

1985

MUTKATTOMAT  
VAKUUTUKSET JOKA LÄHTÖÖN  
JA LAJIIN TAPIOLASTA  
MYÖS KALEVAN KIERROKSEEN



Liity Tapiolan vakuuttavaan seuraan. Saat vakuutuksesi kuntoon ja pidät ne ajan tasalla. Ilman turhia juoksuja.

 **TAPIOLA**

# OMALLA BUSSILLA MUKAVASTI KOTIMAASSA JA ULKOMAILLA

Pohjolan Liikenne — tilausajojen ammattilainen — suorittaa tilausajoa kaikkialla Suomessa ja ulkomailla. Kohteena voi olla yhtä hyvin Euroopan kierros kuin matka koti-Suomessa.

Olemme mukana matkanne järjestelyissä reittisuunnittelusta alkaen. Lähes 200 linja-autoa käsittävä 21—57 -paikkainen linja-autokalustomme sekä kongressibussimme on varustettu kaikin nykyajan mukavuuksin. Virka-asuiset kuljettajamme vastaavat osaltaan matkanne onnistumisesta.



## TIEDUSTELUT JA TILAUKSET:



## LÄMMIN VESI ON ELÄMÄNILOA.

### Ota käyttöösi Haato-edut:

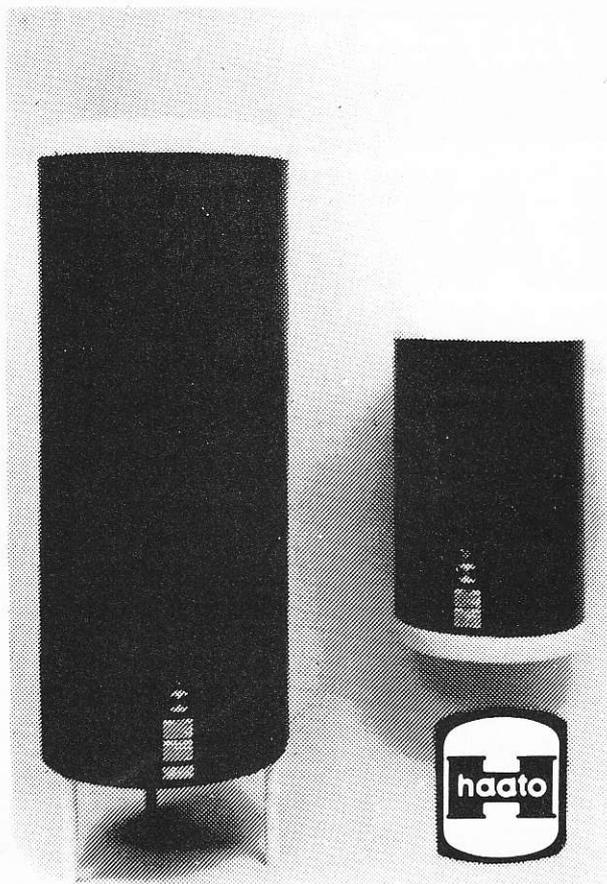
- 2 v. takuu kaikille Haato-varaajille
- vesisäiliöt ruostumatonta erikoisterästä
- eriste polyuretaanisolukkoa, joka estää tehokkaasti lämmön karkaamisen
- seinämallit 15, 35, 65 ja 100 l
- lattiamallit 140, 220 ja 300 l

### UUTUUS:

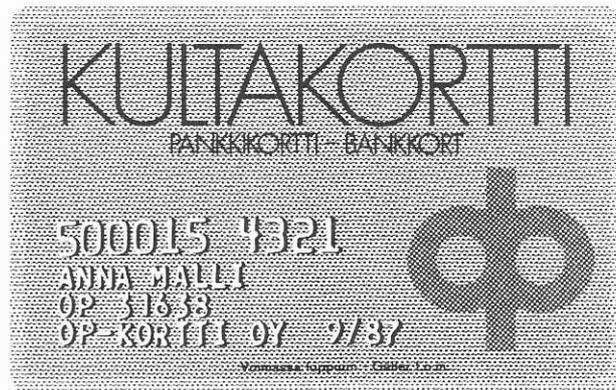
Makaava lämminvesivaraaja, joka mahtuu mataliin tiloihin. Koot 220 ja 300 l.

Säästä järkevästi — valitse Haato-varaaja.  
Valmistaja Haato-tuote Oy, Vantaa  
puh. 90-872 6011

Myynti: vesi- ja lämpöjohtoliikkeet,  
sähköliikkeet ja rautakaupat kautta maan.



# VIHDOINKIN KORTTI JOKA YMMÄRTÄÄ ELÄMÄÄ.



Sinun ei tarvitse olla osuuspankin asiakas saadaksesi Kultakortin, vaan ensimmäisen luotollisen pankkikortin. Mutta ihme on, elleivät Sinuakin ilahduttaisi ne mahdollisuudet, joita Kultakortti voi Sinulle osuuspankissa avata.

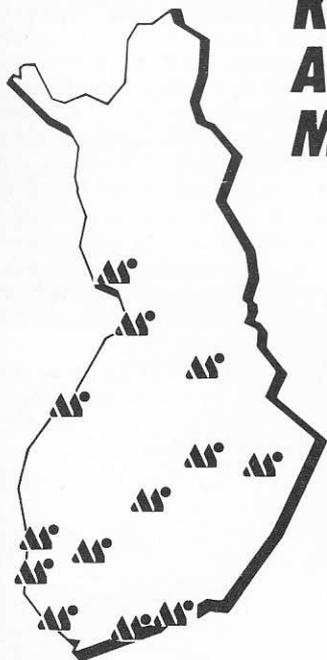
Tule panemaan raha-asiasi kerralla kuntoon!

## Matkayhtymä

**KUN HALUAT HYVÄÄ JA  
ASiantuntevaa palvelua  
MATKA-ASIOISSA  
MUISTA **

**OTA YHTEYS!**

** Matkayhtymä**



**Myyntitoimistot  
Helsingissä:**  
Kaisaniemenkatu 6  
ja Mikonkatu 9  
Puh. 90-441711

**Muualla Suomessa:**

**JOENSUU**  
Rantakatu 23  
Puh. 973-23491

**JYVÄSKYLÄ**  
Väinönkatu 26  
Puh. 941-610880

**KAJAANI**  
Kirkkokatu 24  
Puh. 986-25766

**KEMI**  
Valtakatu 12  
Puh. 980-21792

**KOKKOLA**  
Rautatienkatu 6  
Puh. 968-17477

**KUOPIO**  
Savonkatu 24  
Puh. 971-124633

**OULU**  
Hallituskatu 9  
Puh. 981-222288

**PORI**  
Gallen-Kallelankatu 8  
Puh. 939-325422

**PORVOO**  
Linnankoskenkatu 20  
Puh. 915-130877

**RAUMA**  
Kuninkaankatu 17  
Puh. 938-220322

**TAMPERE**  
Hämeenkatu 26  
Puh. 931-38611

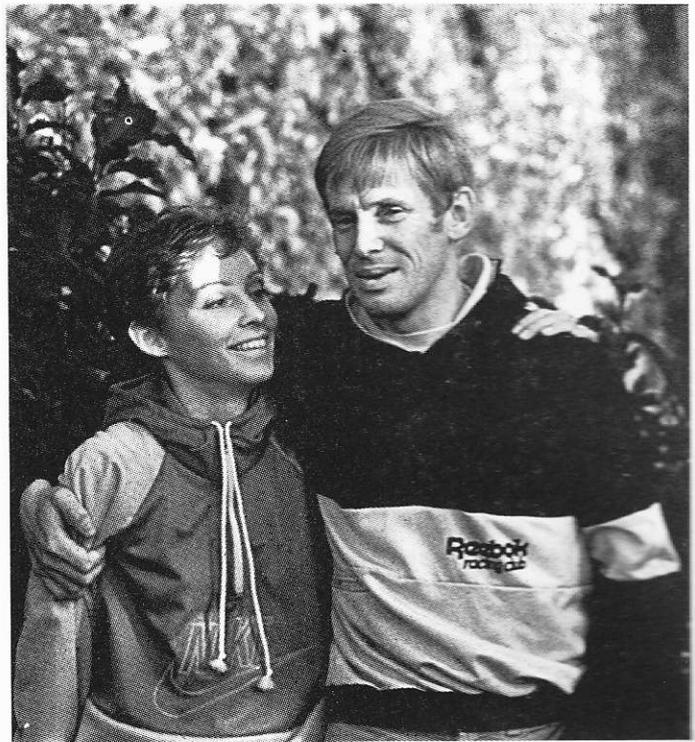
**TURKU**  
Kristiinankatu 10  
Puh. 921-337155



# Palkittavat -85

## 25 PARASTA YLEISESSÄ SARJASSA

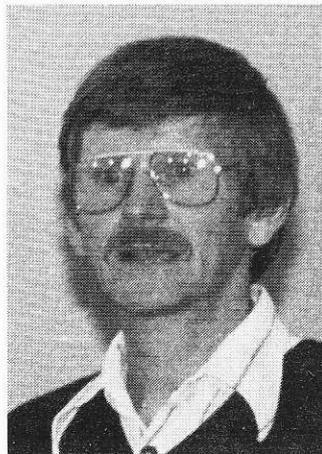
1	Mäkiriinta Hannu	6	5.749,51
2	Patama Väinö	6	5.589,28
3	Jokiranta Juhani	6	5.491,40
4	Oinonen Timo	6	5.345,07
5	Salonen Pertti	6	5.232,44
6	Linden Ralf	6	5.146,66
7	Valtonen Kalle	6	5.108,32
8	Korhonen Kalevi	6	5.101,51
9	Soini Matti	6	5.056,81
10	Jetsonen Voitto	6	5.032,04
11	Kuusi Klaus	6	4.988,90
12	Kettunen Jukka	6	4.954,51
13	Sola Ismo	6	4.952,69
14	Mäkitalo Mika	6	4.941,77
15	Sotikov Pentti	6	4.918,65
16	Alhonoru Juha	6	4.856,30
17	Piippo Markku	6	4.837,06
18	Koliseva Esko	6	4.810,87
19	Laakso Olavi	6	4.789,13
20	Repo Oiva	6	4.780,75
21	Kyttälä Pertti	6	4.763,77
22	Parkkonen Reima	6	4.753,49
23	Vuorinen Lasse	6	4.748,03
24	Aunula Jukka	6	4.744,42
25	Ilmavirta Risto	6	4.734,57



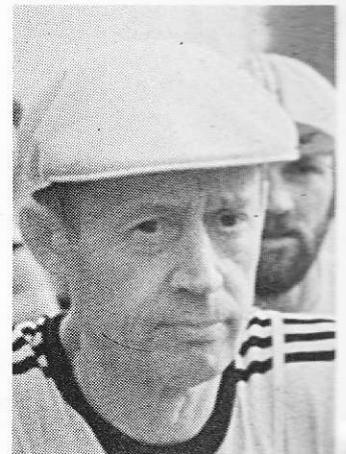
MÄKIRINNAT

## 15 PARASTA SARJASSA 40

1	Tuomainen Aarre	JHV	6	5.148,19
2	Kaila Seppo	H-linnan Hitaat	6	5.109,09
3	Laakso Pertti	Kunto-Pirkat	6	5.093,18
4	Vikman Kalevi	Karhukopla	6	5.063,98
5	Timperi Jaakko	Karhukopla	6	5.009,40
6	Perkamo Osmo	Karhukopla	6	4.839,03
7	Juvonen Jouko	Karhukopla	6	4.817,26
8	Vuorinen Pentti	Kunto-Pirkat	6	4.806,62
9	Ruohonen Seppo	Sveitsiläiset	6	4.775,66
10	Villanen Leo	Kunto-Pirkat	6	4.666,49
11	Tolonen Arvo	Kunnon Keraval.	6	4.648,49
12	Toivanen Niilo	Vantaan Salamet	6	4.648,34
13	Joutsenniemi Juhani	Kunnon Keraval.	6	4.645,13
14	Seitsonen Hannu	Kunnon Keraval.	6	4.643,36
15	Laaksonen Auvo	Löylyn Lyömät	6	4.640,92



TUOMAINEN



MATTILA

## 8 PARASTA SARJASSA 50

1	Mattila Simo	Kunto-Pirkat	6	4.392,33
2	Leppänen Kalle	Homenokat	6	4.318,27
3	Regina Heikki	Taapertajat	6	4.243,06
4	Känninen Lauri	Kunto-Konnat	6	4.064,86
5	Tamminen Viljo	Koff-Kerho	6	3.715,15
6	Jäntti Sakari		6	3.506,35
7	Tamminen Keijo	Karhukopla	6	3.434,58
8	Halonen Jouko	Royal Cycling T.	6	3.427,84

## 3 PARASTA SARJASSA 60

1	Iisakkila Lauri		6	2.598,71
2	Männikkö Olavi	Partek	6	1.630,35
3	Säteri Into		6	1.392,02

## 6 PARASTA SARJASSA N

1	Mäkiriinta Jaana		6	4.224,22
2	Suojärvi Leila	Heinolan Isku	6	4.025,11
3	Laukkanen Mirjami	Taapertajat	6	3.992,39
4	Toivonen Vellamo	OKO	6	3.800,64
5	Saarenkoski Sinikka	Heinolan Isku	6	3.522,88
6	Lindqvist Anneli	HS	6	3.280,59

## 3 PARASTA SARJASSA N40

1	Valkila Riitta	KanKi	6	2.665,81
2	Seppälä Eila	Oulunkylän Tähti	6	2.423,43
3	Pekkarinen Eila	Kunnon Keraval.	6	2.393,63



VALKILA



IISAKKILA

# Maratonon Mäkirinnan perhejuhlaa: hurjaan ennätysaikaan



pale oli jo yli neljä minuuttia Mäkirintaa jälessä.  
— Tuuli oli Pojanluomal-  
hankala muu-

● Seinämaraton oli toinen kauden neljästä yhden paukun rynnistyksestä. Näkymä osakilpailulle runsaasti tilaa antaneen Ilkka-lehden sivulta. Yleensäkin KK näyttää saaneen runsaasti arvostusta julkisuudelta.

kolme minuuttia. Heinolan Seppo Rautiainen oli kiertäjien nopein solisti alittaen täpärästi kuusi tuntia. Naisten kärkipisteet (923) korjasi Lappeenrantaan Mirjami Laukkanen parinaan myös kiertäjiin kuuluva elämäkumppaninsa Harri Virta. Pariskunnan kauden saavutuksiin liittyi myöhemmin savolaisten sekasarjan SM-hopea.

Mäkirinnan soutsusijaksi tuli vasta 60:s, mutta 902 pistettä säilyttivät kärkipaikan ennen Jokirantaa ja Patamaa. Naisten kisassa Leila ohitti taas Vellamon — kaikkiaan 21 tyttöä oli neljä lajia läpäisseinä mukana.

## □ Fillarilla

Fillarikeikkana oli edellisvuotinen 115 kilometriä Kiljavan ay-opiston länsipuolella ties monenko kunnan (viiden ?) alueella. Peesaus on lajissa yhtä kiellettyä kuin suunnistuksessakin. Jotain luvutonta väitettiin jälleen tapahtuneen, mutta ketään ei porinoitten jälkeen hylätty.

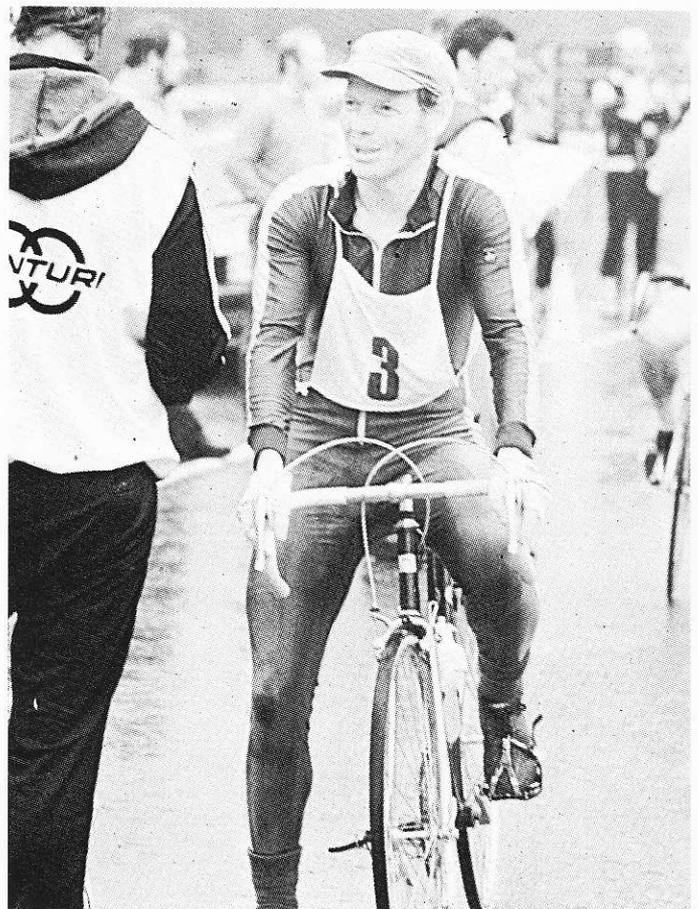
Tonni meni nyt Kalle Valtosen nimiin ajalla 3.02.50. Että aikaa kului monilla edellisvuotisista enemmän, se pantiin hautovan sään lukuun. Kallelle voitto tiesi sijan nousua yhdellä eli neljänneksi. Kärkitrio sotki



● Juhani Jokiranta nyhti velimiehensä kanssa Sul-kavalla soutuajan tonnin.

melkein tasavauhtia — reilut kymmenen minuuttia Kallea hitaammin — eikä järjestys muuttunut.

Kesän aikana tiukasti lajiin paneutunut Mirjami Laukkanen (mukana mm. SM-joukkuejaoissa) puristi naisten ykkössijan, mutta Leila pysyi edellä



● Tuleva kakkonen Väinö Patama nousemassa polkimille. Pyöräily oli luistelun ja soudun ohella outoja lajeja joutsenolaiselle rajamiehelle tämän aloittaessa kiertämissä kaksiksi täyttä varvia sitten.



● Kalle Valtosen pyöräilypalkintona oli saliharjoituslaite. Ehtineekö Kalle tuota paljoo kymmenennen Kierroksen vuonna käyttämään, kun meiningeissä on talonrakennusprojekti.

## Kalle kovin polkimilla

Kolmatta kauttaan kiertävä helsinkiläinen Kalle Valtonen nappasi ensimmäisen ikioman osakilpailuvoittonsa elokuisessa pyöräilyssä. "Ikioman" siksi, että jo luistelussa Kallea hyvitetiin tonnilla. Sulkavalla samassa veneessä istunut Jari Joronen heittäytyi kirtaistelun päätteeksi täpärästi ennen Kallea maaliinjalje. Molemmille merkittiin sama tulos ja tuhat pinnaa.

Polkimilla Kalle oli lyömätön. Aimo Järvinen Turusta jäi liki minuutin, Hämeenlinnan Veikko Fagerlund puolitoista ja

eikä Jaanakaan juuri jäänyt. Vellamo tipautettiin kärjestä kertaheitolla neljänneksi.

— Miten Sie osaat suunnistaa, kyseltiin kärkityöiltä Kiljavtan tanterilla.

— Jaana ainakin osaa, pääsi Hannu Mäkirinta kehaisemaan.

Jaana — tyttönimeltään Metsäranta — oli tyttösenä maan parhaimmisto, mm. 14-sarjan Suomen mestari 1972. Kun kulkukuntokin tiedettiin rajuksi, voitiin Mäkirintojen tulevaa kaksoisvoittoa ruveta uumoilemaan Leilan 149 pisteen johdosta huolimatta.

### □ Ensimmäinen pakkasaamu

Renkoon reissutessa katseltiin auton ikkunasta syksyn ensimmäistä aamukuuraa. Aina-kin idästä tullen sen kylmemmälle näytti, mitä lännemmäksi päästiin. Lähtöhetken (klo 10) olot olivat hyiset: varpaita paleli ja ympärillä lainehti sanka sumu.

Auringon avulla syysnunnusta kehkeytyi kuitenkin mitä loistavin suunnistussää. Samaa voi sanoa radastakin. Olavi Erkkilän juonima 24-kilometrinen kolmen lenkin kisa Vännesillä hajautettuna vastasi hyvin tarkoitustaan. Lajin heikommin taitavilla oli tuskaa tarpeeksi ja tekijöillekin pitemmat välit tarjosivat maukkaita reitinvalintatehtäviä.

Vuosi sitten Joensuussa suunnistusvoiton Patamalle menettänyt Mäkirinta kruunasi kokonaisvoittonsa karkaamalla takavuosien paraatilajissaan (MM- ja PM-edustuksia, SM-titteleitä, ym. ym.) ylivoimaiseksi ykköseksi. Patama nousi kakkossijallaan myös kokonaiskilvan kakkoseksi ohi Jokirannan, jolle rastireitin loppukilometrit olivat krampien takia tuskalliset.

Naisten puolella Jaana toteutti Hannunsa povaukset. Edelle pääsi vain 31 äijänkormua ennen suunnistusta edelläolleitten omasarjalaisten jäädessä puolestaan riittävän kauas taakse.

edellisuvouden ylivoimainen ykkönen Pentti Vornanen alun neljättä.

— Luistelu ja pyöräily ovat vahvimmat ja hiihto mieliharrastus. Suunnistus on puolestaan heikoin, sille ei ole tahtonut jäädä aikaa, esittelee Kalle ominaisuuksiaan.

Kalle on juuriltaan savolainen — syntynyt Varkaudessa 36 vuotta sitten. Poikasena Kalle pelasi jääpalloa niinkuin ilmeisesti lähes kaikki keskenkasvuiset Varkaudessa siihen aikaan.

Muuttoa Helsinkiin seurasi oman kertoman mukaan "märkä kausi", jossa urheilulla ei ollut sijaa. Kuutisen vuotta sitten mies kuitenkin tarttui itseään niskasta ja ryhtyi hiihtelemään. Pari vuotta myöhemmin entinen jääpallolija intoutui Oulunkylään kokeilemaan, millaista on kiittää pitkäateräisillä. Jo kiertäjiin kuuluneet työkaverit Seppo Lavonen, Matti Kilpeläinen ja Eero Ojala äkkäsivät kokeilun ja alkoivat houkutella mukaan Kierrokseen.

— En minä pitkään epäröinyt, kokeilumielellä lähdin mukaan.

Kaikkina kolmena vuotena Kalle on sijoittunut kärkipäähän. — Nyt tästä on tullut jo elämäntapa, lopettaminen tuskin tulee mieleen. Ensi kaudesta tosin saattaa tulla välivuosi; silloin pitäisi tehdä omakotitalo.

Kallen kierrosseurana on Helsingin Työväen Luistelijat. Kierroksen ulkopuolisissa kisoissa hän luistelee ja polkee myös HTL:n paidassa. Hiihto tapahtuu Pihlajamäen Iskun lukuun.

— Olen mielialaharjoittelija, käyn lenkillä kun huvittaa. Kaverin todettua vierestä, että "vain kerran päivässä" Kalle myöntelee jopa huilipäiviäkin jäävän väliin.

— Kesällä olen pitänyt pääalajina pyöräilyä, talvella hiihtoa. Määristä en ole pitänyt kirjaa, mutta esimerkiksi pyörällä poljen yhtenä päivänä 50 km, toisena satasen, miten huvittaa.

— Luistelua olen harjoitellut pääasiassa vain ennen Kierroksen luistelua. Soutuveneessä istuttiin Jarin kanssa ennen Sulkavaa viisi kertaa. Yhtenä niistä tosin soudettiin aamusta iltaan.

Pyöräilyssä Kallen työkaluna on italialainen Bianchi, ei niitä kallempia.

— Tämän hankintahinta oli aikanaan 3500 markkaa. Nykyisin parannettu painos taitaa olla seitsemän tonnin paikkeilla. Olen parannellut tätä omaani panemalla vanhaan runkoon parempaa osaa. Paino on yhdeksän kilon kieppeillä. Käytän 54:n eturatasta. Takana on 13 piikkiä pienimmässä, se oli tällä reissulla eniten käytetty välitys, tarinoi Kalle Kiljavalla.

Kaikkiaan 461 kiertäjää uurasiti suunnistuksessa tuloksen. Missä hätäisin (Hannu M.) huohotti kaksi ja puoli tuntia, siinä kiireettömmin nautiskeli kahdeksan tuntia ja vartin. Verkkaasiin kuului Kierroksen alkuvuosien kovakasvo Marko Tunturikin, joka lääkitsi lähtemässä olevaa flunssaansa retkeilyvarusteissa ja sienipussin kera liki seitsemän tunnin ulkoilulla.

Mäkirintojen ohella myös Tunturit ovat esimerkillään korostamassa Kalevan Kierroksen sopivuutta koko perheen harrasteeksi. Tunturi-juniori elikkä Jari suunnisti kymmenenneksi eikä sijoittunut huonosti yhteispisteissäkään.

### □ Entäs sitten?

Suunnistuksen ja telkkarijulkiisuutta saaneen kenttäpeseytymisen jälkeen juttu kiertyi ajastaan tietysti ensi vuoteen, juhlakierrokseen.

— Ei innosta enää, kertoi Hämeen Sanomat Jokirannan todenneen.

— Saas nähdä. Kyllä tietysti muuten, mutta kun siellä on se Hanski, haasteli idän ykkösmies Patama.

"Se Hanski" puolestaan sanoi epäilevänsä, ettei...

Ota niistä sitten selvää.

Mutta kuukausi tästä (=vuosikokouksesta) eteenpäin jo tiedetään, ovatko kärkiehdokkaat samat kuin ennenkin, vai ruvetaanko juhlakierroksen kannuja valamaan kokonaan uusilla nimillä.

