Jarmo Kopra Seppo Kaila Juhani Jokiranta Risto Ilmavirta	24-21122 6-5632 6-5266 6-5210 6-5014
1987	Karhukopla	Jaakko Timperi Pertti Salonen Jaakko Erkinheimo Kalevi Vikman	24-21127 6-5430 6-5427 6-5321 6-4948

1988	Karhukopla	Jaakko Erkinheimo Timo Oinonen Jaakko Timperi Pertti Salonen	24-21216 6-5450 6-5373 6-5335 6-5058
1989	KK-Team Pohjalainen	Juhani Pikkarainen Sauli Peltoniemi Simo Pallaspuuro Jussi Viitasaari	24-21811 6-5398 6-5324 6-5278 6-5271
1990	KK-Team Pohjalainen	Sauli Peltoniemi Juhani Pikkarainen Ari Heikkiniemi Jussi Viitasaari	24-21291 6-5502 6-5354 6-5219 6-5216
1991	Reebok Racing Club	Timo Oinonen Mikko Toivola Risto Tahkola Pauli Pehkonen	24-20825 6-5495 6-5129 6-5113 6-5086
1992	KK-Team Pohjalainen	Sauli Peltoniemi Jussi Viitasaari Tommi Viitasaari Simo Pallaspuuro	24-21915 6-5714 6-5501 6-5407 6-5293
1993	Hämeenlinnan Hitaat	Veli-Matti Heikkilä Esa Lottanen Juhani Jokiranta Jari Tunturi	24-21843 6-5694 6-5432 6-5387 6-5330
1994	KK-Team Pohjalainen	Sauli Peltoniemi Tommi Viitasaari Jussi Viitasaari Frank Nyman	24-21663 6-5687 6-5530 6-5391 6-5055
1995	Hämeenlinnan Hitaat	Veli-Matti Heikkilä Jari Tunturi Juhani Jokiranta Juha Ojala	24-21508 6-5687 6-5566 6-5149 6-5105



Ei soutaminen niin vakavaa oo! Seppo Torttilan soutu-
vuoro meneillään, Sepon sadas osalaji.

Kalevan Kierros 1977-1995; hyväksytyt suoritukset vuosittain ja sarjoittain jaoteltuna

MIESTEN SARJAT:

	MYL	M40	M50	M60	M70	Yhteensä
1977	72	28	11	2	-	113
1978	62	31	10	1	-	104
1979	82	33	12	1	-	128
1980	91	63	16	2	-	172
1981	143	85	21	2	-	251
1982	198	105	27	3	-	333
1983	225	114	43	4	-	386
1984	267	160	57	4	1	489
1985	263	191	66	5	2	527
1986	252	212	72	12	3	551
1987	220	216	76	12	2	526
1988	197	215	71	12	1	496
1989	176	209	80	18	2	485
1990	156	213	84	24	2	479
1991	153	188	81	22	1	445
1992	114	179	82	22	1	398
1993	97	166	90	28	-	381
1994	79	70/93	60/39	19/5	1	366
1995	107	70/94	79/39	24/8	2	423
YHT.	2954	2735	1116	230	18	7053

YHTEENSÄ:

	MYL	M40	M50	M60	M70	Yhteensä
1977	72	29	11	2	-	114
1978	65	32	10	1	-	108
1979	86	35	12	1	-	134
1980	96	65	16	2	-	179
1981	151	88	21	2	-	262
1982	210	108	27	3	-	348
1983	239	119	43	4	-	405
1984	284	167	57	4	1	513
1985	278	199	67	5	2	551
1986	270	219	74	12	3	578
1987	239	225	79	12	2	557
1988	216	223	73	12	1	525
1989	192	216	84	18	2	512
1990	172	223	89	24	2	510
1991	163	199	86	22	1	471
1992	123	189	86	22	1	421
1993	111	180	96	28	-	415
1994	90	81/100	65/44	19/5	1	405
1995	119	84/104	87/42	25/8	2	471
YHT.	3176	2885	1169	231	18	7479