SEPPO HAKULI



# Tulokset 1985

1	Mäkirinta Hannu	NURMO	6 - 5.749,51	23	Piippo Markku	Porvoo	6 - 4.837,06
	54,56 4.07.16	2.19,45 5.59.32	3.12.04 2.30.32		1.14.25 4.03.36	2.46.02 6.21.20	3.24.08 3.08.40
	999,4 897,9	1.000,0 902,6	949,5 1.000,0		644,5 914,2	811,9 836,1	883,5 746,6
	3 14	1 63	17 1		277 11	13 143	67 22
2	Patama Väinö	Joutseno	6 - 5.589,28	24	Juynonen Jouko	Helsinki	6 - 4.817,26
	58,34 3.51.43	2.41.06 5.46.15	3.13.47 2.36.49		58,57 4.00.39	3.01.53 5.54.13	3.21.23 3.53.41
	933,2 967,2	847,2 943,2	940,1 958,2		926,2 927,4	698,5 918,9	898,5 447,6
	15 3	4 27	20 2		27 6	61 44	48 133
3	Jokiranta Juhani	Tuusula	6 - 5.491,40	25	Koliseva Esko	Tuusula	6 - 4.810,87
	58,39 3.44.22	2.42.56 5.27.39	3.14.58 3.01.51		1.02.00 4.12.42	2.56.22 6.04.56	3.17.09 3.42.42
	931,7 1.000,0	834,1 1.000,0	933,6 791,9		870,7 873,7	737,9 886,2	921,7 520,5
	17 1	8 1	27 9		65 21	38 77	33 95
4	Dinonen Timo	Kuopio	6 - 5.345,07	26	Vornanen Pentti	Kangasala	6 - 4.806,62
	58,38 4.00.59	2.44.54 5.38.29	3.07.32 3.11.48		57,51 4.28.25	2.58.18 6.08.47	3.06.04 3.49.27
	932,0 925,9	820,0 966,9	974,2 725,8		946,3 803,6	724,1 874,4	982,3 475,7
	16 8	10 11	8 24		9 56	48 91	4 115
5	Salonen Pertti	Espoo	6 - 5.232,44	27	Laakso Olavi	Tervakoski	6 - 4.789,13
	57,19 4.06.40	2.49.20 5.54.13	3.22.27 3.04.16		1.00.02 4.24.06	2.35.04 6.03.25	3.14.39 4.09.25
	956,0 900,6	788,3 918,9	892,7 775,9		906,5 822,9	890,4 890,8	935,3 343,1
	7 13	17 43	58 13		49 42	2 72	24 154
6	Tuomainen Aarre	Joensuu	6 - 5.148,19	28	Repo Diva	PORI	6 - 4.780,75
	58,07 4.30.26	2.42.50 6.14.39	3.13.22 3.03.54		58,54 4.13.54	3.19.34 6.06.41	3.13.50 3.31.52
	941,4 794,6	834,8 856,5	942,3 778,3		927,1 868,3	571,9 880,8	939,8 592,5
	10 64	7 118	18 12		24 24	151 81	21 67
7	Linden Ralf	Loviisa	6 - 5.146,66	29	Ruuhonen Seppo	Hyvinkää	6 - 4.775,66
	1.00,27 4.09.56	2.45.05 5.54.43	3.11.21 3.19.53		55,37 4.56.44	2.55.29 6.08.47	3.11.03 3.40.10
	898,9 886,0	818,7 917,3	953,4 672,1		986,9 677,4	744,3 874,4	955,0 537,4
	50 18	11 45	15 46		4 134	36 90	14 84
8	Kaila Seppo	Hämeenlinna	6 - 5.109,09	30	Kyttälä Pertti	ESPOO	6 - 4.763,77
	59,29 4.31.46	2.35.50 5.54.50	3.09.05 3.25.19		58,52 4.33.32	2.48.11 6.22.25	3.14.52 3.47.04
	916,5 788,7	884,9 917,0	965,8 636,0		927,8 780,8	796,5 832,8	934,1 491,5
	40 68	3 47	11 58		21 72	16 150	26 107
9	Valtonen Kalle	HELSINKI	6 - 5.108,32	31	Parkkonen Reima	Hyrylä	6 - 4.753,49
	54,54 4.09.33	2.47.39 5.49.57	3.02.50 3.47.34		1.01.53 4.58.46	3.06.57 6.10.08	3.31.20 2.55.17
	1.000,0 887,7	800,3 931,9	1.000,0 488,2		872,8 668,4	662,2 870,3	844,1 835,5
	2 17	15 32	1 109		63 146	84 96	116 5
10	Korhonen Kalevi	Joutseno	6 - 5.101,51	32	Vuorinen Lasse	PIIKKIÄ	6 - 4.748,03
	58,40 4.03.47	2.54.10 5.46.15	3.24.16 3.19.10		1.07.48 4.46.24	3.03.01 6.20.05	3.43.54 2.37.30
	931,4 913,4	753,7 943,2	882,7 676,9		765,0 723,5	690,4 839,9	775,3 953,7
	18 12	28 28	69 40		143 98	70 138	207 3
11	Laakso Pertti	Ylöjärvi	6 - 5.093,18	33	Aunula Jukka	Helsinki	6 - 4.744,42
	1.01,47 4.16.54	2.53.20 5.38.29	3.23.51 3.07.53		58,34 4.25.55	3.15.34 6.48.27	3.17.34 3.12.14
	874,6 855,0	759,6 966,9	885,0 751,8		933,2 814,8	600,6 753,4	919,4 722,9
	60 29	25 10	65 18		14 49	122 292	34 26
12	Vikman Kalevi	Vantaa	6 - 5.063,98	34	Ilmavirta Risto	Hämeenlinna	6 - 4.734,57
	56,29 4.18.10	3.00.55 5.43.30	3.27.30 3.12.29		59,25 4.24.19	3.16.36 5.40.03	3.19.49 3.40.55
	971,2 849,3	705,4 951,6	865,0 721,3		917,7 821,9	593,2 962,1	907,1 532,4
	6 33	60 24	86 27		36 44	128 14	41 88
13	Soini Matti	Porvoo	6 - 5.056,81	35	Ahonen Lasse	Tervakoski	6 - 4.730,04
	59,25 4.17.49	2.51.28 6.08.11	3.24.54 3.06.44		59,27 4.33.29	2.58.55 5.50.54	3.30.27 3.40.40
	917,7 850,9	773,0 876,2	879,3 759,5		917,1 781,0	719,7 929,0	848,9 534,1
	37 32	23 86	72 16		38 71	52 36	107 86
14	Jetsonen Voitto	VALKEAKOSKI	6 - 5.032,04	36	Päivinen Jaakko	Joutseno	6 - 4.729,46
	59,03 3.44.32	2.57.08 5.45.31	3.06.10 3.53.32		1.09,45 4.33.43	2.58.58 6.00.33	3.17.08 3.18.50
	924,4 999,2	732,5 945,4	981,7 448,6		729,5 780,0	719,3 899,5	921,7 679,1
	32 2	43 25	5 131		186 74	53 64	31 39
15	Timperi Jaakko	Helsinki	6 - 5.009,40	37	Koikkalainen Pertti	Savonlinna	6 - 4.722,14
	59,40 4.17.02	2.56.29 5.48.35	3.16.15 3.24.26		1.07.59 4.16.37	2.50.49 7.01.51	3.10.43 3.22.09
	913,2 854,4	737,1 936,1	926,6 641,9		761,7 856,2	777,7 712,5	956,8 657,1
	43 30	39 30	29 57		145 28	21 343	13 54
16	Kuusi Klaus	Espoo	6 - 4.988,90	38	Jalkanen Pertti	JOENSUU	6 - 4.712,21
	55,40 4.28.15	2.54.46 6.21.20	3.23.15 3.12.00		1.11.46 4.09.18	2.43.08 6.14.39	3.23.31 3.37.36
	986,0 804,4	749,4 836,1	888,3 724,5		692,8 888,8	832,6 856,5	886,8 554,4
	5 55	31 142	61 25		237 16	9 117	63 83
17	Kettunen Jukka	Kuopio	6 - 4.954,51	39	Nikkanen Aulis	Helsinki	6 - 4.708,56
	59,23 4.25.46	3.05.24 6.12.02	3.30.40 2.55.22		1.02.37 4.28.39	3.03.43 6.26.53	3.21.38 3.24.01
	918,3 815,4	673,3 864,5	847,7 835,0		859,4 802,6	685,3 819,2	897,1 644,7
	35 47	80 105	110 6		72 58	72 162	51 55
18	Sola Ismo	Naantali	6 - 4.952,69	40	Lindfors Tapani	Vantaa	6 - 4.692,89
	58,53 4.28.32	3.00.35 6.21.27	3.22.11 3.03.00		1.05.17 4.46.25	3.11.23 6.39.39	3.27.22 2.48.18
	927,4 803,1	707,8 835,8	894,1 784,3		810,9 723,4	630,5 780,2	865,8 881,9
	23 57	58 144	56 11		102 99	101 242	83 4
19	Mäkitalo Mika	Tampere	6 - 4.941,77	41	Autio Markku	Myllykoski	6 - 4.684,12
	1.06,07 4.02.37	2.49.57 5.30.22	3.32.43 3.28.27		1.17.27 4.14.22	3.00,05 5.36.41	3.19.05 3.25.41
	795,7 918,6	783,9 991,7	836,5 615,2		589,3 866,2	711,3 972,4	911,1 633,6
	111 9	19 4	122 63		337 26	56 8	38 60
20	Sotikov Pentti	Tampere	6 - 4.918,65	42	Villanen Leo	Tampere	6 - 4.666,49
	57,51 4.17.14	2.45.07 5.30.22	3.08.35 4.09.52		1.04.22 4.20.36	3.16.25 6.03.32	3.14.39 3.33.45
	946,3 853,5	818,4 991,7	968,5 340,1		827,6 838,5	594,5 890,4	935,3 580,0
	8 31	12 3	10 157		93 37	126 73	25 73
21	Alhonoru Juha	Mikkeli	6 - 4.856,30	43	Tolonen Arvo	Kerava	6 - 4.648,49
	1.11.20 3.59.58	2.56.52 6.30.40	3.20.59 3.19.16		1.10.34 3.56.20	2.51.33 5.48.23	3.11.43 4.11.54
	700,7 930,4	734,4 913,7	900,7 676,2		714,6 946,6	772,4 936,7	951,4 326,6
	228 5	42 51	45 41		208 4	24 29	16 165
22	Perkamo Osmo	Helsinki	6 - 4.839,03	44	Toivanen Niilo	Vantaa	6 - 4.648,34
	1.02.57 4.51.42	2.54.30 5.41.15	3.20.39 3.19.42		59,38 4.29.58	3.02.28 5.33.14	3.17.38 4.09.40
	853,4 699,9	751,3 958,4	902,5 673,3		913,8 796,7	694,3 982,9	919,0 341,4
	78 117	30 18	42 43		42 62	63 5	35 156



91	Ahonen Olli	Helsinki	6 - 4.216,43	514	Slotte Staffan	ESPOO	6 - 3.982,23			
	58,58	4.57.40	3.16.04	5.50.54	1.08.17	5.52.57	2.55.18	7.36.38	3.44.07	3.19.46
	925,9	673,3	597,0	929,0	818,7	272,3	756,2	426,9	745,6	606,3
	29	139	125	37	141	201	152	341	35	446
										208
										44
92	Aalto Eero	Lohja	6 - 4.182,91	515	Kahönen Martti	Muuruvesi	6 - 3.974,35			
	1.05.30	4.44.32	3.12.04	6.37.49	1.17.15	4.34.34	2.55.39	5.53.36	3.19.24	4.56.16
	806,9	731,8	625,6	785,8	592,9	776,2	743,1	920,8	909,3	31,8
	106	94	104	220	334	76	37	42	39	298
93	Ojanen Esa	Vantaa	6 - 4.181,45	516	Nuutinen Juha	Savonlinna	6 - 3.965,21			
	1.00.50	5.10.16	3.03.56	7.01.53	1.07.33	5.12.03	3.20.36	6.13.50	3.54.34	3.53.58
	891,9	617,1	683,8	712,4	769,6	609,2	564,5	859,0	717,0	445,7
	53	186	75	345	141	194	157	114	294	134
94	Huovila Timo	Karkkila	6 - 4.180,54	517	Lähdekorpi Kauko	Raisio	6 - 3.958,46			
	1.07.03	5.02.17	3.16.58	6.37.13	1.08.24	4.52.11	3.50.50	6.21.27	3.49.18	3.34.15
	778,7	652,7	590,5	787,6	754,1	697,7	348,2	835,8	745,8	576,7
	124	158	131	214	156	122	303	145	255	76
95	Kaven Taisto	Lohja	6 - 4.178,00	518	Heikinheimo Matti	Espoo	6 - 3.929,45			
	1.09.08	4.47.09	3.18.18	6.13.43	1.18.02	5.13.39	3.14.26	6.32.42	3.32.16	3.45.52
	740,7	720,1	581,0	859,4	578,6	602,0	608,7	801,4	839,0	499,5
	171	103	140	111	348	206	116	189	118	103
96	Pesonen Hannu	Kuusankoski	6 - 4.162,67	519	Keinänen Unto	Suonenjoki	6 - 3.915,42			
	1.05.15	4.42.13	3.17.27	6.22.13	1.11.20	4.21.34	3.08.07	5.58.28	3.35.37	5.01.23
	811,5	742,1	587,1	833,4	700,7	834,2	653,9	905,9	820,6	0
	101	91	134	148	229	39	90	60	138	306
97	Kinnunen Tuomo	Kerimäki	6 - 4.151,74	520	Verkasalo Pekka	Tuusula	6 - 3.910,84			
	1.05.19	5.13.15	3.38.12	7.19.01	1.07.29	5.20.27	3.07.06	8.51.41	3.42.52	3.08.21
	810,3	603,8	438,6	779,3	770,8	571,7	661,1	377,2	781,0	748,7
	104	200	243	245	136	229	85	530	202	21
98	Tammen Seppo	Askola	6 - 4.151,66	521	Hämäläinen Juha	Savonlinna	6 - 3.905,66			
	1.02.37	4.58.35	3.52.41	6.13.14	1.10.49	5.03.02	3.35.14	5.40.54	3.36.59	4.13.52
	859,4	669,2	335,0	860,8	710,1	649,3	459,8	959,5	813,2	313,5
	71	145	308	110	214	163	225	16	147	176
99	Himanan Matti	LAHTI	6 - 4.128,93	522	Sundqvist Veli	Lohja	6 - 3.905,49			
	1.10.55	4.39.27	3.42.54	7.09.47	1.11.13	5.09.27	3.33.19	6.13.43	3.54.23	3.41.09
	708,3	754,4	405,0	688,2	702,8	620,7	473,5	859,4	718,0	530,8
	218	85	266	369	224	183	218	112	291	90
100	Peippo Kari	Eura	6 - 4.109,66	523	Lindqvist Raimo	Vantaa	6 - 3.900,45			
	1.03.20	5.07.35	3.10.47	6.42.14	1.12.48	5.22.48	3.38.01	6.43.20	3.23.12	3.35.37
	846,4	629,1	634,8	772,3	673,9	561,2	439,9	769,0	888,6	567,6
	82	178	97	262	250	235	242	270	60	80
101	Sipiläinen Hannu	Seinäjoki	6 - 4.109,62	524	Savonen Eero	HELSINKI	6 - 3.886,19			
	1.10.24	5.13.35	3.18.26	6.11.39	1.07.31	5.32.09	3.27.02	5.59.21	3.29.09	4.13.07
	717,7	602,3	580,0	865,7	770,2	519,6	518,5	903,2	856,0	318,5
	207	205	142	104	139	261	191	62	96	170
102	Kuutti Pentti	Lappeenranta	6 - 4.096,61	525	Leppäranta Jukka	TURKU	6 - 3.884,25			
	1.05.14	4.52.19	2.46.16	6.20.20	58.31	6.19.18	2.59.15	6.42.35	3.23.47	4.20.56
	811,8	697,1	810,2	839,2	934,1	309,4	717,3	771,3	885,4	266,6
	100	123	14	139	11	412	54	264	64	203
103	Tiirikainen Aarno	Imatra	6 - 4.072,17	526	Kallio Mauri	Hämeenlinna	6 - 3.878,71			
	1.14.06	4.18.11	2.53.55	6.14.16	1.11.40	4.50.23	3.27.44	6.38.11	3.26.28	4.14.30
	650,3	849,2	755,5	857,7	694,6	705,7	513,5	784,7	870,7	309,3
	267	34	27	115	235	112	194	225	77	181
104	Vuorinen Ilkka	Piikkiö	6 - 4.070,19	527	Heinola Tauno	Espoo	6 - 3.859,48			
	1.24.44	4.51.46	3.06.20	6.20.05	1.13.42	5.14.50	3.35.15	6.38.57	3.59.18	3.19.56
	456,6	699,6	666,6	839,9	657,6	596,7	459,7	782,3	691,1	671,8
	427	118	83	137	263	212	226	234	335	47
105	Känninen Lauri	Kuopio	6 - 4.064,86	528	Pirkkalainen Eino	Konnevesi	6 - 3.858,76			
	1.08.35	5.13.13	3.26.32	5.58.25	1.19.31	4.51.36	3.18.39	5.55.28	3.30.41	4.21.06
	750,8	604,0	522,1	906,1	551,6	700,3	578,5	915,1	847,6	265,5
	161	199	189	59	368	116	146	50	111	204
106	Pohjonen Juha	Kuhmoinen	6 - 4.063,71	529	Lehtonen Jaakko	Joutseno	6 - 3.852,39			
	1.03.43	5.32.15	3.07.13	6.12.45	1.06.15	4.55.03	3.18.37	6.53.26	3.40.49	4.21.11
	839,4	519,1	660,3	862,3	793,3	684,9	578,7	738,1	792,2	264,9
	86	262	86	107	116	128	145	313	183	205
107	Valkeinen Matti	Heinola	6 - 4.054,10	530	Tolonen Pekka	Seinäjoki	6 - 3.837,84			
	1.03.33	5.04.45	3.16.33	6.37.59	1.04.12	5.32.38	3.55.12	6.29.54	4.00.15	4.34.27
	842,4	641,7	593,5	785,3	830,6	517,4	316,9	810,0	685,9	176,8
	84	172	127	223	89	265	325	174	340	244
108	Tenhunen Jorma	Nilsia	6 - 4.049,51	531	Viitanen Juhani	Hyvinkää	6 - 3.837,41			
	1.05.18	5.32.25	3.29.07	6.39.20	59.14	4.35.04	4.21.20	6.52.43	3.37.57	3.51.13
	810,6	518,4	503,6	781,2	921,1	774,0	129,9	740,3	807,9	464,0
	103	263	203	236	33	78	400	312	156	127
109	Löfström Martin	Vantaa	6 - 4.036,44	532	Hurmerinta Hannu	ESPOO	6 - 3.836,85			
	1.04.38	4.59.22	3.00.02	6.27.14	1.07.29	5.03.28	3.45.23	7.29.50	3.35.59	3.32.55
	822,7	665,7	711,7	818,1	770,8	647,4	387,2	627,0	818,6	585,5
	96	148	55	166	138	166	278	433	142	71
110	Suojärvi Leila	Heinola	6 - 4.025,11	533	Vekka Hannu	Hämeenlinna	6 - 3.833,89			
	1.16.42	4.26.36	3.26.05	6.00.44	1.01.46	5.23.56	3.24.57	6.30.00	3.28.30	4.30.58
	602,9	811,7	525,3	899,0	874,9	556,2	533,4	809,7	859,6	199,9
	323	52	187	66	59	237	174	177	90	229
111	Espo Matti	Loviisa	6 - 4.012,06	534	Ojala Eero	Kerava	6 - 3.801,18			
	1.16.03	5.13.19	3.41.02	6.15.27	1.15.44	5.14.41	3.18.20	6.41.13	3.40.04	3.56.15
	614,8	603,5	418,3	854,1	620,5	597,4	580,8	775,4	796,3	430,5
	313	202	255	127	306	209	141	259	176	137
112	Laukkanen Mirjami	Lappeenranta	6 - 3.992,39	535	Toivonen Vellamo	Helsinki	6 - 3.800,64			
	1.14.49	4.40.51	3.43.24	5.52.43	1.07.25	5.09.46	3.15.09	6.47.53	3.45.55	4.17.59
	637,2	748,2	401,4	923,5	772,0	619,3	603,5	755,1	764,3	286,2
	285	86	269	41	134	185	120	288	225	194
113	Westman Pentti	Loviisa	6 - 3.991,95	536	Kuhmonen Mauno	MIKKELI	6 - 3.799,65			
	1.11.28	5.43.30	3.23.00	6.14.50	1.10.05	4.13.39	3.46.15	6.02.30	3.51.15	4.31.26
	698,2	469,0	547,4	855,9	723,4	869,4	381,0	893,6	735,1	196,8
	231	298	167	119	198	23	280	69	270	234

137	Rahkonen Erkki	Loviisa	6 - 3.771,22	160	Widing Martti	Helsinki	6 - 3.571,76
1.07.05	5.13.21	3.41.02	5.54.43	1.09.06	5.59.14	3.26.10	6.30.34
778,1	603,4	418,3	917,3	741,3	398,9	524,7	807,9
126	203	254	46	169	363	188	178
138	Kilpeläinen Matti	Hyvinkää	6 - 3.757,17	161	Järvisalo Kauko	Turku	6 - 3.571,04
1.02.33	4.54.58	3.40.55	6.41.13	1.04.20	5.50.59	3.58.48	6.55.12
860,7	685,3	421,5	775,4	828,2	435,6	291,2	732,7
68	127	252	260	91	329	332	318
139	Linnoaro Martti	Kirkkonummi	6 - 3.753,37	162	Nuotio Simo	Espoo	6 - 3.558,94
1.02.26	5.17.22	3.41.02	6.31.23	1.10.58	5.14.43	3.45.56	7.13.22
862,8	585,5	418,3	911,7	707,3	597,3	383,3	677,3
67	217	256	54	219	210	279	380
140	Ala-Salmi Reima	TUURI	6 - 3.746,73	163	Kari Veijo	PORI	6 - 3.538,66
1.10.04	5.50.12	3.34.09	6.32.06	1.10.20	5.11.50	3.49.05	5.38.51
723,7	439,1	467,6	803,3	718,9	610,1	360,7	965,8
197	327	221	187	204	193	296	12
141	Pohjonen Tapani	Kuhoainen	6 - 3.736,80	164	Koljonen Pentti J.	China	6 - 3.524,89
1.23.30	5.15.27	3.15.23	6.35.14	1.00.33	4.58.14	3.40.41	7.06.28
479,0	594,0	601,9	793,7	897,1	670,7	420,8	698,4
411	213	121	202	52	141	253	358
142	Vainio Risto	Turku	6 - 3.729,47	165	Saarenkoski Sinikka	Heinola	6 - 3.522,88
1.06.44	5.55.07	3.13.45	6.39.33	1.19.22	5.02.59	3.35.13	6.59.11
784,5	417,2	613,6	780,5	554,3	649,6	459,9	720,6
120	349	112	240	364	162	224	330
143	Rajahalme Reijo	Kankaanpää	6 - 3.727,39	166	Motturi Heikki	LAHTI	6 - 3.517,53
1.08.08	4.49.07	3.54.14	7.28.17	1.18.54	5.00.55	3.26.03	7.00.35
759,0	711,4	323,9	631,8	562,8	658,8	525,9	716,3
149	109	318	427	360	155	186	334
144	Mäkelä Juha	Kuusankoski	6 - 3.720,44	167	Jääntti Sakari	Lahti	6 - 3.506,35
1.07.19	4.57.22	3.19.21	6.41.11	1.19.47	5.13.27	3.28.27	7.06.28
773,8	674,6	573,5	775,5	546,8	602,9	508,4	698,4
132	136	149	257	376	204	197	357
145	Tamminen Viljo	Espoo	6 - 3.715,15	168	Hellsten Eino	KARKKILA	6 - 3.474,00
1.12.47	5.12.44	3.22.20	6.14.31	1.09.00	4.56.39	3.31.43	7.06.26
674,3	606,1	552,1	856,9	743,2	677,8	485,0	698,5
249	196	165	116	167	133	210	356
146	Kokko Seppo	RAUHA	6 - 3.701,58	169	Sundwall Fred	ESPOO	6 - 3.467,17
1.09.17	5.18.33	3.47.40	6.26.58	1.12.20	6.12.52	3.03.56	7.34.18
738,0	580,2	370,9	818,9	682,4	338,1	683,8	613,4
175	222	289	165	244	392	76	443
147	Punttila Olli	Espoo	6 - 3.700,53	170	Marjamaa Juhani	Kerava	6 - 3.451,27
1.04.40	6.02.47	3.13.11	6.10.12	1.07.19	5.42.18	3.42.28	7.01.07
822,1	383,0	617,6	870,1	773,8	474,3	408,1	714,7
97	371	108	98	131	295	264	338
148	Rovio Kari	Kangasala	6 - 3.699,78	171	Hirvonen Markku	VARKAUS	6 - 3.447,04
1.15.50	5.26.09	3.52.51	6.35.52	1.09.28	4.59.39	3.53.25	6.43.40
618,7	546,3	333,8	791,8	734,7	664,4	329,7	767,9
310	246	310	207	180	150	315	274
149	Vimpuri Matti	Lahti	6 - 3.685,44	172	Tolvanen Ari	VARKAUS	6 - 3.440,45
1.18.18	4.35.09	3.33.43	7.09.47	1.14.56	5.25.44	3.35.25	6.43.40
573,8	773,6	470,7	688,2	635,1	548,2	458,5	767,9
353	79	220	368	290	244	229	273
150	Lindgren Pentti	Tampere	6 - 3.681,58	173	Pöntinen Ossi	Hirvensalmi	6 - 3.439,19
1.07.02	4.52.09	3.53.18	6.26.05	1.33.54	4.41.01	3.44.08	6.49.56
779,0	697,8	330,5	821,6	289,6	747,5	396,1	748,8
122	120	314	157	503	87	274	299
151	Aittola Eero	Lohja	6 - 3.679,68	174	Tamminen Keijo	Helsinki	6 - 3.434,58
1.10.51	5.14.46	3.43.53	6.10.45	3.34.47	4.18.42	3.50.47	6.37.11
709,5	597,0	397,9	868,4	825,2	281,4	348,6	787,7
217	211	272	103	134	197	302	213
152	Pajari Sakari	Ruokolahti	6 - 3.676,05	175	Halonen Jouko	Lahti	6 - 3.427,84
1.02.36	4.47.03	3.46.48	5.52.14	1.13.18	5.11.24	3.20.47	6.10.05
859,7	720,6	377,1	924,9	664,8	612,0	563,2	870,4
70	102	284	39	258	191	159	95
153	Välimäki Pekka	TURKU	6 - 3.672,53	176	Kokkonen Juhani	Helsinki	6 - 3.423,86
1.22.00	5.10.46	3.00.40	7.13.16	1.09.57	5.29.40	3.54.12	6.32.42
506,4	614,9	707,2	677,6	725,9	530,6	324,1	801,4
398	189	59	378	191	253	317	190
154	Arponen Kaarlo	Ruokolahti	6 - 3.619,72	177	Savolainen Seppo	Karkkila	6 - 3.419,86
1.09.44	4.50.52	3.44.22	5.52.14	1.22.19	4.46.16	4.04.57	6.19.04
729,8	703,6	394,5	924,9	500,6	724,1	247,2	843,0
185	115	275	78	403	97	345	134
155	Saarinen Mauri	Riihimäki	6 - 3.617,67	178	Korpela Raimo	Hyvinkää	6 - 3.414,18
1.11.16	5.06.12	3.48.47	7.28.06	1.09.21	5.17.00	3.32.30	6.52.43
701,9	635,2	362,9	632,3	736,8	587,1	479,4	740,3
226	175	292	426	177	216	214	311
156	Lindqvist Pertti	Helsinki	6 - 3.606,22	179	Rantala Esa	Riihimäki	6 - 3.407,77
1.10.49	5.10.47	2.42.15	6.40.37	1.14.22	5.59.26	3.09.01	7.36.15
710,1	614,8	839,0	777,3	645,4	398,0	647,4	731,4
215	190	6	254	275	365	93	319
157	Paunonen Seppo	Sulkava	6 - 3.593,24	180	Hernetkoski Soini	Hyvinkää	6 - 3.402,15
1.39.55	4.47.10	3.09.09	5.58.52	1.16.24	5.20.50	3.49.37	7.18.24
180,0	720,1	646,5	904,7	608,4	570,0	356,9	661,9
532	104	94	61	320	233	297	397
158	Uinonen Teuvo	HELSINKI	6 - 3.586,93	181	Metsä Aarni	Lappeenranta	6 - 3.399,83
59.49	5.41.09	3.29.06	6.49.54	1.18.10	5.06.19	3.39.00	7.24.18
910,4	479,5	503,7	748,9	576,2	634,7	432,9	643,9
45	289	202	297	350	176	246	413
159	Nupponen Juhani	HELSINKI	6 - 3.579,84	182	Brunberg Klas	PORVOO	6 - 3.397,37
1.18.43	5.02.16	3.12.43	6.02.01	1.34.18	4.58.50	2.58.51	7.43.41
566,2	652,8	620,9	895,1	282,3	668,1	720,2	584,8
359	157	106	67	505	147	51	458

183 Penttilä Tapani	Helsinki	6 - 3.387,31	206 Levänen Taisto	Hämeenlinna	6 - 3.210,22
1.14.18 6.16.27	3.25.17 7.18.52	3.38.53 3.57.14	1.17.05 5.38.42	3.41.18 5.56.39	3.44.42 4.57.19
646,6 322,1	531,0 660,5	802,8 424,0	595,9 490,4	416,4 911,4	771,0 24,9
270 402	180 399	164 139	331 279	258 55	213 303
184 Anthoni Henrik	Helsinki	Y 6 - 3.386,25	207 Skyten Aimo	Hyvinkää	6 - 3.201,20
1.11.14 5.00.31	3.35.51 6.55.00	3.53.44 5.04.54	1.09.54 5.46.33	3.25.15 7.10.49	3.38.56 5.46.11
702,5 660,6	455,4 846,1	721,6 ,0	726,8 455,4	531,3 685,1	802,5 ,0
225 154	232 132	287 317	190 315	179 370	167 373
185 Lavonen Seppo	Helsinki	6 - 3.383,38	208 Pesonen Olavi	Helsinki	6 - 3.200,61
1.17.09 5.53.32	3.30.57 6.36.38	4.13.36 3.50.06	1.30.48 5.08.20	3.08.55 7.25.29	3.51.54 4.29.40
594,7 424,3	490,5 789,4	612,9 471,4	346,1 625,7	648,1 640,3	731,6 208,5
332 344	207 209	420 120	483 179	92 416	272 222
186 Tolvanen Jouko	Tuusula	6 - 3.352,76	209 Väänänen Väinö	Kuopio	Y 6 - 3.185,26
1.15.50 5.43.43	3.11.31 6.49.14	3.29.38 4.56.15	1.03.44 6.02.26	3.35.49 7.20.26	3.52.07 5.04.50
618,7 468,0	629,5 751,0	853,4 32,0	839,1 384,6	455,6 775,3	730,4 ,0
309 299	102 296	99 297	87 370	231 261	273 315
187 Kettunen Markku	Hämeenlinna	6 - 3.344,19	210 Korhonen Veijo	Suolahti	6 - 3.183,11
1.20.08 5.26.15	3.20.21 6.51.17	3.46.44 4.32.56	1.25.47 5.28.24	3.52.27 6.02.43	3.37.19 4.35.44
540,4 545,9	566,3 744,7	759,8 186,8	437,5 536,3	336,6 892,9	811,3 168,2
382 248	155 305	239 236	438 250	306 71	154 249
188 Riikonen Ilkka	PALOKKA	6 - 3.322,23	211 Torniaainen Voitto	Helsinki	Y 6 - 3.180,75
1.14.24 5.30.02	3.18.36 6.50.52	3.40.20 4.56.46	1.25.28 5.04.12	3.46.31 7.34.06	3.52.09 4.23.57
644,8 529,0	578,8 746,0	794,9 28,5	443,2 644,1	379,1 737,3	730,2 246,5
276 254	144 302	178 301	435 169	281 314	274 207
189 Rajamäki Mauno	Espoo	6 - 3.315,52	212 Pelanne Ilpo	Vantaa	6 - 3.178,85
1.15.36 5.45.40	3.19.32 6.42.46	4.03.40 4.27.30	1.14.55 6.19.09	3.35.15 7.44.27	4.46.08 3.07.15
622,9 459,3	572,2 770,7	667,2 222,9	635,4 310,1	459,7 582,4	435,0 756,0
303 311	150 266	357 214	289 411	227 463	503 17
190 Mustonen Jorma	ESPOO	6 - 3.310,69	213 Lehtola Asko	Kuusankoski	6 - 3.152,56
1.08.27 5.40.51	3.17.22 8.43.15	3.45.52 4.12.42	1.07.02 5.03.30	4.14.21 6.41.11	3.44.45 5.09.34
753,2 480,8	587,7 403,0	764,6 321,3	779,0 647,3	179,9 775,5	770,7 ,0
157 288	133 528	224 166	123 167	376 258	215 337
191 Lehtisola Pekka	Ylistaro	6 - 3.298,75	214 Mäkitalo Veikko	Tampere	6 - 3.151,90
1.12.14 5.53.55	3.19.44 6.40.15	3.46.37 4.48.42	1.19.29 5.19.04	3.39.57 6.10.41	3.52.45 5.05.22
684,3 422,6	570,7 778,4	760,5 82,1	552,2 577,9	426,1 868,6	726,9 ,0
242 346	152 251	236 280	367 226	250 102	277 321
192 Pohjonen Heikki	Kuhmoinen	6 - 3.296,49	215 Rögård Magnus	Helsinki	6 - 3.150,94
1.30.18 5.39.18	3.14.41 6.35.14	3.48.12 4.15.45	1.13.16 5.33.30	3.25.55 6.37.00	4.17.17 4.51.24
355,2 487,7	606,9 793,7	751,8 301,0	665,4 513,5	526,5 788,3	592,8 64,2
479 284	118 201	248 187	256 267	182 212	437 292
193 Vesanen Pertti	Kuusankoski	6 - 3.289,88	216 Ropponen Pekka	HELSINKI	6 - 3.133,67
1.10.50 5.57.01	4.04.38 6.23.04	3.39.35 4.17.07	1.09.09 5.59.17	3.28.31 7.19.12	4.10.46 4.31.10
709,8 408,7	249,4 830,8	799,0 291,9	740,4 398,6	507,9 659,5	628,4 198,6
216 358	344 152	173 191	172 364	198 400	402 232
194 Lindqvist Anneli	Helsinki	6 - 3.280,59	217 Hokkanen Kalevi	Helsinki	6 - 3.132,08
1.10.08 6.26.58	3.38.53 6.40.37	4.04.59 3.59.06	1.16.46 5.13.56	3.43.38 6.45.02	3.45.37 5.54.05
722,5 275,2	433,7 777,3	660,0 411,6	601,7 600,8	399,7 763,8	766,0 ,0
200 431	245 255	370 142	325 207	271 278	219 396
195 Wicht Tom	Kauniainen	6 - 3.270,70	218 Honkanen Raimo	Riihimäki	6 - 3.127,89
1.17.43 4.58.03	3.35.33 6.30.34	3.48.42 5.04.16	1.24.34 5.41.35	3.19.59 7.28.06	3.42.48 4.29.46
584,4 671,5	457,6 807,9	749,1 ,0	459,6 477,5	568,9 632,3	781,4 207,9
341 140	230 179	251 312	425 290	154 425	200 223
196 Vesterinen Martti	Lappeenranta	6 - 3.270,50	219 Lindström Kari	TURKU	6 - 3.118,44
1.18.55 5.23.01	3.28.43 6.32.45	3.43.49 4.51.26	1.10.44 6.04.50	4.05.08 6.33.45	3.41.19 4.31.04
562,5 560,3	506,5 801,3	775,8 63,9	711,6 373,9	245,9 798,2	789,5 199,2
362 236	200 191	206 293	212 376	349 195	185 230
197 Välimäki Heikki	TAMPERE	6 - 3.267,18	220 Soininen Antti	Tampere	6 - 3.111,17
1.18.09 5.04.04	2.55.16 7.13.16	4.18.32 5.25.45	1.24.59 5.06.51	3.31.12 7.03.46	4.03.42 4.36.20
612,9 644,7	745,8 677,6	585,9 ,0	452,0 632,3	488,7 706,6	667,0 164,3
315 168	34 379	444 366	432 177	209 352	358 251
198 Rissanen Toivo	Vantaa	6 - 3.262,76	221 Hirvinen Mauno	Kuusankoski	6 - 3.072,81
1.24.15 5.05.53	3.18.52 6.39.39	3.38.46 5.02.38	1.06.07 5.18.39	4.28.44 6.23.04	3.41.20 6.34.56
465,4 636,6	576,9 780,2	803,4 ,0	795,7 579,7	77,0 830,8	789,4 ,0
419 174	148 243	163 310	112 223	420 153	186 417
199 Jukarainen Osmo	Pieksämäki	Y 6 - 3.259,82	222 Koistinen Seppo	VANTAA	6 - 3.071,15
59.53 5.50.13	3.47.06 6.58.52	3.57.28 5.50.01	1.11.39 5.48.28	4.18.38 6.36.45	3.38.14 4.33.17
909,2 439,0	374,9 835,3	701,1 ,0	694,9 446,8	149,3 789,1	806,3 184,5
47 328	286 147	318 388	234 321	388 211	158 241
200 Valtonen Aarni	Helsinki	6 - 3.257,04	223 Ettanen Martti	HOLLOLA	6 - 3.068,92
1.19.41 5.04.17	3.27.48 6.31.15	3.58.20 4.53.39	1.08.21 5.34.25	4.08.09 6.35.48	3.53.12 4.51.30
548,6 643,8	513,0 805,8	696,4 49,2	755,0 509,5	224,3 792,0	724,5 63,5
374 171	195 182	325 295	154 272	356 205	281 294
201 Salminen Kari	Imatra	6 - 3.238,66	224 Kovanen Eino	Pieksämäki	6 - 3.054,73
1.20.26 5.39.14	3.52.12 6.35.28	3.45.50 4.12.59	1.18.32 5.36.32	3.25.06 8.00.52	3.55.22 4.29.48
534,9 488,0	338,4 793,0	764,8 319,4	569,5 500,0	532,3 532,3	712,6 207,7
386 282	305 203	223 167	356 276	175 490	301 225
202 Tanttu Matti	ESPOO	6 - 3.236,59	225 Liukko Ilmo	Sulkava	Y 6 - 3.045,93
1.09.02 5.20.45	3.54.29 6.47.53	3.49.40 4.45.38	1.06.03 6.25.36	4.21.27 6.19.19	3.47.34 4.40.19
742,6 570,4	322,1 755,1	743,8 102,5	796,9 281,3	129,1 945,3	755,3 137,8
168 231	319 289	258 268	109 430	402 26	244 258
203 Jokinen Pentti	LOIMAA	6 - 3.225,50	226 Sorsa Kalevi	Helsinki	6 - 3.037,68
1.11.39 4.50.21	4.19.52 7.07.51	3.46.41 4.26.28	1.19.50 5.30.09	3.56.16 6.39.38	3.53.12 4.38.37
694,9 705,9	140,4 694,1	760,1 229,8	545,8 528,5	309,3 780,3	724,5 149,1
233 111	396 361	238 209	377 255	328 241	282 254
204 Seppänen Kari	Vantaa	6 - 3.221,93	227 Särkkä Matti	Varkaus	6 - 3.037,46
1.10.11 4.58.26	3.25.14 7.10.49	4.13.26 5.08.39	1.17.09 5.45.16	3.18.48 7.28.34	3.57.29 4.50.13
721,6 669,8	531,4 685,1	613,8 ,0	594,7 461,1	577,4 630,9	701,0 72,0
202 143	178 371	419 329	333 307	147 429	319 287
205 Kuva Heikki	Hartola	6 - 3.213,66	228 Haikonen Eero	Hyvinkää	6 - 3.031,97
1.30.45 5.35.34	3.36.39 7.31.08	3.40.24 3.46.34	1.17.45 6.05.38	4.15.46 7.37.21	3.42.11 3.42.56
347,0 504,3	449,7 623,1	794,5 494,9	583,8 370,3	169,8 604,1	784,7 519,0
482 273	235 436	179 105	342 377	380 447	196 97

229	Broman Risto	IMATRA	6 - 3.010,58	252	Ojala Aarne	Renko	6 - 2.821,69
1.15.14	5.32.44	3.49.45	6.56.21	3.43.18	5.13.16	4.19.38	6.51.32
629,6	517,0	355,9	729,2	778,6	,0	142,1	743,9
293	266	299	322	204	346	394	307
230	Saarinen Hannu	KERAVA	6 - 2.986,92	253	Salokoski Antero	HELSINKI	6 - 2.814,25
1.12.11	5.52.40	4.27.17	7.19.54	3.36.12	4.14.13	3.36.00	7.34.18
685,2	428,1	87,4	657,4	817,5	311,2	454,3	613,4
241	339	416	401	145	177	233	444
231	Koskinen Jussi	Tampere	6 - 2.978,47	254	Myrskylä Pekka	HELSINKI	6 - 2.807,75
1.11.47	5.18.46	4.02.28	6.56.00	3.55.36	5.40.14	3.46.47	6.58.34
692,5	579,2	265,0	730,3	711,3	,0	377,2	722,5
239	224	342	321	303	369	283	327
232	Kanerva Reino	Järvenpää	Y 6 - 2.972,41	255	Blomster Rainer	Kerava	6 - 2.805,01
1.10.36	5.24.14	4.09.07	7.46.51	3.42.18	5.11.33	4.05.06	7.10.52
714,0	554,9	217,4	701,9	784,1	,0	246,1	684,9
209	239	363	353	198	340	347	374
233	Juntunen Esko K.	HELSINKI	6 - 2.964,03	256	Pöyry Jorma	Mikkeli	6 - 2.794,50
1.27.21	5.56.49	3.20.27	7.01.36	3.58.32	4.35.18	3.54.45	7.20.16
408,9	409,6	565,6	713,2	695,3	171,1	320,2	656,2
450	356	156	342	328	247	323	402
234	Hauhia Hannu	Lahti	6 - 2.963,79	257	Minkkilä Timo	SAVONLINNA	6 - 2.787,78
59.53	6.18.25	4.08.06	6.30.57	3.55.55	5.47.06	4.46.11	6.44.14
909,2	313,4	224,6	806,8	709,6	,0	,0	766,2
46	408	355	181	306	380	448	276
235	Hämäläinen Vesa	KOUVOLA	6 - 2.959,16	258	Askonen Veijo	Helsinki	Y 6 - 2.786,33
1.21.47	5.43.53	3.41.59	6.43.32	3.39.07	5.21.39	3.41.19	7.44.40
510,3	467,3	411,5	768,4	801,5	,0	416,3	708,0
395	300	262	271	168	352	259	350
236	Toikkanen Heikki	TIKKAKOSKI	6 - 2.948,61	259	Wallenius Pentti	Kaarina	6 - 2.779,54
1.51.39	4.55.22	3.14.49	6.50.52	3.33.52	4.48.36	3.52.55	7.03.34
,0	683,5	605,9	746,0	830,2	82,8	229,8	713,4
551	129	119	303	126	277	520	107
237	Aarni Pekka	Pirkkala	6 - 2.937,07	260	Romū Jouko	Turku	6 - 2.775,67
1.18.00	5.29.26	3.48.49	6.47.20	3.56.28	5.53.34	4.19.07	6.26.43
579,2	531,7	362,6	756,8	706,6	,0	145,8	819,7
346	252	294	285	310	392	424	198
238	Heiskanen Antero	LAHTI	6 - 2.936,90	261	Dufvelin Kaj	Vantaa	6 - 2.767,97
1.21.48	6.06.40	3.23.42	7.09.12	4.10.30	4.31.09	4.28.13	6.31.48
510,0	365,7	542,4	690,0	629,9	198,7	80,7	804,2
396	380	171	367	400	231	418	184
239	Loponen Taisto	Tampere	6 - 2.925,09	262	Hakalax Marja	Äänekoski	6 - 2.731,32
1.12.49	5.56.21	3.43.36	7.21.26	3.41.47	5.47.09	3.37.48	6.30.36
673,6	411,7	400,0	652,7	786,9	,0	441,5	807,8
251	354	270	409	190	381	239	180
240	Haapala Yrjö	TURKU	6 - 2.922,38	263	Luukkanen Timo	Savonlinna	6 - 2.721,93
1.09.30	6.51.52	3.55.41	7.57.04	3.53.23	3.54.23	4.12.19	6.38.38
734,1	164,3	313,5	543,9	723,5	442,9	194,5	783,3
181	476	326	481	284	135	369	230
241	Jussila Aimo	Lahti	6 - 2.909,32	264	Hyyrynen Jouko	Turku	6 - 2.719,85
1.28.30	6.51.11	3.23.41	8.23.30	3.52.59	3.27.22	4.19.00	6.46.22
388,0	167,3	542,5	463,3	725,7	622,4	146,6	759,7
461	474	170	514	278	62	441	287
242	Turtiainen Pentti	Hämeenlinna	6 - 2.906,09	265	Hyytiäinen Pentti	Espoo	6 - 2.713,56
1.21.28	5.38.42	4.05.58	6.38.11	3.50.29	4.40.40	3.25.09	7.57.18
516,1	490,4	239,9	784,7	739,3	135,5	532,0	543,2
394	280	351	226	264	260	176	483
243	Antikainen Mauri	HELSINKI	Y 6 - 2.891,42	266	Tyrisevä Veikko	Lappeenranta	6 - 2.709,81
1.20.44	5.02.24	4.08.58	7.12.49	3.58.39	6.26.32	4.37.58	7.26.03
529,4	652,2	218,4	796,5	694,7	,0	10,9	638,6
388	159	362	198	329	410	438	419
244	Rintala Kyösti	NOKIA	6 - 2.889,39	267	Viitonen Risto	Tuusula	6 - 2.694,09
1.30.57	5.49.27	3.09.16	7.14.07	4.32.29	4.19.57	1.32.13	5.44.48
343,3	442,5	645,6	675,0	509,6	273,1	320,3	463,2
484	323	95	382	483	199	491	304
245	Teir Henrik	Kauniainen	6 - 2.885,81	268	Sameri Juha	Kirkkonummi	Y 6 - 2.692,29
1.14.18	5.54.49	4.11.21	6.25.50	4.05.24	4.40.09	1.21.51	5.56.12
646,6	418,5	201,4	822,4	657,7	138,9	509,1	412,4
271	347	365	154	371	256	397	353
246	Hakuli Seppo	Lappeenranta	6 - 2.881,10	269	Silander Lauri	Helsinki	6 - 2.687,36
1.16.58	5.51.18	4.13.26	7.26.03	4.17.01	3.56.26	4.14.45	6.36.38
598,1	434,2	186,5	638,6	594,2	429,3	177,1	789,4
328	331	373	418	432	138	377	210
247	Harju Jari	ALAVUS	6 - 2.878,55	270	Valkila Riitta	Tampere	6 - 2.665,81
1.09.53	5.24.19	4.28.21	6.32.06	3.55.09	5.02.19	4.10.29	6.47.20
727,1	554,5	79,7	803,3	713,8	,0	207,6	756,8
189	240	419	188	299	309	364	286
248	Thorström Börje	Kauniainen	6 - 2.854,26	271	Nerg Jouko	Helsinki	6 - 2.653,64
1.20.15	6.27.33	3.59.45	5.50.30	3.34.10	5.09.40	4.16.09	6.45.02
538,3	272,6	284,4	930,2	828,6	,0	167,0	763,8
383	433	334	35	130	338	382	279
249	Aittomäki Risto	ESPOO	6 - 2.851,91	272	Lamberg Raimo	Espoo	6 - 2.637,81
1.15.32	5.57.45	3.38.30	7.13.22	3.56.09	5.05.29	1.07.44	6.03.51
624,2	405,5	436,4	677,3	708,3	,0	766,2	378,3
301	359	244	381	307	322	142	372
250	Määttä Jouni	Loppi	6 - 2.850,68	273	Kallio Kaj	Kerava	6 - 2.635,21
1.20.08	5.48.41	3.37.51	6.40.21	4.07.43	5.04.51	4.16.39	7.11.56
540,4	445,9	441,1	778,1	645,1	,0	163,5	681,7
381	322	240	253	385	316	383	376
251	Nieminen Matti	Espoo	6 - 2.831,34	274	Kostiainen Leo	Espoo	6 - 2.633,98
1.02.26	6.40.09	3.52.37	6.28.09	4.15.45	5.08.35	4.30.10	6.58.34
862,8	216,5	335,4	815,3	601,1	,0	66,7	722,5
66	457	307	168	427	328	423	328