NAISTEN SARJAT:

	NYL	N40	N50	N60	N70	Yhteensä
1977	-	1	-	-	-	1
1978	3	1	-	-	-	4
1979	4	2	-	-	-	6
1980	5	2	-	-	-	7
1981	8	3	-	-	-	11
1982	12	3	-	-	-	15
1983	14	5	-	-	-	19
1984	17	7	-	-	-	24
1985	15	8	1	-	-	24
1986	18	7	2	-	-	27
1987	19	9	3	-	-	31
1988	19	8	2	-	-	29
1989	16	7	4	-	-	27
1990	16	10	5	-	-	31
1991	10	11	5	-	-	26
1992	9	10	4	-	-	23
1993	14	14	6	-	-	34
1994	11	11/7	5/5	-	-	39
1995	12	14/10	8/3	1/0	-	48
YHT.	222	150	53	1	-	426

-Vuonna 1994 voimaastuneesta sarjajakomuutoksesta johtuen (esim. sarja 40 jakautui kahtia -sarjoiksi 40 ja 45) v.-94 ja v.-95 luvut on merkitty kahdessa osassa xx/yy siten että taulukossa vasemmalla oleva luku on jakautuneen sarjan nuoremman puoliskon lukumäärä ja oikealla vastaavasti vanhemman puolikkaan.

-Joitakin vuosia KK:ssa mukana ollut 20-vuotiaiden sarja on näissä taulukoissa yhdistetty yleiseen sarjaan.

-Taulukoista voidaan todeta, että miesten puolella runsaslukuisin sarja v.-95 oli yllättäen (!) M-yleinen (107 loppuunsaorittanutta). -Tosin yleisen sarjan lukuihin on tässä laskettu mukaan myös ne kiertäjät, joiden syntymävuosi ei ole tilastontekijän tiedossa . . . tällaisia tapauksia v.-95 loppuunsaorittaneista on 17 (miehiä 14, naisia 3).

-Naisten puolella 'runsasväkisin' sarja päättyneellä kieroksella oli N40 (14 loppuunsaorittanutta).





Jos työhuoneen seinät tuntuvat kaatuvaan päälle, vaihda maisemakonttoriin.



Langattoman datasiirron ja maan laajimman GSM-verkon, Radiolinjan Europuhelin 950:n avulla voit työskennellä missä haluat.

Käytössäsi ovat sähköpostit, tietokannat, telefax ja vaikkapa pankkiyhteydet. Ilman erillistä modeemia, ilman puhelinpistoketta. Digitaalisuuden ansiosta turvallisesti ja häiriöttömästi,

GSM:ssä on älyä.



Kalevan Kierroksen kokonaiskilpailun voittajat 1977 - 1995, naiset

1977	Raija Viertola	Mäntyharju	6 / 2233 pistettä
1978	Eila Renko	Tampere	6 / 1005 pistettä
1979	Airi Kämäräinen	Sulkava	6 / 2492 pistettä
1980	Airi Kämäräinen	Sulkava	6 / 2954 pistettä
1981	Anneli Lindqvist	Helsinki	6 / 3523 pistettä
1982	Anne Hell	Kerava	6 / 3847 pistettä
1983	Anne Hell	Kerava	6 / 4473 pistettä
1984	Anne Hell	Kerava	6 / 3876 pistettä
1985	Jaana Mäkirinta	Nurmo	6 / 4223 pistettä
1986	Jaana Mäkirinta	Nurmo	6 / 4184 pistettä
1987	Mirjami Laukkanen	Lappeenranta	6 / 4529 pistettä
1988	Mirjami Laukkanen	Lappeenranta	6 / 4477 pistettä
1989	Mirjami Laukkanen	Lappeenranta	6 / 4658 pistettä
1990	Mirjami Laukkanen	Lappeenranta	6 / 4757 pistettä
1991	Arja Vestola	Artjärvi	6 / 4240 pistettä
1992	Marja Rautiainen	Helsinki	6 / 4038 pistettä
1993	Arja Vestola	Artjärvi	6 / 4360 pistettä
1994	Laura Kaukokari	Helsinki	6 / 4255 pistettä
1995	Laura Kaukokari	Helsinki	6 / 4226 pistettä