275	Pikkarainen Armas	Helsinki	Y	6 - 2.633,18	298	Saresmaa Jukka	Helsinki	6 - 2.324,16			
1.19.56	5.45.23	4.41.35	7.17.36	3.49.46	4.45.43	1.26.40	6.10.57	3.48.46	7.48.52	4.45.44	4.32.56
544,0	460,6	,0	783,2	743,3	101,9	421,4	346,6	363,0	569,0	437,1	186,8
379	308	442	231	259	269	443	385	291	469	502	237
276	Ristilä Raimo	SEINAJOKI		6 - 2.608,91	299	Väättänen Marja-Liis	Kerava	6 - 2.314,08			
1.05.26	6.17.04	4.22.12	7.42.24	3.45.06	5.12.02	1.09.12	6.38.56	4.34.31	7.46.54	4.03.13	4.50.12
808,1	319,4	123,7	588,7	768,8	,0	739,5	221,9	35,6	575,0	669,7	72,1
105	405	404	455	218	342	174	451	432	466	355	286
277	Iisakkila Lauri	Helsinki		6 - 2.598,71	300	Haila Raimo	Myllykoski	6 - 2.297,19			
1.19.25	6.12.00	4.00.40	6.50.52	4.05.52	4.57.26	1.36.33	5.58.42	3.41.12	6.17.01	4.54.43	6.32.27
553,4	342,0	277,8	746,0	655,2	24,1	241,3	401,2	417,1	849,3	388,0	,0
366	388	336	304	375	304	518	362	257	131	511	413
278	Laitinen Raimo	SEINAJOKI		6 - 2.591,21	301	Niemi Pekka	Kouvola	6 - 2.289,43			
1.18.29	6.17.03	3.46.32	6.29.54	5.58.04	3.50.12	1.29.12	6.09.12	4.50.43	6.15.17	3.56.45	6.37.23
570,4	319,4	379,0	810,0	41,5	470,7	375,2	354,4	,0	854,6	705,1	,0
355	404	282	173	531	122	470	383	455	126	312	419
279	Metsälä Tarja-Riitta	Lammi		6 - 2.586,07	302	Pero Touko	Tampere	6 - 2.271,70			
1.28.52	5.52.08	3.43.08	7.00.26	4.06.05	5.49.44	1.25.59	6.15.43	4.08.39	6.56.00	4.23.02	6.59.19
381,3	430,5	403,3	716,8	654,0	,0	433,8	325,4	220,7	730,3	561,3	,0
466	337	268	331	376	387	440	399	360	320	454	442
280	Lehtosaari Esa	Espoo		6 - 2.578,20	303	Lindqvist Sven	Helsinki	Y	6 - 2.257,27		
1.28.55	6.52.09	3.17.45	7.10.52	3.45.50	7.00.47	1.13.56	7.00.53	4.25.32	7.17.36	4.16.35	6.19.38
380,4	163,0	584,9	684,9	764,8	,0	653,3	124,1	99,9	783,2	596,6	,0
469	477	136	372	222	445	264	491	411	232	431	408
281	Rautanen Erkki	LAVIA		6 - 2.575,77	304	Pöyry Jari	Hirvensalmi	6 - 2.252,26			
1.32.21	6.04.31	3.02.57	8.19.06	4.25.54	4.35.35	1.23.36	6.50.54	3.54.50	6.49.56	4.27.19	6.16.44
317,8	375,3	690,8	476,7	545,6	169,2	477,2	168,6	319,6	748,8	537,9	,0
493	374	69	510	465	248	412	472	324	300	469	407
282	Santander Ensio	Helsinki		6 - 2.572,21	305	Kilpi Kalevi	Hämeenlinna	6 - 2.241,99			
1.08.30	6.07.27	3.44.01	8.05.12	4.26.40	5.31.30	1.28.13	7.25.13	4.32.05	6.37.36	4.00.35	4.14.29
752,3	362,2	397,0	519,1	541,4	,0	393,1	15,6	53,0	786,5	684,1	309,4
158	382	273	495	467	367	455	514	428	219	343	180
283	Högbacka Matti	Sahalahti		6 - 2.530,73	306	Kärkäs Juhani	Vantaa	6 - 2.240,76			
1.17.19	6.06.57	4.01.01	7.16.26	4.10.16	5.22.19	1.23.40	6.31.48	3.50.38	7.00.40	4.44.16	7.09.50
591,7	364,5	275,3	667,9	631,1	,0	476,0	253,7	349,6	716,1	445,2	,0
335	381	337	392	397	356	413	438	301	336	498	449
284	Kosonen Juha	KIRKKONUMMI		6 - 2.479,99	307	Torttila Seppo	Espoo	6 - 2.233,92			
1.19.38	5.30.34	4.08.14	6.31.29	4.57.07	5.04.29	1.27.06	6.23.48	4.19.39	6.46.53	4.10.20	5.05.10
549,5	526,6	223,7	805,1	374,9	,0	413,5	289,4	142,0	758,1	630,8	,0
373	256	357	183	516	314	446	424	395	284	399	319
285	Lehtonen Erkki	Joutseno		6 - 2.478,98	308	Sakslin Aarne	Helsinki	6 - 2.232,44			
1.18.02	5.39.20	4.25.43	7.08.56	4.11.43	5.21.48	1.56.21	6.12.43	4.04.26	7.25.29	4.00.18	4.13.24
578,6	487,5	98,6	690,8	623,2	,0	,0	338,8	250,9	640,3	685,6	316,6
349	285	412	366	407	354	555	391	343	417	341	171
286	Rintala Ahto	Nokia		6 - 2.440,78	309	Toimela Markku	KOUVOLA	6 - 2.212,64			
1.42.32	5.55.13	3.28.08	7.14.07	4.14.13	4.46.34	1.20.16	5.58.36	5.08.42	7.02.36	4.51.13	4.37.39
132,4	416,8	510,6	675,0	609,5	96,3	537,9	401,7	,0	710,2	407,2	155,5
538	350	196	383	421	273	385	361	465	348	508	253
287	Haverinen Veikko	Kangasniemi		6 - 2.436,47	310	Pylkkänen Ari	Rantasalmi	6 - 2.210,36			
1.30.31	5.49.52	3.50.58	7.43.19	4.10.17	4.48.59	1.30.02	7.46.52	3.52.45	6.37.25	3.52.26	6.35.06
351,2	440,6	347,2	585,9	631,0	80,2	360,0	,0	334,5	787,0	728,7	,0
480	326	304	457	398	282	476	535	309	216	275	411
288	Heininen Jukka	RUSKO		6 - 2.435,62	311	Pekkonen Pekka	Espoo	6 - 2.192,67			
1.14.51	6.39.36	4.02.15	6.52.36	4.20.57	6.14.50	1.28.20	6.24.46	3.59.28	7.42.19	4.08.27	5.53.54
636,6	218,9	266,5	740,7	572,7	,0	391,0	285,1	286,4	588,9	641,1	,0
286	455	341	310	450	404	459	427	333	454	389	395
289	Seppälä Eila	Helsinki		6 - 2.423,43	312	Wallen Bengt	Helsinki	6 - 2.184,84			
1.24.28	6.14.19	4.05.03	6.45.09	4.12.15	6.10.01	1.39.08	6.14.45	4.11.35	7.27.15	3.58.47	4.41.11
461,4	331,6	246,5	763,4	620,3	,0	194,3	329,7	199,7	634,9	693,9	132,0
422	394	346	280	411	403	527	395	366	422	333	263
290	Pekkarinen Eila	Kerava		6 - 2.393,63	313	Kares Kullervo	Nakkila	6 - 2.184,00			
1.16.41	6.18.45	4.05.07	7.10.52	4.46.30	4.43.50	1.24.40	6.43.12	4.53.50	6.25.57	3.57.28	6.32.21
603,2	311,9	246,0	684,9	433,0	114,4	457,8	202,9	,0	822,0	701,1	,0
322	410	348	375	504	266	426	459	458	155	317	412
291	Luoma Heikki	Helsinki		6 - 2.387,16	314	Jokipii Antti	LAHTI	6 - 2.154,45			
1.19.37	6.19.59	4.06.15	8.51.41	3.54.21	4.31.20	1.22.52	6.18.36	4.13.11	8.41.12	3.47.52	5.24.48
549,8	306,4	237,9	377,2	718,2	197,5	490,6	312,5	188,3	409,2	753,6	,0
372	416	352	531	289	233	406	409	371	527	246	363
292	Voutilainen Esko	Siilinjärvi		6 - 2.371,42	315	Seppä Veikko	Forssa	6 - 2.112,33			
1.19.55	5.45.38	4.44.21	7.15.10	3.58.28	5.11.32	1.15.30	5.51.48	4.59.09	8.54.38	4.12.57	4.50.25
544,3	459,5	,0	671,8	695,7	,0	624,8	432,0	,0	368,2	616,5	70,7
310	389	445	389	327	339	300	334	463	533	415	290
293	Yli-Krekola Kalevi	Jalasjärvi		6 - 2.345,77	316	Manninen Jouko	Helsinki	6 - 2.100,73			
1.30.57	5.46.16	3.45.01	8.14.26	4.04.06	7.07.40	1.13.38	7.39.03	4.01.52	7.37.52	4.21.26	5.56.42
343,3	456,6	389,8	490,9	664,9	,0	658,8	,0	269,2	602,5	570,1	,0
485	313	277	503	364	448	261	529	340	448	452	398
294	Honkasalo Ossi	Kerava		6 - 2.340,41	317	Harju Aulis	Jalasjärvi	6 - 2.097,51			
1.23.05	7.04.13	4.20.14	7.05.24	3.54.13	4.33.04	1.17.28	7.00.15	4.06.49	8.14.26	4.37.33	4.34.45
486,6	109,2	137,8	701,6	718,9	186,0	588,9	126,9	233,8	490,9	481,9	174,8
409	493	397	354	288	239	340	489	353	504	491	245
295	Ahonen Antti	Espoo		6 - 2.338,78	318	Puumala Leo	Laukaa	6 - 2.085,60			
1.27.15	6.21.03	4.13.20	6.57.34	4.12.44	4.46.38	1.22.45	6.13.32	4.55.08	6.50.50	4.37.32	4.56.37
410,8	301,6	187,2	725,5	617,6	95,8	492,7	335,1	,0	746,1	482,0	29,5
449	417	372	325	412	274	405	393	459	301	490	300
296	Puusola Marita	Lahti		6 - 2.328,37	319	Leskinen Maija	Helsinki	6 - 2.052,94			
1.20.15	6.27.07	4.16.08	6.47.51	4.17.14	6.58.31	1.26.09	6.55.37	3.54.31	8.00.09	4.27.21	4.48.58
538,3	274,6	167,2	755,2	593,0	,0	430,8	147,6	321,8	534,5	537,7	80,3
384	432	381	287	435	439	442	485	321	487	470	281
297	Sipari Juhani	Jyväskylä		6 - 2.326,49	320	Saarelainen Pekka	HELSINKI	6 - 2.047,74			
1.22.14	5.45.08	4.14.01	6.43.03	4.50.38	5.01.49	1.36.25	7.29.27	3.17.27	7.43.53	4.10.00	5.05.35
502,1	461,7	182,3	769,8	410,3	,0	243,8	,0	587,1	584,2	632,6	,0
400	306	375	268	507	308	516	519	135	462	396	324

321	Jyräs Seppo	Nastola	6 - 2.045,22	344	Ylinen Raimo	Espoo	6 - 1.659,46		
1.59.00	5.45.53	3.13.45	9.07.05	4.08.07	6.09.16	4.44.30	8.38.20	4.17.30	4.51.00
,0	458,4	613,6	330,2	642,9	,0	,0	418,0	591,6	66,8
556	312	111	538	386	402	446	523	440	291
322	Pöyry Heikki	Hirvensalmi	6 - 2.036,76	345	Vuorinen Allan	Tampere	6 - 1.651,77		
1.37.38	6.09.29	4.23.50	7.20.16	4.24.15	4.40.10	4.58.04	7.00.26	3.53.00	5.53.34
221,6	353,2	112,1	656,2	554,6	138,8	,0	716,8	725,6	,0
522	384	406	403	460	257	462	333	279	394
323	Vähä Kauko	Kouvola	6 - 2.030,31	346	Hesso Jaakko	Ikaalinen	6 - 1.648,22		
1.29.53	6.16.19	3.34.46	8.50.32	5.00.27	5.54.41	4.42.20	8.19.06	4.03.13	4.01.59
362,8	322,7	463,2	524,8	356,7	,0	,0	476,7	669,7	392,4
474	401	222	493	518	397	444	511	354	146
324	Koski Sirpa	Kuhmo	6 - 2.026,01	347	Männikkö Olavi	Helsinki	6 - 1.630,35		
1.32.21	6.24.54	3.48.47	8.35.11	4.28.54	4.45.26	5.21.33	8.01.32	4.51.26	8.41.33
317,8	284,5	362,9	427,6	529,2	103,8	,0	530,3	406,0	,0
492	428	293	519	475	267	472	492	509	465
325	Packalen Paul	LOHJA	6 - 1.986,39	348	Suokas-Koponen Leena	Hyvinkää	6 - 1.625,53		
1.17.05	6.19.58	4.39.14	7.41.38	4.35.54	5.12.55	4.16.39	9.08.00	4.17.22	7.15.09
595,9	306,4	1,9	591,0	490,9	,0	542,2	,0	592,3	,0
330	415	439	453	487	343	380	531	384	540
326	Lähteenmäki Esko	IKAALINEN	6 - 1.985,92	349	Kuosmanen Martti	Tampere	6 - 1.613,15		
2.06.09	6.25.13	3.24.48	8.11.03	4.03.43	5.05.06	4.39.48	8.57.37	4.40.42	5.09.06
,0	283,0	534,5	501,3	667,0	,0	,0	359,1	464,7	,0
559	429	173	500	360	318	441	536	497	335
327	Häkkinen Veijo	Helsinki	6 - 1.964,99	350	Harmanen Pentti	Vantaa	6 - 1.609,64		
1.24.31	6.46.51	4.21.38	7.01.59	4.38.18	7.42.00	4.46.38	7.16.52	4.20.02	6.16.14
460,5	186,6	127,8	712,0	477,8	,0	,0	666,6	577,7	,0
423	464	403	347	492	456	451	393	446	406
328	Sievänen Eero	Vantaa	6 - 1.950,70	351	Piipponen Mauno	Kuhmo	6 - 1.524,09		
1.21.01	7.04.25	4.01.42	8.36.29	4.11.36	7.55.50	4.49.59	8.35.11	4.20.15	5.49.24
524,3	108,3	270,4	423,6	623,8	,0	,0	427,6	576,5	,0
390	494	339	521	405	457	530	397	454	520
329	Hovi Martti	Hyvinkää	6 - 1.905,37	352	Siitonen Sakari	Helsinki	6 - 1.508,92		
1.28.04	6.53.49	4.18.33	7.28.36	4.20.53	6.57.39	4.55.19	8.19.42	4.17.54	5.43.55
395,9	155,6	149,9	630,9	573,1	,0	,0	474,9	589,4	,0
455	483	387	430	449	436	447	511	441	372
330	Antikainen Tapio	ESPOO	6 - 1.903,95	353	Sarojärvi Timo	HYVINKÄÄ	6 - 1.486,38		
1.31.41	7.43.06	3.47.22	8.20.54	4.30.03	4.29.57	4.39.39	8.10.57	4.55.35	5.21.19
330,0	,0	373,0	471,2	522,9	206,7	,0	501,6	383,3	,0
488	533	288	513	478	226	440	498	513	351
331	Sirkka Antero	Kerava	6 - 1.903,11	354	Ikaheimonen Alpi	Tampere	6 - 1.434,32		
1.48.28	6.11.28	3.48.51	8.17.19	4.24.14	5.05.52	4.30.09	7.00.26	4.16.33	5.22.50
24,3	344,3	362,4	617,2	554,7	,0	66,9	716,8	596,8	,0
547	386	295	440	459	325	422	332	430	360
332	Tammivuori Tapio	Rauma	6 - 1.847,44	355	Unkila Timo	Tampere	6 - 1.434,32		
1.28.29	6.11.53	4.30.51	7.14.57	4.55.47	7.15.09	4.37.47	8.40.00	4.27.09	7.25.10
388,3	342,5	61,9	672,5	382,2	,0	12,2	412,9	538,8	,0
460	387	424	388	514	453	437	525	468	454
333	Juopperi Markku	Helsinki	6 - 1.784,27	356	Viinikka Matti	Vaasa	6 - 1.425,44		
1.16.52	8.03.33	4.08.55	8.38.32	4.25.27	6.58.32	5.33.00	7.14.42	4.26.20	6.44.20
599,9	,0	218,8	417,4	548,1	,0	,0	673,2	543,3	,0
326	541	361	524	463	440	477	387	466	428
334	Hepoluhta Heikki	Vihti	6 - 1.750,46	357	Rajahalme Tiina	Niinisalo	6 - 1.403,47		
1.39.59	5.55.48	4.34.04	7.21.04	4.40.42	5.14.38	5.18.29	7.28.17	4.08.39	7.15.09
178,8	414,2	38,8	653,8	464,7	,0	,0	631,8	640,0	,0
533	352	431	407	496	347	469	428	390	451
335	Häkkinen Ilpo	Espoo	6 - 1.743,75	358	Säteri Into	Turku	6 - 1.392,02		
1.28.18	6.53.26	4.05.15	7.43.41	4.58.57	5.46.19	4.46.32	7.15.59	4.36.30	6.58.40
391,6	157,3	245,0	584,8	364,9	,0	,0	669,3	487,6	,0
458	481	350	459	517	376	449	390	488	441
336	Toivonen Erkki	Hyvinkää	6 - 1.738,73	359	Hautala Leif	UUSIKAUPUNKI	6 - 1.376,49		
1.33.04	6.32.56	4.22.18	7.59.32	4.37.11	4.54.47	4.30.02	7.24.10	4.29.39	7.07.40
304,8	248,7	123,0	536,4	483,9	41,7	67,7	644,3	525,1	,0
499	442	405	486	489	296	421	411	477	447
337	Partanen Matti	NAANTALI	6 - 1.735,64	360	Virtanen Antero	Tampere	6 - 1.316,14		
1.28.15	6.32.09	4.41.36	7.57.04	4.25.40	5.16.05	5.08.52	7.48.52	4.48.24	5.15.36
392,5	252,1	,0	543,9	546,9	,0	,0	569,0	422,6	,0
457	440	443	482	464	349	466	470	506	348
338	Mäki-Lahna Antti	TUURI	6 - 1.727,87	361	Hilskä Asta	Orimattila	6 - 1.315,61		
1.22.03	7.39.03	5.33.00	7.14.42	4.25.16	5.12.56	4.34.35	7.28.53	4.12.51	6.59.20
505,5	,0	,0	673,2	549,1	,0	35,1	629,9	617,0	,0
399	530	478	386	461	344	433	432	413	443
339	Leinonen Aulis	TURKU	6 - 1.721,53	362	Peippola Veikko	Lammi	6 - 847,66		
1.18.55	7.40.33	4.12.06	9.16.22	4.04.49	6.21.42	5.23.40	7.55.25	5.12.37	7.55.52
562,5	,0	196,0	301,9	660,9	,0	,0	549,0	290,1	,0
361	532	368	542	366	409	473	478	526	458
340	Askonen Alpo	Kangasala	6 - 1.688,20	363	Sievänen Maire	Vantaa	6 - 843,37		
1.35.56	5.59.42	5.12.14	8.18.14	4.23.23	6.54.19	6.00.50	8.36.29	5.16.51	8.38.59
252,6	396,8	,0	479,3	559,4	,0	,0	423,6	267,0	,0
513	367	467	508	457	435	483	522	527	463
341	Suomi Ilkka	Lahti	6 - 1.667,08	364	Korvenmaa Juhani	Kauniainen	6 - 799,26		
2.01.39	6.06.16	3.54.31	8.41.12	4.21.45	5.59.56	4.44.45	8.58.42	4.44.36	8.39.26
,0	367,5	321,8	409,2	568,3	,0	,0	355,8	443,3	,0
557	379	320	526	453	400	447	537	501	464
342	Salonen Eino	Loimaa	6 - 1.664,32	365	Voutilainen Antero	Espoo	6 - 750,47		
1.32.56	7.16.13	4.50.48	7.07.51	4.14.40	5.46.14	3.21.20	8.27.07	5.00.52	8.11.30
307,2	55,7	,0	694,1	607,1	,0	,0	,0	354,4	,0
498	508	456	362	422	374	563	545	484	529
343	Vainio Aarno	Janakkala	6 - 1.663,17	366	Pakarinen Pentti	Helsinki	6 - 672,85		
1.24.55	6.56.36	4.48.18	7.50.48	4.56.58	5.11.35	5.34.08	8.28.24	5.44.56	6.12.59
453,3	143,2	,0	690,9	375,7	,0	,0	448,3	113,4	,0
430	486	453	365	515	341	540	548	479	516

367	Koivisto Reino	KYROSKOSKI	6 - 600,01	390	Palmgren Timo	KOUVOLA	5 - 3.145,46
	2.05.29 7.14.19 4.59.22 8.11.03		5.59.22 6.44.43		1.18.25 5.46.36 2.58.45 7.50.28		3.33.16 .
	.0 64,2 .0 501,3		34,4 .0		571,6 455,2 720,9 564,1		833,5 .
	558 506 464 501		532 432		354 317 50 471		123 .
368	Rosenqvist Kalervo	Tuusula	5 - 4.052,59	391	Jokinen Väinö	Ypäjä	5 - 3.020,74
	1.00.51 4.26.21 . 6.10.08		3.21.14 3.34.00		1.07.10 5.42.25 . 6.38.22		3.57.33 4.18.06
	891,6 812,8 . 870,3		899,3 578,3		776,6 473,8 . 784,1		700,7 285,4
	54 50 . 97		46 74		128 297 . 227		320 195
369	Heiniö Risto	Toijala	5 - 3.812,71	392	Puustinen Raimo	Imatra	5 - 3.010,44
	1.08.49 4.26.36 3.18.34 6.27.57		3.28.33 .		. 5.25.55 3.37.43 6.40.08		3.30.19 4.01.59
	746,5 811,7 579,1 815,9		859,3 .		442,1 778,7 849,6 392,4		106 147
	163 51 . 143 167		91 .		. 547,3 238 248		. 245
370	Långbacka Krister	TEERIJARVI	5 - 3.761,85	393	Sihvonen Reijo	Helsinki	Y 5 - 2.952,73
	1.07.20 4.24.07 2.54.20 7.47.29		3.32.08 .		1.15.32 5.17.27 3.46.53 7.58.57		3.57.56 .
	773,5 822,8 752,5 573,2		839,7 .		624,2 585,1 376,5 668,2		698,6 .
	133 43 . 29 467		117 .		302 218 285 391		321 .
371	Fagerlund Markku	Hämeenlinna	5 - 3.749,03	394	Tyrkäs Jouko	KERAVA	5 - 2.943,32
	58.53 5.26.10 3.31.54 5.40.03		3.34.01 .		1.12.02 5.14.21 3.43.07 .		3.20.57 4.08.04
	927,4 546,2 483,7 962,1		829,4 .		687,9 598,9 403,4 .		900,9 352,0
	22 247 211 15		127 .		240 208 267 .		44 153
372	Himmanen Reijo	Vantaa	5 - 3.695,40	395	Ovaska Tuomo	Kerava	5 - 2.894,04
	1.13.39 4.42.39 3.29.27 5.33.14		3.37.07 .		1.08.35 5.31.33 . 7.55.17		3.47.30 4.13.31
	658,5 740,2 501,2 982,9		812,4 .		750,8 522,2 . 549,4		755,7 315,8
	262 93 204 6		150 .		159 259 . 477		243 172
373	Toivanen Markku	HELSINKI	5 - 3.616,66	396	Summanen Esa	MIKKELI	5 - 2.884,21
	1.02.43 4.51.58 . 7.01.17		4.02.10 3.20.07		1.09.06 4.56.09 3.22.35 7.00.51		. 4.31.26
	857,6 698,7 . 714,2		675,4 670,6		741,3 680,0 550,3 715,5		. 196,8
	76 119 . 339		350 49		170 132 166 337		. 235
374	Tulkki Markku	Säkylä	5 - 3.614,08	397	Lahtonen Kari	Mäntyharju	5 - 2.869,17
	1.02.53 4.12.10 4.20.51 6.42.14		3.06.56 .		1.10.00 5.45.00 . 5.56.53		3.44.41 5.24.46
	854,6 876,1 133,4 772,3		977,5 .		724,9 462,3 . 910,7		771,1 .0
	77 20 398 263		6 .		195 305 . 56		212 361
375	Petrasuo Lenny	Loviisa	5 - 3.565,53	398	Långbacka Harry	TEERIJARVI	5 - 2.806,30
	1.09.57 5.05.07 . 6.14.50		3.28.42 3.48.03		1.11.19 6.17.05 3.20.47 7.47.29		4.06.55 .
	725,9 640,1 . 855,9		858,5 485,0		701,0 319,3 563,2 573,2		649,5 .
	193 173 . 120		92 111		227 406 160 468		378 .
376	Wikström Antti	Karkkila	5 - 3.553,16	399	Väisänen Vesa	Espoo	5 - 2.779,71
	1.02.40 5.03.17 . 6.37.13		3.07.07 4.18.36		1.14.14 . 3.20.43 6.36.05		3.58.45 4.48.36
	858,5 648,2 . 787,6		976,5 282,1		647,8 . 563,7 791,1		694,1 82,8
	75 165 . 215		7 196		268 . 158 208		331 278
377	Immonen Paavo	Sulkava	5 - 3.548,73	400	Tuormala Juha	Helsinki	Y 5 - 2.769,97
	1.05.36 4.42.10 . 5.39.10		3.51.29 4.15.32		1.16.08 6.47.49 3.11.46 8.10.36		3.55.44 .
	805,1 742,3 . 964,8		733,9 302,4		613,2 182,3 627,7 635,9		710,6 .
	107 90 . 13		271 185		314 467 103 421		305 .
378	Heinonen Reino	Espoo	5 - 3.509,50	401	Toriseva Toivo	Tottijärvi	5 - 2.766,91
	. 4.25.33 3.22.16 6.40.03		3.42.21 3.34.08		1.14.18 6.01.25 4.15.26 6.06.41		4.01.42 .
	. 816,4 552,6 779,0		783,8 577,5		646,6 389,1 172,2 880,8		678,0 .
	. 46 164 246		199 75		272 369 379 82		348 .
379	Sajomaa Matti	Helsinki	5 - 3.466,64	402	Kaivola Matti	Joutseno	5 - 2.760,64
	1.09.57 5.20.41 . 6.34.36		3.41.33 3.32.50		1.22.33 . 3.05.14 6.32.02		3.41.55 5.47.25
	725,9 570,7 . 795,6		788,2 586,1		496,4 . 674,5 803,5		786,2 .0
	192 230 . 199		188 69		404 . 79 185		192 383
380	Loimaranta Antero	Kouvola	5 - 3.458,31	403	Sainio Sven	Espoo	5 - 2.743,08
	1.02.38 5.24.02 3.23.13 6.54.54		3.46.01 .		1.11.12 . 3.32.20 5.57.11		4.06.55 5.34.15
	859,1 555,7 545,8 733,7		763,8 .		703,1 480,6 909,8		649,5 .0
	74 238 169 317		228 .		223 . 212 57		379 368
381	Havikari Pentti	Tampere	5 - 3.422,31	404	Rouhiainen Pasi	TAMPERE	5 - 2.710,18
	1.02.38 4.59.49 . 6.34.48		3.22.04 4.29.31		1.09.25 5.55.23 3.47.53 7.07.40		4.35.16 .
	859,1 663,7 . 795,0		894,8 209,5		735,6 416,0 369,3 694,7		494,4 .
	73 153 . 200		55 217		179 351 290 359		486 .
382	Hyttinen Juhani	Kerava	5 - 3.381,12	405	Nikamaa Arto	Rovaniemi	5 - 2.701,15
	1.07.28 4.58.24 3.42.28 6.49.10		3.42.56 .		1.28.54 5.34.00 3.39.19 7.33.28		3.46.16 .
	771,1 670,0 408,1 751,2		780,6 .		380,7 511,3 430,6 616,0		762,4 .
	135 142 263 294		203 .		468 269 247 441		231 .
383	Salonen Kalevi	Hämeenlinna	5 - 3.357,30	406	Länttä Timo	HELSINKI	5 - 2.694,02
	1.13.29 4.59.47 3.10.58 .		3.37.07 3.32.52		1.10.17 5.41.51 . 7.24.10		4.08.55 4.28.43
	661,5 663,8 633,5 .		812,4 585,9		719,8 476,3 . 644,3		638,5 214,9
	259 151 . 98		151 70		203 292 . 412		391 216
384	Martikainen Väinö	Imatra	5 - 3.315,59	407	Stenfors Helge	Liljendal	5 - 2.546,78
	. 4.49.35 3.31.07 6.07.15		3.25.04 4.06.58		1.25.57 5.47.39 . 7.27.15		3.54.29 4.14.30
	. 709,3 489,3 879,1		878,4 359,3		434,4 450,5 . 634,9		717,5 309,3
	. 110 . 208 84		73 151		439 319 . 423		292 183
385	Kostiainen Veikko	Tuusula	5 - 3.239,24	408	Kovanen Kauko	Pieksämäki	5 - 2.539,21
	1.12.22 . 3.56.07 6.38.44		3.40.34 3.20.10		1.08.57 5.21.11 4.47.58 8.00.52		3.58.44 .
	681,8 . 310,4 783,0		793,6 670,2		.0 532,3 694,2 .		694,2 .
	245 . 327 233		180 50		164 234 452 491		330 .
386	Kaltio Markku	KANGASALA	5 - 3.215,14	409	Frisk Helmer	Helsinki	5 - 2.514,16
	1.01.43 . 3.32.59 6.03.32		3.45.56 4.29.40		1.22.18 . 3.53.52 5.57.11		3.43.38 5.09.03
	875,8 . 475,9 890,4		764,2 208,5		500,9 . 326,5 909,8		776,8 .0
	58 . 216 74		227 221		402 . 316 58		205 334
387	Teittinen Matti	Vantaa	Y 5 - 3.209,15	410	Koivula Mikko	Loppi	5 - 2.505,85
	. 5.18.27 3.21.41 6.09.55		3.35.57 4.18.43		1.15.57 . 3.37.51 6.40.21		4.03.10 5.24.51
	. 580,6 556,8 971,4		818,8 281,3		616,6 . 441,1 778,1		670,0 .0
	. 221 163 9		139 198		312 . 241 252		353 364
388	Sarikka Hannu	JAMSA	5 - 3.208,76	411	Sihvonen Oiva	Mikkeli	Y 5 - 2.479,57
	1.14.28 5.08.22 . 7.55.25		3.54.23 3.19.50		1.25.18 5.44.20 4.37.10 6.58.11		3.55.07 .
	643,6 625,6 . 549,0		718,0 672,5		446,3 465,3 16,7 837,2		714,0 .
	278 180 . 479		290 45		434 303 436 141		298 .
389	Huttunen Jorma	Hyvinkää	5 - 3.166,06	412	Kivimäki Tarmo	Espoo	5 - 2.453,93
	1.10.24 5.40.14 3.49.37 6.38.24		3.35.03 .		1.15.52 5.52.41 . 6.42.46		4.09.12 5.08.47
	717,7 483,5 356,9 784,0		823,7 .		618,1 428,0 . 770,7		637,0 .0
	206 286 298 229		136 .		311 340 . 267		394 332