Kalevan Kierroksen kokonaiskilpailun voittajat 1977 - 1995, miehet

1977	Markku Tunturi	Valkeakoski	6 / 5359 pistettä
1978	Markku Tunturi	Valkeakoski	6 / 5661 pistettä
1979	Markku Tunturi	Valkeakoski	6 / 5538 pistettä
1980	Veikko Valkonen	Kangasniemi	6 / 5583 pistettä
1981	Matti Kotilainen	Sysmä	6 / 5553 pistettä
1982	Teuvo Slant	Hartola	6 / 5548 pistettä
1983	Pertti Salonen	Espoo	6 / 5739 pistettä
1984	Hannu Mäkirinta	Nurmo	6 / 5648 pistettä
1985	Hannu Mäkirinta	Nurmo	6 / 5749 pistettä
1986	Jarmo Kopra	Hämeenlinna	6 / 5632 pistettä
1987	Voitto Jetsonen	Valkeakoski	6 / 5651 pistettä
1988	Voitto Jetsonen	Valkeakoski	6 / 5562 pistettä
1989	Jaakko Erkinheimo	Espoo	6 / 5628 pistettä
1990	Veli-Matti Heikkilä	Hämeenlinna	6 / 5544 pistettä
1991	Jaakko Erkinheimo	Espoo	6 / 5626 pistettä
1992	Sauli Peltoniemi	Kokkola	6 / 5714 pistettä
1993	Veli-Matti Heikkilä	Hämeenlinna	6 / 5694 pistettä
1994	Jaakko Erkinheimo	Espoo	6 / 5765 pistettä
1995	Jari Immonen	Nastola	6 / 5795 pistettä

TULE, TALLETA JA VOITA. *Verottomat tilit* OVAT NYT MAHDOLLISIA VIIMEISEN KERRAN.

Vielä ehdit tehdä verottoman 24 kuukauden määräaikaistalletuksen. Talletusten veronhuojennuslaki päättyy vuodenvaihteessa. Silloin olemassa olevien talletusten verottomuus säilyy talletusajan loppuun asti, mutta uusia ei voi enää tehdä. Pienin talletus on 1.000 markkaa. Tule konttoriimme keskustelemaan ja osallistu samalla 5 x 10.000 markan talletusten arvontaan.

Merita Pankki

KANSALLISPANKKI **YHDYSPANKKI**



Privat

Kodin kakkoseksi. Mökin ykköseksi.



Edullinen vapaa-ajan matkapuhelinpalvelu.

NMT tai GSM. Valitse itsellesi sopivin.

Iltaviidestä aamuseitsemään ja viikonloppuisin vain 88 p/min.

Kuukausimaksu 22 mk/kk. Kysy lisää 9800 - 7000.

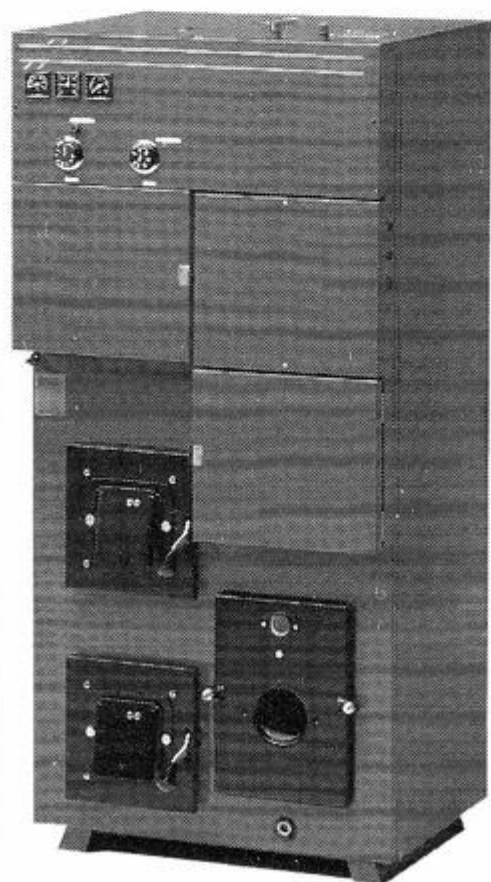


NMT-GSM
TELE MATKAPUHELUT



Unelmista
totta.

VEIKKAUS



**VAIHDA
TALOUDELLISEMPAAN!**

Jämä Super

**YHDISTELMÄKATTILA ÖLJYLLE,
KIINTEÄLLE POLTTOAINEELLE
JA SÄHKÖLLE**

Se on arvostettu ykkönen Keski-Euroopan
huippuvaativilla markkinoilla.

Se on tehokas, kestävä ja monipuolinen.
Se on korkean hyötysuhteen Jämä Super
keskuslämmityskattila.

Saatavana LVI-ammattilaisilta kautta maan.

JÄMÄTEK Ky

PL 29 20321 TURKU ☎ (921) 270 070

JUOKSE, HIIHDÄ, PALLOILE, LIIKU, URHEILE!

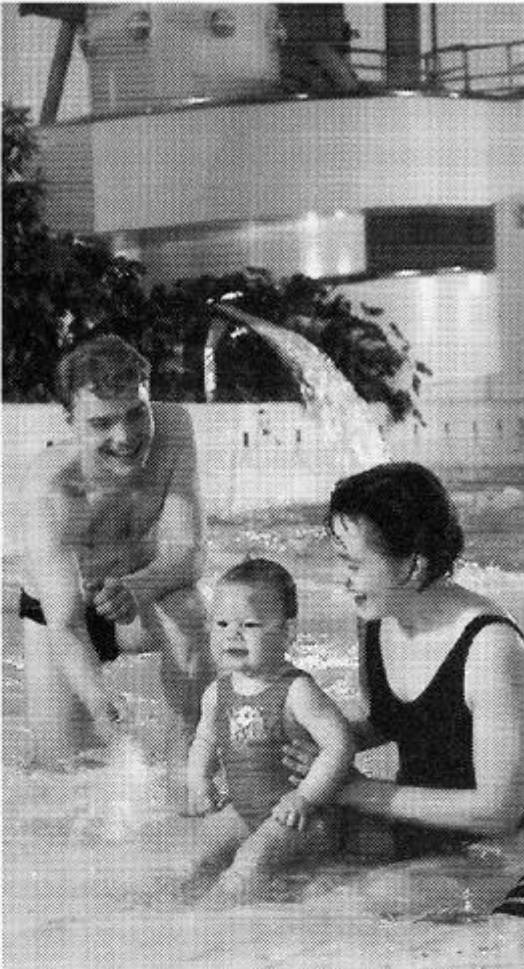


Vauhtia, voimaa, liikettä ...
tsemppiä elämään tuo urheilu.



POHJOLA-YHTIÖT

Yliopistonkatu 21, Turku, puh. 267 5111
Tasalanaukio 5, Raisio, puh. 438 2507
Kuskinkatu 3, Kaarina, puh. 243 5155



VESIHELMESSÄ ON KAIKKI

Siellä uidaan, hypätään, sukelletaan,
liukuillaan, pulikoidaan, leikitään,
saunotaan, poreillaan,
kuntoillaan ja rentoudutaan.