413	Vismanen Jarmo	Turku	5 - 2.436,61	436	Hara Erkki	Helsinki	5 - 1.713,71
1.10.59	5.36.00	3.39.34	6.33.45	1.23.23	7.09.18	4.55.19	7.01.23
707,0	502,4	428,8	798,2	481,2	86,6	0	713,9
220	275	248	194	410	500	461	341
414	Vepsäläinen Arto	Hyvinkää	5 - 2.435,11	437	Jurvanen Laila	Hämeenlinna	5 - 1.672,50
1.10.48		4.21.01	8.10.57	1.32.51	6.39.34		7.30.45
710,4		132,2	501,6	308,7	219,1		624,2
213		399	497	189	184		435
415	Pirhonen Raimo	ESPOO	5 - 2.377,39	438	Jäppinen Äiri	Pieksämäki	5 - 1.618,45
1.20.41	5.02.56	4.35.40			6.52.49	3.54.36	8.04.10
530,4	649,8	27,4			160,0	321,2	522,3
387	161	434			479	322	494
416	Lamminen Pentti	Hämeenlinna	5 - 2.284,34	439	Pykkänen Aaro	Pieksämäki	5 - 1.613,96
	5.53.29	3.47.19	6.51.17	1.09.49	7.07.31	5.26.28	
	424,5	373,4	744,7	728,3	94,5	0	
	343	287	306	188	496	476	
417	Karjala Tapani	Ylistaro	5 - 2.276,61	440	Ruotsalainen Viljo	Helsinki	5 - 1.507,41
1.19.03		3.57.41	7.20.41	1.55.33	5.52.22	3.32.41	7.38.47
560,1		299,2	655,0	0	429,5	478,1	599,7
363		331	404	554	338	215	449
418	Luoma Erkki	Hyvinkää	5 - 2.261,92	441	Niemi Martti	INKEROINEN	5 - 1.379,67
1.12.24	6.21.32	4.24.55	7.21.04	2.16.39	6.53.20		7.24.33
681,2	299,5	104,3	653,8	0	157,7		643,2
246	419	410	406	562	480		414
419	Heinonen Hannu	Säyneinen	5 - 2.213,38	442	Enberg Juhani	Turku	5 - 1.312,88
1.15.23	5.51.32	3.42.30			7.12.08	4.18.50	9.16.22
626,9	433,2	407,8			73,9	147,8	301,9
298	333	265			505	389	541
420	Pehkonen Heikki	HELSINKI	5 - 2.211,01	443	Kuva Mirja	Hartola	5 - 1.271,75
	6.49.36	3.17.56	7.01.59	1.53.47	7.19.41	4.24.09	7.31.08
	174,4	583,6	712,0	0	40,3	109,8	623,1
	469	138	346	552	509	407	437
421	Väkevä Lasse	KOUVOLA	5 - 2.207,14	444	Askonen Ossi	Kouvola	5 - 1.249,62
1.28.31	5.38.26		6.43.03	1.36.26	6.48.17	5.53.56	8.18.14
387,7	491,6		769,8	243,5	180,2	0	479,3
463	278		269	517	468	482	509
422	Harala Esko	KUUSANKOSKI	5 - 2.186,05	445	Pakarinen Raimo	Helsinki	5 - 1.169,52
1.33.15	6.36.05		7.24.33	1.32.38		4.31.52	8.28.24
301,5	234,6		643,2	312,7		54,6	448,3
500	448		415	496		427	515
423	Fagerström Mikko	VANTAA	5 - 2.125,43	446	Tyllilä Teuvo	Tuusula	5 - 1.135,11
1.24.10	5.46.41	3.20.59			6.50.08	5.14.24	8.33.17
466,9	454,8	561,8			172,0	0	433,4
417	318	162			471	468	517
424	Martikainen Leevi	Lahti	5 - 2.114,08	447	Laine Hannu	HELSINKI	5 - 457,76
1.28.32	5.58.18		7.14.34	1.43.43	8.42.01	5.41.10	
387,4	403,0		673,6	110,8	0	0	
464	360		384	541	546	481	
425	Kinnula Christian	Espoo	5 - 2.101,12	448	Immonen Juhani	Kyminlinna	4 - 3.561,98
1.34.50		3.56.47	6.14.53	1.00.57	4.14.56		6.04.46
272,6		305,6	855,8	889,8	863,7		886,7
509		329	121	55	27		76
426	Ek Esa	Kirkkonummi	5 - 2.097,16	449	Roisko Seppo	Hämeenlinna	4 - 3.443,83
1.32.30		3.53.04	7.57.32	1.06.07	4.21.35		5.56.29
315,1		332,2	542,5	795,7	834,1		912,0
494		312	484	113	40		53
427	Järveläinen Seppo	Espoo	5 - 2.067,12	450	Tunturi Jari	VALKEAKOSKI	4 - 3.321,47
1.15.16	6.33.31	4.28.07	8.05.54	1.04.12			6.05.13
629,0	246,1	81,4	517,0	830,6			885,3
295	444	417	496	90			80
428	Leino Reijo	JYVÄSKYLÄ	5 - 2.023,61	451	Saarinen Markku	Tampere	4 - 3.288,85
1.24.18	5.56.39	3.57.30		58,51	4.42.20		6.15.01
464,5	410,4	300,5		928,0	741,6		855,4
421	355	330		20	92		125
429	Sissala Toivo	Tampere	5 - 2.010,95	452	Koskinen Pekka	ESPOO	4 - 3.267,97
1.14.42	6.52.46		7.32.26	59,46		3.12.29	6.04.06
639,3	160,3		619,1	911,3		622,6	888,7
280	478		438	44		105	75
430	Kauppi Pentti	Tampere	Y 5 - 1.986,07	453	Vartiainen Aarne	ESPOO	4 - 3.243,00
1.34.32	6.32.02	4.31.24	7.29.57	58,57			6.28.54
278,1	252,7	57,9	748,9	926,2			813,0
508	439	425	298	28			169
431	Kosonen Pertti	Espoo	5 - 1.977,35	454	Lehto Olli	Tampere	4 - 3.152,95
1.15.46		4.17.40	7.43.51	1.07.32	4.38.36		6.12.45
619,9		156,2	584,3	769,9	758,2		862,3
307		386	461	140	83		108
432	Laine Tero	HELSINKI	Y 5 - 1.904,92	455	Repo Esa	Sulkava	4 - 3.114,61
1.30.00	6.14.50		8.59.12	1.04.30		3.25.48	5.41.18
360,7	329,3		500,7	825,1		527,3	958,3
475	396		502	95		181	20
433	Ruonamaa Olli	Rovaniemi	5 - 1.891,08	456	Lösönen Eero	VANTAA	4 - 2.968,01
1.35.09	6.14.59	4.18.53	7.33.28	1.07.05	4.57.37	2.51.06	6.52.36
266,8	328,7	147,5	616,0	778,1	673,5	775,6	740,7
511	398	391	442	125	138	22	309
434	Mustonen Sauli	Hamari	5 - 1.791,42	457	Hynninen Risto	Heinola	4 - 2.961,79
1.27.29	7.10.13		7.21.21	1.01.47	5.03.07		6.39.26
406,5	82,5		652,9	874,6	649,0		780,9
451	504		408	61	164		238
435	Laitinen Jouni	PIEKSAMAKI	5 - 1.748,72	458	Nikkanen Yrjö	Helsinki	4 - 2.913,48
2.09.38	7.01.19	3.20.54	8.57.37	1.02.35	4.50.41		6.26.53
0	122,2	562,4	359,1	860,0	704,4		819,2
561	492	161	535	69	113		163

459	Järvinen Aimo	Turku	4 - 2.897,88	482	Jokipelto Seppo	Hollola	4 - 2.401,38
1.05,56	4.30,39		3.03,46	4.27,41		6.34,17	3.39,48
799,0	793,7		994,9	808,9		796,6	797,8
108	65		2	54		197	175
			179				391
460	Dinonen Markku	Savonlinna	4 - 2.889,52	483	Rahikka Teuvo	Tampere	4 - 2.394,39
1.16,46	5.27,17		3.40,44	5.31,06	3.33,35	7.26,23	3.46,34
601,7	541,3		792,7	524,2	471,6	637,6	760,8
324	249		182	258	219	420	234
461	Höglund Risto	Savonlinna	4 - 2.889,05	484	Niikkula Matti	Hämeenlinna	4 - 2.370,38
1.16,24	4.38,01		5.40,54	1.14,45		6.09,01	3.47,12
608,4	760,8		959,5	638,4		873,7	4.45,53
321	82		17	283		93	757,3
							241
							270
462	Laakkonen Tuomo	ESPOO	4 - 2.855,81	485	Silander Arne	Varkaus	4 - 2.313,29
	4.58,28	3.28,54	6.08,21	1.23,53	5.25,16	7.21,26	4.08,59
	669,7	505,1	875,7	472,1	550,2	652,7	638,2
	144	201	89	416	243	410	392
463	Mattila Mikko	Espoo	4 - 2.855,59	486	Olsen Jens	KIRKKONUMMI	4 - 2.305,73
	5.02,53	3.16,53	5.41,15	1.14,31	5.49,34	6.48,16	3.50,45
	650,0	591,1	958,4	642,7	441,9	753,9	467,1
	160	130	19	279	325	291	126
464	Eistola Viljo	Helsinki	4 - 2.813,47	487	Kinnunen Esko	Espoo	4 - 2.269,66
1.14,43		3.03,49	6.39,10	1.24,16	5.46,32	6.54,46	4.13,14
639,0		684,6	781,7	465,1	455,5	734,1	614,9
281		74	235	420	314	316	417
465	Metsä Touko	ESPOO	4 - 2.696,38	488	Räikkönen Markku	Lappeenranta	4 - 2.239,30
1.07,29	5.43,54		6.58,34	1.17,49	6.04,34	7.27,25	4.07,21
770,8	467,2		722,5	582,6	375,1	634,4	647,1
137	301		329	344	375	424	383
466	Malmikumpu Leo	Espoo	4 - 2.689,90	489	Honkamäki Jyrki	HELSINKI	4 - 2.227,33
	5.10,23	3.26,00	6.08,21	4.02,53	5.46,34	3.19,57	3.59,10
	616,6	525,9	875,7	671,5	455,3	569,2	3.44,10
	187	184	88	351	316	153	691,8
							510,8
							334
							101
467	Kalhola Jorma	Vantaa	4 - 2.686,25	490	Laine Eino	Helsinki	4 - 2.219,77
1.16,17		3.36,01	6.04,56	1.15,40	6.47,22	6.41,06	4.09,03
610,5		454,2	886,2	621,7	184,3	775,8	637,8
317		234	78	304	466	256	393
468	Nuutinen Kari	Hämeenlinna	4 - 2.654,22	491	Melleri Tauno	Tampere	4 - 2.187,40
	4.35,18		6.16,54			3.37,19	6.15,01
	772,9		849,6			444,9	855,4
	80		130			237	124
							686,0
							200,9
							339
							228
469	Kivelä Markku	Kerava	4 - 2.625,90	492	Läderberg Pentti	Lahti	4 - 2.181,08
1.11,26	5.18,56		6.49,10		4.59,31	4.13,42	7.00,35
698,8	578,5		751,2		665,0	184,6	716,3
230	225		295		149	374	335
							416
470	Anttonen Heikki	Ikaalinen	4 - 2.622,40	493	Veijalainen Matti	Lahti	4 - 2.163,36
1.10,36	4.33,35		6.19,51		5.24,43	6.34,17	3.59,54
714,0	780,6		840,6		552,7	796,6	4.42,05
210	73		136		242	196	687,8
							126,1
							338
							265
471	Kaivola Jouko	Joutseno	4 - 2.584,76	494	Laakso Kalevi	Porvoo	4 - 2.156,99
1.13,15	5.47,43		6.32,02		6.22,33	3.26,01	7.17,16
665,8	450,2		803,5		294,9	525,8	665,4
255	320		186		421	185	395
							670,7
							352
472	Vartiainen Heimo	ESPOO	4 - 2.568,88	495	Päivärinta Jaakko	Lahti	4 - 2.140,73
1.12,15			6.28,54		1.18,11	6.33,26	7.30,45
684,0			813,0		575,9	246,4	624,2
243			170		352	443	434
							694,0
							332
473	Bucht Per-Erik	Juankoski	4 - 2.562,06	496	Verhola Reijo	Helsinki	4 - 2.114,14
1.08,04	5.12,30		3.41,43	6.39,20		6.24,18	3.39,42
760,2	607,1		413,4	781,2		287,1	427,9
147	195		260	237		425	249
							363
							311
474	Saarinen Seppo	ESPOO	4 - 2.561,78	497	Zetterman Aulis	Riihimäki	4 - 2.078,38
1.12,33	5.24,21		3.13,20		1.23,48	6.21,34	3.58,11
678,5	554,3		616,5		473,6	835,4	4.50,13
248	241		109		414	146	697,2
							72,0
							323
							288
475	Säkkinen Kai	VIHTI	4 - 2.536,41	498	Riihonen Taisto	Kauhajoki	4 - 2.064,93
1.24,54	4.25,51		3.07,48	7.34,55		5.32,33	6.56,33
453,5	815,1		656,1	611,5		517,8	728,6
428	48		88	445		264	323
							742,4
							75,9
							260
							285
476	Kaukomaa Hannu	Helsinki	4 - 2.533,53	499	Salonen Esa	Heinola	4 - 2.058,16
1.01,54		3.26,32	8.54,58	1.17,46		6.37,59	3.59,38
872,5		522,1	367,2	583,5		785,3	5.47,30
64		190	534	343		224	689,3
							336
							384
477	Talas Timo	Helsinki	4 - 2.526,02	500	Morelius Kenneth	Rajamäki	4 - 2.047,18
1.18,10	5.20,49		3.41,54		1.30,04	5.45,37	3.23,01
576,2	570,1		786,3		359,4	459,5	547,2
351	232		191		478	309	168
							347
478	Heiskanen Lauri	Porvoo	4 - 2.507,59	501	Helin Juha	Suolahti	4 - 2.046,59
1.10,07	5.49,30		7.17,16	1.08,05	5.51,59	4.11,58	4.11,56
722,8	442,2		665,4	796,3	431,2	197,0	622,0
199	324		396	110	336	367	410
479	Löytty Keijo	Vantaa	4 - 2.503,27	502	Leppänen Arvo	Helsinki	4 - 2.043,40
	6.05,55		3.30,26	6.37,34	1.14,18	6.17,39	3.33,13
	369,1		494,2	786,6	646,6	316,8	474,3
	378		206	218	274	407	217
							605,6
							424
480	Kotimaa Timo	Helsinki	4 - 2.501,94	503	Tihilä Kai	TURKU	4 - 2.021,42
	5.34,17		3.44,49	6.26,49	1.29,40	6.34,08	6.26,43
	510,1		391,2	819,4	366,7	243,3	819,7
	271		276	161	472	446	159
							439
481	Kärki Hannu	Kaarina	4 - 2.417,51	504	Kurki Tuomo	KOUVOLA	4 - 2.005,15
	5.35,34		3.24,29	6.46,22	1.28,46	6.19,34	7.50,45
	504,3		586,7	759,7	383,1	308,2	563,2
	274		172	281	465	414	473
							3.48,27
							750,5
							249

505	Kilpeläinen Erkki	KERAVA	4 - 2.000,68	528	Lindeman Osmo	Helsinki	4 - 1.479,16
	5.09.41	7.12.58	3.57.15 5.49.24		1.28.30 6.38.14		4.32.37 4.07.18
	619,7	678,5	702,3 ,0		388,0 225,0		508,9 357,1
	184	377	315 385		462 449		484 152
506	Nevalainen Keijo	Imatra	4 - 1.967,85	529	Kaurola Kari	Joutseno	4 - 1.427,06
	1.27.29 6.15.53	3.08.50	4.18.11		1.55.14 6.55.03	7.20.53	4.11.51
	406,5 324,6	648,7	587,8		,0 150,1	654,4	622,5
	452 400	91	442		553 484	405	409
507	Sulin Matti	Forssa	4 - 1.955,88	530	Helistö Aaro	LOHJA	4 - 1.395,17
	1.17.49	6.19.35	4.28.26 6.40.39		1.35.08 6.23.01	4.32.34	3.42.03
	582,6	841,5	531,8 ,0		267,1 292,9	49,6	785,5
	345	135	473 425		510 422	429	194
508	Johansson Rauli	Helsinki	4 - 1.955,86	531	Melamies Pertti	ESPOO	4 - 1.386,16
	1.09.22	4.24.09 7.40.53	3.43.22		1.26.40 6.46.08	4.18.51	4.11.00
	736,5	109,8 593,3	516,1		421,4 189,8	147,7	627,1
	178	408 451	,0 99		444 461	390	403
509	Lahtinen Antti	Tampere	4 - 1.889,04	532	Kirjonen Teemu	ESPOO	4 - 1.327,21
	1.33.37 5.41.37	3.35.01	4.05.50		1.14.53 7.07.43		4.16.25 5.42.05
	294,8 477,4	461,4	655,4		636,0 93,6		597,5 ,0
	501 291	223	374		288 498		429 371
510	Hujanen Hannu	HELSINKI	4 - 1.870,67	533	Sjöblom Christer	Kauniainen	4 - 1.322,75
	1.14.18 7.10.01	3.28.42	4.09.45		1.24.10 7.34.24	4.46.38 6.14.53	
	646,6 83,4	506,6	634,0		466,9 ,0	,0 855,8	
	273 502	199	395		418 522	450 122	
511	Hietaharju Matti	Kauhajoki	4 - 1.849,30	534	Ranta-Aho Risto	ESPOO	4 - 1.322,70
	1.19.36 6.38.16	7.56.22	4.29.06		1.34.26	7.46.24	4.40.25 6.51.49
	550,1 224,9	546,1	528,1		279,9	576,5	466,2 ,0
	371 450	480	476		506	465	495 454
512	Sipi Kalervo	Tuusula	4 - 1.834,57	535	Rutanen Matti	Espoo	4 - 1.261,23
	1.25.46	7.08.03	4.27.30 4.36.02		1.37.40 7.09.51	4.01.37 7.10.52	
	437,8	693,5	536,9 166,3		221,0 84,1	271,0 684,9	
	437	364	471 250		523 501	338 373	
513	Niiranen Kari	Savonlinna	4 - 1.799,68	536	Kiiskinen Matti	LIEKSA	4 - 1.254,61
	5.54.57	7.01.51	4.03.19 5.46.17		5.31.42	4.27.14	4.07.42 5.50.01
	417,9	712,5	669,1 ,0		521,6	87,7	645,2 ,0
	348	344	356 375		260	415	384 385
514	Sissala Jaakko	Seinäjoki	4 - 1.794,74	537	Sundvall Erkki	Suolahti	4 - 1.239,74
	1.15.23	7.32.26	4.25.21 6.32.27		7.35.28	5.21.07 6.14.56	4.55.27
	626,9	619,1	548,6 ,0		,0	,0 855,6	384,0
	299	439	462 414		524	471 123	512
515	Mattila Heikki	Tuusula	4 - 1.786,24	538	Mantere Pekka	HELSINKI	4 - 1.233,73
	1.13.11 6.59.00	3.27.08	4.39.56		1.26.59 7.37.29	4.26.19	3.53.20
	667,0 132,5	517,8	468,9		415,6 ,0	94,3	723,7
	253 488	192	494		445 526	413	283
516	Haapala Pentti	Nurmo	4 - 1.770,95	539	Niemikoski Olavi	Tuusula	4 - 1.205,84
	1.14.48 6.46.38	4.17.05 6.37.58	4 - 1.753,07		6.50.08	8.33.17	4.15.54 6.44.37
	637,5 187,6	160,4 785,3	4.08.37 6.43.17		,0 172,0	433,4	600,3 ,0
	284 462	400 222	220,9 878,6		470	518	428 450
517	Kostiainen Aatos	Savonlinna	4 - 1.753,07	540	Laaksonen Tapani	RAISIO	4 - 1.137,13
	1.21.21	6.43.17	4.40.43		1.36.07	5.38.02 8.16.31	4.51.56
	518,2	878,6	135,1		249,2	,0 484,6	403,2
	393	85	261		515	480 507	510
518	Virtanen Kari	Kilpisjärvi	4 - 1.737,65	541	Pitkänen Erkki	HELSINKI	4 - 1.123,98
	6.12.28	3.41.50	3.47.29 4.26.33		7.00.27	7.53.40	4.44.34 6.40.09
	339,9	412,6	755,7 229,3		,0 126,0	554,3	443,5 ,0
	390	261	242 210		490	474	500 422
519	Kuoppala Martti	Nurmo	4 - 1.734,65	542	Kuikka Juhani	Helsinki	4 - 1.108,97
	1.08.24 7.24.20	4.14.58 6.37.58	4 - 1.659,95		1.21.09 6.29.54	5.06.16 8.14.25	5.06.16 8.14.25
	754,1 19,6	175,5 785,3	4.36.33 7.18.24		521,9 262,2	324,8	,0
	155 512	378 221	21,1 661,9		391 436	525	461
520	Salonen Terttu	Hyvinkää	4 - 1.659,95	543	Larsson Lars	Lahti	4 - 1.075,53
	1.19.36 5.52.59	4.36.33 7.18.24	4 - 1.658,17		1.45.16 7.15.21	7.14.34	5.18.12
	550,1 426,7	21,1 661,9	4.26.19 6.40.08		82,6 59,6	,0 673,6	259,6
	370 342	435 398	94,3 778,7		542 507	385	529
521	Broman Juho	Imatra	4 - 1.658,17	544	Vaittinen Eero	Espoo	4 - 1.066,35
	4.26.19 6.40.08	3.42.08 5.25.08	4.36.33 7.18.24		1.23.04	9.41.53	5.00.42 6.05.07
	94,3 778,7	785,0 ,0	21,1 661,9		486,9	,0 224,0	355,3 ,0
	414 249	195 365	370 398		408	543	519 401
522	Bussman Mac	Espoo	4 - 1.599,85	545	Alm Aimo	Valkeakoski	4 - 979,54
	1.27.34 6.21.26	3.53.09 7.50.45	4 - 1.599,85		1.37.59 7.27.52	4.07.56 8.00.09	
	405,0 299,9	331,6 563,2	4.08.37 6.43.17		215,2 3,8	225,8 534,5	
	453 418	313 472	220,9 878,6		524 516	354 488	
523	Pyykki Antero	Lappeenranta	4 - 1.577,44	546	Pylkkänen Ari	1 Lieksa	4 - 979,32
	7.10.04	6.29.47	4.00.38 6.40.09		1.17.04 7.46.52	5.26.28	4.03.24
	83,2	810,3	683,8 ,0		596,2 ,0	,0	383,0
	503	172	344 421		329 534	475	149
524	Nurmi Esko	Päytyä	4 - 1.526,06	547	Wiljander Per	Helsinki	4 - 974,36
	6.19.32	4.12.48 8.52.46	4.06.21		1.24.58 6.39.04	4.33.52	5.18.04
	308,4	191,0 373,9	652,6		452,3 221,3	40,3	260,3
	413	370 532	377		431 453	430	528
525	Martikkala Ossi	Nurmo	4 - 1.490,04	548	Eerola Jukka	Pieksämäki	4 - 947,85
	1.19.25 5.33.38	3.40.18	4 - 1.490,04		1.18.32 7.07.32	3.59.50	5.46.36
	553,4 513,0	423,6	4.14.47		569,5 94,4	283,8	,0
	365 268	251	606,4		358 497	335	377
526	Mansikkämäki Raimo	JÄMI	4 - 1.485,57	549	Hokkanen Teuvo	Lahti	4 - 913,03
	1.31.04	5.18.30 7.59.04	4.14.47		4.24.20 9.07.05	4.24.20 9.07.05	6.41.51
	341,2	,0 537,8	606,4		108,5 330,2	108,5 330,2	,0
	486	470 485	423		409 539	409 539	427
527	Muhonen Ulla	Savonlinna	4 - 1.484,36	550	Lindeman Gunnel	Helsinki	4 - 885,51
	1.35.56	4.31.43 7.05.50	4.38.41		1.49.24 6.39.03	,0	4.30.29 4.40.34
	252,6	55,6 700,3	475,7		7,3 221,4	,0	520,6 136,1
	514	426 355	493		550 452	,0	480 259
				551	Jalonen Matti	JYVASKYLÄ	4 - 397,18
					1.37.20 7.35.25	9.59.34	5.21.46
					227,1 ,0	,0 170,1	,0
					521 523	544	353

# Osakilpailujen parhaat

Parhaat Jussin Luistelussa: 1) Jari Joronen HTL 54.54, 2) Kalle Valtonen HTL 54.54, 3) Hannu Mäkirinta 54.56, 4) Seppo Ruohonen Sveitsiläiset 55.37, 5) Klaus Kuusi Nesteen Urh. 55.40, 6) Kalevi Vikman Karhukopla 56.29, 7) Pertti Salonen Karhukopla 57.19, 8) Pentti Sotikov Kunto-Pirkat 57.51, 9) Pentti Vornanen Kunto-Pirkat 57.51, 10) Aarre Tuomainen JHV 58.07, 11) Jukka Leppäranta Dava 58.31, 12) Kimmo Pusa Vantaan Py 58.32, 13) Pentti Lehtinen Sysmän Sisu 58.32, 14) Jukka Aunula HTL 58.34, 15) Väinö Patama Joutsenon Kull. 58.34, 16) Timo Oinonen Karhukopla 58.38, 17) Juhani Jokiranta H-linnan Hitaat 58.39, 18) Kalevi Korhonen Joutsenon Kull. 58.40, 19) Markku Mäkelä Sveitsiläiset 58.43, 20) Markku Saarinen Kunto-Pirkat 58.51.