Ja siellä viihtyvät kaikki
vauvasta vaariin ja
missistä mummokultaan.

	ma – ke, pe	to	la, su
Avoinna	06–22	10–22	10–18



vesihelmi

VIIHDEUIMALA
FORSSASSA

Eteläinen Puistokatu 2 • 30420 Forssa • Puhelin 916-4141 640

Onko vanhemmillasi tai muilla sukulaisilla liikkumis- tai kommunikaatio-ongelmia?

Luotettavaa apuvälinepalvelua:

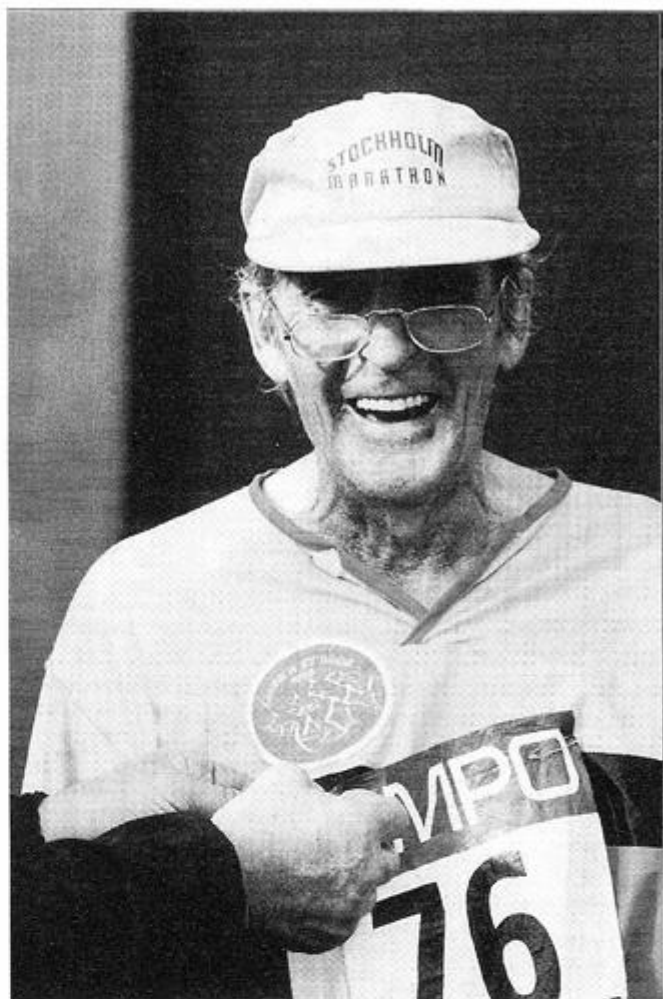
- Kävelytelineet
- Pyörätuolit
- Kuulokojeet
- Lukutelevisiot
- Ym.