Parhaat Savonia-hiihdossa: 1) Juhani Jokiranta H-linnan Hitaat 3.44.22, 2) Voitto Jetsonen Valkeak. Haka 3.44.32, 3) Väinö Patama Joutsenon Kull. 3.51.43, 4) Arvo Tolonen Kunnan Keraval. 3.56.20, 5) Juha Alhonor Mikkelin Menijät 3.59.58, 6) Jouko Juvonen Karhukopla 4.00.39, 7) Jari Joronen HTL 4.00.53, 8) Timo Oinonen Karhukopla 4.00.59, 9) Mika Mäkitalo Kunto-Pirkat 4.02.37, 10) Hannu Kosonen Linnan-Kiertäjät 4.02.59, 11) Markku Piippo Nesteen Urh. 4.03.36, 12) Kalevi Korhonen Joutsenon Kull. 4.03.47, 13) Pertti Salonen Karhukopla 4.06.40, 14) Hannu Mäkirinta 4.07.16, 15) Harri Virta Taaperajat 4.07.50, 16) Pertti Jalkanen JHV 4.09.18, 17) Kalle Valtonen HTL 4.09.33, 18) Ralf Linden OK Orient 4.09.56, 19) Hannu Seitsonen Kunnan Keraval. 4.11.26, 20) Markku Tulkki Säk. Y 4.12.10.

Parhaat Seinämaratonilla: 1) Hannu Mäkirinta 2.19.45, 2) Olavi Laakso Terv. Pato 2.35.04, 3) Seppo Kaila H-linnan Hitaat 2.35.50, 4) Väinö Patama Joutsenon Kull. 2.41.06, 5) Markku Tunturi Valkeak. Haka 2.41.13, 6) Pertti Lindqvist Koff-Kerho 2.42.15, 7) Aarre Tuomainen JHV 2.42.50, 8) Juhani Jokiranta H-linnan Hitaat 2.42.56, 9) Pertti Jalkanen JHV 2.43.08, 10) Timo Oinonen Karhukopla 2.44.54, 11) Ralf Linden OK Orient 2.45.05, 12) Pentti Sotikov Kunto-Pirkat 2.45.07, 13) Markku Piippo Nesteen Urh. 2.46.02, 14) Pentti Kuutti Taapertajat 2.46.16, 15) Kalle Valtonen HTL 2.47.39, 16) Pertti Kyttälä HTL 2.48.11, 17) Pertti Salonen Karhukopla 2.49.20, 18) Pentti Kantola Kuusaan Kuntoil. 2.49.21, 19) Mika Mäkitalo Kunto-Pirkat 2.49.57, 20) Teuvo Virtanen Nesteen Urh. 2.50.48.

Parhaat Sulkavan Soudussa: 1) Juhani Jokiranta H-linnan Hitaat 5.27.39, 2) Seppo Rautiainen Heinolan Isku 5.59.39, 3) Pentti Sotikov Kunto-Pirkat 5.30.22, 4) Mika Mäkitalo Kunto-Pirkat 5.30.22, 5) Niilo Toivanen Va Salamat 5.33.14, 6) Reijo Himmanen Va Salamat 5.33.14, 7) Juha Kaitainen Linnan-Kiertäjät 5.35.52, 8) Markku Autio Kuusaan Kuntoil. 5.36.41, 9) Matti Teittinen Va Salamat 6.09.55, 10) Pertti Laakso Kunto-Pirkat 5.38.29, 11) Timo Oinonen Karhukopla 5.38.29, 12) Veijo Kari 5.38.51, 13) Paavo Immonen Linnan-Kiertäjät 5.39.10, 14) Risto Ilmavirta H-linnan Hitaat 5.40.03, 15) Markku Fagerlund H-linnan Hitaat 5.40.03, 16) Juha Hämäläinen Linnan-Kiertäjät 5.40.54, 17) Risto Höglund Linnan-Kiertäjät 5.40.54, 18) Osmo Perkamo Karhukopla 5.41.15, 19) Mikko Mattila Karhukopla 5.41.15, 20) Esa Repo Linnan-Kiertäjät 5.41.18. — Tuloluettelo perustuu pistejärjestykseen; sääntöjen mukaanhan solisteille ja parisoutajille jaetaan erikseen omat pisteensä.

Parhaat Kalevan Pyöräilyssä: 1) Kalle Valtonen HTL 3.02.50, 2) Aimo Järvinen Löylyn Lyömät 3.03.46, 3) Veikko Fagerlund H-linnan Hitaat 3.04.23, 4) Pentti Vornanen Kunto-Pirkat 3.06.04, 5) Voitto Jetsonen Valkeak. Haka 3.06.10, 6) Markku Tulkki Säk. Y 3.06.56, 7) Antti Wikström Kymi-Strömberg 3.07.07, 8) Timo Oinonen Karhukopla 3.07.32, 9) Timo Vilhunen Vuoksen Pojat 3.08.07, 10) Pentti Sotikov Kunto-Pirkat 3.08.35, 11) Seppo Kaila H-linnan Hitaat 3.09.05, 12) Teuvo Virtanen Nesteen Urh. 3.10.04, 13) Pertti Koikkalainen Linnan-Kiertäjät 3.10.43, 14) Seppo Ruohonen Sveitsiläiset 3.11.03, 15) Ralf Linden OK Orient 3.11.21, 16) Arvo Tolonen Kunnan Keraval. 3.11.43, 17) Hannu Mäkirinta 3.12.04, 18) Aarre Tuomainen JHV 3.13.22, 19) Veikko Tyynelä Löylyn Lyömät 3.13.28, 20) Väinö Patama Joutsenon Kull. 3.13.47.

Parhaat Kalevan rasteilla: 1) Hannu Mäkirinta 2.30.32, 2) Väinö Patama Joutsenon Kull. 2.36.49, 3) Lasse Vuorinen Piikkiön Kehitys 2.37.30, 4) Tapani Lindfors Karhukopla 2.48.18, 5) Reima Parkkonen Tuusulan Tall. 2.55.17, 6) Jukka Kettunen Säyneisen Salpa 2.55.22, 7) Esa Repo Linnan-Kiertäjät 3.00.04, 8) Matti Himanen Sisu-team 3.00.10, 9) Juhani Jokiranta H-linnan Hitaat 3.01.51, 10) Jari Tunturi Valk. Haka 3.02.39, 11) Ismo Sola Löylyn Lyömät 3.03.00, 12) Aarre Tuomainen JHV 3.03.54, 13) Pertti Salonen Karhukopla 3.04.16, 14) Matti Huotari Sveitsiläiset 3.04.31, 15) Hannu Kuortti Pulssi 3.05.26, 16) Matti Soini Nesteen Urh. 3.06.44, 17) Ilpo Pelanne Espoon Rasti 3.07.15, 18) Pertti Laakso Kunto-Pirkat 3.07.53, 19) Matti Espo OK Orient 3.08.15, 20) Pekka Kiviharju H-linnan Hitaat 3.08.19.

## Naisten osakilpailut

Jussin luistelu: 1) Vellamo Toivonen OKO 1.07.25, 2) Marja-Liisa Väätänen SYP 1.09.12, 3) Anneli Lindqvist HS 1.10.08, 4) Mirjami Laukkanen Taapertajat 1.14.49, 5) Jaana Mäkirinta 1.16.19.

Savonia-hiihto: 1) Leila Suojärvi Heinolan Isku 4.26.36, 2) Mirjami Laukkanen Taapertajat 4.40.51, 3) Sinikka Saarenkoski Heinolan Isku 5.02.59, 4) Marja Hakalax Homenokat 5.08.31, 5) Vellamo Toivonen OKO 5.09.46.

Seinämaraton: 1) Jaana Mäkirinta 3.03.48, 2) Vellamo Toivonen OKO 3.15.09, 3) Leila Suojärvi Heinolan Isku 3.26.05, 4) Sinikka Saarenkoski Heinolan Isku 3.35.13, 5) Marja Hakalax Homenokat 3.37.48.

Sulkavan Soutu: 1) Mirjami Laukkanen Taapertajat 5.52.43, 2) Leila Suojärvi Heinolan Isku 6.00.44, 3) Jaana Mäkirinta 6.16.29, 4) Marja Hakalax Homenokat 6.30.36, 5) Anneli Lindqvist HS 6.40.37.

Kalevan Pyöräily: 1) Mirjami Laukkanen Taapertajat 3.21.19, 2) Leila Suojärvi Heinolan Isku 3.30.31, 3) Jaana Mäkirinta 3.39.17, 4) Sinikka Saarenkoski Heinolan Isku 3.39.27, 5) Vellamo Toivonen OKO 3.45.55.

Kalevan rasti: 1) Jaana Mäkirinta 3.17.47, 2) Anneli Lindqvist HS 3.59.06, 3) Mirjami Laukkanen Taapertajat 4.03.24, 4) Sinikka Saarenkoski Heinolan Isku 4.10.06, 5) Leila Suojärvi Heinolan Isku 4.10.16.

**LVI-INSINÖÖRITOIMISTO**  
**TIMO OINONEN**

Puolukkatie 7  
70280 Kuopio  
puh. 971-343 177

**TIMO OINONEN**  
LVI-Insinööri

### TOIMIALAAN KUULUU:

LVI-suunnittelu  
-konsultointi  
-valvonta

### TOIMEKSIANNOT OVAT OLLEET:

omakotitalojen LVI-suunnittelusta suurten vientiprojektien (Neuvostoliitto, Afrikka, arabimaat) LVIS-suunnittelun johtamiseen rakennuttajakonsulttina



**KALEVANKIERTÄJISSÄ** on monen muunkin homman harrastajia. Vuosi sitten vuosikirjassa esiteltiin huipukeilaaja Ailo Uotila. Tällä kertaa tuotakoon esiin vantaalaisen Juhani Kärkkään (40) toinen urheilullinen rakkaus. Kärkäs päristeli 60-luvulla hyvän joukon moottoripyöräkisoja, oli kerran SM-pronssillakin. Kun Päijännettä kierrettiin mennekeväänä 50:n kerran, Kärkäs päätti vielä kerran kokeilla, kuinka homma onnistuu. Ja onnistuihan se — 12:s sija kuntoluokassa. Viidennellä Kalevan Kierroksellaan Kärkkään sijoitukseksi tuli 306:s. Väliaverryttelynä vetäistyssä Joisten Teräsmieskisassa Kärkäs oli 257:s.

## Näin olemme osallistuneet

Hiihto on Kalevan Kierroksen lajeista parhaiten kaikille sopiva. Suunnistus saa taas suurimmat pelonväristykset aikaan. Kisapaikan vaihdos vaikuttaa yleensä vähentävästi.

Tällaisia päätelmiä voi tehdä Lindqvistin Pertin ynnäämästä osallistumisaktiivisuutta koskevasta prosenttilastosta. Ilmoittautuneitten määräästä laskien menneitten yhdeksän Kierroksen osalajien korkein osallistumisprosentti saavutettiin vuoden -82 hiihdossa (Finlandia, 98%), alhaisin vuoden -78 suunnistuksessa (Solvallan suunnalla pääkaukuseudulla, 66%).

Tilastossa vuosiluvun alla ilmoittautuneitten lukumäärä.

	Luis- telu	Hiihto	Mara- ton	Soutu	Pyö- räily	Suun- nistus
—73						
130	77	96	89	94	89	70
—78						
122	79	95	79	91	85	66
—79						
160	68	98	78	86	86	71
—80						
208	74	97	80	86	87	72
—81						
291	80	97	77	89	89	75
—82						
393	80	98	83	87	86	77
—83						
460	91	93	78	91	85	73
—84						
622	88	93	72	80	79	67
—85						
638	87	85	76	82	83	73

## KALEVAN KIERROKSEN VOITTAJAT 1977—1985

1977	Markku Tunturi	Valkeakoski	5359 p.
1978	Markku Tunturi	Valkeakoski	5661 p.
1979	Markku Tunturi	Valkeakoski	5538 p.
1980	Veikko Valkonen	Kangasniemi	5583 p.
1981	Matti Kotilainen	Sysmä	5553 p.
1982	Teuvo Slant	Hartola	5548 p.
1983	Pertti Salonen	Espoo	5739 p.
1984	Hannu Mäkirinta	Nurmo	5648 p.
1985	Hannu Mäkirinta	Nurmo	5749 p.

### NAISTEN VOITTAJAT:

1977	Raija Viertola	Mäntyharju	2233 p.
1978	Eila Renko	Tampere	1005 p.
1979	Airi Kämäräinen	Sulkava	2492 p.
1980	Airi Kämäräinen	Sulkava	2954 p.
1981	Anneli Lindqvist	Helsinki	2920 p.
1982	Anne Hell	Kerava	3847 p.
1983	Anne Hell	Kerava	4473 p.
1984	Anne Hell	Kerava	3876 p.
1985	Jaana Mäkirinta	Nurmo	4223 p.

## Joukkuevoittajat 1977—85

1977	KARHUKOPLA	30-21717	VESA SIPILÄINEN PERTTI SALONEN OSMO PERKAMO OSSO OJALA MAGNUS RÖGÅRD	6-1-4-4-4 6-1-4-4-4 6-1-4-4-4 6-1-4-4-4 6-1-4-4-4
1978	VANTAAN SALAMAT	24-18034	NIILLO TOIVANEN KEIJO LÖYTTY REIJO HIMMANEN EERO HAKKARAINEN	6-1-4-4-4 6-1-4-4-4 6-1-4-4-4 6-1-4-4-4
1979	SYSMÄN SISU	24-19325	PENTTI LEHTINEN EINO SAARINEN MATTI KOTILAINEN HEIKKI VUORENPÄÄ	6-5-11-6 6-5-11-6 6-5-11-6 6-5-11-6
1980	SYSMÄN SISU	24-20589	MATTI KOTILAINEN PENTTI LEHTINEN EINO SAARINEN PAULI VESA	6-5-11-6 6-5-11-6 6-5-11-6 6-5-11-6
1981	SYSMÄN SISU	24-20686	MATTI KOTILAINEN HEIKKI VUORENPÄÄ EINO SAARINEN PENTTI LEHTINEN	6-5-11-6 6-5-11-6 6-5-11-6 6-5-11-6
1982	KARHUKOPLA	24-20699	TIMO OINONEN PERTTI SALONEN KALEVI VIKMAN JOUKO JUUVONEN	6-5-485 6-5-325 6-5-033 6-4856
1983	KARHUKOPLA	24-22599	PENTTI SALONEN TIMO OINONEN JOUKO JUUVONEN KALEVI VIKMAN	6-5-739 6-5-736 6-5-030 6-5-494
1984	KARHUKOPLA	24-20800	TIMO OINONEN PERTTI SALONEN KALEVI VIKMAN JOUKO JUUVONEN	6-5-389 6-5-155 6-5-132 6-5-124
1985	KARHUKOPLA	24-20650	TIMO OINONEN PERTTI SALONEN KALEVI VIKMAN JOUKO JUUVONEN	6-5-345 6-5-232 6-5-064 6-5-009



● Markku Kettusen mottona on "tunti liikuntaa päivässä riittää".

# MARKKU KETTUNEN

## — himokuntoilija vai fanaatikko?

□ Sanan varsinaisessa merkityksessä Markku on himokuntoilija, mutta pitäisikö paino jakaa enemmän sanan alkuun kuin loppuun, päättäköön kukin itse. Fanaatikko hän on joka tapauksessa, vaimon mielestä. Kuten kai me muutkin kiertäjät — vaimon mielestä nimittäin.

Tyypilliseen suomalaiseen tapaan Markku ei nuoruudessaan piittannut tippaakaan urheilemisesta tai kuntoilusta. Osansa siihen oli varmasti toimiminen laivan radiosähköttäjänä. Lisäksi runsas ja maukaskin tupakointi vieroittivat kaikki mahdolliset ajatukset oman itsensä hoitamisesta. Pakollinen röntgenkuvaus toi sitten muutoksen elämään. Kun lääkäri kutsui Kettusen Markkun Hämeenlinnasta tarkempaan syyniin, selvisi, että keuhkoissa on parhaat mahdolliset olosuhteet alkavalle keuhkotaudille. Kun lisäksi kuntomittauksissa ilmeni, että vaimolla oli häntä parempi kunto, Markku jätti lääkärin vakavasta kehoituksesta tupakan ikajoiiksi. Alkoi kuntoullun aika. Ensimmäinen tosi koitos oli kaikkein ensimmäinen Finlandia-hiihto, jossa vaimo oli jokaisella juoma-asemalla varmistamassa oman kulan jaksamisen maaliin. Kymmenennen Finlandian Markku hiihti ensimmäisten joukossa eikä vielääkään ole yhtään hiihtoa jättänyt väliin. Viime talvena Markku hiihti pakkasten kunniaksi myös reppuhiihdon.

### Ennätykset

Kalevan kierroksessa Markku on yleensä keikkunut vähän yli sadan sijoituksissa, paitsi tänä vuonna teki tiukkaa päästä alle kahden sadan. Suunnistuksesta on niin paljon kiinni, varsinkin Markun tapauksessa.

— Täytyy antaa toisille vähän tasoitusta, tuumi tämä kevytmielinen tosikko lähtiessään Rengon maastoon neljä tuntia tavoitteenaan. Markku etsii vaikka neulan heinäsuovasta, jos on tarvis. Kaikki rastit ovat tähän päivään mennessä löytyneet, mitä on etsimään lähdetty — niin nytkin. Aikaa vain kului 4.32.56. Niistä ennätyksistä mainittakoon parhaat: maraton 3.17 — hiihto 5.20 Finlandiassa — luistelu 1.07 — pyöräily 105 km 3.10 ja soutu 6.49 kelapaatilla. Kaikki tuloksia, jotka ovat kelle tahansa kuntoilijalle mainitsemisen arvoisia.

### Erikoista

Myös paljon muita kuntoilutapahtumia on vuosien varrella ollut Markun ohjelmassa. Yksi mielenkiintoisimmista oli tunturivaellustyyppinen Norjan Birkebeinerrennet-hiihto 69 km, jossa ensin kiivetään yli 20 km tunturia, ja loppu on sitten laskua. Mukana on oltava vähintään 5,5 kg painava reppu.

Suomi Meloo -tapahtuma tänä vuonna innosti Markunkin kokeneena vesirekeilijänä mukaan. Pirkan hiihtoja, lukuisia maratoneja, holkkiä ym. jokapäiväisiä tapahtumia ei kannata edes mainita. Näistä kaikista on iso lasipöydällinen hienosti järjestettyjä mitaleita oikein sarjoineen.

### Fanaattista

Perin juurin sitkeästä luonteesta on hyvä esimerkki viimekertainen luistelu, jossa Markku kaatui niin pahasti, että ranne murtui, poskiluu halkesi ja vielä lisäksi tajunta katosi kymmeneksi minuutiksi. No, virotuaan siitä Markku ravisteli hetken päättään ja toisten ällistykseksi lähti jatkamaan luistelua tai jotain sentaipaista. Muutaman kieroksen mukana kulki järjestäjien saattaja, mutta kun vauhti parani alle 60 sekuntin per kierros, oli saattajan antauduttava.

### Hullujakin tapahtumia on

Toiseksi hulluin tapahtuma Markun kokemuksista on ollut — toistaiseksi — Jyväskylän hellemaraton -81, jossa kaiken järjen mukaan oli-

si pitänyt juokсутtaa lyhyempi matka suurten riskien vuoksi.

Hulluinta on ollut Pirkan soutu 100 km, jossa järjestäjät kehtasivat hylätä tavallisen soutuveneeseen mittojen vuoksi. Markku ei suostunut venettä leventämään vaadittua kahta senttiä vaan soutu ulkopuolella kilpailun maaliin saakka. Sai onneksi haluamansa mitalin, mutta palkintoja ei olisi saanut, jos olisi tarpeeksi hyvin soutanut.

### Testamentti

Haastatellessani Markkua meille molemmille jäi sellainen käsitys, että tämä vuosi on viimeinen, jolloin Markkua nähtiin kierroksessa mukana. Syy on houkuttimissa. Viirin saa 30 lajin jälkeen. Se on tosi hienoa, vai saako sen liian aikaisin? Kun on joskus suorittanut 60 lajia, mitä saa sitten? Sen pitäisi vastata tasoltaan ja vaikeudeltaan samaa kuin viiri 30 lajista.

Yksi houkutin Markun mielestä voisi olla ns. kunniakiertäjä, jolla pitäisi olla oikeus kuntoilijana suorittaa korvaavia lajeja suorituspisteensä aamiseksi, esim. Finlandia-hiihto, muita maratoneja, ym. yhtä kovia koitoksia kuin on kierroksessa. Olisi kiva säilyttää kierroksen henkinen perintö, mutta 60 lajin houkutin ei oikein tätä nykyä houkuttele. Minuakaan.

PEKKA KIVIHARJU

# TIGER TOSSUT ON KUIN TASSUT

Tiger on vaativan kuntoilijan varma valinta. Jalkasi ovat Tigerin arvoiset.



**BERNER**  
vain parasta

**ASICS TIGER**

LASSE VIRENIN KULTATOSSUT



## Doping — ei kiitos

Näin näyttävät kalevankiertäjät vastanneen monissa muissa lajeissa tuntuvasti vaivaavan kiusaajan houkuttuksiin.

Viimesyksyisen vuosikokouksen päätöksen perusteella KK:n hallitus tilasi Risto Elovainion johtamalla kansalliselta antidopingtoimikunnalta testauksen "jossakin" Kierroksen osakilpailuista.

Pissitys jäi päätöslajiin suunnistukseen. Kaikkiaan kymmenen kiertäjää komennettiin asialle — kaikkien näytteet todettiin myöhemmin negatiivisiksi eli puhtaiksi.

Kuvassa testaajana toiminut lääkäri Timo Kuurne, helsinkiläiskiertäjä Gunnel Lindeman ja ne tärkeät pulot.

# Ansioviirin saaneet



● Viiri on utteruuden mitta: sen saa oltuaan mukana vähintään 30:ssä osakilpailussa vähintään neljän osakilpailun vuosivauhdilla. Kuvassa päättäjaisissä -84 Marita Puusola ja Maritan viiri — takana 50-sarjan voittanut vääkyläinen Heikki Sipponen, joka oli -85 lähtenyt mukaan.