KUULOLAITEKESKUS OY

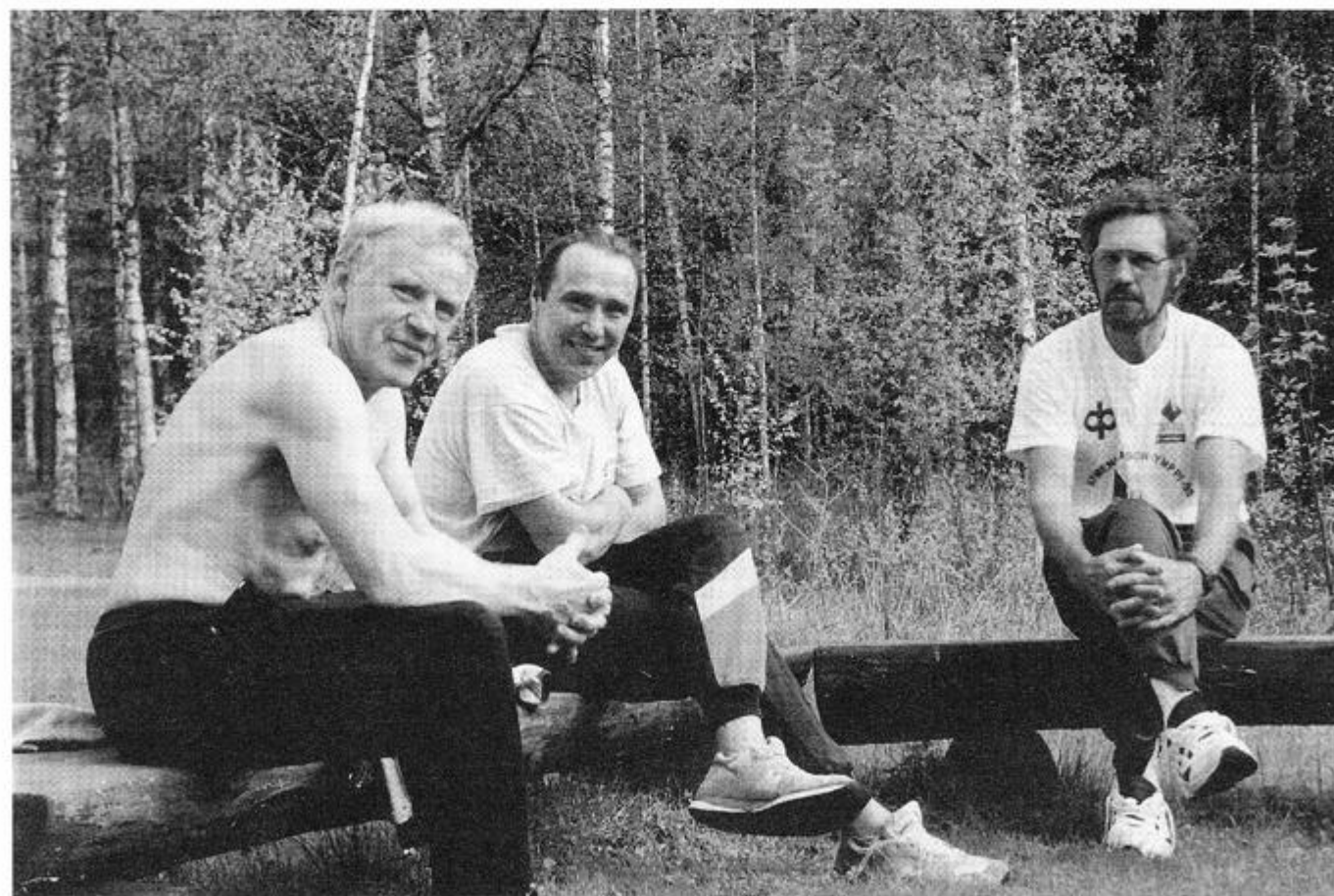
p. 90-429 3300 fax 90-429 3919



Asta Hilska (370), Selän Sitkeät



Terässiili, huumorikiertäjä Leo Lappalainen (76).



Keijo Tamminen, Osmo Perkamo ja Jaakko Timperi vähän ennen Liperin starttia.

Kalevan Kierros 1977 - 1995 numeroina:

Ilmoittautuneet kiertäjät ja hyväksytyt suoritukset vuosittain

Vuosi	Ilmoittautuneita Kpl / %-osuus ilmoittautuneista	Hyväksytyjä suorituksia					
		Naiset	Miehet	Kuusi lajia	Viisi lajia	Neljä lajia	Keski-ikä
1977	130114 / 87,7 %	1	113	66	23	25	37,5
1978	122108 / 88,5 %	4	104	62	26	20	37,9
1979	160134 / 83,8 %	6	128	83	25	26	37,2
1980	208179 / 86,1 %	7	172	122	31	26	38,6
1981	291262 / 90,0 %	11	251	173	49	40	38,0
1982	393348 / 88,5 %	15	333	252	48	48	38,1
1983	460405 / 88,0 %	19	386	275	67	63	39,1
1984	622513 / 82,5 %	24	489	332	98	83	39,7
1985	638551 / 86,4 %	24	527	367	80	104	39,9
1986	675578 / 85,6 %	27	551	359	122	97	40,3
1987	692557 / 80,5 %	31	526	356	78	123	41,1
1988	660525 / 79,5 %	29	496	331	103	91	41,3
1989	625512 / 81,9 %	27	485	301	95	116	42,1
1990	622510 / 82,0 %	31	479	292	103	115	42,9
1991	599471 / 78,6 %	26	445	265	78	128	42,8
1992	546421 / 77,1 %	23	398	264	71	86	43,9
1993	514415 / 80,7 %	34	381	256	81	78	45,0
1994	494405 / 81,9 %	39	366	237	75	93	45,7
1995	572471 / 82,3 %	48	423	288	87	96	45,9
Yhteensä	90237479 / 82,9 %	426	7053	4681	1340	1458	41,5