NIMI	KOTIPAIKKA	*1977-84*	*1985*	YHTEENSÄ	NRO
1 NIMI	KOTIPAIKKA	*1977-84*	*1985*	YHTEENSÄ	NRO
2 SALONEN PERTTI	ESPOO	41-414	6-2323	47-6464	10
3 LEHTINEN PENTTI	SYAMA	48-39700	6-2485	54-42315	4
4 RUOHONEN SEppo	HYVINKAA	48-38539	6-4775	54-43314	4
5 KUUSI KLAUS	ESPOO	48-38140	6-4988	54-43122	2
6 TOIVANEN KEILO	VAHTAA	48-37476	6-4648	54-43292	1
7 SIIPILAINEN HANNU	SEINAJOKI	48-35183	6-4109	54-43292	1
8 KÄNNINEN LAURI	KUOPIO	48-35220	6-4064	54-43284	2
9 NISKANEN JORJA	KERAVALA	48-33654	6-4451	54-43105	5
10 HAUHTA HANNU	LAHTI	48-34023	6-2963	54-43986	16
11 TAMMINEN KEIJO	HELSINKI	48-28060	6-3434	54-43494	10
12 HONKINEN RAIHER	KERAVALA	48-26381	6-2805	54-42186	13
13 VAHS KAUKO	KOUVOLA	48-25564	6-2030	54-42574	14
14 VIITANEN RISTO	TUUSULA	48-23177	6-2257	54-42336	18
15 LINDQVIST SVEN	HELSINKI	48-21112	6-2257	54-42336	18
16 TUNTURI MARKKU	VALKEAKOSKI	47-42606	6-4335	44-46941	11
17 LEHTINEN ANTIERO	KOUVOLA	47-31379	6-3589	44-42674	21
18 LEHTONEN JAAKKO	JOUTSENO	47-28571	6-3852	44-43623	21
19 NIEMINEN MATTI	ESPOO	47-25945	6-2831	44-42776	22
20 TAMMIUORI TAPIO	RAUMAN	47-19712	6-1847	44-42559	22
21 SIITONEN SAKARI	HELSINKI	47-19725	6-1508	44-42559	22
22 PERKANO OSMO	HELSINKI	46-37599	6-4839	44-44438	24
23 NIKKANEN AULIS	HELSINKI	46-36106	6-4708	44-40814	24
24 LINDQVIST PERTTI	HELSINKI	46-32244	6-3606	44-38855	24
25 KINUNEN TUORO	KERIFIIRI	46-31321	6-3488	44-38855	24
26 ANTONI HENRIK	HELSINKI	46-27915	6-3386	44-38855	24
27 ROGARD MAGNUS	HELSINKI	46-26115	6-3150	44-38855	24
28 HELTINEN PERTTI	HELSINKI	46-24383	6-3054	44-38855	24
29 LEHTOSAARI ESA	HELSINKI	44-24568	6-2578	44-42446	29
30 PERO TOUKO	TAMPERE	43-17521	6-2271	44-17922	33
31 KOVISTO REINO	KYRÖSKOSKI	43-13323	6-0600	49-13923	34
32 LEHTINEN JUHANI	KANGASALA	42-10976	6-1799	44-17999	34
33 ASKONEN ALPO	SYAMA	42-15639	6-1688	48-13327	39
34 VESA PAULI	KERAVALA	41-29080	6-4226	47-33306	19
35 HYTTINEN JUHANI	ESPOO	42-29414	6-3381	47-33799	26
36 KIVIMÄKI JUHO	ESPOO	42-29414	6-3381	47-33799	26
37 PEIPOLA VEIKKO	LAHTI	41-09130	6-0847	47-08977	40
38 JUOVONEN JOUKO	HELSINKI	40-33558	6-4817	46-38375	42
39 KOVANEN JUHO	PIEKESMÄKI	40-33558	6-4817	46-38375	42
40 LINDQVIST ANHIELI	HELSINKI	40-19570	6-3054	44-42559	46
41 IMHONEN PAavo	SULKAVA	40-30330	6-3548	44-38878	43
42 HURHERINTA HANNU	ESPOO	39-28133	6-3836	45-33969	29
43 LUKKARIN ANTI	PIEKESMÄKI	42-13115	6-1630	44-42559	46
44 RUTANEN MATTI	ESPOO	41-17236	4-1261	45-16497	37
45 ROYTY RAIMO	VAHTAA	44-19873	5-3695	44-18873	15
46 HIMANEN REIJO	VAHTAA	38-25954	5-2665	43-28645	47
47 HÄYLIKOSKI	MYLLYKOSKI	40-19570	6-3054	44-42559	46
48 KAUPPILA PENTTI	TAMPERE	38-16928	5-1986	43-19914	38
49 LAAKSO PERTTI	YLJÄRVI	38-29849	6-5093	42-36942	42
50 KYTTÄLÄ RISTO	ESPOO	36-21498	6-4236	42-36942	42
51 VIMPI MATTI	ESPOO	35-13110	6-3621	42-36942	42
52 PYLKKÄNEN AARO	PIEKESMÄKI	37-18923	5-1613	42-20536	48
53 TORTILLA SEppo	KIRKKONUMMI	36-18014	6-2233	42-20247	48
54 HUOTARI MATTI	HYVINKAA	35-25863	6-4504	41-18468	50
55 KUUSI MATTI	LAHTI	35-19029	6-3288	41-18468	50
56 LEINO REIJO	JYVÄSKYLÄ	36-15169	5-2023	41-17192	56
57 RAJAMÄKI MAUNO	ESPOO	34-23692	6-3315	40-27007	62
58 LAHDEKORVA KAUKO	ESPOO	34-20876	6-2821	40-23929	61
59 JÄLÄ ARNE	RENKO	34-21108	6-3025	40-23929	61
60 KINUNEN ESKO	ESPOO	36-18626	4-2269	40-20895	69
61 ASKONEN VEIJO	HELSINKI	34-14265	6-2786	40-17051	75
62 HANIKKO OLAVI	HELSINKI	34-14265	6-2786	40-17051	75
63 KYTTÄLÄ PERTTI	KIRKKONUMMI	32-23348	6-4763	38-27111	67
64 JUOPPERI MARKKU	HELSINKI	32-10766	6-1784	38-12550	69
65 MELLERIT TAUNO	TAMPERE	33-18439	4-2187	47-12628	62
66 FRISK KIRKKONUMMI	KIRKKONUMMI	30-22492	6-4645	36-21137	72
67 JOUTSENNIEMI JUHANI	KERAVALA	30-22492	6-4645	36-21137	72
68 PUNTILA OLLI	ESPOO	30-21697	6-3700	36-25397	74
69 LINDQVIST PENTTI	TAMPERE	30-19538	6-3681	36-25397	74
70 ROVO KARI	KANGASALA	30-19538	6-3681	36-25397	74
71 KETTUNEN MARKKU	HÄMEENLINNA	30-17915	6-3344	36-21259	82
72 VÄNÄNEN VAINO	KUOPIO	30-16430	6-3185	36-18611	88
73 SAARINEN SEppo	HELSINKI	30-15503	6-2719	36-18611	88
74 HYRYNEN JOUKO	TURKU	30-15503	6-2719	36-18611	88
75 KAMARAINEN AIRI	KALVANA	36-18123	6-3133	36-18123	94
76 ROPPONEN PEKKA	HELSINKI	30-13244	6-3353	36-16377	93
77 SAITTONEN RISTO	ESPOO	30-11146	6-2112	36-12258	93
78 SEPPÄ VEIKKO	FORSSA	30-11146	6-2112	36-12258	93
79 KANKKUNEN ARI	SULKAVA	35-31714	6-5032	35-31714	95
80 JETSONEN VOITTO	VALKEAKOSKI	29-19245	6-3352	35-29297	96
81 TUOVANEN JOUKO	LAHTI	29-19245	6-3352	35-29297	96
82 LAHTONEN KARI	MANTYHARJU	30-18416	5-2869	35-21285	81
83 FRISK HELMER	HELSINKI	30-16493	5-2514	35-15007	86
84 ASKONEN OSSO	KOUVOLA	28-22690	6-5101	34-28171	97
85 KORHONEN LEIVI	KANGASALA	28-22690	6-4806	34-27496	98
86 VORANEN PENTTI	ESPOO	30-21004	4-2855	34-23859	78
87 MATTILA MIKKO	PTSO AURI	28-05726	6-0672	34-06398	99
88 HESKARINEN PENTTI	HELSINKI	29-18604	4-2503	33-21107	100
89 LÖYTTY KEIJO	VANTAA	29-16473	4-2341	33-18890	101
90 KARKI HANNU	KAAKINA	29-16473	4-2341	33-18890	101
91 KIVIMÄKI JUHO	SULKAVA	29-15503	6-2719	33-18154	103
92 BUSSMAN MAC	ESPOO	32-22585	6-2779	32-22585	166
93 KIURU HANNES	FORSSA	32-22585	6-2779	32-22585	166
94 WÄLLENIUS PENTTI	KARJASALA	32-19543	6-2779	32-16548	168
95 SAARINEN SEppo	VIIPOLAHDI	32-19543	6-2779	32-16548	168
96 KOVANEN KAUKO	PIEKESMÄKI	28-17079	5-2539	32-19046	105
97 KOSTIAINEN AATOS	SAVONLINNA	28-17079	4-1753	32-18832	106
98 SAARINEN SEppo	HELSINKI	28-15703	4-2261	32-12646	107
99 IISAKKILA LAURI	SAVONLINNA	28-13876	6-2598	32-16474	108
100 SULIN MATTI	FORSSA	28-14324	4-1955	32-16279	109
101 LUUKKANEN TIMO	SAVONLINNA	28-11992	6-2721	32-14713	110
102 LINDQVIST RISTO	TUUSULA	24-10048	6-5345	32-10048	70
103 OINIKAN TIMO	KUOPIO	24-1782	6-5345	30-27127	111
104 VIKMAN KALEVI	VANTAA	24-20448	6-5063	30-25511	112
105 SIIPONEN HEIKKI	ASTIKKALA	30-25280	6-4780	30-25280	71
106 POVI OIVA	PORVOO	24-19227	6-5056	30-24283	114
107 SOINI MATTI	HELSINKI	24-18495	6-4333	30-22828	115
108 HARJU VEIKKO	NAANTALI	24-17747	6-4952	30-22699	116
109 SOLA ISMO	VIERTELINNA	24-17747	6-4952	30-22699	116
110 VIRTANEN HEIKKI	SAVONLINNA	24-18618	6-3965	30-22583	118
111 NUUTINEN JUHA	HÄMEENLINNA	24-17845	6-4627	30-24247	119
112 KIVIHARJU PEKKA	SAVONLINNA	24-17845	6-4627	30-24247	119
113 KIVELÄ MARKKU	KERAVALA	26-19534	4-2625	30-21153	120
114 AALTONEN JOUKO	MANTTA	24-22021	6-3886	30-21924	121
115 SAVONEN EERO	HELSINKI	24-18038	6-3886	30-21924	121
116 SUUTARI MATTI	VIHTAVUORI	30-21610	6-4036	30-21610	122
117 IKONEN AIMO	TUUSULA	24-17231	6-4332	30-21069	123
118 LOFSTRÖM MARTIN	VANAJA	24-16870	6-4332	30-21069	123
119 MAKI KALEVI	SYAMA	30-21069	6-4332	30-21069	123
120 ALÉN VEIKKO	ESPOO	24-16738	6-3982	30-20720	124
121 SLOTTÉ STAFFAN	ESPOO	24-16738	6-3982	30-20720	124
122 VALTEINEN MATTI	HEINOLA	24-16238	6-4054	30-20286	125
123 TYNNELÄ VEIKKO	RAISSO	24-15951	6-4324	30-20275	126
124 KOLJONEN PENTTI J	MIKKELI	24-16012	6-3524	30-19536	127
125 JANTTI SAKARI	LAHTI	24-15958	6-3506	30-19491	128
126 VALIMÄKI HEIKKI	TAMPERE	24-16097	6-3267	30-18364	129
127 TANTTU MATTI	ESPOO	24-16027	6-3236	30-19263	130
128 KIVIMÄKI TAPPO	ESPOO	24-16027	6-3236	30-19263	130
129 HALONEN JOUKO	LAHTI	24-14782	6-2453	30-19193	132
130 VALIMÄKI PEKKA	TURKU	24-14353	6-3672	30-18025	133
131 KOSKINEN JUSSI	TAMPERE	24-14998	6-2978	30-17976	134
132 KILPILAINEN MATTI	HYVINKAA	24-13990	6-3757	30-17747	135
133 GRHOLIN KAAPO	VANTAA	30-17566	6-3729	30-17566	136
134 VAINIO RISTO	TURKU	24-13589	6-3729	30-17318	136
135 HOPEASARI ERKKI	HELSINKI	30-16905	6-2393	30-16905	137
136 NAAPATI PENTTI	HELSINKI	30-16905	6-2393	30-16905	137
137 PEKKARINEN EILA	KERAVALA	24-11945	4-2156	30-14338	137
138 LAAKSO KALEVI	PORVOO	26-11442	4-2156	30-13598	138
139 LUOMA ERKKI	HYVINKAA	25-10707	5-2261	30-12968	139
140 PUUMALA LEO	LAUKAA	24-10113	6-2085	30-12198	140

\*\*\*\*\*  
**ANSIOVIIRIEN JAON HISTORIA:**  
 1. VIIRIT NUMEROT 1 - 18 LUOVUTETTIIN V. 1981 ( 18 KPL )  
 2. VIIRIT NUMEROT 19 - 40 LUOVUTETTIIN V. 1982 ( 22 KPL )  
 3. VIIRIT NUMEROT 41 - 56 LUOVUTETTIIN V. 1983 ( 16 KPL )  
 4. VIIRIT NUMEROT 57 - 94 LUOVUTETTIIN V. 1984 ( 38 KPL )  
 5. VIIRIT NUMEROT 95 - 140 LUOVUTETTIIN V. 1985 ( 46 KPL )  
 \*\*\*\*\*  
 VUONNA 1985 ANSIOVIIRIEN OLI MAHDOLLISUUS 63 HENKILÖLLÄ,  
 JOISTA SIIS 46 SAI VIIRIN.  
 VUONNA 1986 ANSIOVIIRIEN OLI MAHDOLLISUUS 78 HENKILÖLLÄ;  
 KTS. OHEINEN LISTA.  
 \*\*\*\*\*

# Viirimahdollisuus -86

NIMI	KOTIPAIKKA	*1977-84*	*1985*	YHTEENSÄ
141 NIMI	KOTIPAIKKA	*1977-84*	*1985*	YHTEENSÄ
142 VIRTANEN TEUVO	PORVOO	23-17799	6-4518	29-23177
143 VUORENHEIKKI	SYAMA	29-23177	6-4518	29-23177
144 ALHONNORO JUHA	MIKKELI	23-17372	6-4856	29-22228
145 JOKINEN ERKKI	KIRKKONUMMI	23-17134	6-4394	29-21228
146 NIKKANEN YRJO	HELSINKI	23-18266	6-4293	29-21179
147 KOTIMAA TIMO	HELSINKI	25-17555	4-2501	29-20056
148 HAKKARAINEN EERO	HELSINKI	29-19467	6-3060	29-19467
149 HATAVARA ESKO	HÄMEENLINNA	29-18014	4-2370	29-18014
150 ETTANEN MARTTI	HOLLOLA	23-14417	6-3060	29-17485
151 LINDQVIST RAIHO	VANTAA	23-12924	6-3900	29-16824
152 SAANTANEN ESKO	HELSINKI	23-18196	6-2240	29-16526
153 KÄRKÄS JUHANI	VANTAA	23-09691	6-2240	29-09201
154 TUOMAINEN AARRE	JOENSUU	22-19600	6-5148	28-24748
155 SAARINEN EINO	SYAMA	22-22519	6-4712	28-22519
156 JALKAINEN PERTTI	SAVONLINNA	22-17645	6-4722	28-21707
157 KOIKKALAINEN PERTTI	SAVONLINNA	22-16985	6-4405	28-20634
158 SUOVIKALVO KALVERO	HÄMEENLINNA	22-16229	6-4405	28-20634
159 KALHOLA JORMA	VANTAA	24-16100	6-2686	28-16786
160 ESPO MATTI	ESPOO	27-13173	5-2743	28-16520
161 SUOMINEN ESA	MIKKELI	23-13250	5-2884	28-16134
162 ZETTERMAN AULIS	RIIHIMÄKI	24-13973	4-2078	28-16051

# Meidän jengi KUNTOKONNAT

**Kaikkihan tietävät Pieksämäen — rautateiden solmukohdan, Namikan kotipaikan ja etsittiinhän sieltä muukalaislegioonapöppöäkin. Mutta Pieksämäellä on vielä jotakin sellaista, mitä kannattaa kehua näin tämän julkaisun palstoilla. Pieksämäeltä löytyy Kunnan Konnia (= kuntokonnia).**

1970-luvun jälkipuoliskolla "peruskonnat", Oski, Kake, Aaro ja Eka miettivät vastaiskua lisääntyvälle raihnaisuudelle ja kolotukselle, joka oli alkanut vuosien myötä hiipiä jäseniin. Peruskonnille oli selvinnyt, että sopiva lääke tähän on kuntoilu, monipuolinen liikunta, joka antaa hyvää oloa sekä sielulle että ruumiille. Kalevan Kierros otti samanaikaisesti ensiaskeleita ja peruskonnat tajusivat, että tämä sopii heille kuin "nyrkki silmään": Antaa tavoitteellisuutta jokapäiväiseen liikuntaan, suo sosiaalista kanssakäymistä "kilpailumatkoilla" toverihengessä, on riittävän monipuolista ja riittävän rankkaakin (eli löhöilyllä ei pysy mukana).

## Hitaasti mutta varmasti

Vuonna 1978 oltiin mukana Kierroksessa vaatimattomasti vain pieksämäkeläisinä, mutta jo vuonna 1979 tilanne selkiytyi: löytyi sopivalta tuntuva nimi "Kuntokonnat" sekä motoksi suomalaisen liikuntaguru Tahko Pihkalan perusajatus käännettynä: "Hitaasti, mutta varmasti".

Nyt vuonna 1985 voidaan jo hiukan katsella, mitä konnamai-suuksia on vuosien varrella saatu aikaiseksi:

— Kuntokonnia löytyy jo Pieksämäen lisäksi lähiympäristöstä; Kuopiosta, Suonenjoelta, Varkaudesta ja Kangasniemeltä, eli ollaan tosisavolainen porukka.

— Konnia on Kalevan Kierroksessa tätä nykyä jo kolme joukkueellista.

— Konnat voivat ylpeillä myös saavutuksillaan kierroksessa:

1979: Konna Veikko Valkosen viides sija Kierroksessa  
1979: Konna Osmo (Oski) Jukarainen voitti luistelun ajalla 56.44  
1979: 50-v.-sarjan voitti konna Kauko Kovanen  
1980: Konna Veikko Valkonen voitti koko Kierroksen  
1980: Konna Kauko Kovanen oli kolmas 50-v.-sarjassa  
1981: Oski Jukarainen voitti 50-v.-sarjan ja Eka Kovanen oli kolmas

1982: Oski oli kolmas 50-v.-sarjassa

1985: Konna Lauri (Lassi) Känninen on KK:n kautta-aikain taulukossa 7. (54-39284)

— Konnat ovat pystyneet kiitettävästi yhdistämään myös matkailun kuntoiluun. "Tyhjennysjärjestyksiä" on käyty suorittamassa mm.

1981 New Yorkin maratonilla

1982 Lontoon maratonilla

1983 Rooman maratonilla

1984 Piti mennä Moskovaan, mutta sattui ajallisesti päällekkäin pyöräilyyn kanssa ("isovelji" ei ole ehkä tiennyt kierroksesta riittävästi, kun siirsi viikolla juoksua viime hetkellä!)

1985 Pariisissa maratonilla, ja

1986 Moskova (uudelleen suunnitteilla).

## Pääkonnia, tyttökonnia...

Myös konnilla on oma "superinsa", nimittäin vuosittain valittava Superkonna, jonka arpa on tähän saakka valinnut. On myös pääkonna, joka vaihtuu vuosittain. Pääkonna on porukan innostaja ja vetäjä ja pääfilosofi. Vuoden 1986 pääkonnana toimii Eka Kovanen.



● "Perhepotretissa" Seinäjoen urheilutalon edustalla.



● Superkonna 84 Matti Särkkä ja pääkonna 85 Aaro Pylkkänen onnettaren apuna valitsemassa vuoden 1985 superkonnana (onnentar valitsi Osmo Jukaraisen)

Vuosien myötä konnille on syntynyt myös oma konnahuuto: Konna on rautaa — senhän näkee, yks'kään konna ei jää mäkeen.

Vauhti ja maltti, on miehen valtti, Kuntokonnalla pitää myös kantti, Kuntokonna, Kuntokonna, hei, hei, hei!

Ja sokeri pohjalla: porukkaan on saatu myös yksi tyttökonna, innokas liikunnan harrastaja Airi Jäppinen. Eikä konnat ole mikään sissäänlämpiävä piiri: uudet konnat ovat tervetulleita, niin tytöt kuin pojatkin. On vain yksi vaatimus: Palava liikunnahanalu ja osallistuminen Kalevan Kierrokseen.

□ Ja lopuksi Kuntokonnien esittely:

"Eka", Eino Kovanen, pääkonna 1986

Jukka Eerola, sihteeri

"Oski", Osmo Jukarainen, pääkonna 1979—1983

"Kake", Kauko Kovanen, pääkonna 1984

"Vaari", Aaro Pylkkänen, pääkonna 1985

"Jaka", Jarkko Poikolainen

Airi Jäppinen

Karri Peltola

Jouni Laitinen

Unto Keinänen

"Lassi", Lauri Känninen

Väinö Väänänen

Esko Voutilainen

Aarne Silander

Tyko Soininen

Matti Särkkä

MATTI SÄRKKÄ

Hannu Mäkirinta (36) otti toisen voittonsa ensimmäisessä kevyemmin.

— Perustin homman maratonin onnistumiseen. Siinä oli eroa saatava ja kylähän sitä tulikin!

— Muita lajeja olen harjoitellut vähemmän kuin vuosi aikaisemmin. Erikoislajit soudun ja pyöräilyn otin melkein pälonkalta. Edellisvuoden perusteella tiesin jo, mitä Kierros on; lähtö oli helpompaa. Ja olihan minulla tiedossa parempi soutu-  
verikin.

Samassa veneessä Hannun kanssa istui nyt ähtäriläinen Kalevi Leinonen — puolustusvoimien kärkihihtäjä.

Jo luistimilla Hannu sai lähes täyden pistepotin. Hiihdosta tuli 898 lisää; kahden lajin jälkeen sijoituksena oli viides.

Maraton meni sitten nappiin kuten suunniteltu. Ennätysajallaan 2.19.45 Mäkirinta otti ylivoimaisimman voiton aikoihin — toistasataa pinnaa eroa kakkoseen. Soutu ja pyöräily täyttivät pussia niin, että suunnistukseen lähdettäessä Jokiranta tiesi olevansa jäljessä noin 7 ja kolmantena ollut Väinö Patama 21 minuuttia.

## Elmon elkeet

Kesän aikana Mäkirinnassa ilmeni samoja piirteitä kuin Juhani Peltosen romaani-sankari Elmoissa. Hannu teki urakoita, joitten edessä moni voi vain pyöritellä silmiään.

Viikko ennen Seinämaratonia Mäkirinta starttasi SM-kisaan, oli kiinni mitalissa vielä kymppi ennen maalia mutta keskeytti! No, ehkä se kävi hyvästä tyhjenyksestä.

Kesäkuun 8. päivänä klo 18.30 Hannu starttasi Taipalsaarella Lappeenrannan tuntumassa maratonkisaan — tuli, näki ja voitti. Heti maaliin päästyään mies hyppäsi autoon ja alkoi polkea — vuoroon kaverinsa kanssa ajaen — kohti maan toisella laidalla olevaa Laitilaa ja Jukolan viestiä.

— Oli mennä kiireeksi, kun matkaa olikin enemmän kuin kuviteltiin! Perillä jäi vain parikymmentä minuuttia valmistautumisaikaa.

Noin 8.20 tuntia maaliintulostaan Taipalsaarella Mäkirinta starttasi Rasti-Jussien joukkueen viitososuudelle ja porhalsi lamppu otsallaan yhden nopeimmista osuusajoista.

— Jukolan osuudelle oli loppujen lopuksi aika helppo lähteä. Oli yllätys, että meni niin hyvin.

Yleisurheilun pm-kisoissa 29—30.6. Hannu junnasi lauantaina viitosta tasan vartitunnin. Sunnuntaina hänen tarkoituksenaan oli auttaa kaveriaan A-luokkaan, mutta kun tämä ei kestänyt vauhdissa

mukana, ”jänis” karkasi. Väliaika viitosella oli nyt 14.49, lopputulos 30.16,5.

— Nyt lähdän tunturisunnistukseen. Sit-ten löysään ja keskityn HCM:aan, kertoi Hannu lehtien mukaan.

Tunturissa suunnistajia saatteli muutama lämpöaste. Pertti Nieminen kaverinaan Hannu otti kolmossijan sarjassa H35.

Toukokuun alun SM-maastoissa Hannu oli pitkän matkan 16:s tasa-ajalla Jukka Toivolon kanssa takanaan mm. Matti Salonen ja Håkan Spik.

Tähän pätkään Hannun elmomaisuuksista on kerätty vain pieni osa.

Entä ensi vuosi?

— Vielä ei ole päätetty, jutteli Hannu 24.8. Epäilen kyllä...

— Niin mitä

— ... ettei!

Samantapainen oli vastaus suunnistuksen jälkeen julkisen sanan tentissä.

Tilaisuudessa tivattiin myös, mitä mestari kuvittelisi kohdaltaan tapahtuvan Joroisten Teräsmies -kilpailussa.

— Luultavasti hukkuisin. Uintia en hallitse lainkaan.

Siihenkin tietysti ajan oloon oppisi — kerroithan, Hannu, ettet ollut luistimille-kaan noussut ennen Kierrokseen innostumistasi edes pikkupoikana.

Lokakuun loppuun mennessä Hannu oli urakoinut kiertämisen ohella mm. seitsemän maratonia. Viimeisensä seinäjokinen taivalsi New Yorkissa sijoittuen ajallaan 2.24.46 viidenneksikymmenenneksi.

## Perhe- juttu



● Työn jälkeen: voittohymyjä lehtikuvaajille.

## Perhejuttu

Ensi kerran molemmat pääpalkinnot menivät samaan perheeseen. Hannua vuosikymmenen nuorempi Jaana suunnisti kauden päätteeksi kärkipaikalle.

— Nuorena suunnistin ahkeraan, mutta sitten väliin jäi viisi vuotta, jona lenkkeilykin jäi aika vähiin. Pari-kolme vuotta sitten tutustuttuani Hannuun innostuin asiaan uudelleen. Samoihin aikoihin Hannu alkoi taas aktiivisemmän harjoittelun, kuvaa Jaana taustaansa.

Mistä motivaatio?

— Sopivasti liikuntaa ympäri vuoden, vastaa Jaana, joka Hannunsa tapaan työskentelee liikealalla.

Yhteistä lenkkeilyä nuori pari ei paljoa harasta vaan kumpikin harjoittelee yksinseen.

SEPPO HAKULI



● Päätäjaiset Haikossa -84: Hannu ja kumppanit tutkailemassa kiertopalkintoa.

## Pikku-uutisia

Juhlakierroksen 1986 ilmoittautuminen on par'aikaa meneillään. Ohjelma eli ajat ja paikat ilmenevät tämän kirjasen sivulta 32. Aikaisemmin jo julkistettuun tietoon on tullut muutosta sen verran, että maraton Seinäjoella juostaan viikko normaalia myöhemmin eli 1. kesäkuuta.

Normaalipäivänä eli 26.5. ravataan lajin Suomen mestaruudesta Jyväskylässä Finlandia-maratonilla. Pääleikkäisyyden väistämiseksi SUL on jopa tarjoillut kilpailukieltoa kaikille ko. päivänä muualla kilpailleille. Riskiä ei haluttu ottaa ja näin päivämäärä on muuttunut.

Monivuotinen puheenjohtajamme Olli Punttila on saanut uuden vaativan pestin. Olli on valittu svullilaisen pikaluistelijoitten eli Suomen Luisteluliiton puheenjohtajaksi.

Edellisikauden jo varapuheenjohtajana harjoitelleelle Punttilalle pesti antaa loistavan mahdollisuuden näyttää todelliset kyntensä urheilujohtajana — onhan lajin profiili par'aikaa reippaasti nousemassa tekojääratojen lisääntymisen ja sitä kautta harjoitusolosuhteitten parantumisen kautta.

Lajin tasokuopalle onkin jo pituutta sekä leveyttä ihan tarpeeksi asti.

Teräsmiehet eli triathlonin harrastajat ovat perustaneet viime keväänä oman keskusjärjestöihin kuulumattoman liittonsa. Suomen Triathlonliiton ensimmäisenä puheenjohtajana toimii helsinkiläinen Antero Hellberg. Homma taitaapi koskea muutamia kiertäjiäkin.

## TANKKAA OIKEIN JA PÄÄSET PITEMMÄLLE!

Perusteet valmentautumisesta ennen pitkäkestoista fyysistä ponnistelua ovat laajalti tunnettuja. Kuitenkin käytännön toteutuksessa tulee usein ongelmia ja virheitä.