Kalevan Kierroksen kokonaistilastossa ja siihen perustuvissa tulosteissani ilmenevistä tiedoista (mm. kotipaikoista) todettakoon, että kunkin henkilön kohdalla ovat viimeisimmät tiedot, jotka Kalevan Kierroksen vuosittaisista osanottajaluetteloista olen tietooni saanut.

Kokonaistilastoon liittyvät huomautukset ja oikaisupyynnöt pyydetään osoittamaan suoraan tilaston ylläpitäjälle:

Pertti Salonen
Vanha Pisantie 7 D
02280 ESPOO
Puh. T. 90 / 5253 6464
Puh. K. 90 / 8593 789

Kalevan Kierros '77-'95 19 kertaa suorittaneet

Anthoni Henrik	Helsinki	111 lajia
Blomster Rainer	Kerava	114 lajia
Hauhia Hannu	Lahti	114 lajia
Kuusi Klaus	Espoo	113 lajia
Känninen Lauri	Kuopio	114 lajia
Lehtosaari Esa	Helsinki	106 lajia
Lindqvist Sven	Helsinki	114 lajia
Loimaranta Antero	Kouvola	113 lajia
Nieminen Matti	Espoo	112 lajia
Nikkanen Aulis	Helsinki	111 lajia
Niskanen Jorma	Kerava	114 lajia
Perkamo Osmo	Helsinki	112 lajia
Pero Touko	Tampere	106 lajia
Rögård Magnus	Vantaa	110 lajia
Salonen Pertti	Espoo	114 lajia
Tamminen Keijo	Helsinki	114 lajia
Tammivuori Tapio	Rauma	107 lajia
Tunturi Markku	Valkeakoski	106 lajia
Viitanen Risto	Tuusula	114 lajia
Vähä Kauko	Kouvola	114 lajia

Kaikki 19 Kalevan Kierrosta hyväksytysti suorittaneita yhteensä 20 henkilöä.

Kalevan Kierros '77-'95 suoritettujen kierrosten lukumäärät

Suoritettuja Kierroksia Henkilöitä

19	20
18	3
17	6
16	9
15	14
14	21
13	20
12	38
11	43
10	41
9	44
8	55
7	81
6	119
5	110
4	111
3	174
2	259
1	545

Yhteensä 1713

Kalevan Kierroksen sijoitusranking eli 'menestysmittari' 1977-1995

Kalevan Kierroksen sijoitusranking-tilastoon lasketaan pisteitä vuosittain lopputulosten 15:lle parhaalle. Vuoden kokonaisvoittajalle kirjataan 25 pistettä, kakkoselle 20, kolmannelle 15, neljännelle 12, viidennelle 11 ja niin edelleen siten, että viidennelletoista tulee vielä yksi ranking-piste.

Koko Kierroshistoriassa 99 kiertäjää on vähintään kerran sijoittunut 15 parhaan joukkoon.

Kalevan Kierroksen sijoitusrankingin 1977-95 pistetilanne 19 Kierrosvuoden jälkeen (voitot suluissa):

1. Erkinheimo Jaakko	Espoo	141	(3)
2. Peltoniemi Sauli	Kokkola	140	(1)
3. Otonen Timo	Kuopio	131	
4. Tunturi Markku	Valkeakoski	130	(3)
5. Jokiranta Juhani	Tuulos	128	
6. Salonen Pertti	Espoo	117	(1)
7. Jettsonen	Valkeakoski	105	(2)
8. Heikkilä Veli-Matti	Hämeenlinna	90	(2)
9. Kankkunen Ari	Sulkava	76	
10. Tuomainen Aarre	Varkaus	68	
11. Viitasari Jussi	Himanka	51	
12. Mäkirinta Hannu	Nurmo	50	(2)
13. Lehtinen Pentti	Sysmä	48	
14. Kotilainen Matti	Sysmä	45	(1)
15. Pallaspuro Simo	Kokkola	44	
16. Piispanen Jukka	Lohjan mlk	42	
17. Arbelius Pauli	Vantaa	38	
18. Muukkonen Pekka	Kerava	38	
19. Villanen Leo	Tampere	38	
20. Valkonen Veikko	Kangasniemi	36	(1)
21. Kopra Jarmo	Hattula	35	(1)
22. Timperi Jaakko	Helsinki	33	
23. Kaila Seppo	Hämeenlinna	33	
24. Tunturi Jari	Hämeenlinna	32	
25. Patama Väinö	Joutseno	31	
26. Perkamo Osmo	Helsinki	30	
27. Pehkonen Pauli	Kuopio	30	
28. Linden Ralf	Loviisa	29	
29. Sipponen Heikki	Asikkala	28	
30. Pikkarainen Juhani	Seinäjohti	27	
31. Slant Teuvo	Hartola	25	(1)
32. Immonen Jari	Nastola	25	(1)
33. Kuusi Klaus	Espoo	24	
34. Juvonen Jouko	Helsinki	23	
35. Vikman Kalevi	Vantaa	23	
36. Viitasari Tommi	Himanka	22	
37. Laakso Pertti	Ylöjärvi	22	
38. Korhonen Kalevi	Joutseno	21	
39. Sipiläinen Vesa	Helsinki	20	

40. Makkonen Toivo	Kuopio	19
Kettunen Mauno	Kerava	19
Ruohonen Seppo	Hyvinkää	19
Tahkola Risto	Kuusamo	19
44. Toivanen Niilo	Vantaa	18
Sotikov Pentti	Tampere	18
46. Komssi Jarmo	Nurmijärvi	17
Koliseva Esko	Tuusula	17
Repo Oiva	Noormarkku	17
Ahonen Jari	Espoo	17
50. Saarinen Eino	Sysmä	15
Lottanen Esa	Tuulos	15
Valtonen Kalle	Vantaa	15
53. Hauhia Hannu	Lahti	13
Heikkiniemi Ari	Kokkola	13
Ilomäki Petri	Toijala	13
56. Mäkitalo Mika	Tampere	12
Heino Jouni	Imatra	12
Lehtinen Teuvo	Nastola	12
59. Laine Kimmo	Tampere	11
Honka Juhani	Hämeenlinna	11
Alhonnoro Juha	Mikkeli	11
Vilhunnen Timo	Imatra	11
Hakala Rauno	Somero	11
64. Vuorenpää Heikki	Sysmä	10
Soini Matti	Porvoo	10
Vartiainen Aarne	Vantaa	10
Vankka Eero	Toijala	10



JL-Asu Oy

JL-työ- ja ammattivaatteet

Tavoittemme on olla

Suomen luotettavin työvaatetoimittaja

Myynti ja markkinointi:

Itälahdenkatu 20 B

FIN-00210 HELSINKI

Tel. +358 (9)0 682 3592

Fax +358 (9)0 682 3593

Tuotanto ja myynti:

Sepänkylän teollisuusalue

65610 MUSTASAARI

Puh. (961) 3222 959

Fax (961) 3222 960

JL

SPECIAL