WRANGEN TANKKAUSPAKETTI antaa selkeät ja konkreettiset käytännön ohjeet viimeiselle viikolle ennen pitkäkestoista urheilu-suoritusta. Paketissa on myös kaikki vitamiini-, hivenaïne- ja ravintolisät, jotka ovat hyödyksi valmistautumisviikon aikana. Urheilujuomana on sekä vihreä Hart-Sport että Hart-Sport H1 5E jaksotettuna eri päiville.

Valmistautumisohteet on laatinut valmennuksen johtaja SEPPO NUUTTILA. Paketin vitamiini-, hivenaïne- ja ravintolisäkoostumuksen sekä ravinto-ohjeet on tarkistanut tri ILKKA TULIKOURA.

### Näin yksinkertaisesti huolehdi tankkauksesta WRANGEN TANKKAUSPAKETIN avulla.

Seuraa vain seitsemän päivän ajan paketin mukana tulevia ohjeita:

1. Jaksota harjoittelusi paketin ohjeiden mukaan.
2. Noudata paketin ravinto-ohjeita.
3. Nauti paketin vitamiini- ja hivenaïne-täydennykset, ravintolisät ja urheilujuomat ohjeiden mukaisesti.

Siinä kaikki! Olet valmis pitkäkestoiseen urheilu-suoritukseen — tietenkin pohjakuntosi huomioiden. Kestävytyesi on huipussaan, ja koska olet valmistautunut oikein, myös palautuminen suorituksen jälkeen on nopeampaa.

Pitkäkestoiseen juoksuun, luisteluun, soutuun, hiihtoon, suunnistukseen, pyöräilyyn...

### Mitä on tankkaus?

Eiimistö tuottaa urheilu-suorituksessa energiaa parhaiten glukoosista. Tätä sokeria on varastoituneena maksassa ja lihaksissa glykogeena. Kehon glykogeenivarastojen loppuessa romahtaa kehon suorituskyky ja väsymys tulee helposti. Tankkauksessa keho valmistetaan pitkäkestoista urheilu-suoritusta varten täyttämällä glykogeenivarastot tavanomaista korkeammalle tasolle.

Magnus Lönnqvist: "Wrangen Tankkauspaketti antaa lisää fyysistä ja psyykkistä suorituskykyä. Kannatan paketin käyttöä ennen pitkiä suorituksia."

Tilaukset: Oy Wrangle Ab, Valimotie 1, 00380 Hki.

Kyllä! Haluan päästä pitkälle ja tilaan ..... kpl WRANGEN TANKKAUSPAKETTEJA à 168 mk (til.no 8500).

Maksu postiennakolla. Postikulut 1 kpl/21.-, 2-3 kpl/28.-, 4 kpl postikuluitta, 8 kpl:een tilauksesta 10% alennus.

Tarjous voimassa 31.12.85 saakka.

Nimi \_\_\_\_\_

Osolte \_\_\_\_\_

Postinumero ja -toimipaikka \_\_\_\_\_

5KAKO2

168.-

WRANGEN TANKKAUSPAKETTI on tarkoitettu 7 päivälle ennen pitkäkestoista urheilu-suoritusta ja suorituspäiväksi. Se sisältää:

- vitamiinilisät
- kivennaïs- ja hivenaïneilisät
- muut ravintolisät ja urheilujuomat
- ravinto-ohjeet
- valmentautumisohteet



Puhelintilaukset 90-558 595.  
Noutomyymälä: Oy Wrangle Ab,  
Valimotie 1, 4.kerros, Pitäjänmäki, Hki 38.



PUKEUDU

MUKAVAMMIN

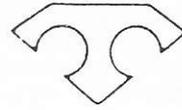
— LIIKUT

NOPEAMMIN!

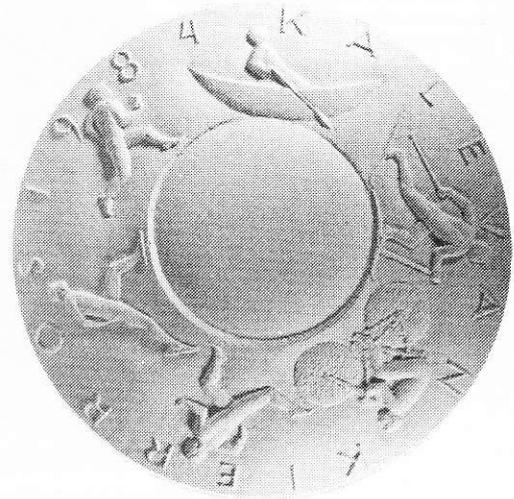
**||  
nanso  
||**

OY TILLANDER AB

1860



1984



**URHEILUSTA VOIMAA  
HYVILLE PÄÄTÖKSILLE**

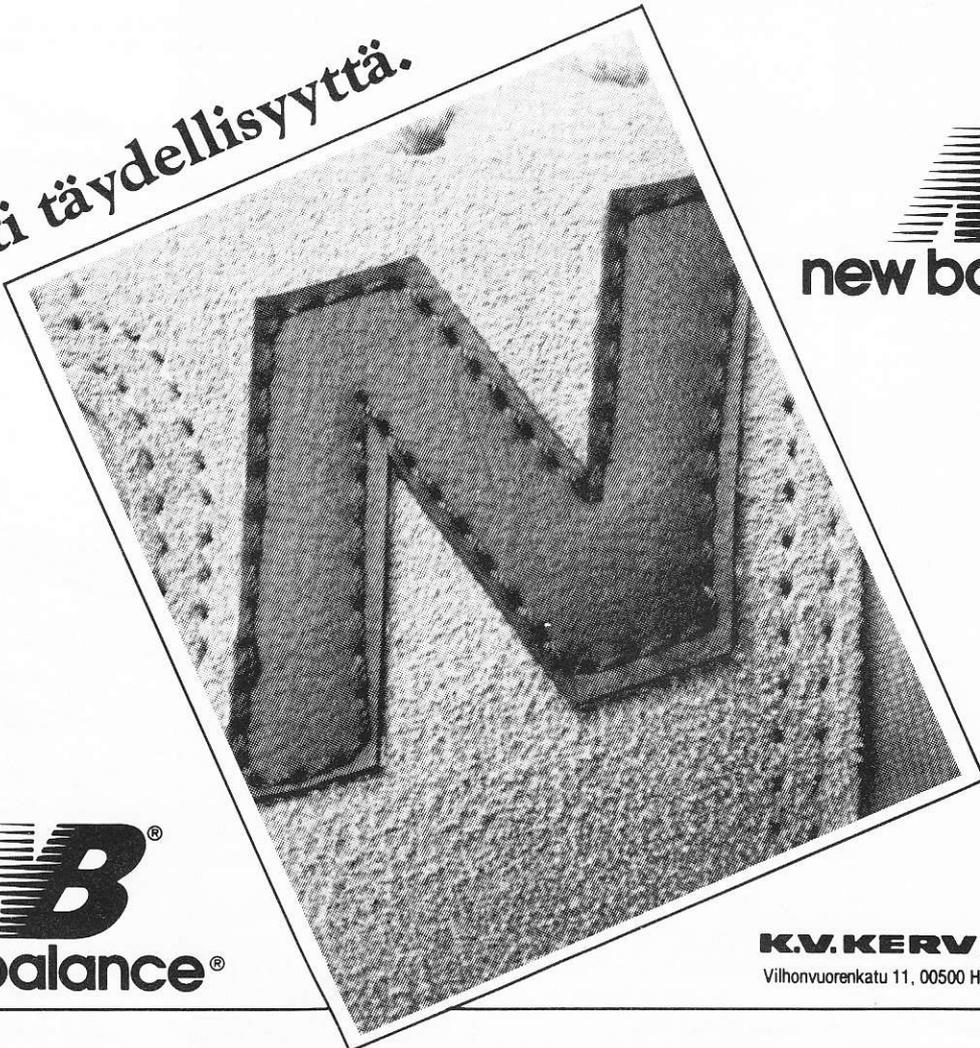
MITALI-, MERKKI- JA LAHJAESINETUOTTEET

TULPPATIE 24, 00810 HELSINKI 81

PUH. 90 - 782 877

TELEX 12-2183 till sf

*Kohti täydellisyyttä.*



**B<sup>®</sup>**  
**new balance<sup>®</sup>**

**B<sup>®</sup>**  
**new balance<sup>®</sup>**

**K.V. KERVINEN OY**

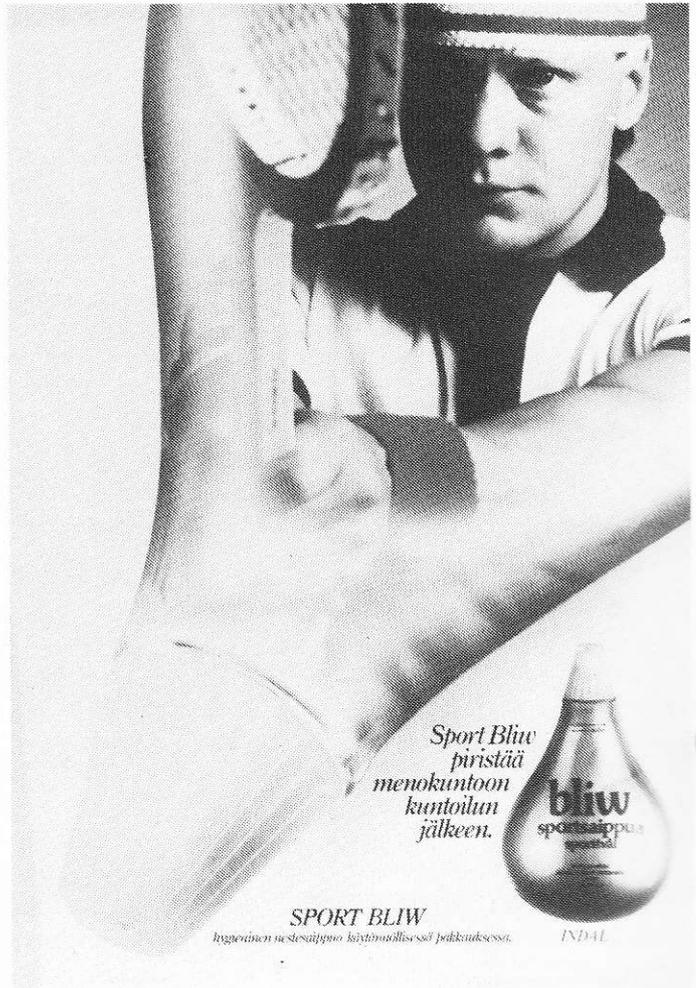
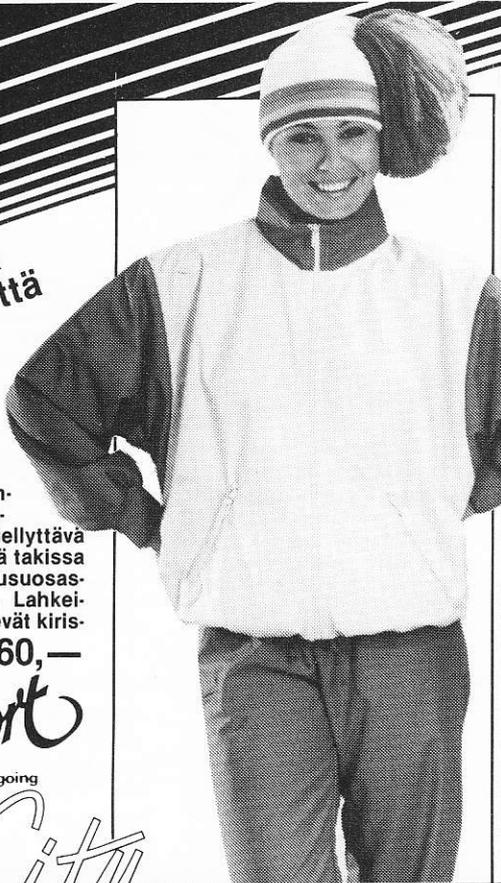
Vilhonvuorenkatu 11, 00500 HELSINKI, Puh. 90-601 366

## Kuntoa ja kestävyyttä

Pirteä Fancy-kuntopuku syksyiselle kuntopolulle. Päällinen tuulenpitävää puuvilla-polyesteria, miellyttävä froteevuori sekä takissa että puvun housuosassa. Piilohuppu. Lahkeiden suissa kätevät kiristysnyörit. **360,—**

**Sport**  
SOKOS easy going

*City* **SOKOS**



*Sport Bliv  
piristää  
menokuntoon  
kuntoilun  
jälkeen.*



**SPORT BLIW**

hygieeninen nestesaippua käytännöllisessä pakkauksessa.

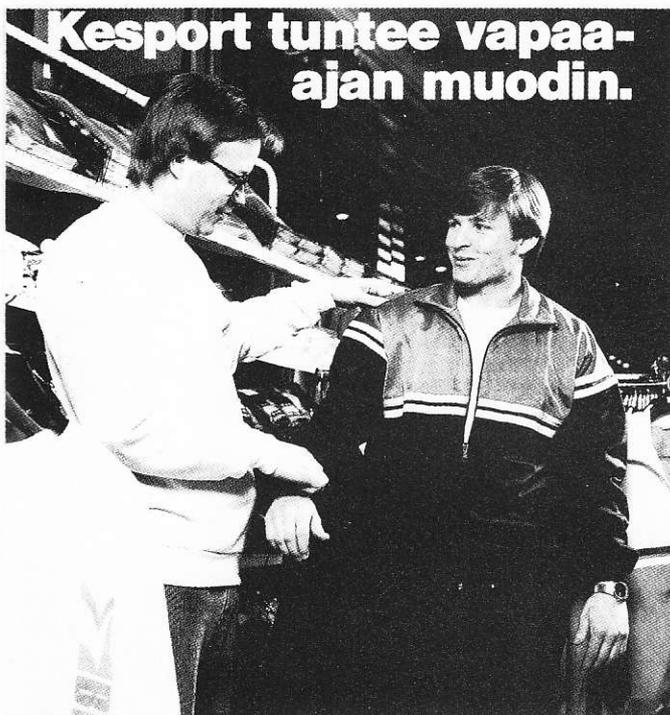
INDAL

## Hyvä pankkisuhde on arvokasta pääomaa.



## Yhdessä on hyvä kasvaa.

**SÄÄSTÖPANKIT**  **SKOP**



## Kesport tuntee vapaa-ajan muodin.

Tiesitkö, että meiltä saat myös vauhdikkaat vapaa-ajan asusteesi. Voit valita monista kotimaisista ja kansainvälisistä merkkituotteista. Yksinmyynnissä meillä on mm. suosittu amerikkalainen Brooks!

**kesport**  **palveleva  
urheilukauppa** 



● Pertti Salonen (9) — Kierroksen maratontaulukon kärkies — lähdössä pyöräilyosuudelle.



Yllä Karhu-Koplan jäsenmerkki. Alla koplan toimitukselle lähettämä

#### Haaste

#### KALEVAN KIERROS

On hyväksytty innostuneina kuntoilijain piirissä. Kierrokseen on tosin otettu lajeja, joiden harrastus on jäänyt vuosien taa tai ei ole tullut vielä edes aloitettua. Yhteisillä harjoituksilla näistäkin pääsee jyvälle ja aikanaan perille.

Katsotaanpa ketkä Kun-

tohyllut, Marbellalaiset, Kunnan Keravalaiset, Lenkki Boys, Pekonipojat, Tapiot, hölkkäkerhot ja muut kuntoilijat saatte perille Kalevan Kierrokselta viiden kilpailijan joukkueen.

Joukkueen yhteistulokseen lasketaan koko Kalevan Kierroksen lopputulokista seuroittain viiden parhaan suorituspisteet, sen jälkeen tasapisteissä ratkaisee kultamitalien ja toiseksi hopeamitalien määrät. Jos sijat ovat edelleen tasan, niin iäriestyksen ratkaisee Kalevan Kierroksen sääntöjen mukaan lasketut taulukkopisteet samassa järjestyksessä.

Lähtekäämme joukolla mukaan ja tavatkaamme toisemme kuudesti eri puolilla Suomea ja tulkaamme tutuiksi. Syksyllä sitten nähdään miillä seuralla on kanttia ja leveyttä.

Karhu-Kopla

#### HAASTE JATKUU

Ylläolevasta haasteesta syntyi aikanaan Kalevan Kierroksen joukkuekilpailu. Peräti 67 joukkuetta on jo mukana.

Haastaja Karhukopla on taistellut sitkeästi kärkijästä, mutta kärjen taka-

na on seuralla ollut vielä viisikin joukkuetta.

Kun kymmenes juhlakierros käynnistyy, niin Karhukoplan 60-vuotiaat haastavat ainakin oman seuran 50-vuotiaat ja siinä samalla muutkin veteraanijoukkueet jaloon kilpaan.

Karhukopla -60

Suosittu triasettaatti  
(naisten, miesten ja lasten)

**VERRYTTELYPUVUT**

**EDULLISESTI**

kalevankiertäjille

paljon  
sporttista  
väri-  
muotia

**238.-**

Vielä vanhaan hintaan:

Finn-Lassien valmistama

Kalevankiertäjän

VERR. **178.-**

VERR. **78.-**

KUNTOILIJAN OMA  
OSTOPAIKKA:

**OSMO KY**

TAVARATALO KAX  
76100 PIEKSÄMÄKI 10  
PUH. 958-12921 iit. 11480  
(OSMO JUKARAINEN)

**Sporttista elämäntyyliä**  
miehille, naisille ja lapsille

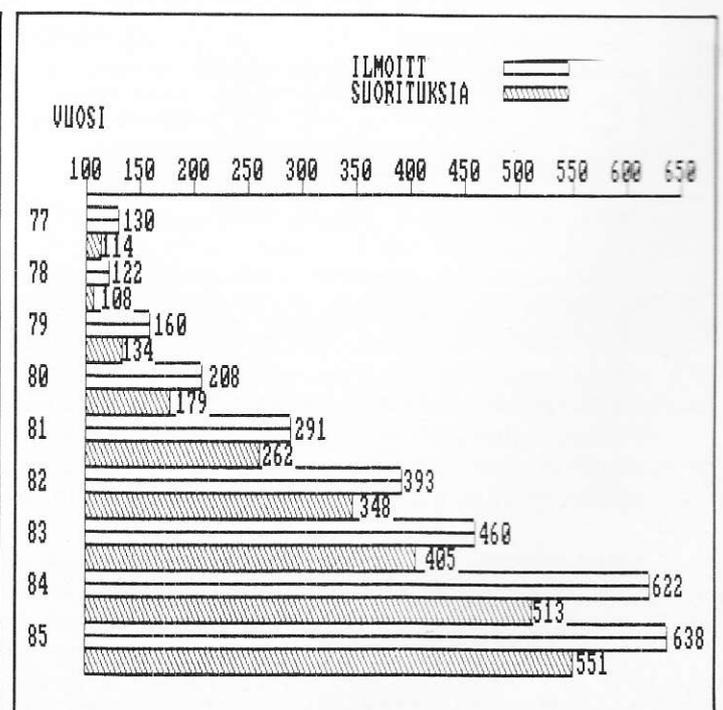
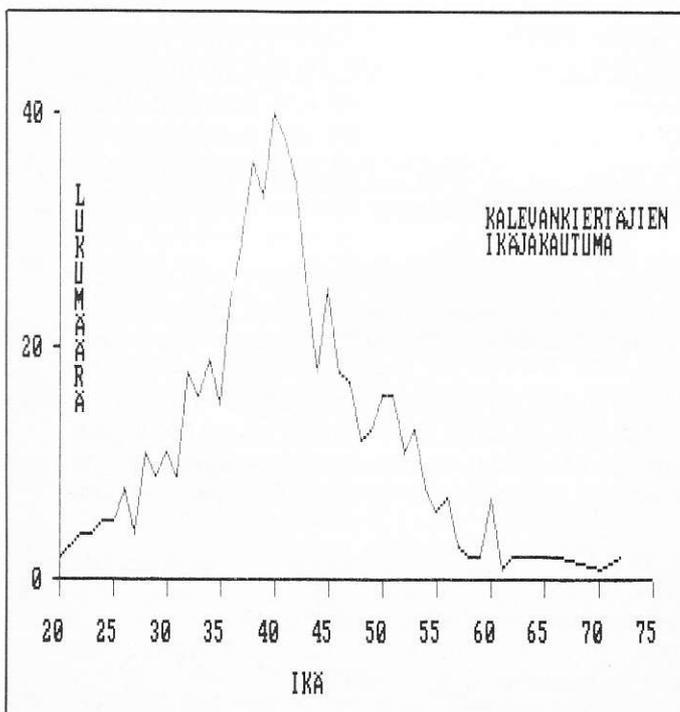


**LUHTA**

# Kalevan Kierroksen johto 1977 — 1985

Vuosi	Loppuun suor.	Puheenjohtaja	Sihteeri	Kilpailusihteeri	Rahastonhoitaja	Tiedotussihteeri	Muut jäsenet
1977	114	Erik Pihkala	Pauli Arbelius		Heikki Pekola		Simo Nikula, Veikko Laiho, Hugo Valtonen, Harri Rinne, Håkan Hagman, Tapio Pekola, Henrik Anthoni
1978	108	Niilo Toivanen	Pauli Arbelius		Antti Frisk		Markku Tunturi, Jorma Niskanen, Esa Lehtosaari, Tatu Pohja
1979	134	Niilo Toivanen	Pertti Lindqvist	Markku Kivelä	Antti Frisk		Markku Tunturi, Jorma Niskanen, Esa Lehtosaari, Pauli Arbelius erosi 11. 9., Liisa Arbelius erosi 11. 9.
1980	179	Niilo Toivonen	Pertti Lindqvist	Markku Kivelä	Markku Kivelä		Markku Tunturi, Jorma Niskanen, Esa Lehtosaari, Osmo Jukarainen, Anneli Lindqvist, Airi Kämäräinen
1981	262	Niilo Toivanen	Pertti Lindqvist	Markku Kivelä	Markku Kivelä		Markku Tunturi, Jorma Niskanen, Esa Lehtosaari, Osmo Jukarainen, Anneli Lindqvist, Pauli Sihvo, Kari Roivio, Marita Puusola
1982	348	Olli Puntila	Pertti Lindqvist	Markku Kivelä	Markku Kivelä		Esa Lehtosaari, Osmo Jukarainen, Anneli Lindqvist, Kari Roivio, Pauli Sihvo, Matti Niikkula, Eila Pekkarinen, Rauni Saranpää
1983	405	Olli Puntila	Pertti Lindqvist	Markku Kivelä	Markku Kivelä	Paula Autio-Vilenius	Osmo Jukarainen, Anneli Lindqvist, Kari Rovio, Matti Niikkula, Eila Pekkarinen, Seppo Hakuli, Aatos Kostiainen, Pentti Lehtinen
1984	513	Olli Puntila	Pertti Lindqvist	Markku Kivelä	Markku Kivelä	Paula Autio-Vilenius	Osmo Jukarainen, Anneli Lindqvist, Kari Rovio, Matti Niikkula, Vellamo Toivonen, Seppo Hakuli, Aatos Kostiainen, Pertti Salonen
1985	551	Olli Puntila	Pertti Lindqvist	Markku Kivelä	Markku Kivelä	Seppo Hakuli	Osmo Jukarainen, Anneli Lindqvist, Matti Niikkula, Seppo Hakuli, Aatos Kostiainen, Vellamo Toivonen, Pertti Salonen, Reima Ala-Salmi

**OKO ja KOFF ovat vuosien ajan tukeneet Kalevan Kierroksen toimintaa. Kiitoksemme!**





Tietysti  
**PAULIG**



## *Kemirassa on kasvuvoimaa*

Tänään me Kemirassa teemme työtä paremman huomisen hyväksi. Huomisen, jolloin hyvinvointia riittää kaikille. Tutkimme

ja kehitämme uusia turvallisia menetelmiä, toimimme yhteistyössä luonnon kanssa.

Pidämme kaiken kehityksen perustana tutkimustoimintaa, ja siksi panostamme tutkimukseen huomattavan osan yrityksen liikevaihdosta.



**KEMIRA**

# Neste kehitti suomalaisille omat moottoriöljyt.

Alfa on Suomessa Suomen koviin olosuhteisiin kehitetty moottoriöljy.



Nesteen Tutkimuskeskuksessa on tutkittu Suomen autoja kymmeniä vuosia. Testattu moottoreita, kehitetty bensiini- ja dieselöljyalaatuja sopiviksi Suomen talveen ja kesään. Neste tuntee Suomen autot. Pohjoismaiden suurimpana öljynjalostajana Neste tuntee myös öljyt.

Kansainvälisen yhteistyön ja oman tietotaidon tuloksena on nyt kehitetty suomalaisille täydellinen autonvoiteluainesarja synteettisistä moottoriöljyistä vaihteistoöljyihin ja rasvoihin asti. Sarjan huippuotemerkki on Alfa.

#### Täyssynteettinen Alfa 1

SAE 10W/30 API SF/CD on todellinen huippuöljy ympärivuotiseen käyttöön kaikkiin bensiini- ja dieselmoottoreihin. Alfa 1 säästää polttoainetta ja pitää moottorin puhtaana.

#### Osasynteettinen Alfa 2

SAE 10W/40 API SF/CC on huippuluokan

moottoriöljy ympärivuotiseen käyttöön kaikkiin bensiinimoottoreihin ja ahtamattomiin dieselmoottoreihin. Alfa 2 pitää öljynkulutuksen pienenä rasittavimmassakin ajossa.

Alfa aloittaa moottorin voitelussa uuden aikakauden. Suomalaisen. Pysy mukana kehityksessä. Vaihda moottoriisi uusi öljy suomalaisesta sarjasta. Voit siirtyä uuden öljyn käyttäjiin jo lisätäytönkin yhteydessä, kun valitset sarjasta samaa tyyppiä olevan öljyn kuin nykyinen öljysikin on.

Neste autonvoiteluainesarjan muita moottoriöljyjä ovat mm: Beta Super SAE 10W/40 API SF/CC, moniastemmoottoriöljy, Superluokan mineraaliöljy. Gamma SAE 10W/30 API SE/CC, mineraaliperustainen moniastemmoottoriöljy. Delta Turbo SAE 10W/30 API CD+, osasynteettinen moniastemmoottoriöljy. Sigma 2T Universal tuhkaantumaton 2-tahtimoottoriöljy.

## NESTE voitelu

Tuntemme autot ja tuntemme öljyt.

Myynti: kotimaiset huoltoasemaketjut.

